



Jelonka.com



**Święto sztuki
ulicy tuż
str. 13**

9 4
917718961516074



Rozpalamie nienawiści

str. 5

555

ogłoszeń, w tym:

125 ofert pracy
program TV
rozrywka

**Łamanie prawa
wakacyjną rozrywką
str. 11**

REKLAMA

KINGWAY MOTOR POLAND

**COLIBER
1999 zł**



PROMOCJA!

**Autoryzowany
Serwis Fenix**

Krzysztof Gieremek
58-500 Jelenia Góra
ul. Poznańska 20a
tel.kom. 722 30 90 68



**Czołg
zniszczył
restaurację!
str. 10**



**Wielki chemik w kotlinie
str. 4 i 9**

REKLAMA

Kredyty

Magda Czaprowska

- * bez poręczycieli
- * bez limitu wieku
- * dochód już od 340 zł
- * na oświadczenie
- * na działalność bez
- zaś. z US i ZUS
- * oferta dla zadłużonych
- * kredyty hipoteczne

Biuro Kredytowe
tel. 075 61 37 535
tel. kom. 605 919 305

ul. Armii Krajowej 11/1
58-500 Jelenia Góra
mzczaprowska@dami.pl

pożyczka

tylko słowo



www.skokstefczyka.pl 0 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora) lub 058 782 93 00
JELENIA GÓRA, ul. Długa 6, tel. 075 641 58 00, 075 642 69 46

CENTRUM KSZTAŁCENIA Plejada**SZKOŁA POLICEALNA****Plejada**

Nowo otwarta szkoła ogłasza nabór
na rok szkolny **08/09**

Posiadamy własną bazę dydaktyczną (własny budynek)

- Opiekun medyczny - Technik masażysta
- Technik usług fryzjerskich - Technik usług kosmetycznych oraz wiele innych bezpłatnych kierunków

Szkoła posiada uprawnienia państwowe

WSTĄP I ZOBACZ !

ul. Górna 10/11, pokój nr 22
tel. 075 6129406 • www.eck.com.pl
Jelenia Góra jgora.plejada@op.pl



W rankingu uczelni „Newsweek”

1 miejsce wśród państwowych wyższych szkół zawodowych
Wyróżnienie Gepard Biznesu AD 2006

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze

Nasze atuty:

Rozbudowany system stypendialny
wiemy jak pomóc każdemu

Wyjątkowy campus
plenerów zazdroszczą nam najlepsze polskie uczelnie

W doborowym gronie
doświadczona kadra wykładowców cieszących się uznaniem i autorytetem w całym kraju

Okno na świat
szeroka współpraca z uczelniami i organizacjami międzynarodowymi otwierająca możliwość stypendiów zagranicznych oraz poznanie europejskich rynków pracy

AZS Kolegium Karkonoskie
z naszymi sportowcami liczy się cała Polska, tak w dyscyplinach indywidualnych, jak zespołowych

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze prowadzi kształcenie na studiach licencjackich i inżynierskich na kierunkach:

- Elektronika i telekomunikacja
- Edukacja techniczno-informatyczna
- Filologia polska
- Filologia ze specjalnościami: filologia angielska i filologia germańska
- Pedagogika ze specjalnością pedagogika opiekuńcza i resocjalizacyjna
- Wychowanie fizyczne
- Fizjoterapia
- Pielęgniarstwo



Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze oferuje również kształcenie na studiach podyplomowych dla osób posiadających kwalifikacje pedagogiczne:

- Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza i resocjalizacyjna
- Socjoterapia z terapią pedagogiczną

Uczelnia prowadzi także nadspecjalizację w kształceniu osób niepełnosprawnych. Z myślą o nich przygotowała wyjątkową pomoc, tak w edukacji, jak rehabilitacji zdrowotnej, przez cały okres studiów.

DZIŚ W JELONCE

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| Szychy u nas – str. 4 | Porcja różnaitości – str. 7 | Droga do śmierci dla krów – str. 10 | Czworonogi do wyrzucenia – str. 12 | Z policją można (prawie) wszystko – str. 16 |
| Święty Krzysztofie, módl się za kierowców – str. 6 | Awantura o drobne w MZK – str. 8 | Papierowe przekrety Mariana K. – str. 11 | Informator – str. 14 | Z lotu ptaka – str. 17 |
| | Dni Kowar w słońcu – str. 9 | Tylko usiąść i płakać – str. 12 | Dodatek „Zdrowie” – str. 15 | Sport – str. 18-19 |



Teatr Jeleniogórski sprzedaje bębniaki na paradę i koncert z okazji jubileuszu 900-lecia Jeleniej Góry, który w nadchodzący piątek rozpocznie XXVI Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych.

Do piątku (1 sierpnia) na placu Ratuszowym w godzinach od 11 do 17 jest rozstawiony namiot, w którym każdy zainteresowany może nabyć bębniaki w cenie 4 złotych.

Tj zaprasza ponadto wszystkich chętnych na warsztaty bębniarskie, które odbędą się 31 lipca i 1 sierpnia. Poprowadzi je Ryszard Bazarnik,

znany bębniarz i instrumentalista. Uczestnicy warsztatów stanowiąc będą trzon orkiestry bębniarzy, która weźmie udział w paradzie „900 bębniaków na 900-lecie” i koncercie „900 bębniaków na 900-lecie”. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres koordynacja@teatr.jgora.pl

(tejo)

Czytaj więcej

Rozkład jazdy XXVI Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych na stronie 14. Reportaż z przygotowań Teatrzyku Jelonka Górskiego, w którym na inaugurację święta zagrają najmłodszy jeleniogórzanie – na str. 13.

Pijak sparaliżował ruch pociągów

Mieszkaniec Jeleniej Góry, który po nocnej awanturze wyszedł z domu został o godzinie 5.35 w sobotę potrącony przez szynobus wjeżdżający torowiskiem wiodącym wzdłuż ulicy Kubsza. Mężczyzna z 2 promilami alkoholu w organizmie leżał na nasypie obok torów. Uderzył go zawór do odprowadzania nieczystości w pojeździe. Kilkadziesiąt minut wcześniej żona poszkodowanego wzywała policję do awantury domowej, której był aktywnym uczestnikiem. Wyszedł z domu uciekając przed policjantami.

Gdy został znaleziony, nie wiadomo było, czy jest poważnie ranny, czy po prostu tak pijany. Dlatego wstrzymano ruch pociągów i odwołano weekendowy kurs szynobusu z Lwówka Śląskiego do Trutnova w Czechach. W sumie poszkodowany doznał niegroźnych obrażeń.

(Mar)

Gazowa bomba w alei Wojska Polskiego

Mieszkańcy najbardziej ruchliwego traktu są oburzeni sposobem, w jaki do kilku kamienic dostarczany jest gaz. Chodzi o prowizoryczne obejście budynków, do których paliwo płynęło skorodowanymi rurami.

Lokatorzy gaz mają, ale dzięki położonym na zewnątrz rurom, których nikt nie pilnuje. Zaniepokoiło to Stowarzyszenie Miłośników i Sympatyków Alei Wojska Polskiego. – Gdyby zwykły mieszkaniec tak zrobił, to byłby skandal i samowolka – napisali miłośnicy do Jelonki.

Ale Zakład Gazowniczy nie ma innego sposobu, aby zapewnić ludziom ciągłość dostaw paliwa.

Jazda z przeszkodami

Wszystko przez letnie modernizację nawierzchni i remonty podziemnych instalacji. Roboty prowadzone są także na ulicy Małcużyńskiego, łączącej Jelenią Górę z Jeżowem Sudeckim. Całkowicie nową nawierzchnię zyskają trakty w Maciejowej w rejonie ulic Kaczawskiej, Witosa i Trzczińskiej. Tu roboty mogą przeciągnąć się nawet do końca wakacji.

Rury, którymi gaz płynął do tej pory, są w tak fatalnym stanie, że trzeba je całkowicie na pewnym odcinku wymienić. To może potrwać nawet do końca wakacji.

– Obejście jest tak zamontowane, że każdy ma tam dostęp. W okolicy jest sporo łobuzów. Jak jednemu z drugim strzelił coś do głowy, nieszczęście gotowe – alarmuje pan Zbigniew z al. Wojska Polskiego.

(tejo)

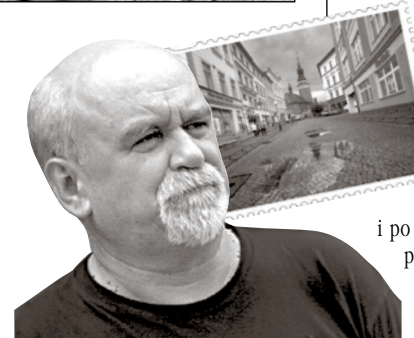


Fot. Konrad Prządzięk

Jelenia Góra do ostemplowania

20 sierpnia Poczta Polska wyemituje znaczek pocztowy z serii „Miasta polskie”. Tym razem będzie przedstawiał wizerunek Jeleniej Góry. Co znajdzie się na awersie? Jeszcze nie wiadomo. Wiadomo, że dla kolekcjonerów dodatkową atrakcją będzie okolicznościowa koperta z emblematem Jeleniej Góry oraz datownik z herbem miasta. Wszystkie te symbole to oczywiście nawiązanie do 900-lecia założenia stolicy Karkonoszy. Wiesław Tomera, szef komisji rozwoju, proponował, aby z tej okazji wizerunek miasta znalazł się także na monetach ogólnego obiegu oraz na etykietach zapalczanych. Póki co, będzie można pochwalić się urodzinami wysyłając do znajomych list z jeleniogórskim znaczkiem w jeleniogórskiej kopercie i po jeleniogórsku ostemplowany.

(tejo)

**Wielka sztuka jednego aktora**

Widzowie, którzy w piątek wypełnili po brzegi galerię Biura Wystaw Artystycznych, aplauzem podziękowali Tadeuszowi Rybickiemu związanemu z Teatrem Cinema za monodram „Teatr zamknięty od środka”, popisowo zagrana mieszkankę pouczającą poezji, słodko-gorzki wspomnień i świetnej muzyki. Rybicki opowiada o życiu, ale nie w sposób patetyczny. Bez manieryzmu i poetyckiego pustostawia. Dobór tekstów pozwala mu spojrzeć na egzystencję z olbrzymiego dystansu do samego siebie, obyczajowości, kultury oraz historii.

(tejo)

Fot. Konrad Prządzięk

Starsza pani znika

80-letnia staruszka z ulicy Flisaków wyszła z domu i nie wróciła. W minionym tygodniu rodzina przeżyła piekło, a policja i straż miejska zostały postawione na równe nogi.

To nie pierwsze takie wyjście starszej pani mieszkającej przy ulicy Flisaków. Straż miejska i policja wszczynają poszukiwanie 80-latkę już kilkakrotnie. – Starsza kobieta jest w bardzo dobrej kondycji fizycznej, niestety ma zaniki pamięci, skąd problem z jej późniejszym odnalezieniem – mówi jeden ze strażników miejskich.

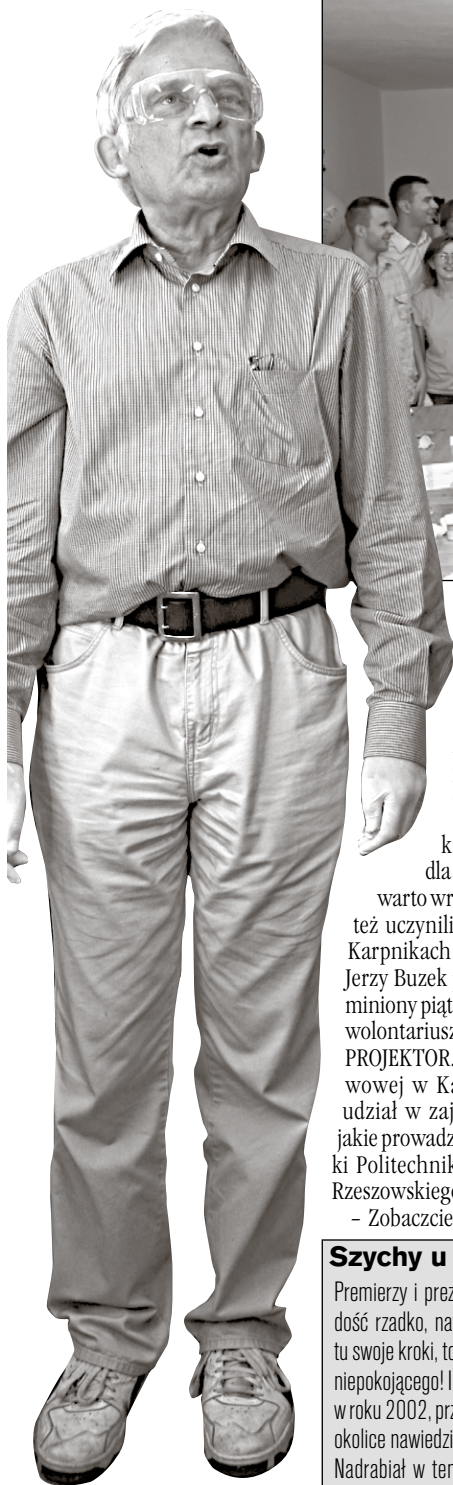
Staruszka mieszka z niepełnosprawnym mężem w podobnym wieku, który nie jest w stanie jej upilnować. – Na szczęście udało się nam ją znaleźć pół godziny po zgłoszeniu zaginięcia. Kobieta była na ulicy Wincentego Pola i nie potrafiła nam nawet powiedzieć jak ma na imię i gdzie mieszka – podkreśla funkcjonariusz SM.

(Angela)

Pilnuj babci, pilnuj dziadka

Z mieszkań często wychodzi co najmniej kilka osób w podeszłym wieku i o podobnym stanie zdrowia. Przyczynia się do tego rodzina, która nie zapewnia starszym ludziom opieki. Skutki takich wyjść w wielu przypadkach kończą się tragicznie. Tak było w przypadku Ignacego W., starszego mężczyzny, który wyszedł z domu i ślad po nim zaginął. Rodzina szukała go kilkanaście miesięcy. W lutym policjanci znaleźli zwłoki zaginionego, który zszedł z przyczyn naturalnych.

Wielki chemik w Kotlinie Jeleniogórskiej



Premierem był aż cztery lata, co w Polsce po 1989 roku zdarzyło się tylko jemu. – Szeffem rządu się bywa, a profesorem chemii się jest – tak może o sobie powiedzieć Jerzy Buzek, który w miniony piątek odwiedził Jeleniogórskie nie w roli polityka, ale naukowca.

Co prawda wakacje w pełni, ale dla takiego człowieka warto wrócić do szkoły. Tak też uczynili młodzi ludzie w Karpnikach i Mysłakowicach. Jerzy Buzek przyjechał tam w miniony piątek jako honorowy wolontariusz Letniej Akademii PROJEKTOR. W Szkole Podstawowej w Karpnikach wziął udział w zajęciach z chemii, jakie prowadziły cztery studentki Politechniki i Uniwersytetu Rzeszowskiego.

– Zobaczcie, ja też zakładam

okulary i gumowe rękawiczki, bo bez nich kontakt z substancjami chemicznymi jest zbyt niebezpieczny – tłumaczył uczestnikom zajęć profesor Jerzy Buzek.

Chwilę później z kolby wykipiał kolorowy wulkan, jaki przygotowali uczestnicy z trzech substancji powszechnie dostępnych w sklepach i aptekach.

– Jestem tutaj, bo gdy trzy lata temu dowiedziałem się o akcji stowarzyszenia Klanza i polsko-amerykańskiej Fundacji Wolności, gdy poznałem zdumiewające doświadczenia wolontariuszy,

zaprzagnąłem z nimi odwiedzać te najmniejsze miejscowości – powiedział nam Jerzy Buzek.

W Mysłakowicach europoseł wziął udział w zajęciach z fizyki i spotkał się z wolontariuszami tam pracującymi. – Nasi wolontariusze w czasie wakacji poprowadzą takie zajęcia w stu szkołach w całej Polsce – powiedział nam prezes stowarzyszenia Klanza, Zdzisław Hofman.

Europoseł Jerzy Buzek wykorzystuje obecnie czterotygodniową przerwę w obradach parlamentu europejskiego.

(Mar)

Wywiad z Jerzym Buzkiem na stronie 9.



Jarosław Kaczyński

Przemysław Gosiewski

Ludwik Dorn

Andrzej Lepper

Szychy u nas

Premierzy i prezydenci odwiedzają Jelenią Górę dość rzadko, nawet już jako „byli”. Jeśli kierują tu swoje kroki, to musi dziać się coś rzeczywiście niepokojącego! I tak Leszek Miller, jako szef rządu w roku 2002, przybył do stolicy Karkonoszy, kiedy okolice nawiedziła klęska powodzi.

Nadrabiał w ten sposób faux pas swojego poprzednika, Włodzimierza Cimoszewicza, który w 1997 roku powodzią olał mówiąc, że powinni się

ubezpieczyć od skutków nawałnicy, a nie biadolić. W podobnych powodziowych klimatach miały miejsce wizyty dwóch szefów rządu koalicyjnego Prawa i Sprawiedliwości, Samoobrony i Ligi Rodzin Polskich.

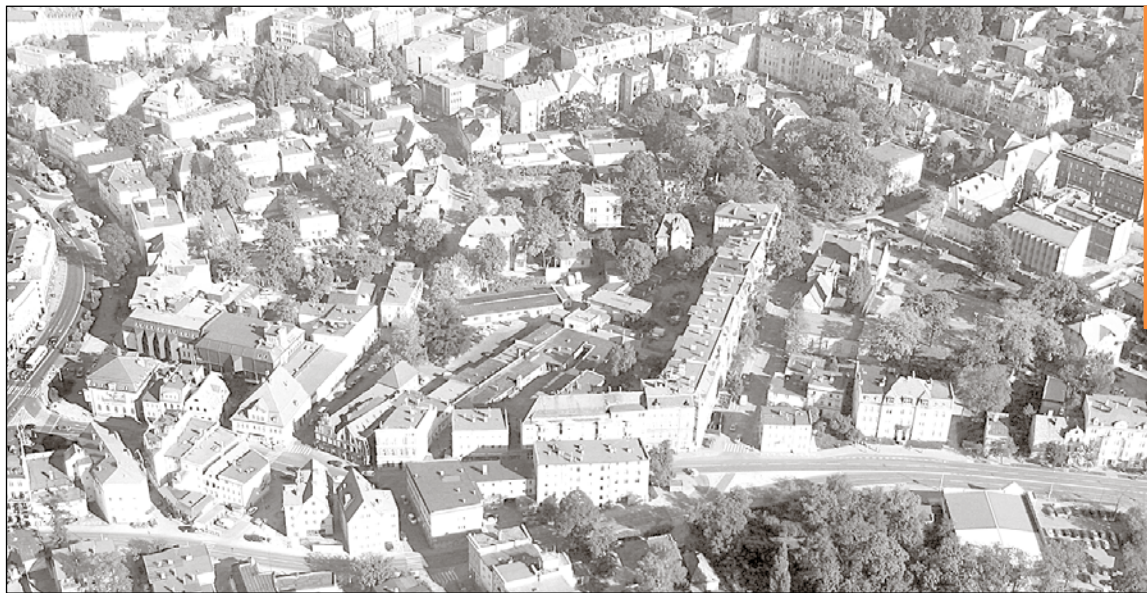
Wówczas do Piechowic przyjechali wicepremierzy Ludwik Dorn i Andrzej Lepper, licytując się obietnicami przysłania pomocy dotkniętym klęską. Zupełnie inny charakter miała pamiętna wizyta Aleksandra Kwaśniewskiego, prezydenta RP w

latach 1995 – 2005. W 2000 roku trasa jego przedwyborczej pielgrzymki objęła stolicę Karkonoszy. Na wiecu na starym mieście były tłumy, jakich miasto nie widziało wcześniej, kiedy był tu poprzodnik Kwaśniewskiego, Lecha Wałęsa, zanim został jeszcze prezydentem.

Głową państwa wielbicieleki całowały w krawat. Sam Kwaśniewski, jako jedyny tej rangi polityk, odwiedził Sanktuarium Podwyższenia Krzyża Świętego i wysłuchał koncertu organowego.

W tło wizyt VIP-ów w Jeleniogórskim wpisują się krótkie wakacje zimowe, które spędził w Karpaczu Kazimierz Marcinkiewicz, premier w latach 2005-2006. Karkonosze upodobał sobie także Przemysław Gosiewski, zwany Gosiem. Eksvicepremier bawił tu na wakacjach w ubiegłym roku. Rok wcześniej przyleciał tu także jego szef, Jarosław Kaczyński, po corhydronowym skandalu w Jelfie.

(tejo)



58-500 Jelenia Góra, ul. M.C. Skłodowskiej 13/2 (I piętro)
CZYNNE w dni robocze; 8-16

tel./fax (075) 75 444 00



Jelonka
com

Redakcja



RYTM TYGODNIA**Pijak uderzył w drzewo**

56-letni kierowca upił się, usiadł za kierownicą i pojechał ulicą Wolności. Poniósł go fantazja i nie opanował pojazdu na zakręcie. Z impetem zderzył się z drzewem. Nic mu się nie stało. W organizmie miał dwa i pół promila alkoholu. Odpowie przed sądem za jazdę po pijanemu i spowodowanie kolizji drogowej.

Pomocne przejście

25 tysięcy złotych zostały schodki łączące ul. Jana Pawła II z Szymanowskiego na osiedlu Zabobrze. Miejski Zarząd Dróg i Mostów ulżył ludziom starszym i niepełnosprawnym, którzy mieli kłopot z pokonaniem stromego pagórka.

„Z księgi kolorów” na bis

Przedstawienie opracowane przez młodzież uczestniczącą w warsztatach „Lato w teatrze” najpewniej wróci na afisz Teatru Jeleniogórskiego im. Norwida. Tak się spodobało publiczności, że realizatorzy nie wykluczają ponownego wystawienia. Przymiemy: dwa spektakle oglądała niemal pełna widownia włącznie z drugim balkonem.

Bóg zamieszkał w poezji

Aż 114 wierszy nadesłali uczestnicy konkursu poetyckiego „Tu mieszka Bóg” zorganizowanego przez stowarzyszenie Civitas Cristiana przy wsparciu stowarzyszenia W Cieniu Lipy Czarnoleskiej. Wygrali: Kazimierz Kiljan, Anna Pliszewska, Elżbieta Śnieżkowska-Bielak, Dominika Nowak-Adamczyk, Lech Lament oraz Ewelina Nienartowicz. Nagrodzone i wyróżnione wiersze trafią do specjalnego almanachu.

Dłużej pociągami

Z powodu robót torowych w obrębie Wałbrzycha, pociągi na odcinku do i z Jeleniej Góry jeżdżą dłużej niż przewidziano w rozkładzie jazdy. Różnica to często ponad pół godziny. Utrudnienia w ruchu potrwać do końca wakacji. Później składki pojedą znacznie szybciej, tyle że z mniejszą liczbą podróżnych. Teraz tłum pasażerów narzeka na żółwie tempo.

Nie wycięli drzew

Falszywym alarmem okazał się sygnał z Cieplic, gdzie – według wskazań jednego z mieszkańców – zostały wycięte drzewa. Informacja okazała się niepełna. Owszem, wycięto, ale tylko korzeń po już obalonym pniu. Nie jest to zakazane, ale obrońcy zieleni wołają dmuchać na zimne i sprawdzać każdy niepokojący sygnał.

Rozpalać nienawiści



Trudna koegzystencja Romów i Polaków w Kowarach wciąż poddawa jest próbie. Najczęściej nieudanej.

Polacy mają powody, aby nie lubić Cyganów. Tak przynajmniej twierdzą mieszkańcy Kowar, dla których Romowie to nieroby, którzy mają wszystko za darmo od gminy. Oliwy do ognia dodał pożar wspólnie zamieszkiwanej kamienicy, podczas którego omal nie spłonęło całe mienie kowarzan polskiego pochodzenia. W pocie czoła ratowali, co mogli. Ich sąsiedzi o śniadzie cerze stali za założonymi rękoma, bo wszystko i tak dostaną z opieki społecznej i nie zapłacą ani złotówki.

Wydarzenie sprzed tygodnia rozpało animozje między Polakami i Romami, jak teraz nazywa się naród, który od setek lat mieszka w Polsce. Ale dopiero od kilkudziesięciu lat próbuje bezskutecznie zasymilować się z polskim społeczeństwem. Wymuszona integracja jest raczej tylko hasłem, bo odrębność kulturowa obydwu nacji raczej wyklucza pełną zgodę. Jest możliwa koegzystencja, ale nie obędzie się bez zatargów i eksplozji nienawiści.

Tak było w Kowarach, w tamten niedzielny poranek, gdy wszyscy powoli krzatali się przy niedzielnym śniadaniu lub jeszcze odpoczywali po całym tygodniu. Ogień pojawił się nad mieszkaniem zajmowanym przez rodzinę romską. Na szczęście szybka akcja straży pożarnej powstrzymała rozprzestrzenienie się pożaru na resztę budynku i sąsiednią kamienicę.

Rumunia nie jest ojczyzną Romów, tylko Rumunów. Mieszkańcy Rumunii w znacznej większości to „normalni” i cywilizowani Europejczycy, a Romowie są tylko mniejszością, nieco bardziej liczną niż w Polsce.

Pomoc państwa to niedźwiedzia przysługa

Jak bardzo Polacy uprzedzeni są do Romów (i obcych), wychyciła Agnieszka Błońska, reżyserka, która na potrzeby sztuki czytanej zaadaptowała wątki autentycznych komentarzy internautów, w tym z portalu Jelonka.com. „Ten Rom to nie żaden Rom, to pewno afgański terrorysta”, opracowana przez aktorów Sceny Dramatycznej Teatru Jeleniogórskiego, to opo-

Wszyscy pomagali sąsiadom, wynosiliśmy sprzęty z mieszkań, wszystko co mogło mieć jakąś wartość, spieszyliśmy się, żeby zdążyć przed płomieniami. Sąsiad, który hoduje gołębie, wbiegł w ogień, żeby uratować swoje stado. Udało mu się wynieść tylko jednego ptaka – mówi rozemocjonowana mieszkanka kamienicy stojącej nieopodal.

A Cyganie wyszli z domu i patrzyli, jak się pali. Niczego nie ratowali i żaden nie kiwnął palcem, żeby nam pomóc. Przyszło ich tutaj mnóstwo z sąsiednich budynków i tylko stali i patrzyli. Ale co się dziwić? Wiedzą, że z MOPS-u dostaną nowe meble, ubrania, a gmina musi im znaleźć nowe mieszkanie. Nawet pani dyrektor Zakładu Eksploatacji Zasobów Komunalnych tylko nimi się zajmuje, a do Polaków nawet się nie pofatygowała, żeby zapytać, czego potrzebują najbardziej – mówią ludzie.

wieść ze strasznej rzeczywistości, w której stosunek rodaków do ludzi narodowości cygańskiej aż kipi nienawiścią. Niektórzy kwestię romską chcieliby rozwiązać „radykalnie”, inni nie widzą żadnej szansy porozumienia między obydwoma nacjami. Nie dzieje się tak bez powodu, który najczęściej dają sami Romowie. Kojarzeni się głównie ze złodziejami, oszustami

Z krótko na integrację

Dopiero od 1989 roku Romowie mają szansę pełnej integracji z resztą społeczeństwa, lecz czas, który od tamtej pory upłynął, jest jeszcze zbyt krótki, aby pogrzebać wieloletnie resentymenty po obu stronach. Uprzedzenia do nie-Romów (gadziów) często hamują chęć angażowania się w sprawy ogólnospołeczne.

Cygańskie stereotypy

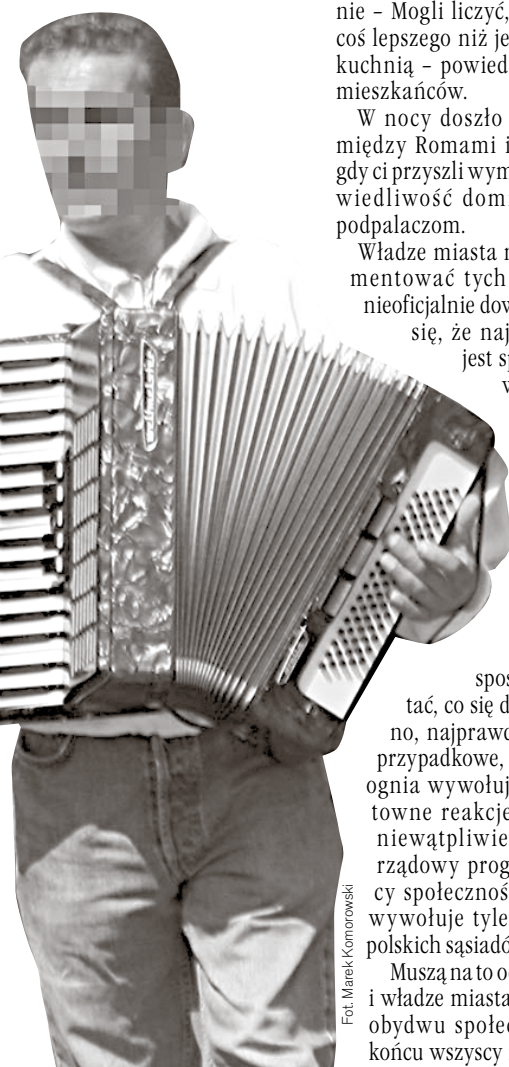
Nie lubimy Cyganów, bo:

- kradną
- oszukują
- molestują nieletnie
- nie pracują
- śmieją
- są niewykształceni
- mają ciemną skórę

– Nie sposób jednoznacznie ustalić, co było przyczyną pożaru – wyjaśniał dowódca akcji, Piotr Dubiel. – Według pierwszych ustaleń doszło do nieumyślnego zaproszenia ognia na strychu. Ale dokładnie przyczyny mieli ustalić biegli.

Jednak mieszkańcy Kowar nie czekali na protokół specjalistów, którzy przyczyny i okoliczności pożaru mogą ustalać przez wiele tygodni. Polscy sąsiedzi wiedzieli na pewno, że ogień zaproszyli, albo co gorsza podłożyli Cyga-

i żebrakami. Wszystko przez swoją odmienną kulturową, której Polacy nie są w stanie pojąć. To, co dla Romów jest normą (małżeństwa nieletnich), w naszej kulturze stanowi „owoc zakazany”. Dochodzi do tego bariery językowa i ludzka. Większość Cyganów stroni od kontaktów z sąsiadami Polakami. Z kolei poprawność polityczna nakazuje jak najdalej idące ustępstwa wobec obcej nacji, co także objawia się w

**Nie chcą do szkoły**

Okolo 30 procent dzieci romskich nie wypełnia obowiązku szkolnego, co spowodowane jest zarówno uznawaniem przez rodziców jedynie tradycyjnych wartości kultury romskiej, brakiem wystarczającej znajomości języka polskiego wśród najmłodszych, jak też znaczną niechęcią ze strony pozostałych mieszkańców oraz obawą przed szykanami w szkole.

Jednak odsetek ten różni się znacznie w każdej miejscowości gdzie w zwartych grupach żyją Cyganie. W Suwałkach działa jedyna w Polsce szkoła ucząca w romani, czyli dialektu języka cygańskiego używanego przez Romów z Polski. W ubiegłym roku w Gorzowie Wielkopolskim został wydany pierwszy podręcznik dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym, posługujących się dialektem Polska Roma, pt. „Miri szkoła - Romano elementaro”. Planowana jest jego adaptacja dla innych używanych w Polsce dialektów romskich.

nie – Mogli liczyć, że dostaną coś lepszego niż jeden pokój z kuchnią – powiedział jeden z mieszkańców.

W nocy doszło do bijatyki między Romami i Polakami, gdy ci przyszli wymierzyć sprawiedliwość domniemanym podpalaczom.

Władze miasta nie chcą komentować tych wydarzeń, nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że najważniejszy jest spokój i cisza wokół tej sprawy. – Rozgłos jedynie zaszko- dzi jed- nym i drugim – usłysze- liśmy.

Jednak nie sposób nie zapytać, co się dzieje, że jedno, najprawdopodobniej przypadkowe, zaproszenie ognia wywołuje tak gwałtowne reakcje? Dlaczego niewątpliwie potrzebny rządowy program pomocy społeczności romskiej wywołuje tyle niechęci u polskich sąsiadów?

Muszą na to odpowiedzieć i władze miasta, i działacze obydwu społeczności i w końcu wszyscy mieszkający obok siebie Polacy i Cyganie. Wprawdzie ci drudzy zostali zatrzymani i wprowadzeni do mieszkań w roku 1964, gdy ówczesne władze zakazały wędrownego trybu życia. Czy jednak choć jeden Rom, chciałby wrócić w woze konnym lub samochodowym przy czepie do koczowniczego trybu życia? ☘

Konrad Przedzięk

Marek Komorowski

Pirat drogowy za kratkami

Pod koniec czerwca spowodował poważny wypadek drogowy, a wcześniej - zanim warunkowo opuścił miejsce odosobnienia - siedział w więzieniu za rozboje i narkotyki. W minionym tygodniu wyszedł ze szpitala, gdzie leżał wskutek odniesionych obrażeń i wrócił do celi Aresztu Śledczego w Jeleniej Górze.

29 czerwca Wojciech K., bo o nim mowa, kierując samochodem Hyundai, na łuku drogi we wsi Brunów, stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu doprowadzając do przewrócenia samochodu.

W wyniku wypadku kierowca doznał licznych obrażeń ciała. Pasażerowie: 25-letnia mieszkanka Lwówka Śląskiego doznała ogólnych potłuczeń, a 28-letni lwówczanin przytłuczył zdarzenie urazem głowy, złamaniem nosa i kontuzją kręgosłupa. W ciężkim stanie leży w lwóweckim szpitalu. Trzecia pasażerka wyszła z wypadku bez szwanku, bo zapięła pasy bezpieczeństwa.

Pirat był karany m.in. za posiadanie bardzo dużej ilości narkotyków, pobicia itp. Sprawca wypadku kilka miesięcy temu opuścił warunkowo Areszt Śledczy w Jeleniej Górze. We wrześniu miał się zgłosić do odsiadki pozostałej części wyroku. Wrócił tam wcześniej. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec pirata trzymiesięczny areszt tymczasowy.

Marcin Kaszuba

Święty Krzysztofie, módl się za kierowców!

Ks. Bogdan Żygadło święci pojazdy wiernych.

Z tym apelem występował ksiądz podczas piątkowych nabożeństw odprawianych w intencji kierujących w dniu patrona wszystkich zmotoryzowanych i rowerzystów - świętego Krzysztofa. Sama modlitwa może pomóc, ale nie zapewni bezpieczeństwa na drodze. Potrzebna jest rozwaga za kierownicą i taka postawa, aby wykluczyć uczynienie krzywdy bliźniemu.

Modlitwy w dzień patrona użytkowników dróg mają na celu uzmysłowić wiernym, aby zasady Dekalogu urzeczywist-

niali również za kierownicą. Kościół wielokrotnie napomina kierowców piratów, a niektórzy hierarchowie podkre-

ślają, że z łamania przepisów i pirackiej jazdy też należy się spowiadać.

W piątek po wieczornej mszy św. w intencji zmotoryzowanych i rowerzystów, ks. prałat Bogdan Żygadło wyszedł przed kościół św. Erazma i Pankracego, aby pobłogosławić i pokropić wodą święconą auta wiernych. Od nowiutkich vanów, po nieco już zużyte

skody. Ksiądz dziekan błogosławił także rowerzystom. Niech te krople wody przetrą oczy wielu kierowców, którzy po wyjściu z kościoła szaleją na drogach zapomniawszy o tym, co usłyszeli. ☞

(tejo)

Rozmowa Jelonki

Z ks. Dominikiem Kociołkiem, misjonarzem pracującym w Hiszpanii

- **Ma ksiądz samochód?**
- Tak. Bez auta moja praca na misjach byłaby niemożliwa. Byłem duszpasterzem w Boliwii, gdzie poszczególne kościoły są od siebie oddalone o wiele kilometrów. Trzeba tam bezpiecznie dojechać i wrócić.

- **Wielu wiernych i sceptyków wobec Kościoła zarzuca duchowieństwu zbytek motoryzacyjny...**

- Jesteśmy tylko ludźmi i też ulegamy pokusom. Z drugiej strony osobiście nikomu nie zazdroścę lepszemu samochodowi, bo najważniejsza sprawa to nie posiadanie auta, ale umiejętność bezpiecznej jazdy. Tak, aby ani sobie, ani bliźnim nie zrobić krzywdy.

- **Ale i księża też powodują wypadki a nawet prowadzą po alkoholu...**

- Powtórzę: jesteśmy tylko ludźmi i na pewno są takie przypadki, często godne potępienia. Ale nie zapominajmy, że duchowni też bywają ofiarami zdarzeń na drogach spowodowanych przez innych kierowców. Wszyscy, niezależnie od wyznawanej wiary, czy też deklarowanego jej braku, powinni na drogach kierować się przepisami ruchu. Są one bowiem wpisane w Prawo Boże i nierozłącznie wiążą się z V przykazaniem: nie zabijaj.

- **Dziękuję za rozmowę**

WASZE FOTKI NASZE POCIECHY

Amaya



Jacek



Maja



Marceli



Oliwia



Tymoteusz



Chcesz zobaczyć swoją pociechę w gazecie? Teraz masz okazję. Przyślij zdjęcie do naszej redakcji na adres: ul. Curie-Skłodowskiej 13/2, 58-500 Jelenia Góra lub e-mailem: redakcja@jelonka.com

Błysk nowoczesności na zdrojowej scenie

Do 2012 roku Teatr Zdrojowy będzie jedną z najlepiej wyposażonych tego typu placówek na Dolnym Śląsku. W zabytkowym budynku królować będą nowoczesne technologie, a całości pozazdrości niejedno miasto.

Teraz w dobudówce do klasycystycznego budynku roboty idą pełną parą. Robotnicy prowadzą prace wykończeniowe czterech kondygnacji (łącznie z piwnicą), w których znajdzie się to, czego w Zdrojowym brakowało najbardziej: pomieszczeń na garderoby dla aktorów, węzłów sanitarnych dla widzów, porządných magazynów i sali prób. - Do października musi być wszystko skończone - mówi Bogdan Nauka, dyrektor naczelny Teatru Jeleniogórskiego im. Norwida.

Lada miesiąc placówka ma otrzymać przyznane pieniądze na remont pozostałej, zabytkowej części, która aż się prosi o powiew świeżości i nowoczesności. - Nie możemy zbyt wiele przebudowywać, bo nie zgodził się na to konserwator zabytków - podkreśla B. Nauka. Nie będzie więc można zniwelować sceny (jest

Zostaną usunięte wszystkie „zdobienia” naklejone i pomalowane podczas remontu Zdrojowego w latach 70. XX wieku. Kryją dawne polichromie, które trzeba będzie odnowić. Podobnie freski na suficie, które ucierniały w czasach, kiedy budynek stał niewykorzystany przez nikogo zanim Uzdrawisko Cieplice przekazało go miastu.

Znikną także wątpliwe ozdoby ramy i konstrukcje, na których zawieszono są reflektory.

Jeden z najnowocześniejszych o b e c n i e systemów oświetlenia teatralnego zоста-



nie zamontowany pod specjalnymi klapami i nie będzie widoczny - poza efektami świetlnymi - dla publiczności. Dla elektryka i akustyka zostaną wygospodarowane specjalne studia na balkonie, który zostanie nieco skrócony dla widzów.

Te prace będą jednak bardzo zmusne. - Muszą się zakończyć do 2012 roku - zapowiada Bogdan Nauka. Jak w czasie remontu sceny i widowni będą pracowali aktorzy? Opracują program tak, aby jak najwięcej grać poza Teatrem Zdrojowym. Choć nie jest wykluczone częściowe przystosowanie sali do występów nawet w trakcie prowadzonych robót.

Za cztery lata, jeśli wszystko pójdzie zgodnie z zało-

nieniami, Teatr Zdrojowy znajdzie się w czołówce placówek

Bogdan Nauka

Fot. Konrad Przebitek

żeńiami, Teatr Zdrojowy znajdzie się w czołówce placówek

Dworska sztuka w parku

Sam gmach to jeden z piękniejszych dolnośląskich przykładów teatru dworskiego w neoklasycystycznym stylu zbudowany w latach 1835-36 wg projektu legnickiego architekta Tollberga. W późniejszych czasach został dwukrotnie przebudowany. A w latach 70. XX-wieku niefortunnie "odnowiono" jego wnętrze.



ODA OD MŁODOŚCI

Wodny atak

Lato w pełni i przepiękające słońce nie przeszkodziły mi w ubraniu Łśniącej Zbroi i wybraniu się na mrozącą krew w żyłach akcję. Postanowiłem udać się na basen.

Najbliżej miałem do kąpieliska w Sobieszowie, przy ulicy Łazienkowskiej. Gnany chęcią zanurzenia blaszanej zbroi w sobieszowskich odmetach zupełnie nie zwróciłem uwagi na to, że basen jest zarośnięty, jak plecy dorodnego przedstawiciela urody środowiskomorskiej.

Zamknąłem oczy, odbijając się niczym kangur, spodziewając się usłyszenia przyjemnego plusku wody. Zamiast tego usłyszałem gruchot zbroi o popękane betonowe dno basenu. W tej przepięknej lokalizacji powitały mnie fioletove majtki męskie, a w tle przygrywały im trzy nie mniej urokliwe puszki po piwie. Subtelny brzęk wiadra po kleju wspierany przez niewinne szczerkanie pomarańczowej narty firmy Nartex zamykały symfonię powitalną. Wstałem, otrzępiałem się i zawitałem do Cieplic.

Oglądając witryny zauważyłem reklamę jakiegoś superkąpieliska. Przepiękny grzyb-fontanna z samego środka plakatu krzyczał do mnie „Tutaj, w wannach jacuzzi, z których każda zawiera inny roztwór, twoja zbroja odrzewieje i wzmocni swój Świątlisty Blask!” (odczytałem to ze sposobu, w jaki woda rozpylała się po pomieszczeniu).

Rozochociłem się jak rzadko kiedy, wewnątrz hełmu odbijała mi się myśl o Jeszcze Bardziej Łśniącej Zbroi. Nie czekając chwili dłużej namówiłem Białego Rumaka do przeniesienia mnie w to bajkowe miejsce. Znów jednak czekało mnie rozczarowanie. Dałem się uwieść utopijnej wizji i wylądowałem głową w betoniarnie, na samym środku placu budowy.

Gdy jakimś cudem wyostałem się z krwiożerczych objęć Straszliwej Betoniarki, postanowiłem przenieść się na kąpielisko na wolnym powietrzu. Doszły mnie słuchy, że basen przy ul. Sudeckiej

jest jedynym miejscem, w którym można się legalnie wykapać nie będąc zamkniętym w czterech ścianach. Postanowiłem więc tam zawitać. Tłok był jednak tak okrutny, że ludzie ściśnięci niczym pingwiny, zamiast się ochłodzić nad wodą, produkowali dodatkowe ciepło podwyższoną temperaturą własnych ciał.

Właściwie to i tak za dużo nie zobaczyłem, gdyż utknąłem w przejściu między dwoma miłymi panami, którzy demonstrowali swoją muskulaturę opalającym się nieopodal niewiastom. Musiałem ratować się ucieczką na Białym Rumaku.

Rozpędzony wpadłem do wody w pewnym wojanowskim zbiorniku. Już miałem cieszyć się kąpielą, gdy kilka centymetrów ode mnie przepłynęła bakteria wielkości kota domowego i mrugnęła do mnie okiem. Gdy zastanawiałem się, czy to wytwór mojej wyobraźni, czy jednak prawda, stało się coś jeszcze bardziej niespodziewanego. Mógłbym przysiąc, że para czerwonych rajstop chce mnie wciągnąć pod wodę... Może to tylko moje wyobrażenia, jednak wolałem nie kusić losu i przenieść się w jakieś bezpieczne miejsce.

Trafiałem do basenu przy SP 11. Okazało się, że aby popływać nie muszę nawet ściągać zbroi! Nawet nie miałem po co tam wchodzić, bo pływalnia latem jest zamknięta. Kiedyś niekiedy wyczyścić z całorocznych brudów trzeba, a więc - zgodnie z polską logiką - najlepsze są wakacje, kiedy akurat chciałoby się popływać

Gdy już kiedyś złapię złotą rybkę (oby nie na którymś z basenów, chociaż nie jest to kluczowe), wypowiem do niej jedno życzenie. Pani Złota Rybko! Bardzo bym chciał móc popływać w miejscu, gdzie nie zaatakują mnie fioletove majtki, czerwone rajstopy, Krwiożerca Betoniarka, Zły Pan Chlor ani inne wodne stworzenia. Czy jest to możliwe? Z góry dziękuję.

Konrad Lipiński

PLOTKI I FAKTY**Więści zza kurtyny**

Dyrektor artystyczny Teatru Jeleniogórskiego Wojtek Klemm, który do końca września przebywa na bezpłatnym urlopie, został wezwany w minionym tygodniu na dywanik do prezydenta Marka Obrębskiego. Rozmowa odbyła się za zamkniętymi drzwiami bez możliwości podsłuchu. Dowiedzieliśmy się jednak, że kontrowersyjnemu szefowi jeleniogórskiej sceny oznajmiono, że teatralna kasa świeci pustkami i nie ma złotych na realizację jego górnołotnych marzeń o kolejnych premierach.

Prezydenci z lalkami

Marek Obrębski i Zbigniew Szereniuk, którzy w miniony czwartek odwiedzili Teatr Zdrojowy w Cieplicach, sporo czasu spędzili na jego scenie bawiąc się... marionetkami. Lalki ożywiły we władzy wspomnienia z dzieciństwa i przyczyniły się do pozytywnej atmosfery, w jakiej przebiegała robocza wizyta dwóch głów Jeleniej Góry. Prezydenci zwiedzili także przybudówkę, która obecnie jest rozbudowywana. Wyrazili aprobatę dla postępu prac i nadzieję na lepsze jutro dla rozwoju sztuki teatralnej w uzdrowskiej części miasta.

(anzol)

Uwaga!

Wszelkie podobierstwo osób i faktów do zdarzeń, które mają miejsce w rzeczywistości, jest na tej kolumnie zupełnie przypadkowe. Dlatego prosimy Czytelników o potraktowanie tych wiadomości zupełnie na poważnie lub z dużym przyzwyczajeniem oka.

Redakcja

Migawką i piórem Jelonki.com

- A mnie tam niestraszne jeleniogórskie dziury i wyboje...



- ... korki i inne utrudnienia w ruchu, ani nawet rosnące ceny paliw.



- Służbowy samochód jest odporny na wszelkie niedogodności.

Czesław Wandzel, dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze.

anzol

OKIEM NACZELNEGO**Brutalna gra w szachy**

Sezon ogórkowy w tym roku ma być kiepski. Popularna zagrycha nie skisnie w słoikach, bo nie rośnie na grządkach. Ten nieurodzaj nadrabiają politycy, którzy - aż do wystąpienia odruchu wymiotnego u przeciętnego odbiorcy - nawiedzają ekran. Pomijając odór z ust co poniektórych, nieprzekazywalny drogą transmisji, roztacza się z ekranu smród przepalonych częstotliwości, z jaką pyski rządzących ukazują się na wizji.

Na politycznej szachownicy gierki idą na całego. 64 pola służą obozom przeciwnym do

toczenia strategicznych rozgrywek. Knucia następują - jak to w grze w szachy bywa - po obydwu stronach. Czarne myślą, jak tu dopieprzyć białym, a białe - czarnym.

W politycznych szachach nie zawsze gra toczy się fair. Na 64 polach nie brakuje bowiem farbowanych figur czy też szarych eminencji, które - idąc po trupach pionków - gotowe są sięgać garściami po korzyści i apanaże. Etaty, fotele i inne stolki, o których marzy wielu maluczkich, co nie dorosli, aby wejść na pole szachowej

rozrywki zarezerwowanej tylko dla tuzów.

Szachy polityczne to gra, wbrew pozorom, bardzo brutalna i odmienna od tej, którą od lat ćwiczą starsi panowie przy ulicy Bankowej. Tu nie ma litości. Pionki, laufry, konie, wieże raz zbite, nie mają szansy na powrót do rozgrywki. Nawet tej możliwości pozbawiona bywa dama! Dlatego też sposoby myślenia szachowych strategów też są brutalne: przeciwnika należy zgnoić, najlepiej bez dania mu jakiegokolwiek szansy na obronę.

Intrygi knute są na różnych poziomach. Czarnej damie, na przykład, potrzebne jest eksponowane stanowisko, bo akurat chwilowo na białym polu jest bezrobotna. Sztab figur, dowodzony przez czarnego gońca

- prywatnie towarzysza życia figury - zachodzi w głowę, jak by tu wykombinować, aby bezboleśnie przesunąć wspomnianą tam, gdzie wydaje jej się, że pasuje.

Czarna dama upatrzyła sobie jedno pole zajęte akurat przez białego konia, eksponat z muzeum. Ale nie może go zbić, bo sama przy okazji musiałaby się pożegnać z szachowym żywotem. Co zatem zrobić, aby ziszczyć marzenia o awansie i wygodnym tronie? - Konia należy usunąć informując go pobieżnie o tym, że na zajmowanym polu osiągnął już wszystko i musi się odejść w cień ustępując miejsca czarnej damie - wykombinował czarny laufer.

Zakłada białe rękawiczki i zaczyna działać nie bacząc na

to, że biały koń jest akurat doskonałym wierzchowcem, który - mimo postury - może jeszcze długo galopować osiągając najlepsze wyniki. Kombinator nie bierze bezpośrednio udziału w grze: chce zachować czyste ręce. Osacza konia pionkami, które torują drogę drugiemu czarnemu gońcowi. Ten daje koniowi bezpardonowego kopa w zad umożliwiając tym samym bezbolesne przesunięcie czarnej damy blisko wymarzonego pola do popisu.

Pozostanie jeszcze tylko czysta formalność. W następnym ruchu ów laufer ustąpi po dzentelmeńsku miejsca faworycie swojego lustrzanego odbicia. A ta z dobrą miną do złej gry wskoczy na wymarzone pole. Wszelkie jak najbardziej legalnie, choć z pomi-

nięciem tego, co w każdej życiowej grze powinno obowiązywać każdego gracza: moralnych zasad. Biały koń zrobił swoje i można go zrzucić do rzeźni. Wygrywa prywatnie umiejętnie zakamuflowana „elegancka” szachową rozgrywką. Egzekucja w białych rękawiczkach.

Wygrywają układy, bo rządzą nie tylko w politycznych salonach, ale i szachach poruszanych mackami rządzącej opcji władzy. Ta cieszy się z chwilowych zwycięstw widząc cień topora kata trzymanego w ręku przeciwników, którzy wygrają następne wybory. I znów będą knuć intrygi na szachownicy polskiej i lokalnej sceny politycznej.

Konrad Przędzięk

8 WYDARZENIA

Pasażerowie MKZ mają sporo problemów z zakupem biletów. Wszystko przez pomysł radnych, którzy uchwalili nietypowe stawki za przejazd z groszowymi końcówkami. Nie bez wpływu jest także niska marża, jaką sprzedawcy otrzymują za sprzedaż druczków.

Choć dojazd autobusem Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego jest w miarę wygodnym rozwiązaniem, problem zaczyna się w momencie, kiedy trzeba kupić bilet. W autobusie większość kierowców prosi o „drobne”, tłumacząc, że nie ma jak pasażerowi wydać reszty. I o ile robi to grzecznie, można go jeszcze zrozumieć, bo jego podstawowym zajęciem jest przewóz pasażerów, a nie sprzedaż biletów.

– Nie mam żadnej możliwości wyjścia z autobusu, by rozmiąć pieniądze. Musiałbym zostawić pasażerów samych, czego mi zrobić nie wolno. Poza tym mamy wylczone minuty przejazdu i byłbym wiecznie spóźniony – tłumaczy jeden z kierowców miejskiego przewoźnika. – Kiedy każdy płaci „grubszymi” pieniędzmi, drobne kończą się w ciągu pierwszej godziny kursu – dodaje.

W uniknięciu takich sytuacji miała pomagać sprzedaż biletów MKZ w kioskach oraz sklepach. Ale punktów sprzedaży ubywa, a w miejscach, gdzie jeszcze można kupić bilet bez odliczonej kwoty, nie jest to o wiele łatwiejsze. Pasażerowie skarżą się, że niemal za każdym razem słyszą to samo od sprzedawców: „Drobne, proszę”. Jeśli nie dadzą groszówek, biletu nie dostaną

Naszego Czytelnika zdziwiła postawa kioskarza z Zabobrza, u którego – płacąc banknotami – nie sposób kupić biletu. Napisał na kartce, że od klientów żąda odliczonej końcówki. – Jest to dla mnie oraz dla wielu mieszkańców Zabobrza niezrozumiałe, bo niby gdzie mamy te pieniądze rozmiąć o godzinie 7? – pyta zdenerwowany jeleniogórzanin.

Podobnie jest u kierowcy, o czym wspomnieliśmy. – I jak tu dojechać do pracy o siódmej rano, mając np. 20 zł w dłoni, kiedy nie kupimy biletu ani w kiosku, ani w autobusie, ani w automacie (jest jeden, przy Podwału – red.) – pyta nasz rozmówca. – Pozostaje jazda na gapę lub wycieczka na piechotę.

A co na to właściciel kiosku? Twierdzi, że bilety sprzedaje wszystkim, a informacja, którą wywiesił, to próba poradzenia sobie z „genialnym” pomysłem cen 1,12 za bilet studencki, 2,24 za bilet zwykły i tym podobne wynalazki.

– Do tej pory sprzedawałem największą liczbę biletów MKZ w Jeleniej Górze, ale jeśli sytuacja się nie zmieni, zrezygnuję z ich sprzedaży. Podobnie zrobiła większość kioskarzy – mówi handlowiec.

Dla sprzedawców biletów to zupełnie niedochodowy interes, z którym są same kłopoty. Marża

**Awantura o drobne**

od sprzedanego biletu jest w naszym mieście najniższa w Polsce i wynosi zaledwie cztery procent ceny biletu. Wielu kioskarzy jeszcze współpracuje z MKZ ze względu na dobro klientów. – Większość mnie zna i chcę ułatwić im życie, czego nie robi miejski przewoźnik – usłyszeliśmy.

Handlowiec sprzedaje około pięciuset biletów dziennie. I choć specjalnie zamawia bilon w banku, wciąż brakuje drobniaków. – A przecież wystarczyłoby te końcówki zaokrąglić do 1,10 czy 2,25 PLN – mówi.

Marek Woźniak, dyrektor Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Jeleniej Górze zastrzega jednak, że to nie on jest odpowiedzialny za te stawki, ale rada miasta. – To ona ustala taryfy opłat, nie my – mówi. Przewoźnik chciał zmienić ceny, ale rajcy nie zgodzili się. M. Woźniak sam chciałby mieć mniej kłopotów i okrągłe ceny za bilety, ale ma związane ręce.

Przewoźnik traci, bo zniechęceni do kupowania biletów ludzie albo rzykują jazdę na gapę, albo rezygnują z autobusu. Cena przejazdu i tak należy do najwyższych w Polsce.

Dla ubogich rodzi siedem przejazdów pojazdem MKZ to kwota niebagatelna. Ziarno do ziarnka i zbierze się miarka, ale przez groszowe końcówki na pewno więcej

pieniędzy ominie kasę przewoźnika niż do niej trafi. **Angelika Grzywacz**

Wpadka z półmiesięcznymi

MZK nie popisało się wprowadzając bilety na pół miesiąca. Pomysł ciekawy, ale wykonanie kiepskie. Po dziewiątym dniu każdego miesiąca nie można już bowiem kupić biletu na jego drugą połowę. Dlaczego? Bo Miejski Zakład Komunikacyjny każe się rozliczać kioskarzom ze wszystkich biletów (na 1. i 2. połowę miesiąca) do jego dziewiątego dnia. I tylko przeczorni, którzy kupują bilety na cały miesiąc z góry, mogą z nich korzystać. – Po co więc bilety na pół miesiąca skoro i tak obydwa trzeba kupić w tym samym czasie – pytają zdezorientowani pasażerowie.

Ktokolwiek widział

18 lipca wyszedł z domu i do tej pory nie powrócił Henryk Kwiatkowski, mieszkaniec Jeleniej Góry, urodzony 20 sierpnia 1954 roku. W dniu zaginięcia męczyzna opuścił swoje mieszkanie przy ulicy Sudeckiej i ślad po nim zaginął. Nie miał żadnych dokumentów. Ktokolwiek wie o miejscu, gdzie przebywa zaginiony, lub może udzielić jakiegokolwiek informacji o nim, proszony jest o kontakt na nr 0664 189 951 lub na alarmowy telefon policyjny: 997.

Papierowe przekręty Mariana K.

Były pełnomocnik Fabryki Papieru Cyperus Spółka z o.o. w Jeleniej Górze i Wałbrzychu w latach 2000 – 2002, oszukał kilkadziesiąt osób i sprzedał firmę za bezcen. Na początku lipca jeleniogórska prokuratura rejonowa skierowała akt oskarżenia do sądu w tej sprawie.

Pełnomocnik „Cyperusa” nabijał w butelkę swoich znajomych, u których najpierw wzbudzał zaufanie. Oskarżony pełnomocnik od 4 września 2000 do 28 czerwca 2001 jako oso-

ba faktycznie zajmująca się sprawami majątkowymi firmy w

Wszyscy uważali go za wariata, ale to wyrafinowany typ, który szedł do celu po trupach z przekonaniem, że ujdzie mu to na sucho.



Wałbrzychu o tej samej nazwie, udzielił spółce sześciu pożyczek na łączną kwotę 3.710.000 zł z oprocentowaniem rocznym wynoszącym 150 procent.

Niebagatelną „sumkę” pozyskał natomiast z kredytu zaciągniętego ze stuprocentowym oprocentowaniem rocznym u Małgorzaty i Jerzego W. Pieniądże przeznaczył na spłatę

własnych zobowiązań wobec wcześniejszych kredytodawców. Odsetki naliczane były od momentu zawarcia umowy zamiast od momentu uruchomienia poszczególnych transz pożyczek.

Jednak to nie koniec „przekrętów”, jakich dopuścił się Marian K.

W 2002 roku, by uniemożliwić zajęcie majątku firmy na poczet wcześniejszych zadłużeń, sprzedał majątek papierni za niecałe osiem procent jego realnej wartości. Naciągania i oszukiwania ludzi i firm z nim współpracujących nie zaprzestał nawet po ogłoszeniu upadłości spółki.

– To wyrafinowany i zły człowiek – mówi jeden z byłych pracowników Fabryki Papieru Cyperus w Jeleniej Górze. Marian K. pił razem z pracownikami w godzinach pracy, a pół godziny później szczylił swoim psem – wspomina. –

Wszyscy uważali go za wariata, ale to wyrafinowany typ, który szedł do celu po trupach z przekonaniem, że ujdzie mu to na sucho. Czuł się jak bóg. Mam nadzieję, że w końcu odpowie za wszystkie „przekręty” – dodaje nasz rozmówca. **Angelika Grzywacz**

Do celi na osiem lat?

W najbliższym czasie Marian K. stanie przed Sądem Okręgowym w Jeleniej Górze. Odpowie za niegospodarność, liczne oszustwa i utrudnienie w dochodzeniu roszczeń przez poszkodowanych. Grozi mu kara do ośmiu lat więzienia.

Śliskie niebezpieczeństwo

Do groźnej kolizji przy padającym deszczu doszło w środę wieczorem na krajowej „trójce” na odcinku między hotelem Las a parkingiem przy wodospadzie Szklarka.

Samochód VW Golf jadący ze Szklarskiej Poręby na jednym z zakrętów wpadł w poślizg, zjechał na drugi pas ruchu obrócił się i uderzył w jadącego pod górę pasata. Obydwa samochody uległy poważnym uszkodzeniom, a ruch na tym odcinku drogi odbywał się w wahadłowo. Poszkodowanych z wraków pojazdów musieli wyciągać strażacy.

Kierowca drugiego auta trafił do szpitala na obserwację, gdyż

ma kłopoty z sercem. – Jechałem najwyższej sześćdziesiąt na godzinę, uważałem, żeby nie robić gwałtownych manewrów a i tak wpadłem w poślizg. Założyłem nowe opony i być może one, nie wyjeżdżone jeszcze, przyczyniły się do poślizgu – powiedział kierowca golfa.

Jak podkreślają funkcjonariusze policji, wypadków tego typu jest na tej drodze bardzo dużo. Praktycznie przy każdym



większym deszczu, szczególnie w pierwszych godzinach opadu, gdy na jezdni jest jeszcze warstwa mokrego kurzu i oleju, dochodzi

to takich niekontrolowanych poślizgów i kolizji. **(Mar)**

Kancelaria GIERUS Odszkodowawcza

- Miałeś/-łaś wypadek będąc kierowcą, pasażerem lub pieszym?
- Uległeś/-łaś wypadkowi przy pracy?
- Ubezpieczyciel nie wypłacił Ci należnego odszkodowania lub rażąco je zaniżył?
- Czujesz się poszkodowany/-a w jakikolwiek inny sposób...?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS - Z NAMI NIE PODARUJESZ! BEZ ŻADNYCH OPŁAT WSTĘPNYCH

Jelenia Góra, ul. Bankowa 36 III piętro, p. 309 Tel. 075 644 01 22

POMOC W KAŻDYM WYPADKU

Dni Kowar w pełnym słońcu

W minioną sobotę w mieście nad Jedlicą zebrali się fani muzyki ludowej i rockowej. Na scenie pojawiła się gwiazda, ludzie bawili się doskonale. Był też jarmark artystyczny i pokazy paralotniarzy.

Piękna pogoda na pewno przyczyniła się do znakomitej frekwencji. Gwiazdą wieczoru był wokalista rockowy Tomek Lipiński z zespołem TILT. Poza nim mieszkańcy i turyści mogli posłuchać śpiewów zespołów ludowych z sąsiednich miejscowości. Oklaski zebrał zespół Kowarskie Wrzószy, który świętuje piąte urodziny.

Impreza była zorganizowana z wyraźnie umiarkowanym budżetem, ale mimo to publiczność bawiła się bardzo dobrze i pozytywnie wyrażała się o organizacji.

– Jestem bardzo zadowolony, że moje miasto świętuje. To dla nas

świetna rozrywka – powiedział Stefan Sierotowicz.

Zadowolenie nie kryła również przedstawicielka starszego pokolenia z koła emerytów w Kowarach, Bogumiła Łoś: – Dzięki tego typu imprezom turyści chętniej odwiedzają nasze miasto, co jest nam bardzo potrzebne. Dlatego już kolejny rok nasze koło bierze udział w festynie.

Mieszkańcy byli również zadowoleni ze zmiany miejsca. Impreza odbywała się blisko centrum dzięki czemu nikt nie miał problemu z dojazdem – To dobra decyzja, że zmieniono lokalizację festynu ze stadionu do centrum. Zlikwidowano

w ten sposób problemy z dostaniem się na imprezę. Należałoby się jednak zastanowić nad zmianą charakteru uroczystości, tak aby promowało Kowary nie tylko w najbliższej okolicy – mówi Marek Mikrut, wiceprzewodniczący rady powiatu jeleniogórskiego.

W niedzielę natomiast mieszkańcy Kowar mieli okazję wziąć udział w dniu kultury Romskiej. Zagrał młodzieżowy zespół z Kowar „Hip Hop Roma”. Potem młodzieżowy zespół z Kamiennej Góry „Terne Cierchenia” i kowarscy muzycy z zespołu „Kale Perły”. Gwiazdą wieczoru był zespół „Nowa Roma” z Wałbrzycha. Były też degustacje cygańskich potraw i tańce przy ognisku. **A**

Ania



Bo kowali brak

Na wzór Święta Ceramiki w Bolesławcu, miasto nad Jedlicą mogłoby na przykład zorganizować Dymarki Kowarskie, co zresztą proponowało już wcześniej Stowarzyszenie Miłośników Kowar.

Jednak, żeby zorganizować takie dymarki, potrzebny byłby choć jeden kowalski rzemieślnik, bo już nikt taką metodą żelaza nie wytopia. Tymczasem w Kowarach nie ma już żadnego kowala, który zarabiałby w taki sposób na życie.



Czołg wjechał w restaurację

Fot. Janusz Lewicki

Przez najbliższe kilka dni przejeżdżający przez Karpniki zobaczą niecodzienny widok. Czołg T-34-85, nieruchomo tkwiący w werandzie dawnej gospody. Tym razem to nie wina mało wprawnego lub pijanego czołgisty, ale filmowców.

Ludzie kina bowiem wybrali Karpniki jako miejsce, w którym nakręcona zostanie część filmu zatytułowanego „Operacja Dunaj”. To obraz o dość wstydlwym epizodzie

w historii polskiej armii, która w 1968 roku wzięła udział w inwazji na ówczesną Czechosłowację.

Wprowadzie „wyzwalaliśmy” Czechów na rozkaz z Kremla, ale wstyd

z najazdu na pokojowo nastawiony kraj długo tkwił w wielu polskich sercach, a w czeskie na lata wbił zadreżność i pretensji.

– Rano czołg podjechał do ściany i tak stał przez kilka godzin.

Przyszłam tutaj po jakimś czasie a on już stał w środku. Ludzie mówili, że wjechał w te dechy jak w masło – powiedziała mieszkanka Karpnik.

Film ma być komedią, która będzie miała okazję w lekkiej formie pokazać ten moment naszej wspólnej historii. Miejmy nadzieję, że będzie to też w miarę rzetelny obraz tego trudnego momentu. W kręceniu filmu wezmą też udział czeski filmowcy, którzy pewnie odtworzą czeskie nastroje i okoliczności. Wśród nich będzie Jiri Menzel, reżyser i laureat Oscara za ekranizację opowiadania Bohumila Hrabala „Pociągi pod specjalnym nadzorem”. Tym razem czeski filmowiec zagra jedną z ról w filmie.

Wypatrzyliśmy, że do Karpnik przywieźli wyposażenie czeskiej knajpy z końca sześćdziesiątych lat. Być może będzie to film o brataniu się Polaków i Czechów do którego dochodziło coraz częściej już w kilka tygodni po inwazji. Doszło do niej zresztą niedaleko od Karpnik. Polskie wojska, między innymi z Żagania, wkroczyły na terytorium Czechosłowacji przez Lubawkę i zajęły województwo Hradec Kralove.

Pytaliśmy scenarzysty, który kręcił się wokół czołgu, dlaczego w ścianie tkwi T-34, który w inwazji nie brał udziału, bo wtedy już był wyco-

fany z jednostek bojowych. – Dobre pytanie, ale nie mogę odpowiedzieć dlaczego, bo to jedna z tajemnic filmu – usłyszeliśmy. Nie zagra w nim Brad Pitt, co niewątpliwie ułatwiłoby światową dystrybucję, ale pojawi się w nim, między innymi, Zbyszek Zamachowski. Pierwsze klapsy zostaną nakręcone już pierwszego sierpnia. **M**

Zbigniew Zamachowski

Jiri Menzel



Gitarą i... niezwykle udane



Fot. Marek Komorowski

Choć w nazwie tegorocznego spotkania z muzycznymi klimatami krainy łagodności zabrakło Piórem, to klimat wszystkich 19 poprzednich edycji unosił się nad polaną w Borowicach. W miejscu gdzie w 1988 roku leśniczy Waldek z przyjaciółmi urządził muzykowanie na polanie, muzycy spotkali się z publicznością

po raz 20. Wszystkich olśnił Stanisław Soyka, były brawa dla Andrzeja Sikorowskiego i jego córki Mai, a także oklaski dla pozostałych 19 wykonawców. I brawa dla samorządowców z Podgórzyna, którzy na przekór okolicznościom, podjęli się zorganizowania tej imprezy.

(Mar)

Rozmowa z Jerzym Buzkiem.

W piątek szkoły podstawowe w Karpnikach i Mysłakowicach odwiedził były premier i europoseł Jerzy Buzek. To część trasy, jaką polityk i przedstawiciel wolontariatu studenckiego Projektor pokonają w ciągu dziesięciu dni.

Jelonka: – Skąd pomysł, żeby część miesięcznych poselskich wakacji poświęcić na taką wyprawę?

Jerzy Buzek: – Zaproszono mnie trzy lata temu na finał akcji wolontariackiej, organizowanej przez stowarzyszenie Klanza. Usłyszałem, co mówią studenci, którzy uczestniczyli w programie: dopiero teraz poznali Polskę i wiedzą, jak wygląda ich ojczyzna. Zrozumieli, że wielka rzesza dzieci i młodzieży nie ma dostępu do tego, czego my, mieszkańcy dużych miast mamy pod dostatkiem. Opowiadali, jak ważne było dla nich to doświadczenie. Zdecydowałem się więc na udział w programie. Jestem bardzo wdzięczny studentom za to, co robią. Zwracają też uwagę na problem edukacji matematyczno-przyrodniczej w polskiej szkole. Za mało mamy przyszłych inżynierów,

fizyków, informatyków. Dlatego położono nacisk na zajęcia, które mają zaciekawić dzieci chemią, fizyką i techniką.

– Co pan sądzi o skuteczności polskich europosłów w Parlamencie Europejskim?

– Wszyscy uczymy się, jak pracować w Brukseli i współpracować ze sobą. Unia to bardzo skomplikowany mechanizm, trzeba umieć się w niej poruszać i działać na rzecz usprawnienia działania unii. Sprawna wspólnota to również korzyść dla Polski. Nie możemy też zapominać, że inni też mają swoje interesy i musimy je brać pod uwagę, gdy walczymy o coś dla naszego kraju. Naszym wielkim sukcesem jest przekonanie krajów „starej” unii jak ważna jest polityka wschodnia. Zmienił się stosunek do Rosji oraz Ukrainy. To nasza

zasługa wszystkich posłów bez wyjątku.

– Czy UE działa na szkodę Polski?

– To jakieś żarty. To prawda, że Komisja Europejska naciska na nas, żebyśmy przeprowadzili jakieś zmiany, lub usprawnili jakąś dziedzinę gospodarki. To będzie korzystne dla UE, ale przede wszystkim dla nas. A ja mam wrażenie, że my w Polsce niechętnie wprowadzamy zmiany korzystne dla kraju. Mielśmy trudne chwile ze stoczniami i winny jest wyłącznie polski rząd, poprzedni i obecny. Był dobry czas dwa lata temu na prywatyzację i nie przeprowadzono jej z przyczyn wyłącznie ideologicznych, a nie gospodarczych. A teraz mamy wielki problem. Często jest tak, że robimy coś źle w kraju i próbujemy się ratować mówiąc, że to wina unijnych urzędników, że to oni wymyślili. Tymczasem to w Polsce na przykład nadmiernie skomplikowano wnioski o unijne dopłaty. W innych krajach są one o wiele prostsze.

– Mówił pan o konieczności oszczędzania energii, czy czeka nas kryzys energetyczny?

– Jako poseł Parlamentu dbam również o to, żeby w Polsce nie zabrakło energii. Jest to dziś ogromny problem, gdyż ropa jest bardzo droga. Najważniejsze jest, więc dla mnie to, żeby w każdym gospodarstwie domowym można było podłączyć kabel do gniazdka z prądem, zatankować samochód na stacji benzynowej i zainstalować gaz tam, gdzie go dzisiaj nie ma. Wiem, że osiągnięcie wszystkich celów nie będzie proste, ale wierzę, że opanujemy kryzys. Uważam także, że powinniśmy zdecydować o budowie w Polsce elektrowni jądrowej. Wiele krajów, między innymi Finlandia, Francja przystępują do nowych programów atomowych po to, żeby mieć tanią energię. Ona jest nam potrzebna do życia, bez niej nie rozwinie gospodarki.

– Dziękujemy za rozmowę
Rozmawiali
Anna Pisulski
i Marek Komorowski

Droga do śmierci dla krów



– Tylko ruszę płotem a krowy od razu szykują się do przejścia na drugą stronę – mówi Ryszard Sobolewski.

Budowniczo zmodernizowanego odcinka krajowej „trójki” w Radomierzu nie przewidywali, że ich praca właściwie uniemożliwi... wypas bydła. Prowadzący gospodarstwo ekologiczne Ryszard Sobolewski karmi swoje stado zapasem słomy i paszą, bo znajdujące za drogą pastwiska są praktycznie niedostępne.

– Już kiedy budowali trzeci pas i kładli nową nawierzchnię pytałem, czy będę mógł przepędzać zwierzęta, ale nikt mi nie potrafił odpowiedzieć – mówi rozgoryczony rolnik. – Teraz, gdy samochody jadą z góry grubo ponad setkę nie zaryzykuję wyprowadzenia stada wprost pod koła – dodaje.

Usłyszał, że znaki na jezdni dotyczą samochodów, a nie krów, więc może sobie bydło przepędzać i przez podwójną ciągłą. Tylko jak ktoś wjedzie w zwierzęta i się zabije, albo ciężko rani, kto za to zapłaci? – Ja! – pokazuje Ryszard Sobolewski.

Nic nie poradzili

Przeprowadzenie bydła to nie jedyny problem mieszkańców Radomierza. Jak już kiedyś pisaliśmy, podwójna linia ciągła uniemożliwia zgodne z

prawem skręcanie w lewo w kierunku Jeleniej Góry. Równie niebezpieczne jest wyjeżdżanie na krajówkę ze skrzyżowania przy kościele, z drogi prowadzącej z Janowic Wielkich. Pędzący w dół na złamanie karku kierowcy nie zawsze zdążą wyhamować przed wjeżdżającym na drogę autem.

– Do wypadków dochodzi tam co kilkanaście dni – mówi wójt gminy Janowice Wielkie, Jerzy Grygorcewicz. – Dlatego po moich wielokrotnych monitach spotkał się w czwartek w naszym urzędzie z policją, przedstawicielami Dyrekcji Okręgowej Dróg Krajowych i Autostrad i zainteresowanymi mieszkańcami.

Mieli pisma od pana Sobolewskiego, raporty policji o ilości wypadków. I co wymyślili? Zaproponowali i spisali notatkę o wybudowaniu tunelu pod drogą, niedaleko szczytu, gdzie skarpa jest najwyższa. Za pół miliona złotych miałby powstać tunel dla zwierząt, samochodów a nawet kombajnów.

Ale gmina miałaby wykupić pas ziemi wzdłuż drogi po obydwu stronach i zrobić na

nim drogę dojazdową.

Tunel jest bez sensu

– To jakaś bzdura – komentuje samorządowiec. – Według mnie wystarczyłoby namalowanie linii przerywanej na drodze, postawienie znaków ograniczających szybkość, plus fotoradar i sprawa byłaby załatwiona i dla skręcających do Jeleniej Góry i dla pana Sobolewskiego, który ma ziemię tuż obok i któremu naprawdę współczuje.

Ale na to przedstawiciele DODKiA i policjanci się nie zgodzili. Jakies przepisy im nie pozwalają na to. Wydać pół miliona mogą wydać, ale zrobić coś logicznego i za grosze już nie mogą. Natomiast skrzyżowanie obok kościoła ma być przebudowane w przyszłym roku. Mają powstać dodatkowe pasy dla włączających się do ruchu i zjeżdżających w lewo. Na teraz proponujemy rozbiórkę płotu który zasłania widok na drogę

Będzie fotoradar

– Niestety, na tym szerokim i z dobrą nawierzchnią odcinku kierowcy nie stosują się do żadnych znaków drogowych – wyjaśnia naczelnik sekcji ruchu drogowego Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze, podinsp. Maciej Dyjach. – Niewielu jedzie przepisową siedemdziesiątką. Dlatego zamierzamy w połowie zbrocza zainstalować fotoradar, który – jak pokazuje doświadczenie jeleniogórskie – studzi zapał krewkich kierowców.

i zastąpienie go siatką, przez którą widać zdecydowanie lepiej – mówi wójt Grygorcewicz.

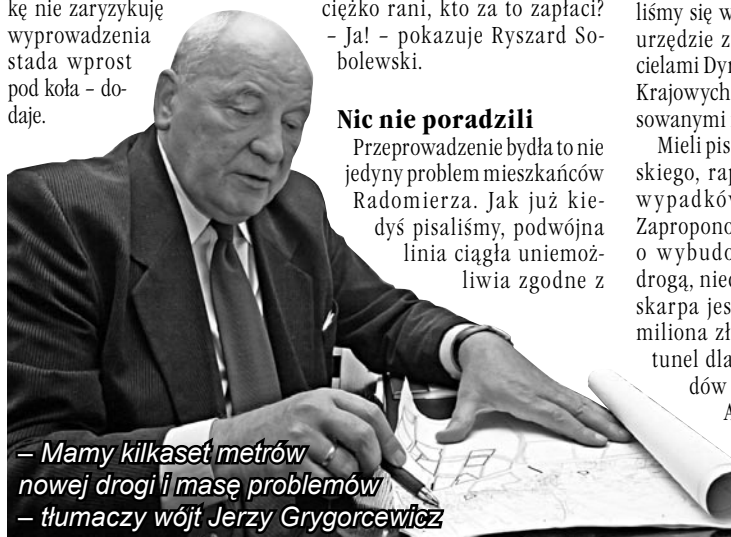
Lepiej przepustem

Skoro urzędnicy z dyrekcji dróg krajowych i policja mówią nie zmianie oznakowania na jezdni, Ryszard Sobolewski proponuje rozwiązanie sprawy przepędu bydła na drugą stronę drogi.

– Na mojej ziemi jest metrowej średnicy przepust pod jezdnią. Owce by tędy przeszły, ale krowy już nie. Ja oddam moją ziemię na drogę dojazdową do przepustu a dyrekcja krajowa – zamiast metrowej średnicy – położy rurę o dwumetrowym prześwicie. To nie będzie kosztowało pół miliona złotych, a jedynie 40-50 tysięcy złotych.

Jednak nie rozwiąże to problemu przejazdu na drugą stronę. Z kolei wielki tunel u góry to byłaby jakaś paranoja. Po co przejazd dla kombajnu które na drugą stronę nie jeżdżą, bo nie ma tam pół uprawnych, a jedynie łąki? – Teraz patrzę, jak marnuje się dobra trawa, a ja muszę karmić zwierzęta sianem i wypasać na łące, którą wydzierżawiłem po tej stronie drogi. A krowy, gdy tylko podejść do płotu, od razu ustawiają się, żeby przejść na pastwisko. Kilka razy zaryzykowałem, ale to nie ma moje nerwy. Gdyby samochody rzeczywiście jechały powyżej 70 km na godzinę, byłoby to dużo łatwiejsze – usłyszeliśmy od R. Sobolewskiego.

**Marek Komorowski
zdjęcia Janusz Lewicki**



– Mamy kilkaset metrów nowej drogi i masę problemów – tłumaczy wójt Jerzy Grygorcewicz

Z pogranicznikami pewniej

Bezpieczne wakacje ze strażą graniczną to hasło festynu, który odbył się w miniony wtorek w jeleniogórskim Rynku. Razem z funkcjonariuszami jeleniogórskiej straży miejskiej i policji, pogranicznicy pokazywali dzieciom, czego unikać podczas letnich zabaw. Strażnicy z placówki ŁOSG w Jakuszycach zadbali, by spotkanie z mundurem nauczyło kolonistów bezpiecznego zachowania się w różnych sytuacjach. Funkcjonariusze wyjaśniali młodzieży zasady bezpiecznego wędrowania. Uczestnicy obozów i kolonii mieli okazję do przyjrzenia się z bliska sprzętowi, który na co dzień strażnicy graniczni wykorzystują w służbie. Z kolei straż miejska uczyła dzieci przepisów w miasteczku ruchu drogowego.

(Mar)

Choć prognozy dla ekipy telewizyjnej brzmiały okrutnie, pogoda zlitowała się w miniony czwartek nad kurortem pod Śnieżką. Na czas emisji ogólnopolskiego porannego programu „Kawa czy Herbata” wyszło słońce. Później lunął deszcz, ale w świat poszedł obraz letniego kurortu w pełnej krasie.

Emisja popularnego wakacyjnego programu „Jedynki” miała miejsce na stoku Kolorowa. Przed kamerami stanęli Anna Pawłowska oraz Rafał Turowski, którzy zachęcali do korzystania z różnorodnych form aktywnego wypoczynku w Karkonoszach. Na wizji pokazała się Grupa Karkonoska GOPR wraz z przewodnikami sudeckimi, którzy przypomnieli o zasadach bezpiecznego poruszania się

w górach. Policjanci z Karpacza i Jeleniej Góry i Czech nawoływali do zachowania rozwagi na drogach i górskich szlakach. Jacek Musiał, szef Aeroklubu Jeleniogórskiego, proponował lot szybowcem i zapraszał na IKARIE, czyli II Karkonoski Weekend Lotniczy, który niebawem odbędzie się w Karpaczu. Były też pokazy paralotniarstwa, które przedstawił Tomasz Dobecki. O stronę muzyczną zadbała w rockowych rytmach grupa „13 Poziomo”, a Dominik Martyka zapraszał na pierwszą letnią... noc sylwestrową, która odbędzie się już na przełomie lipca o sierpnia. Dokładnie o godz. 8, kiedy obraz z kamer zniknął z wizji, lunął deszcz.

(tejo)

Karpacz gwiazdą „Kawy czy Herbaty”



RYTM TYGODNIA

Zabawa adrenalina

Setki turystów wzięły udział w Weekendzie z Adrenaliną zorganizowanym po raz kolejny w Szklarskiej Porębie. Nie zabrakło śmiałków, którzy chcieli poczuć wzrost ciśnienia przy ekstremalnych konkurencjach: skokach do wody na rowerze i ewolucjach na bungee. Impreza na trwałe wpisała się do kalendarza miasta pod Szrenicą.

Ochronią przed powodzią

W Bobrowie trwają prace przy regulacji rzeki Bóbr. Po wielu latach zabiegów mieszkańców o zabezpieczenie ich przed powtarzającymi się powodziami udało się. Podczas potopu w 1997 roku do domów wlał się prawie metr wody. Zdarzyło się, że zostali zalani dwa razy: w marcu i sierpniu. Oczyszczenie dna rzeki i pogłębienie koryta ma rozwiązać problem podtopień.

Po pijaku i bez prawka

Policjanci z Karpacza zatrzymali 32-letniego kierowcę, który prowadził samochód pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami, który obowiązuje do 6 lutego przyszłego roku. Teraz ten okres może mu się wydłużyć. Równie nieodpowiedzialny był 27-latek zatrzymany w Bukowcu. Prowadził pomimo sądowego zakazu i w dodatku jechał po pijanemu (miał 2,10 promila alkoholu w organizmie). Trzeci zatrzymany to 55-letni mieszkaniec Kowar, który kierował pojazdem mając blisko 1 promil.

Okradł i pobił

Mieszkaniec Szklarskiej Poręby pobił 66-letniego mężczyznę, a następnie ukradł mu 700 złotych. Pokrzywdzony na szczęście nie doznał obrażeń wymagających pomocy medycznej. Policja szybko ustaliła sprawcę, którym był 45-letni mieszkaniec miasta pod Szrenicą. Okazało się, że napastnik był pijany.

Wjazd na Śnieżkę

Śnieżka non stop Góra – tak nazywają się zawody sportowe przeznaczone zarówno dla amatorów jak i zawodników czynnie uprawiających kolarstwo górskie. Odbędą się w najbliższą niedzielę w Karpaczu. Trasa biegnie głównymi ulicami, aż do granicy Karkonoskiego Parku Narodowego, gdzie zawodnicy wjeżdżają na niebieski szlak (droga Jubileuszowa) prowadzący na sam szczyt Śnieżki. Zawodnicy wystartują o 12 przed restauracji Bachus.

Łamanie prawa wakacyjną rozrywką

Jak młodzi wykorzystują swój wolny czas? Wielu siedzi przed komputerem. Są i tacy, którym wirtualna rzeczywistość nie wystarcza. Szukają ujścia nagromadzonej energii, a najczęściej satysfakcji młodym ludziom przynosi przestępczość.

W ubiegłym tygodniu policja zatrzymała 15-latkę, który w nocy z 22 na 23 lipca okradł cukiernię „Firmowa” przy ulicy Bankowej. Wyrostek włamał się i ukradł osiem kilogramów ciastek. Nie odpuścił też kasie fiskalnej. Złodziejczkowi najpewniej uszłoby to na sucho, gdyby nie przejeżdżający patrol policji.

Na jego widok młody złodziej spanikował i zaczął uciekać. Po drodze pozbył się ciężkiej kasy fiskalnej. Ciastka kurczowo trzymał, ale nie zdążył ich skosztować, bo policjanci okazali się szybsi. Okazało się, że to nie był pierwszy wyczyn gagatka. Wcześniej włamywał się do samochodów, z których kradł wartościowe przedmioty.

Wprawdzie policja zatrzymała złodziejczkę, ale czy ta przygoda wybiła mu z głowy przestępczy proceder i sprowadzi go na ścieżkę normalności? Trudno przewidzieć, ale faktem jest, że wielu młodocianych przestępców wraca na złą drogę. Kryminal działa jak narkotyk. Uzależnia. Pobyt w domach poprawczych nie tylko nie resocjalizują, ale jeszcze bardziej wciągają młodych pensjonariuszy w przestępczy świat.

Młodociani przestępcy czują się bezkarni. Dobrze wiedzą, że mogą narozrabiać, a skończy się to najwyżej w sądzie dla nieletnich, który jest wyjątkowo pobłażliwy. Będzie co najwyżej dozór kuratorski, w skrajnym przypadku – pogotowie opiekuń-

cze. Tylko recydywista, który nie skończył 16 lat, może trafić do poprawczaka.

Coraz częściej na przestępczą ścieżkę wkracza młodzież z tak zwanych dobrych domów. Mają wszystko i nie kradną z „potrzeby”, ale dla hecy. Aby zaimponować kolegom i być „trendy”, bo życie zgodne z prawem nie jest modne. Jeszcze łatwiejszą sprawą mają ci, którym rodzice się nie zajmują, i pozostawiając ich wychowanie ulicy.

Przestępczość młodych staje się też coraz bardziej dotkliwa dla starszych i coraz lepiej zorganizowana. Nieletni złodzieje często – jak stare wygi – dzielą się w akcji na role. Jedni stoją na czatach, inni odwracają uwagę potencjalnych ofiar, a jeszcze inni dokonują przestępstwa. Tak jest, na przykład, podczas coraz częstszych kradzieży sklepowych. Policja interweniuje w tych sprawach kilka razy dziennie.

Co kradną? Najczęściej słodczyce i alkohol. Wszystkim dzieli się po równo. Po podziale łupu, jakby nigdy nic wracają do domów i znów są słodkimi synkami i córeczkami. Rodzice często nawet nie zdają sobie sprawy, co robią ich pociechy w wolnym czasie. Rano słyszą tylko „wychodzę, będę wieczorem”. Sprawa się „rypie”, kiedy skruszonych złodziejczków przywozi do domu policja. Żal za grzechy nie jest jednak szczery, bo po kilku dniach znów przychodzi ochota

na coś słodkiego, a kradzione „smakuje” najlepiej.

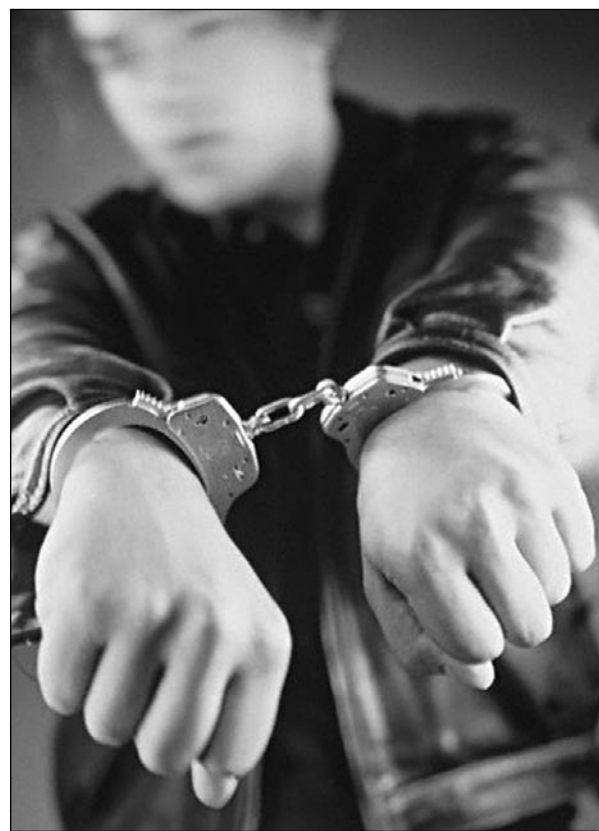
– Podczas wakacji liczba przestępstw popełnianych przez nieletnich znacznie się zwiększa – mówi nadkom. Edyta Bagrowska z Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze. Młodzi ludzie mają za dużo wolnego czasu i szukają jakiegось zajęcia. Kończy się to przeróżnie.

A to demolką koszy na śmieci, tablic informacyjnych, znaków drogowych itp. Bywa też, że nastolatki zaczepiają młodszych na ulicy i kradną im pieniądze, za które później kupują papierosy i alkohol. Jak zapobiec takim sytuacjom?

– Trzeba interesować się tym, co dziecko robi, szczególnie w wieku gimnazjalnym, w którym skala ła-



Edyta Bagrowska



mania prawa jest największa – mówią policjanci i strażnicy miejscy. Częste kontrole nieletnich przez ich rodziców być może nie wyeliminują przestępczości, ale z pewnością zmniejszą jej skalę.

Najważniejszą rzeczą jest, żeby małoletni nie czuli się bezkarni. Ale niestety, poczucie bezkarności wzrasta i błędne koło się zamyka.

Angelika Grzywacz

Prosto z życia

Pani Lucyna z Zabobrza: – Kiedy pod blokiem zatrzymał się policyjny radiowóz i wysiadł z niego policjant z moim synem myślałam, że spałę się ze wstydu. Powiedział, że Marcin z kolegami skakał po samochodach na jakimś parkingu. Nie uwierzyłam mu wtedy. Kazałam mu zostawić syna w spokoju, bo to dobry chłopak. Nigdy nie miałam z nim żadnych problemów. Policjant jednak nie zrezygnował i kazał się przyznać chłopakowi. Wtedy syn powiedział mi, że wypili po jednym piwku z kolegą i zaczęli się wygłupiać. Kilka dni później okazało się, że Marcin zaczął palić. Wzięłam urlop. Byłam załamana – wspomina sytuację sprzed roku nasza czytelniczka, która prosi o anonimowość. – O pomoc poprosiłam psychologa rodzinnego, teraz jest już lepiej, bo syn zaczyna z tego wszystkiego wyrastać, ale trzeba przez cały czas obserwować swoje dzieci. Gdyby nie ta sytuacja, nie wiem jak teraz wyglądałoby życie mojego syna, czy by się nie stoczył.

Poszli na zakupy, zapomnieli o dzieciach

Gehennę w upale i w zamkniętym samochodzie przeżyła trójka dzieci, których roztrągnięci i bezmyślni rodzice pozostawili w pojeździe. Do zdarzenia doszło w sobotę na parking przed domem handlowym przy ulicy Mostowej. Maluchy w środku płakały z gorąca, jęczały i były całe czerwone na twarzach – napisał do Jelonki stały czytelnik. Na nic zdały się próby otwarcia samochodu przez ochroniarzy, a dzieci były za małe, aby zrozumieć instrukcję, jak otworzyć samochód od środka. Rodzice wrócili po dłuższym czasie z zakupionym sprzętem elektronicznym, kazali dzieciom się uciszyć i pojechali w nieznanym kierunku. Pozostawienie żywej istoty w samochodzie w upalne dni może skończyć się tragicznie. Stało się tak w Złotoryi, gdzie posiadaczka wilczura zostawiła psa w bagażniku. Zwierzę zdechło z gorąca i wycieńczenia.

(tejo)

Plan uzdrowienia bez realizacji

Zamknięty osiem lat temu szpital przy ul. Jagiellońskiej w Cieplicach wciąż świeci pustkami. Wszystko wskazuje na to, że budynek nie zostanie wyburzony, jak sądzą niektórzy, ale powstanie w nim centrum rehabilitacyjne.

Znak drogowy na ulicy Jagiellońskiej, zabraniający używania klaksonu, już dawno stracił sens istnienia. Od ośmiu lat szpital w uzdrowskiej części miasta stoi pusty, a potrzebujący z najdalszych rewirów Jeleniej Góry odwożeni są przez karetki na Zabobrze. Wprawdzie w jego okolicach nie zawyją już syreny i nie zaświecą niebieskie koguty, ale zabytkowy budynek zostanie wykorzystany w inny sposób na korzyść mieszkańców Cieplic.

Jak dowiedzieliśmy się w Urzędzie Miasta w Jeleniej Górze, na

terenie dawnej placówki opieki zdrowotnej powstaną apartamentowce podobne do tych już stojących przy uzdrowskim. Znajdzie się tam również część rehabilitacyjno-hotelowa. W planach jest dalszy rozwój bazy noclegowej.

Na terenie dawnego szpitala kuracjusze z kraju i zagranicy będą mogli się poddać zabiegom uzdrowskiemu. Nie ma jednak obaw, kompleks rehabilitacyjny przy ulicy Jagiellońskiej nie będzie konkurencją dla uzdrowska.

Dane pod ochroną

Chcieliśmy dotrzeć do człowieka, który kupił stary szpital. Zadania nie ułatwili nam urzędnicy. Najpierw zostaliśmy skierowani do wydziału gospodarki nieruchomości przy urzędzie miasta. Przez telefon usłyszeliśmy jednak, że niestety informacja dotycząca inwestora nie może być udzielona dziennikarzom. Wtedy zostaliśmy skierowani do Ośrodka Dokumentacji Geodezyjnej. Pani przy aparacie uznała, że nie może nam pomóc ze względu na ochronę danych osobowych.



Szpital świętej Jadwigi powstał pod koniec XIX wieku jako wojskowy lazaret, a po I Wojnie Światowej przez jakiś czas był sanatorium dla inwalidów wojennych. W latach 30. XX wieku utworzono tu szpital miejski. Po 1945 roku nie zmienił przeznaczenia. Ostatnio działał jako Wojewódzki Szpital Zespolony. Został przeniesiony w 2000 roku do nowo wybudowanej placówki w Jeleniej Górze.

– To uzupełnienie do bazy, którą już mamy w Cieplicach – zapewnił nas zastępca prezydenta miasta Jerzy Łuźniak.

Między ciepliczanami można usłyszeć plotkę, według której cały obiekt ma zostać wyburzony ze względu na bakterie gronkowca.

– Główny budynek to zabytek – uspokaja Jerzy Łuźniak. W związku z tym nie można go

zburzyć bez konsultacji z konserwatorem zabytków, mimo że w praktyce wszystko zależy od wizji właściciela gruntu. Nieoficjalnie wiadomo, że to przedsiębiorca ze Środy Śląskiej. Póki co przy obiekcie jeszcze nie rozpoczęto żadnych prac.

(KTL)

(tejo)

12 WYDARZENIA**Euroskrzynki zamknięte na glucho**

Do wymiany skrzynek pocztowych, na euroskrzynki, pozostał tylko miesiąc. W Jeleniej Górze skrzynki zostały wymienione, ale na kluczyki kazano nam czekać tydzień – mówią mieszkańcy Zabobrza i ulicy Cieplickiej.

Wymóg uinijny wymiany skrzynek na takie, do której będą mieli dostęp wszyscy operatorzy pocztowi, wszedł już ponad trzy lata temu. Termin ich zamontowania mija 24 sierpnia. Jednak administratorzy budynków w Jeleniej Górze nie odeszły od pozostawiania wszystkich na ostatnią chwilę.

Jak się okazuje tylko nieliczni

zarządcy budynków właśnie przecierają w tym kierunku szlaki. U pana Daniela z Cieplic skrzynki są, ale nie ma kluczyków. Lokatorzy mają je dostać, ale nie wiadomo, kiedy. Podobno trafiły do jednego worka, który czeka w Zakładzie Gospodarki Lokalowej „Północ”.

Jego dyrektorka Krystyna Jan-kowiak-Witek. Podkreśla, że firma montująca skrzynki nie zapanowała nad rozdawaniem kluczy. – Są wydawane przez nas i każdy może po nie przyjść – zapewnia szefowa ZGL. Odbiór kluczyków trzeba potwierdzić podpisem.

(Angela)

Czworonogi do wyrzucenia

Prawdziwą inwazję wyrzuconych psów przechodzi jeleniogórskie schronisko dla małych zwierząt, a jego pracownicy przyjmują kilkanaście telefonów dziennie z zapytaniem, czy można oddać kolejne zwierzaki. Od początku wakacji do schroniska trafiło o 40 procent psów więcej niż w normalnym okresie.

Pracownicy schroniska są przyzwyczajeni, że latem trafia tu więcej zwierząt, ale w tym roku to prawdziwa inwazja. Do schroniska i straży miejskiej kilkakrotnie w ciągu dnia dzwonią mieszkańcy z informacją, że w okolicy ich domu wałęsają się niebezpieczne zwierzęta. Tymczasem schronisko nie jest już w stanie ich

pomieścić.

– Mamy już ponad 120 psów, i jest to maksymalna liczba, jaką możemy przyjąć – mówi Eugeniusz Ragiel, kierownik placówki. – Zdarzają się nawet telefony z sąsiednich powiatów. A przecież wyjeżdżając na wakacje można znaleźć lokum, gdzie trzymanie psa nie jest zabro-

nione. Jest to kwestia wygody ludzi i przede wszystkim, wciąż rosnącej znieczulicy.

Do schroniska w Jeleniej Górze trafiają głównie psy. Nie oznacza to jednak, że w mniejszym stopniu porzucane są koty. Ich właściciele najczęściej pozostawiają zwierzęta komuś pod opiekę lub „podrzucają” je sąsiadom licząc na ich dobrą wolę. – Pod moje drzwi codziennie przechodzą nawet trzy w ten sposób porzuczone zwierzaki. I tak jest co roku. Po wakacjach nagle znikają, aż do następnego lata – mówi Anna Bacera.

Wiele osób zapomina bowiem, że zwierzę to nie zabawka, którą można odstawić, gdy się znudzi. Eugeniusz Ragiel apeluje więc do jeleniogórczan, aby przed kupieniem sobie jakiegokolwiek zwierzęcia zastanowili się czy mają warunki, by je trzymać.

Przemysłana decyzja kupna psa czy kota, z pewnością wyeliminowałaby sytuację, która jest obecnie, kiedy 120 psów zarówno małych, jak i dużych czeka na nowego właściciela.

(Angela)

Tylko usiąść i płakać

Danuta Jedynowicz z Pilchowic od 12 lat mieszka w nieludzkich warunkach. W przyznanym jej komunalnym mieszkaniu nie ma łazienki, a z niedrożnej toalety wydostaje się odrażający fetor. Do tego dochodzi dym, który wydostaje się z dwudziestoletniego, nieszczelnego pieca. Czy władze Wlenia dotrzymają obietnic i pomogą lokatorce?

Kobieta przez lata nie upominała się o poprawę warunków. Uważała, że nie ma do tego prawa, bo wprowadziła się do budynku nr 81 na własną prośbę. Poprzednie, większe mieszkanie oddała bowiem synowi, który zamieszkał w nim z żoną i

malutkim dzieckiem.

Pani Danuta kilka lat temu cieszyła się, że ma gdzie mieszkać. Kobieta jeszcze do niedawna z domowymi awariami radziła sobie sama. Nikt jej nie pomagał. Nikt też nie przeprowadził remontu, choć

regularnie płaciła czynsz. Nawet po powodzi, która zalala jej mieszkanie na wysokość półtora metra. Musiała zadowolić się wsparciem w postaci trzech tysięcy złotych.

Obecnie lokatorka porusza się o lasce i zdana jest wyłącznie na pomoc Zakładu Gospodarki Lokalowej i burmistrza Wlenia. Instytucje tylko obiecywały pomoc.

– Od początku roku wysyłałam pisma do władz Wlenia i ZGL-u o wymianę pieca – mówi synowa pani Danuty, Halina Nowak. – Gdybyśmy mieli pieniądze sami byśmy jej pomogli, niestety mój mąż zmarł, ja jestem na rencie, więc sami led-

wo wiążemy koniec z końcem. W podobnej sytuacji są jej dzieci. Raz w tygodniu staramy się u niej być, ale tam kiedy przyjeżdżam widzę ją w takim stanie, że strach pomyśleć.

Ostatnio do zadymionego mieszkania doszła jeszcze niedrożna toaleta.

Danuta Jedynowicz wyznaje, że nie potrzebuje dużo. – Byłam na początku roku u burmistrza, który obiecał mi, że dopilnuje, aby wstawiono mi nowy piec. Niestety od tego czasu nikt się u mnie nie pojawił – skarży się kobieta. – Wówczas z trudem dotarłam z laską do Wlenia, i nie mam już siły jeździć

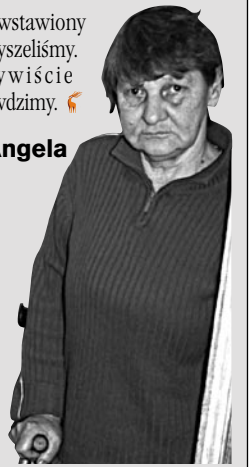
tam do skutku. Od czasu do czasu przebywam u córki w Jeleniej Górze, ale kiedy wracam do Pilchowic, chce mi się płakać.

Burmistrz Wlenia Bogusław Szeffels przyznaje, że sytuację Danuty Jedynowicz zna i pismo w tej sprawie przekazał do Zakładu Komunalnego, do którego należy obowiązek wymiany pieca. Tam dowiedzieliśmy się, że kierownik instytucji jest na urlopie, ale pani Danuta nowy piec dostanie, bo szept zawsze dotrzymuje słowa –

Pani Jedynowicz obiecano pomoc w sierpniu. – Do końca przyszłego miesiąca powinna mieć ten

piec wstawiony – uszyliśmy. Oczywiście sprawdzimy.

Angela

**Poszły w tango**

Dwie pijane w sztok kobiety tańczyły w nocy idąc od krawężnika do krawężnika ulicami Jeleniej Góry z dzieckiem w wózku. Na środku skrzyżowania Sudeckiej i Bankowej zatrzymał je patrol straży miejskiej. Młodsza okazała się matką maleństwa, starsza – jego babcią. Pierwsza miała aż dwa i pół promila alkoholu w organizmie, druga „tylko” promil. Okazało się, że panie postanowiły się zabawić, a później wyszły z dzieckiem na spacer. Nietrzeźwe zostały przekazane policji. Matka najprawdopodobniej odpowie za narażenie dziecka na utratę zdrowia i życia, za co grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

(Angela)

Karm gołębie z umiarem

Fot. Konrad Przeszyński

Ciepłocie gołębie dodają niewątpliwie uroku placowi Piastowskiemu i Parkowi Zdrowemu. Ptaki są oswojone i

jedzą z ręki. Warto jednak pamiętać, że są nosicielami wielu groźnych chorób, a ich odchody niszczą zabytkowe elewacje.

Dlatego też lepiej zachować umiar w dokarmianiu tej latającej ozdoby uzdrowiska.

W malinowym dworku

Od początku sierpnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej będą przyjmować petentów w nowej siedzibie przy ulicy Jana Pawła II 7. Budynek po byłym III LO został wyremontowany i dostosowany do potrzeb urzędników i mieszkańców za kwotę pięciu milionów złotych.

Dotychczasowa siedziba tych placówek, czyli drewniane baraki przy ulicy Słowackiego, działa tylko do końca miesiąca. Już w tym tygodniu rozpocznie się przeprowadzka do nowych pomieszczeń. Tam pracowników instytucji społecznych czekają znacznie lepsze

warunki pracy. Lepiej obsłużeni będą także petenci.

– Jest to przeprowadzka z baraków do „malinowego dworka”, bo taki właśnie kolor ma ten budynek – mówi Maria Karpińska, kierownik Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Jeleniej Górze, który również przeniesie się do budynku po liceum.

– Od początku sierpnia będziemy przyjmować mieszkańców na czwartym piętrze, w pięknych, odnowionych i przestronnych salach. Niepełnosprawni będą mogli dojechać do nas windą – dodaje.

(Angela)

Baraki do rozbiórki

A co stanie się z barakami przy ulicy Słowackiego? Budynek w najbliższym czasie pójdzie pod młotek. Miasto chce zorganizować przetarg, a szczęśliwy nabywca będzie musiał go wyburzyć. Drewniane baraki przy ulicy Słowackiego przez lata służyły kilku instytucjom. Wybudowano je w 1975 jako tymczasową siedzibę dla prokuratury, która funkcjonowała tam do 1994 roku. Przez kilka lat swoją siedzibę miał tu również Ochotniczy Hufiec Pracy.

Waldemar Wnęć-Siewierski z Lwówka Śląskiego ma sto pomysłów na minutę, potrafi swoją twórczością zainspirować dzieci jak i dorosłych. I wiele rzeczy robi od serca, za darmo.

Organizuje w swoich warsztatach malowania na szkle dla dzieci, projekcje filmów, rozmowy na inspirujące tematy, zajęcia dydaktyczne itp. Najpiękniejsze jest to, że za udział w swoich warsztatach nie pobiera żadnych opłat, sam wszystko finansuje z własnych środków i zalicza się w Lwówku do czołówki ludzi twórczych, dla których praca głównie z młodzieżą to pasja i cel w życiu.

Marcin Kaszuba: – *Twoje projekcje filmów w Lwówce Ośrodka Kultury pod nazwą LOKówka przyciągają wielu chętnych. Skąd nazwa LOKówka i skąd pomysł, aby puszczać filmy nie biorąc od widzów nawet złotówki za wstęp*

Waldemar Wnęć-Siewierski: – Nazwa się wzięła od skrótu Lwówckiego Ośrodka Kultury, czyli LOK i najbliższe mi było do lokówki. Przyczepiając do tego ideologię, lokówka zakręca włosy kobiety, aby były piękniejsze. LOKówka zakręca nas filmem, aby świat był przyjemniejszy. Jest wybrana liczba osób, która w ramach klubu ogląda za mną filmy. Oczywiście wszystko jest za darmo, bo w małych miasteczkach nikt nie jest przyzwyczajony płacić za kulturę,

zwłaszcza za wysoką. Cieszę się, że w ogóle ktokolwiek przychodzi.

– Czego dotyczą Twoje filmy, do kogo są kierowane?

– Do każdego zauroczonego sztuką filmową, kto lubi pomyśleć, przeżyć, wyłączyć się na dwie godziny. Tematyka nie jest ważna, "tylko" film musi być dobry. Staram się dobrać repertuar tak, aby było w nim dużo europejskiego ducha. Przychodzą przede wszystkim młodzi ludzie i też zdarzają się młodzi duchem w wieku ich rodziców.

– Czym zajmujesz się na co dzień i jakie są Twoje największe pasje i marzenia?

– Kulturą i sztuką w szerokim tego pojęcia znaczeniu. Inspiruje mnie wszystko, co dobre z nacięciem na film, muzykę, sztukę

rękodzielniczą, oraz ludzi. Człowiek rozumny, twórczy, wesoły, ciekawy inspiruje mnie najbardziej. Utrzymuję się z projektów kulturalno-artystycznych skierowanych do dzieci, gdzie ukazuje im możliwości uprawiania sztuki rękodzielniczej z gliną, farbami do szkła, gipsem itd. Wychowuję sam córeczkę Anię na wsi. Planuję tam zrealizować projekt ZEZWATA STODOŁA, gdzie będą się odbywać warsztaty twórcze dla dzieci i młodzieży, oraz w ramach galerii, chcę pokazać magię twórczej pracy artystów z regionu. We wrześniu zamierzam pojechać na parę tygodni do Rumunii i sfotografować tamtejszą wieś i małe miasteczka i cokolwiek swojskiego, co będzie zanikało powoli i systematycznie po wejściu tego kraju do Unii Europejskiej. Zamierzam w przyszłości realizować

filmy niekomercyjne, dla nielicznych.

Spolecznik z duszą filmowca

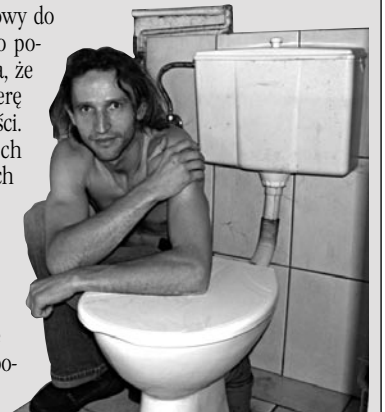
Masz jakieś plany związane z LOKówką?

– Zaczęła się rozwijać formuła w postaci pierwszych realizacji filmowych.

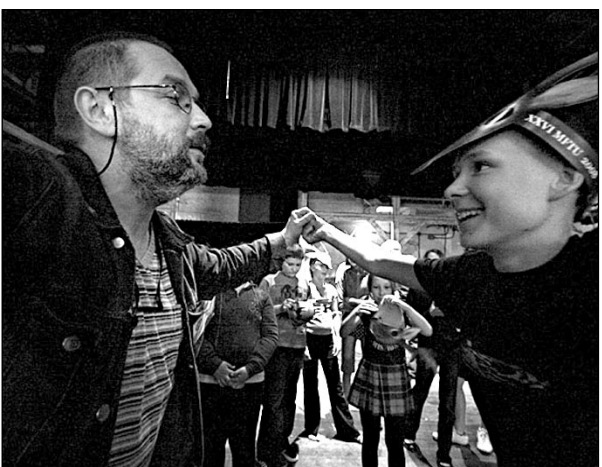
Powstał materiał zdjęciowy do teledysku. Dyrekcji bardzo podobają się plany, zwłaszcza, że mamy do dyspozycji kamerę HD o wysokiej rozdzielczości. Miał powstać cykl krótkich dokumentów, ukazujących różnorodność artystów z regionu (najciekawszych), komedia krótkometrażowa "Curwa". Czekam teraz na kreatywny feeling, który spontanicznie będzie mnie pchał w życie. Dziękuję i pozdrawiam tych, którzy

rozumieją. Waldemar Wnęć-Siewierski waldek@zgc.pl

Rozmawiał
Marcin Kaszuba



Teatrzyk Jelonka Górskiego rządzi



Zamiast kopać piłkę, grać na komputerze, czy po prostu tkwić w słodkim wakacyjnym nieróbstwie, codziennie przez sześć godzin pracują na scenie Teatru Zdrojowego. Tu pod okiem znanych aktorów przygotowują przedstawienie, które będzie można zobaczyć podczas zbliżającego się święta teatralnej sztuki ulicy.

Teatrzyk Jelonka Górskiego. – Teatrzyk, bo grają w nim dzieci, ale wszystko inne jest jak w prawdziwym teatrze – mówi Bogdan Nauka, dyrektor naczelny Teatru Jeleniogórskiego o drugiej części warsztatów zorganizowanych przez Instytut Teatralny im. Raszewskiego z Warszawy przy wsparciu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

„Lato w teatrze”, jak nazwano całość swobodnego eksperymentu, spędza w Cieplicach trzydziestoro dzieci. Miały szczęście, bo były pierwsze. Chętnych zgłosiło się dwa razy tyle! Niestety, pozostałym organizatorzy musieli odmówić. – Jesteście wybrańcami losu – żartują instruktorzy, którzy codziennie (w sobotę i niedzielę też) pracują z adeptami sztuki scenicznej. Ci mają od ośmiu do czternastu lat. Czekają na debiut, jakiego można tylko pozazdrościć.

Przygotowują sztukę „Z legend naszego miasta” w opracowaniu i reżyserii Bogdana Nauki. Sam szef teatru wchodzi na scenę i ustawia poszczególne epizody. Wraz z nim: Lidia Lisowicz, Bogna von Woedtke, Dorota Bąblińska-Korczycka, aktorki Sceny Animacji, dwoją się i troją, aby zarazić dzieci teatrem. A to prawdziwa terapia dla nieśmiałych i zakompleksionych. – Dzieci otwierają się i pokazują swoją niesamowitą kreatywność – mówi pani Lidia.

– To widowisko z elementami kabaretu, dziwowisko o powstaniu Jeleniej Góry – opowiada Bogdan Nauka. Przed dziećmi ustawił poprzeczkę wysoko. Muszą opanować nietatwe układy tańca, nauczyć się kilku piosenek i tekstów dialogów. Aby sztuka wyszła na medal, potrzebne są próby. Ale, kiedy ma się dziesięć lat, intensywna praca aktora nie

jest ulubioną czynnością. – Robimy wszystko, aby było jak najwięcej elementów zabawy. Pokazujemy dzieciom marionetki i kukły. Mamy ćwiczenia relaksujące i rozgrzewkę. Są też typowe ćwiczenia aktorskie – wyjaśnia Lidia Lisowicz.

I jest sens zrobienia takiej sztuki. Przekonały się o tym same dzieci, które przepętały jeleniogórzan o znajomość legend jeleniogórskich. Choć Iwo Łabowicz zebrał podania w całą książkę, mieszkańcy miasta nie mają o nich zielonego pojęcia. Nawet nie wiedzą, jak ten Krzywousty Jelenią Górę założył, choć mamy rok jubileuszowy. Dzieci są o to mądrzejsze i to one dadzą dorosłym lekcję legendarnej historii.

– Przyszedłem tu, aby kogoś ciekawego poznać – mówi 12-letni Filip. O dwa lata młodszy Mirek cieszy się z roli księcia Bolka, jaka mu przypadła w jednym z epizodów. Jego rówieśnik Szymon jest zachwycony warsztatami, choć dołączył nieco później. Jeden ze starszych uczestników, Wojtek Obarzanek, na gitarze akompaniuje kolegom w jednej ze scen.

Więcej szczegółów nie zdradzimy. „Z legend naszego miasta” będzie można obejrzeć w najbliższą sobotę o godz. 15 na placu Ratuszowym podczas Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych. Teatrzyk Jelonka Górskiego będzie bodaj pierwszym dziecięcym zespołem, który pojawi się w programie imprezy w jej 26-letniej historii. Powtórka sztuki w niedzielę, 3 sierpnia w Teatrze Zdrojowym o godz. 16.

A dzieci po takich wakacjach na pewno pójdą w świat mądrzejsze i bogatsze o teatralne doświadczenie. 🍌

**Tekst i zdjęcia:
Konrad Przędzięk**



Uczestnicy warsztatów podzielą się na grupy. Jedną, pod kierunkiem Lewana Mantidze, scenografa TJ (jest plastykiem, rzeźbiarzem, autorem słynnego już jelonka, którego rzeźba stoi w centrum Jeleniej Góry), zajmie się opracowaniem scenografii przygotowanego spektaklu. Inna – prowadzona przez Beatę Brzozowską – skupi się na promocji. Wszystko pod czujnym okiem pedagogów: Piotra Grosmana i Edyty Tuz-Jureckiej.



BĘDZIE SIĘ DZIAŁO**WAKACJE W MIEŚCIE****Piękno ma wiele twarzy**

Forum integracyjne „Wszystkie postacie piękna”. Prelekcje na tematy związane z literaturą, sztuką, muzyką, a także krótki monodram teatralny oraz koncert. Wszystko połączone z prezentacją twórczości osób niepełnosprawnych. Początek w poniedziałek, 28 lipca o godz. 11 w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna.

Nowe horyzonty na ekranie

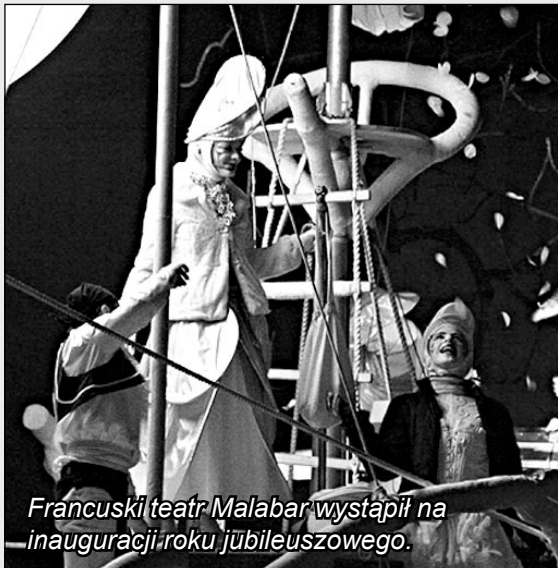
W ramach projekcji festiwalu filmowego „Era nowe horyzonty” organizatorzy proponują w poniedziałek, 28 lipca, niemiecki film „Obcy we mnie” (Kino „Lot” godz. 20.00), a we wtorek – „Milczenie Lorry” (Belgia, Francja, Wielka Brytania, Włochy godz. 20.00, również w kinie „Lot”).

Pochwal się swoim zdjęciem

12 września to termin zgłaszania zdjęć na konkurs fotograficzny „Zabytki w krajobrazie”. Technika i ilość prac dowolna, format nie mniejszy niż 15x21 cm. Zdjęcia należy wysłać na adres MDK „Muflon”, ul. Cieplicka 172. Przedsięwzięcie związane jest z obchodami Europejskich Dni Dziedzictwa w 2008 roku i ma na celu popularyzację zabytków regionu jeleniogórskiego.

Święto sztuki ulicy tuż

1 sierpnia to początek XXVI Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych.



Fot. Konrad Przeszednik

Francuski teatr Malabar wystąpił na inauguracji roku jubileuszowego.

Imprezę otworzy wielka parada i dwa korowody: z potężnym jeleniem i księciem Bolkiem Krzywoustym. Na finał książę zapojuje na rogacza. A przed polowaniem w Rynku zabrzmi 900 bębnow, które „odegrają” hejnał jeleniogórski. Zgromadzeni w Rynku zobaczą Fire show.

Rozkład jazdy sztuki ulicy**Piątek:**

godz. 20 – „900 jeleni na 900-lecie”
godz. 21 – „900 ogni na 900-lecie”
godz. 21.30 – „Tempus fugit” Compagnia Teatrale Corona (Włochy).

Sobota

Godz. 15 – „Z legend naszego miasta” – Teatrzyk Jelonka Górskiego Jelenia Góra
Godz. 20 – „Port Magiczny” – Teatr Wagabunda, Kraków
Godz. 20.30 – „Szczęścia, szczęścia dla wszystkich” – Teatr Jednego Wiersza, Opole
Godz. 21.30 – „Exorsist” Hereinafter Theatre (Rosja, Niemcy)
Godz. 22.30 – „Femina v.2” – Teatr A PART, Katowice

Niedziela

Godz. 14 – „Port Magiczny” – Teatr Wagabunda, Kraków
Godz. 19 – „C'est du propre” – Elephant vert (Francja)
Godz. 20 – „Bizzarium: aquarium” – Les sages fous (Kanada)
Godz. 21.30 – „Alice in Wonderland” – Theater Gajes z Holandii.
XXVI MFTU zwieńczy pokaz sztucznych ogni oraz płonący napis.

Patronem medialnym wydarzenia jest portal i tygodnik „Jelonka.com”.



Fot. Konrad Przeszednik

Połącz ich muzyka

Kwietniowe przedstawienie w ramach międzynarodowego projektu Magic Net w Teatrze Jeleniogórskim.

Jeszcze nie opadły emocje po premierze przedstawienia „Z księgi kolorów”, a w Jeleniej Górze szykuje się kolejne duże wydarzenie. Będzie to koncert „Music is our language” w wykonaniu młodych ludzi z kilku krajów Europy.

To efekt spotkania młodzieży z Jeleniej Góry, Litwy, Portugalii i Niemiec w projekcie European Beat Academy, który jest realizowany w Niemczech, w mieście partnerskim stolicy Karkonoszy Bautzen (Budziszynie). Działania trwają od 20 lipca do 3 sierpnia.

Projekt stanowi realizację programu Unii Europejskiej „Młodzież w akcji”

Ideą tego spotkania młodzieży jest prezentacja różnych krajów, kultur, tradycji, struktur społecznych, regionalnej i politycznej specyfiki, poznanie podstaw

języka obcego wszystkich uczestników.

Dzięki obcowaniu razem przez kilkanaście dni młodzi ludzie nauczą się świadomie żyć we wspólnej Europie, podszlifują znajomość języków i rozszerzą swoje horyzonty wiedzy o nowe przestrzenie, które sięgają aż do zachodnich granic kontynentu.

Organizatorzy mają nadzieję, że spotkania „Młodzież w akcji” zaowocują także trwałymi znajomościami, a nawet przyjaźniami,

które – w tym przypadku – ugruntuje muzyka jako wspólna forma wyrazu emocji dla wszystkich. Stąd tytuł wydarzenia: „Muzyka jest naszym językiem”.

Koncert zorganizowany jest przez Jeleniogórskie Centrum Kultury, dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Miasta Jeleniej Góry. Odbędzie się 1 sierpnia (piątek) o godz. 20 w sali Novej JCK przy ul. 1 Maja 60 o godz. 20.

(tejo)

Nowości ze świata muzyki

MICHAŁ LORENC i DesOrient – „Muzyka Filmowa”
wydawnictwo: Agencja Artystyczna P. Komolibus

Lorenc należy do najwybitniejszych i najpopularniejszych współczesnych kompozytorów muzyki filmowej. Jest autorem ścieżki dźwiękowej do ponad 150 filmów, seriali telewizyjnych, filmów dokumentalnych oraz spektakli teatralnych. Kilkakrotnie zdobywał nagrodę za najlepszą muzykę na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni („Psy”, „Prowokator”, „Bandyta”, „Przedwiośnie”, „Symetria”). Za muzykę do „Zabić Sekala” otrzymał nagrodę w Czechach.

Nagrody i wyróżnienia jakie zdobywał i zdobywa nadal Michał Lorenc idą w parze z jego niestabną popularnością. Koncerty z jego muzyką przyciągają tłumy, a ścieżka dźwiękowa do filmu „Bandyta” stała się w Polsce prawdziwym przebojem i przyniosła kompozytorowi platynową płytę.

Studio S4 w Warszawie było tym miejscem, gdzie „zderzyli się” Des Orient i muzyka Lorenc. DesOrient tchnęli nowego ducha do utworów znanego artysty. Można się o tym przekonać, słuchając 13. kompozycji zamieszczonych na płycie, począwszy od „Deborah” poprzez „Przeprowadzki”, „Daleko od okna”, „Złoto dezertów”, „Poznań 56”, „Bandyte”, „Jak narkotyk”, „300 Mil do nieba” i „Przedwiośnie”.

Zarówno w tych utworach można dostrzec umiejętne połączenie elementów muzyki klasycznej i etnicznej. Nie brakuje przy tym dynamiki i nastrojowych brzmień największych hitów filmo-

wych Michała Lorenc. Słuchając jego muzyki, zaczynamy poruszać się w charakterystycznym dla niej rytmie. Ta muzyczna „zielen” wciąga nas od pierwszej nuty, słucha się jej z zapartym tchem. Muzyka Michała Lorenc to muzyka serca, natury i prostoty. To się czuje na tej płycie. Wystarczy ją po prostu posłuchać.



ORKIESTRA NA ZDROWIE – „Jest los”
Agencja Artystyczna P. Komolibus

To jeden z nielicznych i bodaj najdłuższej utrzymujących się czynnie zespołów z kręgu poezji śpiewanej. Jego liderem jest znany poeta i bard Jacek Kleyff, który jest także autorem tekstów piosenek wykonywanych przez innych wykonawców. Początki „Orkiestry Na Zdrowie” datują się 1986 roku, choć wcześniej niektórzy muzycy grali w orkiestrze „Razem”. Zmienili nazwę po tym, gdy przenieśli się z podlubielskiej wsi do Warszawy.

Swoje osiemnaste urodziny grupa świętowała w 2004 roku płytą „Już”. Tymczasem z końcem 2007 roku ukazała się na kompaktce długo wyczekiwana płyta „Jest los”, którą w 1995 roku wydał jedynie na kasecie zakopiański Folk Time. Krążek zawiera 9 chronologicznie ułożonych piosenek, powstałych w latach 1993 – 95. Do tego są niebanalne teksty, które bawią i wzruszają. Całość otwiera wspólna kompozycja zespołu i perkusisty Jerzego „Słomy” Stomińskiego „Niebójka”, gdzie oprócz podstawowego składu „Orkiestry” gościnnie pojawił się na bębnach Mikołaj Wielecki. Dalej z zainteresowaniem warto się wsłuchać w „To co teraz” Jacka Kleyffa i kompozycję gitarzysty Jacka „Łosia” Osiora – „Zwierciadelfo”. Trzy kolejne Kleyffowskie ballady to „Znalezenie”, „Ja kochać chcę” i „Jestem z Tobą”. Świetnie koresponduje ze sobą w tym zestawie „Piosenka Olgi” autorstwa Olgi Stopińskiej, która zaśpiewała ten utwór.

Album zamyka w szczególny sposób Anna Patynek śpie-

wając „Piosenkę Ani” przygrywając sobie na „djembe”. Poetyckie nastroje, niebanalne teksty, szeroka paleta muzycznych barw to tylko część tego, co udało mi się zapamiętać po przesłuchaniu tego albumu. Warto poznać te „polskie muzyczne smaki” zanim się jeszcze bardziej zestarzeją.





DBAJMY O ZDROWIE

Tygodnik „Jelonka” służy naszym Czytelnikom zainteresowanym problemami związanymi zapobieganiem różnym dolegliwościom zdrowotnym, utrzymywaniu dobrej kondycji i dobrego samopoczucia oraz skutecznemu leczeniu chorób. Zamieszczane na tej stronie teksty o zdrowiu, profilaktyce i leczeniu chorób powstają przy współpracy z Karkonoskim Centrum Medycznym (KCM) i w oparciu o wypowiedzi na ten temat specjalistów poszczególnych poradni tej placówki.

Zdecydowaliśmy się na to, bo funkcjonujące od ponad połowy roku KCM zajmuje się kompleksową opieką nad pacjentem uzupełniając braki w tym względzie występujące w naszym mieście i regionie, służąc przy okazji również turystom i osobom goszczącym w stolicy polskiej części Karkonoszy z różnych powodów.

Dużym atutem KCM jest dysponowanie najnowocześniejszym sprzętem diagnostycznym, między innymi: rezonansem magnetycz-

nym, tomografem komputerowym i rentgenem cyfrowym, dzięki czemu pacjenci w szybkim czasie, bez oczekiwania w długich kolejkach, mogą odkryć przyczyny swoich dolegliwości. W dalszym etapie mogą trafić do specjalistów poszczególnych poradni, którzy wskażą sposoby leczenia wykrytych chorób. To wszystko trwa zwykle nie dłużej niż jedna kompletna wizyta w KCM, które dlatego zwane jest kliniką jednego dnia. Nie oznacza to, że jeśli rozpoznana choroba w ciągu

jednego dnia wymaga dalszego leczenia, na tym wizyta pacjenta się kończy. Może być kontynuowana, tym bardziej że w KCM są pokoje, w których pacjent może odpocząć po zabiegach. Jedno jest jednak pewne KCM rozpoznaje i leczy choroby szybko i skutecznie.

W najnowszym poradniku ciąg dalszy informacji o badaniu ultrasonograficznym. Lek. Krzysztof Zajgner wyjaśnia, jak ważna jest profilaktyka oraz po co i kiedy wykonuje się badanie USG w ciąży.

PORADNIK PACJENTA KCM

Diagnostyka USG

Jednym z największych przełomów, jaki dokonał się w ostatnim ćwierćwieczu w położnictwie i ginekologii jest wprowadzenie do powszechnej praktyki klinicznej ultrasonografii. Roli badania USG w ciąży nie sposób przecenić i praktycznie trudno sobie wyobrazić współczesną praktykę położniczą bez możliwości dostępu do USG.

Czy badanie USG jest szkodliwe dla płodu?

Lek. Krzysztof Zajgner: Obecnie uważa się, że USG powoduje emitowanie pewnej ilości energii cieplnej i w ekstremalnych przypadkach może wywołać kawitację komórek, głównie w metodzie dopplerowskiej. Dlatego zalecane jest ograniczenie ilości badań i ich długości w pierwszym trymestrze. W USA na przykład panuje zasada „brak medycznych wskazań” do badania jest „przeciwwskazaniem”.

Jak wcześnie można uwi- docznić ciążę w USG?

KZ: Już od piątego tygodnia ciąży, według miesiączki, można uzyskać obraz pęcherzyka ciążowego - około 5mm.

Jaki wiek ciążowy jest opty- malny dla oceny wad rozwojowych u płodu?

KZ: U kobiet z grupy ryzyka USG wykonuje się między 15-18 tygodniem, a u pacjentek z niskim ryzykiem wystąpienia wad ocenę anatomiczną wykonujemy między 18-22 tygodniem. Z kolei w 11-14 tygodniu ciąży badając NT (przezierność karkową) oceniamy ryzyko wystąpienia wad.

Kiedy możemy ocenić wiek płodu?

KZ: Zależy to od wielu czynni-

ków, jak: jakość ultrasonografu, doświadczenia badającego, ułożenia płodu, ilości wód płodowych. Dość pewne wyniki można otrzymać dopiero po 18-20 tygodniu. W tym miejscu chciałbym jednak zaznaczyć, że chęć poznania płci przez rodziców nie jest wskazaniem do wykonania badania USG.

Jak się bada ciążę?

KZ: Badanie wykonujemy głównie sondą przebrzuszną, a we wczesnych ciążach również dopochwową.

Czy można badać klatkę piersiową przez USG?

KZ: Możliwości USG w tym przypadku są ograniczone, możemy tylko zbadać obecność płynu w jamach opłucnowych oraz niedodmę płuc. Podstawową metodą oceny klatki piersiowej jest RTG i TK.

Czy na badanie USG trzeba mieć skierowanie?

KZ: Formalnie USG można wykonać bez skierowania, gdyż jest ono nieinwazyjne. Jednak z drugiej strony skierowanie ułatwia zadanie badającemu, jeśli jest napisane z sensem. W mojej praktyce często spotykam się ze skierowaniem pt. „USG Doppler naczyń kończyn dolnych”, co do końca nie rozwiązuje problemu,



o jakie naczynia chodzi - żyły czy tętnice? A są to dwa oddzielne badania.

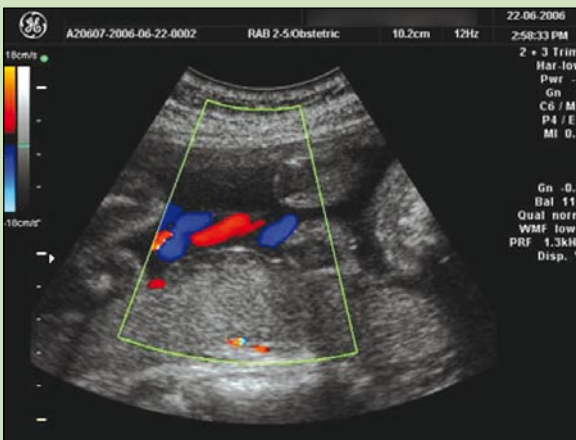
Jakie badania USG powinno wykonywać się profilaktycznie?

KZ: Do badań tego typu należy: badanie stawów biodrowych 2-3 miesięcznego niemowlęcia, USG piersi i narządu rodne u kobiet po 40 roku życia, USG prostaty u mężczyzn poparte wynikiem PSA (skrót od angielskiej nazwy „Prostate Specific antygen”, czyli „antygen swoisty dla prostaty”. Antygen ten jest użytecznym

narzędziem dla wczesnego wykrywania raka gruczołu krokowego). Pozostałe badania po 40 roku życia, takie jak USG jamy brzusznej, tętnic szyjnych czy żył kończyn dolnych też mają uzasadnienie. Jak ważna jest profilaktyka nie trzeba chyba nikogo przekonywać - zawsze lepiej jest zapobiegać, niż leczyć.

Lek. Krzysztof Zajgner
Karkonoskie Centrum Medyczne

Polak Leszek Filipczyński był jednym z naukowców, którzy dali podwaliny pod diagnostykę USG. W 1955 roku obronił pracę doktorską z zastosowania ultradźwięków w medycynie.



Świadczenia w ramach NFZ oraz pełnopłatnie

Poradnie Specjalistyczne Klinika Chirurgii 1 Dnia

- **P. Chirurgii Ogólnej** - dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Onkologicznej** - dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Dziecięcej** - lek. P. Kwiatkiewicz
- **P. Chirurgii Naczyniowej** - lek. A. Kobyłko
- **P. Urologiczna** - lek. D. Waclawski
- **P. Urazowo-Ortopedyczna** - lek. W. Patkowski, lek. J. Dawsikiba, lek. P. Studniarek, lek. K. Czerkasow
- **P. Preluksacyjna** - lek. W. Patkowski, lek. J. Dawsikiba
- **P. Medycyny Sportowej** - lek. P. Studniarek
- **P. Laryngologiczna** - dr med. P. Kubik
- **P. Okulistyczna** - lek. B. Bronlik, lek. K. Piekarska, lek. A. Nowacki, lek. L. Joński
- **P. Ginekologiczno - Położnicza** - lek. M. Winkler-Lach, lek. M. Bartkowiak
- **P. Diagnostyki Prenatalnej** - lek. M. Bartkowiak

Zabiegi z zakresu:
ORTOPEDII
- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- lek. P. Studniarek
- lek. K. Czerkasow

UROLOGII
- lek. D. Waclawski

CHIRURGII OGÓLNEJ
- lek. Kobyłko
- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ
- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII DZIECIĘCEJ
- lek. P. Kwiatkiewicz

LARYNGOLOGII
- dr med. P. Kubik

OKULISTYKI (OPERACJE ZAĆMY)
- lek. L. Joński

Badania Endoskopowe
- **GASTROSKOPIA**
- **KOLONOSKOPIA**

USG / DOPPLER
- lek. K. Zajgner
- lek. R. Supel

Diagnostyka Kardiologiczna
echo serca, próby wysiłkowe, Holter
- dr med. M. Mikulicz-Pasler

Echokardiografia dzieci
- dr med. E. Kukawczyńska

EMG
- lek. K. Kobak

EEG
- lek. B. Grędziaik
- lek. I. Stolarczyk
- lek. K. Siejka

Centrum Diagnostyki Obrazowej
• REZONANS MAGNETYCZNY
• TOMOGRAF KOMP.
• RENTGEN CYFROWY

Czynne pon. - pt. 8 - 20
- lek. K. Fajak
- lek. A. Waclawska
- lek. M. Piechocka
- lek. B. Łomikowska-Mazurek



Czynne pon. - pt. 8 - 20, sob 9 - 18
Rejestracja telefoniczna:
Poradnie, Klinika 1 Dnia
Tel. 075 64 52 000, 003
Rentgen, Tomograf, Rezonans
Tel. 075 64 52 002, 013
www.kcmed.pl email: kcm@kcmed.pl



KUPON NR 3 KONKURS *Nowa Figura*

Zbierz 3 kupony, odpowiedz na pytanie i wygraj masaż + terapie w kapsule Vacu Fit.

Kupony należy dostarczyć do siedziby redakcji Jelonki na ulicy M.C. Skłodowskiej 13/2 najpóźniej do 8 sierpnia 2008. Fundatorem nagród jest Studio Odchudzania i Odnowy Biologicznej Nowa Figura mieszczący się w Jeleniej Górze przy ulicy Armii Krajowej 15/1

Pytanie
Ile pączków zjadłeś/łaś najwięcej?
Odp.

Imię..... Nazwisko.....

Ogłoszenie wyników 11 sierpnia na stronie internetowej www.jelonka.com i w tygodniku Jelonka



Bo z policją można (prawie) wszystko



Codziennie pilnują porządku nierządki z narażeniem życia. Warto choć raz w roku im za to podziękować. Policjanci w minionym tygodniu świętowali z okazji 89. rocznicy powstania swojej formacji. Były awanse, gratulacje, nagrody i wyróżnienia. Komendant miejski Zbigniew Ciośmak otrzymał nominację na stopień inspektora, najwyższego rangą funkcjonariusza, jaki może rządzić policją w powiecie. W sumie awans dostało 99 policjantów i policjantek. A w minioną sobotę, podczas festynu zafundowanego mieszkańcom przez stróżów prawa i Aeroklub Jeleniogórski, było rodzinnie, biesiadnie i wesoło. AJ

zadbał o podniebną rozrywkę zapewniając 50 lotów szybowcem. Policjanci pokazali kulisy swojej pracy prezentując część arsenału służbowego i wewnątrz radiowozu do przewożenia niebezpiecznych przestępców. Jeleniogórzanie robili sobie pamiątkowe zdjęcia, podjadając grochówkę z kiełbaskami. Dzieci doskonale bawiły się w konkursie bezpiecznej jazdy rowerem, a prawdziwą furorę zrobił policyjny quad prowadzony przez kom. Bogumiła Kotowskiego. Były konkursy, nagrody, pokaz tresury psów służbowych (w prezencie od Straży Ochrony Kolei). Wyluzowani policjanci pokazali, że też są ludźmi i świetnie potrafią

się bawić. Za co goście festynu bardzo im dziękowali. A my życzymy mundurowym spokojnej służby!

(tejo/ Mar)

zdjęcia: Janusz Lewicki, Konrad Przedzięk



www.apedukacja.pl Infolinia: 0 801 400 300
posiadamy certyfikat ISO 9001:2000

AP
EDUKACJA

**szkoły policealne
licea dla dorosłych
kursy**

**Jelenia Góra
ul. Konopnickiej 10
piętro I
tel. (75) 754 12 97, 754 12 93
fax 752 56 28**

informatyka,
grafika komputerowa,
prawo i administracja,
bhp,
hotelarstwo i turystyka,
taniec,
reklama i multimedia,
fotografia,
psychologia i socjologia,
opieka,
kosmetyka i fryzjerstwo,
wizaż, elektronika,
mechanika, elektryka,
architektura krajobrazu,
rolnictwo, florysta,
projektowanie wnętrz,
budownictwo,
finanse i ekonomia,
rachunkowość,
gastronomia, kelner,
kucharz, logistyka,
geodezja, optyka
i wiele innych

Ponad 100 zawodów i specjalności

**GADŻETOMANIA
KAŻDY WYGRYWA**

Czesne 0zł*
10 czesne 1 rok gratis dla wszystkich

Dołącz do nas!
Z tym ogłoszeniem do 2.08.2008
BĘZ WPISOWEGO

* Dotyczy pierwszego semestru na wybranych kierunkach. Szczegóły promocyj w regulaminie Promocji 2008 do wglądu w sekretariacie AP Edukacja. Opcjonalnie samodzielnie: nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

RADIO TAXI MERCEDES
Jelenia Góra 75 36 864

96 26

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
Zakupy na telefon
Odpalanie auta
Przesyłki kurierskie
Odprowadzenie auta
Obsługa imprez okolicznościowych
Przy dalszych wyjazdach negocjacja cen

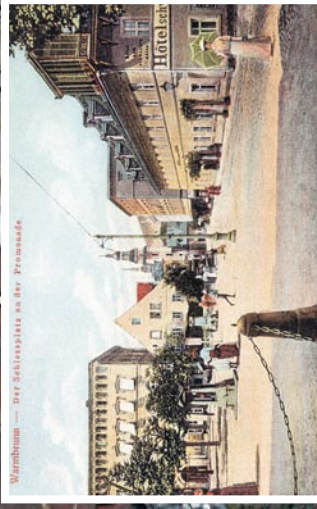


RADIO TAXI MERCEDES

www.taxi-9626.pl
ORANGE *4444

bezpłatna infolina 0 800 333 333

Fot. Marek Tracz



Masywna bryła kościoła św. Jana Chrzciciela góruje nad centrum Cieplic, a dzwonnica świątyni jest jednym z najbardziej charakterystycznych elementów sylwetki uzdrowiska. Świątynia jest najstarszym cieplickim zabytkiem pochodzącym z epoki wczesnego baroku. Kryje katakumby z doczesnymi szczątkami niemieckich właścicieli rodziny Schaffgotschów. Zaniebdywany przez lata kościół jest powoli restaurowany. Parafia prowadzona przez ojców pijarów otrzymała niedawno temu wsparcie pieniężne na remont łuszczącej się elewacji. Wcześniej naprawiono dach.

(tejo)



Będzie Euro 2012 w naszym mieście?

Należy wygrać ten konkurs

Stolica Karkonoszy została wytypowana jako jedno z 44 miast kandydujących do baz treningowych dla drużyn, które wystąpią w rozgrywkach o mistrzostwo Europy w piłce nożnej w 2012 r. To jednak nie oznacza, że nasze miasto będzie na pewno gościć jedną z ekip Euro 2012. W ten sposób została wyrażona przychylność organizatorów tej imprezy: spółki PL 2012, ministerstwa sportu i turystyki oraz PZPN do tego, co zobaczyli w Jeleniej Górze.

Wytypowane ośrodki mają być gotowe do końca 2010. Dopiero wówczas dokonana się następną selekcji i organizatorzy wytypują 16 miast, które będą mogły gościć uczestników Euro 2012. To też w dalszym ciągu nie oznacza, że te ostatecznie wybrane ośrodki dostąpią tego zaszczytu, bo kierownictwo drużyn mogą wybrać inny ośrodek spoza tej ostatecznej listy. Jedno natomiast jest pewne: jak dobruśmy do finałowej rozgrywki tego swobodnego konkursu, miasto zyska wreszcie stadion sportowy, jaki powinno

posiadać od dawna. Takie są w większości miast nawet dziesięć razy mniejszych od Jeleniej Góry w Czechach.

Miasto już się szykuje

Jak powiedział prezydent – Marek Obrębalski, miasto już się szykuje do tych swobodnych „egzaminów” i ocen organizatorów 2012, którym przypadł bardzo do gustu stadion przy ul. Lubańskiej, usytuowany poza centrum miasta i jakby w lepszym otoczeniu. Ponadto w bliskim sąsiedztwie z uzdrowiskiem,



Na razie futboliści wolą w przerwie meczów czekać na drugą połowę na boisku niż w obecnych szatniach stadionu przy ul. Lubańskiej. Ma się to zmienić.

gdzie będzie można skutecznie leczyć kontuzje.

– Byłem tam niedawno i obejrzałem dokładnie ten obiekt o powierzchni 16 ha. Będziemy na części tego terenu złożyć boiska, trybuny, szatnie i sanitariaty budować kompleks nowych obiektów spełniający wymogi organizatorów – powiedział prezydent.

Szczegóły dotyczące wymogów określi komisja UEFA, która odwiedzi Jelenią Górę w drugiej połowie sierpnia. Wówczas będzie wiadomy mniej więcej koszt tej inwestycji. Prezydent M. Obrębalski powiedział, że zostanie gruntownie przebudowana płyta główna

boiska i powstanie też boisko boczne. Ponadto nowa trybuna na 1000 widzów, nowe szatnie z podziałem dla zawodników i kierownictwa drużyny, nowoczesne sanitariaty i pomieszczenie dla pomocy medycznej. Natomiast goszcząca u nas drużyna przebywać będzie w hotelu „Pod Różami”, lub „Kaspar”, ewentualnie w „Mercure”, gdzie można w tym celu wyłączyć dla drużyny dwa piętra.

Pieniądze na tę inwestycję pochodzą z budżetu miasta, państwa i funduszy unijnych.

Janusz Cwen

Lista wytypowanych 44 ośrodków:

Bielsko-Biala, Brzeg Dolny, Ciecchanów, Dzierżoniów, Gdów/Wieliczka, Gniewino, Jarocin, Jelenia Góra, Józefów, Kluczbork, Kolno, Krośnice, Legnica, Lublin, Myślenice, Nadarzyn, Nałęczów/Puławy/Kazimierz Dolny, Oława, Opalenica, Ostróda, Piaseczno, Poddebice, Polkowice, Proszowice/Bochnia, Pruszków, Rybnik, Rzeszów/Straszczynek, Serock/Nowy Dwór Mazowiecki, Siedlce, Sobótka, Sosnowiec, Straszyn, Sulejów/Wesoła/Otwock, Sulistaw/Grodków, Trzebnica, Uniejów, Ustron/Pawłowice Śląskie, Wałcz, Warka, Władysławowo, Wodzisław Śląski, Wólów, Wyszów, Ząbki/Zielonka.

Powrót do Karkonoszy po czterech latach emigracji

Futbol i nauka

Liczący 24 lata Jacek Gryka, dynamiczny lewoskrzydłowy, po czterech latach pobytu w Wielkiej Brytanii wróci pod koniec sierpnia do Jeleniej Góry, gdzie chce grać w Karkonoszach i studiować w Kolegium Karkonoskim.

Jacek pochodzi z Witkowa pod Kamienną Górą i tam zaczął karierę w miejscowej Iskrze mając 13 lat. Po kilku sezonach awansował do drużyny juniorów i seniorów (A klasa) i dał się zauważyć szkoleniowcom Górnika Wałbrzych. To spowodowało, że znalazł się w drużynie juniorów starszych tego miasta, która w sezonie 2000/2001 zdobyła czwarte miejsce w kraju.

Jednak w następnym sezonie wyładował razem z trenerem Mirosławem Furmaniakiem w Czarnych Żagań, którego zarząd chciał, by drużyna znalazła się w gronie kandydatów na awans do II ligi. Tak się nie stało, trenera pożegnano a część zawodników, wśród nich Jacka, odsunięto z pierwszego składu.

W tej sytuacji Jacek powrócił do Witkowa i w następnym sezonie zagrał w Olimpii Kamienna Góra, by pięć lat temu wyładować w Karkonoszach Jelenia Góra. Jak mówi ojciec – Jerzy – jego syn zwracał na siebie uwagę działaczy i szkoleniowców, bo jako klasyczny, szybki lewoskrzydłowy (jest manknetem, ale prawą nogą też nieźle sobie radzi w grze), ma ponadto talent do zdobywania bramek.

Wypiariska przygoda

W Anglii przebywał starszy o siedem lat brat Marcin i ściągnął Jacka cztery lata temu do Londynu, by zarobił nieco funtów. Jednak to mu nie wystarczyło i szukał też klubu, choćby amatorskiego, gdzie mógłby grać. Nie było z tym łatwo w Londynie i dlatego skorzystał chętnie z propozycji przeniesienia się do Walii – do Haverfordwest, gdzie przebywał kolega Marcina, bo tam mógł pracować i zagrać w miejscowej drużynie, występującej w I lidze Walii.

Jak mówi pan Jerzy, syn początkowo grał w drużynie młodzieżowej i awansował potem do drugiej drużyny. Dwa sezony temu był już w pierwszej drużynie, ale zagrał tam tylko jeden cały mecz, „połówkę” drugiego i końcówki w kilku spotkaniach pod koniec sezonu. To mu nie odpowiadało i dlatego w ostatnim sezonie skorzystał z propozycji managera Haverfordwest County i przeniósł się do londyńskiego klubu Wimbledon, gdzie również otrzymał pracę i szansę gry w drużynie seniorów po dwóch treningach i teście. W umowie miał zagwarantowane 500 funtów tygodniowo za grę, ale



Jacek Gryka przy piłce podczas mistrzostw Polski juniorów starszych, gdzie zdobył w 2001 r. z reprezentacją wałbrzyskiego okręgu czwarte miejsce.

nie zrezygnował z pracy. Tu jednak spotkał go wyjątkowy pech. Podczas jednego z treningów skoczył mu na stopę prawej nogi kolega z drużyny, też zresztą Polak i klub zrezygnował z jego gry, bo po pobieżnych badaniach uznano, że złamał śródstopie. O pracy też nie było mowy.

Powrót i rekonwalescencja

Jacek ponownie wraca do Witkowa i poddaje się szczegółowym

badaniom. Okazuje się, że nie ma złamania, ale bardzo dotkliwe stłuczenie. Długotrwałe leczenie i rehabilitacja przyniosą dobry skutek i Jacek wznowił treningi. Przebywa aktualnie w Londynie i trenuje w Wimbledonie. Jednak ma już dosyć tułaczki. W ubiegłym roku skończył w Kamiennie Górze w kursie zaocznym technikum i zdał maturę. Chce studiować wychowanie fizyczne w Kolegium Karkonoskim i grać w Karkonoszach.

Co w trawie boisk piszczy?

Karkonosze przebywają nad morzem „ładując akumulatory” w Pobierowie. Pozostałe drużyny naszego powiatu rozgrywają sparingi na miejscu. Jednak nie

wszystkie zespoły dysponują, z powodu wakacji, pełnymi składami i wyniki tych pojedynków niewiele mówią o drużynach już przed nowym sezonem.

Piłka zamiast komputera

W sobotę (26 lipca) na stadionie w Mysłakowicach pięć drużyn chłopców do lat 13 zmierzyło się w turnieju piłki nożnej o puchar lata zorganizowany przez Powiatowe Zrzeszenie LZS w Jeleniej Górze i MGKS Orzeł Mysłakowice. Zespoły pochodziły z powiatów: jeleniogórskiego, kamiennogórskiego i lwóweckiego.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna LKS Czarni Przedwojów i awansowała do rozgrywek o mistrzostwo Dolnego Śląska, które odbędą się 9 sierpnia w Kotlinie Kłodzkiej. - Jest to ogromna frajda dla dzieci, które są bardzo podekscytowane

takimi zawodami. To na pewno jest dla nich atrakcyjniejsze nawet od siedzenia przy komputerze, tym bardziej że większość chłopców bierze po raz pierwszy udział w takich zawodach - powiedział Grzegorz Kuczaj trener i opiekun drużyny MGKS Mysłakowice.

Piotr Rostkowski przewodniczący ZP LZS w Jeleniej Górze powiedział, że takie imprezy są bardzo pożyteczne dla dzieci, które nie pojechały na kolonie lub obozy. Jest dla nich atrakcyjna propozycja spędzenia wolnego czasu podczas wakacji.

AP



Fot. Anna Pisulka

Odwołany sparing

W sobotę (26 lipca) nie odbył się w Jeżowie mecz towarzyski pomiędzy miejscowym Lotnikiem a Olimpią Kamienna Góra, bo goście nie mogli skompletować składu. Okazuje się, że część zawodników chce z rezygnować z kariery, a część a z nich pracuje za granicą i nie wiadomo, czy powrócą do kraju po wakacjach. Na domiar złego lider drużyny – Arkadiusz

Gawlik, który grał w Olimpii w ubiegłym sezonie, może w tym sezonie występować w innym klubie. Zawodnik nie potwierdza tego, mówi, że jeszcze w poniedziałek (28 lipca) pojedzie na trening do Kamiennej Góry i orientuje się jak wygląda sytuacja w klubie i w ciągu najbliższych kilku dni zdecyduje, gdzie będzie grał.

Nie chciany stadion

Zanosi się na to, że na stadionie MOS przy ul. Lubańskiej, w tym sezonie nie zagra ani jedna drużyna piłki nożnej. Miejscowy Chojnik planuje rozgrywanie spotkań mistrzowskich na boisku przy ul. Grunwaldzkiej, znajdujący się pod opieką KKS. Zresztą stadion MOS przy ul. Lubańskiej nie ma zwolenników w pozostałych ekipach. Nie chce tam grać Pub Gol

i przymierza się do występów na stadionie MOS przy ul. Złotniczej. Bardzo niechętnie też grają przy Lubańskiej juniorzy Karkonoszy.

Ten stosunek do stadionu w Cieplicach pewnie się zmieni, gdy zostanie gruntownie przebudowany w związku ze zbliżającymi się mistrzostwami Europy w piłce nożnej – Euro 2012, o czym piszemy w innym miejscu.

Puchar Polski

13 sierpnia o godz. 17:30 rozegrana zostanie pierwsza runda Pucharu Polski na szczeblu okręgu jeleniogórskiego z udziałem 32 drużyn. Zrezygnowały z PP m.in. zespoły z naszego miasta: Chojnika i KKS. Zestaw par:

GKS Tomaszów Bolesławiecki – Bobrzanie Bolesławice
Sparta Zebrzydowa – BKS Bolesławice
Piast Dziwiszów – Karkonosze Jelenia Góra
Czarni Strzyżowice – Lotnik Jeżów Sudecki
Olimpia Kowary – Orzeł Lubawka
Gambit Chełmsko – Olimpia Kamienna Góra
GKS Raciborowice – Twardy Świętoszów
Rolnik Rząsiny – Czarni Lwówek Śląski
Łużyce Lubań – Nysa Zgorzelec
Cosmos Radzimów – Piast Zawidów
Kwisa Świeradów Zdrój – Włókniarz Mirsk
Olsza Olszyna Lubańska – Granica Bogatynia
Gryf Gryfów Śląski – Chrobry Nowogrodziec
Bobyry Wojanów – Pub Gol Jelenia Góra

15 sierpnia

Bóbr Marciszów – Rudawy Janowice Wielkie
Pogoń Wleń – Woskar Szklarska Poręba

Sudety rozpoczęły przygotowania do występów w I lidze

Trudna próba beniaminka

Od niedawna w hali przy ulicy Sudeckiej nasi koszykarze rozpoczęli treningi, przygotowując się do nowego sezonu jako beniaminek I ligi męskiego basketu.

Na pierwszych zajęciach pojawili się wszyscy prawie zawodnicy zespołu, prócz Grzegorza Terlikowskiego, który wylądował w Spójni Stargard Szczeciński i Michała Sterengi, który już jest w Jeleniej Górze.

Zespół wzmocnili, jak już wspominaliśmy: Artur Grygiel z Nysy Kłodzko i Jędrzej Jankowiak z Mispolu Żubry Białystok oraz Zbigniew Owczarek ze Starobolu Bolesławiec i Piotr Tarasewicz. Zbigniew to perspektywiczny zawodnik, który po złożeniu papierów, będzie studiował w Kolegium Karkonoskim. Natomiast Piotr (wychowanek Olimpii Legnica) wróci do Jeleniej Góry po rocznym pobycie w Pogoni Prudnik. W Sudetach grał wcześniej bardzo dobrze i był jednym z liderów w naszej drużynie. Oby tak było w nadchodzącym sezonie.

Ambicja i charakter wystarczą?

Do niedzieli (27 lipiec) koszykarze Sudetów trenowali w Jeleniej Górze. W poniedziałek (28 lipiec) pojechali w Lubuskie na obóz nad jeziora - do Rudna. Potem powrócą do treningów



Fot. Archiwum

w swojej hali i następnie wezmą udział w kilku sparingach i turniejach.

Zarząd i szkoleniowcy nie ukrywają, że przydałby się jeszcze w drużynie zawodnik podkoszowy i być może tak się stanie jeszcze przed sezonem, ale takich w I lidze jest jak na lekarstwo, a ponadto klub, ma niewiele kasy na ten wydatek.

Należy więc liczyć na to, że nasz zespół, który w większości składa się z tych samych zawodników i okrzepł w walce o wejście do I ligi, będzie wygrywał dzięki temu, że składa się z twardzieli,

którzy potrafią walczyć skutecznie nawet z teoretycznie silniejszym rywalem. Na inaugurację rozgrywek Sudety powalczą we własnej hali 20 września z Siarką Tarnobrzeg. Jest to przeciwnik do ogrania, jednak teoretycznie, bo to bardzo doświadczona drużyna i w ostatnim sezonie zajęła po rundzie podstawowej 11 miejsce z dorobkiem po 30 meczach 41 pkt. i ujemnym bilansem w koszarach - 141 pkt. W barażach o siódmą lokatę

Ta pierwsza kolejka

Runda zasadnicza I ligi koszykówki mężczyzn rozpocznie się 20 września i zakończy 14 marca. W pierwszej kolejce spotkają się: Sudety Jelenia Góra - Siarka Tarnobrzeg ŁKS Petrolinvest Łódź - Zastal Zielona Góra Polonia 2011 Warszawa - Sokół Łańcut MKS Dąbrowa Górnicza - Big Star Tychy AZS AWF Katowice - Żubry Białystok Stal Stalowa Wola - AZS OSRIK Kalisz Resovia Rzeszów - Znicz Basket Pruszków MOSIR Krosno - Prokom II Trefl Sopot

wygrała ze Startem Lublin 3:2. Bliżej na temat tej drużyny w innym miejscu.

Janusz Cwen

Podstawowy skład ubiegłego sezonu:

| | | | |
|----------------------|-----|----|--------------|
| Maciej Bielak | 179 | 31 | obrońca |
| Łukasz Grzegorzewski | 192 | 23 | obrońca |
| Piotr Kardaś | 180 | 29 | obrońca |
| Marciniak Michał | 194 | 28 | obrońca |
| Waldemar Polek | 192 | 32 | obrońca |
| Maciej Sudowski | 205 | 30 | skrz./center |
| Daniel Wall | 194 | 25 | skrz./center |
| Tomasz Włodarczyk | 203 | 30 | center |
| Krzysztof Zych | 203 | 30 | wysoki skrz. |

Liderzy i drużyna

Siarka Tarnobrzeg od kilku sezonów walczy w I lidze i przeważnie zajmuje miejsca w drugiej części tabeli, broniąc się przed spadkiem. W tym zespole w ubiegłym sezonie liderami byli: Krzysztof Zych i Daniel Wall którzy wystąpili w 33 spotkaniach. Pierwszy miał następujące statystyki: eval - 16,48, poniżej 10 pkt., zbiórki - 7,58, w ataku - 2,88, w obronie - 4,70 przechwyty. Drugi miał lepsze notowania w zdobywanych pkt. - 17,18 i przechwytych - 1,91, ale zajmował trzecie miejsce w I lidze w faulach - 4,00 i ósme stratach - 2,77. W następnym jednak sezonie bezie grał w II - ligowym RosaSport Radom.



Fot. ryfik

Wygrało TKKF Orle

Odbyła się druga edycja turnieju siatkówki plażowej w zajeździe „U Wojciecha” w Podzamczu. Wygrała ekipa TKKF Orle.

Ciepliczanie w meczu o pierwsze miejsce pokonali Gogorest Team 21:16 i 21:16. W walce o trzecią lokatę Cafe Bar wygrał po zaciętym pojedynku,

szczególnie w drugim secie, z Herkulesem Gryfów Śląski 21:18 i 21:19.

Piąte miejsce zajęła drużyna: Trzy bez k, bo Browar Janowice Wielkie oddał pkt. walkowerem.

JEN

Rywal z Białorusi naszych szczypiornistek z Challenge Cup

HC Victory Regia Mińsk będzie przeciwnikiem Carlos Astol w pierwszym meczu, jaki stoczą nasze piłkarki ręczne w europejskim pucharze Challenge Cup.

Rywalki z Mińska startują w tym pucharze po raz drugi. P poprzedniej edycji odpadły w drugiej rundzie. Pierwszy mecz rozegrany będzie 1/2 listopada, a rewanż - 8/9 listopada.

Tymczasem nasze dziewczyny, które wróciły z obozu sportowego w Czarnogórze przygotowują się

do nowego sezonu w hali przy ul. Złotniczej i już 5 sierpnia pojedą do Liberca na dwa towarzyskie spotkania ze Slavią Praga, a 10 sierpnia sprawdzą się w meczu z Oldenburgiem.

Od 12 do 20 sierpnia Carlos Astol spędzi na obozie sportowym w Niemczech i przy okazji

weźmie udział w silnie obsadzonym turnieju Piranhas Cup w Markenstadt.

Natomiast tuż przed rozgrywkami ekstraklasy w tym sezonie, który rozpoczyna się 6/7 września, zagrają w dwóch turniejach: w Dzierżoniowie i Hodoninie (Czechy).

JEN



Fot. Archiwum



Wrzutka z autu

Zaczął się gorący przedsezonowy okres tuż przed rozpoczęciem rozgrywek, na różnych szczeblach, w piłce nożnej. Pamiętam, że przed wielu laty w tym okresie gazety pełne były tytułów takiej treści: „Próbne galopy”, „Piłkarze odwiesili buty z kołków” (bo w okresie zimowym wisały na kołkach, odpoczywając razem z zawodnikami), „Niebawem zaroją się boiska od piłkarzy”, „Nareszcie rusza kopana” itp.

Od kilku lat nie widzę euforii z tego powodu ani w mediach, ani wśród kibiców. Może dlatego, że futboliści nie odpoczywają, grając zimą w piłkę halową, a latem, w plażową. Ponadto kiepski jest poziom naszego futbolu w okręgu, czyli w dawnym województwie jeleniogórskim.

Nysa Zgorzelec spadła z IV ligi, więc w tej klasie rozgrywkowej mamy tylko gra-

jący tam od sezonów: BKS Bolesławiec i od dwóch lat - Karkonosze Jelenia Góra. Działacze i szkoleniowcy obydwu klubów mogą się pochwalić, że w tych miastach, szczególnie w Jeleniej Górze od lat pojawiają się niezłe talenty, które nawet w wieku juniora dobrze sobie radzą w zespołach seniorów. Natomiast nie mogą się pochwalić skuteczną pomocą ze strony władz i potencjalnych sponsorów i dlatego nawet nie chcą awansować wyżej.

Powstaje jednak pytanie: Czy to wina tylko władz, że nie ma sponsorów, czy wynika to z bezwładności zarządów klubów w tym względzie? Bo skoro klub utrzymuje tylko budżet miasta, to jest to klub urzędu i samorządu. Po są więc są zarządy klubów?

Janusz Cwen

Karina zdobyła brąz

Karina Włostowska podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Bydgoszczy zdobyła trzecie miejsce w finale wyścigu na 100 m stylem dowolnym. Zawodniczka MKS Jedenastka Jelenia Góra powtórzyła więc sukces odniesiony w zimowych mistrzostwach Polski juniorów, gdzie zajęła również trzecie miejsce na tym dystansie.

Natomiast wyścigu na 50 m stylem dowolnym K. Włostowska zajęła czwarte miejsce, ustępując rywalce, która zajęła trzecie miejsce, czasem gorszym o 0,11 sek. Karina nie była zadowolona z tego startu, bo w eliminacjach uzyskała drugi czas.

Rezerwy do boju

Druga drużyna Carlos Astol wystąpi w nadchodzącym sezonie w I lidze piłki ręcznej kobiet, którą podzielono na dwie grupy, w grupie A.

Rywalizować będą z następującymi zespołami: Pogoń Handball Szczecin, MTS Kwidzyn, Jedyńka Oborniki Wielkopolskie, AZS AWF Poznań, AZS AWF Wrocław, AZS AWF II Warszawa i MKS Sambor Tczew, który zagra w miejsce wycofanego z przyczyn finansowych PCM Lis Kościerzyna.

rozgrywki rozpoczną się 20/21 września.

Nasze dziewczyny pierwsze dwa spotkania rozegrają na wyjeździe z AZS AWF II Warszawa (20/21 09.) i Jedyńką Oborniki Wlkp. (27/28. 09.). Zadebiutują u siebie w meczu z Pogonią Handball Szczecin (4/5 10.) oraz z MTS Kwidzyn (11/12. 10.). Potem spotkają się z: Samborem Tczew (wyjazd 25/26.10) AZS AWF Wrocław (8/9.11. - u siebie) i 15/16.11 AZS AWF w Poznaniu.

Medale zawodników MKS Karkonosze

Podczas XIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w biathlonie letnim rozgrywanym na Jamrozowej Polanie w Dusznikach Zdrój odbyły się dwie ostatnie konkurencje zawodów: bieg pościgowy i sztafety. Zawodnicy MKS Karkonosze sporty zimowe odnieśli duży sukces, zdobywając trzy medale:

Złoty - Adam Steckiewicz w biegu pościgowym na 4 km, srebrny - sztafeta jun. mł. na 3 x 3,7 km w składzie: Adrian Strzałkowski, Mateusz Zawół i Adam Steckiewicz oraz brązowy sztafeta juniorek na 3 x 3,7 km w składzie: Anna Szczęch, Kamila Naumowicz, Agnieszka Kaśkiewicz.

Złota Majka

Pochodząca z Jeleniej Góry Majka Włoszczowska (Halls Professional Team) zdobyła razem z kolegami z drużyny pierwsze miejsce w konkurencji sztafet w mistrzostwach Polski MTB w Kielcach.

Konkurowała ze sobą 19 czteroosobowych drużyn, poko-

nując 16 km. (po 4 km każdy z ekipy). W drużynie Majka miała za partnerów: Dariusza Batka, Kornela Osickiego i Aleksandra Dawidowicza. Zwycięzcy wyprzedzili drugich na mieście rywali - Górskie Orły Nowy Targ o ponad pięć minut.

JEN

NA WESOŁO

Przychodzi krowa do lekarza, rozradowana, ciągle się śmieje. Lekarz pyta:

- Co pani dolega?

A krowa na to:

- Nie wiem, panie doktorze, to chyba po tej trawie.

Organizowane są przejażdżki łodzią po jeziorze Genezaret. Bilet kosztuje 500 dolarów.

- To strasznie dużo! - dziwi się zbulwersowany turysta.

- Owszem, ale to przecież po tym jeziorze Jezus piechotą chodził!

- Nie dziwię się, przy takich cenach!

Przychodzi mąż do cukierni i mówi:

- Chciałem zamówić dla żony tort urodzinowy.

- Ile świeczek?

- 25, jak zwykle.

- Nasza nauczycielka mówi sama do siebie, czy wasza też?

- Nie, nasza myśli, że jej słuchamy!

KRZYŻÓWKA

| Ikrysko | ▼ | Król Franków i cesarz rzym. | Dochody członka rodu władcy | Rzednie nieśmiałym | ▼ | Płyń przez Pińczów | ▼ | Opera Moniuszki | Owoc lub pocisk |
|--------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|
| Kielbasa z mięsa oślego | ▶ | 11 | | | | Bokserka arena | | | |
| Grzyb z klasy workowców | ▶ | | 6 | 18 | 5 | | | Działanie arytmetyczne | 8 |
| Ogrody domek | ▶ | 15 | | | 14 | Rzeka w Bydgoszczy | | | |
| Egzotyczne pnącze | ▶ | | | | | Kuzyn Zubra | | | |
| | ▶ | | | | | Drwina | 2 | 23 | |
| ▶ | 7 | 20 | | | | Jej godłem liść klonu | | | |
| Port w Iraku | ▶ | | Ramiona ośmiornicy | | | Afisz | | | |
| | | | | | | Waluta iracka | | | 1 |
| "omyłek" Szekspira | ▶ | 25 | | 19 | 13 | | Część Tour de France | Zakrecone u barana | Dawna nazwa jamnika |
| Rośnie przy brzegach wód | ▶ | | Orzeł przedni | | | | | | 3 |
| ▶ | | | | | | | | | |
| | | | 22 | 10 | | Tysiąc kilogramów | | | 26 |
| Kalebasa | ▶ | | | | | Iluzjonista | | | |
| Okrada sejfy | ▶ | 9 | | | | | | | |
| ▶ | | | | | | | | | |
| | | 4 | | 16 | 21 | Wyzeł albo ogar | | | 24 |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | 1 | 2 | | 6 | |
| 2 | 5 | | | | | | 9 | 1 |
| 1 | 7 | | | | 6 | | 5 | 8 |
| | | | | 8 | | 1 | | |
| 5 | 1 | | 3 | | 4 | | 9 | 6 |
| | | | 2 | | 6 | | | |
| 9 | 2 | | 4 | | | | 8 | 7 |
| | 4 | 3 | | | | | 2 | 1 |
| | 6 | | 2 | 7 | 1 | | | |

SUDOKU

Gra w sudoku jest banalnie prosta. A raczej zasady gry w sudoku są banalnie proste, gdyż sama gra już może taka nie być. Szczególnie jeśli spróbuje się szczęścia na trudniejszych planszach.

Gra polega na wypełnieniu planszy cyframi od 1 do 9 w ten sposób, aby w tym samym wierszu, w tej samej kolumnie, oraz w każdym sektorze 3x3 oznaczonym pogrubioną linią, znajdowała się tylko jedna taka sama cyfra. Innymi słowy w żadnej kolumnie, wierszu, lub oznaczonym sektorze nie może powtórzyć się dwa razy ta sama cyfra.

HOROSKOP



BARAN

W poniedziałek i wtorek niewykluczone, że trafi cię strzała Amora. Wykorzystaj swoje pięć minut. Uwaga - ktoś może chcieć wywrzeć na ciebie wpływ, skłonić do ustępstw w interesach. Mimo pograżenia w oceanie miłości, nie trać z oczu innych spraw. W środę i czwartek na twej drodze staną ludzie, którzy okażą się dobrymi sojusznikami. W piątek i sobotę licz na pochwały i sukcesy. Niedziela - rozrywka.



BYK

W poniedziałek i wtorek nie bądź powściągliwy w okazywaniu uczuć. Za to te "dobre" okazje finansowe mogą być nie tak dobre, jak sądzisz. Każdą transakcję przeprowadź z dużą uwagą. W środę i czwartek znikną kłopotliwe zobowiązania, zyskasz uznanie i przeprowadzisz swoje zamiary. W piątek wiele się zmieni. Stanie się inaczej, niż chcesz, ale korzystnie dla ciebie. Weekend bardzo miły, z ludźmi bliskimi sercu u boku.



BLIŹNIĘTA

W poniedziałek powodzenie w interesach, a w pracy widać na horyzoncie zmiany. Nie bój się ich, okażą się korzystne. We wtorek i środę większe pieniądze, ale i większe obowiązki. Nie daj sobie wejść na głowę, koledzy są po pracy, w firmie wymuszają posłuch. Pójdzie łatwiej, niż myślisz. W czwartek i piątek w uczuciach wiosna i rozkoszne niespodzianki. Samotni niech szukają swego szczęścia. Weekend spokojny.



RAK

W poniedziałek i wtorek najważniejsze niech będzie to, co robisz - praca, miłość, a może zwykłe, rodzinne przyjemności. Nie rozpraszaj się, przeżyj to, co istotne. W środę i czwartek unikaj większych zakupów. Przejrzyj wizytówki i stare notesy - tam znajdziesz ciekawy, dawny kontakt zawodowy, do którego warto wrócić. W piątek będą się wazyć istotne firmowe sprawy. Trzymaj rękę na pulsie. Weekend rodzinny.



LEW

W poniedziałek i wtorek możesz mieć chęć na zmianę pracy lub rewolucję w sposobie wypoczywania. Na razie na szaleństwo możesz sobie pozwolić tylko na urlopie. W pracy nie narażaj się szefowi, nie szalej. W środę może uda się zaplanować wspólną przyszłość z kimś, kto cię zachwyił. W czwartek i piątek odżyją uczucia w stałych związkach. W weekend odpocznij. Przyjdą ci do głowy genialne pomysły; zapisz je.



PANNA

W poniedziałek i wtorek czeka cię czas intensywnej pracy, dzięki której twoje notowania jeszcze wzrosną. Niech cię nie trwoży praca na kilku frontach. W środę nie trać z oczu okazji zrobienia dobrego interesu. W czwartek i piątek spokojnie, że aż nudno. Weekend to czas dobrego relaksu. Potrzebujesz nowych wrażeń, ale nie w samotności. Przygoda, zmiana ożywi uczucia, a samotnym da znaleźć kogoś od serca.



WAGA

W poniedziałek i wtorek trzeba narzucić sobie nieco dyscypliny. Korzystna okaże się współpraca z osobami starszymi. Unikaj wchodzenia za głęboko w niesprawdzone sprawy, interesy, kontakty. W środę inwestycja, którą od dawna planujesz, zbliży się do realizacji. W czwartek w domu trudno będzie się dogadać, ale dojdzie do ugody okaże się bardzo opłacalne. Piątek pracowity. Weekend spokojny, pełen miłości.



SKORPION

W poniedziałek i wtorek pojawi się parę nowych spraw, dla których warto rzucić na chwilę te stare. Szansa na awans i pieniądze będzie duża, ale trzeba ją szybko łapać. W środę i czwartek ktoś starszy bezinteresownie pomoże ci w istotnej kwestii. Nie węszyć wszędzie podstęp! W piątek spotkaj się z przyjaciółmi, zadbaj o rozwój duchowy. W weekend sprawy sercowe nabiorą tempa. Nie udawaj nieprzystępnego. Życie będzie piękne!



STRZELEC

W poniedziałek nie daj się namówić na coś, co czujesz, że nie wypali. Nawiązuj kontakty, okażą się z czasem bardzo przydatne. We wtorek i środę sporo pracy, jej dobry wynik to korzyść dla kariery. W czwartek nie daj się sprokoczyć, bo kłótnia i dla ciebie może mieć niemiłe skutki. W piątek przeznacz czas dla rodziny, młodzi potrzebują serca, uwagi, zrozumienia. Weekend miły - relaks, sztuka, dużo spotkań.



KOZIOROŻEC

W poniedziałek w miłości możesz odważyć się na coś niezwykłego. Jeśli w efekcie zagrania namietności zapadną decyzje, potem je dopracuj. We wtorek i środę dobra passa dla pracy, inwestycji, dużych zakupów. Decyduj sam, nie daj się namówić sprzedawcy. W czwartek powiększysz krąg znajomych, będziesz w centrum uwagi. Piątek to czas dla rodziny. W weekend oczarujesz każdego. Dobre rady weź do serca.



WODNIK

W poniedziałek i wtorek zauważysz, że nadszedł czas zmian. Będą ważne dla przyszłości, dobrze rozważ swe decyzje. W środę pojawi się ktoś, kto cię mocno zauroczy. Zbliżyć się do marzeń będzie łatwo, tylko trzeba znaleźć dobry sposób. W czwartek i piątek w pracy możliwe przetarasowania - wyjdiesz na swoje, nie kryjąc swej wiedzy i związków. W weekend imprezy, flirty, nietypowe i ciekawe sprawy.



RYBY

W poniedziałek podejmiesz słuszne decyzje. Nie daj się dłużej wykorzystywać! Twa stanowczość nawet najbardziej opornemu na wiedzę szefowi da do myślenia. Pojawiają się też nowe możliwości. We wtorek i środę wydarzenia potoczą się szybko, a jeśli wiesz, czego chcesz, dostaniesz to. W czwartek i piątek najważniejsza będzie rodzina. Pewna sprawa wymaga twej uwagi. Weekend miły, spokojny, zatopisz się w miłości.

"Miło byłoby przeczytać coś o sobie..."

Iza Lach nikomu nie zdradziła, że pisze i nagrywa piosenki. Wytwórnia odkryła 18-letnią wokalistkę w internecie i... momentalnie podpisała z nią kontrakt płytowy. Debiutancki album, który ukaże się we wrześniu 2008 roku, promowany jest singlem "Nie", który szybko trafił do rozgłośni radiowych.

W przypadku debiutujących wykonawców często słyszymy najróżniejsze porównania. O tobie zdążono już powiedzieć, że jesteś "polską Lilly Allen" czy też "drugą Moniką Brodką". Które z tego typu porównań okazało się dla ciebie najbardziej zaskakujące, dziwne, może zabawne?

Iza Lach: Najbardziej byłam zaskoczona Moniką Brodką. Słuchałam Moniki, może nie tak dużo, ale uważnie śledziłam jej poczynania jeszcze w "Idolu". Myślę, że to nie są porównania, za które mogłabym się obrazić. To jest bardziej miłe niż niemiłe. Mam nadzieję, że po przesłuchaniu płyty będą mnie jednak traktować jako Izę Lach. Pisząc piosenki, naprawdę nie zastanawiałam się nad tym, do kogo chcę być porównywana.

Jak znajomi i rodzina odbierają twoje pierwsze sukcesy?

Iza Lach: Są zaskoczeni, ponieważ dużo na ten temat

im nie mówiłam, szczególnie znajomym. Jestem trochę przesadna i wołam mówić po fakcie niż przed.

Dowiedzieli się o twojej karierze z mediów?

Iza Lach: Tak było. Kiedy pojawił się pierwszy news, odebrałam mnóstwo telefonów od zaskoczonych znajomych. A rodzina kibicuje, od pierwszych kroków.

Wytwórnia znalazła cię tak po prostu w internecie?

Iza Lach: Z tego, co wiem, ktoś podesłał im linka z adresem mojej strony. Potem się odezwali, poprosili, żebym przesała płytę demo i tak się wszystko zaczęło.

Na pewno zdajesz sobie sprawę, jak trudno się wybić, szczególnie teraz, kiedy płyty nie sprzedają się najlepiej. Co cię w takim razie odróżnia od innych debiutujących wokalistek, gdzie doszukujesz się swoich atutów?

Iza Lach: Wiem, że to trudne. To, co mnie może odróżniać, to mój młody wiek i fakt, że sama napisałam piosenki. One są od początku do końca moje, pisane pod wpływem chwili, bez kalkulacji - myślę, że osoby, które do nich dotrą, to docenią.

Czy jesteś gotowa na wylądowanie w różowych wortalach? Bo to jest w pewnym momencie kariery, w przypadku sukcesu, nieuniknione.

Iza Lach: Szczerze mówiąc, ja na to wręcz czekam! Nie dlatego, że chcę, żeby o mnie plotkowali, tylko dlatego, że śledzę te wszystkie serwisy plotkarskie - przyznaję się bez bicia. Miło byłoby przeczytać tam coś o sobie.

Masz już jakiś pomysł, co można by wyciągnąć z twojego życiorysu na światło dzienne?

Iza Lach: Kompletnie nie mam pojęcia. Ale niezależnie, co by to było, będę się cieszyć, że zwrócili na mnie uwagę.

Nie ważne jak, ważne żeby pisali?

Iza Lach: No tak, chociaż może nie codziennie i nie na wszystkie tematy. Ale raz - byłoby miło.



O czym opowiadasz w tekstach swoich piosenek?

Iza Lach: W wieku 16 lat rozstałam się z moim chłopakiem i nie ukrywam, że bardzo to przeżyłam. Potrzebowałam dużo czasu, żeby dojść do siebie, wtedy też zaczęłam pisać piosenki, żeby dać upust swoim emocjom. Utwory są przede wszystkim o miłości, o mnie i o tym, jak to wtedy było, co wtedy czułam.

Czyli dla dobra twoich piosenek nie powinnaś być zbyt szczęśliwa?

Iza Lach: Tak właśnie mówi mi rodzina. Mam nadzieję, że uda mi się połączyć te dwie rzeczy, szczęście z dobrymi utworami.

Masz wielu idoli, wymieniasz ich na swojej stronie internetowej. Gdybyś mogła z jednym z nich wystąpić w duecie...

Iza Lach: Bez zastanowienia - Michael Jackson.

O to będzie chyba najtrudniej.

Iza Lach: Tak, ale zawsze warto mieć takie marzenia.

Dziękuję za rozmowę.

Figura nie tylko na lato

- Jak zachować ładną sylwetkę? Jak sobie radzić z pokusami, jakie niesie ze sobą lato?

- Zwykliśmy ładną sylwetkę wiązać z kobietą. Właściwie dlaczego? Czy tylko panie powinny dbać o estetyczny wygląd, racjonalnie się odżywiać? Badania dowodzą, że na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat liczba osób mających problemy z otyłością zmieniła się na korzyść pań - liczba kobiet otyłych zmalała z 29 proc. do 27,1 proc., podczas gdy wśród panów liczba otyłych wzrosła z 22,4 proc. do 30,1 proc. Otyłość i nadwaga wciąż pozostają jednak problemem dla blisko 65 procent dorosłych osób. Ale wracając do lata - jest upał, chce nam się pić - i gasząc pragnienie, możemy wpaść w pierwszą pułapkę, jeśli nie będziemy uważać na to, co pijemy. Jeżeli chcemy latem schudnąć lub nie utyć, powinniśmy pić wyłącznie niegazowaną wodę mineralną, od czasu do czasu zastępując ją gazowaną. Na wodę gazowaną trzeba uważać, zawiera bowiem dwutlenek węgla, który łącząc się z jonami wodorowymi w żołądku poprawia apetyt. U osób z zespołem nadwrażliwego jelita gazowana woda może doprowadzić do kolki jelitowej.

- Jakie jeszcze napoje można polecić na upał? Może typu light?

- Dobre na upał są także wszelkie herbatki owocowe, bez cu-

kru. Naturalne wyciskane soki z owoców i warzyw mają niewiele kalorii i są godne polecenia, gdyż zawierają wiele witamin i składników mineralnych, a także błonnik, który nie tylko przeciwdziała zaparciom, ale ma również wiele innych właściwości zdrowotnych. Owocowe soki w kartonach są zwykle z dodatkiem cukru, mają też kalorie z owoców, czasem konserwanty - to wszystko powinno być wyszczególnione na etykiecie. Inne napoje - słodzone, barwione, ulepszone - to wyłącznie cukier i kalorie. Jeden litr ma około 450 kalorii, zatem wypicie dwóch litrów daje ich 900, czyli prawie tyle, ile zawiera całodzienny posiłek w diecie niskokalorycznej. Pułapką mogą być też napoje typu "light". Pochopnie sądzimy, że nie mają one kalorii. Warto przeczytać, co napisane jest na etykiecie - "light" znaczy, że zawiera mniej kalorii niż ten sam produkt w wersji tradycyjnej, ale wcale nie oznacza, że ich nie ma w ogóle. Nie mają kalorii tylko napoje słodzone aspartamem.

- Druga pułapka to przekąski. Mamy mnóstwo wolnego czasu, leżymy z książką, opalamy się. Obok na piasku czy trawie - paluszki, orzeszki, chipsy.

- 100 g paluszków słonych to 385 kalorii, 100 g chipsów - 550 kalorii, 100 gram solonych orzesz-

ków - 560 kalorii. Jeśli musimy coś przegryzać, to niech to będą świeże owoce, marchewka, rzodkiewki. Będąc na wczasach, starajmy się ograniczać do dań serwowanych w hotelu czy domu wczasowym. Przestrzeganie regularnych pór posiłków także sprzyja odchudzaniu; trzygodzinna przerwa w jedzeniu pozwala pracować sokoł żołądkowym, strawić wszystko. Nie najlepszy to zwyczaj, że czas po obiedzie uprzyjemniamy sobie idąc na lody, frytki, ciastko czy hamburgera. Może się okazać, że tylko między posiłkami pochłonęliśmy przeszło 2000 kalorii. Jest jeszcze jedno niebezpieczeństwo - gastronomia uliczna. Potrawy ociekające wielokrotnie użytym olejem stanowią prawdziwe bomby kaloryczne (kaloryczność zwiększa się wielokrotnie).

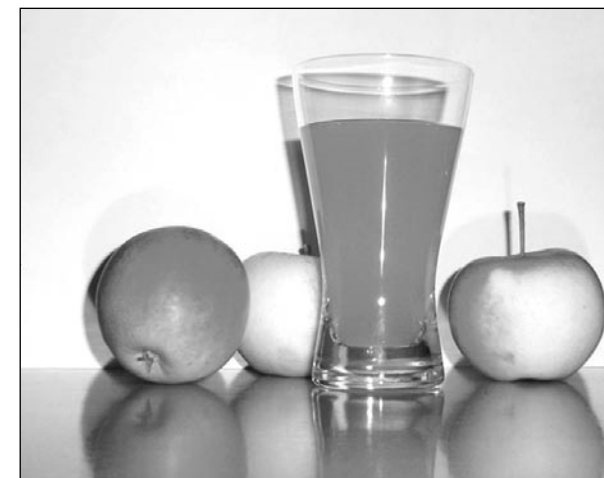
- Przez wiele miesięcy siedzieliśmy za biurkiem, w zamkniętych pomieszczeniach. Zapracowaniem usprawnialiśmy brak czasu na gimnastykę. Lato daje nam wreszcie niepowtarzalną szansę na korzystanie ze świeżego powietrza, z ruchu. Przecież odchudzanie i ładna sylwetka to nie tylko właściwa dieta.

- Oczywiście. Bez odpowiedniej dawki ruchu nie mamy co marzyć o ładnej sylwetce. Aktywność ruchowa wspomaga odchudzanie, gdyż hamuje apetyt. Kształtuje

mięśnie i wyrównuje zaburzenia metaboliczne. Jeśli mamy podwyższony zły cholesterol lub poziom cukru i będziemy ruszać się w czasie wakacji, to wszystkie te parametry obniżą się. Aby jednak nasz organizm odczuł korzyść z aktywności ruchowej, musi być ona powtarzana co 48 godzin, tylko wtedy przyniesie efekt. Wyśiłek fizyczny nie oznacza wcale uprawiania wyczynowego sportu. Wręcz przestrzegam przed tym; za duży wysiłek, ponad siły nieprzyzwyczajonego organizmu, może nam tylko zaszkodzić. Jeśli dawno nie ćwiczyliśmy, to nie zaczynajmy aktywności ruchowej od siłowni czy gier zespołowych. W długie letnie wieczory można natomiast pójść na wielokilometrowy spacer. Bezpieczne i polecane jest pływanie, jazda na rowerze.

- Po spacerze natomiast siadamy do grilla. Grill wciąż jest w modzie i - podobno - potrawy na nim przyrządzone są zdrowe.

- Pod warunkiem, że nie grillujemy karkówki czy kaszanki, tylko drób bez skóry, rybę. I nie wypijamy do przygotowanych dań litrów piwa. Trzeba wiedzieć, że w dymie z paleniska znajduje się pewna ilość niebezpiecznych związków, dlatego też, jeśli grillujemy często, warto korzystać ze specjalnych tacek i na nich układać kawałki mięs czy ryb.



- Pełnia lata to przede wszystkim owoce, mamy ich pod dostatkiem. Niektórzy jedzą wyłącznie owoce, twierdząc, że taka dieta jest najzdrowsza.

- Zdrowa dieta to dieta urozmaicona. Musi w niej znaleźć się i białka, i węglowodany, witaminy i sole mineralne. A więc i chude mięso, i ryby, nasiona strączkowe i mleko, sery i warzywa. Także i owoce. Wszystko oczywiście w odpowiednich proporcjach. Nie możemy jeść wyłącznie owoców, gdyż nie dostarczamy w ten sposób organizmowi wielu niezbędnych składników. Jeśli nie damy mu białka (np. w postaci porcji kurczaka), to będzie korzystał z zasobów własnych, uszkadzając narządy. Jeśli ktoś, całkiem zdrowy, przez

jeden dzień będzie jadł wyłącznie owoce, to mu ani nie zaszkodzi, ani nie pomoże. Zapewne, jedząc do południa tylko owoce, ogólnie przyjmiemy mniej kalorii, niż gdyby miała to być jajecznicza na bekonie czy kielbasa z musztardą. Ale pamiętać trzeba, że owoce też mają kalorie; jeden średni banan ma ich 100, choć jabłko już tylko 35. Do wszystkiego trzeba podchodzić z rozsądkiem. Warto mieć pewien zasób wiedzy i wybierać najbardziej korzystne dla siebie produkty. Snobujemy się na bycie na topie w modzie, manierach, muzyce. Także w żywieniu zauważamy pożyteczną formę snobizmu na małe dania, na wielość sałatek, na owoce morza.

22 PROGRAM TV

**Jelonka.com**w **poniedziałek** w gazecie, codziennie w internecie

program telewizyjny

Program telewizyjny od 28.07 do 3.08.2008

Znaki

TVP 1, sobota, godz. 20.15

Miasteczko Bucks County w Pensylwanii. Na leżącej na odludziu farmie mieszka pastor Graham Hess z dwojgiem swoich dzieci: astmatycznym synem Morganem i kilkuletnią Bo, oraz młodszym bratem Merrillem, kiedyś gwiazdą ligi bejsbolowej. Po tragicznej śmierci żony, Colleen, która zginęła w wypadku samochodowym, Graham stracił wiarę, zarzucał obojętności duszpasterza, nie pozwala nawet nazywać się pastorem. Pewnego dnia na ogromnym polu kukurydzy rozciągającym się przed domem Hessowie zauważają ogromne wręgi i znaki zrobione dziwnymi, nieznanymi narzędziami. Co więcej, zewsząd słychać tajemnicze dźwięki i szumy, widac wyraźne podenerwowanie zwierząt. Rodzina ma wrażenie, że ktoś krąży wokół domu, ale gdy Graham i Merril próbują schwytać intruza, słyszą tylko szelest liści kukurydzy poruszonych przez kogoś, kto błyskawicznie uciekł.



© www.jelonka.com

Zakręcony piątek

TVP 2, sobota, godz. 22.00

Tess Coleman, energiczna i wiecznie zabiegana psychoterapeutka z Los Angeles, matka dwojga dzieci, owdowiała przed trzema laty. Ona i dzieci: kilkuletni Harry oraz 15-letnia Anna, bardzo przeżyli śmierć ukochanego męża i ojca. Ale życie musi toczyć się dalej. Po pewnym czasie Tess zaczęła się spotykać z Ryanem i właśnie zbliża się termin ich ślubu. Podczas gdy mały Harry całkiem dobrze dogaduje się z przyszłym ojczymem, Anna - zburzona przezeń w światła licealistki i gitarzystka młodzieżowego zespołu rockowego, krzywym okiem patrzy na nowy związek matki. Ryan nie jest zresztą jedynym powodem nieustannych sprzeczek matki i córki. Tess zarzuca Annie, że ta nie przykłada się do nauki, zbyt dużo i zbyt głośno gra na gitarze, stale kłóci się z bratem, niegrzecznie się zachowuje, nosi zbyt „luzackie” stroje i zadaje się z niewłaściwymi chłopakami.



Bicie serca

TVP 1, niedziela, godz. 20.15

Klasyk wyśkacz łez, będący adaptacją powieści Danielle Steel, autorki kilkudziesięciu bestsellerów. Bohaterka, piękna i młoda Adrian Towers, osiągnęła w życiu wiele. Ma przystojnego, kochającego męża, komfortowy dom w Los Angeles i duże pieniądze. Ceniona dziennikarka odnosi coraz większe sukcesy w pracy zawodowej. Za serię interesujących reportaży została uhonorowana prestiżową nagrodą Emmy. Po szczyblach kariery szybko pnie się także jej mąż biznesmen, Steven Towers. Matronkowie przed ślubem zawarli układ, że nigdy nie będą starać się o potomstwo. Pamiętając przykre doświadczenia z dzieciństwa, Steven nie zamiera powtórzyć błędów swoich rodziców. Kiedy więc Adrian zachodzi w ciążę, mąż żąda usunięcia płodu. Kobieta godzi się na aborcję, jednak w ostatniej chwili ucieka z gabinetu lekarskiego. W tej sytuacji decyzja Stevena jest nieodwołalna, mężczyzna odchodzi od żony i zamierza wkrótce sprzedać dom.



28.07
Poniedziałek
TVP 1
8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa - serial 8.35 Owocowe ludki - serial 9.05 Budzik - Piłka 9.35 Krówka Mu Mu - serial 9.45 Na wysokiej fali - serial 10.15 Szkoła złamanych serc, odc. 127 - serial 11.00 Wielki świat małych odkrywców 11.20 Rok w ogrodzie 11.40 Telegazety 11.55 Był taki dzień 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1056, 1057 - telenowela 13.10 Siódme niebo, ser. VII - Kregle, odc. 4 - serial 14.00 Klan, odc. 1474 - telenowela 14.25 Dotknij życia - Moje Kilimandżaro 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo II - serial 16.10 Jaka to melodia? 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc 17.35 Moda na sukces - serial 18.30 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Avanti - film fabularny, USA, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills 22.50 Zagubieni. Odsłona - film fabularny, USA 23.35 Mocne kino nocne - Żądza krwi VI, odc. 1 - serial 1.05 Kojak seria 4 - Kiss It All Goodbye - serial 1.50 Pan Fasola „Złodziej obrazów”, „Przestarszony Fasola” 19 - serial 2.15 Był taki dzień - felieton 2.20 Notacje - Adam Kilian. Teatr na pustyni 2.30 Zakończenie dnia

TVP 2
8.00 Dwójka Dzieciom - Kacper, odc. 38 - serial 8.30 M jak miłość, odc. 239 9.20 Barwy szczęścia, odc. 97, 98 - serial 10.20 Egzamin z życia, odc. 97 - serial 11.15 Sąsiedzi, odc. 80 - serial 11.45 Córki McLeoda, odc. 38 - serial 12.35 Harry i Hendersonowie, odc. 24 - serial 13.05 Jesteś tym co jesz, odc. 11 - serial 13.35 Znaki czasu 14.00 Dubidu - quiz muzyczny 14.55 Statek miłości, odc. 205 - telenowela 15.55 Na dobre i na złe, odc. 317 - serial 16.55 MASH, odc. 101 - serial 17.25 MASH, odc. 102 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 19 - serial 20.10 Dr House, odc. 16 - serial 21.05 Oficerowie, odc. 2 - serial 22.00 Anioł śmierci 2 - film fabularny, Francja, reż. Philippe Setbon 23.50 Sopot Hit Festival 2008 - nominacja 0.00 Panorama 0.15 Fresk w kościele - film dok. 1.15 Toumani Diabate i Symmetric Orchestra - koncert 2.05 Na werandzie u Augusty Kwiatkowskiej 2.25 Pewien rodzaj wolności - film o profesorskiej Jadwidze Staniszkis 2.45 Sennik polski - felieton 2.50 Zakończenie dnia

POLSAT
5.00 Music Spot, odc. 237 5.30 Wstawaj! Gramy!, odc. 601 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc. 5 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc. 297 8.25 Powrót Arabelli, odc. 13 9.00 Słodkie zmartwienia, odc. 26 9.30 Czarodziejki, odc. 77 10.30 Beverly Hills 90210, odc. 122 11.30 Miłość z o.o., odc. 20 12.00 Gorące Hawaje, odc. 8 13.00 Dom nie do poznania, odc. 91 14.00 Miodowe Łata, odc. 46 14.45 Świat według Bundych, odc. 123, 124 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc. 1140 16.30 Tylko miłość, odc. 10 17.30 Daleko od noszy, odc. 127 18.00 Miodowe Łata, odc. 47 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc. 21 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc. 26 21.00 MEGA HIT - Legionista - film akcji, USA, 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Jean - Claude Van Damme, Adelaide Kinnuoye - Agbaje, Jim Carter, Nicholas Farrell 22.00 Studio Lotto 23.20 Nieustraszeni Sezon 3, odc. 48 Zapraszamy na wyjątkowy odcinek w historii programu „Nieustraszeni”. Wezmą w nim udział same kobiety dowodząc, że określenie „słaba płeć należy do przeszłości. 0.20 Fala zbrodni, odc. 17 1.20 Ale kasal! 2.20 Zakazana kamera 4.20 Nocne randki

TVN
4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczujące melodyjki - serial 7.25 Raczujące melodyjki - serial 7.50 Taniec z gwiazdami 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Prawo i bezprawie - serial kryminalny 15.15 Kobra. Druga zmiana - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy 20.55 Krok od domu - serial kryminalny - Uczeń jednej ze szkół napada na bank. Wkrótce potem zostaje zamordowany. Annabeth rozpoczyna śledztwo. Ustala, że w szkole działa zorganizowany gang wyludzający pieniądze od uczniów. Sędzia dowiadyduje się, że jeden ze świadków został skorumpowany. 21.55 Dowody zbrodni - serial kryminalny 22.55 Kuba Wojewódzki 23.55 Nie z tego świata - serial 0.50 Co za tydzień 1.15 Uwaga! 1.35 Wrzuc na luz 2.35 Telesklep 3.00 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Serwis Info 9.07 Przegląd Prasy 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 10.30 Serwis Info 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.24 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.54 Serwis sportowy 12.00 Serwis ekonomiczny 12.05 Komentarz - Kraj 12.24 Serwis Kulturalny 12.30 Serwis Info 12.56 Serwis sportowy 13.02 Serwis ekonomiczny 13.07 Komentarz - Świat 13.24 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 14.07 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 14.58 Serwis sportowy 15.04 Serwis ekonomiczny 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis sportowy 16.06 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info 20.35 Minęła 20ta 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek 22.30 Serwis Info 23.02 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 0.01 Diamentowy ślacz, odc. 2

29.07
Wtorek
TVP 1
8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa - serial 8.35 Sindbad, odc. 6 - serial 9.00 Jedynkowe Przedszkole 9.30 Strażak Sam, odc. 54 - serial 9.40 Na wysokiej fali - serial 10.10 Szkoła złamanych serc, odc. 128 - serial 11.00 Szansa na życie 11.15 Borem, la-se-m... 11.35 Telegazety 11.55 Był taki dzień 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1058, 1059 13.15 Siódme niebo, odc. 5 - serial 14.00 Klan, odc. 1475 14.30 Program rozrywkowy 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo II - serial 16.10 Zaopiekuj się mną - serial 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik - magazyn 17.30 Przebojowa noc 17.35 Moda na sukces - serial 18.30 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Paparazzi - film fabularny, USA, Kanada, reż. Chris Ver Wiel 21.55 Misja specjalna - magazyn śledczy 22.30 Zagubieni II, odc. 11 - serial 23.15 Detektyw Foyle II 2 - serial 1.00 Kojak serial 1.45 Był taki dzień - felieton 1.50 Notacje - Barbara Wachowicz. Klucz do miasta Kościuszki 2.05 Zakończenie dnia

TVP 2
8.15 M jak miłość, odc. 240 9.05 Barwy szczęścia, odc. 99, 100 - serial 10.00 Egzamin z życia, odc. 98 - serial 10.50 Sąsiedzi, odc. 81 - serial 11.20 Córki McLeoda, odc. 39 - serial 12.10 Harry i Hendersonowie, odc. 25 - serial 12.40 Gdy Maurówie rządzą w Europie, odc. 1 - serial 13.40 Dubidu - quiz muzyczny 14.35 Statek miłości, odc. 206 - telenowela 15.35 O7 zgłoś się - Ślad rękawiczki - serial 16.55 MASH, odc. 103, 104 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 20 - serial 20.10 Dr House, odc. 17 - serial 21.00 Oficerowie, odc. 3 - serial 21.50 Wieczór filmowy Kocham Kino - Autobus - dramat, USA, reż. Spike Lee 0.00 Panorama 0.20 Spadek - film obyczajowy, Polska, Wielka Brytania, reż. Edward Porembny 1.45 Biuro kryminalne, odc. 6 - serial 2.25 Z Dwójką bezpieczniej 2.40 Zakończenie dnia

POLSAT
5.00 Music Spot, odc. 238 5.30 Wstawaj! Gramy!, odc. 602 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc. 6 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc. 298 8.25 Powrót Arabelli, odc. 14 9.00 Słodkie zmartwienia, odc. 27 9.30 Czarodziejki, odc. 78 10.30 Beverly Hills 90210, odc. 123 11.30 Miłość z o.o., odc. 21 12.00 Gorące Hawaje, odc. 9 13.00 Dom nie do poznania, odc. 92 14.00 Miodowe Łata, odc. 47 14.45 Świat według Bundych 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc. 1141 16.30 Tylko miłość, odc. 11 17.30 Daleko od noszy, odc. 128 18.00 Miodowe Łata, odc. 48 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc. 22 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc. 27 21.00 Przypadek bohatera - komediodramat, USA, 1992, reż. Stephen Frears, wyk. Dustin Hoffman, Geena Davis - Bernie LaPlante, drobny złodziejzask i oszust staje się świadkiem katastrofy samolotu, który z powodu gwałtownej burzy ląduje awaryjnie na autostradzie 22.00 Studio Lotto 23.45 Nieustraszeni Sezon 3, odc. 49 0.45 Fala zbrodni, odc. 18 1.45 Ale kasal! 2.45 Zakazana kamera, odc. 120 4.45 Nocne randki

TVN
4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczujące melodyjki - serial 7.25 Raczujące melodyjki - serial 7.50 You can dance - Po prostu tańcz! 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Prawo i bezprawie - serial kryminalny 15.15 Kobra. Druga zmiana - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy 20.55 Kryminalni - serial - Policja odkrywa zwłoki właściciela siłowni. Zawada od razu podejrzewa, że sprawa wiąże się z handlem sterydami. W czasie śledztwa do kryminalnych dołącza duet rekrutów z CBS, Rafał i Julia. Jak byli agenci poradzą sobie w terenie? 21.55 Detektyw Monk 22.55 Szymon Majewski Show 0.00 Projekt plaża - nocą 0.30 Uwaga! 0.50 Wrzuc na luz 1.50 Telesklep 2.15 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Serwis Info 9.07 Przegląd Prasy 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.24 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.54 Serwis sportowy 12.00 Serwis ekonomiczny 12.06 Komentarz - Kraj 12.24 Serwis Kulturalny 12.30 Serwis Info 12.55 Serwis sportowy 13.01 Serwis ekonomiczny 13.07 Komentarz - Świat 13.24 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 14.06 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 14.58 Serwis sportowy 15.04 Serwis ekonomiczny 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis sportowy 16.06 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Minęła 20ta - program publicystyczny 20.30 Serwis Info 20.35 Minęła 20ta - program publicystyczny 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek 22.30 Serwis Info 23.01 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 0.02 Chavez - droga do zwycięstwa? 0.55 Minęła 20ta 1.43 Serwis Info 2.09 Ekonomia i Rynek 2.19 Zakończenie dnia

30.07
Środa
TVP 1
8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa - serial 8.35 Owocowe ludki - serial 9.05 Domisie 9.35 Baranek Shaun - serial 9.45 Na wysokiej fali - serial 10.15 Szkoła złamanych serc - serial 11.00 Kwadrans na kawę 11.20 Podróżnik 11.35 Telegazety 11.55 Był taki dzień 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1060, 1061 13.15 Siódme niebo - serial 14.00 Klan, odc. 1476 14.30 Raj 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo II - serial 16.10 Zaopiekuj się mną - serial 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik - magazyn 17.30 Przebojowa noc 17.35 Moda na sukces - serial 18.25 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Deszcz na szczęście - film obyczajowy, USA, reż. Sam Pillsbury 21.55 Pracująca mama - film dok., Izrael 22.50 Otchłań - film katastroficzny, USA, Kanada, reż. Mario Azzopardi 0.20 Komediantka, odc. 6 - serial 1.15 Serwis TV - program satyryczny 1.40 Misja specjalna 2.05 Był taki dzień 2.09 Notacje - Halina Kwiatkowska. Teatralna przygoda w wadowickim gimnazjum 2.20 Zakończenie dnia

TVP 2
8.10 M jak miłość, odc. 241 9.05 Barwy szczęścia, odc. 101, 102 - serial 10.05 Egzamin z życia, odc. 99 - serial 10.55 Sąsiedzi, odc. 82 - serial 11.25 Córki McLeoda, odc. 40 - serial 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 26 - serial 12.45 Siły pierwotne, odc. 2 - serial 13.40 Dubidu - quiz muzyczny 14.35 Statek miłości, odc. 207 - telenowela 15.35 O7 zgłoś się - Bilet do Frankfurtu - serial 16.50 MASH, odc. 105, 106 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 21 - serial 20.05 Rodzina Trendy - R jak Rocznica 20.40 Piłka nożna - kwalifikacje Ligi Mistrzów. Beitar - Wisła Kraków 22.50 Samowolka - film TVP, Polska, reż. Feliks Falk 0.00 Panorama 0.20 Wyznania budowlańców - film dok. 0.50 Poradnia małżeńska Trinny i Susanny, odc. 6 - serial 1.40 Wideoteka dorosłego człowieka - 2.30 Zakończenie dnia

POLSAT
5.00 Music Spot, odc. 239 5.30 Wstawaj! Gramy!, odc. 603 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc. 7 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc. 299 8.25 Powrót Arabelli, odc. 15 9.00 Słodkie zmartwienia, odc. 28 9.30 Czarodziejki, odc. 79 10.30 Beverly Hills 90210, odc. 124 11.30 Miłość z o.o., odc. 22 12.00 Gorące Hawaje, odc. 10 13.00 Dom nie do poznania, odc. 93 14.00 Miodowe Łata, odc. 48 14.45 Świat według Bundych 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc. 1142 16.30 Tylko miłość, odc. 12 17.30 Daleko od noszy, odc. 129 18.00 Miodowe Łata, odc. 49 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc. 23 20.00 Świat według Kiepskich, odc. 85 20.30 Świat według Kiepskich, odc. 88 21.00 Już nadchodzi - komedia romantyczna, USA, 1999, reż. Colette Burson - Przyjaciółki Stream, Jenny, Nell rozpoczynają naukę na wyższej uczelni. Wspólnie mieszkają w akademiku i bardziej niż studiami interesują się chłopakami. Postanawiają podczas studiów zdobyć jak najwięcej miłosnych doświadczeń 22.00 Studio Lotto 23.10 Miśiek Koterski Show, odc. 5 0.10 Fala zbrodni, odc. 19 1.10 Ale kasal! 2.10 Zakazana kamera, odc. 121 4.10 Nocne randki

TVN
4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczujące melodyjki - serial 7.25 Raczujące melodyjki - serial 7.50 Druga Twarz - reality show 8.55 W - 11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Prawo i bezprawie - serial kryminalny 15.15 Kobra. Druga zmiana - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W - 11 Wydział Śledczy 20.55 Cobra - film sensacyjny, USA 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, Brian Thompson 22.55 Siła Magnum - film sensacyjny, USA 1973, reż. Ted Post, wyk. Clint Eastwood, Hal Holbrook, Mitch Ryan, Felton Perry, David Soul 1.20 Uwaga! 1.40 Wrzuc na luz 2.40 Telesklep 3.05 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Serwis Info 9.07 Przegląd Prasy 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.24 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.54 Serwis sportowy 12.00 Serwis ekonomiczny 12.06 Komentarz - Kraj 12.24 Serwis Kulturalny 12.30 Serwis Info 12.55 Serwis sportowy 13.01 Serwis ekonomiczny 13.07 Komentarz - Świat 13.24 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 13.55 Serwis sportowy 14.02 Serwis ekonomiczny 14.06 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 14.58 Serwis sportowy 15.04 Serwis ekonomiczny 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis sportowy 16.05 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Minęła 20ta 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczpospolitej 22.30 Serwis Info 23.01 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 0.01 Zdrowie na sprzedaż 0.55 Minęła 20ta 1.41 Serwis Info 2.07 Ekonomia i Rynek

31.07

Czwartek

1.08

Piątek

2.08

Sobota

3.08

Niedziela

TVP 1 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa - serial 8.35 Karypel kontra Groszki - serial 9.05 Jedynkowe Przed-szkole 9.30 Fifi - serial 9.45 Lilli czarodziejka - serial 10.10 Szkoła złamanych serc, odc. 130 - serial 11.00 W - skersi 11.20 Zwierzowiec - Zanim weźmiemy... 11.35 Telegazety 11.55 Był taki dzień - felieton 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1062, 1063 13.15 Siódme niebo, odc. 7 14.00 Klan, odc. 1477 14.30 My Wy Oni 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo II - serial 16.10 Zaopiekuj się mną - serial 17.00 Telexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc 13.50 Moda na sukces - serial 18.30 Faceci do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Budząc zmarłych, odc. 1, 2 - serial 22.15 Sprawa dla reportera 22.50 Zabójca jest w domu - film fabularny, Kanada, reż. Douglas Jackson 0.25 Pogoda dla kierowców 0.30 Na kłopoty... Bednarski, odc. 3 - serial 1.20 Śpiewać, jak to łatwo powiedzieć, odc. 6 1.50 Był taki dzień - felieton 1.54 Notacje - Mieczysław Klimowicz. O potęgę szkolenia ideologicznego 2.05 Zakończenie dnia

TVP 1 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa - serial 8.35 Owocowe ludki - serial 9.05 Molki książkowe - czyli - co czyta dziecko 9.15 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie 9.30 Angielski z Jedyką, czyli The Best Guest Show 9.40 Legenda Nezha - serial 10.10 Szkoła złamanych serc, odc. 131 10.55 Film dokumentalny 11.40 Telegazety 11.55 Był taki dzień - felieton 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1064, 1065 13.15 Siódme niebo - serial 14.00 Klan, odc. 1478 14.25 Psi psycholog - telenowela 15.00 Wiadomości 15.10 Jaka to melodia? 16.20 Tędy przeszła historia - Podziemne miasto 17.00 Telexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Śmiechu warte 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Kopalnie Króla Salomona, cz. 1 - film przygodowy, USA, Niemcy, reż. Steve Boyum, 21.50 Rocky 4 - film fabularny, USA, reż. Sylvester Stallone 23.30 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu - film obyczajowy, Francja, reż. Francois Dupeyron 1.00 Program rozrywkowy 1.45 Mrok, odc. 6

TVP 1 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Do przerwy 0.1, odc. 6 - serial 8.40 Kadra 2012 9.00 Sekretny świat misia Beniamina 9.25 Ziarno 9.55 Barnek Shaun - Chrapanie, odc. 38 10.05 Gwiezdny Pirat, odc. 3 10.30 Szkoła złamanych serc, odc. 132 11.20 Janosik, odc. 5 12.15 Zwierzęta świata - Dole i niedole rodziny szympanów, odc. 6 12.40 Koma, pl, odc. 6 13.00 Wiadomości 13.15 Giuseppe w Warszawie - komedia, Polska, reż. Stanisław Lenartowicz 14.50 Bulionerzy, odc. 72 15.25 BBC w Jedynce - Dzikie Karaiby, odc. 1 16.20 Śmiechu warte 16.45 Przebojowa noc 17.00 Telexpress 17.25 Gliniarze z przypadku - komedia, Francja, reż. Bob Swaim, wyk. Daniel Auteuil, Frederic Dieffenthal 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.50 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Znaki - film fabularny, USA, reż. M.Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Rory Culkin, Joaquin Phoenix 22.15 Męska rzecz... - Apteekarz - film kryminalny, Francja, reż. Jean Veber, wyk. Vincent Perez, Guillaume Depardieu 23.40 Wplątany - film fabularny, Kanada, reż. Max Fischer, wyk. Pierce Brosnan, Judd Nelson 1.10 Pojedynek - dramat, Wielka Brytania, reż. Ridley Scott, wyk. Keith Carradine, Harvey Keitel 2.50 Był taki dzień 2.55 Zakończenie dnia

TVP 1 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie - tagiewnikach 8.00 Domisie 8.20 Klub przyjaciel Myski Miki 8.50 Sekretny świat misia Beniamina 9.15 Maszyna zmian - Wielka forsja 9.45 Dzielnik pies Shiloh - film fabularny, USA 11.30 Tydzień 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Wiadomości 13.10 Lagardere - cz. 2 - film przygodowo - historyczny, Francja, reż. Henri Helman 15.00 Bulionerzy, odc. 73 15.30 BBC w Jedynce - Dzikie Karaiby, odc. 2 16.25 Studio Lało - Grzało, odc. 6 17.00 Telexpress 17.20 Przebojowa noc 17.35 Hotel Pod Żyrąfa i Nosorożcem, odc. 8 18.25 Apetyt na miłość, odc. 4 - serial 19.00 Wieczorynka - Kubusiowa opowieści 19.30 Wiadomości 19.50 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Bicie serca - film obyczajowy, USA, reż. Michael Miller, wyk. John Ritter, Polly Draper 21.55 Amerykańska rap-sodia - film fabularny, USA, reż. Eva Gardos, wyk. Scarlett Johansson, Nastassja Kinski 23.50 Popiół i diament - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska 1.25 Serwis TV 1.50 Oczwściecie, odc. 9 2.05 Był taki dzień 2.10 Zakończenie dnia

TVP 2 8.10 M jak miłość, odc. 242 - serial 9.00 Barwy szczęścia, odc. 103, 104 - serial 10.00 Egzamin z życia, odc. 100 - serial 10.50 Święta wojna - Jar-nołtówek 11.20 Córki McLeod, odc. 41 12.10 Harry i Hendersonowie, odc. 27 12.40 Prywatne życie surykatek, odc. 11 - serial 13.05 Gwiazdy tańczą na lodzie 14.50 Statek miłości, odc. 208 15.45 07 zgłoś się - serial 17.20 MASH, odc. 107 - serial 17.50 Sport - Puchar UEFA - Homel - Legia - w przerwie Panorama 20.10 Wyznania - ... Personal salonów kosmetycznych 20.35 Sport - Puchar UEFA - studio 20.45 Sport - Puchar UEFA - Lech - Lankaran 22.40 Magazyn kryminalny 997 - Michała Fajbusiewicz 23.15 Hity na czasie 2008 - Białystok 0.00 Panorama 0.20 Czy świat oszalał? - Kiedy zabraknie ropy 1.20 Miasteczko Twin Peaks, odc. 28 2.10 Wiedźmin, odc. 1 - serial 3.10 Zakończenie dnia

TVP 2 8.15 M jak miłość, odc. 243 9.10 Barwy szczęścia, odc. 105, 106 - serial 10.10 Egzamin z życia, odc. 101 - serial 11.00 Święta wojna - Hanys Boss - serial 11.35 Córki McLeod, odc. 42 12.25 Harry i Hendersonowie, odc. 28 12.55 Prywatne życie surykatek - serial 13.25 Gwiazdy tańczą na lodzie 15.10 Statek miłości, odc. 209 - telenowela 16.05 Na dobre i na złe, odc. 318 17.00 za każdy kamień Twój... 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 19.00 Pogoda 19.05 Hity na czasie - 2008 - Łódź 20.05 Czas na miłość - Angelika i król - film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie 21.55 Lato z Gwiazdami - Bałtycki Festiwal Piosenki - Karłshamn 2008 23.00 Podkomisarz Brenda Johnson, odc. 21 23.50 EURExpress 2012 0.00 Panorama 0.15 Sopot Hit Festiwal 2008 0.30 Tragedia na Tamizie - dramat, Wielka Brytania, reż. Ken Horn 2.00 Jak narkotyk - dramat, Polska, reż. Barbara Sass 4.15 Zakończenie dnia

TVP 2 7.55 M jak miłość, odc. 244 - serial 8.45 Barwy szczęścia, odc. 107, 108 - serial 9.45 Egzamin z życia, odc. 102 - serial 10.40 Jak się nie ubierać - Kobiety po rozwodzie, odc. 1 - serial dok. 11.45 Upadek Cesarstwa Rzymskiego - cz. 2 - serial 13.20 Święta wojna - serial 13.50 Sopot Hit Festiwal - Sopot Hit Festiwal 14.00 Familia, odc. 1540 14.30 Złotopolscy, odc. 958 15.00 Sopot Hit Festiwal - Sopot Hit Festiwal - nominacje 15.05 Podróż z zartem - program rozrywkowy 16.05 Na dobre i na złe, odc. 319 16.55 Sopot Hit Festiwal - Sopot Hit Festiwal - nominacje 17.05 Brzydula Betty, odc. 14 - serial 17.50 Festiwal Filmu i Sztuki DWA BRZEGI - Kazimierz Dolny / Janowiec nad Wisłą 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Pogoda 18.55 Tak to leciało! - teleturniej 19.45 Lato do kwadratu - magazyn 20.05 Kabaretowa sobota w Dwójce - Dookoła mediów - koncert Tomasza Jachimka 22.05 Zakręcony piątek - komedia, USA, reż. Mark S. Waters, wyk. Jamie Lee Curtis, Lindsay Lohan 23.40 Festiwal Filmu i Sztuki DWA BRZEGI - Kazimierz Dolny / Janowiec nad Wisłą 23.50 Słowo na niedzielę 0.00 Panorama 0.15 Sport Telegram 0.25 Instykt zabójcy - film sensacyjny, USA, reż. Gustavo Graef - Marino, wyk. Missy Crider, Tim Abell 1.55 Europa da się lubić - Luz Blues 2.45 Zakończenie dnia

TVP 2 7.25 M jak miłość, odc. 245 8.20 Ostoja, odc. 66 8.50 Z Dwójki bezpiecznie 9.00 Dzika przyszłość 9.35 Zacznie gwiazd - Jakub Przebindowski 10.00 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 10.35 Park prehistoryczny, odc. 5 dok. 11.30 Makłowicz w podróży 11.55 Sopot Hit Festiwal 12.00 Co słychać, koteczku? - komedia, Francja, USA, reż. Clive Donner, wyk. Peter O'Toole, Peter Sellers 13.50 Sopot Hit Festiwal 14.00 Familia, odc. 1541 14.30 Złotopolscy, odc. 959 15.05 Szansa na Sukces - Wy-danie specjalne - Mundial 16.10 Na dobre i na złe, odc. 320 - serial 17.05 Brzydula Betty, odc. 15 17.50 Festiwal Filmu i Sztuki DWA BRZEGI - Kazimierz Dolny / Janowiec nad Wisłą 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Pogoda 18.55 Tak to leciało! - teleturniej 19.45 Lato do kwadratu 20.05 Oczy Angeli, odc. 4 20.50 Za szczyty, za wścieki - film sensacyjny, Niemcy, USA, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson 22.45 Magazyn Ekstraklasy 23.40 Wakacyjne Ulice Kultury - magazyn 0.00 Panorama, Sport 0.20 Aga Zaryan - Umiera piękno - koncert 1.10 Desperacka jazda - film fabularny, Niemcy, reż. Lars Montag, wyk. Jan Sosniok, Valerie Niehaus 2.45 Zakończenie dnia

POLSAT 5.00 Music Spot, odc. 240 5.30 Wstawaj! Gramy!, odc. 604 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc. 8 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc. 300 8.25 Powrót Arabeli, odc. 16 9.00 Słodkie zmartwienia, odc. 29 9.30 Czarodziejki, odc. 80 10.30 Beverly Hills 90210, odc. 125 11.30 Zwiariowany świat Malcolm, odc. 86 12.00 Gorące Hawaje, odc. 11 13.00 Dom nie do poznania, odc. 94 14.00 Miodowe Lata, odc. 49 14.45 Świat według Bundy, odc. 129 15.15 Świat według Bundy, odc. 130 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc. 1143 16.30 Tylko miłość, odc. 13 17.30 Daleko od noszy, odc. 130 18.00 Miodowe Lata, odc. 50 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc. 24 20.00 Skazany na śmierć, odc. 31 - Michael odwiedza pewien ogród botaniczny, by zabrać pozostawioną tam paczkę z ampułkami nitrogliceryny, ale agenci FBI znów go uprzedzili i już na niego czekają... 21.00 Skazany na śmierć, odc. 32 22.00 Studio Lotto 22.10 Jedyna ocalona, cz. 2 - film fabularny, Kanada, 2000, reż. Mikael Salomon, wyk. Billy Zane, John C. McGinley, Gloria Reuben, Isabella Hofmann, Mitchell Kosterman 0.00 Fala zbrodni, odc. 20 1.00 Ale kasal! 2.00 Zakazana kamera, odc. 122 4.00 Nocne randki

POLSAT 6.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki, odc. 9 7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc. 301 8.25 Powrót Arabeli, odc. 17 9.00 Słodkie zmartwienia, odc. 30 9.30 Czarodziejki, odc. 81 10.30 Beverly Hills 90210, odc. 126 11.30 Zwiariowany świat Malcolm, odc. 87 12.00 Gorące Hawaje, odc. 12 13.00 Dom nie do poznania, odc. 95 14.00 Miodowe Lata, odc. 50 14.45 Świat według Bundy, odc. 131 15.15 Świat według Bundy, odc. 132 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc. 1144 16.30 Tylko miłość, odc. 14 17.30 Daleko od noszy, odc. 131 18.00 Miodowe Lata, odc. 51 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc. 25 20.00 Nowa zasadzka - komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. John Badham, wyk. Richard Dreyfuss, Emilio Estevez - Dalsze losy pechowych detektywów Chrise i Billa. 22.00 Studio Lotto 22.20 Czyje to dziecko? Walka o małą Jessikę - dramat, USA, 1993, reż. John Kent Harrison, wyk. Quince Camazzola, Walter Marsh, Susan Dey, Tom Heaton 0.15 Granica ryzyka 2.15 Ale kasal! 3.15 Zakazana kamera, odc. 123 5.15 Nocne randki

POLSAT 7.15 Przygody w siodle, odc. 29 7.45 Przygody w siodle, odc. 30 8.15 HUGO 8.45 Gwiazdny cyrk, odc. 5 10.45 Pingwinek Amundsen - film familijny, Niemcy, 2003, reż. Manuel Stephen, wyk. Lea Kurka, Harald Krassnitzer 12.35 Czarodziejki, odc. 107 13.35 Się kręci, odc. 72 14.00 Kwalifikacje F1 - GP Węgier 15.05 Się kręci, odc. 73 15.45 Świat według Kiepskich, odc. 85 16.15 Świat według Kiepskich, odc. 88 16.45 Halo, Hans!, odc. 9 17.45 Rodzina zastępcza, odc. 239 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Spadkobiercy, odc. 9 20.00 Tina - dramat biograficzny, USA, 1993, reż. Brian Gibson, wyk. Angela Bassett, Laurence Fishburne 22.00 Studio Lotto 22.30 Złe towarzystwo - thriller, USA, 1995, reż. Damian Harris, wyk. Ellen Barkin, Laurence Fishburne, Frank Langella, Michael Beach, Carides Gia 0.50 Siostra Betty - komedia kryminalna, 2000, reż. Neil LaBute, wyk. Morgan Freeman, Tia Texada, Rene Zellweger, Chris Rock, Greg Kinnear 2.50 Ale kasal! 3.50 Zakazana kamera, odc. 124 5.15 TV Market

POLSAT 7.15 Monster Warriors, odc. 15 7.45 Power Rangers, odc. 9 8.15 Power Rangers, odc. 10 8.45 Dziką Afryka, odc. 10 9.45 Rodzina zastępcza, odc. 239 10.45 Nuklearna bestia - film familijny, USA, 1998, reż. Brian Trenchard - Smith, wyk. Cindy Pickett, Daniel Hugh Kelly, Isabella Hofmann, Katie Stuart 13.35 STUDIO F1 14.00 FORMULE 1 - GP Węgier 16.00 STUDIO F1 16.15 TVP 16.45 Halo, Hans!, odc. 10 17.45 Rodzina zastępcza, odc. 240 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Spadkobiercy, odc. 10 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Miami, odc. 107 21.00 Wzór, odc. 4 - Don proszi Charlie'go o pomoc w sprawie serii napadów na banki - tajemnicza banda obrabowała aż 16 kalifornijskich banków w ciągu 8 miesięcy. Na podstawie równania Charlie wskazuje bank, który zostanie okradziony jako następny. Ale gdy Don i jego ekipa próbują zatrzymać przestępców, wybuch strzelaniny, w której ginie czworo ludzi, w tym agent FBI. 22.00 Studio Lotto 22.10 Kości, odc. 21 23.10 Wallander. Afrykanin 1.10 Magazyn sportowy 3.10 Zakazana kamera, odc. 125 4.40 TV Market

TVN 4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczujące melodyjki - serial 7.25 Raczujące melodyjki - serial 7.50 Szymon Majewski Show 8.55 W - 11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Prawo i bezprawie - serial kryminalny 15.15 Kobra. Druga zmiana - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 Dziewczyna taka jak inne - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Greene, wyk. Tracey Gold, Tom Irwin, Sharon Gless, Michael Dorn, Mark Camacho - Młoda dziewczyna Anna wdaje się w romans z żonatym mężczyzną Craigiem. Zakochana nie dostrzega jak Craig manipuluje jej uczuciami. Wmawia jej, że aby mogli być razem muszą pozbyć się jego żony Wendy. Kiedy zbrodnia się dokonana mężczyzna nie tylko nie ma zamiaru ożenić się z Anną, ale jeszcze spotyka się z inną kobietą. 22.10 Teraz albo nigdy 23.10 Uwaga, faceci! - serial 0.05 Krok od domu - serial kryminalny 1.00 Uwaga! 1.20 Wrzuć na luz 2.20 Telesklep 2.45 Nic straconego

TVN 4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej - na! show 6.55 Raczujące melodyjki - serial 7.25 Raczujące melodyjki - serial 7.50 Siłaczce - Strongman - magazyn 8.55 W - 11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Prawo i bezprawie - serial kryminalny 15.15 Kobra. Druga zmiana - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.00 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Elijah Wood, Maximilian Schell, Morgan Freeman, James Cromwell 22.30 Morze miłości - film sensacyjny, USA 1989, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, Ellen Barkin, John Goodman, Michael Rooker, William Hickey 0.45 Twarzą w twarz - serial 1.35 Uwaga! 1.55 Wrzuć na luz 2.55 Telesklep 3.20 Nic straconego

TVN 6.05 Telesklep 8.05 Raczujące melodyjki - serial animowany 9.00 Druga Twarz - reality show 10.05 Projekt plaża 10.40 Pascal. po prostu gotuj 11.15 Sopot Festival - najlepsze koncerty - Maryla Rodowicz 2006 11.50 Superniania - reality show 12.50 Na Wspólnej - serial obyczajowy 14.05 You can dance - Po prostu tańcz! 15.45 Siłaczce 8 - Strongman - magazyn 16.50 Stare lwy - film obyczajowy, USA 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Michael Caine, Robert Duvall 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Niania - serial komediowy 20.35 Niania - serial komediowy 21.10 Upiór w operze - film musical, Wielka Brytania/USA 2004, wyk. Joel Schumacher, Gerard Butler 0.05 Saga Wikingów - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Michael Chapman, wyk. Ralf Moeller, Ingibjörg Stefánsdóttir - Epicka, pełna spektakularnych scen walki opowieść, która przenosi nas do czasów średniowiecznych, kiedy to na morskich wybrzeżach Europy pojawiali się słynący z potężnej siły i zamiłowania do potyczek przybysze z odległej Skandynawii, zwani Wikingami. Wójownik Kjartan chce pomścić śmierć ojca. 1.40 Kuba Wojewódzki 2.35 Uwaga!

TVN 6.05 Telesklep 8.05 Raczujące melodyjki - serial animowany 8.35 Raczujące melodyjki - serial animowany 9.05 Superniania - reality show 10.05 Projekt plaża 10.40 Wyspa skarbów - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1990, reż. Fraser Heston, wyk. Charlton Heston, Christian Bale 13.20 Allan Quatermain i zaginionie miasto złota - film przygodowy, USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone 15.15 Teraz albo nigdy 16.15 Co za tydzień 16.50 Szymon Majewski Show 17.55 Niania - serial komediowy 18.25 Niania - serial komediowy 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Wielki skok - komedia, USA 2004, reż. George Armitage, wyk. Owen Wilson, Morgan Freeman, Gary Sinise, Charlie Sheen, Sara Foster, Bebe Neuwirth 21.50 Twarzą w twarz - serial 22.50 Seks w wielkim mieście 23.25 Seks w wielkim mieście - serial 0.00 Niebezpieczny kraj - film sensacyjny, USA/RPA 1996, reż. Darrell Roodt, wyk. Ice Cube, Elizabeth Hurley, Sechaba Morojele, Eric Waku Miyeni, Ving Rhames 1.55 Uwaga! 2.15 Telesklep 2.40 Nic straconego

TVP INFO 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.07 Przegląd Prasy 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 10.30 Serwis Info 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.30 Serwis Info 11.54 Serwis sportowy 12.06 Komentarz - Kraj 12.30 Serwis Info 13.07 Komentarz - Świat 13.24 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 13.55 Serwis sportowy 14.02 Serwis ekonomiczny 14.07 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 14.58 Serwis sportowy 15.04 Serwis ekonomiczny 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis sportowy 16.06 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.01 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info 20.35 Minęła 20ta 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczypospolitej 22.30 Serwis Info 23.01 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 0.01 Rewolucyjna Kuba - film dokumentalny, Grecja 1.01 Minęła 20ta 1.48 Serwis Info 2.14 Ekonomia i Rynek 2.24 Zakończenie dnia

TVP INFO 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.08 Korespondent TVP o Poranku 9.30 Serwis Info 10.00 Biznes - otwarcie dnia 10.30 Serwis Info 11.00 Serwis Info 11.06 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 12.00 Serwis Info 12.10 Temat dnia 12.30 Serwis Info 12.53 Serwis sportowy 13.00 Serwis Info 13.06 Okno na Polskę 13.30 Serwis Info 13.45 Serwis sportowy 14.00 Serwis Info 14.06 Serwis ekonomiczny 14.21 Temat dnia 14.30 Serwis Info 14.52 Serwis sportowy 15.00 Serwis Info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 15.45 Serwis Kulturalny 15.53 Serwis sportowy 16.00 Serwis Info 16.05 Serwis ekonomiczny 16.15 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Komentarz - Świat 17.30 Serwis Info 17.49 Serwis sportowy 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Serwis Info 20.10 Minęła 20ta 21.00 Serwis Info 21.10 Telekurier - Blżej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.18 Minął Dzień 23.01 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 23.44 Ekonomia i Rynek 0.01 Pod Prąd - cykl dokumentalny

TVP INFO 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Serwis Info 9.15 Serwis Info flesz 9.20 Serwis sportowy 9.30 Serwis Info 10.01 Zdrowie na Żywo 10.17 Niezłomni -10.30 Serwis Info 10.52 Serwis sportowy 10.58 Serwis Kulturalny 11.03 Było, nie minęło 11.30 Serwis Info 11.49 Serwis sportowy 11.57 Reportaże z prawdziwego zdarzenia 12.13 Reportaże z prawdziwego zdarzenia 12.30 Serwis Info 12.48 Serwis sportowy 12.54 Serwis Kulturalny 13.00 Telenowela 13.30 Serwis Info 13.53 Serwis sportowy 14.00 Na rozkaz 14.30 Serwis Info 14.48 Serwis sportowy 14.54 Serwis Kulturalny 15.00 Półkownik - Jest, cz. 1 15.30 Serwis Info 15.48 Pogoda 15.54 Serwis sportowy 16.00 Światowiec - magazyn 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.00 Raport z Polski - Ekstra 20.30 Serwis Info 21.00 Moje Chiny - Taishan w prowincji Guangdong 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.30 Serwis Info 23.03 Sportowy Wieczór 23.30 Patrol 23.52 Żużel 0.46 Raport z Polski - Ekstra 1.13 Zdrowie na Żywo 1.30 Było, nie minęło 1.56 Serwis Info 2.21 Pogoda 2.24 Zakończenie dnia

TVP INFO 8.45 OTV - Pasma lokalne 9.00 Światowiec - magazyn turystyczny 9.30 Serwis Info 9.53 Serwis sportowy 10.00 Teleplotki 10.30 Serwis Info 10.47 Serwis sportowy 10.53 Serwis Kulturalny 11.00 Moje Chiny - Taishan w prowincji Guangdong - serial dok. 11.30 Serwis Info 11.57 Serwis sportowy 12.03 Telewizja Objazdowa 12.30 Serwis Info 12.46 Serwis sportowy 12.52 Serwis Kulturalny 13.00 Moje Chiny - Hongkong 13.30 Serwis Info 13.53 Serwis sportowy 14.00 Teleplotki 14.30 Serwis Info 14.50 Serwis sportowy 14.56 Serwis Kulturalny 15.01 Raport z Polski - Ekstra 15.30 Serwis Info 15.54 Serwis sportowy 16.01 Nieznani sprawcy 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pasma lokalne 17.15 Era kobiet - cykl reportaży 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pasma lokalne 20.30 Serwis Info 20.52 Młodzież kontra 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pasma lokalne 22.30 Serwis Info 23.01 Moje Chiny - Hongkong 23.33 Światowiec 0.03 Sportowa niedziela 0.59 Teleplotki 1.27 Telewizja Objazdowa 1.55 Młodzież kontra 2.30 Serwis Info 2.57 Zakończenie dnia

■ Szukam pokoju jednoosobowego - centrum, Zabobrze, w okolicach 300zł, z możliwością dostępu do internetu. Student 3 - go roku w KK. Jestem osobą spokojną, niepalącą. Proszę dzwonić po godzinie 18.00 - 516 485 171

■ Szukam współlokatora - Poszukuje milej, spokojnej współlokatora do mieszkania 3-pokojowego w Jeleniej Górze. Dostęp do internetu, pełne umeblowanie, wysoki standard. 2 osobne sypialnie. Wspólny salon, kuchnia-jadalnia, łazienka, WC. Kontakt lokatorka.jig@wp.pl lub GG 4358757. Preferowany jednak kontakt na @. - 4358757

■ Szukamy 2 pokojowego mieszkania - 2 studentów wynajmie 2 pokojowe mieszkanie w Jeleniej Górze, do 600 zł razem z czynszem. - 783 694 374

■ Szukamy do wynajęcia - 4 studentki i jeden student, bez nałogów, szukają 3-pokojowego mieszkania do wynajęcia w Jeleniej Górze, od października - 669 365 275

■ Szukamy do wynajęcia - Młode małżeństwo z dzieckiem szuka mieszkania do wynajęcia od 01.09.2008. Najlepiej 2-pokojowe, umeblowane, z łazienką i kuchnią oraz przystępna cena. 603 710 026 - 697 670 301

■ Wynajmę - Zaopiekuję się mieszkaniem osób, którzy tego potrzebują w zamian za zamieszkanie. Jestem uczciwą emerytką - 601 729 080

■ Wynajmę - Młode małżeństwo poszukuje do wynajęcia kawalerki lub małego mieszkania - 500 131 270

■ Wynajmę centrum - 3 pokojowe w centrum (okolice Pl. Ratuszowego) - 608 403 634

■ Wynajmę firmie budowlanej - do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe, blisko centrum - 691 891 185

■ Wynajmiemy mieszkanie - Dwóch odpowiedzialnych studentów poszukują kawalerki lub dwuosobowego mieszkania na terenie Zabobrze do wynajęcia. Cena do 800 złotych włącznie z czynszem 665 176 305 - 601 664 763

NIERUCHOMOŚCI ZAMIENIĘ

■ **Łądek Zdrój koto Kłodzka. Mieszkanie własnościowe w centrum i księgą wieczystą - 34,30m² - 2 pokoje, parter, jasna kuchnia, przedpokój, łazienka, własne C.O., gazowe, zamienię na mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe w Jeleniej Górze - 074 8147 477**

■ 2 pokojowe na większe - Zamienię mieszkanie własnościowe, 2 pokojowe, 35m², z jasną kuchnią, balkonem, zadbane, na wysokim parterze, w ocieplonym budynku 4 piętrowym, na os. Zabobrze II, ul. Niskowskiego. Zamienię na większe, niekoniecznie własnościowe lub domek - może być do remontu - 510 432 310

■ Kowary trypokojowe 65 m² - Duże rozkładowe mieszkanie, zlokalizowane na wysokim parterze, zamienię - 507 932 248

■ Mieszkanie na parterze - wysoki parter, 44 m² zamienię na większe - 790 507 048

■ Własnościowe zamienię - Własnościowe, 2 odrębne mieszkania, w centrum Jeleniej Góry zamienię na domek, z możliwością zamieszkania dwóch rodzin na obrzeżach Jeleniej Góry 075 64 382 44 - 697 232 094

■ Własność - najchętniej zamienię na domek na obrzeżach Jeleniej Góry, dwa mieszkania w centrum Jeleniej Góry lub duże mieszkanie, 3 pokoje, centrum, z wygodami na mniejsze

z ogródkiem do 1pietra 075 64 382 44 - 697 232 094

■ Zamiana - Duże własnościowe mieszkanie w centrum Jeleniej Góry, 3 piętro, centralne ogrzewanie (piec 2 funkcyjny), nowe okna PCV zamienię na mieszkanie na parterze, bądź na piętrze z ogródkiem, najchętniej centralne z miasta 075 64 382 44 - 697 232 094

■ Zamienię 1 na 2 oddzielne - Zamienię mieszkanie 3 pokojowe, 72m², wysoki parter w Jeleniej Górze na 2 mniejsze w Jeleniej Górze. - 697 930 752

■ Zamienię 36m², Zabobrze - Zamienię 36m², 1-pok., czynszowe na Zabobrze na większe, najlepiej stare budownictwo. Budynek 3-piętrowy, winda, na dole przychodnia. 784 742 015 - 664 598 560

■ Zamienię 4 pokoje - obok pl. Ratuszowego na kawalerkę w Jeleniej Górze - 697 266 681

■ Zamienię 52m² na większe - mieszkanie kwaterekowe 52m² na większe. Kuchnia-jadalnia, łazienka, dwa pokoje. Mieszkanie znajduje się w Cieplicach przy ul. Wolności. - 785 524 355

■ Zamienię na większe - mieszkanie 51,60m² zamienię na większe, zadłużone albo do remontu. - 606 306 855

■ Zamienię na większe, dopłacę - kwaterekowe 2-pokojowe 39 m² na większe. Dam dopłatę lub spłacę długi - 601 258 992

■ Zamienię, okazja Warszawa - Zamienię kawalerkę w W-wie, w atrakcyjnej dzielnicy na kawalerkę we Wrocławiu, Karpaczu lub Szklarskiej Porębie. werbah@damy.pl - 662 825 769

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ

■ **Mieszkanie po remoncie z CO, balkonem lub ogródkiem, do 115 tys. w okolicach Jeleniej Góry, bez pośredników, wolne od zaraz - 075 75 424 36**

■ Czernica - grunty - Kupię grunty rolne w Czernicy i okolicy. - 500 242 903

■ Dom bezpośrednio - do remontu lub wykończenia, bezpośrednio. Jelenia Góra lub bliska okolica - 502 507 290

■ Dom do remontu - Kupię stary dom w dobrym stanie pod Jelenią Górą bez pośredników. - 664 492 829

■ Dom / mieszkanie Jelenia Góra - Kupię mieszkanie lub dom w Jeleniej Górze, w rozsądnej cenie. - 793 392 735

■ Dom - okolice Sobieszowa - Kupię dom do 500.000 zł, z działką w granicach 1000 m². Może być do remontu. Sobieszów i okolice. AN "Meritum" - 501 181 159

■ Dom w Jeleniej Górze - Kupię dom w rozsądnej cenie, w Jeleniej Górze. - 793 392 735

■ Do remontu mieszkanie - kupię mieszkanie do remontu, Jelenia Góra i okolice, może być stare budownictwo. Termin oglądania 20.08.08 691 200 395 - 693 807 613

■ Garaż, Karłowicza - Garaż, ul. Karłowicza - 601 548 049

■ Grunty - Kupię grunty w bliskiej okolicy Jeleniej Góry - 605 030 050

■ Kawalerkę - lub 2-u pokojowe mieszkanie obok szkoły podstawowej nr 10, przy ulicy Morcinka. Telefon domowy: 075 76 489 91 - 697 020 105

■ Kawalerkę lub 2-u pokojowe - przy ulicy Morcinka w Jeleniej Górze. Telefon domowy: 075 76 489 91 - 697 020 105

■ Kupię - Kupujemy, pośredniczymy w sprzedaży przedsiębiorstw. Wartość udziałów, cena za spółkę - wszystkie wyceny dokonamy profesjonalnie i uczciwie. Doplujemy formalności. Posiadamy w bazie danych chętnych do zakupu każdej firmy. KONTAKT - tfigat@wp.pl - 606 799 231

■ Kupię 3 pokojowe - Kupię 3 pokojowe w Kowarach bez pośredników. - 664 492 829

■ Małą działką budowlaną - kupię niedużą działką budowlaną, o wym. ok. 25m / 20m, bez pośredników - 667 023 018

■ Mieszkanie - Poszukuję mieszkania 2 pokojowego w Jeleniej Górze lub bliskich okolicach (bez pośredników) - 609 318 314

■ Mieszkanie 3 pokojowe - może być do odświeżenia, w Jeleniej Górze lubi okolicy. Proszę oferty wysyłać na adres phuprogres@wp.pl - mail

■ Mieszkanie bezpośrednio - bez pośredników może być parter z ogródkiem. Może być do remontu. - 502 507 290

■ Mieszkanie - okolice Małej Poczty - Kupię mieszkanie 2-pok. lub 3-pok. w okolicy ulic Mickiewicza, Słowackiego. AN "MERITUM". - 501 181 159

■ Mieszkanie - parter - Kupię mieszkanie na parterze lub na 1 piętrze, powyżej 100 m². Okolice Małej Poczty lub Akademii Ekonomicznej. AN "MERITUM". - 501 181 159

■ Mieszkanie w Bolkowie - min. 3 pokojowe, na terenie Bolkowa - 784 716 240

■ Pilnie kupię - mieszkanie w Jeleniej Górze, 50 - 70m². Bez pośredników - 512 311 433

■ Pilnie mieszkanie - Dla zdecydowanej klientki, 2 pokoje do pierwszego piętra, Do 160000 zł. Głotówka - 667 219 752

■ Stodołę z działką - okolice Jeleniej Góry, bezpośrednio - 502 507 290

■ Strych, bezpośrednio - do adaptacji na mieszkanie lub do remontu. Bezpośrednio - 502 507 290

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

■ **Mieszkanie w Szklarskiej Porębie Górnej na ul. Jedności Narodowej (centrum miasta), 52m², po remoncie, kuchnia, łazienka i przedpokój, wymieniona elektryka, okna PCV, CO gazowe - 601 234 552**

■ **Pół domu 104m², działka 1657m², po remoncie, Przesieka (gmina Podgórzyn), cena 299 tys. zł. - 075 76 216 11**

■ 100m² w kamienicy - po remoncie, z ogrodem i parkingiem - 663 186 912

■ 1/2 bliźniaka w Cieplicach - 1/2 bliźniaka w Cieplicach na ładnej, 5 ar. działce, wokół ładne nasadzenia, ogród, ogrodzenie z siatki. Dom składa się z dużego pokoju i kuchni na parterze oraz 3 pokoi na piętrze. Budynek do modernizacji. - 502 068 178

■ 200m² w kamienicy - ogródek, osobna klatka, przy parku, stan idealny, 2 łazienki, kuchnia, 5pokoi, parkiety, panele - 507 065 179

■ 2 pokojowe mieszkanie - ul. Wyczółkowskiego 46m², 1 piętro, do remontu, beczynszowe, spokojna okolica - 504 289 423

■ 2-pokojowe mieszkanie - na ul. Wyczółkowskiego, 42 m², 155 tys. Nieruchomości - 508 240 823

Sprzedam mieszkanie - komfortowe - Zabobrze III - wysoki parter. Powierzchnia 78m² - taras + balkon 509 341 870

Małe gospodarstwo (3-2.5 ha), budynek mieszkalny, częściowo po remoncie, budynki gospodarcze, ogród ze starym drzewostanem. Powiat Lubański - 608 511 999

■ 2-pokojowe na Wyczółkowskiego - 41 m², do wykończenia. Nieruchomości - 508 240 823

■ 36m² - można zrobić 2 pokoje, ciepła, ekonomiczna, meble kuchenne i lodówka w cenie, do zamieszkania, 140tys. - 663 232 254

■ 3-pokojowe na starym mieście - w dobrej cenie - 508 290 939

■ 47m² na Zabobrze - Zadbane, z ładnym widokiem - 600 227 515

■ 61m². Piechowice - 3 pokoje. 4pietro. Ładne widoki z balkonu m.in. na Zamek Chojnik. 210tys. - 507 243 718

■ Adaptacja strychu - centrum - 2 pokoje - 605 030 050

■ Ładne mieszkanie 54 m² - dwa pokoje, ogrzewanie gazowe, czynsz 90 zł., pierwsze piętro, cena 215000 zł - 608 221 943

■ Atrakcyjne działki budowlane - w Wojciszczach, Komarnie, Dziwiszowie, Karpaczu. - 508 240 831

■ Bezczynszowe tanio - mieszkanie ok.40m², składające się z pokoju, małego aneksu kuchennego, łazienki oraz poddasza użytkowego nad parterem mieszkania. Do mieszkania należy miejsce rekreacyjne o powierzchni 170m² - 502 068 178

■ Buda na rynku - bardzo atrakcyjne miejsce - 506 140 864

■ Centrum, 56m² - 3 pokoje - 500 214 148

■ Cieplice - pół domu do remontu - 4 pokoje, 74m². pow. mieszkalnej - do powiększenia. Działka 426m². Spokojne miejsce. Z dala od szumu ulicy. "PARTNER" - 507 243 718

■ Dom - Dom - 692 789 271

■ Dom do remontu - w okolicy KARPACZA-MIKÓW, działka 515m². Cena tylko 97tys. 781 296 904 - 661 384 565

■ Dom niedaleko Jeleniej Góry - Dom niedaleko Jeleniej Góry, 200tys - 693 056 760

■ Dom w Jeleniej Górze - pow. 90m², działka 300m², cena 270 tys. - 504 289 423

■ Dom w Szklarskiej Porębie - 130m², z działką 1616m², cena 400 000 - 500 122 446

■ Domy w zabudowie bliźniaczej - Domy w zabudowie bliźniaczej 142 i 127 m² - 508 240 822

■ Dom z 6.5 ha ziemi - ok. 35km od Jeleniej Góry. Idealne pod agroturystykę. Po kapitalnym remoncie, całość ogrodzona. 692 789 271 - 664 962 309

■ Duże mieszkanie - Nowo wyremontowane mieszkanie w Jeleniej Górze, w atrakcyjnej cenie. - 793 392 735

■ Dwa lokale 37 i 39 m² - przy Kiepurzy. Nowe czteropiętrowe. IV piętro, niski czynsz. Atrakcyjna cena (możliwa negocjacja, zamiana) - 695 943 795

■ Działka 2900m² w Komarnie - na stoku Gór Kaczawskich, 12km od centrum Jeleniej Góry. Cena 235tys. 607 682 061 - 695 092 774

■ Działka budowlana 1600 m² - przy ul. Wiejskiej. 100m² - 608 221 943

■ Działka budowlana Komarno - 1600m², skrzynka zk, woda, dojazd asfaltem obok przystanku MZK. 8 km. od centrum Jeleniej Góry. Cena 82tys. 502 786 897 - 504 598 471

■ Działka budowlana w Jeżowie - 1015m², dojazd drogą asfaltową, ładne widoki - 793 392 735

■ Działka Rębiszów - Działka Rębiszów, 3500 m² - 508 240 822

■ Działka w Kowarach - spokojnie, centrum, wszystkie media. 670m², 60 tys. 501 126 716 - 509 373 449

■ Działkę - w obrębie Rębiszowa, częściowo pod zabudowę, mieszkaniową Euro-Dom - 500 242 903

■ Działkę hektarową - rolina, 1 hektar, ok. Wojciszcz. Cena 120 tysięcy. Euro-Dom - 500 242 903

■ Działkę Rębiszów - Działka w obrębie Rębiszowa, 1 hektar, cena 15 tys. Euro-Dom - 601 540 292

■ Działkę w Michałowicach - pod zabudowę mieszkaniową w Michałowicach, 4900 m², w cenie 100 tysięcy. Euro-Dom - 500 242 903

■ Działki - Do sprzedania dwie działki uzbrojone, przylegające do siebie 20 i 19 AR, ok.3 km od Kamiennej Góry - 601 208 971

■ Działki budowlane - w Dziwiszowie o pow. od 1601 do 1985 m². Cena 73 zł/m² - 504 891 144

■ Działki budowlane, uzbrojone - piękny widok w Jeżowie. Ostatnie oferty 606 661 643 - 600 835 351

■ Działki Radomierz - Działki Radomierz, wielkość od 2000 m². - 508 240 822

■ Działki w Janowicach Wielkich - ładne widoki, cicha i spokojna okolica. Atrakcyjna cena 663 995 630 - 783 656 771

■ Działki w Jeżowie Sudeckim - Na Górze Szybowcowej 1500m² za 125tys. Piękne widoki - 507 243 718

■ Działka budowlana - 1600 m² przy ul. Wiejskiej, 100/m² - 608 221 943

■ Grunty 7.8 ha - Grunty 7.8 ha, okol. Świeradowa - 605 030 050



Cheesz zamieścić reklamę w tygodniku Jelonka?

Skontaktuj się z naszymi doradcami:

JACEK

Tel. 508 082 888

e-mail: marketing@jelonka.com

GOSIA

Tel. 663 663 648

e-mail: gkowska@jelonka.com



**ZAMIEŚĆ SVOJE
OGŁOSZENIE PRZEZ
WYSŁANIE SMS!!!**

**WYŚLIJ SMS-A NA
NUMER 7116**

NIERUCHOMOŚCI

PT.NRM: treść - na nr tel. 7116

MOTORYZACJA

PT.MTR:treść - na nr tel. 7116

PRACA

PT.PRA: treść - na nr tel. 7116

RÓŻNE

PT.RZN:treść - na nr tel. 7116

USŁUGI

PT.USU:treść - na nr tel. 7116

KOSZT KAŻDEGO SMS-A (1,22 ZŁ)

**WYŚLIJ
SMS**

**TREŚĆ OGŁOSZENIA
NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ
160 ZNAKÓW, ŁĄCZNIE ZE
ZNAKAMI INTERPUNKCJ-
NYMI, GRAFICZNYMI ORAZ
ODSTĘPAMI POMIĘDZY
ZNAKAMI ORAZ WYRAZAMI
I PREFIKSAMI**

**WYSŁANIE SMS NA NR 7116 O PO-
DANYCH WYŻEJ TREŚCIACH GWA-
RANTUJE JEDNOKROTNE UKAZANIE
SIĘ OGŁOSZENIA W NAJBLIŻSZYM
WYDANIU GAZETY**

26 OGŁOSZENIA

■ Kawalerka 25 m2, Zabobrze - Kawalerka 25 m2, Zabobrze, parter, czynsz 85 zł. Cena 96000 zł - 608 221 943

■ Kawalerka 27m2 - w centrum, do natychmiastowego zamieszkania. Umeblowana. 135tys. - 605 466 599

■ Kawalerka 36m2 - w doskonałym stanie, bardzo zadbane, w spokojnej okolicy - 600 227 515

■ kawalerka w centrum - Kawalerka w centrum Jeleniej Góry 27m2, 2 piętro, umeblowana - 500 122 446

■ Kawalerka z ogrodem - Kawalerka z ogrodem w Ściegnach. Cena 89000 zł. - 608 221 943

■ Lokal użytkowy - Przy ul. Szkolnej, 52 metry, Eurodom - 601 540 292

■ Mieszkanie 125m2 - w okolicy Jeleniej Góry, do wykończenia. Do mieszkania przynależy ok. 15 ar. działka. Cena 240 000 - 515 048 358

■ Mieszkanie 2pok, 45m2 - wysoki parter, duża piwnica, garaż, bezczynszowe, bez pośredników. Cena 138500 075 75 588 84 - 609 027 790

■ Mieszkanie 2 pok., 51m2 - w Szklarskiej Porębie, bezczynszowe, ogrzewanie gazowe. Cena 220000zł. - 500 122 470

■ Mieszkanie 2 pokoje, 47.5 m2 - Nowe budownictwo. 185000 Do negocjacji. - 666 522 433

■ Mieszkanie 2 pokoje 51m2 - Mieszkanie 2 pokoje, 51m2, w Jeleniej Górze. - 667 219 752

■ Mieszkanie 2 pokojowe - 52 m2, w dobrej cenie - 603 889 624

■ Mieszkanie 32m2 - z tarasem i kawałkiem zieleni, ul. Mickiewicza, wysoki standard, nowe budownictwo Nieruchomosci - 501 736 644

■ Mieszkanie 3 pok. 117 m2 - centrum, 1pietro - 609 862 626

■ Mieszkanie 3pokojowe - 54m2, na Zabobrze II, cena 155 tys - 693 056 760

■ 61. Mieszkanie 3 pokojowe, 62m2 - Zabobrze 2, 3 piętro, nowoczesne, po kapitalnym remoncie, ładne, 219 tys. zł - 604 132 384

■ 62. Mieszkanie 3 pokojowe, 73 m2 - parter, Janowice Wielkie - 667 219 752

■ 63. Mieszkanie 67m2 - 3pokojowe, rozkładowe, dwustronne, nowe okna, 220000zł - 501 624 631

■ 64. Mieszkanie 67 m2 - 3 pokoje w kamienicy, Jelenia Góra - 667 219 752

■ 65. Mieszkanie 73 m2 - parter, okolica Jeleniej Góry. Cena 110 000 zł - 504 891 144

■ 66. Mieszkanie 90 m2 - Mieszkanie 3 pokojowe, z tarasem. Euro-Dom - 601 540 292

■ 67. Mieszkanie dwupokojowe 36m2 - 1pietro, centralne z sieci, bez mierników, koło Akademii Ekonomicznej 132tys, pośrednikom dziękuję - 502 362 173

■ 68. Mieszkanie Gryfów - 36 m2, 2 pokoje. Euro-Dom - 601 540 292

■ 69. Mieszkanie w Cieplicach - 95m2, parter 3 pokoje z ogródkiem, do remontu - 500 122 446

■ 70. Mieszkanie Zabobrze - 2 pokoje, 44m2, z balkonem, Zabobrze - 143 tys. Eurodom - 500 242 903

■ 71. Nieruchomość - ok. 8km od Jeleniej Góry, idealne pod agroturystykę (wcześniej zajazd-restauracja. Po remoncie) 692 789 271 - 664 962 309

■ 72. Okazja, mieszkanie - w starym budownictwie, cena 175 tys. - 075 64 187 35

■ 73. Piękna działka - Piękna działka, z rewelacyjnym widokiem w Komarnie, 3000m2 - 600 227 515

■ 74. Pilnie działka Komarno - działka 1600m2. Dojazd asfaltem skrzynka zk, woda, telefon, bez pośredników. Cena tylko 82tys do negocjacji 502 786 897 - 504 598 471

■ 75. Pół domu - 100 m2, w Piechowicach, z dużym ogrodem 8.5 ara 696 252 168 - 692 013 696

■ 76. Pół domu w Podgórzynie - o pow. 120m2, działka 15 ar. - 504 289 423

■ 77. Różycyiego 48m2 - Mieszkanie do remontu. Niski czynsz. 3 piętro. Ładny rozkład. Cena: 155tys. - 508 240 821

■ 78. Ściegny, dom do remontu - Ściegny, dom do remontu, cena 179000 zł. - 608 221 943

■ 79. Ściegny, dom do remontu - Ściegny, dom do remontu. Cena 179000 zł - 608 221 943

■ 80. Ściegny, dom do remontu - Ściegny, dom do remontu. Cena 179000 zł. - 608 221 943

■ 81. sprzedam lub wynajmę - stoisko na rynku, dobry punkt - 506 140 864

■ 82. Stan surowy zamknięty - Jezów Sudecki, dach, drzwi, okna, instalacja - 500 122 448

■ 83. Szklarska poręba - mieszkanie 48 m2. Cena 185000 zł. - 608 221 943

■ 84. Szklarska Poręba - mieszkanie 48 m2. Cena 185000 zł - 608 221 943

■ 85. Szklarska Poręba - mieszkanie 48m2. Cena 185000 zł. - 608 221 943

■ 86. Szklarska Poręba - mieszkanie 48 m2, cena 185000 zł. - 608 221 943

■ 87. Tania, okazja - Obiekt przemysłowy w Świerzawie. e-mail: bobowski@tlen.pl - 785 636 539

■ 88. Wrocław, mieszkanie 2 pokoje - Centrum miasta, zadbane, wyposażone w: meble, sprzęt AGD, tania. Pilnie 603 178 170 - 075 75 537 11

USŁUGI RÓŻNE

■ **Biuro Rachunkowe KOALA - Prowadzimy pełen zakres usług księgowych i finansowych, w tym m.in. rozliczenia z ZUS, US, listy płac, księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów PITY i wiele innych. Jelenia Góra - ul. W. Polskiego 54 - obok sądu - alakow@onet.eu - 601 837 677**

■ **Karcher - podciśnieniowe pranie i szrotkowanie wykładzin i tapicerki samochodowej - Tel. 0 609 600 807 i 075 642 03 15**

NORDIC WALKING
spacery, kursy
075 76 481 40
www.nordicwalking
-w-karkonoszach.pl

Ola blondynka
- 515 356 393,
Sandra dla par i panów
- 516 269 160,
pokoje 516 269 160,
filigranowa Kinga
- 696 203 488,
Blond 40-latką
- 506 836 227

■ **Profesjonalne usługi fotograficzne: zdjęcia ślubne (plener, kościół, przyjęcia weselne) oraz okolicznościowe - Konkurencyjne ceny i wysoka jakość usług - Tel. 0 500 183 197 - 075 64 127 21 mail: artfotomedia@gierus.pl**

■ **Ośrodek Interwencji kryzysowej w Jeleniej Górze oferuje pomoc psychologiczną, terapeutyczną, pedagogiczną, prawną osobom znajdującym się w krytycznej sytuacji życiowej Stowackiego 13 pokój 25 od 8:00 do 20:00 - Tel. 075 57 55 91 99**

■ **Profesjonalnie i niedrogo wykonywanie biznes planów, pomoc w pozyskiwaniu środków unijnych, pisanie prac i dokumentów - Tel. 0 663 233 041 oraz e-mail: angelika-konik@wp.pl**

■ **Karcher - podciśnieniowe pranie dywanów, tapicerki meblowej, faktury VAT - 075 76 72 773**

■ **www.oddluzenia.com**

■ **www.millenniumkredyty.pl**

■ **Podciśnieniowe czyszczenie. Mechaniczne szrotkowanie dywanów, tapicerek - 609 172 300, 075 75 242 66**

■ Koszenie trawy - 511 097 022

■ Biuro Rachunkowe ALIZEE - ul. Wolności 252 Jelenia Góra. Kompleksowa obsługa księgową i kadrową splek. firm i os. fiz., jeden m-c 50% ceny 075 64 615 80 - 665 664 774

■ Ciasta domowe - na okazje i bez. Pyszne serniki z wiejskiego - 502 452 558

■ Jako firma wykonujemy - tanie i profesjonalne strony internetowe - 501 054 069

■ klimatyzacje montaż, serwis - Naprawa pralek, zmywarek. 508 226 859 - 609 324 230

■ Korepetycje dla uczniów - klas młodszych z problemami w nauce - 503 123 616

■ Kredyty hipoteczne - refinansowe, konsolidacyjne, gotówkowe. Ubezpieczenia majątkowe, osobowe i komunikacyjne. OFE, programy inwestycyjne. 075 75 367 15 - 790 641 765

■ Masażystka - tylko dojazd do pacjenta, profesjonalne łóżko, wiedza i doświadczenie, certyfikat - 663 641 363

■ Mężczyzno zadbaj o wygląd - Mężczyzno, zadbaj o wygląd dłoni - 501 617 713

■ Oczyszczenie - Oczyszczenie i głębokie dożywienie twarzy za 25zł - profesjonalnie - 793 310 727

■ Pieczone prosie - dzik, baran w stylowej, szlacheckiej obsłudze. Restauracja "NAD POTOKIEM" w Kaczorowie. 075 74 121 78 - 509 669 437

■ Pogotowie komputerowe - Naprawa i modernizacja komputerów, w domu lub firmie klienta. Usuwanie wirusów, trojanów. Bezpłatny dojazd na terenie Jeleniej Góry - 695 299 500

■ Profesjonalne - przedłużanie i zagęszczanie włosów, atrakcyjne ceny - 793 469 303

■ Przedłużanie włosów - włosami syntetycznymi (warkoczki)-450zł, tipsy żelowe - wykonywane na żelach firmy IBD-80zł - 661 562 787

■ Przegrywanie video na DVD - fotografia okolicznościowa, retusz - 607 307 967

Automyjnia
- kosmetyka.
Profesjonalne czyszczenie, niskie ceny ul. Spółdzielcza 38 przy salonie Fiata 663 407 430

■ Szybka gotówka - Do 20 000 kredytu na oświadczenie. M&M usługi finansowe. Ul. Wolności 17a 075 75 367 15 - 790 641 765

■ Tipsy atrakcyjna promocja - zadzwoni, przekonaj się sama. Dojeżdżam gratis - 501 617 713

■ Tipsy żelowe 30 zł - Ozdoby: brokat 5 zł, 2 kolory 10 zł, 3 kolory 15 zł, cyrkonia 0.5zł/szt, hologram 0.2zł/szt, Woskowanie 5-30 zł. Zapraszam - 660 687 031

■ Usługi fotograficzne - Śluby, chrzciny oraz inne uroczystości i imprezy. zdjęcia na płycie CD lub odbliski. Niskie ceny, isotope@o2.pl - 609 413 293

■ Zdjęcia ślubne - wykonuję, gwarantuję wysoką jakość - 660 854 939

■ ZUS - Posiadamy bezp. podpis elektron. ZUS. Nie kupuj! Podpisz z nami umowę (sporządz., wysyłanie dekl.) Biuro Rachunkowe ALIZEE 075 64 615 80 - 665 664 774

USŁUGI BUDOWLANE

■ **238. Usługi hydrauliczne - 609 172 300**

■ 239. Łazienki kompleksowo - Łazienki kompleksowo, tarasy, salony, korytarze - 696 803 237

■ 240. Brukarstwo - układanie kostki brukowej(granit, betonowa). Wykonujemy również inne roboty z granitu tj. schody, murki, ogrodzenia, oklejanie itp - 792 618 355

■ 241. Brukarstwo - Układanie kostki betonowej. Tania i solidnie - 600 584 102

■ 242. Budownictwo ogólne - wykonawca - Zakład Ogólnobudowlany Jerzy Nowak z Jeleniej Góry chętnie przyjmie do wykonania: domów jednorodzinnych, hale przemysłowe, pensjonaty, hotele, modernizacje, remonty obiektów itp. Gwarantujemy najwyższą jakość usług i szybki termin realizacji. - 601 566 570

■ 243. DACHY-FORNAL - budowa, remonty 075 71 377 03 603 582 239 - 603 365 411

■ 244. Dachy od A do Z - Dachy od A do Z - 603 586 868

■ 245. Ekipa budowlana - domki jednorodzinne, instalacje elektryczne, remonty, adaptacje - 793 525 556

■ 246. Firma - Firma z długoletnim doświadczeniem na rynku europejskim oferuje kompleksową budowę domów: od A do Z, inteligentne domy, remonty, kosztorysy i wyceny - 880 845 446

■ 247. Firma dekaraska - Firma dekaraska oraz ogólnobudowlana. 603 280 275 - 721 120 017

■ 248. Hydraulika technika grzewcza - montaż CO, wod-kan, gaz, załatwiamy pozwolenia i odbiory HYDROKLIM Jelenia Góra - 696 484 516

■ 249. Instalacje elektryczne - wykonawstwo, pomiary, odbiory - 660 713 700

■ 250. INTERTECH - Tynki maszynowe, wykonywane agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne. Wykwalifikowane brygady. Inwestycje, domy wielorodzinne, domy jednorodzinne - 600 929 200

■ 251. Kafelkowanie - Kafelkowanie - 506 140 864

■ 252. Kompleksowe wykańczanie - Kompleksowe wykańczanie wnętrz - 665 492 180

■ 253. Koparkoladowarka - wykopy, przyłącza, tania, sprawnie, szybko 785 535 629 - 605 541 654

■ 254. Panele, kafelki, remonty - Sufity podwieszane, ścianki, hydraulika, elektryka, malowanie, itp. - 882 505 079

■ 255. Remonty mieszkań - Gładzie, regipsy, panele ściennie i podłogowe - 691 936 900

■ 256. Remonty tania - solidnie, zabudowy, kafele, regipsy, gładzie, panele wykończeniowe - 508 805 665

■ 257. Roboty Ziemi - koparka, wykopy pod: fundamenty, przyłącza wodne, gazowe, kanalizacyjne, szamba - 601 492 007

■ 258. Spawanie - Instalacje, konstrukcje - 500 015 537

■ 259. TOM-TECH - firma remontowa - wykończeniowa szuka zleceń. Tania, profesjonalnie, ceny do negocjacji, własny transport, wycena gratis 514 311 272 - 515 537 738

■ 260. TOM-TECH wykona - bramy, ogrodzenia, tania, solidnie 514 311 272 - 515 537 738

■ 261. Tynki maszynowe - agregatem - Wykonujemy tynki gipsowe cem-wapienne agregatem. Wykwalifikowana brygada spełni Państwa oczekiwania. Konkurencyjne ceny 509 112 915 - 510 054 323

■ 262. Tynki ozdobne - kafele, malowanie, zabudowy, fachowo solidnie w terminie - 516 153 339

■ 263. Usługi dekararskie - Usługi dekararskie - 665 492 180

■ 264. Usługi remontowe - budowlane, wykończenia, docieplenia. Profesjonalne wykonanie 509 784 105 - 792 310 736

■ 265. Wybudujemy dom - Wybudujemy dom - 665 492 180

■ 266. Wykończenia remonty - tynki ozdobne, kafele, malowanie, zabudowy, solidnie, fachowo - 507 408 229

■ 267. Wykopy, przyłącza - oczyszczalnie, roboty ziemne, tania i sprawnie, nowa i mocna koparko-ładowarka, równe koła 785 535 629 - 605 541 654

USŁUGI TRANSPORTOWE

■ 268. 8 wolnych miejsc do Warszawy - 8 wolnych miejsc do Warszawy - 607 540 000

■ 269. Auto-Holowanie - Transport, do 2 aut osobowych - 609 674 241

■ 270. Do wynajęcia Bus 8 osobowy - Wycieczki Polska - Czechy - 505 092 579

■ 271. Expressowy Transport Towarowy - Transport Citroen Jumper Maxi + hak, holowanie: Pl - Ue. - 509 318 422

■ 272. Lotniska - przewozy - Lotniska. Przewozy na lotniska - Praga - Berlin - Wrocław - 505 092 579

■ 273. Mechanika pojazdowa - Mechanika pojazdowa - 609 674 241

■ 274. Mercedes Sprinter - 6 miejsc paletowych i Volvo fl 6 - 12 miejsc paletowych, zabudowa chłodnia + hydroklapa. Nawiąże współpracę na transport - 698 394 444

■ 275. Potrzebny transport - Potrzebny transport dla wózka do Poznania - tania, może ktoś jedzie i przy okazji mógłby zabrać - 791 693 087

■ 276. Przewóz osób - kraj, zagranica, Ford Transit 9 osób - 609 086 821

Transport, tania 1.5T, kraj i zagranica 503 027 361

Jelonka

■ 277. Przewozy do Niemiec - Przewozy do Niemiec 0049 157 7183 7455 - 693 331 170

■ 278. Przewozy osobowe - Przewozy osobowe, tania, klima - 601 060 682

■ 279. Sprowadzę każde auto - z Unii pod indywidualne zamówienie. Szybko, tania, auta w pełni sprawne, serwisowe. 8 lat doświadczenia jest naszym atutem. 601 150 585 - 695 199 404

■ 280. Transport-Bus Maxi - Przewóz towarów kraj, zagranica, 2tony. Bus Maxi 25i 16m. szesc. 4.60cm dl. powierzchni ładunkowej. Tania i solidnie. FV - 509 211 282

■ 281. Transport - Przeprowadzki - Przewóz towarów kraj, zagranica 2tony. Bus Maxi 25 i 16m. szesc. 4.60cm dl. powierzchni ładunkowej. Tania i solidnie - 509 211 282

■ 282. W każdą niedzielę wyjazdy - do Holandii przez miasta: Berlin, Magdeburg, Hannover, Osnabruck, Hengelo, Opeldorn. Cena około 40 euro. Pierwszy wyjazd 26.07. - 694 261 113

■ 283. Wożę osoby - kraj, zagranica, lotniska, Praga leo.b7@wp.pl - 608 235 385

USŁUGI MUZYCZNE

■ 284. DJ - Wesela, studniówki - imprezy firmowe, karaoke. Wieloletnie doświadczenie. Konkurencyjne ceny - 509 669 437

■ 285. Zespół muzyczny FART - wesela, bale, studniówki itd - 609 272 704

■ 286. Zespół muzyczny Reflex - idealny na wesela. Dużo gramy, krótkie przerwy, zabawiamy gości przy stołach. Pełna oferta na naszej www - 721 011 270

RÓŻNE SPRZEDAM

■ **Piłę elektryczną ES150 - Nowa - 075 75 261 53**

■ **Drzwi wejściowe - bez ościeżnicy 220 - 14- ciekawe - 075 75 261 53**

MOTORYZACJA SPRZEDAM

■ **Tania auto Nissan Sunny 16SLX1992r benzyna 200 tys. przebiegu, kolor granatowy, stan dobry - 075 75 145 07 - 665 273 101**

■ **VW Golf IV 1999 r., 1.9SDI, 68km, klima, 4xAIRBAG - 075 76 463 34, 607 275 044**

■ **VW Passat (Segan) 1996 rok, 11.9TDI, elek. szyby, szyberdach, lusterka, centralny zamek, sprowadzona, cena do uzgodnienia - 075 76 463 34, 607 275 044**

■ **Toyota LANCRUISER 1997, cena do uzgodnienia - 075 64 420 60**

MOTORYZACJA KUPIĘ

■ **Kupię każde auto, również powypadkowe oraz przyjmę każde auto w zamian - wyrejestrowanie - Posiadam wiele części zamiennych do różnych aut - nowe lub z demontażu - 604 899 303 - 698 707 299**

PRACA DAM PRACĘ

■ **Przyjmę tipserkę (manicure, pedicure, henna), 400zł dzierzawy - 669 017 071**

■ **400 zł tygodniowo - Praca na stałe, osoby do 30 lat, min średnie- 1700 netto - 075 76 470 17**

■ 600zł tygodniowo - Młodych i dyspozycyjnych od zaraz - 075 76 470 19

■ Asystentka - telemarketerka - Jedna z największych korporacji usług finansowych na świecie, z ponad 150-cio letnią tradycją, ogłasza nabór na stanowiska: asystentka - telemarketerka oraz subagent. Warunki: minimum średnie wykształcenie oraz niekaralność. Oferty pracy prosimy kierować na adres: dobrefinanse@aol.pl - 663 928 070

■ Atrakcyjna praca dla każdego - Dołącz do prężnej firmy i zarabiaj. W ofercie firmy FM jest ponad 100 perfum, feromony, dezodoranty, wody po goleniu, żele pod prysznic oraz balsamy o zapachach znanych, światowych marek (np. Davidoff, Hugo Boss, Chanel itp.) - 663 911 800

■ Avon i Oriflame - Poszukujemy byłych konsultantów z Avonu i Oriflame, kontakt oriflame_26@wp.pl 075 64 757 01 - 607 100 923

■ Bank zatrudni - Bank zatrudni na umowę zlecenie aktywne osoby z własnym portfelem klientów. Atrakcyjne wynagrodzenie prowizyjne. Tylko poważne propozycje. Kontakt na nr 510003942 lub ul. Konopnickiej 19 w godz. 9-17 - 510 003 942

■ Biuro rachunkowe zatrudni - Biuro Rachunkowe zatrudni pracownika. Wymagane średnie wykształcenie. Oferty proszę kierować na: bjpbiuro@op.pl - mail

■ Biuro rachunkowe zatrudni - Biuro Rachunkowe zatrudni pracownika. Wymagane wykształcenie średnie. Oferty proszę kierować na: bjpbiuro@op.pl - mail

■ Biuro-sekretariat - CV i list motyw. info@biohydroeko.org - 792 351 763

■ Cały etat - praca w Pizzerii, w Szklarskiej Porębie jako kelnerka - 668 382 870

■ Ciekawa praca - Szukasz ciekawej pracy? Poszukuję asystentki(asystenta)do gabinetu zdrowego odżywiania. Wymagane min. średnie wykształcenie. Może to szansa właśnie dla Ciebie? - 509 677 828

■ Dam pracę - zatrudnię w pensjonacie w Karpaczu kucharkę, pokojową/ kelnerkę i konserwatora - 604 287 331

■ Dam pracę dla instalatorów - Szukam 4 osób. Prace o charakterze instalacyjnym. Pilne. Nie wymagam doświadczenia, ważna jest sumienność i pracowitość. Szczegóły pod telefonem - 512 269 451

■ Dla doręczycieli listów - Poszukujemy osób z autem na gaz lub rowerem do rozwożenia listów po Jeleniej Górze i okolicy. Mile emeryci i renciści, proszę dzwonić między 11 - 20 godz. 075 75 413 27 - 792 474 336

■ Dla kosmetyczek i nie tylko ? - Praca stała lub dodatkowa dla kosmetyczek i dermokonsultantek z Jeleniej Góry i okolic: ZGŁOSZENIA: e-mail Oriflame_26@wp.pl Z załączonym: listem motywacyjnym i CV W temacie wiadomości Kosmetyczka jg - mail

■ Dla studentek i uczennic - dla studentek, uczennic, praca z dziećmi w weekendy i nie tylko. - 793 770 062

■ Do wspólnego prowadzenia - Szukam osobę przedsiębiorczą a zainteresowaną wspólnym prowadzeniem gabinetu Odchudzania. Suplementacji zdrowotnej, Suplementacji sportowców. Gwarantuję przeszkolenie. Zgłoszenia, list motywacyjny i CV e-mail: wspolnygabinet@wp.pl - mail

■ Do zrobienia ogrodzenie - potrzebny murarz do ogrodzenia z klinkieru, około 20 mb, od zaraz - 660 713 700

■ Drobne prace murarskie - Zlecę wykonanie drobnych prac murarsko - tynkarskich - 509 541 674

■ Dyrektora operacyjnego - Dyrektora operacyjnego, do kierowania trzema branżowymi działami, zatrudni spółka. Branża - budownictwo specjalistyczne. Preferowane wykształcenie menażerskie. Nie udzielamy informacji telefonicznie. Opis dotychczasowych sukcesów, referencje, list motywacyjny, CV na mail: budolen@gmail.com - 888 978 456

■ Dyrektora zarządzającego - Dyrektora zarządzającego z wykształceniem menażerskim zatrudni firma budowlana, realizująca kontrakty na terenie całego kraju. Listę dokońcań, referencje, CV, list intencyjny prosimy kierować: budolen@gmail.com Nie udzielamy informacji telefonicznie. - 888 567 345

■ Elektrycy do Niemiec - elektrycy do Niemiec, ze znajomością niemieckiego. Kontakt sms do Niemiec 00491707035935. Odpowiem. - 0049 170 703 5935

■ Firma sprząająca - Firma zatrudni na terenie marketu Carrefour - 661 991 555

■ Firma zatrudni - Praca w firmie o znanej marce, nie tylko dla kobiet - 075 76 470 19

■ Firma zatrudni - Na stałe zatrudni firma usługowa - 1800 netto - 075 76 470 17

■ Firma zatrudni ślusarzy - Zatrudnimy ślusarzy. Stała praca, dobre wynagrodzenie. - 500 278 950

■ Firma zatrudni spawaczy - Zatrudnimy spawaczy z przygotowaniem zawodowym (kursy, doświadczenie). Zatrudnienie na stałe, dobre wynagrodzenie - 500 278 950

■ Firma zatrudni: tynkarzy - INTERTECH - Firma budowlana poszukuje pracowników, tynkarzy z doświadczeniem, tynki maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne. Umowa o pracę - 602 755 799

■ Firma zatrudni: tynkarzy - INTERTECH - Firma budowlana poszukuje pracowników: tynkarzy z doświadczeniem, tynki maszynowe

gipsowe i cementowo-wapienne. Umowa o pracę - 602 755 799

■ Gładzie-malowanie - zlecę wykonanie gładzi i malowanie, Kowary - 660 713 700

■ Getin-finance zatrudni - Doradców finansowych Chcesz zdobyć nowy zawód? Oferujemy umowę o pracę, pensję stałą + prowizja, system szkoleń dający gwarancję sukcesu w zawodzie doradcy finansowego. Oczekujemy: wyższego wykształcenia, chęci do nauki. CV i list motywacyjny prześlij na: slawomir.bozenta@getin-finance.pl - 667 894 576

■ Hotel - Hotel zatrudni pokojowe - 501 224 729

■ Kierowca kat. B - Poszukiwany kierowca kat. B do pracy w hurtowni, w Jeleniej Górze. Kontakt do godz.13.00 - 075 76 480 13

■ Kierownika działu - Kierownika prężnego zespołu, ciekawa branża, możliwość dużego rozwoju i szybkiego awansu. Preferowane wykształcenie menażerskie. Wymagane doświadczenie, referencje, lista dokońcań, CV, list intencyjny. Nie udzielamy informacji telefonicznych. - 888 567 345

■ Kierownika sklepu w Zgorzelcu - Praca dla kierownika sklepu sportowo-turystycznego w Zgorzelcu. Wymagane: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość języka niemieckiego. Oferujemy: atrakcyjne zarobki, możliwość rozwoju zawodowego, stabilizację. CV ze zdjęciem prosimy przesyłać na adres: mportjg@interia.pl - 501 131 199

■ Kierownik sklepu kosmetycznego - CV i list motyw. info@biohydroeko.org - 792 351 763

■ Kucharka - nieduży pensjonat pod Karpaczem zatrudni na dobrych warunkach kucharkę, praca nie ciężka, w miłej i spokojnej atmosferze 509 663 241 - 075 76 102 41

■ Kucharz - Hotel w Karpaczu zatrudni kucharza - 605 154 020

■ Kucharz - zatrudnimy kucharza - Pałac Stanisławów - 075 75 584 45

■ Kucharz-praca - Hotel w Karpaczu zatrudni pracownika na stanowisko - kucharza - 605 154 020

■ Lakiernik Holandia - Adviser poszukując dla holenderskiego klienta lakierników samochodowych. Stawka godzinowa 7,50 E netto, po miesięcznym okresie próbnym 8.00E netto, kosztą zakwaterowania i ubezpieczenia ponosi pracodawca, praca na stałe, ze zjazdami co 6 lub 8 tygodni do Polski, CV na info@advisergroup.pl - 774 425 577

■ Lubiś ludzi - Dam pracę osobie komunikatywnej, lubiącej ludzi. Prawo jazdy będzie atutem. Przeszkolę i udostępnię narzędzia do pracy. Duże wsparcie dla początkujących. ProfiCredit Poland to szansa na finansową niezależność. - 694 214 562

■ Mechanik - wulkanizator - Firma RQ-KO Car Service Spółka z o. o., z siedzibą w Jeleniej Górze przy ulicy Pl. Wacława Kazimierskiego 5, zatrudni mechanika - wulkanizatora z doświadczeniem. - 514 800 720

■ Memendżer projektu - Wymagamy samodzielności, operatywności, znajomości rynku technicznego; oczekujemy wiedzy i wykształcenia wyższego optymalnie mechanicznego; znajomości angielskiego lub/i niemieckiego; znajomości podstawowych zagadnień ekonomicznych: wycena, koszty - 075 75 254 45

■ Monter kanałów wentylacyjnych - Agencja Pośrednictwa Pracy KEPOL w Jeleniej Górze poszukuje wykwalifikowanych monterów kanałów wentylacyjnych, do pracy we Francji. Wymagane udokumentowane kwalifikacje. Wiek do 50 lat. Doświadczenie zawodowe. CV na e-mail: aptjgora@wp.pl - 075 75 501 54

■ Murarzy oraz firmy dekarzkie - Firma zatrudni MURARZY oraz FIRMY DEKARSKIE - do pracy zagranicą. Doświadczenie - wymagane. Bardzo dobre wynagrodzenie kontakt w godz. 09-17. - 075 64 64 557

■ Nowe miejsca pracy - Praca na stałe w firmie handlowej, poszukiwane osoby z wykształceniem min. średnim do 30 lat - 075 76 470 17

■ Odchudzę i dam pracę - Odchudzę 10 osób i dam pracę 605 588 280 - 504 553 629

■ Ogrodzenie z klinkieru - Potrzebny pracownik do wykonania ogrodzenia ok(20 m)

z klinkieru, od zaraz, w Szklarskiej Porębie - 660 713 700

■ Okolica Bolesławca - Firma ProfiCredit Poland poszukując kandydatów na doradców finansowych. Najlepsze prowizje, darmowe szkolenia, prezenty za wyniki. Spróbuj swoich sił i zobacz jak się zarabia duże pieniądze. - 694 214 562

■ Opiekunka dla dziecka - Szukam opiekunki dla dziecka (8 m-cy), Jelenia Góra, Zabobrze. Proszę o kontakt osoby odpowiedzialne, z doświadczeniem, bez nałogów, lubiące pracę z dziećmi. GG 5129457 - 502 102 382

■ Opiekunka do dziecka - Potrzebna opiekunka do dziecka (półtora roku) w Stanisławowie. Praca na stałe. - 603 445 535

■ Opiekunki-Niemcy - Poszukując opiekunek osób starszych, wymagana znajomość języka niemieckiego; w stopniu komunikatywnym - region Niemcy. - 503 857 578

■ Oriflame - Poszukujemy byłych konsultantów z Oriflame-do współpracy, prosimy o kontakt telefoniczny - 607 100 923

■ Oriflame 1 zł - Właśnie dołączyłem do szwedzkiej firmy kosmetycznej Oriflame. Wspaniałe produkty i duże możliwości rozwoju. Szukam innych osób, które chcą ze mną współpracować. Zapraszam Cię na spotkanie, gdzie dowiesz się więcej o naszym biznesie. adres - oriflame_26@wp.pl - mail

■ Oriflame i Avon - Poszukujemy byłych konsultantów z Oriflame i z Avonu do współpracy, prosimy o kontakt Telefoniczny 075 64 757 01 - 607 100 923

■ Oriflame szuka ciebie - Czy chciałabyś lub chciałbyś używać kosmetyki Oriflame, polecać znajomym, i rodzinie ? To łatwy i przyjemny sposób zarabiania pieniędzy. Zapraszam na spotkanie informacyjne więcej szczegółów pod adresem oriflame_26@wp.pl - mail

■ Osoby do zabiegów pielęgnacyjnych - 25 zł za godzinę + prowizja. Przeszkolę wdrożę w pracę. Zgłoszenia: kontakt telefoniczny - 605 208 508

■ Pana do prac remontowych - Poszukuję Pana do prac remontowo-budowlano porząd-

Biuro Rachunkowe Porady Podatkowe W

Anna Bilat

- pełna księgowość
- księga P i R, ryczałt
- rozliczenie z US i ZUS
- kadry i płace

ul. Wołkowa 22, 58-500 Jelenia Góra
tel. 075 75 249 45, tel. kom. 0 668 690 058
e-mail: annabilat@o2.pl

PRENUMERATA

PROMOCJA do końca roku

| | | |
|-------------|------|-----------|
| 12 tygodni | 1,50 | za sztukę |
| 26 tygodni | 1,40 | za sztukę |
| 52 tygodnie | 1,30 | za sztukę |

Przyjdź do naszej redakcji i zamów prenumeratę!



Już od teraz OGŁOSZENIA W RAMCE

5 zł
+VAT

Regulamin

1. Rozmiar ogłoszenia nie może przekraczać 200 znaków
2. Aby ogłoszenie ukazało się w Tygodniku Jelonka, należy zgłosić się do redakcji przy ul. M. C. Skłodowskiej 13/2

28 OGŁOSZENIA

kowych. Praca w Zachełmiu-Podgórzynie.

kontakt: 0 507 600 791 - 075 76 21 490

■ **Pilnie hydraulika do Francji - Agencja Pośrednictwa Pracy KEPOL** w Jeleniej Górze poszukuje wykwalifikowanych hydraulików do pracy we Francji. Wymagane udokumentowane kwalifikacje. Wiek do 50 lat. Doświadczenie zawodowe min 2 lata. Dodatkowym atutem będą prawo jazdy i znajomość języka Francuskiego. - 075 75 501 54

■ **Pilnie murarze - Praca dla murarzy (najlepiej z doświadczeniem)** na terenie Jeleniej Góry, tel. kontaktowy po godz.18-tej 504 039 435 - 075 61 374 91

■ **Pokojowa - Hotel zatrudni pokojowe** - 501 224 729

■ **Pokojowa, recepcjonistka - Hotel w Szklarskiej Porębie** zatrudni recepcjonistkę (wymagane: dobra znajomość języka niemieckiego, dobra znajomość komputera, miła aparycja) oraz pokojową proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy: bosman@ta.pl - 075 71 743 65

■ **Pomoc kuchenna - praca - Hotel w Karpaczu** zatrudni pracownika na stanowisko - pomoc kuchenna - 605 154 020

■ **Poszukuję pracownika - do drogerii w Szklarskiej Porębie.** Więcej informacji pod numerem telefonu lub osobiście, w sklepie przy ulicy Jedności Narodowej 26-28, w godzinach od 10-16. 075 71 734 76 - 600 613 127

■ **Praca - Praca dla murarzy w Jeleniej Górze** na dłuższy okres czasu - 504 039 435

■ **Praca dla każdego - Szukam osób chętnych do współpracy przy sprzedaży produktów firmy FM.** Firma w ofercie posiada kilkadziesiąt perfum oraz inne kosmetyki. - 663 777 093

■ **Praca dla mechanika - Praca dla samodzielnego mechanika Samochodowego w Karpaczu.** Wynagrodzenie prowizyjne. Zapraszamy. - 888 974 020

■ **Praca dla modelek - Poszukuję modelek do sesji, wysokie zarobki, proszę przysłać zdjęcie, CV na adres: agata.miklosz@wp.pl - mail**

■ **Praca dla oklejacza - Przyjmę do pracy osobę, z umiejętnością oklejania folią reklamową.** Wymagane: doświadczenie w reklamie oraz prawo jazdy. Oferty na e-mail: info@tele-market.pl - 693 100 000

■ **Praca dla studentek - Zatrudnię studentki w sklepie spożywczym Żabka, więcej informacji pod nr telefonu - 693 170 504**

■ **Praca dodatkowa z kosmetykami - Chciałabym się nauczyć nowego zawodu-zarabiacz przy zabiegach Pokazowo-Kosmetycznych, zadzwoni lub napisz. Kontakt e-mail viola116@vp.pl lub tel: po godz 20.00 - 075 61 370 18**

■ **Praca-lektor - Szkoła językowa** poszukuje osoby chętniej do podjęcia, od września, pracy w charakterze lektora języka angielskiego w grupach dziecięcych (dzieci w wieku lat 2-12). Zapewniamy szkolenie. Osoby zainteresowane zapraszamy do nadsyłania swoich CV na adres e-mail: libriscentrum@wp.pl - 695 980 507

■ **Praca na budowie - Praca na budowie dla doświadczonych** - 605 594 203

■ **Praca na stałe - Praca w firmie handlowej - 1800 netto - 075 76 470 17**

■ **Praca na stacji paliw - Zatrudnię osoby chętnie do pracy na stacji paliw PKN ORLEN w Szklarskiej Porębie.** Gwarantuję atrakcyjne wynagrodzenie i pracę w miłej atmosferze. Więcej informacji na stacji lub pod numerem telefonu. - 663 936 039

■ **Praca na wakacje - Szukamy osoby chętniej do pomocy w sklepie spożywczym w czasie wakacji.** - 607 505 523

■ **Praca od zaraz - Praca w firmie handlowej - dostępne trzy działy - 075 76 470 17**

■ **Praca tymczasowa - poszukuję pracy tymczasowej na terenie Goerlitz: do opieki, sprzątnięcia i zajmowania się domem Firma "Zdrowie" - 600 981 756**

■ **Praca w banku - W związku z tworzeniem nowych miejsc pracy, poszukujemy do pracy w banku na stanowisko doradcy klienta osób, które lubią pracę pełną wyzwań, nie boją się kontaktu z klientami, są otwarte na nowe sposoby sprzedaży. Praca dla osób nastawionych na sukces. maciej.g.wojciechowski@ingbank.pl - 667 890 677**

■ **Praca w Hiszpanii - dla Panów na miesiąc, 80 euro dniówka, przelot i nocleg pokrywa pracodawca, wyjazd 1 sierpnia - 666 136 531**

■ **Praca w ochronie - Praca w ochronie obiektów handlowych.** Wymagana niekaralność. Dodatkowym atutem jest posiadanie niepełnosprawności. Praca na umowę o prace. Kontakt w godzinach 8:00 - 15:00 - 075 75 342 22

■ **Praca w stajni - Stajnia GOSTAR w Goduszynie** zatrudni na stałe na stanowisku stajennego. Informacje na miejscu Jelenia Góra ul. Goduszyńska 61 lub tel. - 601 775 121

■ **Pracownik do gabinetów SPA - Hotel w Karpaczu** zatrudni pracownika do gabinetów SPA z doświadczeniem. - 605 154 020

■ **Pracownik sklepu Lidl Polska - Poszukujemy osób, które chcą podjąć pracę w sklepach Lidl na stanowisku: Pracownik sklepu, praca w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin, umowa o pracę, pewne miejsce zatrudnienia Oferujemy szkolenie, które przygotowuje Cię do wykonywania nowych zadań - 512 360 530**

■ **Pracuj i zarabiaj ile chcesz - Firma, działająca w sektorze usług finansowych, zatrudni na terenie Jeleniej Góry i okolic osoby otwarte, lubiące kontakt z ludźmi. Nienormowany czas pracy, nieograniczone możliwości zarobku, szkolenia. Minimum średnie wykształcenie. Aplikacje proszę przysłać na: robert.skomrowski@ecapitol.com.pl - 509 528 556**

■ **Pracownicy - Firma RO-KO Car Service Spółka z o. o. z siedzibą w Jeleniej Górze** przy ulicy Plk. Wacława Kazimierskiego 5 (teren byłej jednostki wojskowej pod Jeleniami) przyjmie uczniów w celu praktycznej nauki zawodu - mechanik samochodowy oraz elektromechanik samochodowy. - 514 800 710

■ **Prezentacja i sprzedaż kosmetyków - w gabinecie Oriflame.** Jesteśmy zainteresowani Paniąmi :21-40 lat, z min.średnim wykształceniem, o wysokiej kulturze osobistej, z łatwością nawiązującymi kontakty. Umowa. Wniosek o przyjęcie do klubu Oriflame, serdecznie zapraszamy adres e mail - oriflame_26@wp.pl - mail

■ **Produkcja - pracownik - Firma** zatrudni pracowników do pomocy przy produkcji produktów, itp. Zgłoszenia - kadry Wincentego Pola 37. Mile widziana obsługa wózka widłowego. - 075 64 523 80

■ **Przedstawiciel handlowy - przyjmę przedstawiciela handlowego, branża wody mineralne - 697 866 233**

■ **Przyjmę do pracy na recepcji - ze znajomością języka niemieckiego i angielskiego.** Mile widziane doświadczenie. Praca od zaraz. - 793 770 062

■ **Recepcja, język niemiecki - Podejmę pracę jako recepcjonistka, fakturzystka, obsługa komputera, znajomość j. niemieckiego, prawo jazdy - 508 910 244**

■ **Recepcjonistka - pielęgniarka - Przychodnia Okulistyczna Wzrok w Szklarskiej Porębie** b.giertuga@wzrok.com.pl - 603 675 600

■ **Restauracja Pizza Hut - zatrudni pracowników kuchni.** Kontakt w restauracji przy ul. 1-go Maja 5 - 075 76 466 22

■ **Roznoszenie ulotek - Poszukujemy osób dorosłych i studentów do roznoszenia ulotek na terenie Jeleniej Góry, na okres ok 4 tygodni.** Od 25 sierpnia - 075 64 246 90

■ **Spawacz Niemcy - Zatrudnimy na kontraktach w Niemczech :** - spawaczy z umiejętnościami spawania w technologii MIG-MAG,TIG - kierowników kontraktów na warsztatach mechanicznych ze znajomością języka niemieckiego b.giertuga@prestomax.pl - 683 244 861

■ **Staż - Przyjmę na staż do sklepu z odzieżą - młodą, energiczną i chętną do pracy-nauki niepalącą dziewczynę.** - 075 64 553 85

■ **Stacja Paliw Lukoil - zatrudni osoby na stanowisko sprzedawcy.** CV na adres mailowy : jetpl071@jiffy.cz lub w placówce : 58-506 Jelenia Góra ul. Jana Pawła II 22 (k. Kauflandu) - 075 75 318 00

■ **Supervisor 2600 netto... - Niezależny Manager sprzedaży - Supervisor (2600 netto) - umowa kontraktowa, zainteresowanych prosimy o przesłanie listu motywacyjnego i CV, na adres e-mail: crb.rekrutacja@wp.p z dopiskiem "1.manager" - mail**

■ **Szklarska Poręba, mężczyzna - Dam pracę mężczyźnie, komunikatywnemu, lubiącemu wyzwania. Prawo jazdy będzie atutem.** Przeszkolę i udostępnię narzędzia do pracy. Duże wsparcie dla początkujących. ProfiCredit Poland twoją szansą na niezależność finansową. - 694 214 562

■ **Szkoła języków obcych - Szkoła Języków Obcych w Lubaniu** poszukują do pracy nauczycieli języków obcych. - 507 765 356

■ **Szlify ręczny - Praca do przyuczenia, w zespole, 3-zmianowa, w systemie akordowym.** Zorka ul. Dworcowa 19 w Jeleniej Górze - 075 64 663 00

■ **Szukam pracowników do opieki - dam pracę w opiece, sprzątnięciu i prowadzeniu domu w Gorlitz i okolicach, liczba miejsc ograniczona - 600 981 756**

■ **Tłumacz - poszukiwany tłumacz, angielskiego z doświadczeniem w tłumaczeniu tekstów prawnych - 601 345 486**

■ **Telewizja nowej generacji n - Poszukujemy od zaraz, 2 osoby do punktu obsługi klienta na wyspie w Tesco (przedstawianie ofert, sporządzanie umów).** Od zainteresowanych oczekujemy doświadczenia w branży, komunikatywności. CV prosimy przysłać na adres e mail: tesco@n-sat.pl - 602 810 896

■ **Tynkarz - INTERTECH-Firma** budowlana poszukuje pracowników, tynkarzy z doświadczeniem, tynki maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne. Umowa o pracę. - 602 755 799

■ **Wyszkolę i dam pracę.** - Poszukujemy osoby z chęcią do pracy i do nauki. Zapewniamy wykształcenie w specjalnościach: odżywianie wewnętrzne oraz odżywianie zewnętrzne (kosmetyka). Stawka 20zł/h.zgłoszenia z załączonym listem i CV 2010well@wp.pl " WYSZKOLE" - mail

■ **Złota rączka - Złotą rączkę do pracy w delegacjach** zatrudnimy. Dobre warunki pracy, wysokie zarobki. Preferowana dobra znajomość wszelkich prac budowlanych, elektrycznych, mechanicznych, wymagane dobry stan zdrowia - 601 148 414

■ **Złotyryja i okolice - Firma ProfiCredit Poland** poszukują kandydatów na doradców finansowych. Najlepsze prowizje, darmowe szkolenia, prezenty za wyniki. Spróbuj swoich sił i zobacz jak się zarabia duże pieniądze. - 694 214 562

■ **Zatrudnię - Doświadczony montażystę okien, stała praca, dobre warunki - 513 141 479**

■ **Zatrudnię - Przyjmę na stanowisko kasjerka - fakturzystka w hurtowni w Cieplicach - 502 346 796**

■ **Zatrudnię - zatrudnię elektromechanika samochodowego - 601 936 955**

■ **Zatrudnię - mechanika samochodowego z doświadczeniem - 608 210 531**

■ **Zatrudnię barmana lub barmankę - Zatrudnię barmana lub barmankę. Bar KUŹNIA Jelenia Góra.** - 693 020 970

■ **Zatrudnię brukarzy - praca dla brukarzy** dobre zarobki tel 60 389 209 6986 375 395 lub 698 637 539 - 603 892 095

■ **Zatrudnię fryzjerkę - Praca od zaraz dla fryzjerki, w nowoczesnym salonie fryzjerki - kosmetycznym.** Dogodne warunki oraz bardzo miła atmosfera - 501 468 300

■ **Zatrudnię kelnerkę - Restauracja w Karpaczu** poszukuje kelnerki na stałe. - 509 683 666

■ **Zatrudnię księgową - Podejmę współpracę z księgową, posiadającą certyfikat ministra finansów.** Mogą być również osoby na rencie lub emeryturze. - 660 431 347

■ **Zatrudnię kucharkę - niewielki pensjonat pod Karpaczem** zatrudni kucharkę od zaraz, dobre warunki pracy, miła atmosfera, praca nie ciężka. info: 509 663 241 - 075 76 102 41

■ **Zatrudnię ślusarzy - Zatrudnię ślusarzy - 600 424 773**

■ **Zatrudnię stolarza meblowego - Zatrudnię osobę do produkcji mebli z płyty laminowanej, z doświadczeniem lub do przyuczenia.** Praca na warsztacie oraz w terenie (montaże), w pełnym wymiarze godzin. CV proszę wysłać na e mail: cww.biuro@wp.pl lub proszę dzwonić w godz. od 18-22 - 603 074 297

■ **Zatrudnię tokarzy - Zatrudnię tokarzy - 600 424 773**

■ **Zatrudnimy ślusarzy / spawaczy - praca dla ślusarza / spawacza na pełny etat lub na popołudnia 1/2 etatu.** Zakład Metalowy Kawka & Syn, ul Wrocławska 41 JG. - 075 752 1793

■ **139. Ze znajomością czeskiego - Sklep internetowy** zatrudni panią z podstawową znajomością języka czeskiego - 697 241 100

■ **Zostań konsultantką fm - i zarabiaj z nami.** W ofercie firmy FM jest ponad 100 perfum, dezodoranty, wody po goleniu oraz żele pod prysznic, o zapachach znanych

światowych marek (np. Christian Dior, Hugo Boss, Chanel itp.) - 663 911 800

■ **Z własnym samochodem - Młodych z kat. B** zatrudni firma handlowa - 792 186 671

PRACA PODEJMĘ PRACĘ

■ **Zaopiekuję się osobami starszymi, potrzebującymi opieki. Posiadam doświadczenie, jestem osobą starszą, pełnosprawną, bardzo dobrą znajomością języka niemieckiego w piśmie i mowie - 075 64 330 36**

■ **22-letnia technik handlowiec - Pilnie** szukam pracy, 22 lata, wykształcenie średnie-technik handlowiec. Doświadczenie w pracy kelnerki, sprzedawcy, przedstawiciela handlowego. Doskonała znajomość komputera, j.niemieckiego, angielskiego, obsługa kasy fiskalnej. Odpowiedzialność, komunikatywność i dyspozycyjność. - 792 232 040

■ **AutoCad - AutoCAD2000-2008, RM-WIN, NORMA PRO,** staż pracy. Podejmij pracę. e-mail: cadsie@gmail.com - mail

■ **Biurowa - własna działalność - Podejmę pracę biurową - własna działalność - wykształcenie wyższe informatyczne, doświadczenie w pracy biurowej i nie tylko, obsługa urządzeń biurowych, komunikatywna, 25 lat, mężatka.** Chętnie na cały etat, ale może też być na pół. Interesuje mnie praca w godzinach 8 - 16. Kontakt - praca2008@autograf.pl - mail

■ **Budowlaniec - Młody, solidny, z doświadczeniem** podejmij pracę ogólnobudowlaną i wykończeniową - 605 603 648

■ **Chałupnictwo - poszukuję** każdej pracy chałupniczej - 785 599 802

■ **Podejmę pracę przy chorych, z zamieszkaniami w kraju i zagranicą, po doświadczeniach szpitalnych.** Proszę o kontakt - 722 066 799

■ **Dorywcą jako kierowca - Podejmę pracę dorywcą jako kierowca na terenie Jeleniej Góry.** Posiadam kategorie prawo jazdy B,C,D,E. Ważne badania lekarskie, zezwolenie na przewóz rzeczy i osób. Uprawnienie na wózki widłowe. Duże doświadczenie w załadunkach i rozładunkach towaru. Sklepy meblowe, hurtownie oraz inne propozycje. - 514 294 015

■ **Gotowanie, pieczenie, pensjonaty - Podejmę pracę w charakterze kucharki, obsługa wesel, ciasta.** Doświadczenie w pracy w pensjonatach w Polsce i w Niemczech. Poprowadzę pensjonat - 695 132 717

■ **Informatyk administrator - MS Windows, stacje robocze i serwery, doświadczenie w Windows 2003 Serwer.** Instalacja, doradztwo, konsultacje, systemy backupów. Doświadczenie w sieciach komputerowych (miedz, światłowody). Mogę doradzić sprzęt, konfiguracje. Jeśli nie mogę odebrać, proszę o SMSa. - 606 778 233

■ **Informatyk szuka pracy - student** informatyki czwartego roku szuka ciekawej pracy w zawodzie. całkowicie dyspozycyjny w okresie wakacji, do października, w czasie późniejszym

Zaopiekuję się dzieckiem w domu, w dowolnych godzinach. Domek jednorodzinny, duży ogrodzony ogród. Jelenia Góra 075 75 215 89 660 333 955 666 077 673

Jelonka

z możliwością uczęszczania na zajęcia w szkole. sumienny, ambitny, pracowity. - 668 365 713

■ **Jako doświadczona tipserka - Szukam** pracy w miłym saloniku jako tipserka, wieloletnie doświadczenie w branży. Wszelkie uprawnienia do wglądu - 605 234 206

■ **Jako kierowca kat. B - Podejmę pracę** jako kierowca. Posiadam prawo jazdy kat.b. - 663 875 090

■ **Jelenia Góra - Karpacz - studentka, szukam** pracy; najlepiej oferty z Karpacza - jako pokojówka; inne propozycje mile widziane. Od zaraz!! - 501 181 274

■ **Każdą - młody szuka pracy.** Najlepiej w Karpaczu lub Jeleniej Górze - 507 315 179

■ **Każdą pracę - 21 lat, dyspozycyjność** - 609 964 445

■ **Kierowca - pilnie podejmę pracę** kierowcy do 3,5 tony, doświadczenie w prowadzeniu busów - 669 483 600

■ **Kierowca B, C - Podejmę pracę** jako kierowca kat. B,C. Posiadam również uprawnienia operatora wózków widłowych. - 507 287 927

■ **Kierowca do pracy - podejmę się** pracy jako kierowca. Posiadam prawo jazdy kat. B. Mam 20 lat, prawo jazdy od 18 roku życia, bezwypadkowa jazda. - 609 192 244

■ **Kierowca kat A,B,C - szukam** pracy w charakterze kierowcy - 792 335 547

■ **Kierowca kat. A, B, C, T - Kierowca** kategoria prawa jazdy A, B, C, T, w obecnej chwili w czasie kursu na kat E, podejmij pracę, uprawnienia na wózki widłowe. Świeradów Zdrój - 500 798 806

■ **Kierowca kat.B - szukam** pracy jako kierowca kat. B, dyspozycyjny, szybko uczący się, miły - 505 288 212

■ **Kierowca kat.B z własnym autem - średnia** znajomość miasta (do dopracowania); zerowe konto punktowe (jeśli trzeba szybko); własny samochód; podejmij każdą pracę - 609 437 909

■ **Kierowca (orzeczenie) - Kierowca** kat. B, 37 lat, j. niemiecki w stopniu komunikatywnym, orzeczenie o niepełnosprawności. Szukam pracy stałej lub w niepełnym wymiarze czasu, nie koniecznie jako kierowca - 504 727 528

■ **Kierowca szuka dorywczej pracy - na** terenie Jeleniej Góry. Posiadam kategorie prawo jazdy B,C,D,E. Ważne badania lekarskie, zezwolenie na przewóz rzeczy i osób. Uprawnienie na wózki widłowe. - 514 294 015

■ **Księgową - Szukam** dodatkowej pracy w charakterze księgowej - do przyuczenia (pół etatu lub umowa zlecenia). - 600 210 062

■ **Kucharz - kucharz z długoletnią** praktyką, czeka na ofertę - 514 346 972

■ **Kuchnia, pokoje - Podejmę pracę** w pensjonacie jako kucharka, doświadczenie w pracy w pensjonatach i restauracjach w Polsce i Niemczech - 695 132 717

■ **Kurier Śląsk - Od zaraz** podejmij pracę jako kurierka bądź kierowcy kat B. Jestem osobą uczciwą, dyspozycyjną, kontaktową, ambitną, dobrze znam topografię Śląska - 518 349 224

■ **Młoda komunikatywna dziewczyna -** Młoda, komunikatywna, szybko ucząca się dziewczyna szuka pracy w sklepie odzieżowym lub obuwniczym. Znam się na obsłudze kasy fiskalnej i lubię pracę w zespole. - 721 636 119

■ **Młoda mgr - ambitna, po 3** różnych kierunkach humanistycznych (polonistyka,

dziennikarstwo), podejmie pracę. Chętnie jako nauczyciel. - 787 845 720

■ Młody mgr dziennikarstwa - Młody mgr dziennikarstwa i komunikacji społecznej, zainteresowania sportowe, podejmie ciękawą i stałą pracę - 798 614 331

■ Młody poszukuję pracy - 26 lat, wykształcenie średnie techniczne, po wojsku, poszukuję każdej pracy - 782 805 822

■ Masażystka podejmie pracę - Masażystka z doświadczeniem, po studium dwuletnim we Wrocławiu nawiąże współpracę z gabinetem kosmetycznym, hotelem itp. - 663 641 363

■ Mgr dziennikarstwa - młody mgr dziennikarstwa i komunikacji społecznej o zainteresowaniach sportowych podejmie stałą i ciekawą pracę, bardzo chętnie jako rzecznik prasowy, również w porządnej firmie ochroniarskiej messlala@interia.eu - 798 614 331

■ Mgr pedagogiki - Tegoroczna absolwentka szuka pracy (tytuł licencjata z pedagogiki opiekuńczej w zakresie resocjalizacji oraz tytuł magistra z pedagogiki specjalność: resocjalizacja) karolcia84@poczta.onet.pl - 604 199 417

■ Młoda 22 letnia kobieta - absolwentka szkoły farmaceutycznej, miła, dyspozycyjna, kreatywna, odpowiedzialna, podejmie pracę od zaraz, niekoniecznie w branży farmaceutycznej - 514 817 049

■ Młody po wojsku - młody po wojsku z książeczką sanepidu pilnie podejmie pracę, w obojętnej jakiej branży, najlepiej gastronomicznej. - 665 555 980

■ Murarz - cieśla - Podjęmę pracę w charakterze murarza, cieśli. Duże doświadczenie na budowach w Polsce i zagranicą. Tylko praca stała. - 075 76 751 81

■ Na budowę - Szukam pracy na budowę jako pomocnik, bądź pomocnik przy układaniu kostki brukowej, na sierpień. GG: 6645856 - 669 417 059

■ Na wakacje - Jestem osobą młodą i energiczną, podejmę pracę na wakacje (od teraz do końca września) - 669 947 921

■ Na wakacje dla młodych - Podjęmę pracę na wakacje - sierpień, dla młodzieży niepełnoletniej. Pilnie karola_181@buziaz-czek.pl - mail

■ Niania - Zaopiekuję się dzieckiem u siebie w domu, najlepiej w wieku mojego synka (prawie 2 latka) ale niekoniecznie, mam 27 lat, jestem osobą odpowiedzialną i doświadczoną, potrafiącą przyjemnie i kreatywnie zagospodarować dzieciom czas - 605 274 196

■ Operator CNC szuka pracy - Doświadczenie w zawodzie 30 lat, dobra znajomość programowania i rysunku technicznego. Kontakt: pasza67@poczta.onet.pl - mail

■ Operator koparko-ładowarki - Podjęmę pracę jako operator koparko-ładowarki, wózka widłowego. Znam pracę w magazynie, prawo jazdy - 603 219 863

■ Operator wózków widłowych - pilnie podejmę pracę operatora wózka widłowego, posiadam doświadczenie - 669 483 600

■ Opiekunka do dziecka - Kobieta w średnim wieku, bez nałogów zaopiekuję się dzieckiem - 075 71 303 68

■ Opiekunka osób starszych - Pełny zakres usług, doświadczenie - 605 460 433

■ Opiekunka-zaopiekuję się - Zaopiekuję się starszą osobą (opieka, zakupy, sprzątanie, pielęgnacja) lub opieka nad dzieckiem

na terenie Jeleniej Góry. Jestem studentką pielęgniarstwa - 508 813 931

■ Php, html, css, mssql - Poszukuję pracy, znajomość php, html, css, mssql. e-mail: tomasz_ruszel@o2.pl - 664 387 128

■ Pilnie - poszukuję pracy jako kelnerka, kasjer-sprzedawca, opiekunka do dziecka - 785 599 802

■ Pilnie podejmę pracę - najchętniej jako przedstawiciel handlowy lub fakturzystka, albo inną, ciekawą pracę, może być w handlu i nie tylko. Mam 22 lata, wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, jestem uczciwa, dyspozycyjna, lubię pracę z ludźmi i szybko się uczę - 603 364 104

■ Podjęmę ciekawą pracę - kobieta w średnim wieku podejmie pracę, doświadczenie w pracy biurowej, księgowości, handlu - 512 227 352

■ Podjęmę każdą pracę - Student 21 lat szuka pracy. Podjęmę się każdej pracy, od teraz do końca września - 609 964 445

■ Podjęmę każdą pracę - najlepiej na budowie lub przy obróbce drewna, ponieważ w tym zakresie mam największą wiedzę i doświadczenie o kontakt proszę pod adresem e-mail: szakal.222@amorki.pl - 075 76 928 64

■ Podjęmę każdą pracę - podejmę każdą pracę - 782 303 578

■ Podjęmę pracę - Miły, ambitny, odpowiedzialny, punktualny a co najważniejsze, pracowity, mężczyzna podejmie pracę na okres letni (do października) lub na 3/4 etatu w roku akademickim. Bardzo proszę o kontakt: kristoferro@gmail.com - 783 171 415

■ Podjęmę pracę - dekarz - blacharz podejmie pracę - 691 269 948

■ Podjęmę pracę - Posiadam doświadczenie w obsłudze klienta, mam bardzo dobry kontakt interpersonalny, miła aparycja, jestem sumienna, pracowita. Mam 22 lata. Wykształcenie wyższe. Kontakt malwina-b3@wp.pl, GG: 12518955 - 501 237 824

■ Podjęmę pracę - Młoda, pracowita, uczciwa poszukuję pracy na cały etat. Doświadczenie w handlu, telemarketingu, podstawowa obsługa komputera - 503 312 357

■ Podjęmę pracę - w ekonomii, finansach, rachunkowości, posiadam wykształcenie wyższe ekonomiczne, bardzo dobrą znajomość j. niemieckiego oraz doświadczenie. Umiejętności oparte na niebywałej kulturze osobistej oraz aparycji, pełnym zaangażowaniu k.jaworski@op.pl - 500 593 073

■ Podjęmę pracę - Młoda, pracowita, uczciwa poszukuję pracy na cały etat. Doświadczenie w handlu, telemarketingu, podstawowa obsługa komputera - 503 312 357

■ Podjęmę pracę - Posiadam doświadczenie w obsłudze klienta, mam bardzo dobry kontakt interpersonalny, miła aparycja, jestem sumienna, pracowita. Mam 22 lata. Wykształcenie wyższe. Kontakt malwina-b3@wp.pl, GG: 12518955 lub tel - 501 237 824

■ Podjęmę pracę - Młoda, 26 lat, atrakcyjna, wykształcona podejmie pracę, najchętniej jako przedstawiciel handlowy lub pracę w nieruchomościach, ale niekoniecznie. Ważne są wysokie zarobki i możliwość rozwoju. - 793 405 654

■ Podjęmę pracę - student lat 20 podejmie pracę na miesiąc sierpień, pełna

dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B - 667 219 758

■ Podjęmę pracę - Poszukuję pracy jako pomoc kuchenna, pokojowa, kierowca w godzinach - od 6 do 14 na terenie Karpacza, Jeleniej Góry. Posiadam prawo jazdy kategorii B - 790 674 683

■ Podjęmę pracę - Młoda, pracowita, uczciwa poszukuję pracy na cały etat. Doświadczenie w handlu, telemarketingu, podstawowa obsługa komputera - 503 312 357

■ Podjęmę pracę - Posiadam doświadczenie w obsłudze klienta, mam bardzo dobry kontakt interpersonalny, miła aparycja, jestem sumienna, pracowita. Mam 22 lata. Wykształcenie wyższe. Kontakt: malwina-b3@wp.pl, GG: 12518955 - 501 237 824

■ Podjęmę pracę - Młoda, dyspozycyjna podejmie pracę na weekendy, od zaraz, z wykształceniem średnim, w sklepie, barze, Pizzerii itp. - 601 478 122

■ Podjęmę pracę chałupniczą - Podjęmę pracę chałupniczą na terenie Jeleniej Góry (Cieplice), np składanie spinek itp Ewcia417@op.pl - 695 139 130

■ Podjęmę pracę dodatkową fiz. - "Złota rączka" - prawo jazdy kat B, wózki widłowe, suwnice slli, uprawnienia na kotły CO, własne auto, znajomość sprzętu RTV i AGD. zatrudniony w systemie 4 bryg szukam pracy dodatkowej fiz. - jako konserwator, pomocnik, kierowca, itp nie interesuje mnie akwizytorstwo - 792 731 858

■ Podjęmę pracę jako elektryk - Podjęmę pracę jako monter instalacji elektrycznych, domowych oraz różnego rodzaju. - 663 875 090

■ Podjęmę pracę, kat. B, kat. C - Młody, z prawem jazdy kat. B i C, podejmę pracę. Wykształcenie średnie. Poprzednia praca: jazda busem - 788 839 909

■ Podjęmę pracę od zaraz - Jestem studentem III roku AWF, podejmę pracę od zaraz do końca września. Jestem punktualny, słowny i chętny do pracy. kontakt GG: 3535383 - 608 582 940

■ Podjęmę się pracy - na terenie Jeleniej Góry, 21 lat i średnie wykształcenie, uczę się zaocznie. Praca w każdej dziedzinie - 721 631 548

■ Podjęmiemy pracę dodatkową - Mamy po 15 lat, jest nas dwóch. Podjęmiemy się każdej dodatkowej pracy np. Roznoszenie ulotek, Pomoc domowa itp Kontakt : e-mail: komora13@o2.pl - 510 758 464

■ Posprzątam, umyję - posprzątam biura, mieszkania, umyję okna, podejmę każdą pracę chałupniczą, oprócz szycia - 609 494 710

■ Poszukuję dodatkowej - młody, ambitny prawo jazdy kat. B poszukuję pracy dodatkowej, od poniedziałku do piątku, od 18-22, soboty do domówienia. - 691 722 936

■ Poszukuję pracy - Jestem kobietą, mam 22 lata i jestem z Olszyny. Skończyłam studia licencjacie w Jeleniej Górze na kierunku filologia polska. Poszukuję pracy, aby zamieszkać w Jeleniej Górze i kontynuować naukę. - 781 791 720

■ Poszukuję pracy - inteligentna kobieta, 27 lat, po szkole gastronomicznej, znajomość kasy fiskalnej, ważna ks. zdrowia - 513 762 232

■ Poszukuję pracy - ukończone 18lat. Poszukuję pracy na wakacje. Mogę zacząć od zaraz. Uczęszczam do ZS Ekonomiczno-

Turystycznych. Podjęmę się każdej pracy. Kontakt: E-mail. mojamula@poczta.onet.pl - 783 650 557

■ Poszukuję pracy 19lat - młody, energiczny poszukuje pracy na budowie - 507 899 048

■ Poszukuję pracy biurowej - na terenie Jeleniej Góry. Kontakt e mail: studentkae@o2.pl - mail

■ Poszukuję pracy na wakacje - do końca sierpnia, posiadam prawo jazdy kat.B, komunikatywna znajomość języka niemieckiego, podstawowy angielski - 502 267 361

■ Praca biurowa - Podjęmę prace w biurze, własna działalność gospodarza, mobilna, doświadczenie jako referent d/s rozliczeń. Obecnie pracuje jako doradca biznesowy w banku. - 516 084 905

■ Praca chałupnicza - Podjęmę pracę chałupniczą (sprzątanie itp) a także zaopiekuję się dzieckiem. W Jeleniej Górze lub okolicach. e-mail : magdaa2@wp.pl - 8428382

■ Praca dla 17-latka - Szukam pracy na wakacje. - 721 228 550

■ Praca dodatkowa - Szukam pracy dodatkowej (weekend, popołudnia). Kobieta 26 lat, wykształcenie wyższe ekonomiczne, doświadczenie w pracy biurowej i księgowości, język angielski, prawo jazdy kat. B - 600 077 094

■ Prace domowe - zrobię zakupy, posprzątam oraz prace w ogrodzie itp. majeczka032@o2.pl - 509 345 860

■ Prace domowe - posprzątam mieszkanie, praca w ogrodzie itp. majeczka032@o2.pl - 725 085 618

■ Prowadzenie biura - Szukam pracy biurowej. Jestem referentem z doświadczeniem, obecnie pracuje jako doradca biznesowy w banku. - 607 396 142

■ Recepcja j. niemiecki - Szukam pracy doświadczenie jako Recepcjonistka, Fakturzystka, obsługa komputera, j. niemiecki, prawo jazdy kontakt 508 910 244 - 508 910 244

■ Remonty - podejmę się remontu mieszkania, dociepleń, elewacji itp. - 695 935 076

■ Roznosiciel ulotek Jelenia Góra - Podjęmę pracę jako roznosiciel ulotek na terenie Jeleniej Góry, mam doświadczenie - 798 100 561

■ Roznośce ulotki - poszukuje pracy przy roznoszeniu ulotek majeczka032@o2.pl - 509 345 860

■ Roznoszę ulotki - roznoszę ulotki majeczka032@o2.pl - 725 085 618

■ Sprzątanie - Kompleksowe sprzątanie mieszkań - 605 460 433

■ Sprzątanie - Podjęmę się sprzątania w godzinach popołudniowych, codziennie lub kilka razy w tygodniu. - 691 564 260

■ Sprzątanie - posprzątam mieszkania, Jelenia Góra majeczka032@o2.pl - 509 345 860

■ Stajnia, ogrodnictwo, budowa - obojętne - bez rejestracji - 665 665 131

■ Studenta - do końca września - Podjęmę prace od zaraz do końca września, szybko się uczę, posiadam prawo jazdy kat. B fifik88@gmail.com - 508 743 907

■ Studentka - zaopiekuję się dzieckiem, posprzątam, podejmę pracę w barze, sklepie itp. - 721 326 060

■ Studentka, kat. B, na wakacje - Studentka poszukuję pracy do końca sierpnia, posiadam prawo jazdy kat. B, komunikatywna, znajomość języka niemieckiego, podstawowy angielski - 502 267 361

■ Studentka poszukuje pracy - do końca sierpnia, 22 lata, komunikatywna, znajomość języka niemieckiego, podstawowy angielski, posiadam prawo jazdy kat.B - 502 267 361

■ Studentka poszukuję pracy - do końca sierpnia, 22 lata, posiadam prawo jazdy kat. B, komunikatywna znajomość języka niemieckiego, podstawowy angielski - 502 267 361

■ Studentka szuka pracy - Szukam pracy tymczasowej do października lub na 1/2etatu w roku akademickim. Jestem sympatyczną dziewczyną. Bardzo dobrze pracuję mi się w grupie. Jestem po szkole hotelarskiej, ale podejmę każdą pracę na terenie Jeleniej Góry - 661 562 752

■ Studentka szuka pracy - Poszukuję pracy do końca sierpnia, posiadam prawo jazdy kat. B, znajomość języka niemieckiego, podstawowy angielski - 502 267 361

■ Student szuka pracy - Szukam pracy tymczasowej do października lub na 1/2etatu w roku akademickim. Jestem miły, pracowity i punktualny. Bardzo dobrze pracuje mi się w grupie- otwarty na nowe doświadczenia. Jestem po szkole hotelarskiej, ale podejmę każdą pracę na terenie Jeleniej Góry. Proszę o kontakt - 783 171 415

■ Szukam stałej pracy - Podjęmę pracę jako ślusarz, śrubiarz, mechanik maszyn, monter, ochrona, konserwator itp. Proszę o kontakt na e-maila waldek38j.gora@wp.pl - 660 707 657

■ Szukam dodatkowej pracy - Podjęmę pracę dodatkową pracę w niepełnym wymiarze godzin - posiadam prawo jazdy B, C, własny samochód, laptopa. Tryb mojej stałej pracy to 24/48 godz. - 502 349 102

■ Szukam dodatkowej pracy - Szukam dodatkowej pracy, np. sprzątanie, mycie okien - 517 353 077

■ Szukam pracy - Kobieta 26 lat szuka pracy na wakacje - 695 804 829

■ Szukam pracy - student studiów dziennych, podejmie pracę na okres wakacji (do końca września) - 721 582 555

■ Szukam pracy - w biurze, doświadczenie, 20 lat na stanowisku sekretarki, asystentki prezesa, samodzielne prowadzenie działu marketingu, wiek 39 lat, znajomość j. niemieckiego. - 669 395 452

■ Szukam pracy - Mam wykształcenie średnie, posiadam prawo jazdy kat. B Czekam na propozycje pracy Mężczyzna lat 29 - 504 410 431

■ Szukam pracy - Podjęmę prace jako kierowca-przedstawiciel handlowy lub sprzedawca - 785 635 644

■ Szukam pracy - na sierpień, najlepiej gastronomia, hipermarket, bądź budowa. GG: 6645856 - 669 417 059

■ Szukam pracy - na stałe. Jestem studentem zaocznym. Posiadam uprawnienia na wózki jezdniowe. Aktualna książeczkę sanepidu - 606 796 020

■ Szukam pracy - na stanowisku przedstawiciel handlowy. Najlepiej branża spożywcza. - 663 608 678

■ Szukam pracy do domu - jakiegokolwiek do domu, jestem osoba ambitna, inteligentna. - 665 248 514

■ Szukam pracy dorywczej /stałej - Kobieta 56-lat dyspozycyjna, sumienna, nie karana - od 4 lat na rencie, podejmie pracę stałą lub dorywczą od zaraz w Jeleniej Górze. Dotychczasowa praca: biurowa - księgowość, analizy finansowe, obsługa magazynu. - 889 585 942

■ Szukam pracy jako pomoc - w kuchni lub podobne - 782 303 578

■ Szukam pracy, kat. B + samochód - Szukam pracy jako kierowca, mieszkam na terenie Jeleniej Góry, posiadam samochód, mam doświadczenie jako kierowca i we współpracy z ludźmi. Mam 22 lata, jestem sumienny i ambitny. - 663 821 338

■ Szukam pracy na transport - Posiadam nowe z 2007r auto, więc niezawodne, IVECO Daily, ładowność do 2,1t 9ep plandeka, podejmę stałą współpracę - 606 692 033

■ Szukam pracy w biurze - Młoda, wykształcenie średnie, bardzo dobra znajomość obsługi komputera (Internet, MS Office, Faktura Vat Pro, E-Trans), doskonala prezencja szuka pracy w biurze, ew. przy obsłudze klienta. - 785 230 039

■ Szukam pracy - malowanie, szpachlowanie, regipsy - 788 172 654

■ Szukam stałej pracy - Szukam stałej pracy na terenie Cieplic, Jelenia Góra jako konserwator, mechanik, ochrona, montaż, śrubiarz - bez akordu. Kontakt na e-maila. Pracowałem w FPP Papierni w Piechowicach jako ślusarz remontowy. Kontakt waldek38j.gora@wp.pl. - 660 707 657

■ Szukam stałej pracy - Mężczyzna 49 lat. Sumienny, silny, dyspozycyjny, potrafiący pracować w zespole, podejmie każdą pracę na umowę. Zawód: tokarz. Wiele dodatkowych umiejętności, prawo jazdy kat.B od 30 lat. - 075 75 563 10

■ Tłumaczenia z angielskiego - tłumaczenia z języka angielskiego. szybko pewnie i punktualnie. - 668 48 17 20

■ Technik farmacji - Od zaraz podejmę pracę lub staż (w ramach pracy) w aptece jako technik farmacji - 660 705 962

■ Transport Mercedes i Volvo - Posiadam Mercedesa Sprintera, 6 miejsc paletowych i Volvo fl 6, 12 miejsc paletowych, zabudowa chłodnia + hydroklapa. Nawiązę stałą współpracę na transport - 698 394 444

■ Zaopiekuję się dzieckiem - w weekendy, mam doświadczenie i referencje majeczka032@o2.pl - 509 345 860

■ Zaopiekuję się dzieckiem - na weekendy majeczka032@o2.pl - 725 085 618

■ Zatrudnij mnie! - 25l, licencjat, doświadczenie w pracy biurowej i nie tylko, obsługa urządzeń biurowych, komunikatywna, jasność w przekazywaniu informacji, bystra, inteligenta, sumienna - 506 190 702

ELEKTRONIKA SPRZEDAM

■ 555. Laptop SONY 15", 60GB, 512MB DDR, SDRAM, INTEL 2.80GHz, cena 850 zł - 075 64 420 60

Przyjrzyjmy się z bliska mniej lub bardziej znanym zakątkom Jeleniej Góry

Miejsca magiczne - skwer z historią

Kiedy dziś przemierzamy skrzyżowanie u zbiegu ulic 1 Maja i Wojska Polskiego, widzimy zaledwie resztki tego, co przechodnie oglądali tam przed laty. Ślady przeszłości znikają, choć miejsce wciąż jeszcze zachowało resztki dawnego wielkomięjskiego uroku.

Plac powstał na przełomie XIX i XX wieku przy ostatecznym wytyczeniu ówczesnych Wilhelmstrasse (Wojska Polskiego) oraz Bahnhofstrasse (1 Maja). Miejscy planiści nie przypuszczali w najsmielszych założeniach, że za 100 lat będą tamteży jeździć ciężkie samochody ciężarowe oraz kopce autobusy komunikacji miejskiej. Szerokość traktu dostosowali więc do potrzeb dorożek i nielicznych wówczas samochodów oraz późniejszych tramwajów.

Góra zieleni

Jak większość podobnych skwerów w dawnej Jeleniej Górze, wspomniany tonął w zieleni. Wchodząc do secesyjnych i neoklasycystycznych willi, które zbudowano u zbiegu rzeczonych ulic, trzeba było najpierw przemierzyć niewielkie, ale barwne przydomowe ogródki, najczęściej pełne rabat z kwiatami różnych gatunków, w zależności od pory roku.

Nieco większe ogrody rozciągały się na części terenu przylegającej do pobliskiego kolejowego torowiska. Wówczas także nasadzono drzewa przy Wilhelmstrasse, których część

wyrośla i dotrwała do naszych czasów już przy alei Wojska Polskiego. Po ogródkach zachowały się mizerne resztki w postaci zaniedbanych ochłapów ziemi. Ozdobne, kute w metalu płotki rozkradziono po 1945 roku.

Willowa potęga,

czyli spojrzenia symboliczne. Najbardziej charakterystyczną i imponującą budowlą w sąsiedztwie skweru była biała willa wzniesiona w neoklasycystycznym stylu w 1893 roku. Potężna rezydencja należała do kupieckiej rodziny Bonnetów, która - jak podaje Ivo Laborewicz - była przez jakiś czas właścicielem sąsiedniego tartaku (śladu po nim nie ma - mniej więcej tam, gdzie stał, powstały później zakłady piwowarskie Hirschberger Brauhaus - Jeleniogórski Dom Browarniczy). Willa zachowała się niemal w pełnej krasie, choć oczywiście był czas, kiedy podpadała w oczach. Na szczęście zabytek wyremontowano.

Z jego dachu na plac spoglądają dwa posągi kobiet, w zamierzeniach architekta przedstawiające tak ulubioną przez artystów epoki fin de siècle'u

symbolikę. Jedna z niewiast o antycznych, ostrych rysach dzierży wrzeciono, przez co symbolizuje tkactwo, dzięki któremu Jelenia Góra przez lata zarabiała fortunę. Druga kobieta pokazuje kaduceusz i uosabia handel i zgromadzone dzięki niemu dobra.

W codziennym pośpiechu warto czasem się zatrzymać i obejrzeć z perspektywy chodnika te architektoniczne perełki, przez niewielu - jak może się wydawać - zauważane.

Wspomniane posągi są niemymi świadkami historii całego skweru. „Widziały”, jak rozbierano również białą, neoklasycystyczną willę, położoną niemal naprzeciw. Przeszła istnieć około 1910 roku z bliżej nieznanymi powodów, a w jej miejsce zbudowano solidne kamienice czynszowe ze sklepami oraz lokalami gastronomicznymi na parterze.

W sąsiedztwie mieściła się, między innymi, kawiarnia Hindenburg, jeden z najbardziej eleganckich tego typu przybytków w stolicy Karkonoszy. Lokal był bardzo tradycyjny: miał osobną salę przeznaczoną tylko dla panów. Wnętrze zdobił potężny portret Hindenburga i rozmaite militaria. Było też pianino, a w ciepłych porach roku funkcjonował letni ogródek, z którego amatorzy dobrej kawy i deserów spoglądali na okoliczny miejski krajobraz.

Los dla kawiarni okazał się jednak niezbyt łaskawy: lokal zlikwidowano na początku lat 20-tych, część kamienicy przejęła ówczesna kasa chorych, która - oprócz biur - urzędowała... poradnię przeciwgruźliczą.

Robotniczego przeznaczenia dawna kawiarnia „doświadczyla” za polskich czasów: stała się warsztatem pracy dla personelu Spółdzielni Odzieżowej „Włókno”.

Wracając do figur kobiet symboli, „oglądały” one także zabudowania gospodarcze folwarku jednego z dawnych jeleniogórczy, pozostałość po dawnym, pasterskim charakterze ulicy Wojska Polskiego, która pierwotnie nazywała się przecież Weg nach dem Weindengaessel (Droga do uliczki pastwiskowej). Nic zatem dziwnego, że jeszcze do 1945 roku były tam stajnia i szopa, podobne do tych, jakie można spotkać, na przykład, przy ulicy Wiejskiej. Później zostały zburzone. Sam plac zionął pustką do lat 70-tych minionego stulecia. Powstało tam wówczas jedno z najbardziej szkaradnych „dzieł” realnego socjalizmu: nikomu do niczego niepotrzebna fontanna, która i tak dziś nie działa...

Ciąg dalszy w następnym numerze ...

(tejo)



ZESPÓŁ SZKÓŁ LICEALNYCH I USŁUGOWYCH
 ul. Leśna 5, 58-560 Jelenia Góra
 Tel. 075 75 474 20, fax. 075 75 474 22

Zaprasza absolwentów gimnazjum do szkoły.
Nasza oferta edukacyjna na rok szkolny: 2008/2009:

Technikum 4 letnie, kształcą w zawodach:

- kucharz, kelner
- żywienia i gospodarstwa domowego
- organizacji usług gastronomicznych
- handlowe

Kryteria naboru: nabór elektroniczny- punktowane przedmioty: język polski, język obcy, matematyka, informatyka. **PROG PUNKTOWY - 25**

Zasadnicza szkoła zawodowa 2 lub 3 letnia kształcą w zawodach:

- kucharz małej gastronomii
- sprzedawca
- cukiernik, piekarz,
- wielozawodowa np. fryzjer, murarz, tynkarz,
- betoniarz-zbrojarz, blacharz, lakiernik-stolarz,
- złotnik i wiele innych

Kryteria naboru: kolejność zgłoszeń.

ZAPRASZAMY NA
DNI OTWARTE SZKOŁY:
 18 KWIEŚNIA 2008, 10⁰⁰-14⁰⁰,
 8 MAJA 2008, 15⁰⁰-17⁰⁰

www.gastronom.yoyo.pl e-mail: zslu@neostrada.pl

AUTO - CAMPING PARK

Jelenia Góra
 ul. Sudecka 42
 tel./fax (+48)
 75 75 245 25
 kom. 0607 34 01 62

POKOJE - BARDZO ATRAKCYJNE CENY
 - CZYSTO - PRZYJEMNIE - WYGODNIE - PRZYTULNIE

www.camping.karkonosz.pl campingpark@interia.pl

AUTO KOMIS
PE-TER

UBEZPIECZENIA
 KREDYTY
 PRZYJMOWANIE AUT W ROZLICZENIU

58-500 Jelenia Góra tel. 075 64 38 733
 ul. Zgorzelecka 9 kom. 0509 963 753 0501 053 312

www.peter.autogielda.pl

AUTO KOMIS
 Auto Komis Alfa

ul. Wincentego Pola 15 Jelenia Góra
 tel. 075 64 14 051

SKUP, SPRZEDAŻ, KREDYTY BEZ ZAŚWIADCZEŃ
 I BEZ WPLATY, SPROWADZANIE Z UNII

house

RADIO "TAXI" ŚNIEŻKA
 JELENIA GÓRA
 ul. Wiejska 29

TAXI
96 21
 ŚNIEŻKA

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
 Zakupy na telefon
 Odpalanie auta
 Przesyłki kurierskie
 Odprowadzenie auta
 Obsługa imprez okolicznościowych

075 75 35 835
0 800 700 600
 BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI

RAMY
 do OBRAZÓW

Ramy do obrazów, lusterek, grafik itp. • 200 wzorów listew
 wszystkie wymiary ram • termin realizacji 3 - 24 godz.
 Art. dla ARTYSTÓW MALARZY: farby, pędzle, akcesoria
 Usługi szklarskie

"Pod Koroną" Jelenia Góra - Cieplice ul. Wolności 242a tel. (075) 75-503-25
 pon.- czw. 9-17, pt. 9-15, w sobotę nieczynne

AUTO - CZĘŚCI
 sprzedaż używanych części samochodowych

Bednarczuk Sebastian
 czynne od 8.00 do 17.00
 58-500 Jelenia Góra, ul. Goduszyńska 7
 tel. 075 7559111

SOLARIUM
 salon masażu

ul. 1-Maja 61
 Dla pierwszych 30 osób 58-500 Jelenia Góra
 po podaniu hasła tel. 0 509 04 29 96
 NEFRYT masaż GRATIS! tel. 0 502 15 95 08

BIURO POMOCY ZADŁUŻONYM
www.oddluzenia.com

TELEFONY KOMÓRKOWE
 Oferujemy: Tel. 075 64 72 111

- telefony nowe i używane
- duży wybór akcesorii
- serwis pogwarancyjny
- simlock, polskie menu

7 lat doświadczenia w branży!

Jelenia Góra, ul. Klonowica 13
 na przeciwko Pogotowia Ratunkowego

PALIWA-HURT-DETAL-Stacja AUTO-GAZ

Wysoko kaloryczne produkty opałowe w workach:
 węgiel orzech, węgiel groszek, węgiel eko groszek, brykiet, drewno dąb

Paliwa płynne:
 olej napędowy, olej opałowy, auto gaz, oleje, akcesoria samochodowe

Zamówienia przyjmujemy również telefonicznie z DOSTAWĄ DO KLIENTA
 ul. Al. Jana Pawła II 49 58-506 Jelenia Góra
 tel.kom. 601918486 - Artur Wior

Millennium
 sp. z o.o.

KREDYTY ODDŁUŻENIA
www.millenniumkredyty.pl

SZKOŁA SŁUŻB OCHRONY KOBRA w Jeleniej Górze

prowadzi nabór do Policealnej Szkoły kształcącej w zawodzie

TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ OSÓB I MIENIA

Rozpoczęcie nauki: wrzesień 2008r.
 Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej
 Przyjmujemy również dziewczęta
 Uwaga!!! Zmiana siedziby szkoły!!!

Informacje i zapisy: Jelenia Góra,
 ul. Karola Miarki 42 (teren Jelchem-u)
 tel./fax. 075 75 268 39;
 Zgorzelec,
 ul. Francuska 6, tel. 075/ 7752393 wew.238
 tel. kom. 0 607 75 00 82
 (teren Zespołu Szkół Zawodowych im. Emilii Plater)
www.szokolakobra.webpark.pl

www.jelonka.com

Jelonka

...Twoja skuteczna reklama...

AGENCJA PROMOCJI I REKLAMY CITY MEDIA

BILBORDY * REKLAMA WIELOFORMATOWA * KASETONY * DRUK PŁAKATÓW
 JELENIA GÓRA, PL. KS. KARD. WYSZYŃSKIEGO 29 OF, TEL./FAX 075 76 76 661

JETfloat
www.jetfloat.pl

REKREACJA
 PRZYSTANIE
 PLATFORMY
 POMOSTY

Jelenia Góra
 pl. Wyszyńskiego 29 of
0 75 76 76 661

PRZYSTAŃ
 ski & water club

www.przystan-agro.com.pl

KARCZMA ZA MIEDZĄ
 since 1989 - ul. Stawowa 9, Mysłakowice
 REZERWACJE 075 76 76 661, 0 602 824 588



W rankingu uczelni „Newsweek”
1 miejsce wśród państwowych wyższych szkół zawodowych
Wyróżnienie Gepard Biznesu AD 2006

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze

Ogłasza rekrutację na kierunki:

WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY

(zawodowe studia licencjackie I stopnia)

- **FILOLOGIA** - studia stacjonarne
 - specjalność - filologia angielska
 - specjalność - filologia germańska
 - specjalizacja - translatoryka
 - specjalizacja - nauczycielska
- **FILOLOGIA POLSKA** - studia stacjonarne
 - specjalizacja - rzecznictwo prasowe
 - specjalizacja - nauczycielska
- **PEDAGOGIKA** - studia stacjonarne i niestacjonarne
 - specjalność - pedagogika opiekuńcza i resocjalizacyjna
 - specjalizacja - animacja kultury
 - specjalizacja - terapia kompensacyjna

Dodatkowy termin rekrutacji na Wydziale Humanistycznym
- od 15.07.08 do 18.09. 2008 r.

Informacje pod numerem telefonu: 075 64 53 303, -304, -308

WYDZIAŁ PRZYRODNICZY

(zawodowe studia licencjackie I stopnia)

- **FIZJOTERAPIA** - studia stacjonarne i niestacjonarne
- **PIELĘGNIARSTWO** - studia stacjonarne
- **PIELĘGNIARSTWO** tzw. „Pomostowe”
 - studia niestacjonarne (przeznaczone dla absolwentów średnich szkół medycznych)
- **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
 - studia stacjonarne i niestacjonarne

Dodatkowy termin rekrutacji na Wydziale Przyrodniczym
- od 15.07.08 do 18.09. 2008 r.r.

Sprawdzian umiejętności ruchowych na kierunek wychowanie fizyczne

- studia stacjonarne i niestacjonarne:
11 lipca 2008 r. 19 września 2008 r.

Informacje pod numerem telefonu: 075 64 53 330, -332



WYDZIAŁ TECHNICZNY

(zawodowe studia inżynierskie I stopnia)

- **ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA**
 - studia stacjonarne i niestacjonarne
- **EDUKACJA TECHNICZNO-INFORMATYCZNA**
 - studia stacjonarne i niestacjonarne
- **ZARZĄDZANIE I INŻYNIERIA PRODUKCJI**
(po otrzymaniu zgody MNiSW)

Termin składania dokumentów na studia stacjonarne:

19 maja – 15 września 2008 r. i na studia niestacjonarne:

19 maja – 26 września 2008 r.

Informacje pod numerem telefonu: 075 64 53 336, -337

**Dane Adresowe: Rektorat i administracja Kolegium Karkonoskiego,
ul. Lwówecka 18, 58-503 Jelenia Góra, Tel. 075 / 64 53 300, www.kk.jgora.pl**