



**Wyszedł z domu,
już nie wróci**
str. 10

Męka na dwóch kółkach

str. 5

572

ogłoszenia, w tym:

134 oferty pracy
program TV
rozrywka

Źle się dzieje na drogach!

Znów tragedia na motocyklu

Karambol w centrum miasta str. 8 i 9



**Dały im drugie życie
Pielęgniarki bohaterki
ratują tonących
chłopców!** str.6

REKLAMA

KINGWAY MOTOR POLAND

**COLIBER
1999 zł**



PROMOCJA!

**Autoryzowany
Serwis Fenix**

Krzysztof Gieremek
58-500 Jelenia Góra
ul. Poznańska 20a
tel.kom. 722 30 90 68

KOZ Najtańsze podręczniki w mieście

SKUP - SPRZEDAŻ
podręczników używanych

Średnia cena książki **10 zł**

ul. 1-go Maja (obok Urzędu Statystycznego)

Targowisko "FLORA" (przy kioskach z papierosami)

Tel. 791 916 711, 665 681 685



Wzorowe koszenie i piłowanie



Michał Kasztelan podczas prezentacji produktów szwedzkiej firmy.

Od Jeleniej Góry polskie tournee rozpoczęła firma Husqvarna, która w plenerze urządza pokazy dla zaproszonych klientów. W Parku Zdrojowym w Cieplicach kosiarki, pilarki, glebogryzarki i inne urządzenia do pielęgnacji ogrodów i parków, oglądali również przygodni widzowie. - Pokazujemy nasz sprzęt w całej Polsce - tłumaczy Marta Winiarek-Miętus reprezentująca firmę Husqvarna - Co roku taki pokaz odbywa się w kilku krajach świata. W Polsce jest po raz pierwszy. Wśród wystawionych urządzeń

pojawiała się nowa generacja kosiarek do trawy, która może współpracować z różnymi dołączanymi agregatami i pługami. W sprzedaży pojawi się dopiero jesienią.

- Odwiedziło nas ponad 30 zaproszonych firm z Kamiennej Góry, Karpacza, Jeleniej Góry, Szklarskiej Poręby - mówi regionalny przedstawiciel firmy Andrzej Działek. - Naszym największym odbiorcą jest jeleniogórskie MPGK, a klientów przybywa nam coraz szybciej.

- Od kilku lat większość sprzętu kupujemy w Husqvar-

nie - mówi prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Michał Kasztelan. - Pozbyliśmy się już używanych urządzeń kupowanych tanio w Niemczech, do których jednak brakuje części zamiennych. Dzięki temu, że używamy sprzętu niezawodnego, szybkiego w pracy i wymagającego mniej licznej obsługi zredukowaliśmy załogę z 420 osób do 280, a robimy więcej niż kilka lat temu. ☞

(Mar)

CENTRUM KSZTAŁCENIA Plejada

SZKOŁA POLICEALNA



Plejada

Nowo otwarta szkoła ogłasza nabór
na rok szkolny 08/09

Posiadamy własną bazę dydaktyczną (własny budynek)

- Opiekun medyczny - Technik masażysta
- Technik usług fryzjerskich - Technik usług
kosmetycznych oraz wiele innych
bezpłatnych kierunków

Szkoła posiada uprawnienia państwowe

WSTĄP I ZOBACZ !

ul. Górna 10/11, pokój nr 22
tel. 075 6129406 • www.eck.com.pl
Jelenia Góra jgora.plejada@op.pl
www.plejada.edu.pl



W rankingu uczelni „Newsweek”

1 miejsce wśród państwowych wyższych szkół zawodowych
Wyróżnienie Gepard Biznesu AD 2006

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze

Nasze atuty:

Rozbudowany system stypendialny
wiemy jak pomóc każdemu

Wyjątkowy campus
plenerów zazdroszczą nam najlepsze
polskie uczelnie

W doborowym gronie
doświadczona kadra wykładowców
cieszących się uznaniem i autorytetem w
całym kraju

Okno na świat
szeroka współpraca z uczelniami i orga-
nizacjami międzynarodowymi otwierają-
ca możliwość stypendiów zagranicznych
oraz poznanie europejskich rynków
pracy

AZS Kolegium Karkonoskie

z naszymi sportowcami liczy się cała
Polska, tak w dyscyplinach indywidual-
nych, jak zespołowych

**Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze
prowadzi kształcenie na studiach licencjackich
i inżynierskich na kierunkach:**

- Elektronika i telekomunikacja
- Edukacja techniczno-informatyczna
- Filologia polska
- Filologia ze specjalnościami:
filologia angielska i filologia germańska
- Pedagogika ze specjalnością pedagogi-
ka opiekuńcza i resocjalizacyjna
- Wychowanie fizyczne
- Fizjoterapia
- Pielęgniarstwo



Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze oferuje
również kształcenie na studiach podyplomowych dla
osób posiadających kwalifikacje pedagogiczne:

- Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza
i resocjalizacyjna
- Socjoterapia z terapią pedagogiczną

Uczelnia prowadzi także nadspecjalizację w kształ-
ceniu osób niepełnosprawnych. Z myślą o nich
przygotowała wyjątkową pomoc, tak w edukacji, jak
rehabilitacji zdrowotnej, przez cały okres studiów.



Skandalik z jelonkiem

Fot. Konrad Przeszyński

Mimo kilkunastu ofert jeleniogórczan, którzy za pośrednictwem naszego portalu chcieli przygarnąć niechcianego już, żelaznego jelenia, nie będzie on zdobił żadnego zakątka miasta. Stał na wjeździe do Pławnej, obok Zamku Legend Śląskich Darka Milińskiego.

Wielki żelazny jeleni był elementem scenografii do widowiska otwierającego 26. Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych. Dzieło Joanny Hyrk, wykonane w pracowni Darka Milińskiego, nie mogło jednak pozostać na placu Ratuszowym. Teatr Jeleniogórski podpisał umowę jedynie na kilka dni. Rogacz musiał z Rynku zniknąć. O pomoc Jelonkę w oddaniu jelenia w dobre ręce poprosił Bogdan Nauka, dyrektor Teatru Jeleniogórskiego. Napłynęło kilka poważnych ofert. Zainteresowana była, między innymi, Fundacja Kultury Ekologicznej,

jedna z hurtowni ogrodniczych i kilku czytelników.

Skontaktowałem się z chętnymi, którzy zgłosili się do Jelonki, między innymi firmą ogrodniczą z Maciejowej – wyjaśnił Bogdan Nauka. Jednak okazało się, że rogacz jest za duży, firma nie ma jak go przewieźć. Zadzwońm do Darka Milińskiego i powiedziałem, że jak chce, to niech go u siebie postawi. Jednak jeleni nadal będzie własnością teatru, który już za niego zapłacił.

Zapytany dlaczego metalowa rzeźba nie stała na żadnym z miejskich placów, dyrektor powiedział, że nikt się losem jelenia nie interesował. Skoro prezydenci nie wiedzą, że mają jelenia pod oknami, musimy coś z nim zrobić – usłyszeliśmy.

A kogo z odpowiedzialnych osób w mieście dyrektor Nauka

poinformował, że jeleni jest do wzięcia? – pyta zastępca prezydenta Jeleniej Góry, Jerzy Łuźniak – Nikt oprócz dyrektora nie wiedział, czy jeleni zostaje w mieście, kto jest jego właścicielem. Wystarczyłby jeden telefon. Gdy dowiedziałem się, że mógłby stać w mieście, z dyrektorem Bigusem z zarządu dróg i mostów w dziesięć minut znaleźliśmy dla niego miejsce. Ale jeleni już wyjechał z Jeleniej Góry. Szkoda, bo byłby piękną ozdobą na rondzie lub na pasie zieleni na Konstytucji 3 Maja. To dla mnie ewidentna nonszalancja dyrektora teatru. Pięknie zaczął i poprowadził festiwal, ale kończy go dużo mniej udanie.

Zamiast na wjeździe do Jeleniej Góry, jeleni będzie robił duże wrażenie w Pławnej. – Już wcześniej przygotowałem miejsce przed galerią i zamkiem, żeby postawić jakąś dużą rzeźbę – mówi podekscytowany Darek Miliński. – Gdy zadzwonił do mnie dyrektor teatru, już wiedziałem, gdzie postawić jelonka. Teraz obłożymy go płótnem i pomalujemy klejem epoksydowym. Będzie tak stał przez lata, a ludzie będą się przy nim zatrzymywać!

Marek Komorowski

Nasz komentarz
– na stronie 7



Bogdan Nauka



Dariusz Miliński i jeleni w Pławnej

Fot. Marek Komorowski

Pięć gwiazdek dla „Podróży poślubnej”

Lepiej późno niż wcale, ale jednak. Grudniowa (w 2007 roku) premiera Teatru Norwida w Jeleniej Górze została dostrzeżona przez ogólnopolskie media w sierpniu.

W najnowszym wydaniu „Nowej kultury”, dodatku do Dziennika, zamieszczono entuzjastyczną recenzję sztuki Władimira Sorokina w reżyserii Ivo Vedrala.

– Nie mam wątpliwości, że to jedna z najciekawszych obecnie realizacji młodego teatru – pisze na łamach „Nowej Kultury” Łukasz Drewniak chwając jeleniogórskich aktorów. Autor widział przedsta-

wienie na festiwalu „Demoludy” w Olsztynie.

– „Podróż poślubna” to chwilami czysta farsa, chwilami kpina z progresywnego teatru, zgrywa z historią w tle. (...) Wulgaryzm aktorów z Jeleniej Góry są tak soczyste, że stają się niemal kalamburami – czytamy w artykule.

Jeleniogórska inscenizacja rosyjskiej sztuki dostała od Dziennika pięć gwiazdek, czyli najwyższą z możliwych not. Sztuka najpewniej wróci na afisz po wakacyjnej przerwie w Teatrze Jeleniogórskim.

(tejo)



Fot. Archiwum Teatru Jeleniogórskiego

KRÓTKO Z MIASTA I REGIONU

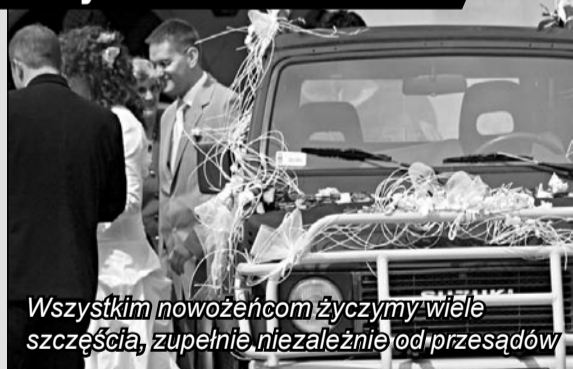
Włam na Kopernika

Nieznani sprawcy włamali się w nocy z piątku na sobotę do jednego ze sklepów na parterze bloków przy ulicy Kopernika. Wybili szybę i skradli część ekspozycji, głównie odzież. To kolejny tego typu występ w tej części śródmieścia. Choć ul. Kopernika oddalona jest zaledwie o 200 metrów od ratusza, należy do najbardziej niebezpiecznych zakątków starego miasta.

Dzika zwierzyna pod kołami

W nocy z piątku na sobotę sporo zamieszania narobił dzik, który wpadł pod koła pojazdu osobowego w okolicach Siedlęcina. Na szczęście skończyło się na strachu zarówno dla kierowcy, jak i zwierzęcia. Dzik okazał się „pancerny” i po kolizji uciekł do lasu. Poważnych skutków stłuczki nie odczuł też posiadacz samochodu.

Erotyczna data



Fot. Konrad Przeszyński

Wszystkim nowożeńcom życzymy wiele szczęścia, zupełnie niezależnie od przesądów

W miniony piątek, ósmego dnia ósmego miesiąca dwa tysiące ósmego roku, więcej par niż zwykle zawarło związek małżeński. Wszystko przez przesąd, że ten dzień był pod względem numerologicznym wyjątkowy.

Ósemka, która w dacie pojawiła się trzy razy, jest według numerologów, symbolem erotyzmu, fortuny i szczęścia. Pewnie dlatego wiele par zdecydowało się uroczystie założyć obrączki właśnie w piątek.

Pod ratuszem było wyjątkowo kolorowo i gwarno. Wszystko za sprawą „przesądnych” nowożeńców, którzy – wbrew tradycji

mówienia „sakramentalnego tak” w soboty, zdecydowali się na ślub dzień wcześniej.

O magicznej dacie zapomnieli chyba tylko Cyganie. Ich kapela nie pojawiła się przez jeleniogórskim magistratem, a zwykle głośno i nachalnie gra wszystkim nowożeńcom.

Ci zaś mieli wyjątkową fantazję co pojazdów, którymi zajęchali ku nowej drodze życia. Jedna z par wybrała bryczkę, inna – pojazd terenowy, jeszcze inna – wóz strażacki.

(tejo)

Olimpiada na małym ekranie

Trwające od minionego piątku Igrzyska Olimpijskie w Pekinie jeleniogórczanie będą mogli zobaczyć tylko w swoich domach lub w pubach. Miasto nie ustawiło bowiem telebimów przy ratuszu. Dlaczego? – Bo nie ma takiej potrzeby, a poza tym nie ma na to pieniędzy – usłyszeliśmy. Telebimy będą w Legnicy i Lubinie. Tamtejsi samorządowcy zafundowali mieszkańcom zbiorowe śledzenie olimpijskich emocji. W Jeleniej Górze brak inicjatywy ze strony urzędu miasta w ramach dostarczenia mieszkańcom rozrywki w formie telebimów podczas najważniejszych wydarzeń, już nikogo nie dziwi.

– Właściciele ogródków gastronomicznych zawsze ustawiają telebimy podczas większych imprez sportowych, dlatego ustawienie dodatkowych ekranów przez miasto nie miałyby sensu – tłumaczy urzędnicy z Wydziału Promocji i Informacji Urzędu Miasta w Jeleniej Górze.

(Angela)

Na straży mody – jak cię widzą, tak cię piszą



Teksty: Anzol
Zdjęcia: Konrad Przewdziek, archiwum

Huber Papaj
przewodniczący rady miejskiej

Stara się być najbardziej trendy spośród jeleniogórskich ludzi władzy. Czy to mu wychodzi? Elegancki język, kulturystyczna klata opięta pasiastym – co różnie się kojarzyć może – pulowerkiem w serek z rozpiętą koszulą niekoniecznie ze sobą współgrają. Wygniecione w kroku spodnie wskazują, że pan Hubert dużo czasu spędza w pozycji siedzącej lub zapomniął o porannym prasowaniu spodni, które wydają się zbyt znoszone. Całości dopinają eleganckie mokasynki ograniczone przepisową długością dolnej części garderoby.

ocena: **3+**

Marcin Zawila
poseł na Sejm RP, szef Książnicy Karkonoskiej

Zawila bez wąsów to jak... porównanie można sobie dopisać. Wąsy i poseł to jedno. Fryzura, a raczej jej brak, jest przez zarost odpowiednio zrekompensowana. Zgarbiona sylwetka naukowca wskazuje na czytelniczy tryb życia pana Marcina. Dość obszerna kurtka skrywa miesień piwny. Do tego jeansy, które pasują do niedzielnej wycieczki, ale raczej nie powinny być parlamentarnym strojem posła. Mokasyny w plecionkę są nieco niemodne, ale na pewno wygodne: nie trzeba się schylać, aby je zasznuować.

ocena: **3**

Marek Obrębalski
prezydent Jeleniej Góry

Elegancją aż promieniuje. Fryzura „prawie” jak Telly Savalas. Starannie dobrany garnitur z detalami: krawat pod deseń przepisowo zawiązany z idealną długością, do tego „kosztowny drobiazg” na nadgarstku skromnie wyglądający zza rękawa odmierza prezydencki czas, którego szef miasta ma ciągle mało. Można się czepić rozpiętej marynarki, ale dodaje też sylwetce włodarza nieco nonszalancji. Eleganckie spodnie prosto z deski do prasowania. Tylko buty jakby wzięte z tylnej części szafki. Ale to detal przy robiącej korzystne wrażenie całości.

ocena: **5**

Ciężki kaliber w rękach radnego



Fot. Konrad Przewdziek

Wiceprzewodniczący rady miejskiej Józef Zabrzeński dał się poznać jako miłośnik broni palnej. Na lipcowym festynie policyjnym z uwagą oglądał i przymierzał potężną giwerę. Czyżby samorządowiec podczas utarczek na powakacyjnych sesjach zamierzał sięgać nie tylko do słownych argumentów?

Pani komisarz z aparatem



Fot. Konrad Przewdziek

Nadkom. Edyta Bagrowska, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze, nie ma życia z górki. Musi posiadać nie tylko umiejętności przypisane policjantom, lecz także znać się na fotoreporcie. Przyznać trzeba, że wychodzi jej to świetnie. I nie stresuje jej nawet spojrzenie przełożonego....

Męka na dwóch kółkach

Rowerzyści, aby dojechać w miarę bezpiecznie do Cieplic, muszą się tu po wyboistym chodniku.

Brak ścieżek rowerowych i wypożyczalni rowerów oraz wrogość kierowców – takie niespodzianki będą czekały w najbliższy weekend na ponad trzy tysiące cyklistów, którzy do stolicy Karkonoszy przyjadą z całej Polski na I Światowe Dni Roweru w Jeleniej Górze. Wszystko dlatego, że stolica Karkonoszy, która uważa się za miasto turystyczne, turystykę rowerową traktuje po macoszemu.

Wiedzą o tym doskonale ci, którzy na co dzień poruszają się na rowerach niezadko ryzykując życie na ruchliwych jezdniach i kontuzję na wyboistych chodnikach. – Największa bolączka jeleniogórskich rowerzystów oraz turystów to brak tras rowerowych, których albo nie ma w ogóle, albo nie są dostosowane do potrzeb użytkowników jednośladów.

Przykłady mnożyć można w nieskończoność. Są to złe ustawione znaki, które zakazują cyklistom wjazd do najważniejszych miejsc w mieście, za wysokie krawężniki i zbyt wąskie chodniki, na których dochodzi do upadków i potrażeń rowerzystów, a także wiele innych.

Ale największa bolączka to ciągle marnowanie inicjatyw i pomysłów mieszkańców, a te mogłyby zmienić patową sytuację w mieście. Jeśli dołączyć do tego brak wyrozumiałości kierujących dwusładami, którzy pomstują na jadących rowerzystów

Mariusz Synówka: – Moje starania zakończyły się fiaskiem. Zarówno w 2006, jak i w 2007 roku usłyszałem od wszystkich u których byłem, że miasto przed przystąpieniem do realizacji, musiałyby spełnić wiele warunków, których nie spełnia i spełnić nie może.

oraz brak wypożyczalni rowerów, to o Jeleniej Górze jako o przyjaznym mieście dla rowerzystów, mówić nie można.

Zakurzona wypożyczalnia

Pomysł na wypożyczalnię rowerów w Jeleniej Górze na biurko władz miasta trafił ponad rok temu. Dosłownie.

– Do prezydenta mój projekt na darmową wypożyczalnię rowerów trafił w kwietniu ubiegłego roku – mówi Mariusz Synówka. – Wcześniej przedstawiłem go kilku organizacjom pozarządowym. Moje starania zakończyły się jednak fiaskiem. Usłyszałem od wszystkich u których byłem, że miasto przed przystąpieniem do realizacji, musiałyby spełnić wiele warunków, których nie spełnia i spełnić nie może.

Wówczas zapal pomysłodawcy wypożyczalni rowerów przygasał, ale nie na tyle, by odpuścić sprawę tak ważną dla miasta. Postanowił spróbować jeszcze raz w Wydziale Promocji UM. Realizacja projektu miała być jednym z elementów promocyjnych na jego 900-lecie, i wpisać się w historię na zawsze.

Mariusz Synówka: – Proponowałem, by początkowo było około 50-60 rowerów rozstawionych w trzech punktach: na stacji PKP, PKS i jednym w Cieplicach. Umożliwiłoby to przede wszystkim poruszanie się turystów między dworcami, przejazd przez malownicze centrum wśród zabytków a nie np. autobusem przez Zabobrze. Poza tym nieopodal dworca PKS zaczyna się ścieżka rowerowa na „Perłę Zachodu” (dalej do wieży rycerskiej w Siedlęcinie), a z PKP niecień pół godziny pedałowania do „Doliny Pałaców i Ogrodów” (Łomnica, Wojanów, Bobrów, Karpniki). Sprzęt pożyczony w jednym punkcie można oddać w innym – to główne założenie projektu – jak w Wiedniu, Kopenhadze czy Lyonie. Zakup jednego roweru to około 650 złotych. Do tego doszłyby jeszcze koszty sezonowego zatrudnienia pracowników, którzy obsługiwaliby wypożyczalnię i to wszystko. Proponowałem by zajęli się tym studenci WGRiT naszej Akademii w ramach praktyk. Jestem pewny, że podobnie jak w Austrii, do akcji włączyłyby się lokalne firmy i instytucje, które pokryłyby część obciążeń utrzymania wypożyczalni. Miasto nie poniosłoby więc z tego tytułu większych kosztów, mogłoby tylko zyskać – to miała być pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce.

Wypożyczalnia byłaby połączona z punktami informacji turystycznej (na dworcach ich brak), gdzie przyjezdny dostawałby do ręki mapę, z której dowiedziałby się dlaczego warto zostać w Jeleniej Górze na dłużej, lub wrócić do niej za jakiś czas. Dodatkowo zwiedzając miasto i okolice na rowerze po drodze zostawiliby „trochę” pieniędzy w punktach gastronomicznych i sklepach. Te argumenty nie przekonały rządzących, a Mariusz Synówka zrezygnował ostatecznie, gdy projekt spoczął w szufladzie Wydziału Promocji miasta.

Wirtualna ścieżka do Cieplic

W minionym tygodniu wyłoniono wykonawcę, który miałby zaprojektować przebieg trasy rowerowej łączącej Jelenią Górę z Cieplicami. Wybór nie był trudny, bo chęci do działania wykazała tylko jedna firma. Za przygotowanie projektu zażądała jednak ceny o wiele wyższej, niż zaplanowane na ten cel środki.

Czy przetarg kolejny raz zostanie unieważniony? – pytają rowerzyści. Gotowość do realizacji zadania zgłosiła bowiem tylko jedna firma. Pierwszy przetarg, który odbył się miesiąc temu, został unieważniony ponieważ nikt nie zareagował na ofertę.

Zdaniem szefa zarządu dróg i mostów, wynika to z braku firm projektujących. – Dlatego mogą sobie one przebierać w projektach i wybierać najłatwiejsze zadania – mówi Czesław Wandzel, dyrektor MZDiM w Jeleniej Górze.

Opracowanie trasy rowerowej z Jeleniej Góry do Cieplic po drogach już istniejących w mieście, do łatwych zadań z pewnością nie należy. Dlatego też w ostatnim przetargu, mimo chętnego, również nie obyło się bez niespodzianek.

– Nie mieliśmy wielkiego wyboru, bo do przetargu przystąpiła tylko jedna firma. Główny problem polega jednak na tym, że za opracowanie projektu trasy rowerowej chce ona więcej pieniędzy niż kwota przeznaczona na ten cel przez miasto – mówi Czesław Wandzel. O tym czy urząd miasta dołoży pieniędzy, czy unieważni przetarg zdecyduje prezydent – mówi szef zarządu dróg i mostów.

Na taką decyzję nie czekali długo rowerzyści z Izersko – Karkonoskiego Towarzystwa Kolarskiego, którzy dzisiaj wybrali się do zastępcy prezydenta, Jerzego Łuźniaka. – Prezydent obiecał, że dołoży brakującą różnicę i prace nad projektem ruszą już w najbliższym czasie – mówi Zbigniew Leszek, prezes Izersko-Karkonoskiego Towarzystwa Kolarskiego.

Zadaniem firmy wykonującej prace będzie m.in. ustalenie przebiegu trasy, miejsc i rodzaju oznakowania oraz sporządzenie kosztorysu. Kwota, jakiej firma zażądała za projekt, to ponad 96 tysięcy złotych. Miasto planowało natomiast wydać na ten cel 78 tysięcy złotych.



W mieście nie ma sieci ścieżek rowerowych.

Trasy za mgłą

Temat tras rowerowych, w którym zrobiono nieco więcej niż w przypadku wypożyczalni, nie obył się bez zaciętej walki jeleniogórskich miłośników jednośladów. Do niedawna problem ten nie był w ogóle brany pod uwagę przez rządzących. Powód? Brak środków i możliwości.

Obiecane trasy dla rowerów przez długie lata pozostawały w kręgu obietnic, które zniknęły wraz ze zmieniającą się ekipą rządzącą i wygrywanymi wyborami. Tak też było w przypadku koncepcji tras rowerowych dla Jeleniej Góry, który w swojej pracy magisterskiej przygotował Daniel Chojnacki. Praca zawiera kompleksowo zebraną wiedzę na temat tras rowerowych, jakie mogłyby powstać w Jeleniej Górze.

Począwszy od omówienia zagadnienia od strony technicznej, poprzez nałożenie na mapkę Jeleniej Góry sieci tras rowerowych, a skończywszy na gotowych pomysłach rozwiązań komunikacyjnych dla rowerów w poszczególnych punktach w mieście. Czyli dokładnie to, czego miastu obecnie brakuje.

– Największym problem stanowi poruszanie się po mieście – mówi Andrzej Mateusiak z PTTK Sudety Zachodnie w Jeleniej Górze. – Brakuje łączników pomiędzy wybudowanymi trasami, co sprawia, że poszczególne odcinki tras pozostają martwe.

Oficer na obczyźnie

Nikt z urzędników, podobnie jak w przypadku Synówki, nie wykorzystał pomysłu Daniela Chojnackiego. Dzisiaj jest on „oficem rowerowym” we Wrocławiu, a w Jeleniej Górze nic nie wskazuje na to, że w najbliższym czasie sytuacja rowerzystów się zmieni.

– Jedni chcą, aby budować ścieżki poza Jelenią Górą, inni walczą o trasy dla rowerów w centrum, ale na wszystko pieniędzy z pewnością nie wystarczy. Mieszkańcy muszą uzbroić się w cierpliwość, bo wszystko będzie realizowane po kolei – usłyszeliśmy od Czesława Wandzla, dyrektora Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze.

W najbliższym czasie miasto zdecydowało się natomiast na budowanie tras rowerowych w okolicach miasta. W ubiegłym tygodniu rozstrzygnięto bowiem przetarg na realizację projektu na trasę rowerową z Jeleniej Góry do Cieplic. Za dwa tygodnie natomiast ogłoszony zostanie kolejny konkurs na realizację projektu budowlanego drogi rowerowej spinającej euroregionalne trasy rowerowe ER-2 „Liczyrzepa” z ER-6 „Dolina Bobru” (Chojnik – Wezeł Grabarów). W sumie, tym roku miasto na budowę tras rowerowych chce przeznaczyć około 200 tysięcy złotych.

Angelika Grzywacz
zdjęcia: **Konrad Przędzięk**



Fot. AGA



Początek ścieżki rowerowej na Perłę Zachodu wygląda jeszcze jako tako. Im dalej, tym gorzej.

6 WIADOMOŚCI

Na co dzień wspierają ludzi w ich cierpieniu. W wolnym czasie ratują innych nie bacząc na ryzyko. Beata Kłoczowska i Anna Rucińska, to pielęgniarki ze szpitala wojewódzkiego, kobiety o wielkim sercu i niecodziennej odwadze. Nie zważając na niebezpieczeństwo, jako jedyne z brzegu wypełnione plażowiczami, wskoczyły do wody, by uratować topiących się chłopców.

Gdyby nie postawa jeleniogórskich pielęgniarek Beaty Kłoczowskiej i Anny Rucińskiej, pisalibyśmy o wielkiej tragedii, do której mogłoby dojść na wojanowskiej żwirowni.

- To było jak koszmarny sen. W miniony weekend, po godzinie szesnastej pojechałyśmy z koleżanką i synową na żwirownię, żeby popływać i zrobić sobie grilla - opowiada drżącym głosem Beata Kłoczowska. - Mam problemy z kręgosłupem, więc muszę pływać. Koleżanka miała mi tylko towarzyszyć i pływać tuż przy brzegu, bo pływalni nie odwiedzała od dwóch lat.

Wówczas kobietom nawet nie przeszło przez myśl, że tego dnia okażą się tak niezbędne w tym miejscu. - Siedziałyśmy z Beatką na brzegu, kiedy zobaczyłyśmy, jak jakiś chłopiec zaczyna się topić. Wymachiwał rękami i krzychał ratunku, pomocy - opowiada Anna Rucińska. - Nikt się jednak nie ruszył, nikt nie popłynął na ratunek. Oprócz Beaty, która niewiele myśląc wyrwała komuś koło ratunkowe i rzuciła się na do wody.

Za nią, jak w dym, wskoczyła jej koleżanka Anna Rucińska. Pływały tak razem i widziały, jak do topiącego się chłopca zaczął płynąć jakiś mężczyzna. Kiedy dopłynął, okazało się jednak, że młodszy w panice zaczyna go topić. - Wskoczyłam mu na głowę i podtapałam go siedząc mu na plecach - wspomina pani Beata.

- Pamiętam, że płynąc głośno krzychałam, żeby z niego zszedł, bo go utopi, żeby go puścił. Przed oczami miałam dwie głowy, które na zmianę znikają mi pod wodą. Wtedy zdałam sobie sprawę, że teraz musimy zdażyć uratować dwóch chłopców, a nie jednego.

W takim momencie pielęgniarki nie myślały, że ta akcja może zakończyć się dla nich samych tragicznie. Nie bały się co będzie jak dopłyną, ale jak będą żyć dalej, kiedy dopłyną nie zdają. Do pokonania miały około 35 metrów. Na szczęście zdażyły. - Pani Beata rzuciła koło ratunkowe tonącemu, jak się później okazało 13-latkowi, i wraz z koleżanką zaczęły holować chłopców na wysepkę.

- Wtedy urwał nam się film, niczego nie pamiętamy do momentu dopłynięcia do wysepki i wciągnięcia chłopców na brzeg - przyznają bohaterki. Po wyjściu z wody, starszy chłopak, 18-latek z Bolkowa, zaczął sinieć i wymiotować. - Był bardzo podtopiony i napił się ogromnej ilości wody - mówią kobiety.

Panie rozpoczęły reanimację chłopca. W tym samym czasie na wysepkę dopłynął pletwonurek, który pomógł uratować chłopca. Nikt nie wie jak się nazywał ten człowiek, jednak kobiety zrobiły sobie z nim oraz z uratowanymi zdjęcie.

- Korzystając z okazji chciałyśmy temu pletwonurkowi podziękować,

Dały im drugie życie



Dzielne pielęgniarki z uratowanymi chłopcami i tajemniczym bohaterem pletwonurkiem.

za to, że przyplął i pomógł nam w reanimacji i później przetransportowaniu chłopców z wysepki na brzeg - mówią panie Anna i Beata.

Kiedy chłopcy doszli do siebie, przyszli podziękować ratowniczkom i od nurka usłyszeli słowa. - Dobrze przyjrzyjcie się tym kobietom, bo dostał się do wody. Po przepłynięciu kilku metrów zaczął się topić.

- Ten starszy cały czas dziękował i płakał, a młodszy był do końca roztrzęsiony, rozdygotany i przerażony - wspomina pani Beata. - Kiedy dowiedziałam się ile mają lat, pomyślałam sobie, że to mogli być moi synowie, bo mam dzieci w tym samym wieku.

Po akcji i podziękowaniach oka-

zało się, że 18-latek i jego młodszy kolega Patryk z Kaczorowa na żwirowni przyjechali razem. Pływali do momentu, kiedy młodszy stracił siły. Wówczas starszy odholował go na wysepkę i kazał mu czekać do czasu, kiedy wróci z materacem. Ten jednak nie posłuchał starszego kolegi i wskoczył do wody. Po przepłynięciu kilku metrów zaczął się topić.

Kiedy emocje opuściły ratowniczkę, przyszedł czas na refleksje. To była profesjonalna, ale nie planowana akcja ratująca życie i wystawiająca na próbę odwagę pań i siłę ich przyjaźni.

- Po jakimś czasie zdałam sobie sprawę, że mogli w tym dniu wyłowić czterech topielców, ich dwóch i nas z Anią. Ania popłynęła za mną jednak bez chwili zastanowienia. Przyjaźni-

liśmy się, a teraz wiemy ile ta przyjaźń dla nas znaczy. Gdyby sytuacja kiedykolwiek w życiu się powtórzyła, myślę, że zrobiłyśmy dokładnie to samo. Ja wołałabym umrzeć tam razem z nimi, niż żyć ze świadomością, że na moich oczach utopili się ludzie, a ja nic nie zrobiłam. Jak widać, Ania myśli dokładnie tak samo.

Angelika Grzywacz

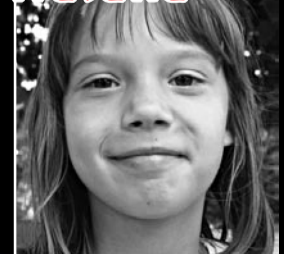
Dumna z córki

O bohaterkim czynie pielęgniarek dowiedzieliśmy się od znajomych pielęgniarki, a oni usłyszeli historię od mamy pani Beaty.

- W miniony weekend przyszła do mnie córka i powiedziała, że przeżyła największe wydarzenie swojego życia - opowiada Renata Duniec, mama pani Beaty.

- Pomyślałam sobie co to może być większym przeżyciem poza ślubem czy urodzeniem dzieci. Wtedy jednak córka się rozplakała i powiedziała, że to było straszne i opowiedziała mi całą historię. Byłam z niej tak dumna, że nie mogłam się powstrzymać i opowiedziałam wszystko naszym znajomym.

WASZE FOTKI NASZE POCIECHY

Damian**Jessica****Kacper****Natalia****Natalia****Weronika**

Chcesz zobaczyć swoją pociechę w gazecie? Teraz masz okazję. Prześlij zdjęcie do naszej redakcji na adres: ul. Curie-Skłodowskiej 13/2, 58-500 Jelenia Góra lub e-mailem: redakcja@jelonka.com

Trakt śródmiejski - i prawie wszystko jasne

ratusz z przybudówką oraz Basztę Grodzką.

Efekt prowadzonych od końcówki czerwca prac będzie można podziwiać już 4 września podczas próby generalnej nowego systemu. Będzie on zaprezentowany oficjalnie podczas inauguracji obchodów Września Jeleniogórskiego, kiedy to Jelenią Górę odwiedzą burmistrzowie miast partnerskich.

Wówczas także światło trafi do podcieni w Rynku staromiejskim. Wymianę kloszy i zakładanie nowych instalacji rozpoczęto w miniony piątek. Do tej pory część latarni nie świeciła.

(tejo)



Atrakcja dla turystów

Miasto planuje na przyszły rok realizację projektu szlaku, który ma wieść turystów od wieży widokowej na Wzgórzu Krzywoustego do Sanktuarium Podwyższenia Krzyża Świętego. Jednak od pomysłu do przemysłu droga daleka: aby wszystko stanowiło zwartą całość, trzeba odgrodzić i objąć monitoringiem teren przy sanktuarium (dawny cmentarz) oraz dostosować dla potrzeb turystów samo wzgórze wraz z wybudowaną w 1911 roku wieżą „wilhelmowską”, po 1945 roku dedykowaną Bolesławowi Krzywoustemu. Całość ma powstać w 2012 roku.

Nabierają tempa prace przy montażu systemu iluminacji zabytków na jeleniogórskiej starówce. Już we wrześniu niektóre z nich błysną po zmroku nowym światłem. Jasno będzie też pod arkadami.

Na śródmiejski trakt nie trafią jednak ostre halogeny, które pożerają mnóstwo energii. Firma, która zajmuje się wykonaniem projektu (koszt 400 tysięcy złotych), instaluje reflektory diodowe nowej generacji. Mają bursztynową barwę światła i są energooszczędne.

Nie wszystkie budynki znajdują się w ich zasięgu. Światło padnie tylko na najważniejsze zabytki: kościół prawosławny pw. Piotra i Pawła, Basztę Wojanowską,

W środę po południu nieopodal byłego ośrodka wypoczynku Rakownica wybuchł pożar. Strażacy największy kłopot mieli nie z ugaszeniem ognia, ale... z dojazdem.

- Wysyłaliśmy tam pojazd o napędzie na trzy osie, bo inne utknęły na leśnych duktach - mówi dyżurny PSP. Samo gaszenie pożaru trwało około trzech godzin. Na szczęście ogień udało się zdusić i nie rozprzestrzenił się na inne tereny.

Pożar wybuchł na wycince o powierzchni około 50 arów, w działaniach brały udział cztery samochody straży pożarnej, lekki gaśniczy z JRG 1, średni gaśniczy z JRG 1, średni gaśniczy na



podwoziu terenowym z OSP Sosnowka, średni gaśniczy na podwoziu terenowym z OSP Piechowice.

Ogień gasiło 19 strażaków i 6 osób nadleśnictwa. Straty nie są duże. Paliło miejsce wyrębu i składowania drewna.

(Angela)

Groźny ogień, trudny dojazd

Pożar jednak zagrażał dużemu kompleksowi leśnemu i w przypadku nieugaszenia go przed nocą mógł się rozprzestrzenić na bardzo duży obszar.

Strażacy przestrzegają przed suchą ściółką w lasach. Nie wiadomo, co przyczyniło się do pożaru na Rakownicy. Nie brakuje jednak letników, którzy w sercu lasu palą ogniska lub urządzają grille. W powiązaniu z suszą to olbrzymie zagrożenie dla terenów leśnych, zwierząt oraz samych biesiadników.



ODA OD MŁODOŚCI

**Jelenia Góra
welcome to!**

Turysta Dżony lubił ekstremalne wrażenia i niedostępne miejsca. W zeszłym roku udał się na pustynię Mojave, w tym – na cel swojej podróży wybrał sobie Jelenią Górę, w jakiejś tam Polsce, której większość jego światłego narodu nie odróżnia od Rosji.

Rzeczywiście, ostrych wrażeń nie zabrakło od samego początku. Gdy zdziwiony Dżony zauważył, że ludzie nie mieszkają tutaj w ziemiankach, ze szczerym uśmiechem postanowił zarezerwować sobie pokój w pięciogwiazdkowym hotelu. „Amerykancki” uśmiech jednak nieco mu zrzędl, gdy się dowiedział, że najbliższy hotel odpowiadający jego standardom znajduje się w Dreźnie. Zaczynał jednak zęby i zachował się po bohatersku. Kilka minut przekonywał sam siebie, po czym w końcu został w hotelu trzygwiazdkowym.

Dżony obudził się z rana i zdecydował się iść popływać. W Bobrze było za mało wody. Pozostał basen przy Sudeckiej, ale wchodząc na pływalnię, nasz bohater poslizgnął się na pozostawionych przez kogoś niebieskich gaciach i wywinął perfekcyjnego orla. Dżony postanowił więc zająć się zwiedzaniem zabytków.

Chciał wybrać się na zamek Chojnik. Poszedł na przystanek, jednak okazało się, że zrobił to minutę za późno i związało mu całe stadko autobusów. Na kolejny Turysta Dżony musiałby czekać pół godziny. W związku z tym postanowił zrobić rundkę do Sobieszowa na rowerze, który kupił zachęony niskimi cenami. To była dopiero przygoda! Dawno nie uświadczył tyle adrenaliny.

Musiał jechać chodnikiem, gdyż ścieżki rowerowej oczywiście nie miał szansy napotkać. Oprócz nabuzowanych przechodniów i miłych panów, którzy najwyraźniej chcieli go ściągnąć z jednoślada, spotkał też szalonego rowerzystę, który pokrzykiwał dziwne słowa w tym szeleszczącym języku i zachowywał się, jakby prowadził rydwan.

Już w Sobieszowie, gdy jechał wąskim zielonym traktem, z nagłą usłyszał dziwny dźwięk z krzaków. Było to coś pomiędzy rykiem rozeźlonego niedźwiedzia, a warczeniem wilka. Biedny Dżony tak się przestraszył, że spadł z bicykla. Okazało się jednak, że to miejscowy kloszard załatwiał swoją potrzebę, co wcale nie uspokoiło Amerykanina.

Wskoczył na rower i zostawił go dopiero pod Chojnikami, po drodze mijając bandę podpitych wandalów. Drogę na szczyt zepsuły mu popsute barierki i pomazane pulpity informacyjne. Gdy zszedł na dół, swojego roweru już nie zastał. Zamiast niego w okolicy straganów siedziało kilku łysych panów w spodniach w pasy popijających piwo.

Do hotelu musiał wrócić autobusem. Kupno biletu utrudniła mu znacznie postawa kierowcy. Najpierw niemal zamknął mu drzwi przed nosem, a następnie okazało się, że – podobnie jak 90 procent pasażerów – nie zna języka angielskiego.

Na zakończenie emocjonującego dnia Turysta Dżony chciał wybrać się do kina. Repertuar był spóźniony o dobry miesiąc, więc zamiast tego przybył postanowił odwiedzić klub „Podróża”. Ten jednak na szczyt sezonu został zamknięty.

Tak właśnie przebiegł pełen adrenaliny i mocnych wrażeń dzień amerykańskiego Turysty Dżonego w Jeleniej Górze. Naszym zadaniem pozostaje troska o to, aby turyści przyjeżdżali do naszego miasta aby podziwiać jego zabytki i klimat, a nie po to, żeby oddać się mrozającym krew w żyłach przygodom.

Na szczęście Amerykanie to mili ludzie. Bo naszemu gościowi, choć wyjechał stąd bez skradzionego na dworcu bagażu z dokumentami i za pieniądze pożyczzone z konsulatu USA, „uśmiech nr 5” nie zszedł z twarzy i wszystko było „very well”!

Konrad Lipiński**PLOTKI I FAKTY****Zniknie tłok
sprzed ratusza?**

Wszystko wskazuje na to, że skończą się uciążliwości dla turystów, którzy narzekają na brak miejsca dla pieszych na placu Ratuszowym. Jest tam tyle samochodów, że kłopot z wjazdem i wyjazdem mają sami ludzie władzy! W minio-ny piątek zastępca prezydenta Jerzy Łuźniak długo musiał manewrować swoją renówką, zanim udało mu się opuścić bezpośrednią okolicę ratusza. Miał się tak zdenerwować, że od razu przygotował odpowiednie rozporządzenie, które tylko czeka na podpis prezydenta Obrębalskiego. Wszyscy – poza najwyższą władzą oczywiście – będą musieli poszukać sobie stanowisk do parkowania gdzie indziej.

**Gorączka przed
widowiskiem**

Trwają przygotowania do pierwszych prób przed spektaklem historycznym na 900-lecie miasta, który rozegra się w naturalnej scenerii wzgórz nieopodal Dziwiszowa. Autorzy przedstawienia już mają problem, bowiem niektórzy statyści nie chcą się zgodzić na zapuszczenie zarostu. Będzie on bowiem obowiązkowy dla mężczyzn. Gorzej, bo tych jest za mało, i panów będą musiały zagrać panie. Teatr Jeleniogórski już przygotował odpowiednią ilość sztucznych wąsów i bród. Pozostaje tylko dar przekonywania Tadeusza Wnuka, który z właściwym sobie wdziękiem na pewno namówi wszystkich do dostosowania swoich twarzy do potrzeb scenariusza.

(anzol)**Uwaga!**

Wszelkie podobierstwo osób i faktów do zdarzeń, które mają miejsce w rzeczywistości, jest na tej kolumnie zupełnie przypadkowe. Dlatego prosimy Czytelników o potraktowanie tych wiadomości zupełnie na poważnie lub z dużym przyzwyczajeniem oka.

Redakcja**Migawką i piórem Jelonki.com**

Panie inspektorze, słyszałem, że niestety...



... wasi chłopcy radarowcy nie złapali tego jelenia...



... Kiedy uciekał setką sprzed ratusza do Pławnej.

Jerzy Pleskot, szef komisji bezpieczeństwa w radzie miasta, inspektor Zbigniew Ciosmak, komendant miejski policji w Jeleniej Górze.

anzol**OKIEM NACZELNEGO****Rogata dusza
jelonka**

Wajda nakreślił „Człowieka z marmuru”, Bareja – „Misia” (ze słomy). Myśmy mieli ostatnio jelenia z żelaza. Nie w filmie, ale w rzeczywistości: na placu Ratuszowym. Jeleń spłonął 1 sierpnia na otwarciu 26. Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych, ale odrodził się jak Feniks ze spopielenych płonącej strzałą księcia Bolesława resztek. I mógłby dzielnie stanąć z ostrymi rogami na straży naszego miasta. Nie stanął, bo nie miał kto go przygarnąć.

Samorządowcy przerzucają się z dyrektorem teatru odpowie-

działnością za wyrzucenie jelenia na banicję do Pławnej, a smaczku całej historii dodaje fakt, że jeleni jest nasz. Znaczący się Teatr Jeleniogórski im. Norwida. Teatr jako instytucja publiczna jest poniekąd własnością całej społeczności jeleniogórskiej. Częstkę jego masz i Ty, Czytelniku, i mam ja. Może to tylko pyłek z cegły, ale zawsze. Na tej samej zasadzie jeleni należy do nas.

Wprawdzie jeleni ci u nas dostatek, ale ten żelazny był wyjątkowy. Koncepcji szlachetnej niewiasty Joanny Hyrk. Owoc pracy rąk Dariu-

sza Milińskiego. Takiego jelenia nie miał nawet Goering Hermann, który niemieckim żołdakom stacjonującym w Hirschbergu podarował rogatecze wyszabrowane z pałacu w Maciejowej.

Temat idealny na scenariusz dobrego filmu. Tylko kto go nakreśli, kto? Nie widzę. Czytelnicy zapewne mają już dość moich częstych odwołań do klasyki komedii, która – inspirowana absurdem codzienności – narodziła się w głowie sympatycznego pana Staszka Barei. Nieodżałowanej pamięci dziś miałby zapewne jeszcze więcej inspiracji niż w peerelowskiej szarzyźnie.

Wyczytałem u Żuławskiego zdanie warte przytoczenia. Co prawda dotyczy ono Andrzeja

Wajdy, ale – jego znaczenie odnosi się w pewnym sensie także do Barei. – W każdej sytuacji, na każdym wirażu, zakręcie miękkiem, czy twardym naszych dziejów, on (Wajda – KP) był zawsze na tej samej pozycji. Numer jeden – nadmieniam Andrzeja Żuławski, kontrowersyjny reżyser i pisarz w swoim najnowszym wywiadzie rzece.

Barei co prawda los nie pozwolił na kroczenie w blasku Oskara – jak autorowi „Człowieka z żelaza”, ale jego talent i przejrzenie na wyrost rogatej duszy polskiej, czynią go Mistrzem nad Mistrzami w tej trudnej sztuce psychologicznej analizy umysłów rodaków. Jego filmy, choć przypisane do Polski Ludowej,

na każdym wirażu historii obnażają absurd, które są wciąż dookoła nas, choć PRL (podobno) skończył się 19 lat temu.

W Jeleniej Górze widać to doskonale. Duch pana Stanisława (reżyser w naszym mieście mieszkał), podsyła nam ciągle tematy rodem z „Misia”. Choćby żelaznego jelenia.

A jelen z żelaza pogalopował do Zamku Legend Śląskich. I nawet „temu jeleniu” oczko nie odpadło! Miasto chciało by go, ale się bało rogów. To akurat nie dziwi, bo – jak się okazało ostatnio – niektórych w strach wprowadzają małe jelonki. Choćby z dziecięcego okazjonalnego Teatryku Jelonka Górskiego, który uświa-

damiał dorosłym prawdę o jelenich legendach.

Pewien był organ jedynej i słusznej linii partyjnej nawet się o tym nie zająknął. Czy z bojaźni przed różkami, czy też kopytkami, które celnie ubość i kopnąć mogą? A może przed nazwą, która niektórym się źle kojarzy?

Nam, mieszkańcom, pozostaje niesmak, że koło nosa przegalopowała nam jelenia szansa, aby mieć trwałą pamiątkę po obchodach 900-lecia. Bo skoro nie stać nas na coś bardziej spektakularnego, niech by i to był jelen na miarę naszych potrzeb i możliwości.

Konrad Przedzięk

34-letni jeleniogórzanin zginął w miniony wtorek po tym, jak uderzył w niego volkswagen kierowany przez 67-letniego lubawczanina. To piąty motocyklista, który w tym roku stracił życie na drogach w Jeleniogórskim i zarazem 14 ofiara śmiertelna w czarnej statystyce wypadków.

Do zdarzenia doszło przy wjeździe do Mysłakowic przy ulicy Jeleniogórskiej. Prawdopodobnie kierowca auta z Lubawki nie zauważył motocyklisty, kiedy ten włączał się do ruchu.

– Przejeżdżałem obok tego motocyklisty kilka minut wcześniej, mijalem się z nim, ale nie wiem, czy jest o czym opowiadać – powiedział nam świadek zdarzenia. – Nie szarżował na drodze, ale też nie jechał zbyt wolno i nie zdążył zahamować. Później zobaczyłem tylko krew i leżącą maszynę.

– To był bardzo fajny człowiek, który każdemu podawał pomocną dłoń – usłyszeliśmy

od kolegów ofiary, którzy pojawili się na miejscu tragedii ale prosili o anonimowość. – Pamiętamy, jak jeszcze kilka dni temu razem bawiliśmy się na imprezie, a teraz patrzymy na jego śmierć. To dla nas ogromny szok. Chcielibyśmy, żeby ludzie zdali sobie sprawę, że nie zawsze motocykliści są winni takich tragedii.

Zarówno ofiara jak i sprawca byli trzeźwi. Kierowcy z Lubawki grozi kara do ośmiu lat więzienia za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

Policjanci są zaniepokojeni rosnącą liczbą ofiar wśród motocyklistów. Najpewniej rozpoczną specjalną akcję

informacyjno-prewencyjną skierowaną do wszystkich użytkowników dróg.

(Angela/Ania)



Fot. Angelika Grzywacz

Znów tragedia na motocyklu



Czarna seria...

... zaczęła się 1 kwietnia. 30-letni mieszkaniec Legnickiego zginął na motorze przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze. Później w Kostrzycy na motocyklu rozbil się karpaczanin. Motocyklista ze Szklarskiej Poręby zabił się podczas wyprzedzania tira w Piechowicach. Z kolei pasażer motocykla nie przeżył zdarzenia, do którego doszło w czerwcu na obwodnicy Kowar. Kierujący motorem był pijany i spadł z jezdni do skarpy.

Powrót „jelonków”

Wprawdzie Teatrzyk Jelonka Górskiego złożony z dzieci, które wzięły udział w warsztatach „Lato w teatrze” jest okazjonalny, nie oznacza to jednak, że zniknie ze sceny. Najpewniej 5 września na dużej scenie Teatru Jeleniogórskiego przy al. Wojska Polskiego powtórnie pokaże sztukę „Z legend naszego miasta”. – Część dzieci na pewno weźmie udział w kolejnych warsztatach organizowanych przez scenę animacji – mówi Lidia Lisowicz, aktorka i instruktorka z TJ. Realizacja projektu znacznie się w roku szkolnym, a celem będzie wystawienie niecodziennego widowiska jasełkowego.

Tak oto teatralna przygoda, którą dzieci i młodzież przeżyły w lipcu w Teatrze Zdrojowym, dla niektórych przerodziła się w pasję i pomysł na spędzanie wolnego czasu. – Kto wie, czy wśród tych młodych ludzi nie ma przyszłych aktorów i dyrektorów? – pyta Alina Obidniak, była szefowa Teatru Jeleniogórskiego im. Norwida.

(tejo)

Z trójką dzieci na bruk?

Irena Charitakis z dwiema córeczkami, synem i przyjacielem Jackiem Kozińskim od ośmiu lat starają się o mieszkanie socjalne w Jeleniej Górze. Bezskutecznie. Miasto za każdym razem odrzuca ich wnioski i nie przewiduje szybkiego przyznania lokalu. Rodzina brakuje już pieniędzy na wynajem, a dwójka z dzieci będzie niebawem miała kłopot z dojazdem do szkoły.

Jacek Koziński i Irena Charitakis z trójką dzieci obecnie wynajmują mieszkanie w Piastowie. Tam jest taniej. Wiąże się to jednak z ograniczonym dostępem do szkół i pracy.

– Mamy tu dwa autobusy rano i późnym popołudniem. Po osiem kilometrów chodzimy codziennie na nogach, kiedy dziecko uczęszcza do szkoły. Już za miesiąc do przedszkola pójdzie kolejne. Nie wiemy, jak mamy dalej żyć. Już nie mamy siły dalej z dziećmi szukać jakiegoś tańszego i dogodniejszego miejsca do zamieszkania – mówią nasi rozmówcy.

Przeprowadzali się już kilkakrotnie, bo wciąż brakuje im pieniędzy na życie. Najstarsza

córka ma dziewięć lat, najmłodsza – dwa latka. – Nie pijemy, nie

Rocznie do urzędu wpływa około trzech tysięcy wniosków, a możliwości mieszkaniowe miasta są bardzo niewielkie. Dlatego na socjalne mieszkanie czeka się około 10 lat.

jesteśmy narkomanami. Mimo to, tak właśnie jesteśmy traktowani – podkreśla pani Irena i pan Jacek.

Ośmiu lat starania się o mieszkanie było dla rodziny tułaczką od urzędu do urzędu. Pisma złożyli już u prezydenta miasta, Zakładzie Gospodarki Lokalowej i Wydziale Gospodarki Lokalowej w Jeleniej Górze. Niestety nie przyniosło to żadnego rezultatu.

– Za każdym razem dostajemy odmowę, mimo, że nasi rodzice mieszkali w Jeleniej Górze całe życie i mieszkają do dzisiaj – skarży się Irena Charitakis. – Ile mamy się tak jeszcze tułać z tymi dziećmi. Za każdym razem kiedy przychodzimy do urzędu słyszymy to samo: „proszę być dobrej myśli, damy państwu znać”.

Do dzisiaj jednak nikt od kilku lat starania się rodziny o mieszkanie nie dał znać. Zakład gospodarki lokalowej tłumaczy, że to nie on rozdysonowuje lokale, dlatego wszystkie pisma, jakie złożyła Irena Charitakis, przekazano do urzędu miasta. W wydziale gospodarki lokalowej urzędu miasta na-

tomiasz nie widać nadziei na rychłą pomoc rodzinie.

– Nie mamy mieszkań socjalnych i jest to nie tylko problem Jeleniej Góry ale całej Polski – usłyszeliśmy od Magdaleny Sieluzycyńskiej kierownika referatu ds. lokalowych w Jeleniej Górze. – Ostatnie pismo, jakie złożyła pani Charitakis, trafiło do nas na początku 2007 roku. Wówczas mieszkanka nie została jednak uwzględniona w projekcie ponieważ nie spełniała pewnych warunków. Teraz powinna do 30

listopada złożyć kolejny wniosek, na podstawie którego zostałaby wstępnie zakwalifikowana do przyznania mieszkania w roku 2010 – tłumaczy M. Sieluzycyńska.

Jedyną nadzieją, zdaniem urzędników, jest dla Ireny Charitakis staranie się o lokal do remontu. W przetargu na lokal do remontu wygrywają bowiem ci, którzy mają najtrudniejszą sytuację rodzinną i najdłużej czekają na lokum.

Angelika Grzywacz

Same przeszkody

Liczba osób, które chciałyby dostać mieszkanie socjalne stale rośnie, a miasto nowych mieszkań nie buduje. Dodatkowo ubywa mieszkań w skutek wyprzedawania lokali mieszkańcom za 1 procent. Sytuację pogarsza też fakt 400 prawomocnych wyroków sądowych o eksmisję lokatorów, których od 2005 roku z mieszkania wyrzucić nie można bez zapewnienia im lokalu zastępczego. Zanim takie mieszkania powstaną w byłym akademiku przy ul. Wyczółkowskiego, minie trochę czasu.

Do Fokus Parku za półtora roku



Firma Parkridge, która postawi na terenie dawnego targowiska miejskiego galerię handlową Fokus Park, otrzymała w miniony wtorek pozwolenie na budowę. To formalność, która otwiera drogę pierwszym maszynom i ekipom budowlanym. Te pojawiają się na placu lada dzień. Już w lipcu przeprowa-

dzone prace mierniczo-geodezyjne. Galeria będzie miała pięter. Pomieści kilkadziesiąt sklepów, multikino, parking. Przy okazji przebudowana zostanie ulica Kilińskiego. Całość inwestycji ma powstać w ciągu 18 miesięcy.

(tejo)

Wandale z centrum na celowniku

Do pięciu lat więzienia: taka kara grozi czterem mężczyznom z Jeleniej Góry, którzy upili się i zdemolowali słupy sygnalizacji świetlnej. Jeden ze sprawców miał narkotyki.

Policjanci z jeleniogórskiej prewencji zatrzymali pijanych wandalów na skrzyżowaniu ulic Wolności i Wojska Polskiego w Jeleniej Górze.

– Policjanci, którzy pojechali na miejsce, zauważyli czterech młodych mężczyzn. – Na widok radiowozu przestępcy zaczęli uciekać. Mundurowi ruszyli za nimi w pościg i po kilku minutach ich

zatrzymali – poinformowała nadkom. Edyta Bagrowska z KMP w Jeleniej Górze.

Złapani mają od 19 do 22 lat. Cała czwórka była nietrzeźwa. Przeprowadzone badanie na zawartość alkoholu w ich organizmach wykazało od 0,4 do 1,28 promila. Jak się później okazało, sprawcy zniszczyli dwa słupy sygnalizacji świetlnej o wartości około 2500 zł.

Czwórka chuliganów trafiła do policyjnego aresztu. Za popełnione przestępstwo grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo jeden z nich odpowie za posiadanie narkotyków. Znalaziono przy nim marihuane.

(tejo)

**Kancelaria
GIERUS Odszkodowawcza**

- Miałeś/-łaś wypadek będąc kierowcą, pasażerem lub pieszym?
- Uległeś/-łaś wypadkowi przy pracy?
- Ubezpieczyciel nie wypłacił Ci należnego odszkodowania lub rażąco je zaniżył?
- Czujesz się poszkodowany/-a w jakikolwiek inny sposób...?

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS -
Z NAMI NIE PODARUJESZ!
BEZ ŻADNYCH OPŁAT WSTĘPNYCH**

**Jelenia Góra, ul. Bankowa 36
III piętro, p. 309
Tel. 075 644 01 22**

POMOC W KAŻDYM WYPADKU

Fot. Marek Komorowski

Karambol w centrum miasta



Oplakane skutki brawury i nieuwagi na jezdni to sześć samochodów uszkodzonych lub rozbitych na placu Kardynała

Stefana Wyszyńskiego, które w sobotnie popołudnie sparaliżowały ruch w śródmieściu. Kierowcy dwóch najbardziej zniszczonych

pojazdów trafili do szpitala z obrażeniami nie zagrażającymi życiu.

Sprawcą ciągu kolizji był najpewniej kierowca volkswagena golfa rozwożącego pizzę z jednej z jeleniogórskich restauracji. Nonszalancko wyjechał z ulicy

Drucianej na plac Wyszyńskiego prosto pod nadjeżdżające od strony Podwala audi. Mężczyzna siedzący za kierownicą tego drugiego pojazdu nie zdążył zahamować i uderzył w golfa.

Volkswagena "wyrzuciło" na przeciwny pas ruchu i tam

uderzył w jadący w kierunku Zabobrza autobus MKZ. Natomiast audi skręciło w prawo i wpadło na parking przed bankiem PKO S.A. Tam rozbilo trzy samochody: dwa osobowe i busa. Policja długo prowadziła czynności na miejscu zderzenia,

a centrum miasta przez kilka godzin było trudno przejezdne. Na szczęście poszkodowani w kraksie po opatrzaniu ran w szpitalu zostali zwolnieni do domów.

Policjanci apelują o wzmożoną ostrożność i spokojną jazdę,

zwłaszcza w zatłoczonym centrum Jeleniej Góry, gdzie jeden nierozważny manewr może przyczynić się do tragedii.

(Mar)

Na Wiejskiej gorzej niż w slumsach

Zagrzybione ściany, brak drzwi, niechciani lokatorzy to nie jedyne problemy mieszkańców ulicy Wiejskiej 70 w Kowarach. Szans na generalny remont praktycznie nie ma, bo w podobnej sytuacji jest wielu innych lokatorów w mieście nad Jedlicą.

Budynek zamieszkuje kilkunastu lokatorów. Część z nich to osoby starsze i schorwane. W mieszkaniach brakuje toalet, korzystają z szaletów na półpiętrze.

Jednak największym naszym problemem jest brak drzwi wejściowych. W korytarzu zalega siera śmieci. Nikt się nami nie interesuje. Dwa razy w roku wylewa szambo i śmierdzi nam pod oknami okropnie.

Mieszkańcy żalą się również na bardzo duże opłaty za mieszkanie. Zwłaszcza, że remontują je sami, a ściany na korytarzach cały czas są zaniedbane.

- Chcieliśmy sami pomalować ściany w całym budynku, poprosiliśmy jedynie administratora o kupno farby, ale nie zgodził się na to. Nie rozumieją, że nikt nie chce żyć w takich warunkach - mówi Marzena Schultz.

Pusto w kasie

- W Kowarach w podobnej sytuacji jest wiele innych budynków, a pieniędzy na ich remont po prostu nie ma. Po drugie wielu mieszkańców z ulicy Wiejskiej 70 ma zaległości w opłaceniu czynszu, co zdecydowane działa na ich niekorzyść - wyjaśnia Jerzy Młotkowski, kierownik Działu Technicznego Związku Eksploatacji Zasobów Komunalnych. - Obecne zadłużenie części lokatorów przy ulicy Wiejskiej wynosi około dziesięciu tysięcy złotych, a mimo to, w miarę możliwości, remontujemy ten budynek, przynajmniej staramy się, żeby nie zagrażał bezpieczeństwu ludzi.

Wyrostki sięją postrach

Mieszkańcy z Wiejskiej 70 mają również kłopot z niechcianymi gośćmi, którzy każdego dnia odwiedzają ich sędziów i przesiadują na korytarzach.

- Niemalże od samego rana w bloku przesiadują obcy, często nastolatki, używają wulgaryzmów i nie reagują na nasze prośby o opuszczenie posesji. Zdarzały się sytuacje, że sąsiadka zastała ich o pierwszej w nocy przed swoimi drzwiami, ale co miała zrobić, przecież i tak się jej nie bali. Nikogo to nie obchodzi, że w takiej atmosferze wychowują się dzieci - podkreśla nasza rozmówczyni. Podobnie sądzą inni lokatorzy tego bloku. Wielu boi się agresywnych wyrostków.

Władze miasta widzą rozwiązanie problemu w dogadaniu się pomiędzy sąsiadami. I nie mają wpływu na to, kto przebywa w czyjej posesji.

Podwójna władza

- Z mieszkaniami czynszowymi problemy były od zawsze.

Przed wszystkim dlatego, że w jakimś stopniu mają dwóch zarządzających. Jednym jest administrator drugim lokator - mówi Roman Tryhubczak, zastępca przewodniczącego rady miejskiej w Kowarach.

Tryhubczak opowiada, że jeden ma pretensje do drugiego. Spierają się, zamiast rozwiązywać sprawy. Mieszkaniec nie rozumie, dlaczego ma płacić czynsz za zniszczony, a niekiedy zdewastowany lokal, a zarządca tłumaczy, że musi dbać o czystość i standard zajmowanego mieszkania. Poza tym obydwie strony obowiązują umowa. Pieniądże na remont mogłyby się znaleźć, gdyby samorząd skończył z rozdawaniem mieszkań. - Powinniśmy sprzedawać mieszkania za większą cenę niż jeden procent ich wartości, a pieniądze z zysków przeznaczyć na remonty zniszczonych budynków - podkreśla wiceszef rajców.

Pasożytują na uczciwych

Czy kłopoty tych ludzi skończyły się z wykupieniem na własność swoich czterech kątów? Wtedy wynajęty zarządca musiałby

się starać o jak najlepszy stan nieruchomości. Żeby to było możliwe wszyscy muszą spłacić zaległości za czynsz, bo to, jak się okazuje, jedyna droga do założenia wspólnoty mieszkaniowej.

- Mieszkańcy uchylający się od opłaty za mieszkania pasożytują na tych, którzy płacą regularnie. Nie będę umarzał zaległości czynszowych, ale mogę rozłożyć je na raty, nawet na sześćdziesiąt cztery części. Trzeba też zdać sobie sprawę z tego, że zadłużony lokator nie może wykupić mieszkania - podsumowuje Mirosław Górecki.

Tekst i zdjęcie:
Ania Pisulka



Nie możemy zamknąć korytarza, bo z bramy zostały resztki - mówi Marzena Schultz

Na wczasy mają, na czynsz - nie

Wielu mieszkańców Kowar ma problem z uregulowaniem czynszu, w tej chwili zaległości mieszkańców lokali czynszowych wynoszą ponad dwa miliony pięćset tysięcy złotych. (1182 płatników za lokale mieszkalne, użytkowe i garaże). ZEJK musi zapłacić za wodę i śmieci za tych którzy nie płacą. - Zdaję sobie sprawę z tego, że z podobnymi problemami boryka się wiele innych gmin. Można nawet odnieść wrażenie, że taki stan rzeczy wynika z jakiegoś niepisanego przyzwolenia społecznego na niepłacenie czynszów - mówi burmistrz Kowar, Mirosław Górecki. Samorządowiec wie, że jest wielu lokatorów, którzy mają dobre auto i jeżdżą na nie-tanie wakacje, ale czynszu nie płacą. - Nie potrafię tego pojąć - mówi burmistrz.

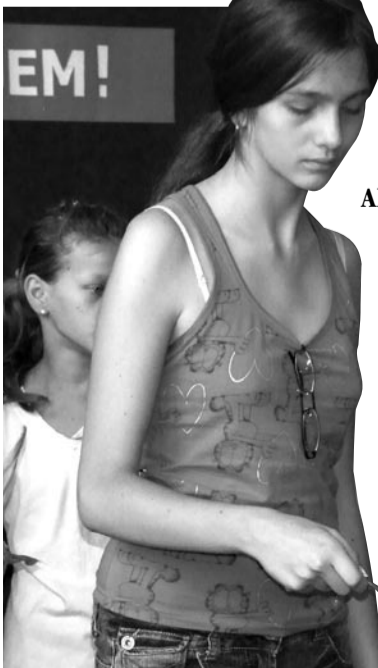
Cichy zabójca milionów ludzi

Dociera głównie tam, gdzie ludzie zapominają o rozwadze i pozwalają ponieść się chwili. Krajowe Centrum ds. AIDS, apeluje o zachowanie ostrożności w intymnych kontaktach z przygodnymi znajomymi zwłaszcza podczas wakacji. Centrum przygotowało nową kampanię uświadamiającą. Ma ona dotrzeć do najbardziej zagrożonej grupy, jaką są turyści, i ostrzec przed zagrożeniami wynikającymi z przygodnego seksu. Ulotki i plakaty apelujące o trzeźwość umysłu i rozwagę w kontaktach z innymi ludźmi, są rozdawane w pubach i restauracjach. Widoczne jest hasło Wakacje marzeń 2009 zł. HIV gratis.

- Ze względu na to, że mieszkamy na terenie przygranicznym problem AIDS to również nasz problem - powiedziała Urszula Jabłońska, zastępca kierownika w sekcji oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia w Terenowej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Jeleniej Górze.

Zarażonych wirusem HIV przybywa. Niewiele osób interesuje się tego typu akcjami, myśląc, że sprawa ta ich nie dotyczy. Lekarze zalecają osobom z grupy ryzyka test na obecność wirusa we krwi. Można go wykonać bezpłatnie, w każdej środę, w przychodni w Jeleniej Górze na ulicy Ogińskiego.

(Ania)



Ostrożnie jak z jajkiem!

Sześć tysięcy dwieście dziesięć metrów pokonał pacjent i koloniści z Centrum Pneumologii i Alergologii w Karpaczu. Jest to nie lada wyczyn dla chorych dzieci, do Karpacza przyjeżdżających po ratunek dla płuc.

Podczas bicia rekordu w biegu z jajem widać było chęć osiągnięcia dobrego wyniku i sportową żylkę u wszystkich uczestników zmagania. To sposób na ujarzmienie niesfornych dzieciaków.

- To super zabawa, zamiast siedzieć w pokoju, bijemy rekord - entuzjastycznie

się Aleksandra Błażejewska i Radosław Sareło, pacjenci szpitala.

Promowanie aktywności fizycznej to jedne z głównych celów wychowawców i opiekunów dzieci, przebywających w karpaczańskim centrum. - Od trzech lat aktywnie bierzemy udział w akcji Polska Biega, ponieważ sport to ważny element naszych zajęć. Korzystnie wpływa nawet na dzieci z astmą, z tym że w ich

Rekordowe tragowanie

Pierwszy rekord pacjenci CPIA ustanowili w czerwcu 2007 roku. Wzięli udział w bicu dziecięcego rekordu Polski w tragowaniu pasażerów. Po nutach noszenia kolegów i koleżanek w specjalnie przygotowanych lektkach mali sportowcy osiągnęli wynik 784 kilogramy, mimo astmy niektórych uczestników.

przypadku najlepsze są gry i zabawy, w których jest czas na krótki odpoczynek - wyjaśnia Tadeusz Latoś, zastępca prezesa placówki.

Ania

Wyszedł z domu i już nie wróci



Jeleniogórzanin, który zaginął w miniony czwartek podczas rowerowej wędrowki po okolicy, został znaleziony martwy w sobotę rano w Marczykach. Mieszkaniec jednego z domów wyszedł przed budynek zapalić papierosa. Podszedł do rowu biegnącego wzdłuż drogi i zobaczył koło roweru wystające z zarośli. Gdy przyjrzał się uważnie, zobaczył pod rowerem zwłoki starszego mężczyzny.

– Zlecieli się mieszkańcy wsi zobaczyć kto to jest, jeden myślał, że ktoś z jego rodziny, ale nikt go nie rozpoznał

– opowiadał jeden ze świadków zdarzenia. – Policja była już powiadomiona, przyjechali w pół godziny. Przez ten czas

byli nad rowem całe wycieczki. Tamtędy mało kto chodzi i mógł tam leżeć wiele dni, a co się mogło stać? Mógł zasłabnąć, mógł go potrącić jakiś szybko jadący wariat. U nas też ich nie brakuje.

Funkcjonariusze z Karpacza czekali kolejne kilkadziesiąt minut na przyjazd ekipy technicznej. Na czas pracy techników przejazd przez wieś na tym

odcinku został zablokowany. Nie wiadomo, co spowodowało śmierć mężczyzny. Ustali to dopiero sekcja zwłok.

Gdy rodzina zorientowała się, że Jerzy S. zbyt długo nie wraca z rowerowej wyprawy, rozpoczęła poszukiwania już po południu. Jak powiedziała córka zmarłego, dyżurny policjant nie chciał przyjąć zgłoszenia wieczorem i poradził, żeby rodzina zgłosiła się następnego dnia rano. Tak zrobiono i do akcji włączyli



się również policjanci. Bez rezultatu. Dopiero przypadek pozwolił ustalić, że mężczyzna, niestety, nie żyje.

– Szukaliśmy ojca na rowerach, quadach, samochodami terenowymi – powiedziała nam córka pana Jerzego. – Żadnego śladu. Policjanci usiłowali namierzyć komórki ojca GPS-em, ale słaby sygnał okazał się fałszywy. Jestem wdzięczna człowiekowi, który wypatrzył ciało ojca leżące w rowie – usłyszeliśmy.

(Mar)

Najpierw dramat, potem radość

Dla rodzin zaginionych osób, każdy dzień rozkłada się w ślimaczym tempie na poszczególne godziny, a te z kolei na minuty i sekundy będące wiecznością czekania przy telefonie na informacje i powrót najbliższych. Wiedzą to rodzice zaginionej w ostatnich dniach 19-letniej Magdaleny z Mysłakowic. Na szczęście dziewczyna odnalazła się. Wcześniej jednak jej rodzina przeżyła koszmar.

– Wyszła z domu we wtorek wieczorem ubiegłego tygodnia. Miała spotkać się z koleżanką na kawie. Do miejsca spotkania jednak nie dotarła. Zaniepokojona przyjaciółka przyszła do domu zaginionej. Kiedy zapytała ojca dziewczyny, gdzie jest Magdalena, ten nie krył zdziwienia. Córka wyszła bowiem z domu dziesięć minut przed wizytą swojej koleżanki. Nikt wówczas nie podejrzewał jednak, że jest to początek długiego czekania w niepewności, rozpacz i bezsilności. Matka dziewczyny wzięła zwolnienie lekarskie. Kilkanaście godzin spędziła trzęsąc się przy telefonie w oczekiwaniu na sygnał.

Dzisiaj chwali Boga, bo córka odnalazła się. Rodzina nie mówi, gdzie była. Najważniejsze, że wróciła cała i zdrowa, choć zafundowała rodzicom wakacyjny koszmar.

(Angela)

Od kilku tygodni mieszkańcy lokali komunalnych otrzymują od Zakładów Gospodarki Lokalowej Północ i Południe rozliczenia zużycia wody i odprowadzania ścieków z ostatnich trzech lat. Rezultaty tej finansowej operacji są dla niektórych szokujące. Muszą zapłacić do ZGL po kilkaset złotych.

Najdotkliwiej odczuwają efekty tych rozliczeń lokatorzy bloków komunalnych, którzy nie posiadali indywidualnych wodomierzy i płacili za wodę i ścieki ryczałtem: około 40 złotych od osoby za okres dwumiesięczny.

Teraz obydwa zakłady na podstawie faktur z Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Wodnik obliczają, ile wody w danym bloku zużyto według wskazań z wodomierza głównego w całym bloku, a ile zużyli w sumie

lokatorzy, którzy płacili według wspomnianych ryczałtów.

Przykładem może być sytuacja dziesięciu lokatorów zamieszkałych z rodzinami przy ul. Morcinka 5. Obliczono im, że od 23 września 2005 r. do 17 lipca 2007 r. zużyli ok. 1500 metrów sześciennych wody za ponad 9 tysięcy złotych. Wypada po tysiąc na każdy lokal. Ryczałtowo płacili mniej.

Violetta Zielińska za różnicę pomiędzy faktycznie zużytą

wodą, policzoną z licznika głównego, a wynikającą z ryczałtu, musi zapłacić do ZGL ponad 600 złotych. – Aż mnie zatrzęsło, kiedy otrzymałam to rozliczenie. Dlaczego mam płacić jakieś zaległe rachunki za prawie dwa lata wstecz? To nie moja wina, że ZGL Południe i PWiK Wodnik nie robili tego na bieżąco. Poszłam z awanturą do ZGL i rozłożono mi ten dług na raty – powiedziała pani Violetta.

Podkreśla jednak, że niektórych lokatorów, posiadających niskie renty i emerytury nie stać nawet na to.

Jak powiedział prezes Wodnika – Wojciech Jastrzębski, szefujący

Zapłacą za zaległą wodę jak za zboże

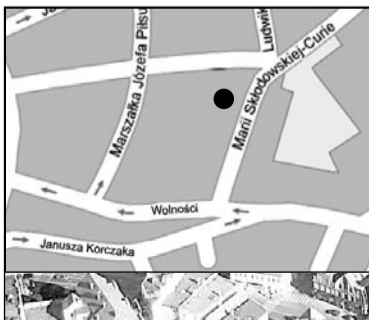
firmie od roku, Wodnik ma niezły zgrzyt z rozliczeniem tych kwot. Powołał nawet specjalny zespół, który zajmuje się naliczaniem odsetek od niezapłaconych rachunków i przesyłaniem bieżących kwitów. – Nie jest to proste, bo mamy 30 tysięcy klientów, ale myślę, że w ciągu roku uporamy się z tym – powiedział prezes PWiK Wodnik.

Janusz Cwen

Violetta Zielińska jedna z mieszkanek budynku przy ul. Morcinka 5 nie rozumie dlaczego ma płacić rachunki za zaległości powstałe nie z jej winy.

Komisja śledcza ZGL

Obowiązkiem zamontowanie przez wszystkich lokatorów wodomierzy indywidualnych, nie rozwiąże do końca problemu. Nadal zdarzać się będą różnice pomiędzy tym, co wskazuje wodomierz główny budynku, a sumą wartości z indywidualnych wodomierzy. Niektórzy mają jeszcze stare liczniki na wodę, które można zatrzymać specjalnym magnesem, lub tak zmniejszyć ciśnienie wody, że nie obraca się tarcza licznika. Inni po prostu nie zgłoszą wszystkich punktów poboru wody, na przykład stare pralnie. Dlatego specjalnie powołane grupy pracowników w obu ZGL zajmują się wyszukiwaniem takich miejsc.



58-500 Jelenia Góra, ul. M.C. Skłodowskiej 13/2 (I piętro)
CZYNNE w dni robocze; 8-16

tel./fax (075) 75 444 00

**Jelonka**
com

Redakcja

RYTM TYGODNIA**Pieniądze za matury**

Nawet 2800 złotych brutto wpłynęło na konta najbardziej pracowitych nauczycieli, którzy sprawdzali prace maturalne podczas majowych egzaminów. Kłopot w tym, że Ministerstwo Edukacji przelało pieniądze z poślizgiem i uczący nie będą mogli pojechać, na przykład, na wymarzone wakacje. Rok szkolny zaczyna się bowiem już za trzy tygodnie.

Ruszył na podbój Jelenich Gór

Bolesław Osipik obladowany sakwanami wyruszył w minioną sobotę w swoją promocyjną podróż rowerem po Polsce. W jej trakcie będzie zachwalał Jelenią Górę w innych, czterech Jelenich Górach, mieszczących się w różnych miejscach w kraju. Wojaże Bolesława Osipika dofinansował w tym roku jeleniogórski magistrat.

Dzieci i... Norwid

Czy poeta C. K. Norwida jest za trudna dla najmłodszych? Piotr Grosman, nauczyciel i animator życia teatralnego w jeleniogórskich szkołach wcale tak nie uważa. W tym roku zamierza pracować ze swoimi wychowankami nad tekstami wieszczą. Przypominajmy, że pan Piotr ma już na swoim koncie udane realizacje dziecięcego teatru, który zajął się twórczością innego pisarza „dla dorosłych” Stanisława Ignacego Witkiewicza.

Asfaltem po bruku

Na kłopoty z przejazdem w rejonie ulicy Mickiewicza i Baczyńskiego powinni zwracać szczególną uwagę kierowcy. Od minionego tygodnia prowadzone są tam prace drogowe, które polegają na doraźnym łataniu dziur powstałych w asfalcie. Pod nim wciąż jest mocny i twardy poniemiecki bruk, który w tym przypadku stanowi najmocniejszą nawierzchnię.

Brudny obieg w fontannach

Woda, która płynie w jeleniogórskich wodotryskach, jest ujeta w tzw. obiegu zamkniętym. Może być przez to siedliskiem wielu bakterii. Nie kontroluje jej czystości sanepid, a wielbiciele psów pozwalają swoim pupilom na załatwianie tam swoich potrzeb. Dlatego rodzice powinni zabronić dzieciom częstego pluskania się w nieckach fontann.

Kto widział wypadek

18 lipca 2008 roku w Jeleniej Górze przy ul. Lubańskiej kierujący samochodem terenowym 71-letni jeleniogórzanin włączając się do ruchu został uderzony przez motocykl, którego kierowca wykonywał manewr wyprzedzania. Kto widział przebieg zdarzenia, proszony jest o kontakt z policją przy ul. Armii Krajowej 22 pokój nr 4 osobiście lub telefonicznie pod nr tel. 075/7520115, 075/7520231 (sekretariat). Osoby, które zgłaszają się na przesłuchanie powinny posiadać dokument tożsamości.



W Miejskim Domu Kultury Muflon odbywa się kolejny turnus półkolonii „Wakacje ze sztuką”. Zwieńczeniem prac instruktorów i dzieci będzie – podobnie jak podczas pierwszego

turnusu – przedstawienie.

Drugi turnus półkolonii organizowanych przez MDK „Muflon” potrwa do czwartku, czternastego sierpnia. Dzieci z Sobieszowa i okolic od godziny dziewiętej rano do

piętnastej po południu uczestniczą w serii zajęć artystycznych.

Każdego dnia po porannej porcji zajęć najmłodszy udają się na drugie śniadanie. Po nim nadchodzi pora na dalszą część warsztatów.

KTL

Pirat z Włoch w „dołku”

Przejechał na czerwonym świetle, wyprzedzał na podwójnej ciągłej, nie zatrzymał się na wezwanie policji, szarpał się z funkcjonariuszami i nie zapłacił mandatu. Oto lista grzechów 32-letni obywatela Italii, który szalał na ulicach Jeleniej Góry. Niesforne go kierowcę, który awanturował się z patrelem, zatrzymano w policyjnym areście. Za swoje wybryki, których dopuścił się w al. Jana Pawła II, ma odpowiedzieć przed polskim wymiarem sprawiedliwości.

(tejo)

Szybkie sądy w ślepej uliczce

Miały rozwiązać problem chuligańskich wybryków na stadionach i wyrzucić na margines społeczeństwa wandalów. Sądzą tych, którzy od początku przyznawali się do winy i dobrowolnie poddają się karze – pijanych rowerzystów i zachwianych kierowców.

Mowa o sądach 24-godzinnych. Pomysł nabił kiesie adwokatowi, ale nie przyczynił się do poprawy bezpieczeństwa ludzi. W jeleniogórskim sądzie potwierdzają się ogólnopolskie informacje mówiące o tym, że szybkie sądy, które miały stanowić prawdziwy przełom w polskim sądownictwie, okazały się totalnym niepowodzeniem.

Założeniem tych sądów było karanie chuliganów i złodziei, a w dalszej kolejności pijanych kierowców i rowerzystów. Tymczasem, jak pokazują statystyki, około 90 procent spraw, które przeprowadzane były do tej pory dotyczy-

ły nietrzeźwych rowerzystów i niektórych pijanych kierowców – tłumaczy sędzia Andrzej Wieja, rzecznik Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze.

Ci ludzie najczęściej sami przyznawali się do winy i dobrowolnie poddawali karze, sądy 24-godzinne nie były im więc potrzebne. Nikomu nie robiło różnicy to, czy ich sprawa odbędzie się w ciągu doby czy trzech tygodni.

Tymczasem ustawa o sądach 24-godzinnych nakazywała zatrzymanie sprawcy w areszcie na czas rozprawy oraz przyznanie mu obrońcy z urzędu, którego oskarżony najczęściej nie chciał i nie potrzebował. Ile to kosztuje?

– Obrońca z urzędu dla jednej osoby to około 360 złotych plus VAT. Do tego trzeba dodać jeszcze koszt pobytu oskarżonego w areszcie.

(Angela)

Cel: wielkie widowisko

W tym tygodniu rozpoczyna się próba do przedstawienia plenerowego, które będzie kulminacyjnym wydarzeniem roku jubileuszowego. Widowisko rozegra się na terenach w pobliżu krzyża milenijnego w naturalnym otoczeniu lasów. Weźmie w nim udział ponad 100 statystów i profesjonalni aktorzy. Całość reżyseruje Tadeusz Wnuk z Teatru Jeleniogórskiego w asyście Łukasza Dudy z JCK,

**Dzieje z dymkiem**

Nietypowym elementem sztuki będzie... komiks. – Właśnie rozpoczęliśmy druk tego wydawnictwa – mówi Jarosław Gromadzki, dyrektor Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Autorem rysunków jest krakowianin, a scenariusz „napisała” historia uporządkowana przez J. Gromadzkiego oraz Ivo Łabowicza. Dzieło opowiada o dwóch chłopcach, którzy przyjeżdżają pociągiem do Jeleniej Góry, gdzie gubią szlak. Spotykają Ducha Gór, który oprowadza ich po dziejowych meandrach przeszłości naszego miasta.

które jest jednocześnie organizatorem przedsięwzięcia.

Na przygotowania nie zostanie wiele czasu, więc próby będą intensywne. Wszystko raczej dla idei niż dla pieniędzy. Statysty zarobią około 300 złotych za udział w sztuce.

Zanim rozpocznie się pokaz widowiska (5 września wieczorem), wykonawcy będą musieli udać się do Opery Wrocławskiej po stroje.

Przyjadą one w specjalnych kontenerach, które jednocześnie będą służyły za garderoby. Koszt całości to około 300 tysięcy złotych.

(tejo)

**Czy wybębniłszy rekord Guinnessa?**

– Złożyliśmy pełną dokumentację o bicie rekordu w ilości bębniarzy do biura Księgi Guinnessa – mówi Bogdan Nauka, dyrektor Teatru Jeleniogórskiego

im. Norwida. – Teraz czekamy na werdykt, czy udało nam się go pobić czy nie.

Pracownicy księgi rekordów oglądają zdjęcia, czytają doku-

mentację dotyczącą niezwyklej chwili, jaką był koncert 900 bębniarzy na 900-lecie miasta. Choć nie udało się zebrać wszystkich dziewięciuset grających, są spore

szanse, że ten wyczyn trafi do księgi rekordów. Pretendujące do rekordu bębnienie pod batutą Ryszarda Bazarnika zaważnęło kilkusetosobowym tłumem pod-

czas inauguracji festiwalu teatrów ulicznych, a bębniarki zostały w wielu domach jako swoista pamiątka z tych wydarzeń.

(Mar)

Siła na falach eteru

Zaczął się na Górze Szybowcowej od skromnego studio i niewielkiego zasięgu na Kotlinę Jeleniogórską. Po 15 latach rozgłośnia, którą słyszą na znacznym obszarze kraju, może śmiało powiedzieć, że wychowała już część pokolenia słuchaczy. To Muzyczne Radio, które obchodzi swoje urodziny.

Mocna rozgłośnia lokalna, ale o zasięgu i sile przebiecia ponadregionalnej. Pierwsza w Polsce ze stacji tego typu, która plasuje się na pierwszym miejscu czołówki słuchalności. Audycje nadawane przez MR można odbierać na Lubuszczyźnie, w Opolskiem i w Wielkopolsce. Niebawem dotrą także do słuchaczy w Wałbrzyskiem dzięki nadajnikowi montowanemu na górze Chelmiec. A jeszcze na samym początku, w 1993 roku, kiedy w eter – dzięki Januszowi Malikowi i Ry-

szardowi Pragłowskiemu – poszła pierwsza emisja, słyszał ją było tylko w odbiornikach w Kotlinie Jeleniogórskiej.

– Przez ten cały czas w radio przewinęło się około 60 osób. Zostało kilkanaście – mówi Dariusz Małaga, dyrektor stacji, który sam zaczynał krótko po starcie rozgłośni. Wśród „pionierów” jest Beata Czysztowska, której głos często płynie z

głośników. Także Jacek Sałaputa pracę rozpoczynał w rozwijającym się radiu. W 1995 roku relacjonował przebieg Sześciodniówki Motocyklowej Enduro, którą rozgrywano w okolicach stolicy Karkonoszy. A prezesem i właścicielem do dziś pozostaje Ryszard Pragłowski.

– Wprawdzie jesteśmy „muzycznym” radiem, ale dość przewrotnie w stosunku do nazwy mamy sporo serwisów

informacyjnych. W szybkości podawania newsów z regionu nie jest nas w stanie prześcignąć radio publiczne – mówi Dariusz Małaga. To wszystko dzieje się poprzez umiejętną organizację pracy zgraną i niewielką grupą ludzi, fachowców od radia. – O poranku mogą być DJ-ami, a po południu pracować w serwi-

sie. Znają się tu na wszystkim – podkreśla D. Małaga. MR ma też swoich korespondentów w Legnicy, Wałbrzychu, Bolesławcu i w Lubinie.

– Robimy radio uniwersalne, skierowane do słuchaczy od wieku nastoletniego do 49 lat. Ale są też audycje, które idą w eter dla osób poza tym obszarem wiekowym – tłumaczy Dariusz Małaga.

Do tego specyficzna muzyka dobierana w sposób niespotykany wśród innych rozgłośni. Dużo nowości, które są emitowane zanim jeszcze zostaną okrzyknięte przebojami. Taka taktyka sprawdza się znakomicie.

Swoje okienko w radiu ma też znany społecznik Józef Liebersbach. Serię audycji poświęcił i poświęca pomocy osobom potrzebują-

cym, którzy – dzięki słuchaczom – często znajdują wsparcie.

– Jakie niespodzianki szykujecie na swoje urodziny? – pytamy Dariusza Małagę. – To przede wszystkim seria imprez w nadchodzący weekend (o nich na stronie 14 – red.), ale też i nowa ramówka, która najpewniej wejdzie w życie od 1 września – usłyszeliśmy. Jest już nowe „ojinglowanie”, czyli cała seria „przerywników” mających uatrakcyjnić słuchanie audycji oraz inne nowości. Nasz rozmówca nie ukrywa, że wiąże się to z poszerzeniem zasięgu Muzycznego Radia na Ziemię Wałbrzyską.

Muzyczne Radio to przede wszystkim człowiek. Tu nie ma automatów i zaprogramowanej ściśle muzyki. Przez całą dobę ktoś ma dyżur. – Jeśli ktoś zadzwoni w nocy, na pewno nie przywita go automatyczna sekretarka – zapewnia dyrektor Małaga. Bo radio muszą robić ludzie dla ludzi. Automatyka się nie sprawdza.

Jelonka życzy jubilatowi jeszcze bardziej dalekosieżnej działalności. ☺

**Tekst i zdjęcia:
Konrad Przedzięk**



od lewej - Krystian Skrzypek, Anna Tarkota, Darek Małaga, Jacek Sałaputa, Tomek Dutkiewicz, Beata Czysztowska, Elżbieta Jurczyńska

Zadepczą szlak, zaśmiecają zamczysko

Sezon wakacyjny sprzyja wizytom turystów na zamku Chojnik. Oprócz pieniędzy nierzadko zostawiają również odpadki w Karkonoskim Parku Narodowym. Okazuje się jednak, że większym zagrożeniem dla góry i ruin fortecy są miejscowi.

Zamek chcą zobaczyć mieszkańcy różnych krajów. Jak usłyszeliśmy pod Chojnikiem, bywają tutaj goście z Niemiec, Czech, Holandii, Włoch, Szwecji czy też Wielkiej Brytanii. Na tym jednak nie koniec. Sporadycznie na sobieszowskiej górze spotkać można mieszkańców spoza starego kontynentu. Szczyt zdobywają Japończycy i Amerykanie.

Wzmózona turystyka na czas wakacji oprócz większych wpływów do kasy Karkonoskiego Parku Narodowego i zysków dla okolicznych sklepikarzy niesie ze sobą również te mniej pozytywne konsekwencje. Pomimo odznaczających się worków na



śmieci rozwieszanych co kilkaset metrów, niektórym najwyraźniej na miejsce pochówku plastikowej butelki bardziej odpowiada zielony zagajnik.

Jednak nie tylko turyści są winni zaśmiecenia i zniszczenia. Co ciekawe, w tej materii prym wiodą miejscowi. – Często z rana widać zniszczenia pozostawione przez młodzież na straganach – usłyszeliśmy w KPN. Dodatkowo wszędzie walają się puszk

piwie. Na szczęście od pewnego czasu straż miejska częściej kontroluje to miejsce.

Do poniszczonych straganów i opakowań po napojach wysokowych należy dodać zdewastowane pulpity z informacjami dotyczącymi gatunków zwierząt występujących na terenie góry. Ponadto od czasu do czasu wandalę wyzywają się na barierkach ograniczających szlaki. Za pocieszenie może służyć fakt, że nie słyszą o przypadkach, gdy niesforny wczasowicz chce sobie zabrać kawałek zamku na pamiątkę. ☺

(KTL)

Czerwona kartka dla sygnalizacji

Inwalidzi i starsi ludzie, którzy z duszą na ramieniu przechodzą przez jeleniogórskie zebry, mogą się spodziewać poprawy sytuacji na przejściach. Czy nastąpi ona po czwartkowej kontroli zastępcy prezydenta Jerzego Łuźniaka oraz przedstawicieli Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych?

Cel: wynotowanie pasów zebra, które nie są dostosowane do potrzeb osób niewidomych i niedosłyszących. Kolejnym krokiem będzie usunięcie tych barier. To pierwszy krok w usuwaniu barier osobom niewidomym i niedosłyszącym, które w skutek braku sygnalizacji dźwiękowej na przejściach dla pieszych, przechodząc przez ulice, narażają swoje zdrowie i życie.

Niewidomi i niedowidzący skarżą się, że wielokrotnie bywało tak, że weszli wprost pod jadące auta, bo sygnalizacji albo nie było albo działała

zbyt cicho. Kierowcy natomiast nie „zauważają” niepełnosprawnych. Traktują ich jak nietrzeźwych i pomstują z za szyby.

Jest szansa, że ta sytuacja się zmieni. Pierwszym krokiem będzie wskazanie przejść, które wymagają interwencji, a następnie uruchomienie tam dźwiękowej sygnalizacji lub jej podświetlenie.

– Po kilku latach walki o tą sprawę, udało się nam przekonać wice-szefa miasta do wspólnej wycieczki przez jeleniogórskie przejścia dla pieszych – mówi Stanisław Schubert,

prezes Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych w Jeleniej Górze. – Wspólnie z osobami niepełnosprawnymi wskażemy mu miejsca, w których sygnalizacja dźwiękowa nie działa lub jest zbyt cicha. Zastępca prezydenta obiecał nam, że bariery te zostaną usunięte, a niepełnosprawni będą mogli czuć się bezpieczniej. Czy akcja będzie miała odzwierciedlenie w praktyce? Przyszłość pokaże. ☺

Angela

„Złośliwa” inteligencja
Działające od jesieni ubiegłego roku światła z detekcją ruchu nie zyskały uznania wśród jeleniogórzan. Najbardziej nie podobają się właśnie pieszym. Ci narzekają, że zielone światło pali się zdecydowanie za krótko i nawet w pełni sprawni ludzie mają kłopot z przejściem na drugą stronę ulicy na czas.



Dworzec błysnie za milion

Trwa przebudowa wnętrza gmachu stacji Jelenia Góra Główna. Cel? Poprawa wizerunku tego miejsca, uprzyjemnienie pobytu pasażerom oraz obniżenie kosztów utrzymania. Zakończenie remontu planowane jest na połowę września tego roku, a jego koszt wyniesie milion złotych. W wy-

dzielonym holu gmachu kasy biletowe i poczekalnia zajmą niewielką jego część. Pozostała powierzchnia, odpowiednio zabudowana i odgradzona, zostanie wydierżawiona na działalność handlowo-usługową.

(Angela)

Same brudy na Sudeckiej

Walające się odpadki można znaleźć na chodniku ulicy Sudeckiej od urzędu miasta do basenu. Na tym odcinku nie ma ani jednego kosza na śmieci. Po naszej interwencji Czesław Wandzel obiecał, że ta sytuacja się zmieni.

O braku koszy na ulicy Sudeckiej i ogólnym panującym tam nieporządku pisaliśmy już wielokrotnie. Jak dotychczas nikt nie wziął sobie tego do serca. Szef Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Michał Kasztelan tłumaczy, że jego firma zajmuje się tylko utrzymaniem porządku i wywozem śmieci, ale nie decyduje o ilości koszy w mieście i miejscach ich roztawiania.

Jednostką odpowiedzialną za to jest Miejski Zarząd Dróg i Mostów. Zapytany przez nas jego szef, Cze-

ław Wandzel stwierdził, że o problemie słyśmy pierwszy raz. – Nikt mi tego wcześniej nie zgłaszał, a sam zbyt często nie spaceruję tym odcinkiem, dlatego nie wiedziałem nic o tym, że brakuje koszy – mówi.

Drogowcy ustawiają tyle koszy, ile miasto daje pieniędzy. W tym roku pojawiło się około 100 nowych pojemników. Na więcej nie ma pieniędzy, ale oczywiście na dwa kosze na ulicę Sudecką środki się znajdą – zapewnia dyrektor Wandzel.

Angela

Pizza po jeleniogórsku z krzewami

Mieszkańcy narzekają również na spory nieporządek w okolicach pobliskiej pizzerii. Jest tam mnóstwo śmieci i ubiegłorocznych liści, których nikt nie sprząta. Poza tym krzewy rosnące tuż przy chodniku nie są obcinane od lat i urosły do tego stopnia, że nie można przejść chodnikiem. Próbowaliśmy się kilkakrotnie skontaktować z właścicielem pizzerii i wyjaśnić kto jest odpowiedzialny za porządek we wskazanym miejscu, jednak ten był przez cały czas nieuchwytny. Być może po naszym artykule, bez wskazywania odpowiedzialnych palcami, ktoś pokusi się o posprzątanie terenu i podcięcie krzewów.

Czują się tu jak w domu



Polonusi z Ługańska uczą się polskich tańców. Efekt ich pracy będzie można zobaczyć w przyszły czwartek

Grupa młodych Ukraińców o polskich korzeniach z Ługańska przebywa na wakacjach w Jeleniej Górze. Goście zwiedzają miasto i okolice. Poznają polskie obyczaje i ciekawe zakątki stolicy Karkonoszy. Jest szansa, że młodzi jeleniogórzanie w przyszłym roku pojadą do zaprzyjaźnionego regionu naszego wschodniego sąsiada.

– Czujemy się tu jak w domu – mówi Walentyna Turańska-Kozietowa, prezes Związku Polonez, który w Ługańsku zrzesza Polaków i mieszkańców o polskim rodowodzie. O takie przyjęcie zadbała także Rada Przyjaciół Harcerstwa z jej prezesem Kazimierzem Piotrowskim

oraz opiekunem Międzynarodowego Domu Skauta przy ul. Wiejskiej Antonim Padewskim.

– Zwiedziliśmy już miasto i okolice. Byliśmy w Karpaczu i na Śnieżce. Wszystko nam się bardzo podoba – opowiadają Dima i Sergiusz. Na Sergiuszu największe wrażenie zrobiły jeleniogórskie kościoły. – Dzieci były na mszy w kościele św. Erazma i Pankracego. Po polsku śpiewali pieśni – mówi pani Walentyna. Nastia będzie bardzo mile wspominała góry.

W miniony czwartek goście z Ługańska zwiedzali Jelenią Górę, a po południu uczyli się tańców polskich pod okiem choreografa. Złożą się

one na występ pożegnalny, który zaplanowano na 14 sierpnia. Póki co jednak dzieci i młodzież nie chcą myśleć o wyjeździe. Zostało im kilka dni pobytu. Bardzo sobie chwalią gościnność swoich gospodarzy.

– We wrześniu do Jeleniej Góry przyjeżdża mer Sewerodoniecka. W województwie, którego jest stolicą to miasto, leży Ługańsk – mówi

Kazimierz Piotrowski. – Będziemy się starać, aby w przyszłym roku z rewizytą na Ukrainę pojechali młodzi jeleniogórzanie – dodaje.

Pobyt kolejnej grupy młodzieży polonijnej z Ukrainy współfinansuje Senat RP. Takie wsparcie Rada Przyjaciół Harcerstwa otrzymuje już drugi rok z rzędu.

(tejo)

Remont wspólnymi siłami

RPH stara się o jak najlepsze zagospodarowanie potężnego Domu Harcerza przy ulicy Wiejskiej. Jeszcze kilka lat temu budynek chylił się ku ruinie. Dziś tylko zewnątrz wygląda niezbyt okazale. W środku jest potężna sala taneczna, kilka mniejszych pomieszczeń i urządzenia multimedialne. W tym roku wyremontowano podłogi: cała placówka zyskała solidne panele w miejsce wytartych i brudnych wykładzin dywanowych.

Uwiecznij zabytki, wygraj nagrody!

Robisz zdjęcia? Bierz aparat i nie czekaj. Po raz kolejny Miejski Dom Kultury „Muflon” zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym. W kadrze mają znaleźć się zabytki z Dolnego Śląska. Zwieńczeniem zmagania będzie wernisaż (21 września), a na zwycięzców czekają nagrody. „Zabytki w krajobrazie” to tytuł konkursu, w którym mogą wziąć udział wszyscy fotografujący amatorsko. Aby zdjęcia zyskały sobie przychylność komisji, muszą spełnić kilka warunków. Tematem dla nadesłanych prac są zabytki regionu dolnośląskiego.

– Każdy może nam przysłać do dziesięciu zdjęć – mówi Krzysztof Zwoliński, instruktor fotografii. – Mogą one być zarówno czarno-białe jak i kolorowe.

Jury zwróci szczególną uwagę na prace ukazujące stan i obecny wygląd obiektów, zachowujące przy tym ciekawe walory artystyczne. Odbitki fotografii biorących udział w konkursie powinny mieć format co najmniej 15 x 21 cm. Termin składania prac mija 12 września. Podpisane na odwrocie prace należy wraz z numerem telefonu oraz adresem autora nadsyłać na adres: Miejski Dom Kultury „Muflon” w Jeleniej Górze; ul. Cieplicka 172; 58-570 Jelenia Góra

21 września o godzinie 12 odbędzie się wernisaż wystawy pokonkursowej, na którym wręczone zostaną nagrody.

(KTL)

Korona najpiękniejszej czeka



Paulina Kwaśniewska, Miss Ziemi Jeleniogórskiej, w ramach zmagania Miss Polonia 2008, po półfinałowym starciu w Łodzi, dostała się do ścisłego finału imprezy. Osiągnęła to także Angelika Jakubowska z Lubania. Jak poradzą sobie podczas najważniejszego etapu konkursu?

Będzie można to zobaczyć w telewizyjnej „dwójce”, która 13 września przeprowadzi transmisję z finału Miss Polonia 2008. Gratulujemy i życzymy obydwu paniom korony Miss.

(tejo)

Czwartek „Ikarów”

Dwie osoby spadły z wyższych kondygnacji z minionym tygodniu w czwartek. Po południu młody ciepliczanin wyleciał z okna na drugim piętrze kamienicy przy ul. Pułaskiego. Złamał nogę, ale jego życie nic nie grozi. Poszkodowany ma kłopoty ze zdrowiem psychicznym i najpewniej trafi do szpitala dla nerwowo chorych w Bolesławcu.

Inny upadek z wysokości zdarzył się na osiedlu Zabobrze.

Tu w jednym z bloków podczas przechodzenia między balkonami pośliznął się i spadł z pierwszego piętra pewien lokator. Miał zamiar w ten sposób opuścić mieszkanie, bo normalnego sposobu wyjścia przez drzwi zabroniła mu małżonka. Pechowcowi na szczęście nie stało się nic groźnego.

(Mar/tejo)

CZY ZNASZ JELONKĘ?



Po krótkiej przerwie wracamy do naszego cyklicznego konkursu, w którym Państwa zadaniem jest odgadnięcie zakamarków i zakątków Jeleniej Góry. Kto pierwszy przyśle do nas prawidłową odpowiedź (lub przekaże ją telefonicznie), dostanie album od Wydawnictwa

Oferta. Nasz e-mail: redakcja@jelonka.com, telefon: 0 75 75 444 00. Na odpowiedzi czekamy w redakcji od poniedziałku do piątku od godz. 9 do 14. Powodzenia!

(tejo)

Narkotyki mieli w majtkach

W bieliźnie osobistej ukrył 17-letni mieszkaniak Piechowic porcję marihuany i dwie działki amfetaminy. Chłopak wpadł z kilkoma innymi mieszkańcami regionu podczas policyjnych działań wymierzonych w lokalny „narkobiznes”. 17-latek był jednym z trzech ludzi zatrzymanych przy samochodach, które zwróciły uwagę patrolujących Piechowice policjantów. Stróże prawa postanowili sprawdzić, czy rzeczywiście namierzeni osobnicy mają czyste sumienie. Pomagał im pies służbowy. W jednym z pojazdów pod siedzeniem kierowcy odczuł wyczuł ukryte narkotyki. Było to ponad kilka porcji marihuany i ponad 40 porcji haszyszu. W drugim z pojazdów policjanci zatrzymali, 33-letniego pasażera. Mężczyzna w majtkach schował blisko 50 porcji amfetaminy i kilkanaście porcji marihuany. Zatrzymano też wspomnianego 17-latek. Z kolei o rok starszy mężczyzna wpadł w policyjne sidła w Jeleniej Górze. Stróże prawa znaleźli przy nim 20 porcji marihuany. Cała czwórka trafiła do policyjnego aresztu. Za posiadanie narkotyków grozi im do trzech lat więzienia.

(tejo)

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO**WAKACJE W MIEŚCIE****Seans z siodełka**

Na projekcję filmu „Nie panikuj” w reżyserii Bodo Koxa zaprasza w najbliższy piątek o godz. 21 Osiedlowy Dom Kultury przy ulicy Komedy-Trzcinińskiego 12. Pokaz odbędzie się w ramach Rowerowego Kina Letniego. Wieczór III poświęcono Festiwalowi Filmów Komedycznych i Niezależnych BAREJAda '2007.

Dęty koncert promenadowy

Hity muzyki rozrywkowej w opracowaniu na instrumenty dęte będzie można usłyszeć w nadchodzącą niedzielę z Muszli Koncertowej w Cieplicach. O godzinie 16 wystąpi Zespół Instrumentów Dętych „Jelonka Brass”. W razie deszczu koncert odbędzie się w Teatrze Źdrojowym.

**W klimatach wieków średnich**

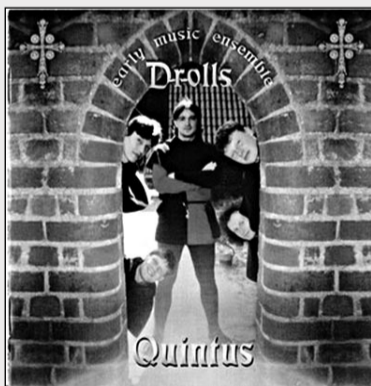
17 sierpnia o godzinie 16. w średniowiecznej wieży mieszkalnej w Siedlęcinie wystąpi zespół Drolls. Jest to nie lada gratka dla miłośników mediewalnej kultury tym bardziej, że ten zespół rzadko koncertuje w Polsce.

- Rosyjski zespół, śpiewający muzykę średniowiecza i renesansu z pewnością zainteresuje fanów muzyki i kultury dawnej - występy Drollsów to nie tylko muzyka, ale wyreżysowane przedstawienia - mówi Agnieszka Matysiak, kierownik obiektu.

Celem zespołu jest ukazanie średniowiecza w innym świetle niż dotychczas. Przedstawianie go jako epoki mroku i zabobonów jest fałszem i współczesnym zabobonem. Wykonawcy starają się udowodnić, że mimo upływu lat człowiek wciąż jest taki sam.

Drolls przyjadą do Siedlęcina po koncercie w Chudowie, zorganizowa-

nym przez Fundację Zamek Chudów, w ramach Jarmarku Średniowiecznego. Warto więc zarezerwować czas w najbliższą niedzielę i przyjechać do Siedlęcina, żeby choć na chwilę przenieść się do odległych czasów, pełnych niezwykłych wydarzeń i walczących rycerzy.

(Ania)**Na patriotyczną nutę**

W nadchodzący piątek przypada Święto Wojska Polskiego. W południe ulicą 1 Maja przejdzie parada Kompanii Honorowej Wojska Polskiego, pocztów sztandarowych i Orkiestry Dętej Filharmonii Dolnośląskiej.

O godz. 12.15 na placu przy pomniku „Niepodległość i Wolność” przy podniesionej fladze państwowej będą przemówienia okolicznościowe. Delegacje samorządowców i wojskowych złożą kwiaty przy pomniku

i tablicach pamiątkowych, a wszystko to przy akompaniamencie orkiestry dętej. O godz. 13 rozpocznie się msza święta za Ojczyznę w Sanktuarium Podwyższenia Krzyża Świętego. Uroczystości organizują Jeleniogórskie Stowarzyszenie Żołnierzy Radiotechników RADAR oraz miasto Jelenia Góra.

(tejo)

Szał na dwóch kółkach

Chociaż w Sudetach odbywa się coraz więcej rowerowych imprez, organizatorzy pierwszych Świątowych Dni Roweru wymyślili nową formułę zabawy. Impreza zaczyna się w nadchodzący piątek i potrwa do niedzieli.

Podczas ŚDR uczestnicy, zarówno amatorzy jak i profesjonalści, będą mogli wziąć udział w czterech imprezach rowerowych oraz dwóch koncertach.

Trasa wiodąca przez malownicze zakątki Gór Kaczawskich to niedzielny Skandia MTB Maraton, czyli kolejna edycja maratonu w którym wystartować może każdy niezależnie od wieku i umiejętności.

Dzień wcześniej, w sobotę 16 sierpnia, Góra Szybowcowa będzie areną zmagania zawodników Bank BPH Grandprix MTB, gdzie na specjalnie wytyczony pętli na zboczu Góry Szybowcowej ścigać się będzie elita polskich rowerzystów MTB wśród których znajdują się zawodnicy kadry olimpijskiej. Będzie to ostatni start kadrowców w zawodach w Polsce przed wylotem na olimpiadę do Pekinu.

Urodziny w eterze

Podczas Świątowych Dni Roweru swoje 15. urodziny obchodzić będzie Muzyczne Radio, współorganizator imprezy. Wspaniałe koncerty i dobra zabawa stanie się nieodłącznym elementem Dni Rowerów, które będą imprezą cykliczną. Obok MR współorganizatorami imprezy są Langteam i Miasto Jelenia Góra.



Fot. Archiwum



Z kolei Uphill to coś dla prawdziwych mocarzy: tylko 900 metrów pod górę, ale jakże morderczych. Start w sobotę 16 sierpnia u podnóża Góry Szybowcowej. Niezwykła okazja żeby z bliska zobaczyć walnę ze stromym podjazdem.

Chociaż w tym roku przez kotłinę nie przejedzie Tour de Pologne, nie może zabraknąć Parady Rowerów, przez wiele lat towarzyszącej tej imprezie. Organizuje ją Muzyczne Radio, a przeznaczona jest dla wszystkich amatorów dwóch kółek. W tym roku inna trasa. Start z placu Ratuszowego ulicami miasta na Górę Szybowcową.

(Mar)**Tylko hity, tylko przeboje**

Muzyczna część dni jest równie ciekawa. W piątek: wykonawcy polskiej sceny klubowej tj. Eastclubbers, Alchemist Project, Krist van D. Sobotni wieczór to prawdziwa gratka dla słuchaczy MR - wystąpią zespoły, których kariera rozkwitała przy współpracy z Muzycznym Radiem czyli Sumptuastic, Kindla i Poparazzi.

Droga dojazdowa przez Jeżów Sudecki na Górę Szybowcowa będzie zamknięta a parkingi dla publiczności zostaną usytuowane u podnóża Góry Szybowcowej. Dojazd połączony rozpoczynając się przy Centrum Handlowym Echo na Zabobrze.

Wyjazd z parkingów ulicą Lotniczą w Jeżowie Sudeckim.

Nowości ze świata muzyki

BLAZE BAYLEY - "The Man Who Would Not Die"
wydawnictwo: Metal Mind Productions

Bayley'em zachwycaliśmy się wiele lat temu, kiedy stał na czele formacji Iron Maiden. Spędził w tym zespole 5 lat od 1994-99 i w tym też okresie nagrał dwa udane albumy "The X Factor" (95) i "Virtual XI" (98). W rok po pożegnaniu się z Iron Maiden, Bayley wraz z kolegami z poprzedniej formacji - Wolfsbane założył własną grupę - Blaze, w której z powodzeniem dalej tworzył muzykę heavy metal. Bayley nagrał 3 udane studyjne albumy, z czego ostatni, wydany w 2004 roku "Blood and Belief" zyskał bardzo dobre recenzje. W 2006 roku Blaze wystąpił jako jedna z gwiazd Metalmanii dając rewelacyjny popis swoich umiejętności, co uwiecznione zostało na DVD "Alive In Poland". Najnowszy album "The Man Who Would Not Die" ukazał się 14 lipca br. sygnowany tym razem jego imieniem i nazwiskiem. Nagrany został w nowym składzie, co sprawia, że brzmi nie tylko niezwykle świeżo ("The Man Who Would Not Die") ale i ciężko ("Smile Back At Death") co stanowi kolejny stopień rozwoju artystycznego muzyka. Ma wszelkie szanse, aby powtórzyć a nawet odnieść znacznie większy sukces niż poprzednio. Tym krążkiem Bayley rozpoczyna nową erę w dziejach swojej kariery.



DIANOGAH - "Ghnnnl"
Southern Records/ Rockers Publishing

Zespół powstał w Chicago, Grają tam Jason Harvey, Jay Ryan i Kip McCabe. W 1996 r. jeden z ich utworów "What Is Your Landmass" stał się hitem, który znalazł się na kompilacyjnym zestawie "Grand Rule Double". W 1997 r. muzycy realizują swój pierwszy pełny album "As Seen From Above", który produkuje sam Steve Albini

Po sześciu latach od ostatniego albumu "Millions of Brazilians", który zwrócił uwagę zarówno fanów jak i krytyków zespół Dianogah powraca z podniesionym czołem z nową płytą, której tytuł "Ghnnnl" może prezerentem radiowym przypisać w wymowie pewne trudności. Zaskakujący jest już sam fakt, że zespół, znany ze swego instrumentalno - post rockowego charakteru, udziela się na

nowej płycie "Ghnnnl" tym razem wokalnie. Muzycy przeplatają przyjemne dla ucha dźwięki z szorstkimi brzmieniami, nie wprowadzając przy tym zbytniego chaosu. Muzycy umiejętnie kierują emocjami swoich słuchaczy, a to naprawdę bardzo ważne, jeśli chce się być zauważony po tak długim okresie milczenia.

**Andrzej Patlewicz**



DBAJMY O ZDROWIE

Tygodnik „Jelonka” służy naszym Czytelnikom zainteresowanym problemami związanymi z zapobieganiem różnym dolegliwościom zdrowotnym, utrzymywaniu dobrej kondycji i dobrego samopoczucia oraz skutecznemu leczeniu chorób.

Zamieszczane na tej stronie teksty o zdrowiu, profilaktyce i leczeniu chorób powstają przy współpracy z Karkonoskim Centrum Medycznym (KCM) i w oparciu o wypowiedzi na ten temat specjalistów poszczególnych poradni tej placówki.

Zdecydowaliśmy się na to, bo funkcjonujące od ponad połowy roku KCM zajmuje się kompleksową opieką nad pacjentem uzupełniając braki w tym względzie występujące w naszym mieście i regionie, służąc przy okazji również turystom i osobom goszczącym w stolicy polskiej części Karkonoszy z różnych powodów.

Dużym atutem KCM jest dysponowanie najnowocześniejszym sprzętem diagnostycznym, między innymi: rezonansem magnetycznym,

tomografem komputerowym i rentgenem cyfrowym, dzięki czemu pacjenci w szybkim czasie, bez oczekiwania w długich kolejkach, mogą odkryć przyczyny swoich dolegliwości. W dalszym etapie mogą trafić do specjalistów poszczególnych poradni, którzy wskażą sposoby leczenia wykrytych chorób. To wszystko trwa zwykle nie dłużej niż jedna kompletna wizyta w KCM, które dlatego zwane jest kliniką jednego dnia. Nie oznacza to, że jeśli rozpoznana choroba w ciągu jednego dnia

wymaga dalszego leczenia, na tym wizyta pacjenta się kończy. Może być kontynuowana, tym bardziej że w KCM są pokoje, w których pacjent może odpocząć po zabiegach. Jedno jest jednak pewne KCM rozpoznaje i leczy choroby szybko i skutecznie.

W tym wydaniu naszego tygodnika prezentujemy problemy związane z właściwymi metodami zapobiegania ciąży.

PORADNIK PACJENTA KCM

-Jakie metody zapobiegania ciąży poleca Pani pod względem skuteczności i bezpieczeństwa zdrowia?

Według mnie najbardziej skutecznymi i najmniej szkodliwymi dla zdrowia metodami zapobiegania ciąży są hormonalne tabletki przyjmowane doustnie. Nie dotyczy to jednak wszystkich kobiet. Są pacjentki, które nie mogą ze względu na zdrowie zażywać leków hormonalnych.

Kolejne miejsce zajmują wkładki wewnątrzmaciczne. Ja preferuję wkładki uwalniające progestagen. Ze względu na zdrowie, polecam młodym kobietom, które współżyją

sporadycznie, prezerwatywy ze środkiem plemnikobójczym

lub plemnikobójczą tabletkę do pochwy. Pamiętać należy o bardzo ważnej roli prezerwatywy, jaka jest ochrona przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Podsumowując to, należy podkreślić, że wybór metody zapobiegania ciąży zależy od aktualnego stanu zdrowia pacjentki, przebytych chorób i od tego czy rodziła lub też nie.

- Jakiego środka antykoncepcyjnego nie poleca Pani?

Wszystkie metody zapobiegania ciąży wymagają indywi-

O sposobach zapobiegania ciąży

dualnego potraktowania. Np. kobiecie po 35 roku życia, palącej papierosy i otyłej nie polecamy tabletki antykoncepcyjnej, bo może spowodować u niej poważne powikłania układu sercowo-naczyniowego.

Nie polecam wkładki wewnątrzmacicznej bardzo młodym kobietom, gdyż może to mieć zły wpływ w przyszłości na jej płodność.

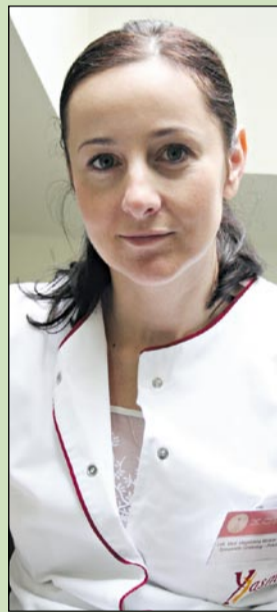
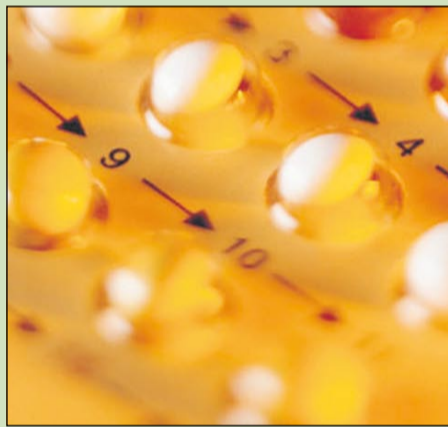
- Czy istnieje idealna antykoncepcja?

Nie ma takiej metody. Każdy ze sposobów antykoncepcji ma jakieś przeciwwskazania. Idealna antykoncepcja musiałaby być zupełnie bezpieczna

dla zdrowia, a jednocześnie prosta w stosowaniu i skuteczna w 100 proc. Ponadto odwracalna, tania i akceptowana ze względów światopoglądowych. Byłoby idealnie, gdyby przy okazji niosła ze sobą również korzyści poza antykoncepcyjne. Np. chroniła przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Tych wszystkich elementów nie da się zgrać.

lek. med.
Małgorzata Winkler-Lach



Tabletki XXI wieku?

Do ideału antykoncepcji hormonalnej ostatnio zbliżyły się dwie nowe tabletki: Yasminelle i Escapelle. Są skuteczne i tolerowane przez organizm kobiety.

Często młode kobiety gorzej tolerują preparaty zawierające większe dawki estrogenów (30 µg etynyloestradolu), a dużo lepiej czują się przy dawce mniejszej (20 µg). Podobnie jest z kobietami po 40 roku życia stosującymi antykoncepcję. Dlatego powstał specyfik o nazwie: Yasminelle. Jest to tabletki, która łączy zalety najnowszego składnika (drospirenonu) z mniejszą dawką estrogenów. Osiągnięto dzięki temu powiązanie pomiędzy minimalną dawką hormonów i tolerancją ze strony kobiet. Ponadto dzięki temu nie zniknęły zalety pigułki związane działaniem zapobiegającym zatrzymaniu wody w organizmie, ograniczającym zmiany wagi, chroniącym przed napięciem

piersi i obrzękami oraz przed trądzikiem.

Można też w celach antykoncepcyjnych stosować tabletkę Escapelle, którą używa się po stosunku. Wystarczy przyjęcie 1 tabletki przed upływem 72 godz., aby osiągnąć efekt antykoncepcji (skuteczność wynosi 99% w pierwszej dobie). Escapelle zawiera jeden hormon - lewonorgestrel - dzięki czemu jest mniej ograniczeń przy stosowaniu tego specyfiku. Zastosowanie pojedynczej dawki hormonów zmniejsza ryzyko złego samopoczucia i gwarantuje osiągnięcie odpowiedniego stężenia hormonu w krwi. Pamiętać należy, że antykoncepcyjny preparat Escapelle powinien być przyjmowany jedynie doraźnie i nie zastępuje stałej antykoncepcji.

Pytania mogą państwo przysyłać na maila redakcji oraz KCMu
oglos@jelonka.com
kcm@kcm.pl

WYNIKI

KONKURSU *Figura*

Konkurs Studia Odchudzania i Odnowy Biologicznej Nowa Figura mieszczącego się w Jeleniej Górze przy ulicy Armii Krajowej 15/1 rozstrzygnięty!

Przypominamy, że trzeba było zebrać 3 kupony i odpowiedzieć na pytanie. Z tego zadania najlepiej wywiązały się trzy panie.

1. Małgorzata Stawska
2. Elżbieta Lankiewicz
3. Małgorzata Kozikowska

Gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór karnetów na masaż i terapię w kapsule Vacu Fit.



Świadczenia w ramach NFZ oraz pełnopłatnie

Poradnie Specjalistyczne

- **P. Chirurgii Ogólnej**
- dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Onkologicznej**
- dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Dziecięcej**
- lek. P. Kwiatkiewicz
- **P. Chirurgii Naczyniowej**
- lek. A. Kobyłko
- **P. Urologiczna**
- lek. D. Waclawski
- **P. Urazowo-Ortopedyczna**
- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- lek. P. Studniarek
- lek. K. Czerkasow
- **P. Preluksacyjna**
- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- **P. Medycyny Sportowej**
- lek. P. Studniarek
- **P. Laryngologiczna**
- dr med. P. Kubik
- **P. Okulistyczna**
- lek. B. Bronlik
- lek. K. Piekarska
- lek. A. Nowacki
- lek. L. Joński
- **P. Ginekologiczno-Położnicza**
- lek. M. Winkler-Lach
- lek. M. Bartkowiak
- **P. Diagnostyki Prenatalnej**
- lek. M. Bartkowiak

- **P. Internistyczna**
- lek. R. Supel
- lek. I. Hanula
- **P. Kardiologiczna**
- dr med. M. Mikulicz-Pasler
- **P. Kardiologiczna dla Dzieci**
- dr med. E. Kukawczyńska
- **P. Diabetologiczna**
- lek. R. Supel
- lek. I. Hanula
- **P. Gastroenterologiczna**
- dr med. B. Woźniak-Stolarska
- **P. Hematologiczna**
- lek. I. Hanula
- **P. Reumatologiczna**
- lek. A. Patkowska
- **P. Neurologiczna**
- lek. I. Stolarczyk
- **P. Neurologiczna dla Dzieci**
- lek. K. Siejka
- **P. Neurochirurgiczna**
- dr med. P. Jabłoński
- **P. Psychiatryczna**
- lek. R. Ostrowska
- **P. Nefrologiczna**
- lek. G. Osiak
- **P. Endokrynologiczna**
- dr med. T. Żak
- **P. Endokrynologiczna dla Dzieci**
- dr med. T. Żak

Klinika Chirurgii 1 Dnia

Zabiegi z zakresu:

ORTOPEDII

- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- lek. P. Studniarek
- lek. K. Czerkasow

UROLOGII

- lek. D. Waclawski

CHIRURGII OGÓLNEJ

- lek. Kobyłko
- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII DZIECIĘCEJ

- lek. P. Kwiatkiewicz

LARYNGOLOGII

- dr med. P. Kubik

OKULISTYKI

(OPERACJE ZAĆMY)

- lek. L. Joński

Badania Endoskopowe

- GASTROSKOPIA
- KOLONOSKOPIA

USG / DOPPLER

- lek. K. Zajgner
- lek. R. Supel

Diagnostyka Kardiologiczna

echo serca, próby wysiłkowe, Holter
- dr med. M. Mikulicz-Pasler

Echokardiografia dzieci

- dr med. E. Kukawczyńska

EMG

- lek. K. Kobak

EEG

- lek. B. Grędziaik
- lek. I. Stolarczyk
- lek. K. Siejka

Centrum Diagnostyki Obrazowej

- REZONANS MAGNETYCZNY
- TOMOGRAF KOMP.
- RENTGEN CYFROWY

Czynne pon. - pt. 8 - 20

- lek. K. Fajak
- lek. A. Waclawska
- lek. M. Piechocka
- lek. B. Łomikowska-Mazurek



KCM
Karkonoskie Centrum Medyczne

Czynne pon. - pt. 8 - 20, sob 9 - 18
Rejestracja telefoniczna:
Poradnie, Klinika 1 Dnia
Tel. 075 64 52 000, 003
Rentgen, Tomograf, Rezonans
Tel. 075 64 52 002, 013
www.kcm.pl email: kcm@kcm.pl



Fot. Konrad Przewięźnik

Dobro wygrało bez zbędnych słów

Pełny energii, efektów świetlnych i multimedialnych, ale i też o głębokim przesłaniu – tak w skrócie można określić spektakl „Das Haus – Pragnienia”, którego prapremiera odbyła się w sobotę wieczorem w sali Jeleniogórskiego Centrum Kultury przy ul. Bankowej.

Sztuka to owoc warsztatów teatralnych pod tym samym tytułem, podczas których od 3 sierpnia Niemcy i Polacy w różnym wieku i różnych pasjach wspólnie pracowali nad przedstawieniem. Wszystko pod okiem reżysera i instruktora przedsięwzięcia Łukasza Dudy z JCK. Całość przedsięwzięcia ma pomóc ludziom w budowaniu nowych stosunków i wzmacnianiu tolerancji

we wspólnej Europie.

Idea spektaklu to symbolika walki dobra ze złem i porozumienia ponad podziałami, nie bez ogródek nawiązująca do zaszłości polsko-niemieckich, czy raczej niemiecko-judaistycznych. Później widza porывa świat dźwięku, światła, efektów multimedialnych i prostej, opartej na mocnym geście gry aktorów, którym na żywo przygrywają muzycy: Jarosław Grzeszczyk i Łukaszowie Wojtasik oraz Czachor. Oglądamy scenki jakby żywcem wzięte z sielankowego albumu rodzinnego, zakłóconego jednak akcentami zła, które niekiedy okazują się silne i dominujące, ale nie na tyle, by zwyciężyć.

(tejo)



Rowerowy zawrót głowy

Fot. Marek Komorowski, Ania Pisuńska



Szybujący w powietrzu rowerzyści, czterdziści i osiemdziesiąt kilometrów maratonu po górach, to główne wydarzenia sobotniego Bike Festivalu w Szklarskiej Porębie. Każdy z widzów przyglądał się uważnie ich wyczynom, bo adrenalina uczestników udzielała się nawet kibicom. To jedna z niewielu imprez, na którą przyjeżdżają

ludzie z całej Polski. Ludzi ścigają konkursy, skoki rowerowe, oraz najstarszy w Polsce maraton. Każdy miłośnik tego sportu znajdzie coś dla siebie. Rowerowe szaleństwo zakończyło się w niedzielę. Uwieńczeniem imprezy były rowerowe skoki do wody. – Rowerzyści dają upust fantazji i są one bardzo widowiskowe – podsumowuje Igor Gebarowski, organizator Bike Festivalu.

Zwycięzcą sobotniego Maratonu Grande został Andrzej Kaiser, który otrzymał profesjonalny rower MTB. Panu Andrzejowi życzymy zwycięstwa w przyszłym roku.

(Ania)

Kredyty
Magda Czaporowska

- * bez poręczycieli
- * bez limitu wieku
- * dochód już od 340 zł
- * na oświadczenie
- * na działalność bez zaś. z US i ZUS
- * oferta dla zadłużonych
- * kredyty hipoteczne

Biuro Kredytowe ul. Armii Krajowej 11/1
tel. 075 61 37 535 58-500 Jelenia Góra
tel. kom. 605 919 305 mczapowska@dami.pl

RADIO TAXI MERCEDES
Jelenia Góra 75 36 864

96 26

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
Zakupy na telefon
Odpalanie auta
Przesyłki kurierskie
Odprowadzenie auta
Obsługa imprez okolicznościowych
Przy dalszych wyjazdach negocjacja cen

RADIO TAXI MERCEDES
www.taxi-9626.pl
ORANGE *4444
bezpłatna infolinia 0 800 333 333

www.apedukacja.pl Infolinia: 0 801 400 300
posiadamy certyfikat ISO 9001:2000

AP
EDUKACJA

szkoły policealne
licea dla dorosłych
kursy

Jelenia Góra
ul. Konopnickiej 10
piętro I
tel. (75) 754 12 97, 754 12 93
fax 752 56 28

informatyka,
grafika komputerowa,
prawo i administracja,
bhp,
hotelarstwo i turystyka,
taniec,
reklama i multimedia,
fotografia,
psychologia i socjologia,
opieka,
kosmetyka i fryzjerstwo,
wizaż, elektronika,
mechanika, elektryka,
architektura krajobrazu,
rolnictwo, florysta,
projektowanie wnętrz,
budownictwo,
finanse i ekonomia,
rachunkowość,
gastronomia, kelner,
kucharz, logistyka,
geodezja, optyka
i wiele innych

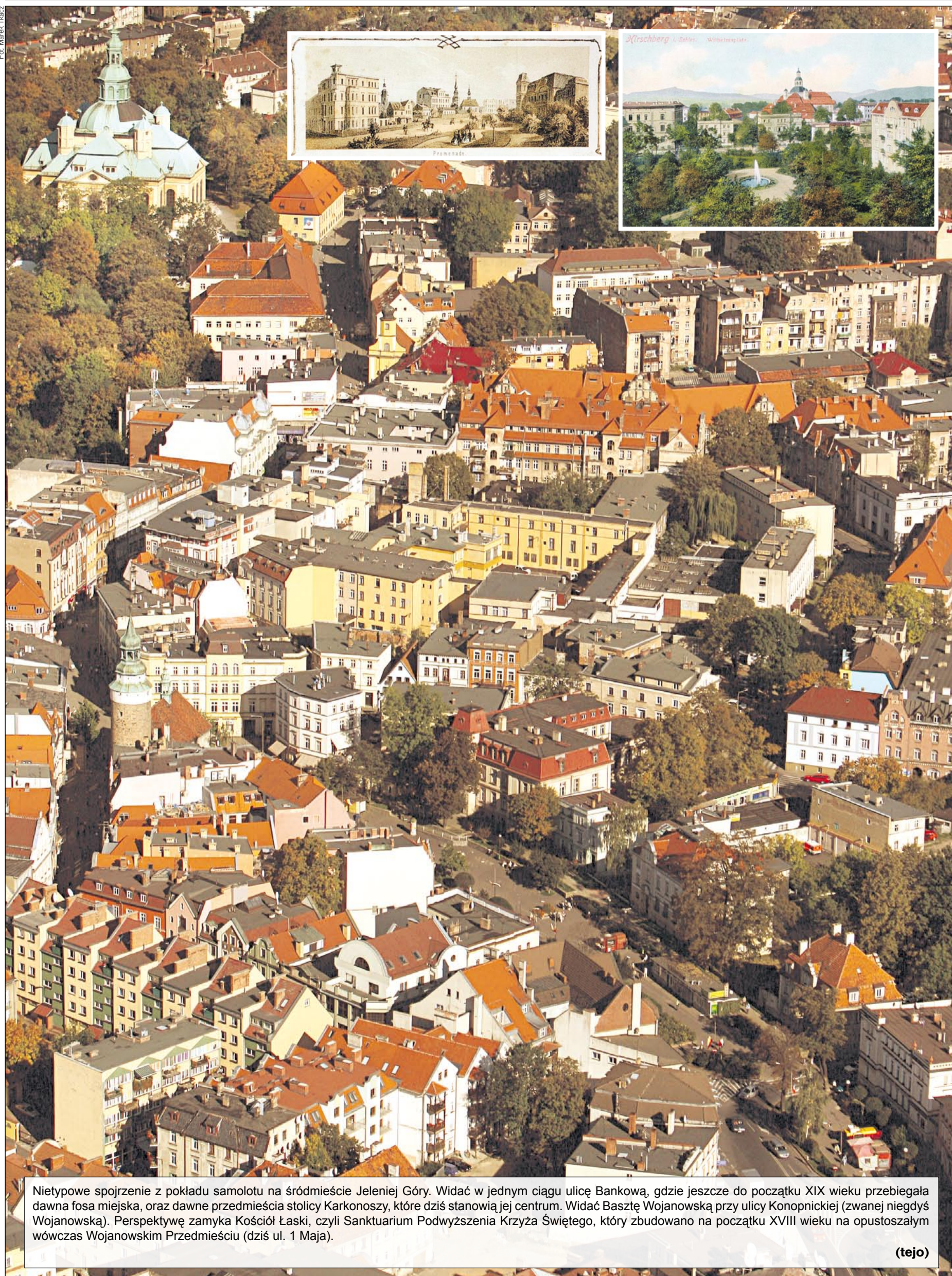
Ponad 100 zawodów i specjalności

GADŻETOMANIA
KAŻDY WYGRYWA

Czesne 0zł*
10 czesne 1 rok gratis dla wszystkich

Dołącz do nas!
Z tym ogłoszeniem do 16.08.2008
BEZ WPISOWEGO

* Dotyczy pierwszego semestru na wybranych kierunkach. Szczegóły promocji w regulaminie Promocji 2008 do wglądu w sekretariacie AP Edukacja. Ogłoszenie samodzielnego: nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.



Nietypowe spojrzenie z pokładu samolotu na śródmieście Jeleniej Góry. Widać w jednym ciągu ulicę Bankową, gdzie jeszcze do początku XIX wieku przebiegała dawna fosa miejska, oraz dawne przedmieścia stolicy Karkonoszy, które dziś stanowią jej centrum. Widać Basztę Wojanowską przy ulicy Konopnickiej (zwanej niegdyś Wojanowską). Perspektywę zamyka Kościół Łaski, czyli Sanktuarium Podwyższenia Krzyża Świętego, który zbudowano na początku XVIII wieku na opustoszałym wówczas Wojanowskim Przedmieściu (dziś ul. 1 Maja).

(tejo)

Efektowne zwycięstwo Karkonoszy w Kamiennej Górze

Dwanaście goli w derbach regionu

W pierwszym meczu nowego sezonu o mistrzostwo dolnośląskiej IV ligi nasi futbolisci udowodnili, że będą się zaliczać do faworytów tych rozgrywek i kandydować do awansu do III ligi. W derbach dawnego jeleniogórskiego województwa potwierdzili bardzo dobrą formę już na początku sezonu i rozgromili beniaminka IV ligi Olimpię Kamienna Góra.

Goście wystąpili w nowych strojach i niezłych nastrojach po powrocie w obóz treningowy w Pobierowie i widać to było po ich zachowaniu na boisku, bo grali składniej i bardziej pomysłowo od gospodarzy. Jednak początek meczu nie zapowiadał późniejszego pogromu gospodarzy, którzy dotrzymywali kroku faworyzowanym jeleniogórczom. Już w 10 min. do jeleniogórskiej bramki, strzeżonej przez Tomasa Ciepiałę, mógł trafić Łukasz Kraszewski, lecz z siedmiu metrów posłał futbolówkę tuż obok bramki. Pięć min. później Olimpia objęła prowadzenie, za sprawą Grzegorza Kraszewskiego, który znalazł się we właściwym miejscu i czasie, wykorzystując błąd jeleniogórskiej

Zawodnicy Karkonoszy nie zamierzali schodzić na przerwę przy remisowym wyniku i na pięć minut przed końcem pierwszej części meczu do bramki Olimpii trafił Ł. Kusiak, a gola do szatni, po solowej akcji, strzelił gospodarzom świetnie spisujący się w tym meczu Łukasz Kowalski.

Kibole Wałbrzycha nie wytrzymali

W przerwie spotkania mogliśmy zobaczyć nie tylko rozgrzewających się zawodników obydwo ekip, ale i bójkę. Połączone siły kiboli Olimpii i Górnik Wałbrzych ruszyły w kierunku fanów Karkonoszy. Mimo interwencji policjantów, którzy zmuszeni byli użyć pistoletów z gumowymi kulami,



Zawodnicy Karkonoszy fetują zwycięstwo nad Olimpią w Kamiennej Górze

obrony i strzałem z „główki” z bliskiej odległości trafił do siatki. Karkonosze szybko pozbięły się po straconej bramce i już chwilę później mogły cieszyć się z wyrównania. Autorem pięknej bramki po składnej akcji został Maciej Wojtas.

Olimpia nie zamierzała się bronić i na efekty nie trzeba było długo czekać. W 18 min. na listę strzelców wpisał się tym razem Łukasz Kraszewski. Jednak to było wszystko na co było stać Olimpię w pierwszej połowie, którzy nie zdążyli „zejść na ziemię” po zdobytej bramce, a musieli pogodzić się z kolejnym remisem. Wyrównującą bramkę w 21 min., po świetnym podaniu Łukasza Kusiaka, zdobył Łukasz Durlak, posyłając futbolówkę do pustej bramki.

doszło do starcia kibiców, które z trybun przeniosło się na część boiska. Po kilku minutach policjanci przywrócili porządek na trybunach, lecz do końca meczu czuło się gorącą atmosferę pomiędzy kibicami wspomnianych ekip.

Trzeba podkreślić, że zarząd klubu Olimpii słabo przygotował się na przyjęcie jeleniogórskich kibiców. Klatka - czyli miejsce dla przyjezdnych fanów, nie dość że była umieszczona zbyt daleko od boiska, to jest za mała, by mogła przyjąć większą liczbę kibiców. Mimo starań policji, by za wszelką cenę wepchnąć kibiców przyjezdnych do klatki, jeleniogórczanie postawili na swoim i dopingowali swoich pupili poza tym, pożałuj Boże, pomieszczeniem - otoczone kordonem policjantów.



Maciej Wojtas (w wyskoku) pod bramką Olimpii Kamienna Góra

Dobijanie miejscowych

Druga połowa to już popis zawodników z Jeleniej Góry. Najpierw w 52 min. Daniel Kotarba po świetnym podaniu Ł. Kowalskiego, podwyższa prowadzenie na 5:2. Cztery min. później napastników Karkonoszy wyręcza obrońca Olimpii - Tomasz Pietrzykowski, który posyła futbolówkę głową do... swojej bramki. Potem szanse na podwyższenie wyniku marnuje M. Durlak, który nie wykorzystuje rzutu karnego, podyktowanego za faul na Ł. Kowalskim. Nie przeszkodziło to jednak gościom w zdobywaniu kolejnych bramek. W 67 min. Ł. Kowalski wykorzystuje świetne dośrodkowanie D. Kotarby i strzałem z bliskiej odległości podwyższa wynik na 7:2. W 70 min. na otarcie lez, Olimpia zdobywa swojego trzeciego i ostatniego gola, a szczęśliwcem staje się Łukasz Mazur, który strzałem po ziemi nie daje szans Tomaszowi Ciepiałę.

Rezerwy nie gorsze

Trener Karkonoszy przy tak dobrym wyniku dał odpocząć czołowym piłkarzom i wprowadził rezerwowych graczy, którzy pokazali, że nie są gorsi od podstawowych zawodników. Najlepiej wprowadził się do gry Konrad Kogut który najpierw asystował przy bramce Ł. Kusiaka w 89 min., a w doliczonym czasie gry, ten sam zawodnik „wbija gwóźdź do trumny” Olimpii i ustala wynik spotkania na 9:3.

Wygrana Karkonoszy w ładnym stylu jest dobrą prognozą przed kolejnymi meczami naszych futbolistów, a następny już w sobotę (16 sierpnia) na stadionie przy ul. Złotniczej 12. Początek spotkania o godz. 16. Rywalami Karkonoszy będą

kolejny beniaminek - drużyna Ślęzy Wrocław. Czy i tym razem padnie podobny wynik?

Olimpia Kamienna Góra - Karkonosze Jelenia Góra 3:9 (2:4)

Bramki: 15. G. Kraszewski, 16. M. Wojtas, 18. Ł. Kraszewski, 21. M. Durlak, 40. Ł. Kusiak, 45. Ł. Kowalski, 52. D. Kotarba, 56. T. Pietrzykowski (67. sam.), Ł. Kowalski 70. K. Mazur 89. Ł. Kusiak 93. K. Kogut.

Olimpia: Buda (46. Powiertowski) - Furmanek, T. Pietrzykowski, Kuk, Hapała, Mazur (83. Tur), Wilk (46. Kopec), Bienkowski (63. Kwaśniewski) G. Kraszewski Ł., Kraszewski, Wojciechowski, Kopec.

Karkonosze: Tomasz Ciepiałę - Marek Siatrak, Robert Rodziewicz, Marek Wawrzyniak, Leszek Kurzelewski, Paweł Walczak (64. Konrad Kogut), Daniel Kotarba (77. Marcin Krupa), Maciej Wojtas (64. Jarosław Adamczyk), Łukasz Kusiak, Mateusz Durlak, Łukasz Kowalski (80. Wojciech Bijan)

Żółte kartki: 68. Marcin Hapała, 40. Ł. Łukasz Kowalski
Widzów: 500

W pozostałych meczach: Ślęza Wrocław - Puma Pietrzykowice 2:0, Kuźnia Jawor - Miedź II Legnica 3:3, 1985 Szczawno Zdrój - Polonia Trzebnica 1:2, BKS Bobrzanie Bolesławiec - Prochowiczanka Prochowice 2:3, GKS Kobierzyce - Górnik Wałbrzych 0:6.

Wygrał również wysoko na wyjeździe Górnik Wałbrzych, który wzmocnił się przed sezonem zawodnikami, grającymi kiedyś nawet w ekstraklasie. Szkoda, że pomiędzy kibicami Jeleniej Góry i Wałbrzych „jest wojna”. Lepiej by było, by o tym kto jest lepszy w walce o awans do III ligi, zdecydowali zawodnicy obydwo drużyn.

Mateusz Banaszak/JEN

Dziwne futbolowe sparingi

Nowy sezon rozgrywek piłki nożnej w naszym regionie tuż, tuż, a drużyny nie mają jeszcze kompletnych składów. Widać to po rezultatach towarzyskich spotkań, w których padają zadziwiająco wysokie wyniki.

Beniaminek A klasy - Chojnik Jelenia Góra przegrał w Dziwiszowie z Piastem aż 2:13. Jednak ta wysoka porażka to efekt nie tylko silnego składu gospodarzy, którzy szykują w tym sezonie i już mają niezłą pakę, ale również, niepełnego składu gości.

To samo co o Chojniku można powiedzieć o Pub Golu, który pojechał do Wlenia na mecz towarzyski z miejscową Pogonią tylko w jedenastoosobowym składzie. To spowodowało, że przegrał to spotkanie aż 2:8.

Oberwało się też Woskarowi Szklarska Poręba, który uległ

Olimpii w Kowarach aż 0:7. Jak powiedział prezes klubu Woskar - Krzysztof Jahn - jego drużyna wystąpiła w mocno osłabionym składzie. Między innymi bez Mariusza Larysza i Arkadiusza Gawlika. Lepiej było pod tym względem w towarzyskim meczu Woskara z Lotnikiem, który odbył się w sobotę (8 sierpnia). Woskar wygrał 2:1 (0:1), choć również nie grali w tym zespole L. Larysz i A. Gawlik.

Z innych powodów przegrali również wysoko juniorzy Karkonoszy (0:8) z seniorami tego klubu, bo dzieliła ich spora różnica pod względem wykształcenia, a przede wszystkim, ogrania.

W tym spotkaniu zagraли wszyscy zawodnicy seniorów gotowi już do gry w Odolnośląskiej IV lidze.

Arek strzela dla Floty

Rozegrano trzecią kolejkę rozgrywek o mistrzostwo I ligi w piłce nożnej. Flota Świnoujście, w barwach której występuje w tym sezonie wychowanek Karkonoszy - Arkadiusz Sojka, walczyła o punkty w Gorzowie Wlk. ze Stilonem.

Futboliści znad morza wygrali drugi raz w tym sezonie 1:0, dzięki bramce zdobytej

przez Arka. Jeleniogórczanie zawsze mile wspomina nasze miasto i klub Karkonosze, w którym nauczył się futbolowego abecadła.

Jednocześnie piłkarz jest przykładem tego, że w naszym mieście zdolni i ambitni zawodnicy wolą szukać lepszego chleba i dalszego rozwoju sportowego poza Jelenią Górą.

Podsumowanie ligi LOK

Zakończyła się trzecia runda, wiosenno - letnia, Jeleniogórskiej Ligi Strzeleckiej Ligi Obrony Kraju prowadzona przez Klub Żołnierzy Rezerwy Grom.

W ramach tej rundy odbywały się zawody w konkurencyjnych strzelectwa sportowego z pistoletu i karabinka małokalibrowego oraz dwuboju strzeleckiego dla juniorek, juniorów i seniorów.

Po podsumowaniu wyników z wszystkich zawodów wśród seniorów w strzelaniu z pistoletu margolin wygrał: Jacek Chojnacki przed Stanisławem Stefańskim i Sławomirem Ficem.

Natomiast w strzelaniu z karabinka sportowego najlepszym okazał się: Roman Kołodziej przed Stanisławem Stefańskim i Jackiem Chojnackim.

W dwuboju strzeleckim w kategorii juniorek kolejnością była następująca:

1. Angelika Martyniuk, 2. Agata Krakowiak, 3. Paula Kaleńczak.

Wśród juniorów: 1. Mariusz Rusznica, 2. Maciej Śliwa, 3. Paweł Kozdrowicz.

Wśród seniorów: 1. Jacek Chojnacki, 2. Stanisław Szczepański, 3. Sławomir Fic, 4. Roman Kołodziej, 5. Szymon Dadaczyński, 6. Jacek Bugajny.

Wręczenie medali, dyplomów i drobnych upominków odbędzie się w dniu Święta Wojska Polskiego - 15 sierpnia o godz. 12 na strzelnicy „Zielona” w Jeżowie Sudeckim.

Czwarta runda Karkonoskiej Ligi Strzeleckiej Stowarzyszenia LOK rozpocznie się 7 września na strzelnicy „Zielona” w Jeżowie Sudeckim o godz. 12, a Szkolnej Ligi Strzeleckiej dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej 19 września w I LO w Jeleniej Górze.

XI Wjazd Kolarski Kowary - Okraj

15 sierpnia 2008 r. (w piątek) w Kowarach rozegrany zostanie XI Wjazd Kolarski "Kowary - Okraj".

Trasa wjazdu: Kowary Ratusz - Podgórze - Przełęcz Okraj liczy 11,6 km (przewyższenie 587 m). Meta, jak co roku, znajdzie się na wysokości 1046 m npm.

Pierwszy zawodnik ruszy na trasę o godzinie 11.00. Ogłoszenie wyników i rozda-

nie nagród odbędzie się około godziny 16.00.

Zawody kolarskie są imprezą ogólnodostępną - wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy do dnia 13.08.2008 r., który znajduje się na oficjalnej internetowej stronie miasta Kowary: <http://www.kowary.pl>

JEN

Silne wsparcie i uroczystość

Okolo 150 jeleniogórczan przybyło do Kamiennej Góry dwoma autobusami, którzy zarówno w dotarciu na stadion jak i w drodze powrotnej eskortowani byli przez policję. Tuż przed pierwszym gwizdkiem sędziego, drużyna Olimpii uhonorowana została pucharem za wywalczenie awansu do IV ligi, który wręczył prezes Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej - Andrzej Kowal. Szkoda, że nie obešlo się bez awantury wywołanej przez wałbrzyzkich kiboli.



W przerwie meczu doszło do starcia pomiędzy kibicami

Carlos Astol sprawdzał formę z sparingach z Czeszkami

Walecznie i remisowo

Szcypiornistki Carlos Astol rozegrały w ubiegłym tygodniu cztery mecze towarzyskie z trzecią drużyną czeskiej ekstraklasy - Slavia Praga. Dwa w Libercu i dwa u siebie. Spotkania rozgrywane były w systemie 3 razy po 25 min. i szkoleniowcy obydwu drużyn mogli asygnować do gry wszystkie zawodniczki. Wynik tych zaciętych potyczek był w sumie remisowy.

W Libercu nasze dziewczyny do pierwszego meczu, który odbył się o godz. 10 przystąpiły prosto z autokaru. Były nie rozgrzane i przegrały 28:32 (12-17), ale w drugim rozegranym po południu o godz. 16. wypadły dużo lepiej i wygrały 28:25 (15-8).

Jak powiedział trener Zdzisław Wąs do pierwszego spotkania nasze dziewczyny przystąpiły, wysiadając z autokaru. Stało się tak, bo przejazd z Jeleniej Góry do Libercu trwał ponad dwie godz. z powodu objazdu i tego, że nawet policjant nie wiedział, gdzie w Libercu mieści się hala sportowa. - Wziąłem taksówkę i autokar jechał za mną. Dziewczyny były zmęczone podróżą i nie zdążyły się dobrze przygotować do spotkania - powiedział Z. Wąs.

W drugim meczu było już dużo lepiej. Trzeba ponadto wiedzieć, że Z. Wąs buduje nową drużynę, szczególnie w obronie. Z braku Katarzyny Jeż i Anny Dyby muszą te zawodniczki zastąpić: Sabina Kobzar, Marta Dąbrowska i Agnieszka Kocela. I najważniejsze: w kolejnych meczach musi się wykreować nowy lider zespołu, którym była Kasia Jeż.

- Na razie wygląda to tak, że

muszę wszystko podpowiadać zawodniczkom z ławki. Część tych obowiązków musi przejąć nowa liderka. Nie wiem, kto to będzie. To się musi samo urodzić - zakończył Z. Wąs.

Podobnie w Jeleniej Górze

Na parkiecie hali przy ul. Złotniczej było podobnie jak w Libercu. W pierwszym meczu o godz. 10 wygrały przyjezdne 34:31, które już po 12 min. prowadziły 7:3. Jeleniogórzanki w pierwszej połowie grały zbyt nerwowo, często nie potrafiły skończyć akcji, brakowało im zgrania, a skrzydłowe spisywały się kiepsko. To spowodowało, że gospodynie przegrały pierwszą część gry 9:12.

Druga odsłona rozpoczęła się od agresywnej gry jeleniogórzanek w obronie, dzięki czemu szczypiornistki z Czech zaczęły popełniać błędy. Na parkiecie mogliśmy oglądać m.in. Sabinę Kobzar i Mirelę Kaczyńską, dla których cały mecz układał się całkiem dobrze. Dzięki temu miejscowe nie miały problemów z konstruowaniem składnych akcji. W 27 min. był już remis 12:12, lecz od tego momentu



jeleniogórzanki miały problemy ze skutecznością.

Mimo krytycznych uwag Zdzisława Wąsa i gorącego dopingującego liderki zespołu - Katarzyny Jeż miejscowe popełniały co raz więcej błędów i w konsekwencji przegrały drugą partię 20:25.

Najbardziej zacięty charakter miała trzecia odsłona. Jeleniogórzanki znów zagrały agresywnie i z większą wolą zwycięstwa i na 15 min. przed końcem przegrywały tylko jedną bramką 26:27. Jednak mimo ambitnej postawy do końca tego spotkania, gospodynie uległy Czeszkom 31:34.

W drugim pojedynku gospodynie przegrały pierwszą część meczu 9:13, ale później było coraz lepiej. Po 35 min był remis, a dzięki świetnej dyspozycji bramkarki Danuty Skompskiej rywalki nie miały wiele do powiedzenia. Z dobrej strony

pokazała się 19-letnia Sabina Kobzar, która świetnie radziła sobie nie tylko w formacji obronnej, ale i w środku pola, skutecznie przeprowadzając kolejne akcje swojego zespołu. Gospodynie wygrały drugą partię 22:20.

W trzeciej części gry Czeszki próbowały nadrobić straty i dzięki dobrej kombinacyjnej grze, przegrywały tylko 21:22. Wtedy do głosu doszły jeleniogórzanki, które grały mądrze, agresywnie i przede wszystkim skutecznie, odskakując swoim rywalkom na kilka bramek.

Do końca meczu podopieczne Zdzisława Wąsa kontrolowały sytuację na boisku i wygrały ostatecznie ze Slavia Praga 32:30.

I mecz: Astol Carlos Jelenia Góra - Slavia Praga 31:34 (9:12 / 20:25)

II mecz: Astol Carlos Jelenia Góra - Slavia Praga 32:30 (9:13 / 22:20)

Mateusz Banaszak/JEN

Co czeka naszego beniaminka w I lidze męskiego basketu

Sudety nie boją się rywali

Czternastu koszykarzy Sudetów przebywało na obozie w Rudnie (od 28 lipca do 8 sierpnia). Dalszy etap przygotowań do rozgrywek w I lidze koszykówki, które rozpoczną spotkaniem u siebie z Siarką Tarnobrzeg 20 września, odbędą głównie we własnej hali.

Warto wiedzieć o niektórych nowych zasadach regulaminowych w tej klasie rozgrywek, w których nie mogą brać udziału zawodnicy zagraniczni.

W każdym meczu przez całe spotkanie musi grać zawodnik z rocznika 1986 lub młodszy. Jeśli popełni pięć przewinień osobistych, lub otrzyma wcześniej dyskwalifikację, albo ulegnie kontuzji, trener musi wprowadzić do gry zmiennika z tego samego rocznika, lub kontynuować grę w składzie czteroosobowym. Zawodnika takiego należy oznaczyć biało-czerwoną opaską szerokości 8 cm noszoną na prawym ramieniu koszulki.

Za trzy przewinienia techniczne zawodnik ma zakaz gry w jednym, kolejnym meczu, a po każdym kolejnych dwóch przewinieniach zakaz gry w jednym, kolejnym meczu.

Za każde przewinienie dyskwalifikujące zawodnik ma zakaz w jednym kolejnym meczu (dotyczy to także dyskwalifikacji po dwóch przewinieniach nie sportowych).

Zasady rozgrywek

W pierwszym etapie drużyny grać będą systemem „każdy z każdym” w dwóch rundach (mecz i rewanż) - 30 spotkań.

W drugim etapie zespoły, które po pierwszym zajęły miejsca 1-8 grać będą systemem play-off o miejsca 1-8. Awans do ekstraklasy (PLK) uzyskają drużyny, które zajmą 1 i 2 miejsce.

Zespoły, które po pierwszym etapie zajęły miejsca 9-10 kończą rozgrywki.

Drużyny z miejsc 11-16 grać będą systemem play-out o miejsca 11-16 i te, które zajmą miejsca 14, 15 i 16 spadają do II ligi. Zwycięskie zespoły w następnym sezonie grać będą w I lidze.

Okienka transferowe kończy się 15 stycznia 2009 roku.

Runda zasadnicza rozgrywek I ligi koszykówki mężczyzn rozpocznie się 20 września i zakończy 14 marca.

Ostatni szlif i wzmocnienie

Po powrocie do Jeleniej Góry 8 sierpnia koszykarze Sudetów mają wolne, ale dzisiaj od 11. sierpnia



treningu w hali przy ul. Sudeckiej. W Rudnie pracowali na siłach i motorykę. W Jeleniej Górze pracują nad techniką i taktyką.

Od 29 do 31 sierpnia jeleniogórzanie wezmą udział w turnieju z udziałem Zastalu Zielona Góra, AZS OSRIR Kalisz i ŁKS Łódź, który odbędzie się w Łodzi. Kierownictwo klubu planuje też rozegranie kilku sparingowych spotkań.

Nasz beniaminek I ligi koszykówki mężczyzn wzmocnił się niedawno o najbardziej potrzebnego i oczekiwanego gracza, który świetnie radzi sobie na pozycji centra i wysokiego skrzydłowego. Liczący 31 lat i 202 cm wzrostu Tomasz Wojdyła jest wychowankiem Śląska Wrocław i występował potem w AZS Wrocław, Resovii Rzeszów, Siarce Tarnobrzeg,

Stali Stalowa Wola, Baskecie Kwidzyn, MKK Pyra Poznań i ostatnio w Sportino Inowrocław, który wszedł do ekstraklasy. W I lidze miał dobre średnie wyniki: 7,37 w zbiórkach i 11,6 pkt. - Jest to doświadczony i zawodnik i będzie znakomitym wzmocnieniem zarówno w ataku jak i obronie. Udowodnił to już podczas kilku treningów na obozie w Rudnie. To ponadto twardy i waleczny zawodnik, a z takich składa się nasza drużyna. To dla mnie najważniejsza cecha u zawodnika. Każdy z moich podopiecznych ma wychodzić po to, by wygrać inaczej będziemy chłopcami do bicia jako beniaminek I ligi. Nie możemy dopuścić do tego - powiedział trener Sudetów - Ireneusz Taraszkiewicz.

Janusz Cwen

Wrzutka z autu



I znowu zadymiono na stadionie. Tym razem

w Kamiennej Górze podczas pierwszej kolejki spotkań w tym sezonie o mistrzostwo dolnośląskiej IV ligi w piłce nożnej pomiędzy miejscową Olimpią - beniaminkiem tej klasy rozgrywkowej - a Karkonoszami Jelenia Góra.

Stało się to podczas przerwy, kiedy kibolom wałbrzyskim, wzmocnionym przez miejscowych fanów nie wytrzymały nerwy. Wtargnęli na bieżnię i ruszyli w kierunku jeleniogórskich fanów. Mimo interwencji policjantów doszło do starcia. Dopiero po wystrzeleniu w kierunku „zadymiarzy” gumowych kulek uspokoiło się. Zdziwi się ktoś, dlaczego to w Kamiennej Górze narozrabiali wałbrzyskie? To efekt dziwacznych wojenek pomiędzy pseudo kibicami różnych drużyn w kraju. Taka jest pomiędzy jeleniogórskimi i wałbrzyskimi od

kilku sezonów. Zdarza się więc, że miast oglądać swoją drużynę „wojownicy” jadą na mecze zniechęconych drużyn, by tam siać zamęt i „dymić”. Żalotne to, bo szkoda „swojej ukochanej drużynie, a która są na dobre i złe”.

Przykład? Proszę. Otóż zarząd Kuźni Jawor zdecydował, że w meczu ich drużyny z Karkonoszami, który odbędzie się 23 sierpnia w Jaworze nie będzie kibiców. W ten sposób podważa się sens rozgrywania spotkań w grach zespołowych, gdzie kibic jest dodatkowym zawodnikiem zespołu walczącego o punkty. To tak jakby zabroniono oglądania sztuki w teatrze widzom.

Czym jest bowiem teatr bez widzów, a mecz piłki nożnej bez kibiców?

Niech się nad tym zastanowią kibole, nim zasną „dymić”.

Janusz Cwen

Natalia powalczy w Sopotie



Natalia Lewińska (z lewej)

Na kortach tenisowych jeleniogórskiego Zabobrza w ubiegły weekend odbył się I Ogólnopolski Turniej Tenisowy o puchar prezesa Klubu Tenisowego Jelenia Góra, w którym wzięły udział młodzieżki do lat 14.

Bardzo dobrze zaprezentowała się tenisistka gospodarzy trzynastoletnia Natalia Lewińska, która zajęła pierwsze miejsce indywidualnie i w grze podwójnej.

W grze pojedynczej pokonała kolejno: Aleksandrę Makiewicz (KT Bałtyk Koszalin) 6/2 6/3, Maję Piekarską (KT Łódź) 6/3 7/6.

W półfinale pokonała aktualną vice mistrzynię Polski 14 letnią Bogę Nowicką (AZS

Poznań) 6/2 6/4, a w finale wygrała trzecią zawodniczkę w kraju do lat 13 Weronikę Halicką z Łodzi 6/0 2/6 6/2.

W grze podwójnej w parze z Weroniką Halicką (KT Łódź) pokonała w finale parę z Łodzi Magdalena Fręch - Maja Piekarska 6/2 6/3.

Zwycięstwem w tym turnieju Natalia zapewniła sobie udział w turnieju Masters w Sopotie, gdzie wystartuje osiem najlepszych zawodniczek z Polski do lat 13.

Trenerami zawodniczki są: Janusz Lewiński i Leszek Oleksy.

Zawodnicy MKL 12 w dwudziestce

Podczas mistrzostw Polski juniorów, które odbyły się w Toruniu w ubiegły weekend, starowało dwoje zawodników z Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego 12 Jelenia Góra. Znaleźli się tuż za pierwszą dziesiątką w swoich konkurencjach.

Trzynaste miejsce zajęła Monika Imiołek w biegu na 100 m ppł. z czasem - 15,23 sek. To samo miejsce zajął Marcin Brozio w trójskoku

z wynikiem - 13,92 m. Osiągnięte rezultaty tej pary są najlepsze, jakie uzyskała w tym roku.

Od 9. do 23. sierpnia 35. zawodników MKL 12 Jelenia Góra przebywać będzie na obozie treningowo - szkoleniowym na stadionie Olimpii w Poznaniu, przygotowując się do startów w drugiej części sezonu.

JEN

NA WESOŁO

Policjant zatrzymuje kobietę i prosi ją o prawo jazdy. Po chwili mówi:

- Tu jest napisane, że powinna pani prowadzić w okularach.
- Tak, ale mam kontakty - odpowiada kobieta.

Policjant na to:

- Nie obchodzi, kogo pani zna i tak dostanie pani mandat!

Przychodzi facet do lekarza twierdząc, że jest ogólnie w złej kondycji fizycznej. Doktor poddał go całej serii badań, po czym mówi:

- Wie pan co? W tej chwili nie mogę dokładnie stwierdzić, co panu dolega, ale myślę, że to wszystko przez alkohol.
- A jest tu jakiś trzeźwy lekarz? - pyta pacjent.

Zatrzymuje policjant studenta, legitymuje go i mówi:

- Widzę, że nie pracujemy.
- Nie pracujemy - potwierdza student.
- Obijamy się... - mówi dalej policjant.
- Tak, obijamy się - potwierdza student.
- O! Studiujemy... - ciągnie policjant.
- Nieee, tylko ja studiuje - odpowiada student.

KRZYŻÓWKA

Naczynie w kształcie rurki	Kołowy akcelerator jonów		Kiteł dla szalERICA	Asysta Dopływ Baryczy	Ostatnie łoże	Wschodni obraz religijny	23
	Po jurze	Podnosi samochód					
Seria zjawisk lub dzieł	5	22	Pasemko włosów			9	27
	12					Młodzieniec w staroż. Grecji	
Parzy kawę dla szefa			Dawna złota moneta				3
Otwór w baku			Urządowa opłata				
Epilog sonaty		24	Waż u Kipfinga			18	14
	30	29		Czarownik, znachor		Metro-polia Lesotho	Potocznie: gasienica
Spokrewniona z gryką	Juta afrykańska; ketmia	Pomieszczenie dla kogoś	Zespół śpiewaków		6	20	10
Część lutowicy				Carrington z „Dyna-stii”		Tkanina lub dawna broń	Wdzięk, powab
		1	28	25	Imię Minnelli	15	19
Kwas karbołowy	Dzielnica Krakowa					11	13
				Postawa gimnastyczna	7		16
Diabeł	Nauka o nauce	4				21	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Regulskiego

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

	8	1	6				9
4		7		9	6	8	
6	9				2		
		2	9	7		4	
	1	9			7	6	
	4		3	1	9		
		8				1	4
		4		2	3		7
3				9	8	2	

SUDOKU

Gra w sudoku jest banalnie prosta. A raczej zasady gry w sudoku są banalnie proste, gdyż sama gra już może taka nie być. Szczególnie jeśli spróbuje się szczęścia na trudniejszych planszach.

Gra polega na wypełnieniu planszy cyframi od 1 do 9 w ten sposób, aby w tym samym wierszu, w tej samej kolumnie, oraz w każdym sektorze 3x3 oznaczonym pogrubioną linią, znajdowała się tylko jedna taka sama cyfra. Innymi słowy w żadnej kolumnie, wierszu, lub oznaczonym sektorze nie może powtórzyć się dwa razy ta sama cyfra.

HOROSKOP



BARAN

Ty siedzisz na wczasach pod gruszą, a los podsuwa ci możliwości, pomysły i okazje. Zdecyduj się na coś, z każdej sytuacji jest korzystne wyjście, a także wyjście genialne, takie że zrobisz na ludziach wrażenie i będą cię podziwiać. Zastanów się, jakie zachowanie byłoby teraz szablone i zachowawcze, a jakie kreatywne i zupełnie nowatorskie. Jak nie spróbujesz, nie będziesz wiedział.



BYK

Będziesz teraz miał tyle energii, że jakby ci dać konia, to wsiałbyś i pędziłbyś przed siebie, pokonując wszelkie przeszkody po drodze. Wykorzystaj zapał do czegoś konkretnego, zaprzęgnij swoje talenty i możliwości i zabierz się do pracy nad projektem, którego wykonanie zaplanujesz na koniec roku. Zostało ci jeszcze kilka miesięcy, żeby ten rok podsumować sukcesami i zadowoleniem. Co byś jeszcze chciał w tym roku osiągnąć?



BLIŹNIĘTA

Prześtań żyć iluzjami. Już prawie każda osoba mówi ci to samo, że pewnego problemu nie dostrzegasz i bagatelizujesz, a ty nic sobie z tego nie robisz i żyjesz, jakby płynąc pod prąd. Skorzystaj z rad zycyliwych osób, przynajmniej spróbuj zrobić coś inaczej. Wystrzegaj się nawinności i tłumaczenia postępowania jakiejś osoby wciąż na swoją niekorzyść. Czasem warto przestać kogoś tłumaczyć, a zacząć wymagać.



RAK

Lato w rozkwicie, a ty już powoli będziesz myśleć o jesieni. W sprzyjających warunkach pogodowych być może weźmiesz do ręki zeszyt, aby opracować plany wydatków na dom, spłatę kredytu lub poszczególne etapy rozwoju inwestycji. W dobrym nastroju będziesz wierzyć w powodzenie, a twoje pozytywne nastawienie pozwoli ci zrealizować pewne zamierzenia dokładnie w takiej formie, jak sobie życzysz.



LEW

Dobry czas dla osób, które chcą się z kimś pogodzić i zacząć na nowo. Będą możliwości do spotkania się na przyjaznym gruncie i omówienia dawnych nieporozumień. Po ważnej rozmowie zrozumiesz, dlaczego coś się stało i będziesz zaskoczony prostotą tego wyjaśnienia. Czasami los pisze ciekawe scenariusze, a człowiek nie potrafi powiedzieć, dlaczego coś nastąpiło w jego życiu, zanim czas nie pokaże odpowiedzi.



PANNA

Będą jakieś podziały, rozliczenia, nie obejdziesz się bez nerwów. Jeśli zdecydowałeś się zerwać z kimś kontakty, bo ta osoba nie wpływa dobrze na twoje samopoczucie, postaraj się nie wchodzić w dyskusje i wycofać się w sposób łagodny. Nikomu nie musisz się tłumaczyć ze swojego postępowania, jeśli będziesz wierzyć, że robisz dobrze, to wystarczy.



WAGA

Będziesz teraz na dobrej pozycji, jeśli chodzi o życiowe plany i ich wykonanie. Jesteś na etapie realizacji, twoje działania, które rozpoczęły się w przeszłości, teraz będą przynosić pierwsze efekty. Nawet jeśli efekty są skromne, na przykład zarobiłeś pierwsze małe pieniądze na inwestycji albo uśmiechnęła się do ciebie osoba, której serce chcesz zdobyć, ciesz się z tego, co jest i oczekuj więcej.



SKORPION

Korzystne teraz dla ciebie jest przebywanie w grupie ludzi, wymiana doświadczeń, nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów towarzyskich i zawodowych. Co dwie głowy to nie jedna, jak ty czegoś nie wymyślisz, może podpowie przyjaciel lub współpracownik. Pamiętaj, że ludzie w gruncie rzeczy są nastawieni przyjaźnie i życzliwie, nie doszukuj się złych intencji tam, gdzie ich nie ma. Bądź częścią zespołu, rodziny, grupy towarzyskiej, nie forsuj swojego zdania, dopasuj się trochę bardziej do zasad i oczekiwań.



STRZELEC

Nadchodzi czas rozliczenia się z przeszłością, podsumowania. Nie będzie to dla ciebie niemiłe, nawet jeśli pożegnasz się z jakąś osobą, dotychczasowym zajęciem lub nawykiem. Od samego początku będziesz wiedzieć, że to jest dla twojego dobra i że w dalszej perspektywie sytuacja wyprostuje się i będzie lepiej. Jeśli z czymś nie możesz się pogodzić, stawiasz opór nowemu i robisz niepotrzebne blokady. Płyn z prądem, poddawaj się wydarzeniom, bądź bardziej obserwatorem, a nie osobą starającą się kontrolować.



KOZIOROŻEC

Jesteś teraz w komfortowej sytuacji, możesz dzielić się z innymi swoją wiedzą, doświadczeniem albo wspierać ich materialnie. Wyższy poziom materialny wpłynie na rozwój duchowy, w miarę upływu czasu bardziej będziesz rozumieć rzeczywistość i procesy w niej zachodzące. Będziesz pamiętać o współczuciu i wybaczeniu dla osób słabych i popełniających błędy. Któż z nas nie ma gorszych chwil i takich, których żałuje?



WODNIK

Coś ci się uda, nie do końca dokładnie w takiej formie, jaką sobie wyobrażałeś, jednak jeśli los się pomylił, to tylko o ułamek procenta. Przyjdzie dla ciebie moment zatrzymania się w czasie i przemyślenia tego, co wydarzyło się dotychczas. Skupisz się nie na porażkach, lecz na osiągnięciach, będziesz z siebie dumny i zadowolony z życia.



RYBY

W najbliższym czasie otrzymasz podarunek, nagrodę, niespodziewane pieniądze. Przyjmij to z wdzięcznością, docień, że przydarzają ci się szczęśliwe sytuacje, a wkrótce będzie ich więcej. Jeżeli nawet ten dar wydaje ci się niepotrzebny lub nie w porę, tak czy inaczej przyjmij go, ufając, że coś dobrego z niego wyniknie. Czasem jest tak, że ty nie widzisz większego planu, a los dobrze wie, co robi.

"Nie dam się odstawić na boczny tor"

Śpiewający już od 45 lat Krzysztof Krawczyk został uhonorowany swoją gwiazdą w Alei Gwiazd RMF FM w Krakowie obok Celine Dion i Budki Suflera. Wokalista opowiada między innymi o Edycie Bartosiewicz, Edycie Górniak, a także wyjaśnia, dlaczego przestał czytać gazety.

O czym Pan myślał, kiedy odstawił Pan swoją gwiazdę w krakowskiej Alei Gwiazd?

Krzysztof Krawczyk: Ja byłem w szoku, że w taki upał tyle ludzi przyszło. Zapomniałem języka w gębie, zacząłem opowiadać jakieś dowcipy o sztucznych szczękach. Kiedy patrzyłem na ten uśmiechnięty tłum nad Wisłą, nie mogłem się nadziwić. W taki upał! Nikt nie zrobił mi czegoś tak wspaniałego. Moja żona powiedziała: "Ja pierwszy raz szłam po czerwonym dywanie".

Kiedy będzie Pan za jakiś czas, za kilka lat przeglądał wszystkie swoje "trofea", nagrody, wyróżnienia, z czym będzie się Panu kojarzyć ta gwiazda?

Krzysztof Krawczyk: Ja wtedy będę jeszcze śpiewał, nie dam się tak łatwo pogrzebać, ani odstawić na boczny tor. To nie brzmi skromnie, mówię trochę pół żartem, pół serio. Mnie jest potrzebne przede wszystkim zdrowie, które na szczęście mam. Jest tyle niezrealizowanych pomysłów jeszcze, że jeżeli

Pan Bóg pozwoli i ludzie będą chcieli mnie słuchać, to patrząc na te pamiątki, powiem: "No, Krawczyk, nie traciłeś czasu, ale trzeba ci dalej pracować". Do roboty!

Agdyby to Pan decydował, komu jeszcze przyznałby Pan taką gwiazdę?

Krzysztof Krawczyk: Nie mam tutaj żadnych wątpliwości. Edycie Górniak i Maryli Rodowicz. Jedna i druga, dzięki warsztatowi wokalnemu, uporowi, ambicji, doborowi piosenek, powodują, że ja śpiewam z konieczności - chcę za nimi nadążyć. One są mistrzyniami! Sukcesy Rodowicz nie dawały mi spać. Nie pozwoliły mi zrezygnować. Już miałem otwierać klub, żeby sobie w nim śpiewać to, co lubię.

Czy mógłby Pan powiedzieć parę słów o Edycie Bartosiewicz. Czy ona wróci? Jeśli tak, to kiedy?

Krzysztof Krawczyk: To są rzeczy, o których tak dokładnie nie chciałbym mówić. Nie jestem upoważniony do mówienia rze-

czy, z których ona mi się zwierza. Edyta jest perfekcjonistką. Wydaje mi się, że ciągle nie jest zadowolona ze swojej nowej płyty. Którą rzuci na kolana, to nie ulega wątpliwości. Mówię teraz we własnym imieniu - ta przerwa już teraz jest nieco za długa. Już po "Trudno Tak", za który jestem Edycie ogromnie wdzięczny, powinna była to zrobić. To jest niezwykle zdolna kobieta. Ona potrafi napisać tekst, nagrać do niego muzykę, napisać scenariusz do teledysku... Ona mnie traktuje trochę jak starszego brata, wiąże nas pewne emocje.

Ma Pan takie marzenie muzyczne, którego nie zdążył Pan jeszcze zrealizować?

Krzysztof Krawczyk: Nie chcę straszyć ludzi swoją osobą, ale jest parę rzeczy, które chciałbym zrealizować. Chciałbym nagrać z Danielem Olbrychskim płytę, która by się nazywała "Sposób na kobiety". Chciałbym też mieć nowoczesnie aranżowany, bigbandowy album z polskimi utworami. Taki big band z podstawą rockandrollową. To, co umie robić Michael Buble. On mi bardzo imponuje, podobnie jak Michael Bolton. Ale zawsze moim wzorem był przede wszystkim Louis Armstrong, także Nat King Cole i dopiero



w trzeciej kolejności Elvis. Elvis czarował, miał głos jak miód, słodki, gęsty, pełny.

Czy spośród młodych wykonawców jest ktoś, kto się Panu wyjątkowo podoba?

Krzysztof Krawczyk: Jeżeli mówimy o muzykach, od wielu lat jestem zafascynowany Smolikiem, który zmienił mój warsztat. Również Marcin Maccuk, który ostatnio nagrał płytę z Kasią Nosowską. Chciałbym znów powiedzieć o Edycie Gór-

niak, która obiecała, że nagra ze mną duet, publicznie, więc się z tego nie wycofa. Bardzo długo po moim koncercie rozmawialiśmy. To bardzo serdeczna, ciepła osoba. Mielśmy oboje lzy w oczach. Opowiadała mi swoją rodzinną historię, mówiła, że pokazałem jej, jak nie należy się poddawać. I ona też się nie podda. Sami wiecie, jak to jest. Plotkarskie media muszą z czegoś żyć, gazety muszą się sprzedawać, tysiące rodzin z tego żyje. Ale mam podejrzenie, że

jednak ktoś nam chce zmienić słowiańską mentalność. Okrutne obrazki, tytuły, pyskówki w telewizjach nie wychowują nam społeczeństwa. Jest tyle cudownych miejsc, mądrych ludzi, a my czytamy rzeczy, które nie mają żadnego znaczenia. Mnie to zwyczajnie wku...rza. Przestałem czytać gazety.

Dziękuję za rozmowę.

Sezon na pomidory

Pomidorami możemy cieszyć się przez cały rok. To ważne, bo nawet przetworzone niewiele tracą ze swych cennych wartości.

Chyba nie ma na świecie kuchni, w której pomidory nie byłyby obecne. Do Europy "przywędrowały" w XVI wieku z Ameryki Południowej albo Środkowej - co do tego nie ma zgody. Początkowo uchodziły za trujące i traktowano je jak rośliny ozdobne. Na szczęście nasi przodkowie odkryli, że pomidory nie tylko nie szkodzą, ale mają wiele wartościowych składników.

Dziś wiemy, iż są zasobne w mikroelementy takie, jak: potas, magnez, sód, wapń, fosfor, cynk oraz witaminy - A, C, z grupy B, D, a nawet E i K. Są niezastąpione w wielu dietach, także w odchudzających. Na dodatek koją nerwy i działają odmładzająco na skórę.

Pomidory zajmują wysokie miejsce w rankingu zdrowych produktów. Pozycję tę wzmacniają obecne w nich nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) i pektyny (miękkie błonnik), które obniżają zawartość cholesterolu we krwi, co ma kluczowe znaczenie w zapobieganiu miażdżycy. Jednak dopiero odkrycie działania likopenu nadało tempa karierze pomidora.

Związek ten to naturalny pigment z grupy karotenoidów o czerwonym odcieniu. Likopen jest jednym z najsilniejszych występu-

jących w przyrodzie antyutleniaczy: naukowcy donoszą, że wolne rodniki zwalczą dwa razy skuteczniej od beta karotenu. Pozyskiwany z pomidorów likopen dodaje się do wielu produktów spożywczych i preparatów mających spowolnić procesy starzenia, np. poprawić wygląd skóry. Największym jego atutem jest jednak zapobieganie nowotworom, zwłaszcza rakowi prostaty i gardła.

Pomidory są godne polecenia pod każdą postacią. Jeden średni owoc waży 150 g i ma 90 kcal. Jeśli nasz żołądek dobrze to znosi, możemy jeść pomidory ze skórką i pestkami. Pomaga to pozbyć się zaparc, bo pestki i skórką "wymiatają" zawartość jelit. W 100 ml soku pomidorowego jest tylko 43 kcal; pić go powinni zwłaszcza odchudzający się, gdyż sok ten daje natychmiastowe uczucie sytości.

Do sałatek najlepiej nadają się pomidory odmian Rumba czy Fuga: aromatyczne, odporne na pęknięcie i nie mięknie zbyt wcześnie. Do przecierów, sosów i zup najlepszy jest Kmicic o gruszkowatym kształcie, intensywnie czerwonym miąższu i dużej zawartości tzw. suchej masy.

Pomidory można jeść na surowo, grillować lub gotować, ale jak najkrócej, by nie utraciły cennej witaminy C. Najlepsze są sezonowe - świeże i dojrzałe w pełnym słońcu,



a nie w dojrzałym, poobijane podczas transportu, pozbawione smaku i zapachu. Jeśli pomidory będą miały drobne niedoskonałości lub będą niezbyt wyrosnięte, tym lepiej, bo oznacza to, że nie były traktowane nawozami sztucznymi i "wspomagaczami" dojrzwania.

W sezonie, gdy pomidory są najlepsze i najbardziej wartościowe, warto pomyśleć o pomidorowym menu. Na przykład: - Na śniadanie proponujemy omelet z pomidorami; na drugie śniadanie sok pomidorowy świeżo wyciśnięty lub z kartonu (do soku można dosypać świeżych ziół, które wspomagają przemianę materii, a także zmieszać go z serwatką lub maślanką). Zamiast soku może być talerz pomidorów z ulubionymi ziołami i łyżką oliwy lub oleju.

- Na obiad można przygotować plaster czerwonego mięsa z chilli i surówkę z pomidorów z dodat-

kiem czosnku lub cebuli. Mięso doprawiamy szczyptą chilli i soli i grillujemy w piekarniku, od czasu do czasu polewając oliwą, aż będzie miękkie. Mięso powinno zajmować 1/3 miejsca na talerzu, reszta należy do pomidorów. Kroimy je tak, jak lubimy - w plaster lub cząstki - i posypujemy czosnkiem lub cebulą.

- Na kolację proponujemy grillowane pomidory lub sałatkę z kielkami. Pomidory kroimy na pół i wkładamy do rozgrzanego piekarnika. Po wyjęciu układamy na nich plaster chudego białego sera, posypujemy pieprzem i ulubionymi ziołami. Jeśli wybierzemy sałatkę, surowe cząstki pomidorów kroimy, posypujemy grubą warstwą kielków zbożowych i polewamy łyżką oleju słonecznikowego.

Warto dodać, że pomidory smakują dobrze nie tylko z oliwą lub olejem. Pyszne są także z chudym jogurtem lub kwaśną śmietaną.

Ryba na sposób rosyjski

Tę potrawę możemy podać jako gorącą przystawkę lub drugie danie. Rybę smażymy w tradycyjny sposób. Sos żurawinowy możemy z powodzeniem podać również do mięsa ciepłego i zimnego. Można go długo przechowywać w lodówce.

Składniki:

- 1/2 kg ryby (mogą to być drobne ryby słodkowodne w całości, jak np. karasie czy okonie, lub filety ryb słodkowodnych, np. sandacz),
- mąka (do oprószenia),
- masło lub olej do smażenia,
- sól.

Sos:

- 20 dkg żurawin,
- 2 łyżki miodu,
- 2 goździki,
- kawałek cynamonu,
- 3 ziarna ziela angielskiego,
- sól.

Sposób przygotowania:

1) Umyte i osuszone ryby lub filety rybne solimy i zostawiamy w chłodnym miejscu na 30 minut. Po tym czasie lekko oprószamy mąką. Smażymy na dobrze rozgrzanej patelni z obu stron. Najlepiej na maśle w połączeniu z dobrym olejem.

Sos:

1) Żurawiny starannie płuczemy. Zalewamy wrzącą wodą (pół szklanki) i doprowadzamy do wrzenia pod przykryciem. Wyrzucamy na drobne sito i dokładnie przecieramy.

2) Wkładamy do garnka przetarte owoce. Pozostałości na sicie przepłukujemy kilkoma łyżkami wody. Do gotujących się na ogniu żurawin dodajemy dużą łyżkę miodu i przyprawy. Gotujemy kilka minut i odstawiamy z ognia. Jeśli sos jest ciągle za kwaśny, dokładamy jeszcze nieco miodu.

Jak podawać?

W sosie, zimny lub gorący (wtedy podgrzewamy bezpośrednio przed podaniem).



22 PROGRAM TV



Jelonka.com

w **poniedziałek** w gazecie, codziennie w internecie

program telewizyjny

Program telewizyjny od 11.08 do 17.08.2008

Stój, bo mamuska strzela

TVP 2, piątek, godz. 20.10
 Detektyw Joe Bomowski z Los Angeles prowadzi dość swobodny tryb życia. Jest kawalerem, mieszka sam i taki san rzeczy bardzo mu odpowiada. Nie dorósł jeszcze do roli męża, ojca, nie chce żadnych zobowiązań. Wcale nie rwie się do żeniactwa, choć z pewnością niejedna kobieta chciwałaby spędzić u jego boku całe życie. Przystojnego Joe wprowadzić tacy romans z szefową, porucznik Gwen Harper, ale sympatia traci ciepłość i właśnie z nim zrywa, zarzucając ukochanemu, że ten do tej pory się nie oświadczył. Tymczasem w beztrojski świat Joego wkracza mamuska, Tutti Bomowski, dezorganizując całe jego życie. Przyjeżdża z Newark w stanie New Jersey tasząc za sobą małego pieska oraz kilkanaście puszek z anansem, przysmakami jej ukochanego Joego



Twister

TVP 1, sobota, godz. 20.20
 Wirujący lej o średnicy kilkuset metrów, poruszający się z zawrotną prędkością, sieje spustoszenie i budzi trwogę, ale również fascynuje. Ofiarą potężnego tornada padł w 1969 roku w Oklahomie ojciec bohaterki filmu. Jo Harding miała wówczas zaledwie pięć lat i była świadkiem tragedii. Przeżycia z dzieciństwa wycisnęły piętno na jej psychice. Choć minęło wiele lat, wciąż ma w pamięci tamten straszliwy obraz. Swoje życie Jo poświęcała pracy naukowej. Wraz z ekipą prowadzi badania na terenach zagrożonych kataklizmami. Odnosi sukcesy w pracy zawodowej, ale jej osobiste sprawy nie układają się najlepiej. Matżeństwo się rozpadło. Kiedyś Jo prowadziła badania wraz z mężem, jednak Bill porucił karierę naukowca dla intratnej posady telewizyjnego meteorologa. Popularność odmieniła go, zaczął prowadzić bujne życie towarzyskie. Odszedł od żony, by związać się z atrakcyjną psychoterapeutką, Melisą.



Striptiz

TVN, sobota, godz. 21.10
 Erin Grant, była pracownica FBI, zostaje pozbawiona prawa do opieki nad siedmioletnią córką, ponieważ straciła pracę. Chcąc zdobyć fundusze na opłacenie prawników, Erin podejmuje pracę jako striptizka w barze „Eager Beaver” w Fort Lauderdale na Florydzie. Szybko zdobywa popularność, a jej najgorzalszymi wielbicielami zostają Jerry Killian i skorumpowany kongresman David Dilbeck, przygotowujący się właśnie do nowej kampanii wyborczej. Chcąc pomóc Erin w odzyskaniu dziecka, Killian próbuje szantażować Dilbecka. Ma to dla niego fatalny skutek: zostaje zamordowany przez ludzi nastanych przez kongresmana. Prowadząc sprawę detektyw Al Garcia nakłania Erin do współpracy przy rozwikłaniu tajemnicy morderstwa, w zamian za pomoc w rozwiązaniu jej problemów rodzinnych.



Poniedziałek 11.08

TVP 1
 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Owocowe ludki - Zagubieni w Arktyce, odc. 22 9.05 Budzik - Ilustracje - program dla dzieci 9.35 Krówka Mu Mu - Tajemnicze dźwięki, odc. 13 9.45 Na wysokości fali - seria I, odc. 21 - serial 10.10 Janosik, odc. 8 - serial 11.05 Wielki świat małych odkrywców - Mówię więc jestem odc. 149 - magazyn 11.20 Rok w ogrodzie 11.40 Był taki dzień - 11 sierpnia 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja - w tym. 13.55 Pekin 2008 - Siatkówka kobiet. Chiny - Polska 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik - magazyn 17.30 Przebojowa noc 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Śmiechu warte, odc. 601 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Cudownie ocalony - komedia, Polska, reż. Janusz Zaorski, wyk. Marian Opania, Ewa Kasprzak 22.05 Kamienie śmierci, odc. 6 - serial 23.00 Nocne kino nocne - Żądza krwi VI, odc. 3 - serial 0.30 Kojak seria 5 - Dziwna miłość, USA 1.20 Kino nocnych marów - Męczycina mojego życia - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Dewi Humphreys, wyk. Helen Baxendale, Patrick Baladi, Karl Rogers 2.50 Pekin 2008 5.45 Zakończenie dnia

TVP 2
 6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 34 - serial komediowy 12.45 Jesteś tym co jesz - Saundersowie, odc. 13 - serial dok. 13.15 Znaki czasu - magazyn 13.40 Dubidu, odc. 22 - quiz muzyczny 14.35 KabareTOP - czyli Kabaretowa Lista Przebojów - widowisko rozrywkowe 15.05 Statek miłości, odc. 215/249 - telenowela 16.00 Na dobre i na złe, odc. 325 Przekleństwo Touerette'a - serial 16.55 MASH, odc. 116, 117 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.05 Codzienna 2 m. 3, odc. 14 - serial komediowy 19.35 Biuro kryminalne - Echa przeszłości - serial 20.10 Dr House, odc. 20 - serial obyczajowy 21.00 Oficerowie, odc. 6 - serial kryminalny 22.00 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 23.00 Carlos do Carmo na Festiwalu Filmu i Sztuki DWA BRZEGI, cz. 1 - koncert 0.00 Panorama 0.15 Carlos do Carmo na Festiwalu Filmu i Sztuki DWA BRZEGI, cz. 2 - koncert 1.10 Korzenie Europy - Mariza i dzieje fado - film dok., Portugalia 2.10 Młodzi twórcy mistrzom - Mistrz wagi żywej - Film o profesorze Zygmuncie Pejsaku - cykl dok. 2.35 Noc Zagadek - teleturniej interaktywnej, MALTA 3.35 Zakończenie programu

POLSAT
 5.30 Wstawaj! Gramy!, odc.615 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc.15 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc.307 8.25 Powrót Arabelli, odc.23 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.36 9.30 Czarodziejki, odc.87 10.30 Beverly Hills 90210, odc.132 11.30 Zwiariowany świat Malcolma, odc.93 12.00 Gorące Hawaje, odc.18 13.00 Dom nie do poznania, odc.101 14.00 Miodowe Lata, odc.57 14.45 Świat według Bundych, odc.143 15.15 Świat według Bundych, odc.144 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1150 16.30 Tylko miłość, odc.20 17.30 Daleko od noszy, odc.135 18.00 Miodowe Lata, odc.58 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich, odc.93 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc.30 21.00 MEHA HIT - Misja na Marsa - dramat sci - fi, USA, 2000, reż. Brian De Palma, wyk. Gary Sinise, Connie Nielsen - Jest rok 2020. Podróż kosmosu wkracza w decydującą fazę, gdy NASA wysyła pierwszą załogową misję na Marsa. Dowodzona przez komandora Luke'a Grahama wyprowadza ładuje na Czerwonej Planecie, gdzie obserwuje niezwykle zjawisko, przypominające gigantyczną burzę piaskową. 22.00 Studio Lotto 23.30 Nieustraszeni Sezon 3, odc.52 1.00 Fala zbrodni, odc.25 2.00 Ale kasa, odc.48

TVN
 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 7.00 Raczkujace melodyjki - serial animowany 7.30 Taniec z gwiazdami 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi - serial 13.05 Na Wspólnej - serial 14.20 Napiętnowany - serial 15.15 Tajniacy - serial 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial 18.25 Detektywi - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy - serial 20.55 Krok od domu - serial 21.55 Dowody zbrodni - serial - Rush ulega namowom swojego chłopaka i wznawia śledztwo, które prowadzono w 2003 r. Autystyczny chłopiec był jedynym świadkiem zabójstwa jego rodziców. Brent ma fotograficzną pamięć i nie potrafi kłamać. Natomiast jego siostra kłamie jak z nut. 22.55 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 23.55 Nie z tego świata - serial 0.50 Co za tydzień 1.15 Uwaga! 1.35 Wrzuc na luz 2.35 Telesklep

TVP INFO **TVP INFO**
 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.19 Pekin 2008 9.24 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 9.55 Biznes - otwarcie dnia - magazyn 10.30 Serwis Info 10.52 Serwis sportowy 11.00 Serwis Info 11.06 Serwis Kulturalny 11.18 Zapowiedź „Raport z Polski” 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.06 Serwis ekonomiczny 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.05 Pogoda 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.44 Serwis Kulturalny 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.05 Serwis ekonomiczny 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Raport Olimpijski 17.30 Serwis Info 17.56 Pogoda 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.09 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.06 Telekurier - Bliziej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień - magazyn 22.46 Pogoda 22.52 Serwis ekonomiczny 23.06 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Serwis Info 23.45 Atomowy supermarket - cykl dok. 0.59 Wokół toru - magazyn zuzlowy 1.26 ŻUŻEL 3.20 Zakończenie dnia

Wtorek 12.08

TVP 1
 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Sindbad - Przygoda z Syrenką Morską, odc. 8 9.05 Jedynkowe Przedszkole 9.30 Strażak Sam - Uwaga. spadające owce, odc. 1 9.45 Na wysokości fali - seria I, odc. 22 - serial 10.15 Szkoła złamanych serc, odc. 138 - serial 11.05 Szansa na życie - magazyn dla seniorów - Wilamowice 11.20 Borem, lasem... - magazyn przyrodniczy 11.40 Był taki dzień - 12 sierpnia - felieton 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik - magazyn 17.30 Przebojowa noc 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Faci do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka - O rety! Psoty Dudusia Wesołka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Cudotwórcza - komedia, USA, reż. Stephen Herek, wyk. Eddie Murphy, Jeff Goldblum 22.25 Misja specjalna - magazyn śledczy 22.55 Kamienie śmierci, odc. 7 - serial 23.45 Detektywi Foyle II - Kryjówka - serial 1.25 Kojak seria 5 - Zwolniony ze służby, USA 2.15 Kojak seria 5 3.00 Pekin 2008 - studio 3.05 Pekin 2008 - transmisja 5.55 Zakończenie dnia

TVP 2
 6.00 Pekin 2008 - Siatkówka mężczyzn. Egipt - Polska 9.35 Pekin 2008 - Piłka ręczna mężczyzn. Hiszpania - Polska 9.45 Pekin 2008 - Piłka ręczna mężczyzn. Hiszpania - Polska 12.20 Nasza Redakcja - reportaż 12.45 Dziewczynka, która nigdy nie miała jada - film dok. 13.35 Początek drogi - film dok. 14.10 Dubidu, odc. 23 - quiz muzyczny 15.05 Statek miłości, odc. 216/249 - telenowela 15.55 Czarne chmury, odc. 2/10 - serial 16.55 MASH, odc. 118/147 - serial komediowy 17.25 MASH, odc. 119/147 - serial komediowy 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.05 Codzienna 2 m. 3, odc. 15 - serial 19.35 Biuro kryminalne - Przyjaciółki - serial 20.10 Dr House, odc. 21 - serial 21.00 Oficerowie, odc. 7 - serial 22.00 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 23.05 Kabaretowa Scena Dwójki - Hrabi Dracula - program satyryczny 0.00 Panorama 0.15 Wakacyjne Kocham Kino - Mężowie i żony - komedia, USA, reż. Woody Allen, wyk. Mia Farrow, Sydney Pollack 2.05 Biuro kryminalne, odc. 8 - serial 2.50 Noc Zagadek - teleturniej interaktywnej, MALTA 3.50 Zakończenie programu

POLSAT
 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc.308 8.25 Powrót Arabelli, odc.24 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.37 9.30 Czarodziejki, odc.88 10.30 Beverly Hills 90210, odc.133 11.30 Zwiariowany świat Malcolma, odc.94 12.00 Gorące Hawaje, odc.19 13.00 Dom nie do poznania, odc.102 14.00 Miodowe Lata, odc.58 14.45 Świat według Bundych, odc.145, 146 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1151 16.30 Tylko miłość, odc.21 17.30 Daleko od noszy, odc.136 18.00 Miodowe Lata, odc.59 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich, odc.94 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc.31 21.00 Przyjaciółka na śmierć i życie - thriller, USA, 2002, reż. Zoe Clarke - Williams, wyk. Mia Kirshner, Meredith Monroe - Rewelacyjny thriller, trzymający w napięciu do ostatniej sceny. Wtajfanie na amerykańskim uniwersytecie Colby, gdzie prym wiodą piękni i bogaci. W ten zamknięty świat wkracza, pochodząca z biednej rodziny, Alicia Campbell, dziewczyna, która marzy o tym, aby zostać prawniczką. Gdy poznaje piękną i cieszącą się popularnością Hadley Ashton, szybko dołącza do elitarnego kręgu. 22.00 Studio Lotto 23.00 Nieustraszeni Sezon 3, odc.53 0.00 Fala zbrodni, odc.26 1.00 Ale kasa, odc.49 2.00 Zakazana kamera, odc.134 4.00 Nocne randki

TVN
 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczkujace melodyjki - serial animowany 7.25 Raczkujace melodyjki - serial animowany 7.50 You can dance - Po prostu tańcz! 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi - serial 13.05 Na Wspólnej 14.20 Napiętnowany - serial 15.15 Tajniacy - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sąd rodzinny 18.25 Detektywi - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy 20.55 Kryminalni - serial 21.55 Detektyw Monk - serial - Julie i jej przyjacielae wnetują Monkka, aby znalazł zabójcę trenerki szkolnej drużyny koszykówki. Ktoś upozorował wypadek, trenerka zginęła porażona prądem. Monk ustala w śledztwie, że ofiara nie miała wrogów. Ale miała pecha, przed śmiercią przez przypadek wzniecia groźny pożar i chciała przyznać się do tego na policji. Gdyby to zrobiła, jej brat miałby poważne problemy w związku z przestępstwem, które sam popełnił dawno temu. 22.55 Szymon Majewski Show 0.00 Projekt plaża - noc 0.30 Uwaga! 0.50 Wrzuc na luz 1.50 Telesklep 2.15 Nic straconego

TVP INFO **TVP INFO**
 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.16 Przeglad Prasy 9.19 Pekin 2008 9.24 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 9.47 Przeglad Prasy 9.54 Biznes - otwarcie dnia - magazyn 10.30 Serwis Info 10.53 Serwis sportowy 11.00 Serwis Info 11.06 Serwis Kulturalny 11.18 Zapowiedź „Raport z Polski” 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.06 Serwis ekonomiczny 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.45 Serwis Kulturalny 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.05 Serwis ekonomiczny 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Raport Olimpijski 17.30 Serwis Info 17.56 Pogoda 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.10 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.09 Telekurier - Bliziej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień 22.51 Serwis ekonomiczny 23.04 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Serwis Info 23.45 Tajemnicze Chiny - serial dok. 0.45 Minęła 20ta

Środa 13.08

TVP 1
 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Owocowe ludki 9.05 Domisie 9.30 Baranek Shaun - Kłopotliwi goście 9.40 Olimpiada Bolka i Lolka 9.50 Na wysokości fali - seria I, odc. 23 - serial 10.20 Szkoła złamanych serc, odc. 139 - serial 11.05 Kwadrans na kawę 11.25 Podróżnik - Kula Lumpur 11.40 Był taki dzień - 13 sierpnia 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja - w tym. 15.55 Pekin 2008 - Siatkówka kobiet. Polska - Japonia 17.30 Teleexpress 17.50 Celownik - magazyn 18.00 Moda na sukces - serial 19.00 Wieczorynka - Sąsiedzi 19.05 Wieczorynka - Świnka Peppa 19.10 Wieczorynka - Małe zoo Lucy 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Okruczy życia - Miejsce matki - dramat, USA, reż. David Hugh Jones, wyk. Lorraine Bracco, Martin Donovan 22.00 Rudowłosa Sonja - baśń filmowa, USA, Holandia, reż. Richard Fleischer, wyk. Brigitte Nielsen, Arnold Schwarzenegger 23.30 Wszyscy jesteśmy z węgla - film dok. 0.20 Komediarka, odc. 8 - serial 1.15 Kino nocnych marów - 33 maja - film fabularny, Wielka Brytania 2.50 Pekin 2008 - studio 3.00 Pekin 2008 - transmisja - w tym. 4.40 Pekin 2008 - Piłka ręczna mężczyzn. Polska - Brazylia 6.15 Pekin 2008 - Piłka ręczna mężczyzn. Polska - Brazylia

TVP 2
 6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 35 - serial 12.50 Siły pierwotne, odc. 4 - serial 13.40 Wojskowych orkiestr czar 14.00 Dubidu, odc.24 - quiz muzyczny 14.55 Statek miłości, odc. 217 - telenowela 15.55 Czarne chmury, odc. 3 - serial 16.55 MASH, odc. 120, 121 - serial komediowy 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.05 Codzienna 2 m. 3, odc. 16 - serial komediowy 19.35 Biuro kryminalne - Śmierć na receptę - serial kryminalny 20.10 Dr House, odc. 22 - serial 21.00 Oficerowie, odc. 8 - serial kryminalny 22.00 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 23.05 Pojedynek nie na żarty - łowcy. B/Grupa Mo Carta - widowisko rozrywkowe 0.00 Panorama 0.15 Morderstwo na cienistym wzgórzu - film sensacyjny, USA, reż. Dick Lowry, wyk. Peter Coyote, Tim Kelleher 1.50 Europa da się lubić - Europa kobiet 2.35 Noc Zagadek - teleturniej interaktywnej 3.40 Zakończenie dnia

POLSAT
 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc.309 8.25 Powrót Arabelli, odc.25 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.38 9.30 Czarodziejki, odc.89 10.30 Beverly Hills 90210, odc.134 11.30 Zwiariowany świat Malcolma, odc.95 12.00 Gorące Hawaje, odc.20 13.00 Dom nie do poznania, odc.103 14.00 Miodowe Lata, odc.59 14.45 Świat według Bundych, odc.147, 148 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1152 16.30 Tylko miłość, odc.22 17.30 Daleko od noszy, odc.137 18.00 Miodowe Lata, odc.60 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich, odc.95 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc.32 21.00 Skradzione serca - komedia, USA, 1996, reż. Bill Bennett, wyk. Dennis Leary, Jonathan Tucker - Złodziej Frank O'Brien (Dennis Leary) i jego dziewczyna Roz (Bullock) chcą wreszcie skończyć z niestabilizowanym życiem jakie prowadzi i zrobić ostatni skok - ukraść wartościowe obrazy. Po napadzie wyjeżdżają nad wybrzeże Nowej Anglii, gdzie zamierzają sprzedać ukradzione obrazy. Jednak nie wszystko idzie zgodnie z planem... 22.00 Studio Lotto 23.15 Miśiek Koterski Show, odc.7 0.15 Fala zbrodni, odc.27 1.15 Ale kasa, odc.50

TVN
 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Co nowego u Scooby - ego? 7.50 Druga Twarz - reality show 8.55 W - 11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sąd rodzinny 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi - serial 13.05 Na Wspólnej - serial 14.20 Napiętnowany - serial 15.15 Tajniacy - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy 20.55 Samotny Wilk McQuade - film sensacyjny, USA 1983, reż. Steve Carver, wyk. Chuck Norris, David Carradine - J.J. McQuade (Chuck Norris) jest doświadczonym taksówkim rangerem. Jego przełożonym nie podobają się jednak brutalne metody, których używa, by powstrzymać przestępców. Aby utemperować McQuade'a przydzielają mu partnera - złołodzioba Kayo (Robert Beltran). Pierwszą wspólną sprawą, jaką zajmuje się dwójka stróżów prawa, jest rozpracowanie szajki odpowiedzialnej za napad na wojskowy konwój przewożący broń. Okazuje się, że na czele grupy przestępców stoi mistrz wschodnich sztuk walki - Rawley Wilkes (David Carradine). 23.10 Nagle zderzenie - film sensacyjny, USA 1983, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Sondra Locke 1.30 Uwaga! 1.50 Wrzuc na luz 2.50 Telesklep 3.15 Nic straconego

TVP INFO **TVP INFO**
 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.19 Pekin 2008 9.24 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 9.54 Biznes - otwarcie dnia - magazyn 10.30 Serwis Info 10.53 Serwis sportowy 11.00 Serwis Info 11.06 Serwis Kulturalny 11.18 Zapowiedź „Raport z Polski” 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.45 Serwis Kulturalny 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Raport Olimpijski 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.10 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.06 Telekurier - Bliziej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień 23.03 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Serwis Info 23.45 Talibowie - Odrodzenie - film dok. 0.37 Minęła 20ta 1.19 Okno na Polskę 1.29 Telekurier - Bliziej Ciebie - magazyn

14.08 Czwartek

TVP 1
6.15 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Karypela kontra Groszki, odc. 8 9.00 Jedynkowe Przedszkole 9.30 Fifi - Na ratunek Ślimaczekowi odc. 46 9.50 Lilli czarodziejka 10.15 Szkoła złamanych serc, odc. 140 - serial 11.05 W - skersi 11.25 Zwierzowiec - Dziecko i własny pies 11.40 Był taki dzień - 14 sierpnia - felieton 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja 17.00 Telexpress 17.20 Celownik - magazyn 17.30 Przebojowa noc 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Faceci do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka - Pani Pająkowa i jej przyjaciółki ze Słonecznej Doliny 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Budząc zmarłych, seria 2 - Zabójcze związki, odc.5, 6 - serial 22.25 Sprawa dla reportera 23.00 Zbrodnia w moim domu - film fabularny, USA, reż. Rob Malenfant, wyk. Barbara Niven, Gary Hudson 0.35 Pogoda dla kierowców 0.35 Zagubieni II, odc. 16 - serial 1.20 Kiono nocy marków - Narzeczona bez posagu - cz. 1 - serial 2.35 Pekin 2008 - studio 3.00 Pekin 2008 - transmisja 5.55 Zakończenie dnia

TVP 2
6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja 8.25 Pekin 2008 - Siatkówka mężczyzn, Polska - Serbia 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 36 - serial 12.45 Wyprawy Corwina. To wszystko dla was - cz. 2 - serial dokumentalny 13.25 Irena do domu - komedia, Polska, reż. Jan Fethke, wyk. Lidia Wysocka, Adolf Dymsza 15.00 Statek miłości, odc. 218 - telenowela 15.55 Czarne chmury, odc. 4 - serial 16.55 MASH?, odc. 122, 123 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.05 Codzienna 2 m. 3, odc. 17 - serial komediowy 19.35 Biuro kryminalne - serial kryminalny 20.10 Przystanek miłość - komedia, USA 21.40 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 22.30 Hotel Babylon odc.7 - serial 0.00 Panorama 0.20 Czy świat oszalał? - Nikt nie jest bez grzechu. Arthur Miller, Elia Kazan i czarna lista Hollywood - film dokumentalny 2.15 Miasteczko Twin Peaks, odc. 30 - serial 3.05 Wiedźmin, odc. 3 - serial 3.50 Noc Zagadek - teleturniej interaktywny 4.55 Zakończenie dnia

POLSAT
7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc.310 8.25 Powrót Arabelli, odc.26 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.39 9.30 Czarodziejki, odc.90 10.30 Beverly Hills 90210, odc.135 11.30 Zwariowany świat Malcolma, odc.96 12.00 Gorące Hawaje, odc.21 13.00 Dom nie do poznania, odc.104 14.00 Miodowe Łata, odc.60 14.45 Świat według Bundy'ch, odc.149, 150 15.50 Wydarzenia 19.20 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1153 16.30 Tylko miłość, odc.23 17.30 Daleko od noszy, odc.138 18.00 Miód 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich, odc.98 20.00 Skazany na śmierć, odc.35, 36 22.00 Studio Lotto 22.05 Zle towarzystwo - thriller, USA, 1995, reż. Damian Harris, wyk. Ellen Barkin, Laurence Fishburne, Frank Langella - Wyrzucony z CIA agent Nelson Crowe (Fishburne) dostaje pracę w Grimes Organization, instytucji zajmującej się szpiegostwem przemysłowym. Ich klienti to najbardziej wpływowi ludzie w USA. Pierwszym zadaniem Crowe'a ma być przekupienie sędziego Beach'a, który ma wydać wyrok w sprawie przeciwko firmie, która zatrula toksycznymi odpadami wodę w jednym z amerykańskich miasteczek. 0.25 Fala zbrodni, odc.28 1.25 Ale kasa, odc.51 2.25 Zakazana kamera, odc.136

TVN
5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Co nowego u Scooby - ego? 7.50 Szymon Majewski Show 8.55 W - 11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi - serial 13.05 Na Wspólnej 14.20 Napiętnowany - serial 15.15 Tajniacy - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 Dziewczyna do towarzystwa - film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Ray Rhodes, wyk. Tori Spelling, Scott Plank 22.10 Teraz albo nigdy - serial - Znajomość Julii i Krzysztofa nabiera nowych barw. Krzysztof próbuje różnymi sposobami osaczyć Julię. Dla Andrzeja otwierają się nowe perspektywy wynajmu lokalu na jego wymarzony klub. Dla Basi rozpoczęcie pisania książki jest nie lada wyzwaniem i kiedy powstanie pierwszy fragment, z drżeniem podda go pod osąd Julii i Marty. Michała dziwi, ale i zachwyca niepokonany apetyt Joli na seks. Julia podpisuje kontrakt i zaczyna pracę w Comp-Wear 23.10 Teraz albo nigdy - serial 0.10 Krok od domu - serial kryminalny 1.00 Uwaga! 1.20 Wrzuc na luz 2.20 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.19 Pekin 2008 9.24 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 9.55 Biznes - otwarcie dnia 10.30 Serwis Info 10.53 Serwis sportowy 11.00 Serwis Info 11.06 Serwis Kulturalny 11.18 Zapowiedź „Raport z Polski” 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.06 Serwis ekonomiczny 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.45 Serwis Kulturalny 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.05 Serwis ekonomiczny 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Raport Olimpijski 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.09 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.06 Telekurier - Blżej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień 22.51 Serwis ekonomiczny 23.05 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Serwis Info 23.45 Na jednej ziemi - Przemówienie własnym głosem 0.45 Minęła 20ta 1.27 Okno na Polskę 1.37 Telekurier - Blżej Ciebie 1.55 Minął Dzień 2.25 Zakończenie dnia

15.08 Piątek

TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie - łagiewnikach 7.55 Między ziemią a niebem 8.10 Jedynkowe czarowanie 8.35 Powrót króla rock and rolla - film animowany, Irlandia, Wielka Brytania 9.50 Fatima - film fabularny, Włochy, Portugalia 11.45 Świątka Wojska Polskiego - transmisja uroczystości przed Grobem Nieznanego Żołnierza 13.05 Wiadomości 13.15 Przebojowa noc - program rozrywkowy 13.55 Święta Wojska Polskie. Parada wojskowa 15.05 Pekin 2008 - studio 15.10 Pekin 2008 - transmisja 17.30 Telexpress 17.50 Święta polskie - Przybyli ulani - komedia, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zbigniew Zamachowski, Kinga Preis 19.00 Wieczorynka - Smerfy 19.30 Wiadomości 19.50 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Włamań na śniadania - komedia, USA 2001, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett 22.25 Pod presją - film fabularny, USA, reż. Brian Gibson, wyk. Demi Moore, Alec Baldwin, Joseph Gordon - Levitt, Anne Heche 0.25 Dwaj panowie „N” - film fabularny, Polska, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Joanna Jędryka, Stanisław Mikulski 2.05 Mrok, odc. 8 - serial 2.50 Pekin 2008 - studio 3.00 Pekin 2008 - transmisja 5.55 Zakończenie dnia

TVP 2
6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja - w tym. 6.25 Pekin 2008 - Siatkówka kobiet. Wenezuela - Polska 10.15 Niezłomny generał Mieczysław Boruta - Spiechowicz - film dok. 10.50 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Francja, reż. Christian Jaque, wyk. Brigitte Bardot, Claudia Cardinale 12.30 Pekin 2008 - studio 12.35 Pekin 2008 - transmisja 15.10 XIV Festiwal Kultury Kresowej 2008 16.05 Książę i żebrak - film fabularny, USA, reż. Richard Fleisher, wyk. Rex Harrison, David Hemmings 18.30 Panorama, Sport, Pogoda 19.05 XIV Festiwal Kultury Kresowej 2008 20.10 Stój, bo mamusia strzela - komedia, USA, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Sylvester Stallone, Estelle Getty 21.45 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 22.40 Podkomisarz Brenda Johnson, odc. 22 - serial 23.30 Znowu słychać śpiew i rżenie konia... 23.50 EUROexpress - magazyn 0.00 Panorama 0.15 Taśma - dramat, USA, reż. Richard Linklater, wyk. Ethan Hawke, Robert Sean Leonard 1.45 Potwór z wnętrza ziemi - film fabularny, USA, reż. David Winning, wyk. Kevin Sorbo, Natalie Brown 3.10 Noc Zagadek 4.15 Zakończenie dnia

POLSAT
7.15 Mary Poppins - film familijny, USA, 1964, reż. Robert Stevenson 10.15 Celeste w Nowym Jorku - komedia, USA, 2004, reż. Larry Shaw, wyk. Ethan Embry, Majandra Delfino 12.15 Robin i Marion - film przygodowy, USA, 1976, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Audrey Hepburn 14.30 Mój przyjaciel Marsjanin - komedia sci - fi, USA, 1999, reż. Donald Petrie, wyk. Jeff Daniels, Christopher Lloyd 16.20 Goście, goście..., cz. 2 - komedia fantastyczna, Francja, 1998, reż. Jean Marie Poire, wyk. Christian Clavier, Jean - Luc Caron 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich, odc.99 20.00 Straż wiejska - komedia, USA, 2001, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Jay Chandrasekhar, Brian Cox - Świetna komedia o pięciu przebojowych, entuzjastycznie traktujących swoje obowiązki „strażnikach wiejskich” pracujących w prowincjonalnym, amerykańskim miasteczku. Sieją postrach wśród nietrzeźwych kierowców, handlarzy narkotyków i wszystkich tych, którzy odważą się złamać prawo. 22.00 Studio Lotto 22.15 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 0.15 Tajemnica Syriusza - horror, Japonia, Kanada, USA, 1995, reż. Christian Duguay, wyk. Peter Weller, Roy Dupuis, Jennifer Rubin, Andrew Lauer 2.15 Ale kasa, odc.52

TVN
6.55 Co nowego u Scooby - ego? 7.55 Wielka przygoda Clifforda - film animowany 9.10 Siłacz - Strongman - magazyn 10.20 Czarna Książka - film rodzinny, USA/Wielka Brytania 1994, reż. Caroline Thompson 12.10 Dave - komedia, USA 1993, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Kline, Sigourney Weaver 14.35 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo 16.25 Troje do tanga - komedia, USA/Australia 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell 18.25 Detektywi - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.00 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn - W bliżej nieokreślonej przyszłości lodowce pokrywające bieguny ziemni roztopiły się i wszystkie kontynenty znalazły się pod wodą. Ludzie, którzy cudem ocalili z potopu podzielili się na trzy grupy. W pierwszej znaleźli się ci, którzy mimo upadku cywilizacji chcą żyć godnie we wspólnocie, do drugiej grupy należą samotni podróżnicy, którzy przemierzają świat z uwagą wypatrując na horyzoncie choćby skrawka ziemi. 22.45 Czerwona planeta - film S - F, USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie - Anne Moss 0.50 Twarzą w twarz - serial 1.45 Uwaga!

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.19 Pekin 2008 9.24 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 9.45 Serwis info fleszy 9.55 Biznes - otwarcie dnia 10.30 Serwis Info 10.52 Serwis sportowy 11.00 Serwis Info 11.18 Zapowiedź „Raport z Polski” 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Raport Olimpijski 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.09 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.06 Telekurier - Blżej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień 23.05 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Serwis Info 23.45 Pod Prąd - cykl dok. 0.23 Paszport do Chin, odc. 2 - serial dokumentalny 1.06 Minęła 20ta

16.08 Sobota

TVP 1
7.00 Dzień dobry w sobotę 7.30 Rok w ogrodzie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.10 Sekretny świat misia Beniamina - Alarm, odc. 17 8.35 Ziarno - magazyn 9.05 Gwiezdny Pirat - Pościg odc. 5 - serial 9.35 Szkoła złamanych serc, odc. 141 - serial obyczajowy 10.25 Janosik, odc. 9/13 - Pobór - serial 11.10 Zwierzęta świata - Dole i niedole rodzinny szympanów, odc. 8 - serial dok. 11.40 Koma, pl. odc. 8 12.00 Wiadomości 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja - Tennis - Boks - LA - Siermięka, oraz, Chiny 13.55 Pekin 2008 - Siatkówka mężczyzn. Brazylia - Polska, Chiny 17.00 Telexpress 17.20 To nie ja, to kto inny - film fabularny, Francja, Kanada, reż. Alain Zaloum, wyk. Roy Dupuis, Michell Muller 19.00 Wieczorynka - Myszka Miki i przyjaciele 19.30 Wiadomości 19.50 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Twister - film akcji, USA, reż. Jan De Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton 22.20 Żelazny orzeł 2 - film sensacyjny, USA, Kanada, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr, Mark Humphrey 0.00 Zła karma, USA, reż. John Hough, wyk. Patsy Kensit, Patric Muldoon 1.25 Letnia Szkoła Kochania - film obyczajowy, USA, reż. Steven Hilliard Stern, wyk. Robert Reiser, Laurie Walters 2.50 Pekin 2008 - studio 3.00 Pekin 2008 - transmisja - LA - Pływanie - Zapasy 5.55 Zakończenie dnia

TVP 2
6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja - LA - Boks - Tennis - Wioślarstwo - Żeglarsstwo, Chiny 12.20 Gwiazdy w południe - O jeden most za daleko - część I - dramat wojenny, Wielka Brytania, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, James Caan 14.00 Familiada, odc. 1544 - teleturniej 14.30 Złotopolscy, odc. 962 15.05 Podróż z żarłem - Podróż dyplomatyczne 16.10 Na dobre i na złe, odc. 326 Na przystanku - serial 17.05 Brzydula Betty, odc. 18 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Pogoda 18.55 Tak to leciało! - teleturniej 19.50 Lato do kwadratu - magazyn 20.05 Pojedynk nie na żarty - Ireneusz Krosny kontra Tomasz Jachimek - widowisko rozrywkowe 21.05 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 22.05 Weekendowe Kino Dwójki - Dyktator z Paradoru - komedia, USA, reż. Paul Mazursky, wyk. Richard Dreyfuss, Raul Julia, Sonia Braga 23.50 Słowo na niedzielę 0.00 Panorama 0.15 Sport Telegram 0.25 Weekendowe Kino Dwójki - Bezpieczna przystań - film kryminalny, Kanada, USA, reż. Mark Griffiths, wyk. Tracey Gold, Mitchell Kosterman, Daryl Shrefflerworth 1.55 Europa da się lubić - Europa zastreślowana 2.40 Noc Zagadek - teleturniej interaktywny, MALTA 3.45 Zakończenie dnia

POLSAT
7.15 Przygody w siodle, odc. 34 7.45 Przygody w siodle, odc. 35 8.15 Hugo, odc. 165 8.45 Gwiezdny cyrk, odc. 7 10.45 Słoniom na ratunek - film przygodowy, USA, 1998, reż. Timothy Bond, wyk. Gregory Harrison, Munyaradzi Kanaventi, Lori Hallier, Cody Jones 12.45 Czarodziejki, odc. 109 13.45 Dom nie do poznania, odc. 122 14.45 SIĘ KRĘCI, odc. 75 15.55 Wakacje na Florydzie - komedia, USA, 1985, reż. Carl Reiner, wyk. John Candy, Joseph Lawrence, Kerri Green, Rip Torn 17.45 Rodzina zastępcza, odc. 242 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Spadkobiercy, odc. 13 20.00 Pod słońcem Toskanii - film obyczajowy, USA/Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan 22.00 Studio Lotto 22.30 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008, odc. 2 0.30 Konfrontacja - thriller, Hong Kong, 2000, reż. Hark Tsui, wyk. Nicholas Tse, Bai Wu, Lo Candy - Thriller kryminalny w reżyserii kultowego twórcy filmów akcji Harka Tsui. Tyler, dwudziestoletni barman, od dziecka mieszka w Hongkongu. Przeważi bezstrasznie życie i nie ma żadnych planów na przyszłość. Pewnego razu, po nocny pełnej szaleństw, Tyler budzi się u boku dopiero co poznanej dziewczyny. Wkrótce okazuje się, że jest ona w ciąży. 2.50 Ale kasa, odc. 53 3.50 Zakazana kamera, odc. 138

TVN
6.05 Telesklep 8.05 Co nowego u Scooby-ego? - serial animowany 8.35 Co nowego u Scooby-ego? - serial animowany 9.00 Druga Twarz 10.05 Projekt plaża 10.40 Pascal. po prostu gotuj 11.15 Sopot Festival - najlepsze koncerty - Elton John 2006 11.50 Superniania 12.50 Na Wspólnej - serial 14.10 You can dance - Po prostu tańcz! 15.50 Siłacz 8 - Strongcup 17.00 Przedświecnie piękła - western, USA, 1999, reż. Uli Edel, wyk. Sam Shepard, Eric Robert, Randy Quaid, Peter Stormare, Brad Rowe, Donnie Wahlberg 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Niania - serial 20.35 Niania - serial 21.10 Striptiz - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Andrew Bergman, wyk. Demi Moore, Burt Reynolds, Armand Assante, Ving Rhames, Robert Patrick 23.35 Pitch Black - film S-F, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz - Gerald - Członkowie załogi jednego ze statków kosmicznych mają wyjątkowego pecha. Ich statek dostaje się w strefę deszczu meteoroidalnego, zostaje uszkodzony i musi awaryjnie lądować. Przy zdarzeniu z planetą ginie kilku członków załogi i pasażerów. Wkrótce ci, którzy ocalili muszą zmierzyć się z kolejnym zagrożeniem. 1.40 Kuba Wojewódzki 2.30 Uwaga! 2.50 Telesklep

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis info 9.11 Pogoda 9.16 Przeglad Prasy 9.20 Serwis sportowy 9.30 Serwis info 9.54 Pogoda 10.01 Zdrowie na Zwy 10.17 Niezłomni 10.30 Serwis info 10.50 Pogoda 10.52 Serwis sportowy 10.58 Serwis Kulturalny 11.03 Było, nie minęło 11.30 Serwis info 11.43 Pogoda 11.49 Serwis sportowy 11.56 Reportaż z prawdziwego zdarzenia 12.12 Reportaż z prawdziwego zdarzenia 12.30 Serwis info 12.46 Pogoda 12.48 Serwis sportowy 12.54 Serwis Kulturalny 13.00 Rozmówki Wschodniograniczne 13.30 Serwis info 13.47 Pogoda 13.53 Serwis sportowy 14.00 Na rozkaz 14.30 Serwis info 14.46 Pogoda 14.48 Serwis sportowy 14.54 Serwis Kulturalny 15.00 Półkolumnki - Górnicy 15.30 Serwis info 15.48 Pogoda 15.54 Serwis sportowy 16.00 Światowiec 16.30 Dla niesłyszących - Serwis info 16.43 Pogoda 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Olimpijski raport 17.30 Serwis info 17.56 Pogoda 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Raport z Polski - Ekstra 20.30 Serwis info 20.52 Pogoda 21.00 Moje Chiny - Szanghaj - serial dok. 21.30 Serwis info 21.41 Pogoda 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.30 Serwis info 22.56 Pogoda 23.00 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.30 Patrol 23.52 Żużel - Grand Prix - Skandynawi 2008 0.46 Raport z Polski - Ekstra

17.08 Niedziela

TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie - łagiewnikach 8.00 Domisie 8.25 Klub przyjaciół Myszki Miki 8.50 Sekretny świat misia Beniamina 9.15 Olimpiada Bolka i Lolka - Tor przeszokód, odc. 12 9.25 Maszyna zmian - Pięć pięknych welonów - serial 10.50 Zachary Beaver przyjeżdża do miasta - film obyczajowy, USA, reż. John Schultz, wyk. Jane Krakowski, Jonathan Lipnicki 11.25 Tydzień 12.00 Anioł Pański, Watykan 12.15 Pekin 2008 - studio 12.20 Pekin 2008 - transmisja - Ciężary - LA - Badminton - Tennis - Żeglarsstwo 17.35 Telexpress 17.55 Przebojowa noc 18.10 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem, odc. 10 - serial 19.00 Wieczorynka - Kubusiowe opowieści 19.30 Wiadomości 19.50 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Wiadomość z Wietnamu, cz.2 - dramat, USA 22.00 Kroniki portowe - film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Kevin Spacey, Julianne Moore 0.00 Kolekcja kinomana - Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny 1.20 A teraz coś z zupełnie innej beczki - komedia, Wielka Brytania, reż. Ian MacNaughton, wyk. Graham Chapman, Eric Idle, Michael Palin, John Cleese, Terry Jones, Terry Gilliam 2.45 Pekin 2008 - studio 3.00 Pekin 2008 - transmisja - LA - Triathlon - Tennis stołowy, Chiny 6.00 Zakończenie dnia

TVP 2
6.00 Pekin 2008 - studio 6.04 Pekin 2008 - transmisja - Strzelectwo - Kolarstwo tor - Zapasy - Wioślarstwo - Żeglarsstwo, Chiny 6.25 Pekin 2008 - Siatkówka kobiet. Polska - USA, Chiny 12.20 Gwiazdy w południe - O jeden most za daleko - część II - dramat wojenny, Wielka Brytania 14.00 Familiada, odc. 1545 - teleturniej 14.30 Złotopolscy, odc. 963 Były poseł - telenowela 15.05 Szansa na Sukces 16.10 Na dobre i na złe, odc. 327 Cierpienia scenarzysty - serial 17.10 Brzydula Betty, odc. 19 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Pogoda 18.55 Pekin 2008 - Z olimpijskich aren 19.50 Lato do kwadratu - magazyn 20.05 Oczy Angeli, odc. 6/13 - serial kryminalny 21.00 Czerwony telefon - szach i mat, Austria, reż. Jerry Jameson, wyk. Gregor Törzs, Michael Ironside, Ben Cross 22.40 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka 23.40 Wakacyjne Ulice Kultury - magazyn 0.00 Panorama 0.15 Sport Telegram 0.25 Superpuchar Hiszpanii w piłce nożnej. Valencia - Real Madryt, Hiszpania 1.15 Superpuchar Hiszpanii w piłce nożnej. Valencia - Real Madryt, Hiszpania 2.05 Stracone życie - cz. 1/2 - film sensacyjny, Włochy 3.50 Noc Zagadek - teleturniej interaktywny, MALTA 4.50 Zakończenie dnia

POLSAT
6.45 Piotruś Pan i piraci, odc. 60 7.15 Monster Warriors, odc. 18 7.45 Power Rangers, odc. 13 8.15 Power Rangers, odc. 14 8.45 Dziką Afryką, odc. 12 9.45 Rodzina zastępcza, odc. 242 10.45 Oliver Twist - dramat familijny, USA, 1997, reż. Tony Bill, wyk. Richard Dreyfuss, Antoine Byrne, Alex Trench, Elijah Wood, David O'Hara Doskonała ekranizacja powieści Charlesa Dickens, której akcja rozgrywa się w dziewiętnastowiecznej Anglii. Oliver Twist (Alex Trench) przebywa w zakładzie dla sierot prowadzonym przez bezwzględniego pana Bumble'a. Sprzedany właścicielowi zakładu pogrzebowego, po bójkę z jego zawistnym pomocnikiem, ucieka do Londynu. Wpada tam w środowisko nieletnich złodziei kieszonkowych, pracujących dla okrutnego Fagina (Richard Dreyfuss). 12.40 Robinsonowie z Beverly Hills - komedia familijna, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Dyan Cannon, Josh Picker, Kevin Weisman, Martin Mull 14.40 Narodziny miłości - film obyczajowy, Niemcy, 2004, reż. Brigitta Dresewski, wyk. Anja Knauer, Elmar Wepper 16.45 Halo, Hans!, odc. 9 17.45 Rodzina zastępcza, odc. 243 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Spadkobiercy, odc. 14 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Miami, odc. 109 21.00 Wzór, odc. 6 - serial 22.00 Studio Lotto 22.05 Kości, odc. 22 23.05 Prawo miasta odc. , odc. 2

TVN
6.05 Telesklep 8.05 Co nowego u Scooby-ego? 9.05 Superniania 10.05 Projekt plaża 10.40 Proste życzenie - film rodzinny, USA - Oliver (Robert Pastorelli) jest nowojorskim kierowcą taksówki, który marzy o karierze śpiewaka. Na Broadway'u właśnie trwają przesłuchania do nowego musicalu, a Oliver stara się o główną rolę. Jego córka, Anabel, bardzo chce mu pomóc. Tak się składa, że w Nowym Jorku zaroilo się ostatnio od wróżek i specjalistów od czarnej magii. 12.35 Akademia policyjna VI. Operacja Chaos - komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes 14.15 Teraz albo nigdy - serial 15.15 Teraz albo nigdy - serial 16.15 Co za tydzień 16.45 Szymon Majewski Show 17.50 Niania - serial 18.25 Niania - serial 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Jackie Chan. Przyjemniaczek - komedia, Hong Kong, 1997, reż. Samo Hung, wyk. Jakie Chan, Richard Norton 21.50 Twarzą w twarz - serial 22.45 Seks w wielkim mieście - serial 23.55 Ryzyko - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Ben Younger, wyk. Giovanni Ribisi, Vin Diesel, Nia Long, Nicky Katt, Scott Caan 2.10 Uwaga! 2.30 Telesklep

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Światowiec - 9.30 Serwis info 9.47 Pogoda 9.53 Serwis sportowy 10.00 Teleplotki 10.30 Serwis info 10.43 Pogoda 10.45 Serwis sportowy 10.53 Serwis Kulturalny 11.00 Moje Chiny - Szanghaj - serial dok. 11.30 Serwis info 11.50 Pogoda 11.55 Serwis sportowy 12.03 Telewizja Objazdowa 12.30 Serwis info 12.44 Pogoda 12.46 Serwis sportowy 12.53 Serwis Kulturalny 13.00 Moje Chiny - Jianguo - serial dok. 13.30 Serwis info 13.47 Pogoda 13.53 Serwis sportowy 14.00 Nawigator - reportaż 14.14 Era kobiet 14.30 Serwis info 14.47 Pogoda 14.50 Serwis sportowy 14.56 Serwis Kulturalny 15.01 Raport z Polski - Ekstra 15.30 Serwis info 15.52 Pogoda 15.54 Serwis sportowy 16.01 Nieznani sprawcy 16.30 Dla niesłyszących - Serwis info 16.43 Pogoda 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Pekin 2008 - Olimpijski raport 17.30 Serwis info 17.56 Pogoda 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.30 Serwis info 20.47 Pogoda 20.52 Młodzież kontra 21.30 Serwis info 21.41 Pogoda 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.30 Serwis info 22.56 Pogoda 23.00 Pekin 2008 - Olimpijski wieczór 23.27 Moje Chiny - Jianguo 23.54 Światowiec 0.20 Teleplotki 0.48 Telewizja Objazdowa 1.15 Młodzież kontra 1.50 Serwis info 2.12 Pogoda 2.14 Zakończenie dnia

OGŁOSZENIA

1 VIII 2008 godz. 13:00 – 7 VIII 2008 godz. 22:25

USŁUGI

BUDOWLANE

- Dachy - krycie - konserwacja, ocieplanie, remonty - 602 884 480
- Ekipa budowlana - domki jednorodzinne, instalacje elektryczne, remonty, adaptacje - 793 525 556
- Elektryk - Instalacje elektryczne, najtaniej. Cały region, uprawnienia - 500 602 762
- Elewacje, docieplenia - 665 492 180
- Euro-dom - usługi remontowo-budowlane tanio i solidnie - 608 425 553
- Firma "BUILDING" - Przyjmij zlecenie na usługi remontowo budowlane - 662 995 020
- Gładź szpachlowa - malowanie, regipsy, panele podłogowe, ocieplenia poddaszy wełna mineralna - 516 666 638
- Hydraulika technika grzewcza - Montaż CO, wod - kan, gaz, załatwiamy pozwolenia i odbiory. HYDROKLIM Rafał Klimczak, Jelenia Góra - 696 484 516
- Kafelkowanie - 506 140 864
- Kompleksowa realizacja - Kompleksowa realizacja inwestycji. Firma przyjmie zlecenia na remont, modernizację wykończenie domu na terenie Jeleniej Góry - 697 265 055
- Kompleksowe remonty od A do Z - Szybko tanio solidnie -- 888 121 829

- Oferuję kompleksowe remonty - remonty mieszkań oraz prace wykończeniowe budynków. W miarę możliwości szybko, ale bardzo solidnie, ceny w granicach rozsądku - 792 556 631
- Posiadamy agregat malarski - przyjmujemy zlecenia na hale magazynowe, domki jednorodzinne, klatki schodowe, mieszkania itp. 4x szybciej i wydajniej taniej - 603 300 365
- Remonty mieszkań - Gładzie, regipsy, panele ściennie i podłogowe. - 691 936 900
- Remonty mieszkań i hydraulika - Remonty mieszkań i hydraulika - 513 194 392
- Reprodukcje, portrety-pejzaże, malarstwo ściennie - okazjne ceny, warto!! - 509 208 759
- Tynki cementowo-wapienne filc. -ciagnione na listwach, najwyższa klasa dokładności + instalacje elektryczne - 602 890 882
- Tynki maszynowe - wykończenia domków i biur - 511 714 764
- Usługi dekarские - Oferujemy usługi: dekarские, ciesielskie, blacharskie, ogólnobudowlane - 500 062 371
- Usługi elektryczne - Instalacje, uprawnienia - 501 346 583
- Usługi ogólnobudowlane - Usługi ogólnobudowlane - 603 455 968
- Wykonujemy usługi - dekarско - ciesielsko - blacharskie, montaż obróbek blacharskich,

- wstawiamy okna dachowe itp. - 693 788 140
- Wykończenia - remonty - tynki ozdobne, kafle, malowanie, zabudowy, solidnie, fachowo - 507 408 229
- Wykopy przyłącza - oczyszczalnie, roboty ziemne - tanio i sprawnie, nowa i mocna koparka - ładowarka, równe koła - 785 535 629
- Montaż pieców C.O, kuchenek gazowych, przeróbki gazowe oraz wszelkie prace hydrauliczne 501 666 098 lub 508 647 464
- Instalacje grzewcze, gazowe, kanalizacyjne, odbiory, montaż, uprawnienia 501 666 098 lub 508 647 464
- Usługi hydrauliczne, gaz, woda, C.O., kanalizacja, posiadam uprawnienia 691 237 034

USŁUGI

TRANSPORTOWE

- Auto - holowanie - Transport do 2 aut osobowych na terenie k - 609 674 241
- Berlin - Jelenia Góra - Berlin - przewóz osób na trasie Berlin - Jelenia Góra - Berlin i okolice z adresu na adres, klimatyzacja 798 099 611 - 514 587 392
- Bus - nowy, klimatyzacja, tanio - 607 540 000
- Dysponujemy nowym komfortowym - Audi A8 oraz na słoneczne dni Mercedesem Cabrio E klasa, możliwość wynajęcia kierowcy - 791 460 662
- Mpt przewozy regionalne - obsługa lotnisk Praga, Wrocław, Berlin. F-ra VAT tel/fax 75 71 74 025 e-mail maklarite@vp.pl - 607 763 204
- Przeprowadzki transport - międzynarodowy tanio laweta sprawdź - 500 452 760
- Przewozy do Niemiec - Przewozy do Niemiec 004915771837455 - 693 331 170
- "MPT" - Przewozy Regionalne, przewozy osobowe do Czech i - całodobowo. F-ra VAT - Tel/fax 075 717 40 25 ,e-mail maklarite@vp.pl - 607 763 204
- Usługi transportowe - przeprowadzki samochod- kontener szybko tanio i solidnie - 668 223 923
- Wożę osoby - kraj, zagranica, lotniska, Praga leo.b7@wp.pl - 608 235 885
- Zawiozę do ślubu - Jaguarem S-type. Cena do uzgodnienia - 605 328 066

USŁUGI

MUZYCZNE

- Wesele Marzen - Zespół Prestiż Wesela, zabawy, imprezy plenerowe, karaoke. Demo

- na naszej stronie e-mail kontakt@zespolprestiz.pl 517 900 425
- 3-osobowy zespół muzyczny - demo na stronie 663 361 070 - 605 328 731
- Ave Maria Schuberta lub Bacha - oraz pieśń o miłości na wejście. Profesjonalnie i tanio. Wzruszenia gwarantowane. Śpiewaczka operowa- mezzosopran - 502 135 122
- Dj/prezenter/wodzirej - na wesela - Pelen profesjonalizm, wieloletnie i bogate doświadczeniem! ATRAKCYJNE CENY! Sprawdź stronę FULLSOUND w Internecie! 606 283 031 - 606 283 031

USŁUGI

RÓŻNE

- Biuro Rachunkowe KOALA - Prowadzimy pełen zakres usług księgowych i finansowych, w tym m.in. rozliczenia z ZUS, US, listy płac, księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów PITy i wiele innych. Jelenia Góra - ul. W. Polskiego 54 - obok sądu - alakow@onet.eu - 601 837 677
- Karcher - podciśnieniowe pranie i szczotkowanie wykładzin i tapicerki samochodowej - Tel. 0 609 600 807 i 075 642 03 15
- Profesjonalne usługi fotograficzne: zdjęcia ślubne (plener, kościół, przyjęcia weselne) oraz okolicznościowe - Konkurencyjne ceny i wysoka jakość usług - Tel. 0 500 183 197 - 075 64 127 21 mail: artfotomedia@ogierus.pl
- Ośrodek Interwencji kryzysowej w Jeleniej Górze oferuje pomoc psychologiczną, terapeutyczną, pedagogiczną, prawną osobom znajdującym się w krytycznej sytuacji życiowej Słowackiego 13 pokój 25 od 8:00 do 20:00 - Tel. 075 57 55 91 99
- Profesjonalne i niedrogie wykonywanie biznes planów, pomoc w pozyskiwaniu środków

Remonty mieszkań, wykończenia wnętrz, malowanie, kafelki, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, panele ściennie i podłogowe. Dzwonić po 16:00 888 878 062

Automyjnia - kosmetyka. Profesjonalne czyszczenie, niskie ceny ul. Spółdzielcza 38 przy salonie Fiata 663 407 430

- unijnych, pisanie prac i dokumentów - Tel. 0 663 233 041 oraz e-mail: angelikakonik@wp.pl
- Karcher - podciśnieniowe pranie dywanów, tapicerki meblowej, faktury VAT - 075 76 72 773
- www.oddluzenia.com
- www.millenniumkredyty.pl
- Koszenie trawy - 511 097 022
- Podciśnieniowe czyszczenie, mechaniczne szczotkowanie dywanów, tapicerek - 75 242 66 - 609 172 300
- Usługi hydrauliczne - woda, gaz, odbiory - 75 242 66 - 609 172 300
- Masaż leczniczy, częściowy, całościowy, relaksacyjny, odchudzający - dyplomowana masażystka - Jelenia Góra - centrum - 517 511 515
- Naprawa pralek i sprzętu AGD - Dariusz Simoniuk - ul - Karłowicza 25 Jelenia Góra - zakład czynny PN - PT 10-17 - SB 10-13 - 603 835 483 - 075 64 21 598
- Hydro-Max - Hydraulika, ogrzewania, woda, gaz, przeglądy okresowe instalacji, próby szczelności - 516 026 488
- Profesjonalne odchudzanie - zdrowo i bezpiecznie. Dieta dla każdego - bobowski@tlen.pl lub - 785 636 539
- Alarmy monitoring 24h - 603 988 656
- Biuro Rachunkowe ALIZEE - ul. Wolności 252 Jelenia Góra. Kompleksowa obsługa księgową i kadrową spółek, firm i os. fiz. jeden m-c 50% ceny 075 64 615 80 - 665 664 774
- Fotografia ślubna - okolicznościowa i nie tylko - profesjonalnie. przegrywanie video na dvd. - 607 307 967
- Kredyty gotówkowe - konsolidacyjne, hipoteczne - 696 472 510
- Księgowość - Biuro Rachunkowe KOALA - Prowadzimy pełen zakres usług księgowych i finansowych, w tym m.in. rozliczenia z ZUS, US, listy płac, księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów PITy i wiele innych. Jelenia Góra - ul. W. Polskiego 54 - obok sądu - alakow@onet.eu - 601 837 677
- Meble na wymiar - kuchenne, szafy, zabudowy wnęk, garderoby. - 723 058 823
- Pogotowie komputerowe - Naprawa i modernizacja komputerów, w domu lub firmie Klienta. Usuwanie wirusów. Bezpłatny dojazd na terenie Jeleniej Góry - 695 299 500
- Pomoc domowa - sprzątanie, prasowanie, mycie okien, naprawa odzieży nawet na miejscu FIRMA MARIA ci pomoże - 608 064 563

- Ścinka drzew i krzaków - cięcie drewna na opał, układanie, koszenie traw, ogólne porządki na działkach itp. - 516 666 638
- Tanio - poprowadzę księgowość - pelen zakres usług księgowych i finansowych, w tym m.in. rozliczenia z ZUS, US, listy płac, księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów PITy i wiele innych. Jelenia Góra i okolice - 601 837 677
- Tipsy atrakcyjna promocja! - Zdobienie wycieczki - 501 617 713
- Tipsy żelowe 40 zł - Czas oczekiwania 1 dzień - 507 197 503
- Usługi księgowe i finansowe - alakow@onet.eu - 601 837 677
- ZUS. Podpis elektroniczny. - Nie kupuj! Podpisz z nami umowę (sporządz., wysyłanie dekl.) Biuro Rachunkowe ALIZEE 075 64 615 80 - 665 664 774
- Profesjonalne doradztwo finansowe. Kredyty gotówkowe, lokaty 667 902 201
- Meble na wymiar: kuchenne, szafy, zabudowy wnęk, garderoby 723 058 823
- Laseroterapia, ultradźwięki, elektroterapia, naświetlania lampa bioptron, masaże 509 156 604
- Tipsy żelowe z dojazdem do domu 509 156 604
- Pogotowie komputerowe. Naprawa i modernizacja komputerów, w domu lub firmie Klienta. Usuwanie wirusów. Bezpłatny dojazd na terenie Jeleniej Góry 695 299 500
- Fotografia ślubna, okolicznościowa i nie tylko - profesjonalnie. przegrywanie video na dvd 607 307 967

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

- Pół domu 104m2, działka 1657m2, po remoncie, Przesieka (gmina Podgórzyn), cena 299 tys. zł. - 075 76 216 11
- Dom poniemiecki z działką 890 m2, do remontu, stan domu pozwala na zamieszkanie, garaż, mała kamienica - 500 208 812
- 2 mieszkania, 125 m2 w jednym domu lub zamienić na mniejsze, do 50 m2 - 075 75 242 29
- Mieszkanie 4 POKOJOWE W CENTRUM Jeleniej Góry 113m2 trzecie piętro - 075 75 32 208
- Kowary - 3 pokojowe , wysoki parter, rozkładowe, ogrzewanie gazowe, Osiedle Górnice - za 130 tys. zł - niskie opłaty - 507 932 248

OGŁOSZENIA DROBNE REGULAMIN

1. Ogłoszenia są bezpłatne
2. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania ogłoszeń
3. Aby ogłoszenie ukazało się w Tygodniku Jelonka należy wypełnić kupon i dostarczyć go do redakcji (ul. Skłodowskiej-Curie 13/2)
4. Istnieje możliwość nadania tego samego ogłoszenia wiele razy, wystarczy do wypełnionego kuponu dołączyć odpowiednią liczbę kuponów (wypełniamy tylko jeden kupon)
5. Ogłoszenie jest ważne tylko po podaniu danych osobowych (do wiadomości redakcji) wraz z kontaktem, w celu sprawdzenia wiarygodności ogłoszenia.
Imię nazwisko, adres, telefon kontaktowy
6. Jeden kupon przeznaczony jest na jedno ogłoszenie na okres jednego tygodnia (jeden numer).
7. Zakaz reklamowania stron internetowych
8. Regulamin dotyczy ogłoszeń z kuponów oraz sms'ów
9. Ogłoszenia matrymonialne przyjmowane będą wyłącznie w redakcji

Ogłoszenia
do następnego numeru Jelonki.com
będą przyjmowane do piątku, do godz. 12.

Jelonka **KUPON NA**
BEZPŁATNY **OGŁOSZENIE DROBNE**

Treść prosimy wpisywać DRUKOWANYMI literami:

Maksimum 150 znaków

Data Emisji:

Rubryka*: Elektronika [kupię, sprzedam], Motoryzacja [kupię, sprzedam, zamienię], Nieruchomości [kupię, sprzedam, mam do wynajęcia, szukam do wynajęcia, zamienię], Praca [dam pracę, podejmę pracę], Różne [kupię, sprzedam], Edukacja, Usługi

Zamawiający:

Imię i nazwisko:.....

Adres:.....

Telefon kontaktowy:.....

*zakreślić wybór

Data wystawienia:.....

WAŻNE TELEFONY			
<p>ALARMOWE</p> <p>Policja 997</p> <p>Straż Pożarna 998</p> <p>Pogotowie Ratunkowe 999</p> <p>GOPR 985</p> <p>Pogotowie Energetyczne 991</p> <p>Pogotowie Gazowe 992</p> <p>Pogotowie Ciepłownicze 993</p> <p>Pogotowie Wodociągowe 994</p> <p>Numer alarmowy ogólny 112</p> <p>POLICJA</p> <p>Komenda Miejska 75 20 700</p> <p>Komisariat ul. Amii Krajowej 75 20 150</p> <p>Komisariat pl. Piastowski 75 52 374</p> <p>Straż Miejska 75 25 162</p>	<p>SŁUŻBA ZDROWIA</p> <p>Narodowy Fundusz Zdrowia 64 58 709</p> <p>Szpital Wojewódzki 75 37 100</p> <p>Izba przyjęć 75 37 118</p> <p>Pogotowie Ratunkowe 75 23 636</p> <p>URZĘDY</p> <p>Urząd Miasta pl. Ratuszowy 75 46 101</p> <p>Ul. Sudecka 75 46 210</p> <p>Powiatowy Urząd Pracy 64 73 160</p> <p>Urząd Skarbowy 64 73 500</p> <p>Urząd Celny 64 57 200</p> <p>Rzecznik praw konsumenta 75 46 110</p> <p>Centrum Informacji Turystycznej 76 76 925</p> <p>Sąd Okręgowy 64 15 100</p>	<p>Prokuratura Rejonowa 64 28 400</p> <p>Prokuratura Okręgowa 64 28 400</p> <p>Poczta Główna 75 243 90</p> <p>Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna 64 355 60</p> <p>Konserwator Zabytków ZUS 75 26 865</p> <p>64 68 400</p> <p>KULTURA</p> <p>Teatr Jeleniogórski 64 28 112</p> <p>Filharmonia Dolnośląska 75 38 160</p> <p>Jeleniogórskie Centrum Kultury 64 238 81</p> <p>ODK Zabobrze 75 41 090</p> <p>MDK 62 24 460</p> <p>MDK „Muflon” 75 53 626</p> <p>Muzeum Karkonoskie 75 234 65</p>	<p>64 28 400</p> <p>64 28 400</p> <p>75 243 90</p> <p>64 355 60</p> <p>75 26 865</p> <p>64 68 400</p> <p>64 28 112</p> <p>75 38 160</p> <p>64 238 81</p> <p>75 41 090</p> <p>62 24 460</p> <p>75 53 626</p> <p>75 234 65</p>

■ **Okazja – obiekt produkcyjny w Świerawie**
– pow. Zabudowy 700m2, działka 2100 m2
– bobowski@ten.pl – 785 636 539

■ Mieszkanie 3 pok., 117 m2, centrum, 1 piętro - 609 862 626

■ 3 pokojowe na XX-lecia. Mieszkanie z balkonem, w bloku na IV piętrze. Cena 218 tys. Do negocjacji Nieruchomości Partner 507 243 718

■ Duże mieszkanie po kapitalnym remoncie 600 219 019

■ Mieszkanie po kapitalnym remoncie 50 m2 wysoki parter 175 000 zł. Zabrze I 667 219 752

■ Mieszkanie w Proszowce do remontu sprzedam lub zamienię, cena 35 tys. zł. 509 698 341

■ Działka budowlana w Łomnicy 6500 m2. Cena 130000 504 891 144

■ Nowe M-3, 52m2, JG, 1 p. stan deweloperki, wspólnota - możliwość reorganizacji na 3 pokoje - kuchnia połączona z pok., wys. 3,4m - możliwość antresol; NOWA CENA racus@op.pl 660 542 150

■ Mieszkanie- ul. Gałczyńskiego. Sprzedam mieszkanie w atrakcyjnej dzielnicy, 60m2, ładny widok z balkonu, Nieruchomości Partner 790 359 599

■ 0,5 hektara w Podgórzyńcu - i działkę budowlaną 1434m w Mysłakowicach - 605 561 306

■ 100m2 w kamienicy - po remoncie, z ogrodem i parkingiem - 663 186 912

■ 2 pokojowe mieszkanie - na ul. Wyczółkowskiego. Kominek, gazowe, dodatkowo ogródek, niski czynsz, cena 175tys. 698 623 014 - 608 683 637

■ 2 pokojowe Wyczółkowskiego-2 pokojowe Wyczółkowskiego właściciel - 516 722 333

■ 3,6 ha - do adaptacji na kompleks hotelowy w idealnym miejscu - 502 068 168

■ 37m2 ul. Kiepury - nowe czteropiętrowe budownictwo, IV piętro, 123 tys. pilne - 695 943 795

■ 3 pokojowe - 1 piętro po kapitalnym remoncie - 600 219 019

■ 48m/154 tys. zł - mieszkanie 2 pokojowe na Różycyńskiego. 3 piętro. Czynsz 200zł. Ładny rozkład - 508 240 821

■ 4 działki siedliskowe - z widokiem na Karkonosze - 512 034 474

■ 71m w Cieplicach - 3 pokoje - 502 068 168

■ Atrakcyjna działka - w Michałowicach NS - 508 240 826

■ Bardzo ładne działki - budowlane w Dziwoszowie 70 zł za m2 - 667 219 752

■ Dom 158 m2 - wolnostojący na działce 1000m2 w stanie surowym zamkniętym w Mysłakowicach. 4 pokoje, salon, kuchnia, 2 łazienki, garaż - 509 326 914

■ Dom do remontu - w Ściegnach - 608 221 943

■ Dom koło Lubania - 90m2 + 35m2 piwnica. Działka 180m2. - 603 102 663

■ Dom Szklarska Poręba - Średnia dla ludzi szukających ciszy - atrakcyjna cena NM - 500 122 446

■ Dom w zabudowie bliźniaczej - w Jeleniej Górze blisko centrum 181m2 - 694 261 037

■ Dom z działką 6,5ha - ok. 35km od Jeleniej Góry. Idealne pod agroturystykę, camping. Po kapitalnym remoncie, całość ogrodzona 692 789 271 - 664 962 309

■ Duży garaż murowany - 43m2 ul Sudecka w Jeleniej Górze 400V, nowy dach, docieplone

ściany duża nowa brama wjazdowa, idealny na warsztat samochodowy - 691 586 743

■ Dwupokojowe mieszkanie - 42 m2 na Zabobrze, 7 piętro - 664 470 291

■ Działka 4600 m2 - 5 km od Świeradowa, 50 zł/m2, BNS - 608 221 943

■ Działka budowlana - 1600 m2 przy ul. Wiejskiej sprzedam. 100/m2 - 608 221 943

■ Działka budowlana Komarno - 1596m2 , bez pośredników, skrzynka ZK, woda z własnego ujęcia. Cena 88 tys zł - 693 458 700

■ Działka rolna 0.5h - w okolicach Świeradowa Zdroju - 667 254 341

■ Działka Sosnówka 5400 m2 - Działka Sosnówka 5400 m2 - 508 240 822

■ Działki - Budowlane w Czernicy 900 i 300 m2 oraz rolne w Płocznynie 7000 m2 lub 30000 m2 - 508 240 822

■ Działki budowlane - w rejonie Dziwoszowa. Cena 70 zł/m2. - 504 891 144

■ Garaż - przy ulicy Wojska Polskiego 918 184 096 - 668 667 637

■ Kamienica w centrum miasta - Przepiękna, zabytkowa kamienica pochodząca z końca XIX wieku położona w ścisłym centrum miasta. Obiekt wpisany do rejestru zabytków. Ogólna powierzchnia użytkowa nieruchomości około 500 m2, grunt w użytkowaniu wieczystym o pow. 297 m2. 5 kondygnacji. - 502 100 517

■ Kawalerka na Zabobrze - - Nieruchomości - 662 009 400

■ Kawalerka - centrum Jeleniej Góry NM - 500 122 446

■ Komarno - działka 1528 m2, z widokiem na góry - 508 240 830

■ Komfortowe 72m - centrum Jeleniej Góry po kapitalnym remoncie, wysoki standard, cena 270 tys. do negocjacji bez pośredników - 606 100 421

■ Ładne 65m2 - mieszkanie, także odpowiednio jako apartament lub kancelaria dla firm. Cena do negocjacji - 607 587 157

■ M-3 blisko kł - M-3 blisko Kol. Karkonoskiego. M-3 do remontu, doskonała inwestycja na wynajem dla studentów. 55m2, cena 155 tys. zł. Nieruchomości Partner - 790 359 599

■ Małe 2 pokojowe - na Zabobrze parter umeblowana kuchnia i łazienka 120 000 NM - 500 122 446

■ Mieszkanie 2-3 pok. - 52m2, nowe, JG Centrum, 1 p. stan deweloperski, wspólnota, piwnica, 2-pok. - osobna kuchnia, 3 pokoje - kuchnia połączona z pok., wys. 3,4m; racus@op.pl - 660 542 150

■ Mieszkanie 2 pokoje, 68m2 - w kamienicy, blisko centrum - 668 667 637

■ Mieszkanie 2 pokojowe - wysoki parter, 45m2 + garaż. ul. Wolności okol. Małej Poczty 75 58 884 64 36 825 - 609 027 790

■ Mieszkanie. 34,5 mk2 - ale przytulne. 2 pokojowe, - 509 545 987

■ Mieszkanie 36.70 m2 - w bloku na Zabobrze I, trzecie piętro, dwa pokoje, łazienka z WC po wymianie okien, inst. kanali. i wodnej, cena 140 tys. - 692 552 504

■ Mieszkanie 3 pokoje 50 m2 - na Placu Ratuszowym - 695 570 520

■ Mieszkanie 3 pokojowe - 62m2, Zabrze 2, 3 piętro, nowoczesne, po kapitalnym remoncie, 219 tys. - 604 132 384

■ Mieszkanie 3 pok. 63 m2, -1 piętro, okolice ZETO - 185 000 zł - 501 167 262

■ Mieszkanie 52 m2 - I piętro, bez czynszowe, w centrum Sobieszowa, do remontu, 145 tys. zł - 721 824 886

■ Mieszkanie do remontu - 2 pokojowe, 46m2, na I piętrze, na ul. Wyczółkowskiego, spokojna okolica - 504 289 423

■ Mieszkanie dwupokojowe - przy ul. Transportowej z ogrodem. Cena 185000 zł - 608 221 943

■ Mieszkanie w centrum - ul. Szkolna, 2 pokoje, 64m2, bez pośredników, cena 195 tys. - 791 557 590

■ Mieszkanie w Sobieszowie - ładne wyremontowane M-2 w Sobieszowie z balkonem, zielona dzielnica, cena do negocjacji, Nieruchomości Partner - 790 359 599

■ Mieszkanie - ul. Gałczyńskiego - Duże dwupokojowe, kuchnia połączona z salonem, balkon, atrakcyjna lokalizacja Nieruchomości Partner - 790 359 599

■ Nieruchomość - ok. 8 km od Jeleniej Góry, idealne pod agroturystykę (wcześniej zajazd restauracja) po remoncie 692 789 271 - 664 962 309

■ Pięknie położona działka - nad jeziorem Cocha. Powierzchnia 1,5 ha, rolno-budowlana, pod agroturystykę, dom jednorodzinny. Położenie: na skraju - 691 962 877

■ Piękny dom - w podgórskim terenie, ogród - dostępna cena - 502 068 168

■ Piękny nowy dom - Leśne Zacisze - 508 240 826

■ Pilnie sprzedamy mieszkanie - 56 m2 3 pokoje pierwsze piętro na Zabobrze. Dobra cena - 667 219 752

■ Pilnie sprzedam kawalerkę - 25m w Cieplicach. Stan b. dobry. Cena ok. 85tys do negocjacji - 604 799 397

■ Połowa domu w Centrum miasta - 508 240 826

■ Pół domu, do remontu - w Cieplicach. Podział pionowy, 4 pokoje. Działka 426m2 - cena 179 tys. Nieruchomości Partner - 507 243 718

■ Pół domu w Piechowicach - Spokojna okolica. Cena 400 tys. - 606 615 953

■ Przepiękne siedliska - w okolicach Karpnik. Aglo - 782 364 227

■ Rebiszów - działka budowlana 3600 m2 - 608 221 943

■ Segment nowego bliźniaka - o powierzchni całkowitej 193,72 m2 (5 pokoi, 3 łazienki) + taras 20,59 m 2. z garażem, na działce 600 m2. Do wykończenia - 509 326 914

■ Sprzedam lub zamienię - dom w okolicy Świeradowa Zdroju na mieszkanie - 667 254 341

■ Sprzedam w Cieplicach - rozpoczęte budowy 2 szeregi na PANORAMIE. Na działkach uzbrojona, o powierzchni 397 i 180 m2. - 609 299 524

■ Stoisko na rynku - bardzo dobry punkt - 506 140 864

■ Śliczne 4 pokojowe - mieszkanie (4/4p) z dużym balkonem i pięknym widokiem na góry. W okolicy sklepy, szkoła, przedszkole, dużo terenów zielonych - 693 462 995

■ Trzy pokoje - po kapitalnym remoncie Zabrze - NS - 508 240 826

■ Wysoki bezpieczny parter - 65m, 3 pokoje - 502 068 168

■ Zabrze III - parter, umeblowane 2 pokojowe. 51,3m 185.000 - 608 605 606

■ Zamienię lub sprzedam - mieszkanie własnościowe 2 pokoje miła okolica na większe - 669 156 881

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ

■ Mieszkanie po remoncie z CO, balkonem lub ogródkiem, do 115 tys. w okolicach Jeleniej Góry, bez pośredników, wolne od zaraz - 075 75 424 36

■ Dom do remontu - Kupię dom do remontu w okolicach Jeleniej Góry. Mogą być również zabudowania gospodarcze nadające się do adaptacji na cele mieszkalne (np. stodoła). Oferty proszę kierować na maila: beator@onetu. Na tym etapie pośrednikiem dziękuję - 604 370 287

■ Dom w Ściegnach - najlepiej bez pośredników - 607 461 674

■ Dwupokojowe - Kupię małe mieszkanie dwupokojowe do remontu w Jeleniej lub Cieplicach - 601 820 580

■ Kawalerkę w Lubaniu - Kawalerkę w Lubaniu - 888 567 457

■ Dom w Ściegnach - najlepiej bez pośredników - 607 461 674

■ 3 pokojowe - W spokojnej dzielnicy, może być do remontu, oferty można wysłać na

e-mail pietruh@plusnet.pl nieruchomościom dziękuję, - 605 579 453

■ Dom - na Osiedlu Pomorskim - 661 832 156

■ Kawalerkę - Dla zdecydowanych klientów. Gotówka! W Cieplicach w pobliżu Politechniki. PILNE! - 667 219 752

■ Małe mieszkanie dwupokojowe w Szklarskiej Porębie najchętniej w pobliżu ul. 1-go Maja. tel. 889 546 971 - 889 546 971

■ Lokal w centrum miasta - 510 105 442

■ Mieszkanie do remontu - 601 573 522

■ Mieszkanie dwupokojowe - w Jeleniej lub Cieplicach prócz Zabobrze, do ok. 120000zł - 601 820 580

■ Os. Orle, XX-lecia mieszkanie: rozkładowe, 2 - 3 pokojowe, I - II piętro - 782 826 803

NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ

■ Łądek Zdrój koto Kłodzka. Mieszkanie własnościowe w centrum i księgą wieczystą - 34,30m2 - 2 pokoje, parter, jasna kuchnia, przedpokój, łazienka, własne C.O., gazowe, zamienię na mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe w Jeleniej Górze - 074 8147 477

■ Dom zamienię - na mieszkanie. Dom na wsi w okolicach Świeradowa Zdr. - 667 254 341

■ Komunalne 3 pokoje na 2 pokoje - 98m2 z ogrodem, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wysoki parter, c.o + piec w centrum Cieplic - spokojna dzielnica, na mieszkanie 2 pokojowe minimum 50 m2 również w Cieplicach (nie poddasze). Mile widziany ogród. Kontakt tel. 882 453 016

■ Mieszkanie 54m2 centrum zamienię - po kapitalnym remoncie przy ul. Wojska Polskiego III piętro, CO gazowe, możliwość zrobienia kominka, łazienka, 2 pokoje, kuchnia, słoneczne. Zamienię na większe minimum 80 m2. tel. po 18.00 - 075 642 85 51

■ Sobieszów lub okolice - ze względu na pracę chętnie zamienię mieszkanie w spokojnej prestiżowej dzielnicy Jeleniej Góry 55m2 (nowe budownictwo) z wyposażeniem. na większe lub mały domek (może być do remontu) na terenie Sobieszowa lub okolic - 605 222 100

■ Socjalne na komunalne - Zamienię w centrum, mieszkanie socjalne, komfortowe, 56m2, dwupokojowe na większe trzy pokojowe lub cztery, komunalne zadłużone. Oferta dla osób których dochody nie przekraczają 500 zł brutto na członka rodziny - 605 611 421

■ Zamienię 40m2 w Jeleniej Górze na podobne Cieplice lub Sobieszów - 728 325 325

■ Zamienię - Wynajmę lub sprzedam lokal użytkowy w Piechowicach przy głównej ulicy 100 m2 - 075 75 58 980

■ Zamienię mieszkanie na dom - Zamienię mieszkanie dwupoziomowe ok.120 m w Sobieszowie, stan bardzo dobry (ogródek, kominek, bez czynszowe) na dom (bliska okolica) - 512 167 776

NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ

■ Pokoje z Internetem dla studentów, uczniów, firm, turystów, Gastronomia, obiekty sportowe, imprezy okolicznościowe, wesela, sale wykładowe, pomieszczenia biurowe, siłownia, sporty walki w Jeleniej Górze ul: Nowowiejska 43 - 075 75 250 17, 606 360 443, 606 356 064

■ Poszukuje do wynajęcia lokal z witryną, pod placówkę bankową - 603 451 027

■ Mieszkanie dla dwóch osób, umeblowane, zadbane, osobne wejście, w Sobieszowie - 075 75 534 20

■ Mieszkanie 2 pokojowe do wynajęcia, umeblowane, Sobieszów - 667 268 932

■ Mieszkanie na obrzeżach miasta, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, umeblowane - parking, cisza - 1000 bez dopłat - 605 209 637

■ Do wynajęcia pokój z możliwością garażowania - 075 75 215 95

■ Samotna osoba wynajmie tanio kawalerkę w ok. osiedla Czarne, Stanisławów lub w okolicach, możliwa opieka 509 698 341

■ 2 pokoje sierpień - wrzesień do wynajęcia - 1 000 zł z opłatami; w centrum, Internet, I piętro, balkon, wrozm1@wp.pl - 075 71 32 116

■ 2 studentki wynajmą kawalerkę - 2 niepełną studentki poszukują kawalerki lub pokoju do wynajęcia w Jeleniej Górze. 721115340 - 506 943 378

■ 4 spokojne dziewczyny szukają mieszkania do wynajęcia od października z możliwością zameldowania tymczasowego. - 511 916 072

■ Biuro do wynajęcia - biuro z toaletą. Ul. Wolności, własny parking na kilka aut - 790 609 579

■ Biuro do wynajęcia - mam do wynajęcia dwa pomieszczenia biurowe ok 50m , na parterze, umeblowane , blisko centrum, parking na 3 samochody. Wolne od zaraz , cena 780zł miesięcznie. lwona - 693 539 968

■ Cieplice, szukam kawalerki lub samodzielnej stacji - do wynajęcia niedużej kawalerki (samodzielny pokój z aneksem kuchennym i łazienką, osobne liczniki) w jak najcichszym



Chcesz zamieścić reklamę w tygodniku Jelonka?

Skontaktuj się z naszym doradcą:

JACEK
Tel. 508 082 888
e-mail: marketing@jelonka.com



ZAMIEŚĆ SVOJE
OGŁOSZENIE PRZEZ
WYSŁANIE SMS!!!

WYŚLI SMS-A NA
NUMER 7116



NIERUCHOMOŚCI

PT.NRM: treść - na nr tel. 7116

MOTORYZACJA

PT.MTR:treść - na nr tel. 7116

PRACA

PT.PRA: treść - na nr tel. 7116

RÓŻNE

PT.RZN:treść - na nr tel. 7116

USŁUGI

PT.USU:treść - na nr tel. 7116

KOSZT KAŻDEGO SMS-A (1,22 ZŁ)

TRZEŚĆ OGŁOSZENIA
NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ
160 ZNAKÓW, ŁĄCZNIE ZE
ZNAKAMI INTERPUNKCYJ-
NYMI, GRAFICZNYMI ORAZ
ODSTĘPAMI POMIĘDZY
ZNAKAMI ORAZ WYRAZAMI
I PREFIKSAMI

WYSŁANIE SMS NA NR 7116 O PODANYCH WYŻEJ TREŚCIACH Gwarantuje JEDNOKROTNE UKAZANIE SIĘ OGŁOSZENIA W NAJBLIŻSZYM WYDANIU GAZETY

oraz język angielski lub niemiecki na poziomie komunikatywnym. - 075 75 23 230

■ Hotel Fenix zatrudni - zatrudni na b.dobrych warunkach kelnerów. Wymagana znajomość zawodu i języka niemieckiego. - 503 961 418

■ Hurtownia pasmanterii poszukuje przedstawiciela handlowego. Zapewniamy Umowę o pracę ze stałym wynagrodzeniem oraz motywujący system prowizyjny. Oczekujemy doświadczenia w kierowaniu pojazdami dostawczymi do 3,5 tony oraz umiejętności obsługi komputera. Prosimy o CV na adres franczak@hurtownia-irena.pl - (75)7132258 - 606 785 230

■ Inżynier budowy - Wykształcenie wyższe elektryczne, doświadczenie nie wymagane. Praca dla głównego wykonawcy robót elektrycznych na terenie Polski. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu i CV na: rbober@eneria.pl z dopiskiem Inżynier Budowy. Odpowiem także na pytania związane z pracą. - mail

■ Jesteś aktywny/a chcesz zarabiać - Jesteś aktywny/a chcesz zarabiać? Profesjonalny serwis usług z dziedziny suplementacji i kosmetyki. Poszukuje osób do obsługi klienta bezpośrednio w gabinecie i w biurze; 700 - 3tys. Zgłoszenia: list motywacyjny + CV, e-mail: wspolnygabinet@wp.pl, temat - STUDIO - 505 591 405

■ Kelnerka, pokojowa w Karpaczu - Praca na stałe na stanowisku kelnerka-pokojowa w pensjonacie Karkonoski - Karpacz Górny. Praca na zmiany, wynagrodzenie 8 zł na godzinę, zwrot kosztów dojazdu - 075 75 323 08

■ Kierowców kat c - MPT Oaza zatrudni kierowców z kat C. Mile widziane osoby z

doświadczeniem (praca w hurtowni) Oferujemy dobre warunki pracy i płacy. Oferty CV prosimy przysłać na adres e-mail: jacek_oaza@o2.pl lub fax 075 646 060 62 - 075 646 060 62

■ Kierownika robót na delegację - Kierownika robót w delegacjach na terenie kraju, bardzo dobre warunki finansowe, dużo nadgodzin, diety. Preferowany inżynier lub technik budownictwa, bądź doświadczenie w robotach ziemnych. Pierwsze zadanie - Kudowa Zdrój - 601 148 414

■ Kolegium karkonoskie zatrudni - pracownika do akademika, do którego należeć będzie m.in. administrowanie budynkiem, nadzór nad pracownikami, nadzór nad magazynami akademika. Mile widziane doświadczenie w pracy związanej z administrowaniem tego typu obiektów. Wykształcenie min. średnie, e-mail: dorota.gajda@kk.jgora.p - 075 64 533 23

■ Kosmetyczka - kosmetyczne wynajmę pomieszczenie wyposażone umeblowane naprawdę tanio - 501 468 300

■ Krawcowa - Salon mody męskiej w Jeleniej Górze zatrudni krawcową na pół etatu do wykonywania drobnych przeróbek krawieckich. - 694 433 214

■ Kucharz - Hotel Sasanka *** ze Szklarskiej Poręby poszukuje samodzielnego kucharza. Oferujemy stabilne i atrakcyjne warunki pracy. CV - mszafarz@hotel-sasanka.pl - 075 752 80 00

■ Kucharza na stałe - zatrudnię kucharza na stałe, pizzeria w centrum, zarobki nawet do 25000zł/netto (dam tyle odpowiedzialnej, konkretnej, uczciwej, pracowitej osobie) - 510 440 082

■ Lektorzy języka angielskiego - Nawiążę współpracę z lektorami języka angielskiego.

Praca od września w renomowanej szkole językowej w Jeleniej Górze. Tylko poważne oferty - 501 235 347

■ Malarzy praca od zaraz - Zatrudnię malarzy praca od zaraz - 603 300 365

■ Mechanika samochodowego - Zatrudnię mechanika samochodowego - 608 210 531

■ Mieszkanie za pomoc w domu - dam mieszkanie za pomoc w dużym domu i ogrodzie - 691 385 818

■ Murarzy (klinkier), f. dekarские - Firma zatrudni MURARZY (klinkier) i FIRMY DEKARSKIE do pracy zagranicą (kraje UE). Bardzo dobre warunki wynagrodzenia. Wymagane - doświadczenie Kontakt w godz. 09 - 17 075 64 64 557 - 075 64 64 557

■ Murarz - pomocnik murarza - Zatrudnię pracowników budowlanych od zaraz - 0757614617 - 512 538 372

■ Nauczyciel - przedszkole - Przyjmę na etat nauczyciela do pracy w Przedszkolu Publicznym: - 512 248 726

■ Nauczyciel psychologii - Stanowisko nauczyciela psychologii, praca dodatkowa - 075 64 212 21

■ Na budowę - Poszukuję osób do pracy na budowie - 661 961 708

■ Na pełny etat - Firma budowlana z dobrą pozycją na rynku przyjmie wykwalifikowanych pracowników w zawodach murarz - tynkarz, cieśla na pełny etat, bardzo dobre warunki placowe. Kontakt w dni robocze od 16-18.00 - 503 069 600

■ Niani do pracy w Londynie - Rodzina mieszkająca w Londynie poszukuje od września 2008 do lipca 2009 roku niani do opieki nad 20 miesięcznym chłopcem. Poszukujemy osoby ze znajomością języka angielskiego (znajomość podstawowa+) i niepalącą. Zainteresowanych prosimy o szybki kontakt (do 15 sierpnia). 603359341 - 075 71 72 615

■ Oferta dodatkowego dochodu - Poszukuję osób z którymi w ciągu krótkiego okresu czasu stworzymy bardzo duży zespół współpracowników który umożliwi nieograniczone możliwości zarabiania. Oferta skierowana jest głównie dla

osób dynamicznych, wytrwale dążących do osiągnięcia wyznaczonego - 663 777 093

■ Opieka Niemcy - Od 15 sierpnia potrzebna opiekunka do 82l. kobiety. Pomoc w toalecie, ma pampersy, chodzi samodzielnie. Praca koło Aachen, na zmiany, od 15 sierpnia. Płaca 1400 euro. Z działalnością lub Gewerbe. Kontakt: praca.niemcy76@o2.pl - 602 320 892

■ Opiekunka do dziecka - Poszukuję niepalącej i odpowiedzialnej opiekunki do 1,5 rocznego chłopca na Zabobrze III. Opieka nad dzieckiem - 2 tygodnie w miesiącu po 8-9 godzin. - 609 081 571

■ Opiekunka do Niemiec - Legalnie i bez prowizji. Opiekunka osób starszych z Komunikatywnym niemieckim. Doświadczenie jako opiekunka osób starszych. Zapewniamy Umowę bezpośrednio z rodziną, zwrot kosztów podróży. Wynagrodzenie 1200-1500 euro miesięcznie na rękę, bezpłatne wyżywienie i zakwaterowanie - 0049 911 239 85 520

■ Oriflame 19 zł - Właśnie dołączyłem do szwedzkiej firmy kosmetycznej Oriflame. Wspaniałe produkty i duże możliwości rozwoju. Szukam innych osób, które chciałby ze mną współpracować. Zapraszam Cię na spotkanie, gdzie dowiesz się więcej o naszym biznesie. adres - oriflame_26@wp.pl - mail

■ Czy chciałabyś używać kosmetyki Oriflame, polecać znajomym, i rodzinie? To łatwy i przyjemny sposób zarabiania pieniędzy. Zapraszam na spotkanie informacyjne więcej szczegółów pod adresem oriflame_26@wp.pl - mail

■ Osoba do sprzątania - Potrzebna osoba do sprzątania. Wiadomość: 603 347 415. - 603 347 415

■ Plinie zatrudnię kelnerkę - od zaraz przyjmę do pizzerii, młode osoby do pracy, poduczę, praca w dobrym systemie, 1000zł netto, w centrum. Tylko odpowiedzialnych, dyspozycyjnych ludzi - 510 440 082

■ Pizzeria Szklarska Poręba - stała praca szukamy osoby która chce pracować!!! praca dla kobiet mile widziane doświadczenie w gastronomii najlepiej ze Szklarskiej Poręby - 608 642 870

■ Poddzierzawie fryzjerce i tips - tania poddzierzawie fryzjerce w Jeleniej Górze i tipserce w solarium stanowiska - 507 870 086

■ Hotel w Szklarskiej Porębie zatrudni panią na stanowisko pokojowa. - 075 71 743 65

■ Pomocnicy murarza, ślusarza - Potrzebuję do pracy w firmie ogólnobudowlanej pomocników murarza lub ślusarza. Proszę o kontakt do godziny 15 - 663 369 088

■ Pomocnik montażysty mebli - Zatrudnimy pomocnika do montażu mebli kuchennych, biurowych, szaf wnękowych itp. Nie wymagane doświadczenie, wiek od 22 do 27 lat. Kontakt osobiście na ul. Lubańskiej 1 (Cieplce) "eMDeF". - 075 755 03 30

■ Pomoc kuchenna 2.000 zł - Zatrudnię pomoc kuchenną do restauracji w Karpaczu. Praca w miłej atmosferze, dobre warunki zatrudnienia. - 509 683 666

■ Potrzebna od zaraz kosmetyczka - Przyjmę do pracy kosmetyczkę, warunki do uzgodnienia - 691 617 002

■ Potrzebna opiekunka do dzieci - Potrzebna opiekunka do dzieci, chłopcy w wieku 8 i 10 lat - 609 334 321

■ Potrzebny tragarz - Potrzebuję osoby do przeprowadzek, najlepiej z Jeleniej Góry. Wynagrodzenie 10-15zł na godzinę - 882 446 216

■ Szkoła zatrudni pracownika gospodarczego w niepełnym wymiarze czasu pracy - 075 75 530 60

■ Praca na farmie warzywnej: pakowanie warzyw na hali, prace związane z uprawą kapusty i kukurydzy. 7-8 godz dziennie, pon-pt, okazjonalnie praca w weekendy, zakwaterowanie. Wynagrodzenie: 5,52 GBP/h brutto. Termin: 01.09. - 31.12. (data wyjazdu: 29.08.2008) Kontakt: magda@praca.nu - 0048 61 850 48 48

■ Firma Kolbud zatrudni pracowników budowlanych telefon 601852210 lub 0757551694 - ogłoszenie z dnia 01.08 .08 o nr 120054 posiada mylny numer telefonu stacjonarnego, prosimy nie dzwonić na podany w tamtym ogłoszeniu numer stacjonarny. - 601 852 210

■ Praca dla fizjoterapeutów - AnMed fizjoterapia i odnowa biologiczna przyjmie do pracy: magistra fizjoterapii, masażystę, dwóch licencjonowanych fizjoterapeutów. CV wraz ze zdjęciem proszę wysłać na adres e-mail: anmed@onet.eu do 26 sierpnia. - 600 712 393

■ Praca dla kelnera - Poszukujemy kelnera/ kelnerki do pracy w restauracji w Cieplcach ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. Praca na stałe. - 607 211 642

■ Praca dla murarzy! - Praca dla doświadczonych murarzy na terenie Jeleniej Góry - 504 039 435

■ Praca dla nauczyciela rytmiki. - Dyrektor Niepublicznego Przedszkola "Zaczarowany Parasol" w Jeleniej Górze zatrudni nauczyciela rytmiki. Więcej informacji pod numerem tel. 075 7558620. Oferty proszę składać w siedzibie przedszkola: Jelenia Góra ul. Fabryczna 1a (Cieplce). - 075 75 58 620

■ Praca dla oklejacza - Przyjmę do pracy osobę, z umiejętnością oklejania folią reklamową. Wymagane: doświadczenie w reklamie oraz prawo jazdy. Oferty na e-mail: info@tele-market.pl - 693 100 000

■ Praca dla pielęgniarek - Szpital Wojewódzki w Jeleniej Górze zatrudni pielęgniarki instrumentariuszki do pracy na bloku operacyjnym w trybie pilnym. Forma zatrudnienia do uzgodnienia między stronami. Stawka wynagrodzenia - do negocjacji. Bliższych informacji udziela Naczelna Pielęgniarka - 075 75 37 213 lub 075 75 37 144

■ Praca nauczyciel fizykoterapii - Policealna Szkoła Kosmetyczna w Jeleniej Górze poszukuje nauczyciela fizykoterapii - praca dodatkowa (umowa zlecenie) - 608 731 525

■ Praca na budowie - przyjmieni do pracy w zakładzie budowlanym, atrakcyjne wynagrodzenie - 605 135 001

■ Praca na dobrym start - Młodych i dyspozycyjnych zatrudni firma usługowa - praca od zaraz - 075 76 470 17

■ Praca na stałe w firmie handlowej, 1800 netto - 075 76 470 19

Biuro Rachunkowe Porady Podatkowe w

Anna Bilat

- pełna księgowość
- księga P i R, ryczałt
- rozliczenie z US i ZUS
- kadry i płace

ul. Wołkowa 22, 58-500 Jelenia Góra
tel. 075 75 249 45, tel. kom. 0 668 690 058
e-mail: annabilat@o2.pl

PRENUMERATA

PROMOCJA do końca roku

12 tygodni	1,50	za sztukę
26 tygodni	1,40	za sztukę
52 tygodnie	1,30	za sztukę

Przyjdź do naszej redakcji i zamów prenumeratę!



Już od teraz OGŁOSZENIA W RAMCE

5 zł
+VAT

Regulamin

1. Rozmiar ogłoszenia nie może przekraczać 200 znaków
2. Aby ogłoszenie ukazało się w Tygodniku Jelonka, należy zgłosić się do redakcji przy ul. M. C. Skłodowskiej 13/2

Jak leczono w dawnej Jeleniej Górze

Szlachetne zdrowie

**Dopiero pod koniec XIX wieku Jelenia Góra „doro-
biła się” szpitala – jak na owe czasy – z prawdzi-
wego zdarzenia. Zaczęły powstawać domy opieki,
a później – prywatne kliniki – w tym specjalna
placówka dla kobiet z oddziałem położniczym. Po
wojnie szpitale i przychodnie powstawały w zwy-
kłych kamienicach, dawnych urzędach, hotelach i
pensjonatach, a nawet w byłej siedzibie UB.**

Jak przedstawiała się służba zdrowia w Hirschbergu w końcu dziewiętnastego stulecia? Janusz Ptaszyński wylicza, że opiekę medyczną nad mieszkańcami sprawowało dwóch lekarzy powiatowych oraz pięciu ogólnych.

Dyżurowali dwa razy dziennie przez około dwie godziny. Pacjentów przyjmowali w gabinetach prywatnych. Był też lekarz wojskowy, dentysta i siedem położnych. Nie było wówczas możliwości odbierania porodu w szpitalu. Akuszerki wzywano do domów w razie zrozumiałej potrzeby.

Początki w zdroju

Najstarszy szpital powstał w Warmbrunn (Cieplice) w roku 1865. Zbudowano go pierwotnie z przeznaczeniem na sanatorium wojskowe, czyli lazaret. Jego wzniesienie było skutkiem wojny, jaką Niemcy prowadzili od 1864 roku z Danią. Stawką walk był Szlezwig. W wojnie zapewne uczestniczyli ówczesni strzelcy stacjonujący w Hirschbergu oraz inni mieszkańcy.

Cieplice wybrano ze względu na klimat, wody termalne i oddalenie od frontu. Nie bez znaczenia była także hojność dawnych mieszkańców, bowiem budynek został zbudowany głównie ze składek społecznych. Uzdrowisko było wówczas jednym z najbardziej znanych kurortów w Niemczech, co też nie pozostało bez znaczenia.

Jak podaje Janusz Ptaszyński wybito okolicznościowe medali z mosiądzu przedstawiające sylwetę budynku szpitalnego oraz napis z podziękowaniem dla „współzałożyciela Sanatorium Wojskowego w Cieplicach”. Dostawali je darczyńcy.

Można się domysleć, że w ówczesnym Warmbrunnie sporo marek na budowę obiektu dołożyli liczni bogaci kuracjusze z całych Niemiec.

Kiedy skończyła się wojenna zawierucha, sanatorium zamieniono w szpital, któremu patronowała św. Jadwiga (jej rzeźba do dziś znajduje się przed gmachem). Budynek, który okazał się za mały, rozbudowano pod koniec XIX wieku o dwa boczne skrzydła. O chorych troszczyły się siostry zakonne franciszkanki.

Rada dała marki

Kolejny szpital powstaje po decyzji rady miejskiej z 1888 roku. Za 244 tysięcy marek. Lokalizacja okolicy Sackgasse (po polsku ulica Plecakowa), nazwana tak ze względu na sąsiedztwo koszar i częste marsze żołnierzy z plecakami. Pisząc za Ivo Łaborewiczem, w średniowieczu istniał w okolicy przytułek Bożego Ciała dla chorych.

Później trakt zyskuje miano Neue Hospitalstr., czyli w dosłownym tłumaczeniu ulicy Nowoszpitalnej, dziś ul. Wyznalców.

Nowy szpital, jak na dziewiętnastowieczne standardy, był dość nowoczesną placówką. Urządzono w nim 20 sal, w których mogło przebywać 81 chorych. Co ciekawe, za leczenie pobierano opłaty w zależności od klasy pomieszczenia. Najtańsza była klasa trzecia z 71 łózkami (1,5 marki za dzienne wyżywienie i leczenie), najdroższa – pierwsza z czterema łózkami (odpowiednio – 5 marek). W drugiej klasie było sześć miejsc, a koszt wynosił 2 marki za dobę.

Mieszkańcy miasta mieli niższą, a należący do ówczesnej Kasy Chorych płacili tylko 80 fenigów.

Luksusów na początku nie było. W szpitalnych salach zainstalowano piece węglowe. Dopiero na początku pierwszej dekady XX wieku w lecznicy zamontowano centralne ogrzewanie. Obok powstał barak z dwoma pomieszczeniami przeznaczonymi dla cierpiących na choroby zakaźne.

W bliskim sąsiedztwie szpitala stał od drugiej połowy XVIII wieku dom opieki, barokowy przytułek dla ubogich. Po 1945 roku przekształcono go na kamienicę z mieszkaniami komunalnymi. O zabytek (nie został wpisany do rejestru) jednak nie dbano. Z powodu fatalnego stanu technicznego kilka lat temu został rozebrany.

Okolice nowego szpitala zostały dobrze skomunikowane z centrum Jeleniej Góry. To tam swoją pętlę pierwsza linia tramwajowa, którą można dojechać do dworca. Był to, zresztą, strategiczny jeleniogórski zakątek. To właśnie tam znajdowały się koszary jęgrów (strzelców) pruskich.

Po wybuchu w 1914 roku I Wojny Światowej na terenie koszar ulokowano lazaret, czyli szpital dla rannych żołnierzy. Ci trafiają także do przekształconej na potrzeby lecznictwa Katolickiej Szkoły Realnej przy Schuetzenstrasse (Strzelecka, dziś Piłsudskiego – obecnego Zespołu Szkół Ekonomiczno-Turystycznych).

Wszystko dla pań i nowa lecznica

Mało znanym faktem jest istnienie w stolicy Karkonoszy Prywatnej Kliniki dla Kobiet, przy której funkcjonował oddział położniczy. Powstała ona w roku 1906 przy Warmbrunnerstrasse (Wolności) róg Bergstrasse (Skłodowskiej-Curie) w nowo wybudowanej kamienicy. Okolica była wówczas bardzo spokojna. Klinika miała trzy piętra, a pacjentkom



Warmbrunn, Riesengebirge
Szpital św. Jadwigi: najstarsza lecznica w Cieplicach

zapewniano nowoczesne terapie i wygody w obszernych pokojach.

Lepsze czasy dla jeleniogórskiego lecznictwa nadchodzą po 1925 roku. Powstaje wówczas Martin Luther Krankenhaus (Szpital im. M. Luthra), zbudowany w Cunnersdorfie (Kunice) przy Goethestrasse (ulica Żeromskiego). Cunnersdorf, wówczas dzielnica Jeleniej Góry, była właśnie rozbudowywana. Lecznica powstała nieopodal osiedla willowego i bardzo spokojnej okolicy pełnej zieleni. Budynek o nowoczesnej bryle architektonicznej był otoczony przez park, a z okien od strony południowo-zachodniej rozciągała się panorama Karkonoszy.

Pacjentami opiekowały się dojeżdżające z Cieplic siostry franciszkanki.

Jak podaje Janusz Ptaszyński, ostatnim niemieckim ordynatorem szpitala był dr medycyny W. Greiffenhagen. Na swojej wizytówce podał nie tylko numer konta bankowego (musiał prowadzić prywatną praktykę?), lecz także domowy numer telefonu (8186). Daleko do pracy nie miał: mieszkał przy okolicznej Schillerstrasse 2 (dziś Malczewskiego), zapewne w jednej z willi, które uchowały się do dziś.

Szpital dla obłożnie chorych istniał także przy wspomnianej już Schuetzenstrasse (Piłsudskiego) w charakterystycznym budynku z elewacją z klinkierowej cegły.

Powojenny epizod z Hitlerem

Po 1945 roku zachowały się tylko dwa poniemieckie szpitale: ten w Cieplicach oraz przy ulicy Żeromskiego. Obydwa były modernizowane.

W uzdrowisku dobudowano nowy pawilon.

W lecznicy przy Żeromskiego przerobiono na sale lecznicze werandy. Straciła przez to bryła budynku, ale

chorzy zyskali nowe pomieszczenia.

Janusz Ptaszyński wspomina, że podczas jednych z prac budowlanych, które wykonywano w latach 70-tych, przy szpitalu wykopano olbrzymie i niezniszczone popiersie kanclerza III Rzeszy Adolfa Hitlera, ukryte w ziemi w 1945 roku przez Niemców.

Nie wiadomo, gdzie do tamtego czasu odlane z brązu oblicze Fuehrera stało. Może w gabinecie ordynatora? Może w głównym hollu? W każdym razie „odkryciem” zajęła się Milicja Obywatelska, a kłopotliwy posąg najpewniej – po rozbiciu na drobne kawałki – został przekazany do punktu skupu metali kolorowych.

Kamienice na lecznice

Polacy, którzy przybyli do Jeleniej Góry w 1945 roku, na potrzeby lecznictwa przeznaczyli niektóre niemieckie urzędy, pensjonaty, hotele i zwykłe budynki mieszkalne.

Tak stało się z Finanzamt (urzędem skarbowym) przy Stonsdorferstr. (Mickiewicza). Ulokowano tam poradnię lekarską oraz szpital. Później budynek służył (i służy do dziś) administracji medycznej.

Jedną z kamienic przy Mentzelstrasse (Bogusławskiego) na medyczne potrzeby przystosowali kolejarze: do dziś mieszczą się tam gabinety specjalistów likwidowanego Obwodu Lecznictwa Kolejowego.

Podobny los spotkał Hotel Schwann (Bolkenheinerstr. – dziś Wincentego Pola): placówkę zamieniono na przychodnię lekarską. Podobnie kamienicę w oficynie Hindenburgstr. (1 Maja) tuż obok dawnego browaru, gdzie przez kilkadziesiąt lat były poradnie lekarskie dla dzieci i kobiet oraz apteka kolejowa.

Podobnie na Promenade (Bankowa). W znanej chyba wszystkim jeleniogórzanom przychodni rejonowej do 1920

roku był hotel Keiserhof (Cesarski Dwór), później – kasa oszczędności oraz siedziba policji kryminalnej z aresztem w piwnicach. Do 1950 roku mieścił się tu stalinowski Urząd Bezpieczeństwa i komenda Milicji Obywatelskiej.

Jak podaje Ivo Łaborewicz, dopiero w latach 50-tych powstała tam przychodnia i gabinety lekarskie.

W Cieplicach w okazałym pensjonacie przy ul. Cieplickiej (Hermsdorfstr.) powstał szpital, który dziś służy pracownikom Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

W dawnym szpitalu przy ul. Piłsudskiego, jeszcze kiedy nazywała się 22 Lipca, siedzibę miało Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. Dziś jest tam dom studencki.

Co było, a nie jest...

Najstarsza jeleniogórska lecznica, dawny cieplicki szpital przy ul. Jagiellońskiej, od sześciu lat stoi pusta i zaniebana po przeprowadzce do obiektu przy ul. Ogińskiego. Przeszłość zabytku jest niepewna.

Dawnym Martin Luther Krankenhaus (szpitalem przy ul. Żeromskiego) zaopiekował się Caritas Diecezji Legnickiej, który urządził tam dom opieki i gabinety rehabilitacji.

W gmachu dawnego szpitala przy ul. Obrońców Pokoju (później Jana Pawła II) do niedawna mieściło się III Liceum Ogólnokształcące im. Śniadeckiego, popularne zwane „Chemikiem”. Sam gmach został zezeszecony z latami PRL po niepotrzebnym nadbudowaniu dwóch kondygnacji. Dziś stoi pusty. Mają się tam przeprowadzić miejskie instytucje opieki społecznej.

Ciąg dalszy cyklu w kolejnym numerze...

(tejo)

Ćwiczenia batalionu strzelców w tle koszary i fragment sylwetki dawnego szpitala



ZESPÓŁ SZKÓŁ LICEALNYCH I USŁUGOWYCH
 ul. Leśna 5, 58-560 Jelenia Góra
 Tel. 075 75 474 20, fax. 075 75 474 22

Zaprasza absolwentów gimnazjum do szkoły.
Nasza oferta edukacyjna na rok szkolny: 2008/2009:

Technikum 4 letnie, kształcąca w zawodach:

- kucharz, kelner
- żywienia i gospodarstwa domowego
- organizacji usług gastronomicznych
- handlowe

Kryteria naboru: nabór elektroniczny- punktowane przedmioty: język polski, język obcy, matematyka, informatyka. **PROG PUNKTOWY - 25**

Zasadnicza szkoła zawodowa 2 lub 3 letnia kształcąca w zawodach:

- kucharz małej gastronomii
- sprowadzawca
- cukiernik, piekarz,
- wielozawodowa np. fryzjer, murarz, tynkarz,
- betoniarz-zbrojarz, blacharz, lakiernik-stolarz,
- złotnik i wiele innych

Kryteria naboru: kolejność zgłoszeń.

ZAPRASZAMY NA
DNI OTWARTE SZKOŁY:
 18 KWIEŚNIA 2008, 10⁰⁰-14⁰⁰,
 8 MAJA 2008, 15⁰⁰-17⁰⁰

www.gastronom.yoyo.pl e-mail: zslu@neostrada.pl

AUTO - CAMPING PARK

Jelenia Góra
 ul. Sudecka 42
 tel./fax (+48)
 75 75 245 25
 kom. 0607 34 01 62

POKOJE - BARDZO ATRAKCYJNE CENY
 - CZYSTO - PRZYJEMNIE - WYGODNIE - PRZYTULNIE

www.camping.karkonosz.pl campingpark@interia.pl

AUTO KOMIS
PE-TER

UBEZPIECZENIA
 KREDYTY
 PRZYJMOWANIE AUT W ROZLICZENIU

58-500 Jelenia Góra tel. 075 64 38 733
 ul. Zgorzelecka 9 kom. 0509 963 753 0501 053 312

www.peter.autogielda.pl

Niski czynsz

LOKALE W CENTRUM JELENIEJ GÓRY
 O POW. 60, 80, 100 m².
 KORZYSTNA CENA

0 75 76 76 661
 LUB 0 502 588 006

AUTO KOMIS
 Auto Komis Alfa
 ul. Wincentego Pola 15 Jelenia Góra
 tel. 075 64 14 051

SKUP, SPRZEDAŻ, KREDYTY BEZ ZAŚWIADCZEŃ I BEZ WPLATY, SPROWADZANIE Z UNII

house

RADIO "TAXI" ŚNIEŻKA
 JELENIA GÓRA
 ul. Wiejska 29

TAXI
96 21
 ŚNIEŻKA

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
 Zakupy na telefon
 Odpalanie auta
 Przesyłki kurierskie
 Odprowadzenie auta
 Obsługa imprez okolicznościowych

075 75 35 835
0 800 700 600
 BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI

RAMY
 do OBRAZÓW

Ramy do obrazów, lusterek, grafik itp. • 200 wzorów listew
 wszystkie wymiary ram • termin realizacji 3 - 24 godz.
 Art. dla ARTYSTÓW MALARZY: farby, pędzle, akcesoria
 Usługi szklarskie

"Pod Koroną" Jelenia Góra - Cieplice ul. Wolności 242a tel. (075) 75-503-25
 pon.- pt. 9-17, w sobotę nieczynne

AUTO - CZĘŚCI
 sprzedaż używanych części samochodowych

Bednarczuk Sebastian
 czynne od 8.00 do 17.00
 58-500 Jelenia Góra, ul. Goduszyńska 7
 tel. 075 7559111

SOLARIUM
 salon masażu

ul. 1-Maja 61
 Dla pierwszych 30 osób 58-500 Jelenia Góra
 po podaniu hasła tel. 0 509 04 29 96
 NEFRYT masaż GRATIS! tel. 0 502 15 95 08

BIURO POMOCY ZADŁUŻONYM
www.oddluzenia.com

TELEFONY KOMÓRKOWE
 Oferujemy: Tel. 075 64 72 111

- telefony nowe i używane
- duży wybór akcesoriów
- serwis pogwarancyjny
- simlock, polskie menu

7 lat doświadczenia w branży!

Jelenia Góra, ul. Klonowica 13
 na przeciwko Pogotowia Ratunkowego

PALIWA-HURT-DETAL-Stacja AUTO-GAZ

Wysoko kaloryczne produkty opałowe w workach:
 węgiel orzech, węgiel groszek, węgiel eko groszek, brykiet, drewno dąb

Paliwa płynne:
 olej napędowy, olej opałowy, auto gaz, oleje, akcesoria samochodowe

Zamówienia przyjmujemy również telefonicznie z DOSTAWĄ DO KLIENTA
 ul. Al. Jana Pawła II 49 58-506 Jelenia Góra
 tel.kom. 601918486 - Artur Wior

Millennium
 sp. z o.o.

KREDYTY ODDŁUŻENIA
www.millenniumkredyty.pl

SZKOŁA SŁUŻB OCHRONY KOBRA w Jeleniej Górze

prowadzi nabór do Policealnej Szkoły kształcącej w zawodzie

TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ OSÓB I MIENIA

Rozpoczęcie nauki: wrzesień 2008r.
 Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej
 Przyjmujemy również dziewczęta
 Uwaga!!! Zmiana siedziby szkoły!!!

Informacje i zapisy: Jelenia Góra,
 ul. Karola Miarki 42 (teren Jelchem-u)
 tel./fax. 075 75 268 39;
 Zgorzelec,
 ul. Francuska 6, tel. 075/ 7752393 wew.238
 tel. kom. 0 607 75 00 82
 (teren Zespołu Szkół Zawodowych im. Emilii Plater)
www.szokolakobra.webpark.pl

www.jelonka.com

Jelonka

...Twoja skuteczna reklama...

AGENCJA PROMOCJI I REKLAMY CITY MEDIA

BILBORDY * REKLAMA WIELOFORMATOWA * KASETONY * DRUK PLAKATÓW
 JELENIA GÓRA, PL. KS. KARD. WYSZYŃSKIEGO 29 OF, TEL./FAX 075 76 76 661

JETfloat
www.jetfloat.pl

REKREACJA
 PRZYSTANIE
 PLATFORMY
 POMOSTY

Jelenia Góra
 pl. Wyszyńskiego 29 of
0 75 76 76 661

PRZYSTAŃ
 ski & water club

www.przystan-agro.com.pl

KARCZMA ZA MIEDZĄ
 since 1989 - ul. Stawowa 9, Mysłakowice
 REZERWACJE 075 76 76 661, 0 602 824 588

Draexlmaier

Nazwa Draexlmaier jest gwarantem innowacji w przemyśle motoryzacyjnym. Jako partner o ustalonej renomie Grupa Draexlmaier zajmuje się od dawna wiodącą pozycją w międzynarodowym przemyśle motoryzacyjnym. Każdego dnia ponad 35.000 pracowników na całym świecie opracowuje i wytwarza nowoczesne systemy elektryczne i ekskluzywnie wyposażenie wnętrza pojazdów. Jeśli chcecie Państwo do nas dołączyć - serdecznie witamy w firmie Draexlmaier.

W Jeleniej Górze rozszerzamy profil już istniejącej firmy o wytwarzanie elementów wyposażenia wnętrza dla wysoko cenionych marek BMW i Porsche. W ostatnim etapie produkcyjnym w ten dodatkowy segment produkcyjny będzie zaangażowanych ponad 500 pracowników powlekających skórą codziennie kilkaset obić drzwi oraz wysyłających je do Niemiec. Do tego zajęcia stanowiącego prawdziwe wyzwanie poszukujemy ludzi zaangażowanych, elastycznych oraz zainteresowanych długoterminową współpracą.

Oferujemy pracę na stanowisku:

Brygadzysta w magazynie

Wymagania:

- Minimum roczne doświadczenie pracy w magazynie
- Nadzorowanie i koordynowanie przepływu towaru w magazynie
- Sprawowanie kontroli na mieniem
- Zarządzanie personelem magazynu
- Zarządzanie zespołem 1-4 osób
- Podstawowa znajomość zasad funkcjonowania magazynu i gospodarki magazynowej
- Uprawnienia do obsługi wózków widłowych
- Znajomość pakietu Ms Office
- Gotowość do pracy w systemie zmianowym

Pracownik produkcji (nanoszenie kleju na elementy skórzane oraz tapicerowane, cieniowanie skóry, piankowanie)

Do Państwa zadań będzie należeć:

- Realizacja zleceń produkcyjnych w wymienionych dziedzinach zgodnie z instrukcją stanowiskową
- Przestrzeganie wymagań ilościowych, jakościowych oraz czasowych
- Przyuczanie nowych pracowników w dziedzinie nanoszenia kleju za pomocą pistoletu na elementy skóry
- Dbłość o powierzone materiały

Wymagania:

- Doświadczenia na stanowisku pracownika produkcji
- Praca w trybie zmianowym
- Mile widziana możliwość wyjazdu do Niemiec w celu przeszkolenia

Pracownik produkcji (szycie skóry)

Do Państwa zadań będzie należeć:

- Realizacja zleceń produkcyjnych w wymienionych dziedzinach zgodnie z instrukcją stanowiskową
- Przestrzeganie wymagań ilościowych, jakościowych oraz czasowych
- Przyuczanie nowych pracowników w dziedzinie szycia
- Dbłość o powierzone materiały

Wymagania:

- Doświadczenia na stanowisku pracy jako szwacz/szwaczka
- Doświadczenie w szyciu również odzieży tekstylnej
- Znajomości procesu szycia
- Praca w trybie zmianowym
- Mile widziana możliwość wyjazdu do Niemiec w celu przeszkolenia

Pracownik produkcji (wykrawanie skóry)

Do Państwa zadań będzie należeć:

- Realizacja zleceń produkcyjnych w wymienionych dziedzinach zgodnie z instrukcją stanowiskową
- Przestrzeganie wymagań ilościowych, jakościowych oraz czasowych
- Przyuczanie nowych pracowników w wymienionych dziedzinach
- Dbłość o powierzone materiały

Wymagania:

- Doświadczenia na stanowisku pracy jako wykrawacz skóry
- Znajomości procesu obróbki i krojenia skóry
- Praca w trybie zmianowym
- Mile widziana możliwość wyjazdu do Niemiec w celu przeszkolenia

Wszystkim osobom zatrudnionym gwarantujemy przeszkolenie w naszym zakładzie lub w zakładach w Vilsbiburgu w Niemczech.

Jeżeli któryś z opisanych profili Państwu odpowiada i macie Państwo ochotę przyczynić się swoją energią, wytrwałością oraz zamiłowaniem do pracy w zespole i do rozwoju przedsiębiorstwa w branży o bardzo dużej dynamice, to zapraszamy do przesłania swojego życiorysu zawodowego oraz listu motywacyjnego na poniższy adres:

Dokumenty proszę nadesłać na adres:

DWS Draexlmaier Wyposażenie Wnętrz Samochodowych Sp. z o.o.
58- 500 Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza 45 lub mailem:

lesniewska.katarzyna@draexlmaier.de