



Czarna seria dla motocyklistów: najpierw Tomasz, karpaczanin, zabija się na swojej maszynie w Kostrzycy. Później Krzysztof ze Szklarskiej Poręby ginie w Piechowicach wskutek brawury po uderzeniu swojego motocykla przez tira. Chwilę przed dramatem chciał go wyprzedzić niezgodnie z przepisami. Cudem ocalała pasażerka. Dochodzi do siebie w szpitalu. Zginęli młodzi, wartościowi i kochani przez wielu ludzie. Jak temu zapobiec? Nie pomagają ani prośby, ani groźby, ani nawet dramatyczny obraz śmierci, do której coraz częściej motocykliści pędzą ponad 200 km na godz. str. 5



JEDŹ ROZWAŹNIE!
rozmowa z motocyklistą
Danielem Gajazkiem

Ścigaczem do grobu



491

ogłoszeń, w tym:

161 ofert pracy
program TV
rozrywka



Dyplomy w kryptoreklamie?
str. 8

Królowa piękności z Jeleniej Góry
str. 4

REKLAMA

MEBLE TO MY

ul. Grunwaldzka 53
ul. W. Pola 8



Cena **999,-**

PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

WWW.MEBLETOMY.PL

Kredyty
Magda Czaprowska

- * bez poręczycieli
- * bez limitu wieku
- * dochód już od 340 zł
- * na oświadczenie
- * na działalność bez zaś. z US i ZUS
- * oferta dla zadłużonych
- * kredyty hipoteczne

Biurowo Kredytowe
tel. 075 61 37 535
tel. kom. 605 919 305

ul. Armii Krajowej 11/1
58-500 Jelenia Góra
mzczaprowska@dami.pl

KONKURS STR 15

NOVA Figura

Z tym kuponem
10% rabatu

Studio Odchudzania i Odnowy Biologicznej Nowa Figura
ul. Armii Krajowej 15/1 JELENIA GÓRA

pożyczka

tylko słowo



www.skokstefczyka.pl 0 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora) lub 058 782 93 00
JELENIA GÓRA, ul. Długa 6, tel. 075 641 58 00, 075 642 69 46

CENTRUM KSZTAŁCENIA Plejada**SZKOŁA POLICEALNA****Plejada**

Nowo otwarta szkoła ogłasza nabór
na rok szkolny **08/09**

Posiadamy własną bazę dydaktyczną (własny budynek)

- Opiekun medyczny - Technik masażysta
- Technik usług fryzjerskich - Technik usług kosmetycznych oraz wiele innych bezpłatnych kierunków

Szkoła posiada uprawnienia państwowe

WSTĄP I ZOBACZ !

ul. Górna 10/11, pokój nr 22
tel. 075 6129406 • www.eck.com.pl
Jelenia Góra jgora.plejada@op.pl



W rankingu uczelni „Newsweek”

1 miejsce wśród państwowych wyższych szkół zawodowych
Wyróżnienie Gepard Biznesu AD 2006

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze

Nasze atuty:

Rozbudowany system stypendialny
wiemy jak pomóc każdemu

Wyjątkowy campus
plenerów zazdroszczą nam najlepsze polskie uczelnie

W doborowym gronie
doświadczona kadra wykładowców
cieszących się uznaniem i autorytetem w całym kraju

Okno na świat
szeroka współpraca z uczelniami i organizacjami międzynarodowymi otwierająca możliwość stypendiów zagranicznych oraz poznanie europejskich rynków pracy

AZS Kolegium Karkonoskie
z naszymi sportowcami liczy się cała Polska, tak w dyscyplinach indywidualnych, jak zespołowych

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze prowadzi kształcenie na studiach licencjackich i inżynierskich na kierunkach:

- Elektronika i telekomunikacja
- Edukacja techniczno-informatyczna
- Filologia polska
- Filologia ze specjalnościami:
filologia angielska i filologia germańska
- Pedagogika ze specjalnością pedagogika opiekuńcza i resocjalizacyjna
- Wychowanie fizyczne
- Fizjoterapia
- Pielęgniarstwo



Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze oferuje również kształcenie na studiach podyplomowych dla osób posiadających kwalifikacje pedagogiczne:

- Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza i resocjalizacyjna
- Socjoterapia z terapią pedagogiczną

Uczelnia prowadzi także nadspecjalizację w kształceniu osób niepełnosprawnych. Z myślą o nich przygotowała wyjątkową pomoc, tak w edukacji, jak rehabilitacji zdrowotnej, przez cały okres studiów.

DZIŚ W JELONCE

Z życia elit

- str. 4

Szychy na wakacjach

- str. 6

Porcja różnorodności

- str. 7

Dramat ludzi i kóz na Czarnym

- str. 9

Z wykopalisk do gablot

- str. 8

Nastolatka postrzelona śrutem

- str. 10

Urzednicy tępią Niemca

- str. 10

Nie ma pieniędzy na termy w Cieplicach

- str. 11

Woda na młyn biurokracji

- str. 13

Kwadrat chce blasku

- str. 13

Dodatek „Zdrowie”

- str. 15

Zakochani w starych samochodach

- str. 16

Sport -

str. 18-19

Jelonka wczoraj

- str. 30

Jazda jak w lochu

Dla wielu jeleniogórzan i turystów jazda autobusem to średnia przyjemność. Wszystko przez reklamy, którymi oklejone są całe pojazdy z szybami włącznie. Przez nie - jak twierdzą pasażerowie, w przeciwieństwie do MZK - niewiele widać. Ale firma zmienia politykę reklamową: będzie lepiej.

- Czujemy się jak w metrze, tyle że to nie metro - mówią klienci przewoźnika. - Reklamy wykonane są z przezrystego materiału - usłyszeliśmy w Miejskim Zakładzie Komunikacyjnym. Pasażerowie są jednak innego zdania.

W niektórych czerwonych (przynajmniej z założenia i z nazwy

obiegowej) autobusach kolorowo i wesoło jest tylko z zewnątrz. W środku - ciemno i ponuro. Trzeba się natrudzić, żeby dokładniej przyjrzeć się czemukolwiek za szybą. - Stawia się zyski nad dobrem pasażerów. Nie powinno tak być. - powiedziała nam Justyna z centrum Jeleniej Góry. - Przez okno w autobusie praktycznie

nic nie widać. Na szczęście w najbliższym czasie problem - przynajmniej częściowo - powinien zostać rozwiązany. - Polityka reklamowa naszej firmy się zmieniła. - powiedziano nam w MZK. Reklamy pozostaną jedynie na lewej ścianie pojazdów, strona prawa, na której są drzwi, nie będzie oklejona. ☺

(KTL)



Fot. Konrad Przędzięk

Przyspieszają roboty na Kamiennej

Już w tym roku zakończą się prace przy regulacji koryta groźnej przy opadach deszczu rzeki. Wcześniej zapowiadano, że roboty potrwają jeszcze co najmniej rok, ale dzięki zastrzykowi pieniędzy z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska, ekipy przyspieszają. I oddalają widmo zagrożenia powodzią.

Pracownicy Ekomelu, firmy regulującej koryto rzeki Kamienna, dotarli już w okolice mostu łączącego Powstańców Wielkopolskich ze Spółdzielczą. Nie tylko czyszczą dno cieku w tym miejscu, lecz także przebudowują je. Dotychczas woda przy wyższych stanach zalewała ulicę Zaulek i domy tam stojące.

Jak powiedział nam Marcin Kryrowicz z Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Jeleniej Górze, jest to możliwe dzięki pieniądzą z funduszu ochrony środowiska, jakie zarząd otrzymał na tę inwestycję.

Cały, 10 kilometrowy odcinek Kamiennej, od tamy przeciwpowodziowej w Sobieszowie do połączenia rzeki z Bobrem obok „Grzybka” miał być wykonany do roku 2009, ale najprawdopodobniej zostanie zakończony kilka miesięcy wcześniej.

Prace polegały na oczyszczeniu Kamiennej z łach, kęp roślinności, odbudowy brzegów i właśnie przebudowy koryta tam gdzie to jest niezbędne. W Cieplicach robotnicy

odsłoniли jeszcze przedwojenne obmurówki, które zarosła trawa i kępy krzaków. Roboty - wbrew obawom - nie wypłoszyły z Kamiennej ryb. Na odcinku Jelenia Góra - Cieplice do much splawiają się pstrągi. Nie są jeszcze dorodne, ale - miejmy nadzieję - pozwolą im wyrosnąć wędkarze. ☺

(Mar)



Fot. Marek Komorowski

Dachowanie między drzewami



FOT. ADAM URODA

Pechowo zakończył jazdę kierowca ford, który w sobotę nie opanował pojazdu i dachował na drodze z Podgórzyna do Sobieszowa. Przyczyną kolizji była - najprawdopodobniej

- nadmierna prędkość. Na szczęście nikomu nie stało się nic poważnego.

(tejo)

Szpetni szesnastoletni

Trzech wyrostków, którzy popełnili czyny karalne, zatrzymali w ubiegłym tygodniu policjanci. Złapani mają po 16 lat. Jeden ukradł telefon komórkowy, drugiego podejrzewa się o kradzież z włamaniem do samochodu, a trzeci wybił szybę wystawową w śródmieściu Jeleniej Góry. Właściciel sklepu stracił przez to około 1500 złotych. Psychologowie twierdzą, że 16 lat to trudny wiek. Ale zwolennicy twardego wychowania są zgodni, że najlepszym lekarstwem na te „obiektywne” trudności są poprawczak i dyscyplina.

(tejo)

„Wykopalni” archeologa

Jeleniogórski „Indiana Jones” Stanisław Firszt nie jest już dyrektorem Muzeum Karkonoskiego. Podobno zrezygnował i objął posadę pełniącego obowiązki szefa Muzeum Przyrodniczego w Cieplicach, w którym po odejściu Andrzeja Paczosa zapanowało bezkrólewie.

Ta wiadomość spadła jak grom na tych, którzy nie wyobrażają sobie Muzeum Karkonoskiego bez Firszta, archeologa i cenionego muzealnika o wielkim dorobku naukowym. Wszak to on w ostatnich latach dbał o placówkę jak o swoje. A we wstępie do wspomnień wielkiego poprzednika, Niemca, Hugo Seydela (założyciela muzeum) napisał, że czuje się kontynu-

atorem jego misji. Tymczasem z dnia na dzień został od niej odsunięty.

- Biorąc pod uwagę to, ile pracy dyrektor włożył w prowadzenie tej placówki, ile cennych inicjatyw pod jego kierownictwem muzeum podejmowało, a także to, że właśnie teraz przygotowywana jest rozbudowa placówki, odwołanie St. Firszta jawi się jako jakiś skandal - napisał do

Jelonki Jacek Potocki, naukowiec i działacz ekologiczny.

Dlaczego Firszt został odwołany? Muzeum Karkonoskie jest jednostką kultury samorządu dolnośląskiego i to na tamtych szczeblu zapadają decyzje owiane tym razem mrokiem tajemnicy. Mówi się, że Stanisław Firszt sam zrezygnował, choć nie brakuje głosów, że został poniekąd do tego zmuszo-

ny. W zamian jest pełniącym obowiązki dyrektorem Muzeum Przyrodniczego, osieroconego przez Andrzeja Paczosa, który od początku lipca przestał tam pełnić funkcję szefa i wyjechał z powodów rodzinnych z Jeleniej Góry.

Kto będzie nowym szefem MK? O tym zdecyduje komisja z urzędu marszałkowskiego, która rozstrzygnie złożone oferty. Nie brakuje domysłów, że jedną z nich będzie ta złożona przez Henryka Dumina, zastępcę dyrektora wydziału kultury wrocławskiego urzędu wojewódzkiego. 28 kwietnia to właśnie on gratulował Stanisławowi Firsztowi

dobrej pracy w rocznicę założenia jeleniogórskiego mu-

zeum. Czy rzeczywiście chciał wygrzyźć byłego dyrektora? Okazuje się wkrótce. ☺

Konrad Przędzięk



Fot. Konrad Przędzięk

Stanisław Firszt i Henryk Dumin podczas promocji pamiątki Hugo Seydela. Kwiecień 2008

Staszek w Cieplicach da sobie radę

Ze Stanisławem Firsztem nie udało nam się porozmawiać: w pracy go już nie ma, a telefonu komórkowego nie odbiera. Ostatnie wydarzenia można potraktować jako policzek dla dyrektora i zesłanie do niższej rangą placówki. Chociaż być może właśnie wszystko przed nim, bo władze Jeleniej Góry planują przekształcenie Muzeum Przyrodniczego w Cieplicach. Miałyby tam się znaleźć eksponaty dotyczące historii zdrowia, a pochodzące częściowo z mitycznej już kolekcji Schaffgotschów, rozgrabionej po II Wojnie Światowej przez muzea w większych miastach. - Nie uda ich się odzyskać na własność, ale być może zostaną wypożyczone jako stałe depozyty - przewiduje Marcin Zawila, poseł i były kustosz nieistniejącego już Muzeum Walki i Pracy w Cieplicach. Stanisław Firszt mógłby zostać szefem nowej placówki. - Staszek na pewno sobie z tym poradzi - jest przekonany poseł Zawila. Tylko wcześniej musiałby wygrać konkurs na to stanowisko. A sama idea powstania Muzeum Cieplic ucieszyła Małgorzatę Turowską i stowarzyszenie miłośników uzdrowiska, któremu przewodzi. Kłopot w tym, że nie ma jeszcze lokalu dla tej placówki, ale miasto ma się o niego postarać.

Władza śpi na pieniądzach

Radni powiatu jeleniogórskiego dorzucili staroście Jackowi Włodydze 1.860 złotych do pensji. Od lipca samorządowiec będzie zarabiał 11.740 złotych brutto. Więcej od Marka Obrębalskiego, który ma około 11 tys. zł brutto miesięcznie.

Jednak nie była to decyzja jednogłośnie. Klub radnych PiS był przeciwko.

Radni Prawa i Sprawiedliwości argumentowali, że starosta Włodyga nie robi nic, za co należałoby go nagrodzić. Eugeniusz Klesta wystąpił nawet do radnych Platformy Obywatelskiej, aby ci nie popierali decyzji urągającej innym pracownikom starostwa, którzy pracują za pensje wynoszące połowę kwoty podwyżki, jaką dostał ich szef.

- Drastyczne spada kwota uzyskiwana z unijnych funduszy - wyjaśnia radny Klesta. - Po-

przednik, starosta Ryszard Brol, trzymał fundusz plac w ryzach, za Jacka Włodygi wzrósł prawie trzykrotnie. Zastępca zarabia prawie 9 tysięcy złotych, etatowy członek zarządu ponad osiem tysięcy złotych.

Tymczasem starostwo żyje z kredytów i wyemitowanych obligacji i co roku zadłuża się coraz bardziej. Ponosi chociażby podwójne koszty utrzymania budynków, starych i nowych na ulicy Podchorążych.

List nie przekonał radnych z PO i zagłosowali razem z lewicą na korzyść starosty Włodygi. Za przyznaniem podwyżki było 13 radnych przeciwko 4 radnych PiS. Eugeniusz Klesta nie zwrócił się do innych klubów poza PO - zauważa tymczasem Marek Mikrut, wiceprzewodniczący rady powiatu.

(Mar)

Jacek Włodyga i Marek Obrębalski

Wysokie obcasy na bruku



Kostka granitowa, którą wyłożono nawierzchnię centrum Jeleniej Góry, to przekleństwo dla pań poruszających się na wysokich obcasach. Może coś na ten temat powiedzieć radna Bożena Wachowicz, którą podparzyliśmy, kiedy z ostrożnością żyrafy stąpała po niepewnym i pełnym pułapek gruncie. Do celu doszła szczęśliwie. Nie mogła tak powiedzieć inna nieznaną kobietą, która obcas zgubiła tuż przy ratuszu. Pech chciał, że w ten ostry fragment obuwia wjechała prezydencka skoda Marka Obrębalskiego i złapała gumę. I jak tu nie pomyśleć, że poprzednia władza, która zdecydowała o takiej właśnie nawierzchni, nie rzuca obecnym samorządowcom obcasów pod koła?

(tejo)

Królowa piękności z Jeleniej Góry



Wielki sukces Pauliny Kwaśniewskiej: Miss Ziemi Jeleniogórskiej założyła koronę Miss Polonii Dolnego Śląska. Jej koleżanka, Angelika Jakubowska,

została pierwszą „vicemisską”. Obydwie panie będą aspirowały do tronu najpiękniejszej Polki. Powodzenia!

(tejo)

PODRÓŻE ROMANA KWAŚNICKĄ

Były wicewojewoda jeleniogórski a obecny prezes Kasy Rolniczych Ubezpieczeń Społecznych, czyli ikona jeleniogórskich ludowców – Roman Kwaśnicki przebywał w Korei Południowej.

To jedna z wielu podróży „księcia” Polskiego Stronnictwa Ludowego, o czym doniosła Rzeczpospolita. Zamieszanie medialne wynikało z dymisji Bogusława Nadolnika, wiceministra rolnictwa i rozwoju wsi.

Dziennik powiązał tę sprawę z sytuacją w KRUS zarządzaną od kilku miesięcy przez Romana Kwaśnickiego, który drogą awansu partyjnego objął tam stanowisko prezesa. Wiceminister Nadolnik, który złożył tekę, chciał zrobić w Kasie porządek, ale mu się nie udało, bo nie wygrał z układami Kwaśnickiego. Na podobny opór materii miał natrafić w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Romana Kwaśnickiego często można spotkać w Jeleniej Górze, bo w roku akademickim ma wykłady w Kolegium Karkonoskim (jest starszym wykla-

dowcą). Ale równie często prezes KRUS podróżuje. Rzeczpospolita zarzuca mu, że zbyt często, co dzieje się kosztem nieporządku w firmie.

Kwaśnicki zrobił imponującą karierę. Zaczynał jako Zootechnik w Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej „Przyszłość” w Chwaliszowie. Niektórzy jeleniogórzanie pamiętają go jako nauczyciela w nieistniejącym już Technikum Weterynaryjnym. Później skoczył wysoko w hierarchii zawodowej: został wicewojewodą jeleniogórskim w latach rządów koalicji SLD i PSL (do 1997 roku). Od 1998 do 2006 roku dyktował Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Szklarskiej Porębie. Dwa lata temu bez powodzenia startował w wyborach prezydenckich w Jeleniej Górze. Był także radnym kadencji 1994 - 1998.



58-500 Jelenia Góra, ul. M.C. Skłodowskiej 13/2 (I piętro)
CZYNNE w dni robocze; 8-16

tel./fax **(075) 75 444 00****Jelonka**.com

Redakcja



RYTM TYGODNIA**Dworzec w remoncie**

Kurz na butach i ubraniach zabierają ze sobą podróżni, którzy wsiadają do pociągu na dworcu głównym w Jeleniej Górze. Trwa remont wnętrza placówki. Przystronny hall będzie podzielony na sektory, które właściciel nieruchomości ma wynajmować na działalność handlową.

Uwaga na dwóch kółkach!

Do niebezpiecznie wyglądającego zdarzenia drogowego z udziałem rowerzystów doszło we wtorek w okolicach Podgórzyna. Dwóch kolarzy ze zorganizowanej wycieczki zjechało na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzyli się z nadjeżdżającym samochodem. Na szczęście nikt nie doznał poważniejszych obrażeń.

Natchnieniem kościoły

Do 15 lipca można wysłać wiersze, których inspiracją są świątynie. To wymóg konkursu „Tu mieszka Bóg”. Na zestawy trzech utworów organizatorzy czekają pod adresem: Katolickie Stowarzyszenie Civitas Christiana, 58 500 Jelenia Góra, ul. Krótka 22, skrytka pocztowa 427. Nie ograniczają ilości zestawów wierszy, nadesłanych przez jednego autora.

Gwałt blisko Zaułka

Do zbiorowego gwałtu doszło w piątek w nocy w okolicach ulicy Zaułek. Policja szuka sprawców brutalnego przestępstwa. W tym celu wykorzystano psa służbowego. Wspomniany rejon należy do jednego z bardziej niebezpiecznych miejsc w Jeleniej Górze.

Rekrutują licealistów

Pierwszy tydzień lipca był pracowity dla dyrekcji i nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych. Trwa bowiem rekrutacja uczniów, którzy rozpoczną naukę 1 września. Jako pierwszy uporał się z tym Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1. I LO im. Żeromskiego przyjęło do siedmiu klas pierwszych ponad 200 uczniów.

Lewica krytykuje

Nierobstwo i niedotrzymywanie obietnic wyborczych zarzuciła w minioną środę formacja lewicowa w Jeleniej Górze rządzącej ekipie z ratusza. Ta nie pozostaje dłużna i odplaca się pięknym za nadobne. To lewica jest wszystkiemu winna, bo przez osiem lat narobiła takiego bałaganu, że teraz rządzący muszą naprawiać błędy poprzedników.



Kilka minut po tragicznym wypadku w Piechowicach, w którym śmierć poniósł motocyklista ze Szklarskiej Poręby.

Fot. Marek Komorowski

Ścigaczem do grobu

I motocykl, który jest jednocześnie fatalnym bakcylem budzącym w człowieku chęć do pędu, do prześcignięcia samego siebie. Motocykl, który w połączeniu z bezzmysłnością i brakiem przewidywania, stanowi prostą drogę na cmentarz.

Motocykle są coraz tańsze i coraz szybsze. Tomasz z Karpacza – według nieoficjalnej wersji zdarzeń – tuż przed śmiercią sprawdzał z kolegami osiągi maszyn. Na liczniku – grubo ponad 200 km na godzinę. Podobno nawet 240. Rekordu nie pobił, bo sam się zabił. Krzysztof liczył na przyspieszenie swojego ścigacza.

Był pewien, że rozpędzi się jak bolid i śmignie obok tira zanim ten zdąży zareagować. Ale przeliczył się. Wystarczył jeden manewr kierowcy wielkiego samochodu, aby ten zahaczył motocyklistę, który przy olbrzymiej prędkości wyleciał z pasażerką z drogi. Mimo reanimacji nie udało się przywrócić mu życia.

Jak zwykle po takich tragediach ludzie dzielą się na dwa obozy. Jedni w czambuł potępiają motocyklistów, inni – traktują ich wręcz z nabożnością, dając do zrozumienia, że ich śmierć nie była wynikiem brawury, ale ryzyka, jakie ponosi każdy dosiadający ścigacza lub innej maszyny. To prawie jak na wojnie: z którejś wyprawy możesz nie wrócić. Tyle że nie mamy wojny, ale pokój. Tylko statystyki ofiar wypadków przypominają nieco te z pola bitwy.

Natalia Górna

Czarna seria dla motocyklistów: najpierw Tomasz, młody karpaczanin, zabija się na swojej maszynie w Kostrzycy. Później niewiele starszy Krzysztof ginie wskutek brawury po uderzeniu motocykla przez tir, którego ofiara tuż przed śmiercią postanowiła wyprzedzić po wewnętrznej. Cudem ocalała pasażerka. Dochodzi do siebie w szpitalu.

Te tragiczne fakty z ostatnich dni przywołują kolejną tragedię. 1 kwietnia na drodze przy hotelu Fan umiera motocyklista z regionu legnickiego. Powód? Jechał za szybko. Nie zdołał wyhamować przed nadjeżdżającym z przeciwka samochodem terenowym. Nie miał najmniejszych szans.

Na nic zdają się przestrogi i te katastrofalne przykłady. Motocykliści pozostają wierni swoim zasadom. Muszą być na drogach szybsi, głośniejsi i brawurowi. – Dawcy organów! – tak coraz częściej mówią o nich kierowcy. Oczywiście nie wszystkim śpieszno na tamten świat. Mają mnóstwo marzeń, żony, dzieci, przyjaciół.

Rozmowa z motocyklistą Danielem Gajaszkiem z firmy CMMotocykle z Jeleniej Góry.

JEDŹ ROZWAŹNIE!

– Czy można bezpiecznie jeździć na motocyklu?

Daniel Gajaszek – Oczywiście, że można. Ogromna większość motocyklistów jeździ wiele lat bez stłuczek i innych przygód na drodze. Jednak u tych, którym brakuje wyobraźni a mają nadmiar koni mechanicznych, jazda po szosie może skończyć się tragicznie. Nie możemy też zapominać o stanie polskich dróg, wąskich, z niebezpiecznymi miejscami, zapadniętymi kratkami ściekowymi, źle oznakowanymi.

– W kilku śmiertelnych wypadkach w Jeleniej Górze i okolicach jedną z przyczyn jest nadmierna szybkość. Dlaczego motocykliści tak często jadą za szybko?

– Każdy lubi sobie pojechać i zobaczyć co potrafi nasza maszyna, ale można to robić bardziej lub mniej bezpiecznie. Jest trochę dróg, po których można jechać szybko, ale po większości nie da rady. Koledzy giną lub mają ciężkie wypadki właśnie na tych drugich, niebezpiecznych drogach.

Tam przede wszystkim trzeba myśleć

przewidywać. Nie ma złotej recepty na to, żeby bezpiecznie jeździć. Można zginać z własnej winy, albo z winy kogoś innego. Ale na pewno pomoże nam unikanie brawury, przewidywanie sytuacji, jakie mogą się wydarzyć na drodze. Dlatego tak ważne jest doświadczenie. Rozumiem kierowców, którzy jadą w powolnej kolumnie samochodów i denerwują się, gdy obok przemykają motocykle. To nie jest niebezpieczne, jednośląd umożliwia taką szybką jazdę i korzystamy z możliwości. Myślę, że potrzeba wszystkim więcej zrozumienia dla innych użytkowników dróg.

– W Polsce obok nowych pojazdów jest coraz więcej używanych motocykli, skuterów. Czy używane są bardziej niebezpieczne?

– Moim zdaniem nie. Pojazdy w miarę sprawne w rękach doświadczonego kierowcy są bezpieczne. Gorzej, jeśli w motocyklu drzemie wielka moc, a kierujący nie potrafi nad nią zapanować. Najlepiej jest zaczynać od niewielkich mocy i od młodego wieku. Na pewno lepszym kierowcą będzie nastolatek,

który opanował jazdę motorowerem, skuterem, a potem po kilku latach przesiadnie się na mocny i szybki pojazd. Gorzej radzi sobie ktoś kto przez lata jeździł rowerem i samochodem i nagle siada na motocykl. Ale zawsze decyduje rozsądek i świadomość własnych niedostatków.

– Czy środowisko motocyklistów to jedna wielka rodzina czy jednak są różnice?

– Nie ma jakichś ostrych podziałów, a jeśli ktoś potrzebuje pomocy, nie ma znaczenia, czy są z jakiejś innej grupy. A podział polega głównie na tym, na jakim motocyklu jeżdżą. Najbardziej brawurowo czynią koledzy na tzw. „ścigaczach”. To motocykle z ogromną mocą i wręcz prowokują do tego, żeby jeździć szybko i brawurowo. Zupełnie inaczej zachowują się kierowcy chopperów, które są motocyklami do spacerowania a nie do ścigania się. To są sprzęty bezpieczniejsze, bo nie prowokują do pędu. Inną kategorią są motocykle crossowe.

Tutaj dochodzi do wielu urazów i złamań w czasie jazdy w terenie. Ale wypadków



śmiertelnych jest zdecydowanie mniej niż na szosie.

– Motocykle i skutery o pojemności do 50 ccm może prowadzić każdy, bez prawa jazdy, czy nawet karty motorowerowej. Czy to się powinno zmienić?

Absolutnie nie. Nie słyszałem, żeby ktoś poruszający się takim pojazdem spowodował wypadek. Na takich pojazdach jeżdżą młodzi ludzie, starsi, coraz więcej kobiet. Trzeba mieć podstawową wiedzę o zasadach poruszania się po drogach i jak już mówiłem myśleć.

– **Dziękuję za rozmowę**

Rozmawiał Marek Komorowski

Prawo jazdy z drastycznym zdjęciem

Zdjęcia z wypadków bulwersują wielu odbiorców. Dla nich to swoiste złamanie tabu, jakim jest wizerunek człowieka po śmierci, zwłaszcza tej w tragicznych okolicznościach. Ale jednocześnie to wielka przestroga dla tych, którzy są potencjalnymi sprawcami lub ofiarami wypadków, czyli dla wszystkich.

Kiedy w czerwcu zamieściliśmy na portalu www.jelonka.com fotografię niezwykłego mężczyzny, któremu głowę zmiął tir podczas wypadku przy al. Wojska Polskiego, głosom oburzenia nie było końca. Oskarżono nas o hienizm i żerowanie na ludzkiej tragedii. Czy rzeczywiście?

PRZECIWI Janina Hobbarska, dyrektor BWA

Jako osoba prywatna uważam, że takie zdjęcie nie powinno być zamieszczone, nawet jeśli ciało jest zakryte. Dotyczy to bowiem konkretnej osoby. Wątpię, aby jej rodzina chciała, aby był pokazywany w ten sposób. Dla mnie jest to na granicy dobrego smaku, sama nie miałabym ochoty, aby ktoś z moich bliskich był na takim zdjęciu. Dla mnie, jako osoby zajmującej się też fotografią, o wiele bardziej przemawiające od zdjęcia z fizyczną obecnością człowieka byłoby ujęcie, na którym byłby jedynie ślad po tym wypadku.



JAK ZAPOBIEGAĆ TAKIM TRAGEDIOM

przy wydawaniu nowych blankietów prawa jazdy.

– Nasz program został bardzo pozytywnie zaopiniowany przez wrocławską policję i tam udało się go wdrożyć. U nas – mimo przychylnego przyjęcia przez władze – wszystko rozbiło się o pieniądze – mówi Mariusz Synówka. Aby wydrukować 10 tysięcy broszurek, potrzeba było około pięciu tysięcy złotych. Teraz kosztują one na pewno mniejsze.

ZA Jacek Jaśko, współtwórca Galerii na Płocie w Kopańcu Nie ma co udawać, że ludzie nie giną pod kołami samochodów. Uważam, że jeśli takie zdjęcie nie epatuje przedmiotowością człowieka i pseudoestetyką, a do tego jest zrobione w ogólnym planie, to powinno się tam znaleźć. W tym momencie bowiem służy po prostu zilustrowaniu sytuacji.



(tejo)

SONDA JELONKI - SZYCHY NA WAKACJACH

Jak spędzają lato najważniejsi obywatele Jeleniej Góry? Zapytaliśmy samych zainteresowanych.

notował: Mar

**Miłosz Sajnog**

radny Wspólnego Miasta
- Nigdzie z Jeleniej Góry nie wyjeżdżam: tutaj najlepiej spędzam wolny czas. Oczywiście aktywnie, bo kiedy tylko mogę siadam na rower i jadę na górskie szlaki.

Hubert Papaj

przewodniczący rady miasta
Przez całe wakacje będę pracował, na wyjazd w lipcu i sierpniu nie pozwala mi natłok obowiązków służbowych w Jeleniogórskich Elektrowniach Wodnych, gdzie jestem zatrudniony. Wyjadę dopiero we wrześniu albo październiku. Najlepiej wypoczywam nad morzem, albo samochodem do Włoch lub Chorwacji

Józef Kusiak

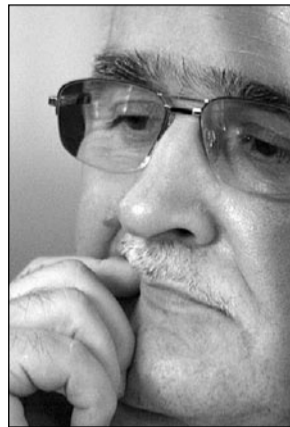
radny, były prezydent miasta
- Oczywiście wybiorę się na urlop najprawdopodobniej w sierpniu, bo teraz w miejscu gdzie pracuję, czyli w Wyższej Szkole Menadżerskiej w Legnicy, jest najgorętszy okres rekrutacji. Najlepiej wypoczywam nad morzem więc pewnie, pojedziemy do Kołobrzegu.

Jerzy Łuzniak

zastępca prezydenta Jeleniej Góry
- Jeszcze nie wiem, kiedy będę miał urlop, wszystko zależy od tego, kiedy na wakacje wyjedzie prezydent Obrębalski. Tydzień temu wykorzystaliśmy resztę urlopu za rok 2007. Dopiero teraz będę się zastanawiał, jak spędzić urlop tegoroczny.

Marek Obrębalski

prezydent Jeleniej Góry
- Nie mam żadnych planów urlopowych, najlepsze wakacje spędzam, gdy decyzja o miejscu wypoczynku zapada na dzień przed wyjazdem. Tak będzie i w tym roku. A nie będzie mnie od 21 lipca do 14 sierpnia. Najbardziej lubię, gdy wokół jest cisza jak na moim domowym balkonie.

**WASZE FOTKI NASZE POCIECHY****Alan****Ania****Olivia****Patryk****Paulinka****Wiktoria****Dobry donos na pijaka**

Kierowcę, który popił na wałach w Cieplicach, a potem wsiadł do samochodu i pojechał, zatrzymał w środę po południu patrol straży miejskiej.

O ludziach, którzy piją wódkę na wałach, strażników powiadomiła nieznana kobieta. Mężczyźni biesiadowali przy samochodzie marki Audi. Zgłaszająca poinformowała, że jeden z pijących wsiadł do samochodu za kierownicę.

- Patrol udał się za odjeżdżającym samochodem, który zatrzymał się w Sobieszowie. Po zatrzymaniu auta strażnicy podjęli czynności sprawdzające. Wezwali patrol policji. Kierowcą okazał się Marek B. mieszkaniec Piechowic - poinformował mł. insp. Grzegorz Rybarczyk, rzecznik SM

Sprawdzany mężczyzna zionął wódką, ale powiedział, że nic nie pił. Badanie alkomatem wykazało co innego: miał w organizmie 0,61 mg/l. Dalsze czynności prowadzi policja.

- Straż miejska dziękuje ciepłotcie za przykładową postawę i powiadomienie o incydencie. Być może dzięki kobiecie udało się uniknąć tragedii spowodowanej przez pijanego kierowcę - mówi G. Rybarczyk.

(tejo)

Podpalacz czy upał?

Kilka jednostek straży pożarnej dogaszało w środę wieczorem pożar leśniczówki, który wybuchł po godzinie 18 w Michałowicach.

Z nieznanymi przyczynami zapałił się dach budynku położonego w lesie przy ulicy Sudeckiej. Do akcji ruszyły zastępy strażaków zawodowych i ochotników.

Działan nie ułatwiała upalna pogoda i możliwość zaproszenia ognia na sąsiadujący z drewnianym domem las. Strażacy nie dopuścili jednak, aby pożar opanował cały budynek. Jeszcze po godz. 20 trwało jego dogaszanie.

Przyczyny i okoliczności pożaru wyjaśnią biegli.

(tejo)



Fot. Archiwum

Cyfra na wizji w ataku

Największa w Jeleniej Górze telewizja kablowa zwiększa ofertę i udoskonala jakość. To pewna pociecha dla jej odbiorców po ostatnich kłopotach z sygnałem. Krzysztof Stefaniak z Biura Public Relations Vectry poinformował, że kablówka udostępniła mieszkańcom Jeleniej Góry telewizję cyfrową na korzystnych warunkach. Dotychczasowi abonenci bez zmiany wysokości opłaty za pakiet podstawowy otrzymują cyfrową jakość, nowe funkcjonalności i 20 nowych programów telewizyjnych. Jeleniogórzanie będą mogli odbierać, między innymi, pakiet programów Discovery oraz kilka stacji obcojęzycznych.

Kolejne nowości są w przygotowaniu. Będzie to, między innymi, video na żądanie, lub osobista cyfrowa nagrywarka. Usługi te pozwolą na „wypożyczenie” filmów i programów bez konieczności wychodzenia z domu. Będą dostępne w Vectry już w przyszłym roku.

Aby korzystać z telewizji cyfrowej nie trzeba mieć specjalnego telewizora. Wystarczy dekodery, który abonentom Vectry zostanie udostępniony za darmo.

(tejo)

Chcesz zobaczyć swoją pociechę w gazecie? Teraz masz okazję. Prześlij zdjęcie do naszej redakcji na adres: ul. Curie-Skłodowskiej 13/2, 58-500 Jelenia Góra lub e-mailem: redakcja@jelonka.com

**ODA OD MŁODOŚCI****Kolorowe prawo jazdy**

Grupa trzęsących się ze strachu ludzi (jedni to po sobie okazali, inni nie) przeszła przez przerażającą bramkę zaraz za napisem WORD. Nie miała ona nic wspólnego z komputerowym edytorem tekstów, więcej za to z ośrodkiem egzekucyjnym ogólnopolskiego testu powszechnego związanego ze zdobyciem prawa jazdy. Który to obowiązek należy we współczesnym świecie odfajkować.

Idąc w stronę budynku, w którym miała się odbyć egzaminacja teoretyczna, każdy z członków grupy ukradkiem spoglądał na innych skazańców czekających na ścieżce pod magiczną niebieską wiatą. Wszyscy robili dobrą minę do złej gry, choć było czuć, że czują się niemal jak carscy więźniowie w warszawskiej Cytadeli.

Kandydaci na kierowców wchodzili do sali pokazując dowody tożsamości egzaminatorowi dołączając do tego promienny uczyłkiewicz sztuczny nieco uczyłkiewicz. Wszyscy zasiedli przy okrutnych testach i wyklikali po osiemnastu odpowiedzi. Po czym z ulgą odetchnęli. Jeden z uczestników, chcąc odreagować, wziął sobie do serca określenie „odfajkować”, gdyż palił cztery papierosy jednocześnie, wymieniając jedynie co kilka minut te skrajne i zastępując je nowymi.

Niewiasta siedząca obok niego zdawała się jednak całkowicie o to nie dbać, gdyż była biała jak pasy namalowane na placu manewrowym i patrzyła się w jeden punkt.

Chciałem sprawdzić, czy oddycha ale w tym momencie minął mnie sprężystym krokiem w bardzo niedużej odległości pewien jegomość. Gdy inna białogłowa z włosami nastroszonymi z nerwów jak po uderzeniu pioruna spojrzęła na niego pytającym wzrokiem, ten powiedział tylko: - Po dziesiątym razie się nie ma stresa!

Zerknąłem pod magiczną niebieską wiatę. Tam po raz kolejny napotkałem na feerii barw. Pan siedzący po prawej stronie przybrał kolor wiaty (z lekkim odcieniem zielonego). Następnie przesuwając się w stronę lewą zobaczyć można

było ludzi czerwonych, białych, żółtych, fioletowych oraz w kolorze trawy stadionowej. Tylko sprężysty jegomość, który zdążył przesiąść się pod wiatę był koloru cielistego.

Ponadto jak gdyby nigdy nic żuł gumę. Postanowiłem więc - korzystając z mocy niewidzialności mojej zbroi - wsiąść z nim do czerwonej karocy z literką L na dachu.

Obserwowany szklitymi oczami kamer cielisty klient WORD-u wślizgnął się na siedzenie woźnicy niczym wąż. Egzaminator spojrzął na niego i już wiedział, jaki będzie werdykt.

Jeździli więc ponad godzinę po naszym pięknym grodzie, aż w końcu pan na siedzeniu pasażera rzekł: - Proszę wykonać manewr zmiany kierunku jazdy o sto osiemdziesiąt stopni z wykorzystaniem elementów infrastruktury.

Woźnica-luzak chyba doszedł do wniosku, że najlepiej zrobi udając, że nie usłyszał skomplikowanej struktury. Niestety w związku z tym musiał zamienić się miejscami i przekazać leżące człowiekowi, który dotychczas siedział z prawej strony.

Facet, który wypalił dwie paczki papierosów przed jazdą, również nie zyskał sobie przychylności egzaminatora. Nie było jednak możliwości, aby się do czegoś przyczepić, pan tester po wjeździe do ośrodka wycedził: - Proszę zatrabić kolegom, że pan zdał!

Pałac nałogowiec z uśmiechem (w który niewątpliwie zmieściłby ze dwie paczki cygar) zastosował się do polecenia, w związku z czym oblał egzamin za „niepotrzebne użycie sygnału dźwiękowego na terenie zabudowanym”.

Ludzie w kolorach tęczy natomiast w większości zdali egzamin, nie licząc tych, którzy byli całkowicie nieprzygotowani.

Może być to lekcja dla Bezimiennego Rycerza, że próby rozładowania stresu poprzez przywdziewanie różnych masek i nałogi nie jest najlepszym środkiem do osiągnięcia celu.

Konrad Lipiński**PLOTKI I FAKTY****Olśnienie posta**

- Chyba jestem już za stary - stwierdził poseł Marcin Zawiła podczas piątkowego wernisażu wystawy Łukasza Pęka w Biurze Wystaw Artystycznych. Parlamentarzysta pospiesznie opuścił salę BWA, razem z małżonką Gabrielą zresztą, i nie oddał się dłuższej kontemplacji zgromadzonych tam dzieł w postaci podświetlonych fragmentów kobiecych twarzy oraz rozbitego lustra. Język tej sztuki okazał się zresztą za skomplikowany dla wielu odwiedzających galerię, którzy szybko poszli w ślady parlamentarzysty i woleli oddać się plotkowaniu przed siedzibą BWA.

Prezydenci przy samochodach

Marek Obrębalski i Zbigniew Szereniuk podziwiali w sobotę lśniące zabytki na kółkach, które przyjechały do Jeleniej Góry w ramach zlotu Ikar 2008. Prezydenckiej parze szczególnie wpadła w oczy niebieska wołga. Podobnymi pojazdami jeździli dygnitarze w latach prosperity Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej. Obecny właściciel pojazdu oferuje także okolicznościowe przewozy, na przykład, przy okazji rozwodu. Tabliczka z takim anonsem wyraźnie zainteresowała samorządowców, którzy długo podziwiali eksponowaną gablotę made in USSR.

(anzol)**Uwaga!**

Wszelkie podobieństwo osób i faktów do zdarzeń, które mają miejsce w rzeczywistości, jest na tej kolumnie zupełnie przypadkowe. Dlatego prosimy Czytelników o potraktowanie tych wiadomości zupełnie na poważnie lub z dużym przyzwyczajeniem oka.

Redakcja**Migawką i piórem Jelonki.com**

- Panie prezydencie, jakoś nikt z ratusza nie stanął w mojej obronie.



- Panie Staszku! Proszę się nie przejmować! Jako władza dołożymy wszystkich starań,



- aby złoty Kielich Bolka Krzywoustego, którego pan szuka, znalazł się pod Muzeum Przyrodniczym w Cieplicach.

Marek Obrębalski, prezydent Jeleniej Góry, Stanisław Firszt, były dyrektor Muzeum Karkonoskiego.

anzol**OKIEM NACZELNEGO****Krzywousty idolem?****Pięć razy „tak”**

Na jednej z sesji rady miejskiej przedstawiciele wybrani głosami Ludu Bożego Jeleniej Góry zastanawiają się, czy w roku jubileuszowym nie przyznać tytułu honorowego obywatela grodu jelenia księciu Bolkowi Krzywoustemu. Wszak to pierwszy kandydat do wyniesienia na urzędowe ołtarze wśród władców i prezydentów naszego miasta!

Najlepszym szefem Jeleniej Góry w 900-letniej historii grodu był jego założyciel, książę Bolesław Krzywousty! To teza, którą trudno obalić. Jemu należy się pomnik - w znaczeniu dosłownym i przeno-

śnym - za kompetencje, przyzwyczajenie, umiłowanie ludu, umiar w korzystaniu z przywilejów i godną podziwu apolityczność.

Pomnik z inskrypcją, wierszowaną najlepiej:

On, co zręby założył Jeleniej Góry

co chwałę jej wyniósł wysoko w chmurę

co dzielnie polował na byka złotego

pośród następców nie miał równego!

Bolesław! Bolko, Bolek nasz wielki,

Wódz, rycerz, wojownik o pokój wszelki!

Primo: to osobowość legendarna, co bardzo pasuje do kontekstu historycznego współczesności. Lubimy legendy, więc etos Bolka (nie mylić z tajnym współpracownikiem służb bezpieczeństwa z lat PRL), powinien znaleźć się na piedestale. Legendzie nie można zarzucić kłamstw, choć z góry też wiadomo, że prawda w niej jest pojęciem względny, a najczęściej jej wcale nie ma. Dlatego Krzywousty jest pod tym względem nieskazitelnym kandydatem.

Secundo: nie można Bolkowi także udowodnić działań szkodliwych dla grodu stołecznego Kotliny Jeleniogórskiej. Źródła historyczne na ten temat milczą, bo ich... nie ma. Jedynie domysłami

się, że przywódcą był skutecznym, śmiałym i skromnym. Nie wznosił pałaców władzy, ani nie budował hipermarketów. Nikt nie może zarzucić mu marnienia wyborców gruszkami na wierzbie, ani marnotrawienia publicznych pieniędzy.

Tertio: zbudował ów Bolko skromne grodzisko, którego nędzne resztki uchowały się pod ziemią. I z namaszczeniem zostały odkryte przez archeologów, którzy przy okazji dowiedli, że to wcale nie Krzywousty był fundatorem fortyfikacji. A to jeszcze większą chwałę księciu dodaje, bo - najpewniej za jego legendarnym przyzwoleniem - grodzisko zbudowało się samo!

Quarto: Krzywousty był na całej linii bezpartyjny. Nie płał się w doktrynalne spory lewicy z prawicą. Nie lawirował między flankami centrum, nie zmieniał legitymacji

partyjnych w zależności od kierunku wiatru. Obce mu była ideologia marksizmu i leninizmu, studia w Moskwie oraz opracowania strategii rozwoju miast i wsi, które sam założył. Jedynie strategiczny duch wojownika drzemał w nim budząc się jeno w miarę potrzeby cięcia wrogich głów wojów i intrygantów mieczem. Ale upływ historii i blask legendy na pewno stępił ten złoty belt.

Quinto: biorąc pod uwagę te wszystkie przymioty duszy legendarnego władcy i zestawiając go z jego następcami, w których żyłach płynęła słowiańska krew naznaczona piastowskim dziedzictwem tradycji ziemi jeleniogórskiej, Krzywousty jawi nam się jako władca doskonały. Ikona wręcz i pomnik chodzący, uosabiający zalety wszelkie, jakimi człowiek

berło dzierżący charakteryzować się powinien.

Pożalować jedynie można, że wielu współczesnych włodarzy nie czerpie z tego nieograniczonego niczym wzorca cnót, a powiela jedynie złe przykłady. Gubi się w sporach, pyskówkach i potyczkach zapominając o dobru swoich „poddanych”. A jedyne berło, jakie władcy dzierżą, służy im do wyczyszczenia tego, co narobią w ustronnym miejscu, kiedy zjedzą za dużo podczas różnych bankietów i rautów. Dlatego z wygodki władzy coraz częściej wydobywa się okrutny fetor zepsutej atmosfery świętowania 900-lecia.

Konrad Przedzięk

8 WYDARZENIA

W dwóch liceach maturzyści, odbierający świadectwo dojrzałości, dostali je w teczkach reklamujących Wyższą Szkołę Menedżerską z Legnicy z siedzibą w Jeleniej Górze. Jej kanclerz to były prezydent miasta, dobry znajomy dyrektorów wspomnianych placówek oświaty. Czy sprawa skończy się w prokuraturze?

Chodzi o dwa renomowane licea: I LO im. Żeromskiego i II LO im. Norwida. Jej dyrektorzy: Paweł Domagała i Jadwiga Dąbrowska znani są z lewicowych sympatii. Domagała nawet kandydował z SLD na posła w ubiegłym roku i był radnym z list tej formacji. Z kolei kanclerzem WSM jest Józef Kusiak, były prezydent miasta i lider Sojuszu Lewicy Demokratycznej.

- Byłem zdumiony, gdy zobaczyłem świadectwo w teczce reklamującej szkołę kierowaną przez pana Kusiaka. Większość z nas wie, że to dobry znajomy naszej dyrektor - powiedział nam Konrad, jeden z absolwentów II LO.

Ale nie on jeden uznał rozdawanie świadectw maturalnych w teczkach reklamujących wyższą uczelnię w Legnicy za przekroczenie dobrych obyczajów. Kilku maturzystów dotarło do Oliwiera Kubickiego, pełnomocnika jeleniogórskiego oddziału Stowarzyszenia Stop Korupcji.

- Wszyscy byli oburzeni, że tak szczególny dzień został wykorzystany na prowadzenie akcji marketingowej jednej tylko uczelni - wyjaśnia Oliwier Kubicki. - Zupełnie inna sytuacja byłaby, gdyby na korytarzu stał stół z materiałami reklamowymi różnych uczelni, również WSM - dodał.

Dla Kubickiego jest to oczywiście i jest pomocną informacją.

Jednak świadectwa opakowane w teczkę tej uczelni były co najmniej nieeleganckie. - Postanowiłem złożyć jutro (we wtorek) w prokuraturze doniesienie o popełnieniu przestępstwa korupcji. Niech prokuratura sprawdzi, czy uczelnia zapłaciła szkołom za reklamę. W jaki sposób teczki trafiły do liceów? Czy podpisano stosowną umowę?

- Niech się Kubicki zajmie poważnymi sprawami, a nie pisanie donosów o nic - powiedział nam zdenerwowany Józef Kusiak, kanclerz WSM w Legnicy. - To był nasz autorski pomysł i jest od kilku lat stosowany w Legnicy, Głogowie, Jaworze czy Zgorzlecu. Zamiast wydawać pieniądze na reklamę w gazetach czy w radiu, zamawiamy estetyczne tecki i za darmo proponujemy szkołom, żeby w nich wręczano świadectwa. Inne uczelnie przecież też tak mogą zrobić.

Zdaniem jeleniogórskiego rzecznika praw konsumenta, Jadwigi Reder-Sadowskiej, rozdawanie świadectw maturalnych w teczkach jednej uczelni to element nieuczciwej konkurencji.

- Reklama trafia tutaj do młodych w bardzo szczególnym momencie. Wręczenie świadectwa dojrzałości pamiętamy przez całe życie, więc i szkoła którą młodzi ludzie zobaczą na teczkach, zapadnie im w świadomość. Uczelnia ma prawo ofiarować swoje

Dyplomy w kryptoreklamie?

Maturzystki z "Żeroma" z dyplomami opakowanymi w tecki WSM.

materiały promocyjne komu chce. Natomiast dyrekcje szkół powinny być bardzo wstrzeźliwe w ich wykorzystaniu. Teraz zaprotestować mogą inne szkoły wyższe, które w ten sposób są dyskryminowane.

Niż demograficzny dociera już do poziomu uczelni i walka o studenta staje się coraz bardziej bezpartonowa. Nowe kierunki, lepsze warunki socjalne i inne zachęty ma w swoim repertuarze każda szkoła. Jeśli pomysł WSM podchwycą inni, maturzysta będzie wychodził z uroczystości wręczenia świadectw

z naręczem materiałów promocyjnych. Czy im się to spodoba? Po tegorocznych reakcjach widać już, że nie.

Marek Komorowski



Oliwier Kubicki zainteresuje sprawą prokuraturę.



Wystawę w Muzeum Karkonoskim gorąco polecamy także najmłodszym mieszkańcom Jeleniej Góry

Monety z czasów Imperium Rzymskiego, złote floreny z Piechowic, średniowieczną podkowa, barokowe naczynia zdobione i XVII-wieczny rurociąg - to tylko niektóre z eksponatów otwartej w miniony wtorek w Muzeum Karkonoskim wystawy zatytułowanej „Najważniejsze odkrycia archeologiczne w regionie jeleniogórskim”.

Wśród eksponowanych przedmiotów znajdziemy zarówno te, które pochodzą z wykopalisk

prowadzonych jeszcze przez Niemców, jak i znaleziska nowsze. Cała główna sala MK po-

Miecz jak insygnia

Jedynym eksponatem, który nie pochodzi z wykopalisk archeologicznych, jest średniowieczny tzw. "miecz księcia Bolka", wystawiony w głównej sali muzeum. Nie jest znane pewne źródło jego pochodzenia. Najpewniej został podarowany Jeleniej Górze przez księcia Bolka Świdnicko-Jaworskiego. Do 1945 roku traktowany był niemal jako "kultowy" przedmiot - insygnia jeleniogórskiej władzy

święcona jest tym najświeższym, wykopany z największego ostatnio wykopaliska między ulicami Jasną i Grodzką przez ekipę Wojciecha Grabowskiego.

Ale największym hitem wystawy jest nigdzie dotąd nie pokazany tzw. Złoty Skarb Monet w Piechowic. Znaleziony został przypadkowo podczas robót drogowych w 1979 roku przez mężczyznę, który usiłował sobie przywłaszczyć znalezisko. Sprawa skończyła się w sądzie, a ten w wyroku wskazał, że monety mają trafić do Muzeum. Ekspozowane jest 12 monet (skarbu liczy 94), wszystkie ze szczyrego złota. To monety niderlandzkie,

Z wykopalisk do gablot

hiszpańskie, tureckie, włoskie, niemieckie oraz węgierskie i polskie. Najwcześniejszy to złoty dukat Macieja Korwina sprzed 1490 roku.

Wystawę ilustrują ponadto mapy i zdjęcia miejsc, które zaintrygowały archeologów. Całą ekspozycję przygotował Tomasz Miszczyk z Muzeum Karkonoskiego. Będzie ona czynna w Muzeum Karkonoskim przy ul. Matejki do końca wakacji.

(tejo)

Groźnie na Wolności

Fot. Marek Tkacz

W miniony wtorek po godz. 17 kierująca samochodem marki Renault nie zachowała ostrożności podczas włączania się do ruchu na ulicy Wolności, na wysokości starej gorzelni.

Jadący w tym samym czasie w kierunku centrum Jeleniej Góry kierowca audi nie zdołał zahamować przed pojazdem, który wyrósł mu przed maską. Policja ustali, czy jechał z dozwoloną szybkością. Wszystko wydarzyło się w pobliżu miejsca, gdzie staną fotoradar, o którym piszemy na stronie 11.

(Mar)

Kancelaria GIERUS Odszkodowawcza

- Miałeś/-łaś wypadek będąc kierowcą, pasażerem lub pieszym?
- Uległeś/-łaś wypadkowi przy pracy?
- Ubezpieczyciel nie wypłacił Ci należnego odszkodowania lub rażąco je zaniżył?
- Czujesz się poszkodowany/-a w jakikolwiek inny sposób...?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS - Z NAMI NIE PODARUJESZ! BEZ ŻADNYCH OPŁAT WSTĘPNYCH

Jelenia Góra, ul. Bankowa 36 III piętro, p. 309 Tel. 075 644 01 22

POMOC W KAŻDYM WYPADKU

Polacy na szczycie Nowego Świata

Mieszkaniec Szklarskiej Poręby, Jarosław Tereszkiwicz, zdobył górę Mc Kinley, wznoszącą się na Alasce i za kołem podbiegunowym. Wierzchołek ma 6194 m n.p.m. i wchodzi w skład tzw. Korony Ziemi.

– Pojechaliśmy w osiem osób jako ekipa Klubu Wysokogórskiego Lubin – opowiada Jarosław Tereszkiwicz – Ale byli też koledzy z Gdańska i Warszawy. Musieliśmy się solidnie przygotować, gdyż McKinley to naprawdę godny przeciwnik. W czerwcu, gdy zdobywaliśmy szczyt, temperatury spadały do minus 30 stopni, a wiatr osiągał szybkość 90-100 km na godzinę.

Co roku około tysiąca osób wykupuje licencję i dostaje pozwolenie na wejście. Ale wchodzi na niego jedynie co trzeci szturmujący wierzchołek. Od podnóża góry do szczytu jest aż 5 km, to praktycznie niespotykana różnica wysokości.

Wielką przeszkodą są też porywiste wiatry i burze śnieżne. Stąd tak wielu alpinistów wraca pokonanych.

– Dlatego amerykańscy rangersi, gdy się dowiedzieli, że weszliśmy na szczyt całą ośmioosobową grupą, nie ukrywali zdumienia. Ale nie było łatwo, nigdy dotychczas nie zmarłem tak jak na McKinley. A byliśmy tam, gdy jest najcieplej. Od sierpnia temperatura spada a wiatry osiągają moc huraganu. Nie ma mowy o wchodzeniu na szczyt poza majem, czerwcem i lipcem – mówi Jarosław Tereszkiwicz.

To był jego czwarty szczyt w Koronie Ziemi. Teraz zaczyna przygotowania do wejścia na Mont Everest, za dwa lata.

A potem wyprawa życia: Antarktyda.

Mar



Jarosław Tereszkiwicz i Paweł Mitura w najwyższym punkcie Ameryki

Wyborcze komedie w Lubomierzu

Kolejny Ogólnopolski Festiwal Filmów Komedyjnych zacznie się 15 sierpnia. Tydzień później mieszkańcy wybiorą burmistrza festiwalowego miasteczka. Stosownie rozporządzenie podpisał w miniony piątek premier Donald Tusk.

Czy to oznacza, że festiwal zdominuje lokalna polityka? Jak zapewniają organizatorzy, podczas festiwalowych dni agitatorzy nie będą mieli czego szukać. Jednak czy powstrzymają się przed wykorzystaniem tak znakomitej okazji?

Na razie w miasteczku trwa remont części nawierzchni

rynku. W miejsce zniszczonego asfaltu wróci kostka brukowa, która kiedyś pokrywała cały plac.

– Już teraz zapraszam na festiwal – mówi tymczasem szefowa stowarzyszenia Sami Swoi, Jadwiga Sieniuc. Filmy w miasteczku Kargula i Pawłaka będzie można oglądać już od 11 sierpnia. W sumie odbędzie się 80 projekcji. Będą spotkania z aktorami w Galerii Za Miedzą. W końcu będzie też noc kabaretowa. Kto wystąpi jako gwiazda, jeszcze nie wiadomo.

(Mar)

Dramat ludzi i kóz na Czarnym**Pozostanie strach?**

Na coraz modniejszym osiedlu Czarne jest coraz mniej działek budowlanych do sprzedania. Cztery hektary leżące bezpośrednio przy uzbrojonych gruntach to bardzo łakomy kęs. Nie sądzę, że to jakiś handlarz gruntami podpalił stodołę i zwierzęta, ale mam nadzieję, że ustali to policja. Bo inaczej zostanie niepokój i strach o własne mienie.

nie było już burzy! W stodołę nie było instalacji elektrycznej, a w ciągniku, który stał w środku i też spłonął, nie było paliwa. Więc ogień pochodził z ręki jakiegoś drania. Ale skoro zdecydował się na podpalenie, dlaczego nie oszczędził zwierząt. Wystarczyło zdjąć skobel z drzwi i je otworzyć. Przynajmniej one by ocalały.

z ciągnika został tylko złom, inne maszyny też się spaliły. Nie wiem, czy jeszcze będziemy uprawiać ziemię.

Na Czarnym jeszcze kilkanaście lat temu większość mieszkańców uprawiała rolę. Teraz zostało zaledwie kilku rolników. Na ich ziemiach stoją już domki jednorodzinne.

Biegły ustali przyczynę

W tym tygodniu biegły z zakresu pożarnictwa sporządzi protokół z prawdopodobnymi przyczynami pożaru. Jeśli będzie to podpalenie, policja rozpocznie poszukiwanie sprawcy. Oby nie z takim skutkiem jak w Jeżowie Sudeckim, gdzie nie złapano człowieka, który dopuścił się kilkunastu podpałen zabudowań gospodarczych.

– Zwierzęta, stodoła ani maszyny nie były ubezpieczone, więc pewnie nic nie dostaniemy, ale najbardziej żal tych zwierząt, które były jak przyjaciele i mieliśmy z nich dodatkowy dochód – mówi ocierając ukradkiem łzę Ryszard Rudy.

Tekst i zdjęcia: Marek Komorowski

– *Tutaj już nie będą się pasły nasze kozy*
– *mówi Ryszard Rudy*

– Jakim bydlakiem trzeba być, żeby spalić żywe zwierzęta? – pyta Ryszard Rudy, stojąc nad zgliszczami stodoły, w której żywcem spłonęło 13 kóz – Wiosną mieliśmy 20 zwierząt, ale siedem małych kózek sprzedaliśmy. Przynajmniej one ocalały.

W nocy z czwartku na piątek około godziny 3 nad ranem sąsiad pana Ryszarda zauważył ogień w drewnianej stodołę stojącej za wybudowanymi w ostatnich latach domkach jednorodzinnych. Powiadomił straż pożarną, a pięć jednostek straży walczyło z żywiołem przez kilka godzin. Ogień pojawił się ponownie w sobotę rano, gdy na miejscu tragedii widać było

tylko kikuty słupów z konstrukcji stodoły.

– Tej nocy wstałem o 2 w nocy, jakby mnie coś obudziło. Chwilę chodziłem po mieszkaniu, napiłem się wody i wróciłem do łóżka. Kilka minut później stodoła już płonęła – opowiada Ryszard Rudy, który razem z żoną opiekował się zwierzętami. – Strażacy mówią, że to mógł być piorun, ale o trzeciej

Kozy dla wnuków

Oboje małżonkowie zapewniają, że nie mają żadnych wrogów i nie mają pojęcia kto chciał ich krzywdzić i nieszczęsnych kóz.

– Pierwsze zwierzęta kupiliśmy dla wnuka. Stado się rozrastało a my zaczęliśmy sprzedawać mleko i małe kozy. Mleko kupowali rodzice dzieci uczulonych na krowie. Tak dorobiliśmy się stada liczącego momentami ponad 20 sztuk. Mam, a właściwie miałem, cztery hektary ziemi. Miałem bo teraz właścicielem jest moja córka – opowiada Ryszard Rudy.

– Rośnie pszenica, siano już zebrałem i je też pochłonął ogień. Nie mam czym pracować w polu,

Niski kurs „zielonych” obniża loty Orła

Zakłady Lniarskie Orzeł, od lat handlujące z odbiorcami w USA, rezygnują z eksportu na rynek północnoamerykański. Powód? Tani dolar powoduje, że produkcja kosztuje więcej niż oferują odbiorcy. To oznacza mniejsze zatrudnienie.

Pracownicy martwią się o swoje dalsze losy. W ciągu ostatniego roku z 520 osób zatrudnienie zmalało do 370, a to nie koniec, bo praca jest tylko dla 330. Ludzie mówią, że zamiast hucznej zabawy, miesiąc temu, podczas Lniarskiego festiwalu, powinno się zorganizować stypę. – Od trzech miesięcy jestem na wypowiedzeniu, nie wiem, czy znajdę nową pracę. Zostało mi tylko kilka lat do wieku emerytalnego – mówi pani Jolanta.

Prezes zarządu i dyrektor generalny „Orła” Marek Błażków tłumaczy, że z powodu spadku wartości dolara, firma musi zrezygnować z eksportu do Ameryki i nastawić się na rynek polski i europejski.

– To oznacza, że musimy ograniczyć działalność niektórych działów, głównie przedziałni, której artykuły sprzedawano na rynku amerykańskim – tłumaczy.

Prezes dodaje, że od roku firma systematycznie zmniejsza

zatrudnienie, ale nie ma mowy o zwalnianiu grupowym, czy likwidowaniu całych działów. Niektórych pracowników z zakładu przenosi się do sklepu firmowego lub na inne hale produkcyjne. Pozostali muszą rozejrzeć się za zajęciem. Na szczęście jest z tym lepiej niż kilka lat temu

Zakład musi przestawić się na zwiększenie sprzedaży detalicznej, która w Orle była na drugim miejscu. Sposobem na zwiększenie sprzedaży ma być otwieranie kolejnych sklepów z lnianą odzieżą. Planuje się też uczynienie z lnianego festiwalu ogólnokrajowej giełdy lnianej.

– W mediach słyszałem wielokrotnie o rozwoju firmy, ale dla mnie to zwykle kłamstwa. Zwolniono kilkaset osób, a pozostali wkrótce stracą pracę – mówi Józef z Mysłakowic. Beata, zwolniona miesiąc temu myśli podobnie – Wydaje mi się, że nikt o nas nie myśli. Zarabialiśmy bardzo mało, ale pracę mieliśmy na miejscu. Teraz gdzie znaję zatrudnienie?

Oby coraz tańszy dolar nie dobił firmy, która z mozołem utrzymuje się na rynku lnianym. Len jest bardzo modny, ale ogromną część rynku przejęły wyroby z Chin. Teraz mocny złoty dokłada firmie z drugiej strony.

Anna Pisulska



W firmowym sklepie kupujących nie brakuje

Truchcikiem na Śnieżkę

FOT. ADAM URODZA



Około dwustu zawodników wbiegło w sobotę na najwyższy szczyt Sudetów walcząc ze zmęczeniem i niekorzystną – jak na lipiec – pogodą. Bieg „Śnieżka Run 2008” to jedna z najtrudniejszych towarzyskich imprez ekstremalnych. Przed śmiałkami do przebiegnięcia było 10 kilometrów o porażającej różnicy wzniesień wynoszącej nawet kilometr. Wystartowali ze stadionu miejskiego w Karpaczu, a po ponad godzinie zameldowali się na Śnieżce. Wyczerpani, ale szczęśliwi z powodu tak niecodziennego sposobu zdobycia Głowy Olbrzyma.

(Mar)

O włos od wybuchu na Demokratów

Mieszkańcy tego traktu w Szklarskiej Porębie przeżyli w sobotę wieczorem dramat, kiedy z sieci miejskiej zaczęła ulatniać się gaz. Służby ratownicze szybko przeprowadziły akcję ewakuacyjną. Odłączono też dopływ energii

elektrycznej, gdyż stężenie gazu było tak duże, że nawet niewielka iskra mogła spowodować wybuch. Gazownicy zabezpieczyli miejsce wycieku i ustalają jego przyczynę. Najpewniej było spowodowane korozją rury.

Uciekła i kradła

Policjanci z Cieplic w pościgu zatrzymali 15-letnią uciekinierkę z jednego z ośrodków wychowawczych, która okradła dwóch jeleniogórzan. Łupem dziewczyny

padły dwa telefony komórkowe i 750 zł. 15-latką została umieszczona w policyjnej izbie dziecka.

(tejo/Mar)

RYTM TYGODNIA

Marek Galiński do Pekinu

Zawodnik piechowieckiego klubu KS Lechia Piechowice Marek Galiński został oficjalnie powołany do kadry kolarzy górskich, która będzie reprezentowała nasz kraj na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie. Marek pojedzie na olimpiadę po raz czwarty. Uczestniczył już w igrzyskach olimpijskich w Atlancie, Sydney i w Atenach cztery lata temu.

Cyklobusem na Okraj

Przez całe wakacje aż do 15 września będzie można wjechać na przełęcz Okraj ze swoim rowerem. Weekendowe kursy autobusem dostosowanym do przewozu cyklistów i ich sprzętu oferuje jeleniogórski PKS. Autobusy odjeżdżają z autobusowego dworca głównego przy ulicy Obrońców Pokoju w soboty i niedziele o godzinie 9. i 14.40.

Pogoda spod Śnieżki

Przez dwa dni, 1 i 2 lipca, TVN Meteo i TVN 24 przekazywały w swoich pasmach pogodę z Karpacza. Uczestnicy programu zachęcali uprawiania sportów ekstremalnych, do nowej dyscypliny nordic walking, czyli wędrowki z kijkami. Zastępca burmistrza Ryszard Rzepczyński prezentował ofertę turystyczną oraz zapraszał do Karpacza. Czy dzięki temu przyjedzie tu więcej turystów? Okaże się po sezonie letnim.

Kradł prąd

Policjanci z Kowar zatrzymali 55-letniego mężczyznę podejrzanego o kradzież energii elektrycznej. Ci, którym taki pomysł chodzi po głowie, powinni się mocno zastanowić, ponieważ zakład energetyczny coraz skuteczniej wylapuje ciągnących prąd „na lewo”.

Wyprawa po złotą monetę

W Szklarskiej Porębie można zdobyć złotą monetę. Aby tego dokonać trzeba w Informacji Turystycznej pobrać specjalną kartę i na niej potwierdzić odwiedziny w 15 z 18 wskazanych w karcie miejsc. Szczerozłota monetą walońską o nominale 1 AuRun z prawdziwym rubinem obejrzeć można w muzeum C.i G.Hauptmannów. Zostanie ona wylosowana 20 września.

Georg Hartmann, potomek dawnych właścicieli majątku w Pakoszowie, od dwóch lat nie może się uporać z remontem zabytku. Kupił go w fatalnym stanie od mieszkańca Piechowic, który nadaremno próbował przywrócić budowli świetność.

Hartmann kupił obiekt z resztkami zabudowań gospodarczych i częścią pałacowego parku. Reszta pałacowej zieleni, nieużytek porośnięty brzoźami i wysokimi po pas trawami, należy do mieszkańca Pakoszowa.

Gdy obecni właściciele zdecydowali o urządzeniu w pałacu hotelu i odrestaurowaniu obiektu, postanowili kupić resztę dawnego parku i odtworzyć stare założenie parkowo-pałacowe.

Przygotowali wniosek do MSWiA o wydanie zezwolenia na kupno tego terenu i czekali na odpowiedź. Ta dotarła po kilku tygodniach. Odmowna. Okazało

się, że negatywną opinię wystawili urzędnicy w Ministerstwie Rolnictwa, gdyż nie

chcą zgodzić się na wyłączenie ziemi z użytkowania rolnego.

– Rzeczywiście po wojnie stary park został zaorany i pamiętam jak mój tato uprawiał ziemię przed pałacem – mówi mieszkaniec za murem Franciszek Turkiewicz. – Ale sporo czasu temu ludzie przestali ją uprawiać i zarosła trawą oraz brzoźami. Ja się cieszę, że tutaj są bo ci ludzie uratowali pałac przed zniszczeniem. W osiemdziesiątych latach budynek kupił od gminy mój znajomy i ile mógł to naprawiał go. Ale pieniędzy na kapitalny remont nie miał. Jak powstanie tutaj hotel to i my skorzystamy na tym. Ja się cieszę, jak widzę coraz bardziej uporządkowany park, jak pałac przestaje być ruiną.

– Zgodnie z ustawą o ochronie zabytków, założenia parkowo-pałacowe powinny być odtwarzane w pierwotnym kształcie. Urzędnik, który nie zgodził się na dokupienie reszty nieużytku i odtworzenie całości, łamie prawo – mówi poseł Marcin Zawila, historyk i regionalista. – Wiem od kolegów posłów, że obecne władze Ministerstwa Rolnictwa bardzo niechętnie wydają zgodę na wyłączenie gruntów z użytkowania rolnego, ale tutaj nie mają żadnych podstaw. Złożyłem w tej sprawie interpelację poselską i jak się dowiedziałem, MSWiA ponownie rozpatrzy wniosek państwa Hartmann. Dla mnie jest niezrozumiałe, że w dolinie zamków i ogrodów urzędnicy utrudniają odnowienie jednego z nich.

Urzędnicy z Warszawy nie przyjechali do Pakoszowa, żeby

Urzednicy tepia Niemca

*Pałac w Pakoszowie obecnie*

zobaczyć, jakiego gruntu rolnego bronia. Zarośniętego chwastami, trawami i małymi brzoźami.

– Widziałem, jak przyjechała ekipa z Niemiec i w dwa miesiące rozebrała stary dach i zrobiła nowy z dachówką imitującą łupkę. To było imponujące – opowiada Franciszek Turkiewicz.

Również władze Piechowic przyklaskują nowym właścicie-

lom pałacu w Pakoszowie. Nawet wsparły wniosek o sprzedaż reszty parku, wysyłając pismo do MSWiA, wysyłając ministrowi pismo. – To przedsięwzięcie przyczyniłoby się do rozszerzenia oferty turystycznej regionu, zwanego doliną pałaców, parków i ogrodów, gdzie oprócz znanych już obiektów takich jak pałace w Karpnikach, Łomnicy, Paulinum

czy Wojanowie – dołączyłby kolejny zrewitalizowany, bardzo ciekawy historycznie, obiekt w Pakoszowie – czytamy.

Do czasu wyjaśnienia sprawy, prace przy odbudowie pałacu zostały przez właścicieli wstrzymane.

Tekst i zdjęcia:
Marek Komorowski

Pełnomocnik do ministra

– Wnioskodawcy, Ingrid i Georg Hagen Hartmann, obywatele Niemiec nabyli już w Pakoszowie zabytkowy pałac wraz z przyległą częścią dawnego parku i rozpoczęli tam gruntowny remont mający na celu dostosowanie obiektu do standardu hotelowo-mieszkaniowego. Państwo Hartmann podjęli próbę odtworzenia dawnego zespołu pałacowo-parkowego i w tym celu wystąpili do Ministerstwa o pozwolenie na nabycie pozostałej części parku. Po rozpoczęciu procedury, MSWiA wzywało mnie kilkakrotnie,

jako pełnomocnika wnioskodawców do uzupełniania braków formalnych we wniosku. (...) Przy kompletowaniu załączników przed złożeniem wniosku nie było wspomniane na stronach internetowych MSWiA o konieczności składania dodatkowych dokumentów, które teraz okazują się niezbędne, aby wniosek został pozytywnie rozpatrzony. Paradoksem zatem staje się fakt, że skoro Państwo Hartmann są już właścicielami nieruchomości w Polsce (otrzymali wszak stosowne pozwolenie od MSWiA), teraz pragnąc jedynie

dokupić pozostałą część parku dążąc do scalenia gruntów, napotykać na różnorodne utrudnienia formalne. Kolejną przeszkodą oddalającą w czasie rozpoczęcie zamierzonej działalności, okazało się wyrażenie sprzeciwu przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi Departamentu Gospodarki Ziemią. Decyzja ta jednak do nas nie dotarła i nie mogliśmy się odwołać. 15 kwietnia wystąpiliśmy o przywrócenie terminu i ponowne rozpatrzenie sprawy. (skróty pochodzą od redakcji)

Groźne strzały znikąd

Czternastoletnia dziewczynka została postrzelona w sobotę w głowę w mieszkaniu, w którym przebywali jej rodzice i dwaj bracia. Do zdarzenia doszło po godzinie 17 przy ulicy Granicznej w Jeleniej Górze.

Operacji nie chcieli się podjąć chirurdzy z Jeleniej Góry. Była za skomplikowana, bo śrut utkwił głęboko w czaszce dziewczynki, w okolicach mózgu. A dziecko było cały czas

świadome. Wrocławscy lekarze na razie nie mogli zdecydować o zabiegu wyjęcia naboju, który zranił nastolatkę między oczami. – W niedzielę trwały konsultacje – powiedział nam

kom. Bogumił Kotowski z KMP w Jeleniej Górze przed zamknięciem tego wydania Jelonki.

Jak wstępnie przypuszczano, dziewczynka została postrzelona przez osobę z zewnątrz. Ale z ostatnich ustaleń wynika, że mogła strzelić sama do siebie podczas zabawy z wiatrówką, która była niedostatecznie zabezpieczona.

(Mar)

Niebezpieczne wiatrówki

Coraz częściej policjanci interweniują w przypadkach, kiedy sportowe karabinki lub pistolety pneumatyczne, używane są zupełnie niezgodnie z celami, w jakich zostały wyprodukowane. 27-letni pijany mężczyzna sterroryzował wiatrówką swoją sąsiadkę i jej półtoraroczne dziecko. Kobieta wezwała straż miejską i policję, gdy jej sąsiad pogroził, że ją zabije i zrobi krzywdę maluchowi. Chciała jedynie by mężczyzna uciszył swojego psa, który od wczesnych godzin rannych szczekał, przez co dziecko nie mogło spać

Mężczyzna odgrażał się funkcjonariuszom straży miejskiej, którzy próbowali z nim porozmawiać w sprawie psa. Następnie wystawił przez okno broń i celując w stronę sąsiadki krzyczał, że ją zabije. Wezwani na miejsce policjanci zatrzymali pijanego napastnika.

Za stosowanie gróźb karalnych oraz ewentualne spowodowanie uszczerbku na zdrowiu – gdyby doszło do trafienia w cel – można wylądować w więzieniu nawet na pięć lat. Z kolei napad z wiatrówką użyta jako straszak może być potraktowany jak przestępstwo dokonane z bronią w ręku: napadnięty często nie ma możliwości, aby odróżnić prawdziwy karabinek od sportowej wersji.

Ciepliczanie marzą o basenie z gorącą wodą. Powstał nawet projekt zawierający koncepcję przebudowy kąpieliska termalnego. Jednak na pomysłodawców spadł zimny prysznic, a na drodze do realizacji zamierzenia stanął niestety ten sam problem, co zwykle – pieniądze. Potrzebne jest około piętnastu milionów złotych.

Projekt zakłada przebudowę obiektów przy ulicy Leśniczej, których budowę zaczęto w roku 1984 a zaniechano w 1997. Budowę basenów zapowiedziano już w zeszłym roku i przedstawiono projekty. Prace miały się rozpocząć w roku bieżącym, ale na placu robót niewiele się dzieje.

– Mielibyśmy pierwsze w Polsce termalne uzdrowisko – powiedział nam Robert Moskwa, członek zarządu Uzdrowiska Cieplice. – W parku wykonany jest odwiert o głębokości ponad 2 km, pogłębiony przy udziale urzędu miasta. Jest nawet decyzja ministra ochrony środowiska zezwalająca na wykorzystanie źródeł. Woda ma 87 stopni Celsjusza przy wypływie.

Projektowi rzeczywiście trudno jest odmówić innowacyjności. Według niego cały kompleks byłby ogrzewany przy pomocy energii geotermalnej. Zakłada on również podzielenie obiektu na różne strefy. Oprócz tej przeznaczonej dla rehabilitacji wodnej z miejscem do wypoczynku i relaksu oraz zespołem saun i łaźni parowych, w budynku miałyby się znaleźć strefy rehabi-

litacji światłem oraz rehabilitacji ruchowej i kriokomora.

– Realnie patrząc same prace powinny potrwać około dwóch lat. Jesteśmy zdeterminowani, ale nasze możliwości finansowe są przekroczone – twierdzi Robert Moskwa. Spółka złożyła podanie o dotację w programie „Innowacyjna gospodarka”. Była szansa na uzyskanie 40 procent kwoty niezbędnej do stworzenia kompleksu. Spośród 167 wniosków wybrano jedynie 18, niestety nie było wśród nich formularza przygotowanego przez uzdrowisko ani przez Urząd Miasta w Jeleniej Górze. – Będziemy również zabiegać o środki w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Dolnego Śląska – usłyszeliśmy. ☞

Konrad Lipiński



Póki co jedynym ogólnodostępnym miejscem z wodą mineralną jest pijalnia w Domu Zdrojowym

Ochłodzony zapal termalny



Na placu budowy przy ul. Leśniczej niewiele się dzieje

Wodny raj w perspektywie

Na parterze obiektu miałyby się znajdować przeszklone atrium, wejście dla gości uzdrowiska. Większą część zerowego piętra według projektu zajmuje hala basenowa, a w niej niecka basenu z powierzchnią lustra wody około 164 metrów kwadratowych. Tam temperatura wody mineralnej miałaby wynosić od 33 do 36 stopni. W samym basenie natomiast znajdowałyby się dysze masujące.

W hali można by było znaleźć jeszcze trzy wanny jacuzzi z wodą mineralną, w każdej wannie jednak skład wody nieco by się różnił. W pierwszej byłaby woda solankowa, w drugiej woda aromatyczna, ziołowa, w trzeciej natomiast wody krzemowo-fluorowe. Dodatkowo miałaby zostać zamontowana niecka na cztery osoby z bardzo ciepłą wodą gazowaną. Ponadto w pomieszczeniu miałaby się

znaleźć ścieżka masażu, czyli dwa kanały ciepłej i zimnej wody z masażem ciśnieniowym. Ciekawym pomysłem jest wspomniana rehabilitacja światłem, w której skład według projektu wchodziłyby zbiorowe solaria typu plaża. Co więcej dostępna byłaby również światłoterapia

i inne rodzaje zabiegów światłem. Na pierwszym piętrze natomiast znajdowałyby się m.in. zespół saun, pijalnia wód oraz wszystko, co wchodzi w skład strefy rehabilitacji ruchowej i kriokomory.



Złote gody przed ołtarzem

Długa kolejka wieszających niecodziennego jubileuszu ustawiła się przed Henrykiem Jezierskim, ministrem, który obchodził niedawno półwiecze posługi za ołtarzem. Po uroczystej mszy świętej w kościele św. Jana Chrzciciela, pan Henryk odebrał gratulacje i życzenia od całej rzeszy jeleniogórczan! Do najstarszego stażem, ale wciąż młodego duchem ministranta podchodzili prezydent miasta

i zastępca: Marek Obrębalski i Jerzy Łuźniak. Wśród tłumu widać było Ireneusza Łojka, szefa radnych PiS, oraz zupełnie niezwiązanego z polityką Grzegorza Jędrasiewicza z Galerii Biura Wystaw Artystycznych. Do życzeń i podziwu dla Henryka Jezierskiego za tak wytrwałą posługę dołącza się Jelonka.com

(tejo)



Jerzy Łuźniak gratuluje jubileuszu Henrykowi Jezierskiemu. Na pierwszym planie - Marek Obrębalski

Do Pławnej po oplotkach

Nie obyło się bez przykrych przygód podczas czwartkowej wycieczki dzieci z półkolonii z Jeleniogórskiego Centrum Kultury do Zamku Legend Śląskich w Pławnej. Kierowca lokalnego przewoźnika... zabłądził. Zamiast jechać prostą drogą przez 40 minut, autokar z dziećmi krążył po regionie jeleniogórczym dobre dwie godziny. – Kierowca zapytał instruktora, jak się jedzie do Pławnej. Był to jeleniogórczy PKS-Tour, więc zdziwiliśmy się, że jego pracownik nie zna drogi – mówi Jarosław Gromadzki, dyrektor Jeleniogórskiego Centrum Kultury.

Wycieczka ruszyła, ale nie dojechała od razu do miejsca przeznaczenia, bo kierowca pomylił drogę. Dojechał aż do Zgorzelca! Podróż odbywała się w tropikalnym upale, od którego zawrzała woda w chłodnicy...

Na szczęście dzieci dobrze zniosły trudny jazdę. Była to dla nich przygoda. Mniej powodów do zadowolenia mieli organizatorzy, którzy z niepokojem odebrali wiadomość, że autokar nie dojechał do Pławnej na czas.

(tejo)

Fotoradary batem na piratów

Wkrótce w mieście pojawi się kolejny argument, który ma przekonać kierowców do zdjęcia nogi z gazu: oprócz radarów ręcznych i przenośnego fotoradaru zamontowanych zostanie pięć mierników prędkości w stałych miejscach.

– Maszty były ustawiane do końca tygodnia – powiedział nam podinsp. Maciej Dyjach, naczelnik Sekcji Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze.

Kierowcy ze skłonnościami do przekraczania dozwolonej prędkości będą musieli mieć się na baczności na ul. Wrocławskiej, na drodze

krajowej nr 3 w okolicach salonu Renault, na ul. Spółdzielczej, przy młynie na ulicy Wolności oraz na Wincentego Pola. W tym tygodniu radary zostaną opatrzone stosownymi oznaczeniami.

Montaż stałych fotoradarów nie oznacza jednak, że pedał po prawej stronie będzie można wcisnąć „do deski” w innych miejscach.

Wciąż będzie można spotkać policjantów z radarami ręcznymi oraz z fotoradarem na statywie.

(KTL)



Czy fotoradar będzie skutecznym remedium na kierowców, którzy jeżdżą za szybko?

Zakochani w prędkości

Zmotoryzowanym jeleniogórczanom nie są straszne skutki przekraczania dozwolonej prędkości. W miniony wtorek w ciągu dwóch godzin policja złapała 38 kierowców, którzy sunęli ulicą Wolności więcej niż na to pozwalają przepisy. Z kolei w czwartek drogówka polowała na piratów drogowych na odcinku od ulicy Spółdzielczej do alei Jana Pawła II. Plon akcji: kilkunastu kierowców zapłaciło za zbyt szybką jazdę mandaty na miejscu, a do 62 trafiły „pocztówki” z fotoradaru. – Policijne działania skupiły się w szczególności na tych ulicach, ponieważ funkcjonariusze ostatnio otrzymali wiele sygnałów o przekraczaniu przez kierowców dozwolonej prędkości i nie respektowaniu obowiązujących w tym zakresie przepisów ruchu drogowego – poinformowała nadkom. Edyta Bagrowska z Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze. Akcja „Prędkość” będzie powtarzana cyklicznie w różnych punktach miasta.

Międzynarodowo na torach



Fot. Konrad Przędziak

Historyczna chwila dokonana się w sobotę. Po raz pierwszy od 63 lat do Czech wyjechał z jeleniogórskiego dworca pociąg osobowy!

Punktualnie o godz. 14. 15 dyżurna ruchu dała sygnał do odjazdu dla szynobusa z Jeleniej Góry do Trutnova. Wcześniej pierwszy w historii pociąg na tym odcinku wyjechał z jeleniogórskiego dworca rano. Zaczęła się nowa era w historii transgranicznej komunikacji kolejowej.

- Międzynarodowy pociąg osobowy z Jeleniej Góry do Trutnova przez Kamienną Górę i Lubawkę stoi na torze drugim przy peronie drugim - takiej zapowiedzi na dworcu w stolicy Karkonoszy jeszcze nie było. Ostatni międzynarodowy pociąg odjechał stąd ponad 10 lat temu do Frankfurtu nad Menem. Od soboty do końca wakacji i tylko weekendy oraz 15 sierpnia (święto Wniebowzięcia NMP) szynobus będzie jeździł do Trutnova.

Tłoku na jeleniogórskim peronie nie było. W szynobusie załadowano kilkanaście osób. Wśród nich Magda z bratem Arturem. - Jedziemy do Kamiennej Góry raczej turystycznie, bo od kiedy mam prawo jazdy z pociągu korzystam rzadziej - usłyszeliśmy. Zdaniem naszych rozmówców uruchomienie pociągu to strzał w dziesiątkę. - Są piękne krajobrazy, jest zdrowiej i bezpieczniej - przekonyują pasażerowie.

Maszynista Krzysztof Kruszyński, który poprowadzi pociąg, nie ma tremy. - Taka jazda jak zawsze. Tyle że do Czech. Jeszcze tam nie byłem. Ale do Lubawki to już jeździłem kilka lat temu - opowiada. Przed nim tory, a na szynobusie tabliczka: TRUTNOV HL. N. (dla niewtajemniczonych: hlwni nadrazi, czyli dworzec główny).

Pięć minut do odjazdu pociągu. Nadbiegają kolejni pasażerowie. - Rano też było sporo osób, ale najwięcej wsiadło do pociągu Czechów w Trutnowie. Jechali do Kamiennej Góry. Część do Jeleniej Góry - mówi nam konduktor. Kolejarze są pewni, że nowa oferta przyjmie się w rozkładzie, tylko trzeba ją dobrze nagłośnić.

Wreszcie tuż przed 14. 15 ręka pani dyżurnej z lizakiem wędruje w górę. Sygnał do odjazdu. Szynobus wolno rusza, aby coraz częściej przecierać szlaki do przyjaźni Czechów. Chwila dość nostalgiczna i przyjemna. Przypominam sobie, kiedy z tego samego peronu 8 lat temu odjeżdżał ostatni pociąg do Karpacza. Też wtedy tu byłem. Wtedy atmosfera była zgoła inna: wręcz żałobna. W sobotę było znacznie weselej. Coś się zmienia na szynach. Na lepsze.

**Tekst i zdjęcia:
Konrad Przędziak**



Rozkład jazdy pociągów

Lwówek Śląski 6.29 - Jelenia Góra 7.25 - Trutnov 9.15
Trutnov 9.31 - Jelenia Góra 11.15 odjazd z Jeleniej Góry o 14.14 - Trutnov 16.15
Trutnov 17.51 - Jelenia Góra 19.48 - Lwówek Śląski 20.49
Trutnov 12.05 - Lubawka 12.44 odjazd z Lubawki 12.53 - Trutnov 13.45

Bilet z Lwówka Śląskiego do Lubawki kosztuje 7,5 zł. Po przekroczeniu granicy trzeba jeszcze wykupić bilet u czeskiego konduktora na odcinek Lubawka-Trutnov.

Oszustka wpadła w sieć

68 osób oszukała 19-letnia mieszkanka powiatu jeleniogórskiego oferując na jednym z portali aukcyjnych zegarki damskie. Naiwni wpłacali pieniądze a konto, a zakupionego towaru nigdy nie dostali.

Oszustka proponowała zegarki w różnych cenach: od 29 do 80 złotych za sztukę. - Na lep reklamy dawali się nabrać ludzie z całej Polski - poinformowała nadkom. Edyta Bagrowska z Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze.

Kres działalności nieuczciwej kobiety położyli jeleniogórcy kryminalni, którzy namierzili oszuskę po tym, jak dostali zgłoszenie od kilku oszukanych osób. Wyłudziła od nich w sumie pięć tysięcy złotych. Swoją działalność 19-latką prowadziła od połowy do końca 2007 roku.

Kobiecie za oszustwa grozi nawet do 8 lat pozbawienia wolności. Została objęta dozorem policyjnym.

(tejo)

CZY ZNASZ JELONKĘ?



Fot. Konrad Przędziak

Co tydzień zamieszczamy zdjęcie zakątka Jeleniej Góry. Państwa zadaniem jest odgadnąć, jakie to miejsce i podzielić się z nami swoją odpowiedzią wysyłając e-mail na adres redakcja@jelonka.com lub dzwoniąc od poniedziałku do piątku w godz. 11 - 13 do naszej redakcji:

tel. 0 - 75 75 444 00. Na strzegawczych czeka nagroda od Wydawnictwa Oferta i redakcji Jelonki.com

Poprzednie zdjęcie przedstawiało okolice willi Dąbrówka w Cieplicach. Poprawnej odpowiedzi nie było.

(tejo)

Dzieci, które spędzają wolny czas na półkoloniach w Osiedlowym Domu Kultury, nie narzekają na brak ciekawych zajęć. Nawet w „pustyni” z wielkiej płyty, miejskie wakacje mogą być fajne.

Z oferty skorzystało ponad 60 dziewcząt i chłopców. Zajęcia są prowadzone w zależności od pogody. Upałą minioną środę najmłodsi spędzili na pobliskim skwerku. Chłopcy grali w piłkę, inne dzieci szukały cienia nawet pod stołem ping-pongowym. - Przydałoby się tu jakieś normalne boisko - mówili młodzi gracze, którzy za piłką uganiaли się po krzaczkach.

Później - dla równowagi - coś kulturalnego. Uczestnicy półkolonii obejrżeli spektakl zatytułowany „Gagatek, czyli przygody niesfornego chłopca”. W najbliższych dniach zaplanowane są wyjścia na basen, wycieczki turystyczno-krajoznawcze, zajęcia w pracowniach: komputerowej, plastycznej, teatralnej i szachowej, turnieje tenisa stołowego. Będą też dyskoteki i ogniska z kiełbaskami.

Uczestnicy półkolonii będą mieli również okazję wziąć udział w warsztatach teatralnych w Pławnej u Dariusza Milińskiego. Wybiorą się też na wycieczkę do stadniny koni w Czernicy i przejażdżkę motorówką po jeziorze.

Z kolei dzieci w Młodzieżowym Domu Kultury w miniony wtorek przeistoczyli się w Indian. Opiekun Wiesław Kowalewski robił za szamana i wodza w jednym. Najmłodsi nadali sobie imiona i tańczyli wokół indiańskiego ogniska.

(tejo)

LATO W MIEŚCIE

Półkolonijści z Osiedlowego Domu Kultury



Indiańskie lato w MDK

Fot. Konrad Przędziak

Bracia Wilkowie, właściciele małej elektrowni nad Bobrem, toczą spór z urzędnikami, którzy odmawiają im przedłużenia pozwolenia na działalność. Mają dużo dobrej woli i pomysły na , które są blokowane przez urzędnicze procedury i... złośliwość.

Za jazem spiętrzającym nurty Bobru, niedaleko mostu łączącego ulice: Flisaków i Różyckiego, pojawiły się sporych rozmiarów haldy żwiru. Czy usypano wyspę? Nie. To efekt pogłębiania dna rzeki dla przeprowadzenia niezbędnych napraw konstrukcji urządzenia.

Prace prowadzi właściciele Małej Elektrowni Wodnej Ekoland, bracia: Kajetan i Paweł Wilk. W 1992 roku razem z niemieckim przedsiębiorcą podjęli się budowy tego obiektu na Bobrze. Działa od 1996 roku do tej pory, choć pozwolenie wodno prawne na funkcjonowanie tego przedsięwzięcia, wydane 15 lat temu, wygasło z końcem ubiegłego roku.

Wydział się ślimaczy

Bracia Wilkowie niedawno spłacili niemieckiego współnika. W październiku ubiegłego roku złożyli wniosek o przedłużenie wspomnianego zezwolenia o następne 20 lat. Odpowiedź z wydziału ochrony środowiska i rolnictwa urzędniczego otrzymała po... pięciu miesiącach i tylko na półtora roku. Właściciele odwołali się do Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu, który przyznał rację braciom: szefowie MEW Ekoland powinni otrzymać odmowę lub też zgodę, ale na okres złożony we wniosku, czyli na 20 lat.

Wydział ochrony środowiska odpowiedział dopiero 24 czerwca. Odmownie. Argument: zezwolenia nie można przedłużyć, tylko trzeba wnosić o nowe! Masz babo biurokratyczny placek!

- Będziemy się odwoływać od tej dziwacznej decyzji, bo na półtora roku można było przedłużyć, a na 20 lat nie?! - pyta zdumiony Paweł Wilk.

Szkodliwy upór

Ta urzędnicza gra w mijanego z właścicielami MEW Ekoland jest szkodliwa, bo nie mogą się starać o pożyczkę dla szybkiego przeprowadzenia wspomnianych prac. Muszą to uczynić, bo spłacili wspomnianego niemieckiego współnika.

Jednak żaden bank nie da pieniędzy firmie, która nie ma umocowania prawnego na długi okres. Dlatego roboty przebiegają wolniej. W dodatku wpływy ze sprzedaży prądu przy takiej pogodzie, są niewysokie. Z kolei taka właśnie aura sprzyja robotom przy remoncie jazu i oczyszczaniu dna rzeki. Tymczasem gotówki brakuje i kółko się zamyka.

Paweł Wilk przyznaje, że kontrolerzy Rejonowego Zarządu Gospodarki Wodnej wydali zalecenia pokontrolne w 2003 i 2005 roku. Ale właściciele elektrowni dopiero teraz je wykonują, bo wcześniej

mieli za mało pieniędzy. Obecnie też w kasie widać dno, ale jakoś koniec z końcem wiąże.

Niestety, nie znajdują zrozumienia u urzędników. Ponadto, łatwo to stwierdzić, że jazy będące pod opieką RZGW są w dużo gorszym stanie niż ten będący pod opieką MEW Ekoland. - To o co chodzi? Są równi i równiejsi? - pyta P. Wilk.

A przecież w 1996 roku podczas budowy wywieźli z dna rzeki 7 tys. kubików żwiru. Zbudowali też wał przeciwpowodziowy w korycie kanału prowadzącego do elektrowni, gdzie kiedyś był wolny przepływ Bobru do Młynówki. Dzięki temu uratowali przed wielką powodzią w 1997 roku domy znajdujące się wzdłuż Młynówki.

Później ponownie wybrali z dna rzeki 20 tys. kubików żwiru od mostu przy ul. Różyckiego aż do mostu kolejowego, a mieli obowiązek zrobić to tylko do garbatego mostku. Teraz usuną z dna rzeki 5 tys. kubików żwiru. Ten materiał oddają bezpłatnie firmom budowlanym. Przy okazji z dna rzeki wydobywają ogromne glazy, które w przyszłości, umiejscowione przy brzegach, służyć będą jako stanowiska dla wędkarzy. W rzece pojawiły się bowiem lipienie świnki a nawet raki.

- Chcemy tutaj urządzić małą gastronomię i świetne miejsce do wypoczynku, ale musimy walczyć z biurokratyczną bezduszością - konkluduje P. Wilk.

Janusz Cwen

Woda na młyn

biurokracji

Co na to urząd?

Mała Elektrownia Wodna na rzece Bóbr działa od 1992 roku na podstawie pozwolenia wodnoprawnego udzielonego Panu Kajetanowi Wilkowi - ECOLAND Sp.z o.o. (...) W związku z wnioskiem RZGW o cofnięcie pozwolenia na korzystanie z wód rzeki Bóbr dla celów energetycznych zostało wszczęte postępowanie w przedmiotowej sprawie. (...) Ustalono nowy termin wykonania remontu budowli i urządzeń hydrotechnicznych. Z tego terminu oraz następujących nałożonych terminów właściciel MEW nie wywiązywał się. Obecnie Spółka ECOLAND użytkuje węzeł hydrotechniczny nie posiadając uprawnień wodnoprawnych. Sprawa wygaszenia pozwolenia w zakresie

piętrzenia i poboru wody rzeki Bóbr do celów energetycznych jest w toku. Tutejszy Wydział wystąpił w dniu 16.06.2008 roku do Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej we Wrocławiu oraz do Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego we Wrocławiu z wnioskami o przeprowadzenie kontroli stanu technicznego budowli i urządzeń hydrotechnicznych służących Małej Elektrowni Wodnej w Jeleniej Górze. Do tej pory nie otrzymaliśmy żadnej informacji o przeprowadzonych kontrolach ani zaleceń pokontrolnych. Nie jest nam znane stanowisko mieszkańców budynków zlokalizowanych w okolicach MEW, w sprawie budowy urządzeń hydrotechnicznych na rzece Bóbr,

gdyż obiekty te zostały wybudowane w okresie przedwojennym. (...) W temacie Młynówki informuję, że w 2006 roku został opracowany „Projekt techniczny na odbudowę kanału Młynówka rzeki Bóbr w Jeleniej Górze wraz z zagospodarowaniem terenów nadbrzeżnych”. Projekt ten uzyskał pozwolenie na budowę. Rzeczą realizacją tego projektu zajmuje się Wydział Gospodarki Komunalnej tutejszego Urzędu. O szczegółach dotyczących przedmiotowego zadania prosimy wystąpić do tej jednostki. Jelenia Góra 03.07.2008r
Naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa

Ewa Tomera

(skróty pochodzą od redakcji)

Pachniała kawa, grała muzyka

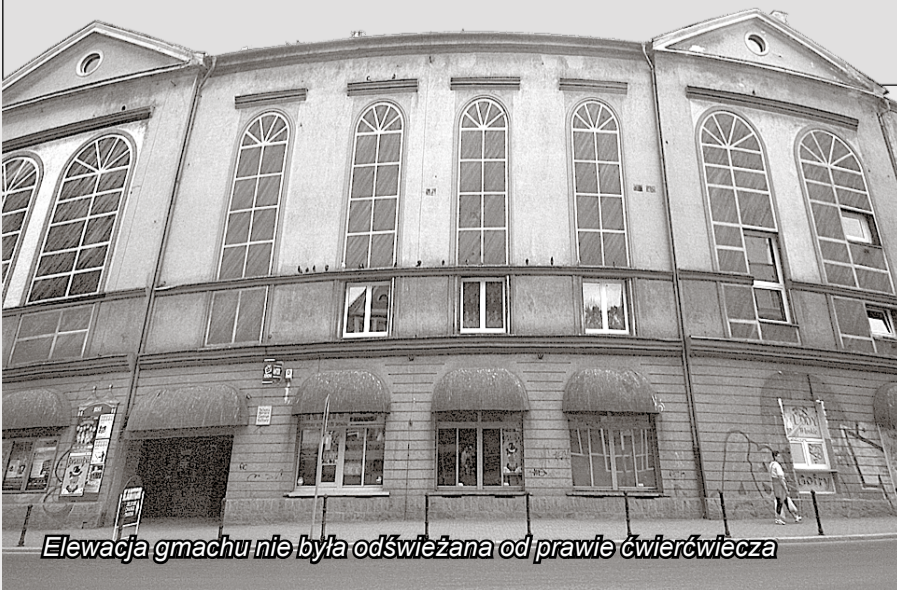
Gmach JCK powstał w drugiej połowie XIX na zapleczu dawnego browaru jeleniogórskiego wieku z przeznaczeniem na lokal rozrywkowy i salę koncertową. Do 1904 roku był jedynym miejscem w Hirschbergu, gdzie odbywały się przedstawienia teatralne i koncerty. Później budynek znacznie przebudowano i powiększono. Urządzono w nim największą i najbardziej szykowną w ówczesnym mieście kawiarnię zwaną Wiener Café und Konzerthaus. Powiększono też salę widowiskową na piętrze. Po 1945 roku trafiła tu najpierw Armia Czerwona, a później - związki zawodowe. Po nich przyszły instytucje kultury. Zbrodnica dla gmachu była jego pierwsza przebudowa w latach 60. Zmieniono gruntownie

fronton budynku zamurując wysokie łukowate okna i pozostawiając jedynie kilka okiennych oczodołów. Obiekt koszmarnie pomalowano buraczkową farbą. Ale wtedy były też najlepsze lata dla Kwadratu, który tętnił życiem

i gościł wiele znanych osób. Remont z 1985 roku jedynie iluzorycznie przywrócił dawną postać elewacji poprzez jej... namalowanie.



Wiener Cafe u. Konzerthaus w latach 30. XX wieku.



Elewacja gmachu nie była odświeżana od prawie ćwierćwiecza

Kwadrat chce dawnego blasku

Budynek Jeleniogórskiego Centrum Kultury przy ul. Bankowej 28/30 przeczy swoim wyglądem temu, co taka placówka powinna sobą prezentować. Od 23 lat nie był odnawiany i wygląda koszmarnie. Ma to się zmienić. Czy wróćą czasy, kiedy w klubie „Kwadrat” tętniło życie kulturalne.

Właśnie 23 lata temu zrobiono w tym obiekcie powierzchowną renowację, w ramach której odmalowano wnętrza, odremontowano toalety i położono nową elewację w kolorze zielonym, czyli nadziei, ale do tej pory ściany mocno zszarzały i straszą swoim zapyziałym wyglądem.

To nieprzyjemne wrażenie potęguje wygląd markiz, również kiedyś w zielonym kolorze, które dodatkowo uświetniły kolorystycznie gołębie, wiadomo czym. Jedną z markiz skradli niedawno złodzieje złomu i

niezłe się obłowili, bo to było kilkadziesiąt kg cennego złomu.

Pozostałe markizy zostaną zdjęte i wyczyszczone. Kiedy się pojawią na froncie tego obiektu, dopiero będą razić świeżością w kontrastie ze starą elewacją. Jednak jest szansa na to, że cały obiekt będzie odnowiony kosztem 10 mln zł. Stanie się tak, bo JCK opracowuje projekt remontu, w ramach którego powstanie supernowoczesny budynek przystający do obecnych i przyszłych potrzeb nowoczesnego domu kultury.

Przebudowane będzie wejście główne, parterowy hall oraz dawna kawiarnia (właśnie „Kwadrat”) na parterze. Wyremontowane zostaną pokoje na pierwszym piętrze oraz sala widowiskowa, gdzie starszą duchy z PRL, a szczególnie nieprzyjemny zapach z zakurzonych foteli z ubiegłego wieku.

Cały budynek będzie klimatyzowany. I choć brzmi to zbyt optymistycznie, to można wierzyć, że złożony przez JCK w styczniu przyszłego roku projekt remontu będzie zrealizowany, bo zyskał wsparcie władz miasta, które o odpowiednie fundusze wystarają się w Unii Europejskiej. Obecny JCK będzie się nazywał Euroregionalne Centrum Kultury.

(JEN)



Scena JCK przy ulicy Bankowej często jest areną różnych widowisk

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO**WAKACJE W MIEŚCIE****DO TEATRU NA KRYMINAŁ**

Co? - Spektakl dla dzieci „Porwanie Kaczątek”

Gyula Urban, inscenizacja Lidia Lisowicz, opieka reżyserska Bogdan Nauka, scenografia Joanna Hrk, muzyka Jan Walczyński. Powieść detektywistyczna dla najmłodszych, której bohaterem jest jamnik Jacek. To on wykryje sprawców brutalnego „przestępstwa”. Akcja dzieje się w „miejskiej dżungli”, wśród wieżowców rozświetlonych kolorowymi neonami.

Kiedy? - poniedziałek, godz. 11 Teatr Zdrojowy w Parku Zdrojowym w Cieplicach.

BEZ NUDY W MDK

Co? - Półkolonie w Młodzieżowym Domu Kultury: II Letni Turniej Komputerowy i „Zwinne ręce” (8.07) w przygotowaniu: Cukierkowy Turniej Warcabowy (11.07 - piątek).

Kiedy? - wtorek, 8 lipca w godz. 9 - 16, ul. Skłodowskiej-Curie

NA SPORTOWO POD ŚNIEŻKĄ

Co? - Sportowe środy w Karpaczu. Można rozegrać mecz w piłkę nożną, siatkową i koszykową. Organizatorzy zapraszają dzieci, młodzież i dorosłych z Karpacza jak również wszystkich tych, którzy w sposób aktywny wypoczywają w mieście pod Śnieżką do sportowych rozgrywek. Na miejscu czeka trener - instruktor, który umożliwi i pomoże w sportowych zmaganiach. Kontakt telefoniczny 663364607, Pan Tomasz Lasota.

Gdzie? - Stadion Miejski w Karpaczu, w godz. 15 - 19

W NIEDZIELĘ NA WYCIECZKĘ

Co? - Rajd na raty: cykl pieszych wycieczek, odbywających się w każdą niedzielę miesiąca, których przeciętna długość wynosi około 13 km. Trasa: Jelenia Góra - Kamienna Góra (PKS) - Stara Białka - Paprotki - zbiornik Bukówka - Zadzierna - Bukówka - Lubawka; Lubawka - Jelenia Góra (autobus)

Kiedy? - niedziela, 13 lipca, wyjazd z dworca PKS autobusem o godz. 7.45

RATUSZOWE LATO

Co? - Koncert plenerowy w wykonaniu Trio - Gębalski, Maseli, Ścierański (muzyka jazzowa), czyli Krzysztof Ścierański (gitara basowa), Bernard Maseli (wibrafon), Henryk Gębalski (skrzypce).

Kiedy? - sobota, 12 lipca, godz. 19.00 na placu Ratuszowym (w przypadku opadów deszczu koncert przeniesiony do Klubu „Kwadrat” przy ul. Bankowej 28/30)

MUZYKA NA PROMENADZIE

Co? - Koncert „Muzyka, szampan, miłość” w wykonaniu zespołu Camerata Vladislavia, solistka Anna Wilk (sopran)

Kiedy? - niedziela, 13 lipca, o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym (w razie deszczu w Teatrze Zdrojowym)

MIS NA SCENIE

Co? - Spektakl dla dzieci „Tymoteusz Rymcimci” Jana Wilkowskiego. Wesola opowieść o przyjaźni małego misia, Tymoteusza Rymcimci, z Psiuńciem Przybłądą to pełna temperamentu, rozśpiewana propozycja dla najmłodszych.

Kiedy? - sobota, 12 lipca w Teatrze Zdrojowym o godz. 16

WEEKEND NA DWÓCH KÓŁKACH

Co? - Relaks z Rowerem - Wycieczki z Przewodnikiem. Kolejna edycja wycieczek rowerowych dla mieszkańców Jeleniej Góry prowadzonych przez przewodnika sudeckiego Jana Jabłońskiego.

Kiedy? - 12 lipca wyjazd pociągami o godz. 9.10. do Szklarskiej Poręby Górnej. Trasa: Szklarska Poręba Huta, Jakuszyce, Rozdroże pod Cichą Równią, Orle. Kozim do Harrachova, Krakonošova cesta, Kladova cesta, Na Pastwinie, Terex, Jakuszyce, Orle. Nocleg. Trasa liczy: 42km

13 lipca: wyjazd: 9.30. Jizerka, Orle, Chata Górzystów, Drwale, Łącznik, Stóg Izerski, droga Tartaczna, dojazd do Grzbietu Kamienickiego, Płokowy Mostek, Rozdroże Izerskie, Droga Sudecka, Mniszy Las, Górzyniec, Piechowice, JG.Sobieszów, JG.Cieplice, Jelchem, Jelenia Góra. Trasa liczy: 58km

Regulamin i informacje w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym Oddział „Sudety Zachodnie”, ul. 1 Maja 86 tel. 075 75 258 51

**Przez tydzień podwórka ożyją teatrem**

Od 11 do 20 lipca w różnych częściach Jeleniej Góry miasto będzie tętniło sztuką. „Skok w blok” - to propozycja nie tylko dla najmłodszych, których wyobraźnia stanie przed szansą rozwoju.

Dzieci prócz własnoręcznego wykonywania lalek oraz form plastycznych będą uczestniczyć w spektaklu lalkowym tradycyjnego teatru z Czech - zapowiada organizator cyklu imprez, czyli Jeleniogórskie Centrum Kultury. JCK zaprosiło do

prezentacji i współpracy Libora Stupfa, reżysera teatru z 25-letnią tradycją z czeskiego miasta lalek Chrudimi.

Tygodniowe prezentacje, których areną będą jeleniogórskie podwórka, będą zmieniały swoje miejsce co jeden dzień.

Wszystkie działania będą realizowane i koordynowane przez zespół Teatru Odnalezonego pod okiem autora projektu Łukasza Dudy

Oprócz pracy warsztatowej, zaplanowanych jest wiele niespodzianek, które mają rozwijać wyobraźnię oraz powodować wzrost zainteresowania określonymi dziedzinami sztuki.

(tejo)**Skok w blok - szczegóły**

11 lipca - piątek, godz. 10.00-16.00

Osiedle XX-lecia w Cieplicach - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

12 lipca - sobota, godz. 10.00-16.00

Osiedle „Orle” w Cieplicach - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

13 lipca - niedziela, godz. 10.00-14.00

Sobieszów - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

Plac Ratuszowy - godz. 17.30-18.00 spektakl lalkowy na wozie realizowany przez Teatr Ahoj z Czech

14 lipca - poniedziałek, godz. 10.00-16.00

ul. Kiepurzy na Zabobrze - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

15 lipca - wtorek, godz. 10.00-16.00

ul. Sygietyńskiego na Zabobrze - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

16 lipca - środa, godz. 10.00-16.00

ul. Noskowskiego na Zabobrze - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

17 lipca - czwartek, godz. 10.00-16.00

ul. K. Komedy-Trzcirskiego na Zabobrze - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

18 lipca - piątek, godz. 10.00-14.00

ul. Paderewskiego na Zabobrze - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

plac Ratuszowy - godz. 17.30-18.00 tradycyjny spektakl lalkowy, teatr marionetkowy realizowany przez Teatr Ahoj z Czech

19 lipca - sobota, godz. 10.00-16.00

ul. Morcinka - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

20 lipca - niedziela, godz. 10.00-14.00

plac Ratuszowy - warsztaty, gry i zabawy, spektakl na wozie z udziałem dzieci

plac Ratuszowy - godz. 17.00-19.00 spektakl na wozie realizowany przez Teatr Ahoj z Czech

Muflon zaprasza na warsztaty

Serię warsztatów na najbliższy weekend proponuje w Miejskim Domu Kultury „Muflon” w Sobieszowie Ośrodek Kształtowania Przestrzeni Wewnętrznych w Jeleniej Górze.

12 lipca (sobota) w godz. 10.00-13.00 odbędzie się spotkanie p.t. „Dzikie Serce”, prowadzą: Natalia Jaskulska i Ewelina Sikora. Koszt

udziału 43 zł. od osoby.

Również w sobotę w godz. 14.00-16.00 organizatorzy proponują warsztat bębniarski. Bę-

dzie można poznać podstawowe rytmy zachodnoafrykańskie i techniki gry na bębnach. Prowadzi Mariusz Raźny z zespołem TIRIBA. Każdy chętny musi zapłacić 38 złotych.

Z kolei w dniach od 26 do 27 lipca (sobota i niedziela) w godz. 10.00-15.00 odbędą się warsztaty

p.t. „Tworzenie w sobie i wokół siebie przestrzeni pokoju, miłości i harmonii”. Koszt udziału 99 zł. za dwa dni warsztatów. Na wszystkie imprezy trzeba zapisać się z wyprzedzeniem.

(tejo)**Nowości ze świata muzyki****Jonny Blu - „In Just That Kind of a Mood...”**wytwórnia: *QL Music*

Jonny Blu urodził się i wychował w Los Angeles, ale płynie w nim polska krew, ma matkę Polkę. Od wczesnych lat odkrywał świat muzyki.

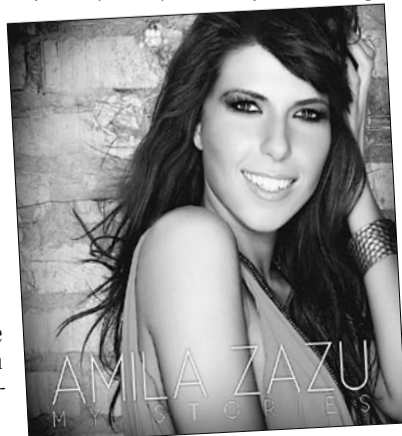
Podczas studiów na Uniwersytecie Kalifornijskim, w 1997 roku, Jonny wyjechał na stypendium do Chin. Przez kolejne dwa lata studiował chińską kulturę i język na Uniwersytecie Pekijskim. Studiując i podróżując po Azji opanował biegle język chiński (dialekt mandaryński). W Chinach też zadebiutował fonograficznie i ugruntował pozycję artysty jako nowej gwiazdy na chińskim rynku muzycznym. Po sukcesach na Dalekim Wschodzie, Jonny wrócił do Los Angeles aby nagrać i promować swoją pierwszą płytę anglojęzyczną. Album „In Just That Kind of a Mood...”, bo o nim mowa, jest niezwykle interesującym połączeniem popu, jazzu i swingu. Jonny nie tylko udowodnił, że jest znakomitym

wokalistą potrafiącym się odnaleźć w różnych gatunkach muzycznych. Potwierdził też, że jest również utalentowanym autorem tekstów i kompozytorem. Po wydaniu albumu w Stanach, rusza na podbój Europy. Wydarzenie jest tym większe, że na premierę swojej płyty w Europie, wybrał właśnie Polskę!

**AMILA ZAZU - My Stories"**wydawnictwo: *RecPublica/ Sony BMG*

Londyńska firma fonograficzna RecPublica wprowadziła zupełnie nowe i świeże brzmienie za sprawą Amili Zazu. Wokalistka udanie zadebiutowała albumem "My Stories" na którym znalazło się 12 kompozycji a wśród nich "Something's gotta change", który został wyprodukowany przez duet Wet Fingers. Słowa napisała do tej piosenki sama Amila Zazu. Utwór niezwykle energetyczny i przyjemny w odbiorze od razu spotkał się z miłym przyjęciem promując jednocześnie cały krążek. Do tego singlowego nagrania reżyser Dariusz Szymanowicz nakręcił specjalny teledysk, w którym pojawiają się aktorzy średniego pokolenia: Jolanta Fraszyńska i Paweł Deląg. Kolejny singiel z tego albumu "Kiss" wbrew tytułowi śpiewany po polsku wdrapał się na listy przebojów i jest jednym z najczęściej lansowanych utworów pod-

czas tegorocznych lat. Amila Zazu uważana jest za nadzieję polskiej piosenki, ale bardzo poważnie myśli o karierze zagranicznej. Na razie polecamy jej udany krążek "My Stories", który sprzedaje się na polskim rynku znakomicie.

**Andrzej Patlewicz**



DBAJMY O ZDROWIE

Tygodnik „Jelonka” służy naszym Czytelnikom zainteresowanym problemami związanymi zapobieganiem różnym dolegliwościom zdrowotnym, utrzymywaniu dobrej kondycji i dobrego samopoczucia oraz skutecznemu leczeniu chorób. Zamieszczane na tej stronie teksty o zdrowiu, profilaktyce i leczeniu chorób powstają przy współpracy z Karkonoskim Centrum Medycznym (KCM) i w oparciu o wypowiedzi na ten temat specjalistów poszczególnych poradni tej placówki.

Zdecydowaliśmy się na to, bo funkcjonujące od ponad połowy roku KCM zajmuje się kompleksową opieką nad pacjentem uzupełniając braki w tym względzie występujące w naszym mieście i regionie, służąc przy okazji również turystom i osobom goszczącym w stolicy polskiej części Karkonoszy z różnych powodów.

Dużym atutem KCM jest dysponowanie najnowocześniejszym sprzętem diagnostycznym, między innymi: rezonansem magnetycznym, tomografem komputerowym i

rentgenem cyfrowym, dzięki czemu pacjenci w szybkim czasie, bez oczekiwania w długich kolejkach, mogą odkryć przyczyny swoich dolegliwości. W dalszym etapie mogą trafić do specjalistów poszczególnych poradni, którzy wskażą sposoby leczenia wykrytych chorób. To wszystko trwa zwykle nie dłużej niż jedna kompletna wizyta w KCM, które dlatego zwane jest kliniką jednego dnia. Nie oznacza to, że jeśli rozpoznana choroba w ciągu jednego dnia wymaga dalszego leczenia, na tym wizyta pacjenta się

kończy. Może być kontynuowana, tym bardziej że w KCM są pokoje, w których pacjent może odpocząć po zabiegach. Jedno jest jednak pewne KCM rozpoznaje i leczy choroby szybko i skutecznie.

W kolejnym wydaniu poradnika możemy przeczytać o niebezpieczeństwach jakie grożą, szczególnie podczas gorącego lata przy spożywaniu przeterminowanych pokarmów. Również i o tym jak unikać tych zagrożeń.



Świadczenia w ramach NFZ oraz pełnopłatnie

Poradnie Specjalistyczne **Klinika Chirurgii 1 Dnia**

- **P. Chirurgii Ogólnej**
- dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Onkologicznej**
- dr med. M. Mańczak
- **P. Chirurgii Dziecięcej**
- lek. P. Kwiatkiewicz
- **P. Chirurgii Naczyniowej**
- lek. A. Kobylko
- **P. Urologiczna**
- lek. D. Waclawski
- **P. Urazowo-Ortopedyczna**
- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- lek. P. Studniarek
- lek. K. Czerkasow
- **P. Preluksacyjna**
- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- **P. Medycyny Sportowej**
- lek. P. Studniarek
- **P. Laryngologiczna**
- dr med. P. Kubik
- **P. Okulistyczna**
- lek. B. Bronlik
- lek. K. Piekarska
- lek. A. Nowacki
- lek. L. Joński
- **P. Ginekologiczno - Położnicza**
- lek. M. Winkler-Lach
- lek. M. Bartkowiak
- **P. Diagnostyki Prenatalnej**
- lek. M. Bartkowiak

Zabiegi z zakresu:

ORTOPEDII

- lek. W. Patkowski
- lek. J. Dawsikiba
- lek. P. Studniarek
- lek. K. Czerkasow

UROLOGII

- lek. D. Waclawski

CHIRURGII OGÓLNEJ

- lek. Kobylko
- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

- dr med. M. Mańczak

CHIRURGII DZIECIĘCEJ

- lek. P. Kwiatkiewicz

LARYNGOLOGII

- dr med. P. Kubik

OKULISTYKI (OPERACJE ZAĆMY)

- lek. L. Joński

Badania Endoskopowe

- GASTROSKOPIA
- KOLONOSKOPIA

USG / DOPPLER

- lek. K. Zajgner
- lek. R. Supel

Diagnostyka Kardiologiczna

- echo serca, próby wysiłkowe, Holter*
- dr med. M. Mikulicz-Pasler

Echokardiografia dzieci

- dr med. E. Kukawczyńska

EMG

- lek. K. Kobak

EEG

- lek. B. Grędziaik
- lek. I. Stolarczyk
- lek. K. Siejka

Centrum Diagnostyki Obrazowej

- REZONANS MAGNETYCZNY
- TOMOGRAF KOMP.
- RENTGEN CYFROWY

Czynne pon. - pt. 8 - 20

- lek. K. Fajak
- lek. A. Waclawska
- lek. M. Piechocka
- lek. B. Łomikowska-Mazurek



Czynne pon. - pt. 8 - 20, sob 9 - 18
Rejestracja telefoniczna:
Poradnie, Klinika 1 Dnia
Tel. 075 64 52 000, 003
Rentgen, Tomograf, Rezonans
Tel. 075 64 52 002, 013
www.kcmed.pl email: kcm@kcmed.pl

Utrzymujmy higienę i unikajmy konserw

PORADNIK PACJENTA KCM

Zatrucia pokarmowe to choroby związane ze spożyciem pokarmów zawierających chorobotwórcze bakterie i ich toksyny, pasożyty, wirusy lub zanieczyszczenia chemiczne. Nasilenie tych chorób najczęściej zdarzają się latem przy gorących temperaturach. Mają bowiem korzystne dla siebie warunki rozwoju. Ich przebieg jest zwykle gwałtowny i objawia się bólami brzucha, nudnościami, biegunką i wysoką temperaturą.

Co jest przyczyną zatrucia pokarmowego?

Zatrucie pokarmowe to grupa zaburzeń jelitowych wywołanych przez żyjące drobnoustroje spożyte z żywnością (bakterie lub wirusy) lub przez spożycie żywności zakażonej już toksynami drobnoustrojów powstałymi poza organizmem.

Powodują ostry stan zapalny przewodu pokarmowego występujący w postaci gwałtownego nieżyty żołądkowo-jelitowego.

Najczęstszym czynnikiem bakteryjnym skażającym żywność jest salmonella typhimurium, która może być obecna w mięsie i jajkach, dolegliwości pojawiają się z reguły w ciągu 2-3 dni.

Spożycie żywności zakażonej toksynami wywołuje objawy szybko, bo w ciągu kilku godzin. Objawami takiego stanu są:

nudności, wymioty, utrata łaknienia, gorączka, ból brzucha, biegunka i niekiedy gorączka. Objawy zatrucia pokarmowego najczęściej ustępują po kilku dniach. Dodać trzeba, że bakteryjne zatrucia pokarmowe powodują toksyny produkowane w czasie wzrostu

drobnoustrojów. Okres wylegania tej choroby jest zróżnicowany i zależy od rodzaju bakterii. Istnieją bakterie, np. jadłem kiełbasianym, które wymagają natychmiastowej opieki lekarskiej. Takie jest wywołane przez toksynę produkowaną podczas beztlenowego wzrostu laszczki jadu kiełbasianego, do którego dochodzi na skutek spożycia zakażonych przetworów mięsnych, warzywnych i rybnych w puszkach lub wekach. W chorobie tej oprócz objawów nieżyty żołądkowo-jelitowego występuje niedowład mięśni mimicznych, co daje obraz maskowatej twarzy. Ponadto chory widzi podwójnie, ma szerokie źrenice, często pojawia się jednostronne opadanie powieki, chrypka, a nawet bezgłos. Do tych objawów mogą dołączyć: trudności w połykaniu, zaparcie, zatrzymanie moczu w wyniku uszkodzenia układu nerwowego. Dlatego zatrucie jadłem kiełbasianym jest tak niebezpieczne i wymaga leczenia szpitalnego.

Jak unikać zatrucia i jak wygląda leczenie?

Na przykład: salmonella jest obecna przede wszystkim w świeżym i niedogotowanym drobiu oraz surowych jajkach. Dlatego do przygotowania drobiu powinno się używać innych noży i desek do krojenia niż do sporządzania pozostałych produktów.

A jeśli chodzi o leczenie zwykłych zatruc bakterijnych, jeżeli nie mamy możliwości kontaktu z lekarzem, polega przede wszystkim na postępowaniu objawowym i stosowaniu diety oszczędzającej.

Podstawowym elementem terapii jest wyrównanie strat płynów, ponieważ może dojść do odwodnienia organizmu. Wymioty i biegunka doprowadzają również do dużych strat elektrolitów, zwłaszcza sodu, potasu i chloru. Niedobory elektrolitowe nakładające się na odwodnienie pogarszają stan chorego i mogą spowodować zaburzenia zwłaszcza w układzie krążenia. Spożywanie coca-coli i innych napojów zawierających kofeinę jest w takich sytuacjach niewskazane.

Jaka powinna być dieta w ostrym zatruciu pokarmowym?

Jej stosowanie jest koniecznością. Przez dwa dni w ostrym nieżyty żołądka zazwyczaj nie podaje się w ogóle pokarmów, ewentualnie zwykłe suchary, kleik ryżowy. W czasie trwania głodówki nie wolno jednak zapominać o spożywaniu odpowiedniej ilości płynów, aby zapobiec odwodnieniu. Wskazane są napoje niskosłodzone o temperaturze pokojowej, takie jak herbata, rumianek, napar z mięty, woda nie gazowana. W ciągu dnia powinniśmy wypijać około 2 litrów płynów. Korzystniej jest pić często, ale w małych ilościach.

W przypadku utrzymujących się wymiotów można pić większe ilości, aby sprowokować ponowne torsje i oczyścić żołądek z niepożądanego pokarmu.

Wprowadzenie pożywienia musi odbywać się stopniowo. Najpierw dietę powoli rozszerzamy o kleiki, które powinny być przy-

rządzone z ryżu lub kaszy mannej gotowanej na wodzie z dodatkiem soli. Jeżeli wprowadzenie tego rodzaju pokarmów nie wywołuje żadnych niepożądanych objawów, dalej rozszerzamy dietę o sucharki. Następnie możemy urozmaicić jadłospis, włączając np. jajko na miękko, gotowane ziemniaki, gotowane mięso.

Z mięs należy wybierać chude i delikatne gatunki, takie jak: cielęcina, chudy drób, np. kurczak lub indyk bez skóry.

Wykluczone jest podawanie potraw smażonych lub zawierających dużą ilość tłuszczu.

W początkowym okresie nie należy jeść warzyw i owoców, zwłaszcza surowych, oraz słodkich deserów. W dalszym rozszerzeniu menu można podać banana lub owoce zawierające dużo pektyn, np. pieczone jabłko, powoli przechodząc do zwyczajowej diety.

Przez dłuższy jednak okres, mimo uzyskanej poprawy, a nawet całkowitego wyzdrowienia, należy unikać podawania konserw, marynat, mięsa i ryb wędzonych, warzyw strączkowych, warzyw kapustnych, alkoholu i ostrych przypraw.

Jeżeli sama dieta nie przynosi korzystnych rezultatów, należy bezwzględnie zasięgnąć porady lekarskiej. Wszelkiego typu leczenie farmakologiczne powinno odbywać się pod okiem specjalisty.

Pytania mogą państwo przysłać na maile redakcji oraz KCMu oglos@jelonka.com kcm@kcmed.pl

Co robić, aby zapobiec zatruciom pokarmowym?

1. Myć ręce przed kontaktem z każdym produktem żywnościowym.
2. Sprawdzać terminy przydatności do spożycia umieszczone na opakowaniach.
3. Deski do krojenia drobiu i ryb dokładnie myć i nie używać do innych celów.
4. Odgrzewać ugotowane potrawy nie więcej niż raz.
5. Przechowywać produkty szybko psujące się w warunkach chłodniczych.
6. Unikać latem żywności zawierającej surowe jaja.
7. Najlepiej rozmrażać produkty w lodówce, dbając przy tym, aby wycieki z rozmrażających się mięs nie dostały się do innych artykułów spożywczych.
8. Unikać picia nie przegotowanej wody z kranu lub studni.
9. Dokładnie myć owoce i warzywa przed spożyciem.
10. Raz rozmrożonej żywności nie wolno ponownie zamrażać.

KUPON NR 1

KONKURS



Zbierz 4 kupony, odpowiedź na pytanie i wygraj masaż + terapię w kapsule Vacu Fit.

Kupony należy dostarczyć do siedziby redakcji Jelonki na ulicę M.C. Skłodowskiej 13/2 najpóźniej do 8 sierpnia 2008. Fundatorem nagród jest Studio Odchudzania i Odnowy Biologicznej Nowa Figura mieszczący się w Jeleniej Górze przy ulicy Armii Krajowej 15/1

Pytanie

Ile kalorii jest w 1 pączku? Odp.

Imię.....

Nazwisko.....

Ogłoszenie wyników 11 sierpnia na stronie internetowej www.jelonka.com i w tygodniku Jelonka



KCM
Karkonoskie Centrum Medyczne



Zakochani w starych samochodach



Kilkadziesiąt samochodów z co najmniej 20-letnią metryką zajeżdżało w sobotę

na plac Ratuszowy ku uciesze fanów dawnej motoryzacji. Można było dotknąć

popularnych w PRL syrenek i wartburgów. Wrażenie robiło niemal 80-letnie BMW Dixie z

Wrocławia, a niebieska wołga, którą można pojechać do... rozvodu, imponowała bly-

skiem. Międzynarodowy Zlot Pojazdów Zabytkowych Ikar 2008 zakończył się w niedzie-

łę w Świeradowie Zdroju.

(tejo)

SZKOŁA SŁUŻB OCHRONY KOBRA w Jeleniej Górze

proceed nabór do Policealnej Szkoły kształcącej w zawodzie

TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ OSÓB I MIENIA

Rozpoczęcie nauki: wrzesień 2008r.

Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej

Przyjmujemy również dziewczęta

Uwaga!!! Zmiana siedziby szkoły !!!

Informacje i zapisy: Jelenia Góra, ul. Karola Miarki 42 (teren Jelchem-u) tel./fax. 075 75 268 39; Zgorzelec, ul. Francuska 6, tel. 075/ 7752393 wew.238 tel. kom. 0 607 75 00 82 (teren Zespołu Szkół Zawodowych im. Emilii Plater)

www.szokolakobra.webpark.pl

PALIWA-HURT-DETAL-Station AUTO-GAZ

Wysoko kaloryczne produkty opałowe w workach: węgiel orzech, węgiel groszek, węgiel eko groszek, brykiet, drewno dąb

Paliwa płynne:
olej napędowy, olej opałowy, auto gaz, oleje, akcesoria samochodowe

Zamówienia przyjmujemy również telefonicznie z **DOSTAWĄ DO KLIENTA**

ul. Al. Jana Pawła II 49 58-506 Jelenia Góra
tel.kom. 601918486 – Artur Wior

www.apedukacja.pl infolinia: 0 801 400 300

posiadamy certyfikat ISO 9001:2000

AP
EDUKACJA

szkoły policealne
licea dla dorosłych
kursy

Jelenia Góra
ul. Konopnickiej 10
piętro I
tel. (75) 754 12 97, 754 12 93
fax 752 56 28

JETfloat
www.jetfloat.pl

REKREACJA
PRZYSTANIE
PLATFORMY
POMOSTY

Jelenia Góra
pl. Wyszyńskiego 29 of
0 75 76 76 661

PRZYSTAŃ
ski & water club

www.przystan-agro.com.pl

KARCZMA ZA MIEDZĄ,
since 1989 - ul. Stawowa 9, Mysłakowice
REZERWACJE 075 76 76 661, 0 602 824 588

SOLARIUM salon masażu

ul. 1-Maja 61
Dla pierwszych 30 osób 58-500 Jelenia Góra
po podaniu hasła tel. 0 509 04 29 96
NEFRYT masaż GRATIS! tel. 0 502 15 95 08

RADIO TAXI MERCEDES
Jelenia Góra 75 36 864

96-26

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
Zakupy na telefon
Odpalanie auta
Przesyłki kurierskie
Odprowadzenie auta
Obsługa imprez okolicznościowych
Przy dalszych wyjazdach negocjacja cen

RADIO TAXI MERCEDES
www.taxi-9626.pl
ORANGE *4444
bezpłatna infolinia 0 800 333 333

...Twoja skuteczna reklama...

AGENCJA PROMOCJI I REKLAMY CITY MEDIA

BILBORDY * REKLAMA WIELOFORMATOWA * KASETONY * DRUK PLAKATÓW
JELENIA GÓRA, PL. KS. KARD. WYSZYŃSKIEGO 29 OF, TEL./FAX 0*75 76 76 661

TELEFONY KOMÓRKOWE
OFERUJEMY: **Tel. 075 64 72 111**

- telefony nowe i używane
- duży wybór akcesorii
- serwis pogwarancyjny
- simlock, polskie menu

7 lat doświadczenia w branży!

Jelenia Góra, ul. Klonowica 13
na przeciwko Pogotowia Ratunkowego

Ponad 100 zawodów i specjalności

GADŻETOMANIA
KAŻDY WYGRYWA

Czesne Ozł*
10 czesne 1 rok gratis dla wszystkich

Dołącz do nas!
Z tym ogłoszeniem do 12.07.2008
BEZ WPISOWEGO

* Dotyczy pierwszego semestru na wybranych kierunkach. Szczegóły promocji w regulaminie Promocji 2008 do wglądu w sekretariacie AP Edukacja. Ogłoszenie samodzielnego stanowiska członka w rozszerzeniu kosztuje 100 zł netto.



ceramica
POLCOLORIT



ceramica
POLCOLORIT



Grupa Kapitałowa Polcolorit 58-573 Piechowice, ul. Jeleniogórska 7 tel. +48 75/75 473 10 i 75/75 473 12 fax +48 75/75 473 26
www.polcolorit.pl

Sklep Firmowy tel. 075 75 473 29

Inwestycje tel. 0 607 579 725

ZAPRASZAMY

Przygotowania beniaminka I ligi kosza do sezonu

Urlopy i wzmocnienia Sudetów

Drużyna seniorów Sudetów, która po dramatycznej walce wygrała baraże o wejście do I ligi koszykówki mężczyzn z Radex AZS Szczecin ma urlopową przerwę, ale już niebawem rozpocznie przygotowania do nowego, zapewne trudnego sezonu. Kierownictwo klubu stara się o wzmocnienie zespołu.

Przez dwa dni przebywał w naszym mieście Jędrzej Jankowiak, wychowanek Polonii Leszno i SMS Kozienice. Grał w pierwszoligowych zespołach: Tarnovii Tarnowo Podgórskie (2004-07) i Mispol Żubry Białystok (2007/08).

Mierzący 184 cm Jędrzej 1 lipca skończył 26 lat. Gra na pozycji rozgrywanego i obrońcy. Dwa sezony temu występując w Tarnovii w 30 spotkaniach grał przeciętnie 20 min, zdobywając średnio 5,3 pkt. (eval - 4,6) w Żubrzech była taka statystyka: 28 meczów, 6,7 pkt., 4,8 eval.

Jak powiedział trener Sudetów - Ireneusz Taraszkiewicz J. Jankowiak był w Jeleniej Górze w połowie czerwca i trenował oraz grał drużyną. Rozmowy na temat jego przejścia do Sudetów trwają. Na pewno przydałby się drużynie, bo odszedł, jako jedyny z Sudetów, Grzegorz Terlikowski, też rozgrywający.

- Poszukujemy jednak ciągle dobrego zawodnika podkoszowego ze wzrostem przynajmniej 205 cm. Prowadzimy rozmowy z kilkoma zawodnikami w całej Polsce. Nie



jest to łatwe, bo jest ich niewiele - powiedział I. Taraszkiewicz.

Nasi koszykarze mają teraz wolne do 21 lipca, kiedy rozpoczną treningi. 27 lipca udadzą się na dziesięciodniowy obóz do Rudna w Lubuskie nad jezioro.

Kolejny kandydat

Tymczasem w klubie zjawił się drugi zawodnik i zarząd KS Sudety prowadzi rozmowy na temat przejścia do naszego klubu - Artura Grygiela (ur. 1988, 188 cm), który w ubiegłym sezonie występował w drużynie Doral Nysa Klodzko.

Artur jest wychowankiem Śląska Wrocław i grał w rezerwach tego klubu w sezonie w sezonie 2006/07. Najlepiej czuje się na pozycji rzucającego obrońcy. Szybkość, zwinność i dobry rzut z dystansu - to jego atuty.

Jest synem Tadeusza Grygiela - również wychowanka Śląska Wrocław, którego w juniorach szkolił Jerzy Świątek, mieszkający od lat w Karpaczu. - Na początku lat siedem-

dziesiątych ubiegłego wieku T. Grygiel był podstawowym koszykarzem Śląska, występując razem Leszkiem Chudeuszem, Jackiem Kalinowskim i Tomaszem Garlińskim - wspomina Leszek Oleksy, który w tym czasie studiował z dwoma ostatnimi we wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego.

Szansa dla juniorów

Zarząd MKS Sudety zamierza stworzyć drużynę rezerwową, która będzie grała w dolnośląsko-lubuskiej grupie o wejście do II ligi.

Zagrają tam zawodnicy nie mieszczący się w kadryze I ligowego zespołu oraz najzdolniejsi juniorzy starsi.

Przypomnijmy, jakie zespoły występowały w ubiegłym sezonie w tych rozgrywkach, bo wszystkie pozostały. Stało się tak, bo ani Basket - Chrobry Głogów, ani też Acapulco Wrocław (SKM Zastal II Zielona Góra zrezygnował) nie dostały się po meczach barażowych do II ligi: SKM Zastal II Zielona Góra, MKS Basket

Chrobry Głogów, Acapulco Wrocław, KKS Turów Zgorzelec, TOP Bolesław, UKS Gimbasket Wrocław, UKS Olimpia Węglinie.

Jak mówi trener Sudetów - Ireneusz Taraszkiewicz klub chce zaproponować Dolnośląskiemu Związkowi Koszykówki, by w tych rozgrywkach wzięli również udział juniorzy starsi (jest tylko pięć drużyn w naszym regionie), dla których prowadziło by się osobną tabelę. Jednak dzięki temu o wejście do II ligi walczyłyby 12 drużyn. Chyba tak się stanie, bo korzyści szkoleniowe takiego rozwiązania są oczywiste.

Wygląda na to, że klub zrezygnował z drogiej i spektakularnych wzmocnień, kładąc nadal nacisk na szkolenie drużyn młodzieżowych, których zawodnicy będą potem stanowić o sile zespołu seniorów. Chwalebny plan, ale czy to wystarczy na utrzymanie zespołu, który awansował do I ligi, w ubiegłym sezonie?

Janusz Cwen

**Wrzutka z autu**

Od lat krajowa koszykówka w męskim i żeńskim wydaniu marnie się prezentuje z powodu, jak to nazywają: amerykanizacji u nas tych dyscyplin. Prócz zawodniczek i zawodników z USA królują w naszych drużynach przedstawiciele nacji z byłej Jugosławii i innych krajów Europy a nawet Afryki. Przyczyna znana: nacisk przede wszystkim sponsorów, którzy wymagają od zespołów gry na wysokim poziomie, która przyciągnie kibiców i media.

Nikt nie zamiera z tym walczyć. Powoduje to jednak przesadywanie na ławce naszych zawodniczek zawodników, którzy przez to w reprezentacyjnych zespołach wypadają błędnie w porównaniu z ogarnymi w najwyższych ligach zawodnikami drużyn innych krajów.

Powstaje pytanie: czy u nas nie ma zdolnych zawodniczek i zawodników, którzy po wyszkoleniu będą równi zagranicznym idiom parkietu? Są na pewno, ale u nas nie ma takiego szkolenia jak na zachodzie. Nie ma odpowiedniego systemu szkole-

nia od kadetów po seniorów w oparciu o szkołę i odpowiednią bazę: czytaj hale sportowe.

Dowód? Sudety Jelenia Góra (I liga koszykówki męskiej) i Finepharm KK AZS (ekstraklasa koszykówki kobiet) muszą się dzielić jedyną w mieście halą odpowiadającą wymogom rozgrywania meczów na tym poziomie.

I jeszcze jedno. Pokutuje w naszym kraju przekonanie sponsorów o wyższości zagranicznych koszykarek i koszykarzy nad naszymi koszykarkami i koszykarzami. Powoduje to dyskryminację ekonomiczną naszych zawodników i brak ich w podstawowych składach. Na przykład liczący 24 lata i 215 cm koszykarz Śląska Wrocław - Paweł Mróz - kosztuje trzy razy mniej zarząd klubu niż zagraniczny zawodnik prezentujący ten sam poziom.

W Sudetach nie zanosi się na zagraniczny zaciąg. I całe szczęście. W Finepharm KK AZS jest jedna zawodniczka i będą jeszcze trzy. Zobaczymy, jaki będzie tego skutek.

Janusz Cwen

KS Carlos Astol startuje we wrześniu**Zdobędą medal w tym sezonie?**

Nasze szczypiornistki występujące w ekstraklasie żeńskiej piłki ręcznej mają drugiego sponsora, który podpisał stosowne porozumienie w tej mierze z kierownictwem KS Carlos. To powoduje, że klub ma obecnie nazwę: KS Carlos Astol Jelenia Góra i będzie nadal działać jako spółka z o.o.

To poważne wzmocnienie finansowe dla klubu. Fabryka okien (PCV, aluminium i plastik) ASTOL działa w Jeleniej Górze od 1989 r. i wytwarza okna najwyższej jakości w materiałach też najwyższej jakości importowanych z Belgii. Firma produkuje też okna drewniane. Zyskała powszechne uznanie wśród odbiorców i nadal dynamicznie rozwija swoją działalność. Posiada oddziały w Bielsku Białej i w Poznaniu.

Start we wrześniu

Można się spodziewać, że takie sponsorskie wzmocnienie spowoduje sfinalizowanie kontraktów z zawodniczkami z kraju i zagranicznymi, które wzmocnią drużynę. Jednak szczegółów na ten temat dowiemy się na konferencji prasowej, która odbędzie

się we wtorek (8 lipca) na stadionie MOS przy ul. Złotniczej 12. Początek o godz. 10.

Czas nagli, bo już w pierwszy weekend września (6/7) rozpoczną się rozgrywki w ekstraklasie żeńskiego szczypiornika z udziałem dwunastu drużyn. Nasze dziewczyny pod szyldem: KS Carlos Astol Jelenia Góra zmierzą się w pierwszym meczu tego sezonu ze Zgodą Ruda Śląska.

Z udziału w rozgrywkach zrezygnowały dwa zespoły: Sośnica Gliwice i AZS AWF Katowice, które zastąpią: AZS AWF Warszawa oraz Słupia Słupsk.

W następnych spotkaniach jeleniogórzanki zmierzą się z SPR Safo w Lublinie (13/14.09), Łączpolem Gdynia (20/21.09) - u siebie, Zagłębiem w Lubinie (24.09),



Carlos Astol chce w tym sezonie odnieść największy sukces w historii jeleniogórzkiej piłki ręcznej

Startem Lublin (27/28.09) - u siebie, AZS AWF Warszawa (4.10) - u siebie, AZS Politechnika w Koszalinie (11.10), AZS AWFIS Gdańsk (25/26.10) - u siebie, Słupią w Słupsku (5.11), Ruchem Chorzów (8.11) - u siebie i Piotrcovią w Piotrkowie Trybunalskim (15.11).

Nowy szkoleniowiec

Są już zmiany szkoleniowe w klubie. Dila Samadova, wieloletnia szczypiornistka drużyn stolicy Karkonoszy występujących w ekstraklasie, będzie trenowała KS Carlos II. Wygrała konkurs na to

stanowisko z dotychczasowym trenerem tej drużyny - Dariuszem Jaroszem, który jeszcze nie wiadomo, czy pozostanie w klubie, bo wyjechał na urlop. Rezerwy KS Carlos Astol występują w I lidze piłki ręcznej kobiet.

Można mieć nadzieję, że obecne i przyszłe zmiany wpłyną korzystnie na sytuację organizacyjną i kadrową klubu, dzięki czemu dziewczyny będą odnosiły największe sukcesy w krajowym i zagranicznym szczypiorniku, jakie do tej pory osiągnęły.

Janusz Cwen

Kiepsko w futbolu

Żle się dzieje w światku futbolowym Dolnego Śląska i naszego regionu, bo Dolny Śląsk „cienko przedzie” pod tym względem, choć z różnych powodów. Zagłębie Lubin zdegradowano karnie za udział w korupcji do II ligi, to samo spotkało Górnika Polkowice, który po poprzednim sezonie karnie zleciał do IV ligi i grał będzie w nowej III lidze, a Polonia/Sparta Świdnica i MKS Oława przegrały baraże o II ligę i III ligę. Pogratulować!

Na domiar złego, jeśli chodzi o sytuację naszego futbolu, Okręg Piłki Nożnej we Wrocławiu zdecydował, że juniorzy Karkonoszy Jelenia Góra nie wystąpią w przyszłym sezonie w rozgrywkach o mistrzostwo Ligi Dolnośląskiej Juniorów.

Mogło tak się stać, bo z udziału w LDJ zrezygnował zarząd klubu Czarni Lwówek Śląski, którego juniorzy wygrali w rozgrywkach naszej klasy okręgowej i dlatego zarząd klubu MKS Karkono-

sze wystąpił do DPZPN we Wrocławiu z prośbą, by tam znaleźli się juniorzy tego klubu, którzy w ubiegłym sezonie spadli z LDJ.

Tak się nie stało i jest to kolejny „policzek” dla jeleniogórzskiego sportu, bo nie tak dawno odmówiono udziału w rozgrywkach centralnej nowej I ligi koszykówki kobiet MKS MOS Karkonosze, którego zarząd starał się o tak zwaną dziką kartę.

Ostatecznie Karkonosze grać będą w dolnośląskiej IV lidze w tym sezonie z następującymi zespołami: MKS Oława, BKS Bolesławiec, Prochowiczanka Prochowice, Górnik Wałbrzych, GKS Kobierzyce, Górnik Złotoryja, Polonia Trzebnica, Miedź II Legnica, Lechia Dzierżonów, Chojnowianka Chojnów, Słęza Wrocław, Victoria Świebodzice, Olimpia Kamienna Góra, Kuźnia Jawor i 1985 Szczawno Zdrój.

JEN

Debiutanci w B klasie

Cztery nowe zespoły w rozgrywkach B klasy w piłce nożnej pojawią się w tym sezonie.

Dobrze się stało, bo często w rozgrywkach na tym szczeblu w kilku grupach występuje nie wystarczająca liczba drużyn i w dodatku nieparzysta. Ponadto zdarza się, że niektóre zespoły wycofują się z rozgrywek w trakcie ich trwania.

Prawdziwy debiut będą miały zespoły z Opawy, miej-

scowości znajdującej się pomiędzy Kowarami i Lubawką, blisko granicy z Czechami oraz Gierałtowa (7 km od Nowogrodzka). Ponadto zgłosiły się do rozgrywek tego sezonu rezerwy Olimpii Kamienna Góra, które występowały wcześniej pod szyldem Olimpii II Pagaz Krzeszów oraz Orzeł II Wojcieszów.

JEN

Czy 1,5 mln zł pozwoli zająć ósme miejsce przez Finepharm KK AZS?

Ambitne plany i brak bazy

Niedawno odbyła się konferencja prasowa z udziałem dr Jana Czarneckiego - sponsora strategicznego Finepharm Kolegium Karkonoskie AZS, które po raz czwarty występować będzie w ekstraklasie żeńskiego, krajowego basketu.

Sponsor przewiduje wspomóc budżet klubu kwotą 1,5 mln zł, która powinna pozwolić drużynie senierek zdobyć w tym sezonie co najmniej ósme miejsce w tabeli po rundzie zasadniczej. Pozwoli to zespołowi o dalszą walkę w play off o mistrzostwo Polski.

Warto podkreślić, że wspomniana kwota będzie taka sama, jaką w sumie wyłożył klub na prowadzenie drużyny w poprzednich dwóch sezonach. Ma wystarczyć na zajęcie najwyższego miejsca przez Finepharm KK AZS w historii występów tej drużyny w ekstraklasie.

Kadrowe wzmocnienia

W drużynie pojawiają się nowe zawodniczki, z którymi już podpisano kontrakty: wychowanka jeleniogórskiego klubu - Małgorzata Babicka (AZS Gorzów - 23 lata/187 cm, silna skrzydłowa), Magdalena Skorek (Utex ROW Rybnik - 24/177 - obrońca i słaba skrzydłowa) i Joanna Górznińska - Szymczak (Utex ROW Rybnik - 26/186 - środkowa) oraz jedyna na



Zawodniczki, trenerzy i sponsor Finepharm KK AZS są przekonani o tym, że nie będą walczyć o utrzymanie w ekstraklasie a o wyższe cele.

razie zagraniczna zawodniczka - Katarina Ristic (Słowenia - AZS Gorzów 24/174 - rozgrywką).

Tuż przed sezonem pojawiają się jeszcze dwie zawodniczki zagraniczne oraz jedna młoda perspektywiczna koszykarka już po 5 lipca br.

W szerokiej kadrze znajdują się ponadto zawodniczki Finepharm KK AZS, które grały w ubiegłym sezonie: Magdalena Gawrońska, Dorota Wójcik, Dorota Arodz, Agnieszka Balsam i Joanna Dłutowska, a także, wyróżniające się zawodniczki MKS MOS Karkonosze. Obydwa kluby: Finepharm KK AZS i MKS MOS Karkonosze będzie łączyła bezpośrednia współpraca.

Problem hali

Drużyna senierek będzie trenowała w ciągu tygodnia: trzy razy dziennie po południu i dwa razy dziennie do południa po dwie godziny w hali przy ul. Sudeckiej i tam będzie rozgrywała mistrzowskie mecze. Szczegóły na ten temat ustala zarząd klubów: Finepharm KK AZS i MKS Sudety. W pozostałe, różne dni tygodnia zespół będzie trenował też po dwie godz. do południa i po południu w halach SP 10 i SP 11. Zawodniczki będą więc wzmocniać kondycję wędrując pomiędzy tymi halami, bo w naszym mieście jest za mało obiektów sportowych na odpowiednim, a właściwie podstawowym poziomie do rozgrywania spotkań na najwyższym szczeblu.

Koszykarki urlopują

Na razie zawodniczki Finepharm KK AZS wycoczywają po rozgrywkach, ale już niebawem rozpoczną przygotowania do nowego sezonu.

Stanie się to 21 lipca, kiedy podopieczne nowego trenera - Krzysztofa Szewczyka rozpoczną treningi w Jeleniej Górze.

2 sierpnia drużyna wyjedzie na 10 - dniowy obóz do Dziwnowa. Następnie powróci do treningów w stolicy Karkonoszy, gdzie od 5 do 7 września odbędzie się turniej koszykówek kobiet z okazji Września Jeleniogórskiego.

Sezon 2008/2009 rozpocznie się 21 września br. Tak zdecydowała Rada Nadzorcza Polskiej Ligi Koszykówek Kobiet.

Janusz Cwen

Udana impreza karate w mieście nad Jedlicą

Kontynuacja dobrej tradycji

Niedawno przez dwa dni dzięki klubowi Olimpia i Funakoshi Shotokan Karate Association (FSKA) Poland oraz władz miasta i sponsorów odbyły się w Kowarach XII Międzynarodowe Letnie Seminarium Shotokan Karate i II Turniej Funakoshi Cup im. Leszka Drewniaka. Zgrupowanie przeprowadzili specjalnie zaproszeni goście: shihan Kenneth Funakoshi - 9 dan, sensei Andrzej Zarzycki - 6 dan.

W seminarium, podobnie jak w ub.r uczestniczyli zawodnicy i szkoleniowcy z Polski, Czech, Słowacji, Niemiec, Rosji i USA. W tym zgrupowaniu wzięło udział około 100 osób o różnym stopniu zaawansowania w karate od dziecka po osoby dorosłe. Zajęcia odbywały się w SP nr 1 w Kowarach. Oprócz treningów, odbyło się także seminarium sędziowskie, podczas którego 18 uczestników kursu otrzymało międzynarodowe uprawnienia sędziowskie FSKA. Było kontynuacją dorocznich zgrupowań, które odbywają się we Wrocławiu



oraz cyklu XI seminariów, które były organizowane w Kowarach przez Klub MKS Olimpia Kowary w latach 1991-2007.

Zakończyło się II Międzynarodowym Turniejem Funakoshi Cup 2008 im. Leszka Drewniaka, który odbył się w hali sportowej SP nr 1. Rywalizowali w tych zawodach karatecy z polskich klubów, w tym akademicka kadra Polski. Walczyli ze sobą w konkurencjach kata open oraz kumite indywidualnym kobiet i mężczyzn.

Wyniki:
Kata open
I miejsce - Ryszard Piskorki
II miejsce - Małgorzata Trzpiel
III miejsce - Berenika Bruzdowicz

Kumite kobiet
I miejsce - Berenika Bruzdowicz
II miejsce - Ewa Łosińska
III miejsce - Edyta Tomaszewska

Kumite mężczyzn
I miejsce - Andrzej Brzozowski
II miejsce - Robert Cymerman
III miejsce - Robert Banach

Skład komisji sędziowskiej:
sensei Mirosław Adamowski - 5 dan (Gdański Klub Karate), sensei Andrzej Barczewski - 5 dan (Kennyu-kai)

Po zamknięciu zawodów przeprowadzony został przez shihana Kennetha Funakoshi egzamin na stopnie mistrzowskie dan. Brali w nim udział także karatecy z Olimpii Kowary - Paweł Piepiora, który zdał na stopień 4 dan i Dorota Skórzcza, która zaliczyła 1 dan.

JEN

Udany start Adama Drahana

Adam Drahan (UKS Formicki Team Kostrzyca) miał bardzo udany start w mistrzostwach Polski MTB w jeździe indywidualnej na czas z udziałem 93 zawodników.

Kolarze rywalizowali ze sobą na 8 km trasie prowadzącej z Ludwikowic Kłodzkich na szczyt Wielkiej Sowy (1015 m). Wygrał Dariusz Batek (Halls MTB Professional Tem War-

szawa), drugie miejsce zajął A. Drahan, wyprzedzając o 10 sek. Piotra Sułka z Kostrzycy. Zajęcie drugiego miejsca w tych zawodach spowodowało, że A. Drahan zdobył mistrzostwo Dolnego Śląska w sprincie MTB.

JEN

Dziewięciolatek zdobył brąz

W I Międzynarodowym Festiwalu Szachowym "Karkonosze 2008", który odbył się w hotelu "Mieszko" wzięło udział 51 zawodników, podzielonych na trzy grupy.



W najsilniejszej triumfował arcymistrz Łukasz Cyborowski (AZS UMCS Lublin), który w 9 pojedynkach odniósł 7 zwycięstw, a dwie zremisował. Drugie miejsce zajął Evgeny Golman (Rosja), a trzecią pozycję wywalczył Bartosz Siemabab (UKS Giecek Radków). Turniej B zakończył się triumfem 15-letniego Marcina Szydelki z tego samego klubu.

W najliczniejszej grupie C zwycięstwo odniosła 14-letnia Ewa Krakowiak z UKS SP3 El-Tur Bogatynia, na

drugiej pozycji uplasował się 81-latek - Michał Ostrowski (Gambit Łańcut), a na trzecim miejscu znalazł się ... 9-letni Dominik Piechaczek Stilonu Gorzów Wlkp.).

Jak widać z przedstawionych wyników, różnica wieku nie odgrywa w szachach większej roli - w myśl dewizy Międzynarodowej Federacji Szachowej: "Gens Una Sumus" (Jesteśmy jedną rodziną).

JEN

Maja i Marek na olimpiadę

Pochodząca z Jeleniej Góry Maja Włoszczowska (Halls Professional MTB Team) i Marek Galiński (JBG2 APC Present Professional), którzy jeszcze niedawno występowali razem w CCC Piechowice dostali powołanie do kadry olimpijskiej.

Będą więc walczyć o medale podczas olimpiady w Pekinie w kolarstwie górskim (MTB). Dla Marka będzie to

już czwarty start w olimpiadzie, bo był już w Atlancie (1996 r.) w Sydney (2000 - 21 miejsce) i w Atenach (2004 - 14).

Majka debiutowała w tej imprezie o najwyższej światowej randze w Atenach (2004 - 6 miejsce).

Czas najwyższy na medale dla tej sympatycznej pary.

JEN

Słodko basenie MOS

Na basenie Międzyszkolnego Ośrodka Sportu przy ul. Sudeckiej odbyły się zawody pływackie na dystansie 25 i 50 m stylem dowolnym. Wszyscy uczestnicy tych konkurencji otrzymali w nagrodę słodycze.

W wyścigu na 25 m i 50 m wśród dziewcząt najlepszą okazała się: Karina Włostowska wyprzedzając Sylwię Zarzeczną i Klaudię Zarzeczną.

Wśród chłopców młodszych na dystansie 25 m

wygrał Mateusz Marczak przed Dawidem Hykalikiem i Damianem Birosem. Dalsze miejsca zajęli: Patryk Różycki i Aurel Miszczyk.

Najlepszym wśród starszych chłopców na 25 m był Kamil Fronia przed Kamillem Lubińskim, Maciejem Bobykiem i Wojciechem Banowiczem. Dwaj pierwsi byli również najlepsi na dystansie 50 m.

JEN

HUMOR

Przychodzi baba do lekarza:

- *Panie doktorze, wyrostek mi dokucza.*
- *Niech pani kopnie gówniarza, to się odczepi!*

Tata zwraca się do syna:

- *Syreczku, zaprowadź panów archeologów tam, skąd przyniosłeś te stare monety!*
- *Dzisiaj nie mogę!*
- *Dlaczego nie?!*
- *Bo dzisiaj muzeum jest zamknięte.*

- Czym różni się mężczyzna od telefonu ?

- *Niczym. Albo pomyłka, albo zajęty, albo poza zasięgiem.*

- A ty czemu dzisiaj nic nie robisz? - pyta murarz swego pomocnika.

- *Ręce mi drżą po wczorajszym...*
- *No to przesiewaj piasek!*

Pewien mężczyzna zwraca się do adwokata, którego mu polecono:

- *Czy to prawda, że bierze pan aż 20 euro za dwa pytania?*
- *Tak. Jakie jest pańskie drugie pytanie?*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 1 | 4 | | | | 8 |
| 3 | | 8 | | | | | 7 | 1 |
| | 1 | | | 7 | 8 | | 4 | |
| | | | | | 1 | 8 | | 6 |
| | 2 | | 8 | | 9 | | 3 | |
| 8 | | 7 | 4 | | | | | |
| | 3 | | 5 | 9 | | | 8 | |
| 7 | 8 | | | | | 3 | | 4 |
| 6 | | | | 8 | 4 | 7 | | |

SUDOKU

Gra w sudoku jest banalnie prosta. A raczej zasady gry w sudoku są banalnie proste, gdyż sama gra już może taka nie być. Szczególnie jeśli spróbuje się szczęścia na trudniejszych planszach.

Gra polega na wypełnieniu planszy cyframi od 1 do 9 w ten sposób, aby w tym samym wierszu, w tej samej kolumnie, oraz w każdym sektorze 3x3 oznaczonym pogrubioną linią, znajdowała się tylko jedna taka sama cyfra. Innymi słowy w żadnej kolumnie, wierszu, lub oznaczonym sektorze nie może powtórzyć się dwa razy ta sama cyfra.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-----------------------|-------------------------|----------------|----------------------|------------------------|----|------------------------|-----------------------|--------------------------|--------|----|
| Graniczy z USA | 9 | Mieszka w Kiszyniowie | Zespół dźwięków | Kuchenny obrus | Ciężkie roboty | Ruch powietrza, powiew | 17 | Samoobslugowy | Brednia, banialuka | | | |
| | | 19 | 4 | | | Zarodek pożaru | 7 | 12 | 5 | | | |
| Nowa wersja dawnego filmu | 26 | | | | | | | Okucie butów taternika | Jądro Ziemi | | | |
| Zawiazana wstążka Plucha | | | 20 | 24 | | Tendencja rozwojowa | | | 23 | | | |
| | 18 | | | | | | | | | | | |
| Wodolecznictwo | | | | | | Dawny zarządca majątku | 11 | 16 | Stolica Albanii | Kropka na czole Hinduski | | |
| Tizon zabogi | | | | | | Wyniosły ptak | | | | | | |
| Pomalowane jajko | Kłeska, zaraza | | Podwyższenie dla aktora | | Określenie, wyzwiśko | | | | 3 | | | |
| Czerwony obok Kremła | | | | | | | 13 | 8 | Bóg zakochanych | 25 | Wróżba | |
| | | | | Brak polysku | Kombinezon ochronny | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | 21 | | | | |
| Roślina zielna; zawilec | | | | | | | | | Łączy elementy roweru | | 15 | 2 |
| | | | | | Sznurek klientów | | | | | | | |
| | | 27 | | | | | | | | 6 | | |
| Wyspa grecka | | | | | | | | | | | | |
| Wśród lekarzy | | 22 | | | | | | | Jemeńska metropolia | | | 14 |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Reguńskiego.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

HOROSKOP



BARAN

Nie goń tak, zatrzymaj się na chwilę. Praca nie zajac! W poniedziałek i wtorek dobry czas na pracę, a także na porozumienie w związkach. W środę najważniejsza będzie kariera. Nawet z urlopu nie zapomnij zadzwonić do pracy, sprawdzić, jak się mają twoje sprawy. W czwartek unikaj zatargów. Piątek to czas uczuć. Weekendowe decyzje będą ważne. Dalsza nauka ma sens.



BYK

Pozwól sobie na miłość, na zrozumienie, że serce nie służy. W poniedziałek i wtorek korzystaj z każdej nadarzającej się propozycji finansowej. Dobre porozumienie z ludźmi ułatwi negocjacje. W środę i czwartek pomyśl o urlopie, jeśli dotąd tego nie zrobiłeś. Pożegnanie z przyjacielem każe ci pojąć, co naprawdę czujesz. Piątek udany dla pracy i uczuć. Weekend spokojny, rodzinny, nieco nudny.



BLIŹNIĘTA

Wzrośnie wyobraźnia, intuicja, zdolność okazywania uczuć. W poniedziałek i wtorek w pracy pokażesz, na co cię stać. Ktoś może kopać pod tobą dolki, ale wroga w porę rozpoznasz. W środę przemile spotkanie. Serce zdrzy, wspomnienie zachowasz na długo. W czwartek i piątek trzeba załatwić ważne sprawy urzędowe i zawodowe. Czy to nie czas na urlop? W weekend - miłe i totalne lenistwo. Bądź sporo na powietrzu.



RAK

W poniedziałek i wtorek nie bierz się za nic nowego, dokończ stare sprawy. Trzeba oczyścić pole, wkrótce nadejdą ciekawe propozycje. W środę i czwartek więcej czasu poświęć zdrowiu i rodzinie. W piątek, jak tydzień temu, będzie czas tylko na miłość. Nie rób sobie wyrzutów, ciesz się życiem. Weekend niesie sporo pracy związanej z powrotem do domu albo wyjazdem na urlop. Najwyższy już czas, by zająć się sobą.



LEW

Będziesz mieć skłonność, zwłaszcza w weekend, do wracania do przeszłości. Daruj to sobie! Nie warto zwracać sobie i innym głowy czymś, co nie ma już znaczenia. W poniedziałek i wtorek wątpliwości mogą ci skomplikować życie. W środę i czwartek liczne okazje do flirtów - wciąż budzisz emocje. W piątek praca, ale nie przegap kogoś, kto może być więcej niż przygodą. W weekend odpocznij, zamiast tyle myśleć.



PANNA

W poniedziałek i wtorek uważaj, nie mów za dużo o sobie, jeśli nie jesteś pewny dyskrecji i życzliwości otoczenia. W pracy podczas podpisywania dokumentów bądź czujny. W środę i czwartek w finansach dobrze, ale nie rób większych inwestycji. W piątek w miłości rozkwit uczuć, nowe wrażenia i znajomości. Coś każe ci inaczej, weselej spojrzeć na świat. W weekend aktywnie odpoczniesz. Zadbaj o swój komfort.



WAGA

W poniedziałek i wtorek nie udawaj, że wszystko jest w porządku. Powiedz o swoich odczuciach, nie warto robić dobrej miny do złej gry. Szczerość dobrze wpłynie na twoje układy rodzinne. W środę i czwartek świetny czas na pracę, na przyłożenie się do zadań i spełnienie wymagań szefa. W piątek zajmij się swymi uczuciami, nie bój się spotkań i flirtów. To teraz najważniejsze. W weekend wyjeżdż, odpocznij sama.



SKORPION

W poniedziałek i wtorek uważnie patrz na tych, którzy próbują wkraść się w twoje łaski. To nie muszą być ludzie szczerzy i uczciwi. Nie dopuszczaj osób niesprawdzonych do ważnych prac. W środę i czwartek sporo wydatków, ale zarządzasz nimi sprawnie. W piątek dobry czas na bliskie kontakty, ważne rozmowy, wyznania. Weekend spokojny, wtrząs, pewnie zgłębisz jakąś istotną tajemnicę. Niech cię nie kusi nadmierne ryzyko.



STRZELEC

W poniedziałek i wtorek będziesz zadowolony z siebie, a pretensje kogoś z rodziny nie zmaczą Ci humoru. Bez obaw, wyjazd jest pewny. W środę poświęć uwagę staremu przyjacielowi. Wasza bliskość osłabła, a będzie ci potrzebna. W czwartek i piątek - miłość i radość, ciekawe flirty, miłe randki. Zwróć uwagę na sąsiadów - zbyt duża uprzejmość niesie kłopoty. W weekend musisz zakasać rękawy i wziąć się do pracy.



KOZIOROŻEC

W poniedziałek i wtorek zanalizuj wszystkie informacje, które do ciebie docierają. Trzeba dobrze wiedzieć, co w trawie piszczą, to jest konieczne dla sukcesu w pracy. W środę i czwartek udane posunięcia finansowe. Słuchaj mądrych rad starszych krewnych. W piątek uda się dogadać z partnerem, z horyzontu znikną chmury. Weekend spędzisz tak, jak zechcesz. Wybierz ciekawe rozrywki, bądź konsekwentny.



WODNIK

Od ciebie zależy, czy w poniedziałek i wtorek sprawy twojej rodziny wyprowadzisz na prostą. Pewność siebie, konsekwencja w postępowaniu pozwolą wpłynąć na partnera. Narzuć dyscyplinę nie tylko sobie. W środę i czwartek praca okaże się najważniejsza. Słuchaj dobrych doradców. W piątek w stałych związkach zapanuje miłość i zgoda. Weekend to szykowanie się do urlopu lub solidny odpoczynek po nim.



RYBY

W poniedziałek i wtorek trzeba sporo wysiłku, by wszystko szło tak, jak trzeba. Nie podejmuj ryzyka, tylko sprawdzone działania i znane osoby będą ci pomocne. W środę i czwartek zadbaj o dom, o generalne porządki, może zaplanuj remont? Finanse powinny być zadowolające. W piątek postawisz na miłość i się nie zawiedziesz. W weekend dobry czas do spotkań towarzyskich, zmian i nowych planów. Uważaj na drodze.

"Mam sprecyzowane cele"

"Czasami napiszę piosenkę w 5 minut, jest super i nic nie chcę w niej zmieniać. A czasami jedną piosenkę piszę pół roku" - mówi Tola z zespołu Blog 27.

Na początku zdementujemy pogłoski - twój wylot do Stanów nie oznacza, że zostawiasz fanów i do muzyki jeszcze wrócisz.

Tola: Myślę, że będą w Polsce koncerty pod koniec roku, spoko, nie zostawiam fanów. Nic z tych rzeczy.

Pojawiły się też informacje, że wyjeżdżasz, bo masz już dosyć Polski, bo ci się tu nie podoba.

Tola: Ja nie rozumiem w ogóle zamieszania wokół tego, że wyjeżdżam. Stany to nie jest przecież kraniec świata, dla mnie to jest blisko. To nie jest wielki wyjazd, tylko nowe doświadczenie, to wszystko.

Bedziesz się tam chciała realizować muzycznie?

Tola: Myślę, że tyle razy już mówiłam o moich planach, że to już wszystkim się znudzi-

ło. Dlatego proszę o następne pytanie.

Masz wiele fan clubów. Czy masz zamiar wybrać jeden oficjalny?

Tola: Wydaje mi się, że tak jest fajnie - jest dużo autoryzowanych fan clubów w różnych miastach. Nie czuję potrzeby, żeby był jeden oficjalny. Myślę, że tak zostanie. Są autoryzowane przez nas, co jest gwarancją, że są tam raczej sprawdzone newsy, pewnie też jakieś super konkursy, akcje.

Czyli w pełni akceptujesz to, co tam się pojawia?

Tola: Tak, chociaż teraz jest ich tak dużo, że nie jestem na bieżąco, moja koleżanka się tym zajmuje. Jednak jak oglądam te wszystkie blogi i strony, to jestem pełna podziwu. Nie wiem, czy byłabym w stanie poświęcić tyle czasu i energii. Ja tam znajduję swoje zdjęcia,

kórych w życiu nie widziałam, jest to strasznie miłe i chciałam za to podziękować.

Drugi album i kolejny sukces - Złota Płyta. Jak to się dzieje?

Tola: W przypadku pierwszej płyty wszystko było bardzo przemyślane, wiedziałam, czego chcę. Było dużo pewności siebie, ale i nowe doświadczenie. Na "Before I'll die..." większość rzeczy napisałam sama, zaufałam sobie. Nie wiem, jak to się dzieje, nigdy nie można być na sto procent przekonanym, że będzie sukces. Może być tak, że jest dobry produkt, ale nie wypala, bo czegoś zabrakło.

Piszesz już nowe piosenki?

Tola: Cały czas coś piszę. Ale nie myślę zupełnie o kolejnej płycie, jesteśmy dopiero po premierze pierwszego singla. Teraz liczy się tylko "Before I'll die..."

Czy to jest tak, że przychodzi myśl albo jakieś ważne wydarzenie w twoim życiu i wtedy siadasz, bierzesz kartkę i piszesz?

Tola: To jest spontan. Czasami napiszę piosenkę w 5 minut, jest super i nic nie chcę w niej zmieniać. A czasami jedną piosenkę piszę pół roku.

Za tobą rola w serialu "39 i pół", teraz wylatujesz do Los Angeles, Hollywood... Jest szansa, że zmienisz profesję?

Tola: Nie sądzę. Nie jestem osobą, która skacze z kwiatka na kwiatek, nie wie, czego chce i zrobi wszystko, żeby być popularną. Mam bardzo sprecyzowane cele, jeśli chodzi o muzykę. Jestem otwarta, ale nie wiem, czy bym się zgodziła na taką propozycję.

W jednym z wywiadów powiedziałaś, że chcesz umrzeć spełniona. Skąd takie poważne myśli w tak młodym wieku?

Tola: To są poważne myśli! To jest tak poważna myśl jak to, że mam ochotę teraz zjeść spaghetti. Dla mnie to jest coś oczywistego.

Dziękuję za rozmowę.



Masaż, warzywa i zielona herbata

Sposób na cellulit

Cellulit jest wynikiem zaburzenia równowagi w naszym organizmie. Obecne tempo życia, wysoko przetworzona żywność, brak ruchu sprzyjają powstawaniu i pogłębianiu tej nieestetycznej przypadłości, której doświadcza 8 na 10 kobiet.

Cellulitis a cellulit

Warto podkreślić, że to dwie zupełnie odrębne sprawy. Cellulitis to schorzenie będące stanem zapalnym tkanek podskórnych i jego leczenie odbywa się za pomocą antybiotyków. Skóra przybiera kolor czerwony, jest obrzęknięta i bardzo boli. Z takim stanem należy zwrócić się o pomoc do lekarza. Natomiast cellulit to grudekowata, nieestetyczna skóra, tak zwana skórka pomarańczowa, która pojawia się w wyniku złej przemiany materii; organizm zatrzymuje wodę, nie oczyszcza się z toksyn.

Kobieca tkanka łączna jest tak zbudowana, aby w czasie ciąży mogła się swobodnie rozciągać. Kolagen i elastyna ułożone są luźno i komórki tłuszczowe mają dużo miejsca, aby się powiększać. To wcale nie znaczy, że mamy przyjmować ten fakt z pokorą. Skórka pomarańczowa szpeci, więc pozbywamy się jej, gdy tylko da o sobie znać.

Może się przydarzyć zarówno młodym kobietom, jak i paniom w średnim wieku, tym z nadwagą i szczupłym. Prawdą jest, że zbędne kilogramy sprzyjają częstszemu pojawianiu się cellulitu - odkładająca się tkanka tłuszczowa jest dobrym magazynem dla toksyn. Bardziej niż inne na pomarań-

czową skórę są podatne panie w okresie braku równowagi hormonalnej: w ciąży, w wieku dojrzewania lub przekwitania, stosujące hormonalną antykoncepcję. Jeśli chcemy uchronić się przed tą dolegliwością, trzeba zrezygnować z używek (kawa, alkohol, papierosy), gdyż zawierają one substancje utrudniające przemianę materii. Siedzący tryb życia należy zmienić na aktywny, ponieważ nic tak nie pobudza przemiany materii, nie uelastycznia mięśni, nie likwiduje tkanki tłuszczowej jak ruch.

W walce z cellulitem ważne jest odpowiednie żywienie, czyli dieta oparta na warzywach i owocach, niewielkiej ilości tłuszczu, dużej ilości płynów. Obecny w owocach i warzywach błonnik przyspiesza proces oczyszczania z toksyn, a woda wypłukuje je z organizmu. Cellulit pojawia się najczęściej na dolnych partiach ciała - brzuchu, udach, biodrach, pośladkach, choć zdarza się też np. na przedramionach.

Całkowicie się go pozbyć jest niezwykle trudno, ale można zminimalizować zmiany, sprawić, że skóra będzie elastyczna i jędrna, a cellulit prawie niewidoczny. Najlepiej walkę z nim rozpocząć na samym początku, kiedy nie widać go jeszcze gołym okiem. Łatwo ten moment uchwycić.



Ściskamy fałd skóry palcem wskazującym i kciukiem - jeśli skóra jest pomarszczona jak skórka pomarańczy, to znaczy, że trzeba wziąć się do dzieła. Wskazany jest zimny prysznic; polewanie zmienionych miejsc mocnym strumieniem wody znakomicie masuje i wygładza. Potem warto wetrzeć w skórę jeden ze specjalnych żeli lub emulsji przeciw cellulitowi; szczególnie polecane są preparaty z arniką, kofeiną, zieloną herbata, algami morskimi. Zapobiegają gromadzeniu się wody i toksyn w tkankach, przyspieszają rozkład tłuszczów. Aby przyspieszyć działanie kremu, raz w tygodniu robimy skórę peeling i zluszczamy martwy naskórek, dzięki temu jest ona bardziej "przepuszczalna", podatna na

zawarte w kremach substancje przeciwdziałające cellulitowi.

Idealnie działa masaż - pobudza krążenie, przyspiesza przemianę materii, wzmacnia naczynia. Masować skórę można przy użyciu specjalnej szczotki z okrągłymi wypustkami, szorstkiej rękawicy, plastikowych rolek. Na suchą i po nałożeniu kremu lub emulsji. W sprzedaży są elektryczne przyrządy masujące.

Najprostszą i najskuteczniejszą formą masażu jest szczypanie skóry; chwytamy fałd czubkami palców, lekko szczypiemy, przesuwamy palce o kilka milimetrów i powtarzamy tę czynność. Podobną metodą jest unoszenie skóry palcami: palcem wskazującym i kciukiem chwytamy fałd i lekko unosimy go do góry.

Kurki w śmietanie

Warto je zrobić chociaż raz w sezonie. Jeśli sami nie zbieramy grzybów, na pewno kupimy je bez problemu na targu lub wracając z weekendu poza miastem.

Składniki:

- 1 kg kurek (lub innych leśnych grzybów),
- 2 cebule,
- 2 łyżki masła,
- 1 łyżki mąki,
- 1 kubeczek śmietany,
- sól, pieprz.

Sposób przygotowania:

1) Kurki oczyścimy z piasku i korzonków. Większe sztuki kroimy na mniejsze kawałki. Płuczemy bardzo starannie i osączamy z wody.

2) Na patelni przez chwilę dusimy na maśle drobno pokrojoną cebulę. Gdy stanie się miękka i szklista, wrzucamy przygotowane kurki. Całość dusimy około 20 minut pod przykryciem; co pewien czas grzyby delikatnie przewracamy.

3) Gdy staną się miękkie, doprawiamy solą i pieprzem. Śmietanę mieszamy z mąką, wylewamy na patelnię i po chwili odstawiamy z ognia.

Jak podawać? Jako dodatek do mięs, kotletoń ziemniaczanych lub ryżu. Można też podać tak przyrządzone kurki jako oddzielne danie, posypane zieloną pietruszką, a do tego pieczywo.





Jelonka.com

w **poniedziałek** w gazecie, codziennie w internecie

program telewizyjny

Program telewizyjny od 7.07 do 13.07.2008

Powrót Batmana

TVN, sobota, godz. 16.30

Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin, ta kanalia i pozbawiona wszelkich uczuć wyższych pokraka, postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców, licząc na to, że przy okazji uśmierci zniechęconego Batmana. Na nic nie bacz, niczego się nie boi, święcie wierzy, że wygrana jest po jego stronie. Ma przecież najpotężniejszych sprzymierzeńców. W dziele zniszczenia Pingwin zjednoczył swe siły z przebiegłą i fałszywą kobietą-kotką i biznesmenem Maxem Shreckiem, którego chciwość, żądza władzy i zamiłowanie do okrucieństwa nie mają sobie równych w świecie. Oprócz nich ma do dyspozycji całą armię ślepo posłusznych mu pingwinów. Podejmując walkę z Pingwinem i biznesmenem Shreckiem, Batman może mieć jeszcze nadzieję na wygraną, ale wobec uwodzicielskiej i występnej kocicy nie ma już nawet najmniejszych szans.



Siedem lat w Tybecie

TVP 1, sobota, godz. 20.20

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczoną żonę, że wróci za cztery miesiące. Himalajscy zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów. Harrer zaczyna pisać pamiętnik z wyprawy: jest 29 lipca 1939 r., ekipa złożyła już czwarty obóz na wysokości 7 tysięcy metrów. Pochłonięty myślami o dziecku, chwilę nieuwagi podczas wspinaczki niemal przypląca życiem. Warunki są coraz trudniejsze, ale nikt nie rezygnuje z wyprawy. Dalszą wspinaczkę udaremnia potężna lawina.



Pan od muzyki

TVP 1, niedziela, godz. 21.55

Clement Mathieu pojawia się w szkole z internatem w styczniu 1949r. Niewysoki, łysawy grubasek o twarzy dziecka, niespełniony muzyk, który nigdy nie zrobił kariery, ma teraz pełnić rolę wychowawcy dla sześćdziesięciu podopiecznych, wśród których są zarówno Bogu ducha winne sieroty wojenne, jak i chłopcy sprawujący faktyczne kłopoty wychowawcze: drobni złodzieje, notoryczni uciekinierzy z domu itp. Szkołą kieruje stosujący brutalne metody dyrektor Rachin, wyznający żelazną zasadę „akcja - reakcja”, co w praktyce oznacza, że każdy występki musi zostać surowo ukarany: pobytem w karczerze, zakazem odwiedzin, sprzątnięciem pomieszczeń szkolnych, karą cielesną, a co najmniej złośliwym, upokarzającym komentarzem.



7.07
Poniedziałek

TVP 1
6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa, odc. 46 - serial 8.35 Owocowe ludki 9.05 Budzik - Budują dom 9.35 Krówka Mu Mu, odc. 6 9.45 Na wysokiej fali, odc. 6 - serial 10.15 Szkoła złamanych serc, odc. 110 - serial 11.00 Wielki świat małych odkrywców 11.20 Rok w ogrodzie 11.40 Telezakupy 11.55 Był taki dzień - felieton 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1026, 1027 13.10 Siódme niebo - serial 14.00 Klan, odc. 1459 14.25 Dotknij życia - Przeszczep 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo - serial 16.05 Jaka to melodia? 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Jak posłubić milionera - komedia, USA, reż. Jean Negulesco, wyk. Betty Grable, Marilyn Monroe 22.05 Promenada Gwiazd - Gdańsk 2008 23.00 Zagubieni II, odc. 5 - serial 23.50 Żądza krwi V, odc. 3 - serial 1.15 Kojak seria 4 2.05 Koma. pl - magazyn 2.20 Pan Fasola - „Superwózek”, „Sroka” 15 „Super-Trolley”, „Magpie” - serial 2.40 Był taki dzień 2.45 Notacje - Mieczysław Klimowicz. Żyliśmy w zgodzie - cykl dok. 2.55 Zakończenie dnia

TVP 2
7.30 Przystanek praca 7.45 Dwójka Dzieciom - Kacper, odc. 28 8.15 M jak miłość, odc. 218 - serial 9.10 Barwy szczęścia, odc. 61, 62 - serial 10.10 Egzamin z życia, odc. 79 - serial 11.00 Sąsiedzi, odc. 71 - serial 11.35 córki McLeoda, odc. 23 - serial 12.30 Harry i Hendersonowie, odc. 11 - serial 13.00 Jesteś tym co jesz - Hudsonowie - serial dok. 13.30 Znaki czasu 13.55 Dubidu - quiz muzyczny 15.00 Gliniarz i prokurator - s. 5, odc. 9 - serial 15.50 Na dobre i na złe, odc. 305 - serial 16.50 MASH, odc. 71, 72 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 9 - serial 19.40 Biuro kryminalne - serial 20.10 Dr House, odc. 7 - serial 21.00 Oficer, odc. 6 - serial 22.05 Agata kontra Agata - cz. 2 - film sensacyjny 0.00 Panorama 0.15 Pogoda 0.15 Wieczór animacji polskiej. EXIT - film animowany 0.25 Wieczór animacji polskiej. Marchenbilder - Obrazki z bajek 0.55 Wieczór animacji polskiej. Dokumanimo - film animowany 1.05 Wieczór animacji polskiej. Strojenie instrumentów - film animowany 1.25 Wieczór artystyczny - Goran Bregović - koncert muzyki filmowej - 16.9 2.20 Młodzi twórcy mistrzom - Zmartwychwstanie dźwięku - Film o profesorze Henryku Skarżyńskim - cykl dok. 2.50 Zakończenie programu

POLSAT
7.30 Wielka Wygrana, odc.282 8.20 Arabella, odc.11 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.11 9.30 Czarodziejki, odc.62 10.30 Beverly Hills 90210, odc.107 11.30 Miłość z o.o., odc.5 12.00 Piękni, odc.9 13.00 Dom nie do poznania, odc.1125 16.00 Miodowe Lata, odc.30 14.45 Świat według Bundych 15.15 Świat według Bundych 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1125 16.30 Rodzina Duque, odc.8 17.30 Daleko od noszy, odc.112 18.00 Miodowe Lata, odc.31 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc.6 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc.20 21.00 Robin Hood. książę złodziei - film fabularny, USA, 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Morgan Freeman - Jeden z największych przebojów kinowych lat 90-tych. Robin z Locksley (rewelacyjny Kelvin Costner), powraca do Anglii z przyjacielem Azeemem, który pomógł mu w ucieczce z saraceńskiej niewoli. Na miejscu okazuje, że jego ojciec został zamordowany, a jego rodzinne dobra zagarnięte przez żołnierzy szeryfa z Nottingham. Robin chroni się w lesie Sherwood i zostaje przywódcą powstania przeciwko szeryfowi. 22.00 Studio Lotto 0.10 Nieustraszeni Sezon 3, odc.42 1.10 Fala zbrodni, odc.5 2.05 Ale kasa, odc.22 3.05 Zakazana kamera, odc.101

TVN
5.05 Telesklep 5.55 Hej-na! show 6.55 Szczenięce lata Toma i Jerrego - serial animowany 7.20 Szczenięce lata Toma i Jerrego - serial animowany 7.45 Taniec z gwiazdami 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Inwazja - serial 15.15 Kobra. Oddział specjalny - serial 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W-11 Wydział Śledczy 20.55 Krok od domu - serial - Zaleczony alkoholik zostaje oskarżony o morderstwo. Obrona twierdzi, że oskarżony dopuścił się zbrodni pod wpływem depresji. Właśnie mija ćwierć wieku od tragicznej śmierci jego matki. Annabeth utrzymuje, że to typowy przejaw pijackiej agresji i nie ma tu żadnych okoliczności łagodzących. Przy okazji wznawia sprawę morderstwa sprzed lat. 21.55 Dowody zbrodni - serial 22.55 Kuba Wojewódzki - talk show 23.55 Tajemnice Smallville - serial 0.50 Co za tydzień 1.15 Uwaga! 1.35 Wrzuć na luz 2.35 Telesklep 3.00 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Serwis Info 9.07 Przegląd Prasy 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 10.30 Serwis Info 10.55 Serwis sportowy 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.23 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.53 Serwis sportowy 11.59 Serwis ekonomiczny 12.05 Komentarz - Kraj 12.24 Serwis Kulturalny 12.30 Serwis Info 12.55 Serwis sportowy 13.01 Serwis ekonomiczny 13.07 Komentarz - Świat 13.23 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 13.54 Serwis sportowy 14.01 Serwis ekonomiczny 14.06 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 15.11 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Raport z Polski 20.20 Forum 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek 22.30 Serwis Info 23.03 Sportowy Wieczór 23.30 Serwis Info 0.01 Nowoczesna medycyna - Szczepionki - cykl dok., Niemcy 0.29 Nowoczesna medycyna - Poszukiwanie lekarstwa - cykl dok., Niemcy 0.58 Wokół toru - magazyn żużlowy 1.26 Żużel - Speedway Ekstremal. Unia Leszno - Caelum Gorzów

8.07
Wtorek

TVP 1
6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Sindbad - Przygoda w diamentowym waju, odc. 3 9.05 Jedynekowe Przedszkole 9.30 Strażak Sam, odc. 51 9.45 Na wysokiej fali - seria I, odc. 7 - serial 10.15 Szkoła złamanych serc odc.111 - serial 11.00 Szansa na życie 11.15 Bo rem, lasem... 11.35 Telezakupy 11.55 Był taki dzień 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1028, 1029 13.10 Siódme niebo - serial 14.00 Klan, odc. 1460 14.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo - serial 16.10 Serial fabularny 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc - program rozrywkowy 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Fajna z niego babka - komedia, USA, reż. Wallace Wolodarsky, wyk. Barry Watson, Michael Rosenbaum 22.00 Misja specjalna 22.35 Zagubieni II, odc. 6 23.25 Detektywy Foyle - serial 1.05 Kojak seria 4 1.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... 2.15 Był taki dzień 2.20 Notacje - Maria Drue. Krakowska baletnica w sowieckim Lwowie - cykl dok. 2.35 Zakończenie dnia

TVP 2
7.45 Dwójka Dzieciom - Kacper, odc. 29 - serial animowany 8.15 M jak miłość, odc. 219 - serial 9.05 Barwy szczęścia, odc. 63, 64 - serial 10.05 Egzamin z życia, odc. 80 - serial 11.00 Sąsiedzi, odc. 72 - serial 11.30 córki McLeoda, odc. 24 - serial 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 12 - serial 12.45 Historia Singapuru. Dziecko Rafflesa. - film dok. 13.45 Dubidu - quiz muzyczny 14.45 Gliniarz i prokurator - s. 5, odc. 10 - serial 15.40 07 zgłoś się - serial 16.50 MASH, odc. 73, 74 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 10 - serial 19.40 Biuro kryminalne - serial 20.10 Dr House, odc. 8 - serial 21.00 Oficer, odc. 7 - serial 22.05 Kochankowie Roku Tygrysa - film obyczajowy, Polska, Chiny 23.50 I Międzynarodowy Festiwal Filmów Animowanych „Animator” - felieton 0.00 Panorama 0.15 Pogoda 0.15 Reportaż z Mistrzostw Świata Juniorów w Bydgoszcz 0.40 Wszystko o mojej matce - dramat, Francja, Hiszpania, reż. Pedro Almodovar, wyk. Cecilia Roth, Eloy Azorin 2.20 Biuro kryminalne, odc. 3 - serial 3.05 Z Dwójką bezpieczniej 3.15 Zakończenie programu

POLSAT
7.15 TV Market 7.30 Wielka Wygrana, odc.283 8.20 Arabella, odc.12 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.12 9.30 Czarodziejki, odc.63 10.30 Beverly Hills 90210, odc.108 11.30 Miłość z o.o., odc.6 12.00 Piękni, odc.10 13.00 Dom nie do poznania, odc.77 14.00 Miodowe Lata, odc.31 14.45 Świat według Bundych 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1126 16.30 Rodzina Duque, odc.9 17.30 Daleko od noszy, odc.113 18.00 Miodowe Lata, odc.32 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc.7 20.00 CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku, odc.21 21.00 Tańczący z wilkami - film fabularny, USA, 1990, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Floyd Crow Westernman - Akcja rozgrywa się w 1864 roku na zachodnich równinach Stanów Zjednoczonych. Porucznik John Dunbar (Costner) obejmuje daleko wysuniętą na zachód opuszczoną placówkę. Orientuje się jednak, że nie jest tam sam. Zafascynowany obyczajami i sposobem życia mieszkających w okolicy Indian, odnajduje swoje miejsce wśród członków zyjącego tam szczepu, a i sami Indianie zaczynają go traktować, jak równego sobie. John spotyka też kobietę swojego życia, nazywaną przez Indian „Wzniesioną Pięścią”. 22.00 Studio Lotto 1.00 Nieustraszeni Sezon 3, odc.43

TVN
4.45 Uwaga! 5.05 Telesklep 5.55 Hej-na! show 6.55 Szczenięce lata Toma i Jerrego - serial animowany 7.25 Szczenięce lata Toma i Jerrego - serial animowany 7.50 You can dance - Po prostu tańcz! 9.35 Telesklep 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Inwazja - serial 15.15 Kobra. Oddział specjalny - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sąd rodzinny 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! 20.15 W-11 Wydział Śledczy 20.55 Kryminalni - serial - W centrum handlowym zostaje zastrzelony Wiktor Irecki - dyrektor jednego z banków. Mężczyzna umiera na oczach swojej żony. Okazuje się, że kobieta pracuje w kancelarii premiera. CBS podejrzewa, że to właśnie ona mogła być prawdziwym celem mordercy. Wielkie pieniądze i polityka - tym razem komisarz Zawada musi prowadzić śledztwo wyjątkowo ostrożnie 21.55 Detektywy Monk - serial 22.55 Szymon Majewski Show 0.00 Szkoła Auto - program motoryzacyjny 0.20 Uwaga!

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Serwis Info 9.15 Serwis Info flesz 9.30 Serwis Info 10.12 Gość poranka 10.30 Serwis Info 11.00 Biznes - otwarcie dnia 11.23 Serwis Kulturalny 11.30 Serwis Info 11.54 Serwis sportowy 12.00 Serwis ekonomiczny 12.05 Komentarz - Kraj 12.24 Serwis Kulturalny 12.30 Serwis Info 12.54 Serwis sportowy 13.06 Komentarz - Świat 13.23 Serwis Kulturalny 13.30 Serwis Info 13.54 Serwis sportowy 14.05 Komentarz - Kraj 14.25 Serwis Kulturalny 14.30 Serwis Info 14.58 Serwis sportowy 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis sportowy 16.06 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 17.55 Pogoda 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info 20.35 Minęła 20ta 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie 21.30 Serwis Info 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek 22.30 Serwis Info 23.02 Sportowy Wieczór 23.22 Lekkoatletyka - Kronika MŚ Juniorów - Bydgoszcz 23.30 Serwis Info 0.02 Benazir Bhutto - córka władzy 1.12 Minęła 20ta 1.59 Serwis Info 2.25 Ekonomia i Rynek 2.35 Zakończenie dnia

9.07
Środa

TVP 1
6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans po ósmej 8.30 Świnka Peppa 8.35 Owocowe ludki 9.05 Domisie 9.35 Baranek Shaun 9.45 Na wysokiej fali - seria I, odc. 8 10.15 Szkoła złamanych serc odc.112 11.00 Kwadrans na kawę 11.15 Podróżnik - Porto Santo 11.35 Telezakupy 11.55 Był taki dzień 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Plebania, odc. 1030, 1031 13.10 Siódme niebo - serial 14.00 Klan, odc. 1461 14.30 Raj 15.00 Wiadomości 15.10 Don Matteo, odc. 14 16.10 Serial fabularny 17.00 Teleexpress 17.20 Celownik 17.30 Przebojowa noc - program rozrywkowy 17.40 Moda na sukces - serial 18.30 Faceli do wzięcia - serial 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.20 Dwie matki - dramat obyczajowy, USA, reż. Stephen Gyllenhaal, wyk. Jessica Lange, Halle Berry 22.15 Cienie PRL - u - Wojsko - widowisko publicystyczne 23.05 Telefon od mordercy - thriller, USA, reż. Marcus Stern, wyk. Monica Keen, Ivan Martin 0.40 Komediantka, odc. 3 - serial 1.35 Opowieści telewizyjne, odc. 2 - program rozrywkowy 2.05 Misja specjalna 2.30 Był taki dzień - felieton 2.30 Notacje - Adam Kilian. Jestem prawdziwym lwo-wikiem - cykl dok. 2.45 Zakończenie dnia

TVP 2
7.45 Dwójka Dzieciom - Kacper, odc. 31 - serial animowany 8.15 M jak miłość, odc. 220 - serial 9.05 Barwy szczęścia, odc. 65, 66 - serial 10.05 Egzamin z życia, odc. 81 - serial 10.55 Sąsiedzi - serial 11.30 córki McLeoda, odc. 25 - serial 12.20 Harry i Hendersonowie, odc. 13 - serial 12.50 Wyścig w przestworzach - cz. 3 - serial 13.50 Dubidu, odc. 9 - quiz muzyczny 14.50 Gliniarz i prokurator - s. 5, odc. 11 - serial 15.45 07 zgłoś się - serial 16.50 MASH, odc. 75, 76 - serial 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Sport Telegram 18.55 Pogoda 19.00 Moja rodzinka, odc. 11 - serial 19.40 Biuro kryminalne - serial 20.10 Dr House, odc. 9 - serial 21.00 Oficer, odc. 8 - serial 22.05 Alibi na środę - Wróg osobisty - film fabularny, USA 23.40 Stop! Reportaż 0.00 Panorama 0.15 Pogoda 0.20 Powroty - Młyn na nowo 0.50 Poradnia matęńska Trinny i Susanny - odc. 3 - serial dok. 1.40 Wideoteka dorosłego człowieka 2.30 Zakończenie dnia

POLSAT
7.30 Wielka Wygrana, odc.284 8.20 Arabella, odc.13 9.00 Słodkie zmartwienia, odc.13 9.30 Czarodziejki, odc.64 10.30 Beverly Hills 90210, odc.109 11.30 Miłość z o.o., odc.7 12.00 Piękni, odc.11 13.00 Dom nie do poznania, odc.78 14.00 Miodowe Lata, odc.32 14.45 Świat według Bundych 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja, odc.1127 16.30 Rodzina Duque, odc.10 17.30 Daleko od noszy, odc.114 18.00 Miodowe Lata, odc.33 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Mamuśki, odc.8 20.00 Świat według Kiepskich 21.00 Switch - komedia, USA, 1991, reż. Blake Edwards, wyk. Ellen Barkin, Tony Roberts - Zwirowana komedia w reżyserii Blake'a Edwardsa. Steve i Walter są wielbicielami blondynek. Wkrótce Steve pada ofiarą morderstwa - zostaje utopiony przez swoje trzy kochanki. Jego duch powraca na Ziemię, w kobiecym cielem, jako blond piękność - Amanda. Jeżeli Steve w cielem blond zdoła znaleźć człowieka, który rzeczywiście „ja” pokocha, otworzą się dla niego wrota niebios. 22.00 Studio Lotto 23.15 Misiak Koterski Show, odc.2 0.15 Fala zbrodni, odc.7 1.15 Ale kasa, odc.24 2.15 Zakazana kamera, odc.103 4.15 Nocne randki

TVN
6.55 Szczenięce lata Toma i Jerrego 7.50 Druga Twarz - reality show 8.55 W-11 Wydział Śledczy 9.35 Telesklep 10.35 Sąd rodzinny 11.30 Fabryka Gry 12.30 Detektywi 13.05 Na Wspólnej 14.20 Inwazja - serial 15.15 Kobra. Oddział specjalny - serial sensacyjny 16.15 Rozmowy w toku - talk show 17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.25 Detektywi 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn 20.15 W-11 Wydział Śledczy 20.55 Piękny umysł - film obyczajowy, USA 2001, reż. Ron Howard, wyk. Russell Crowe, Ed Harris, Jennifer Connelly, Christopher Plummer, Paul Bettany - Princeton, rok 1947. Na prestiżowej uczelni pojawia się tajemniczy doktorant, matematyczny geniusz John Forbes Nash Jr. Nie pochodzi z żadnego ze znanych rodów, jego ojciec, weteran I. wojny światowej jest inżynierem elektrykiem, matka, z wykształcenia nauczycielka, nie pracuje z powodu utraty słuchu. Nash nie ukończył żadnej z nobilitujących szkół, po prostu ma wyjątkowy talent matematyczny, który umożliwił mu naukowy staż na prestiżowej uczelni. 23.35 Bohater i Strach - film sensacyjny, USA 1988, reż. William Tannen, wyk. Chuck Norris, Bryn Thayer, Steve James, Jack O'Halloran, Jeffrey Kramer 1.35 Uwaga! 1.55 Wrzuć na luz 2.55 Telesklep 3.20 Nic straconego

TVP INFO
8.45 OTV - Pismo lokalne 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmu RP 16.00 Serwis sportowy 16.05 Serwis ekonomiczny 16.12 Rozmowa dnia 16.30 Dla niesłyszących - Serwis Info 16.43 Pogoda 16.45 OTV - Pismo lokalne 17.15 Okno na Polskę 17.30 Serwis Info 17.55 Pogoda 18.00 OTV - Pismo lokalne 20.01 Minęła 20ta - program publicystyczny 20.30 Serwis Info 20.35 Minęła 20ta - program publicystyczny 20.59 Pogoda 21.05 Telekurier - Blżej Ciebie - magazyn 21.30 Serwis Info 21.43 Pogoda 21.45 OTV - Pismo lokalne 22.16 Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczpospolitej 22.30 Serwis Info 22.55 Pogoda 23.02 Sportowy Wieczór 23.22 Lekkoatletyka - Kronika Mistrzostw Świata Juniorów - Bydgoszcz 23.30 Serwis Info 0.01 Burza uczuć, cz. I - film dok. 0.53 Minęła 20ta 1.40 Serwis Info 2.06 Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczpospolitej 2.16 Zakończenie dnia

10.07
Czwartek
TVP 1
6.00 Kawa czy herbata? **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans po ósmej **8.30** Świnka Peppa **8.35** Karypael kontra Groszki, odc. 3 **9.05** Jedynkowe Przedszkole **9.30** Fifi - Taniec Stokrotek odc. 41 **9.45** Lilli czarodziejka **10.10** Szkoła złamanych serc odc.113 - serial **11.00** W-skiersi **11.20** Ja i mój Pan - magazyn **11.35** Telezakupy **11.55** Był taki dzień **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.20** Plebania, odc. 1032, 1033 **13.10** Siódme niebo - serial **14.00** Klan, odc. 1462 **14.30** My Wy Oni - magazyn **15.00** Wiadomości **15.10** Don Matteo - serial **16.10** Serial fabularny **17.00** Teleexpress **17.20** Celownik - magazyn **17.30** Przebojowa noc **17.40** Moda na sukces - serial **18.30** Faceci do wzięcia - serial **19.00** Wieczorynka **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.05** Pogoda **20.20** Budząc zmarłych - serial **22.20** Sprawa dla reportera **22.55** Okręt widmo - cz.2 - serial **0.05** Pogoda dla kierowców **0.10** Bracia i siostry, odc. 23 **0.50** Śpiewać, jak to łatwo powiedzieć, odc. 3 - widowisko rozrywkowe **1.20** Nocny terror - film fabularny, USA **2.55** Był taki dzień **2.55** Notacje - Władysław Siemaszko. Wiadziałem śmierć **3.10** Zakończenie dnia

11.07
Piatek
TVP 1
6.00 Kawa czy herbata? **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans po ósmej **8.30** Świnka Peppa - Nowa kamera taty, odc. 51 **8.35** Owocowe ludki **9.05** Moliki książkowe - czyli - co czytać dziecku **9.20** Kuchcikowo - gotowanie na ekranie **9.35** Angielski z Jedynką, czyli The Best Guest Show **9.45** Legenda Nezha **10.10** Szkoła złamanych serc odc.114 **11.00** Kuchnia z Okrasą **11.20** Moje smakoliki - Joe w Libanie **11.35** Telezakupy **11.55** Był taki dzień **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.20** Plebania, odc. 1034, 1035 **13.10** Siódme niebo - serial **14.00** Klan, odc. 1463 **13.10** Psi psycholog - telenowela **15.00** Wiadomości **15.10** Don Matteo - serial **16.05** Jaka to melodia? **16.55** Sylwetki Olimpijczyki **17.00** Teleexpress **17.20** Celownik - magazyn **17.30** Przebojowa noc **17.40** Moda na sukces - serial **18.30** Śmiechu warte **19.00** Wieczorynka **19.30** Wiadomości, Sport, Pogoda **20.20** Wyspa skarbów, cz. 2 - film fabularny, Niemcy **22.10** Głina, odc. 25 - serial **23.00** Pianistka - dramat, Francja, reż. Michael Hanek, wyk. Isabelle Huppert, Annie Girardot **1.05** Tradycja, część 2. Koncert finałowy IV Festiwalu Kultury Żydowskiej Warszawa Singera **1.40** Tygrys na wybiegu! - Janusz Rewiński. Janko Muzykant polskiego biznesu torturowany przez kamerdynera **1.45** Mrok, odc.3 - serial **2.35** Był taki dzień **2.40** Notacje - Władysław Siemaszko. Oswobodził nas wujek **2.50** Zakończenie dnia

12.07
Sobota
TVP 1
8.00 Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Do przeryw 0.1, odc. 3 - serial **8.40** Kadra 2012 **8.55** Sekretny świat misia Beniamina - serial **9.25** Ziarno **9.55** Baranek Shaun - serial **10.10** Rozgadana Farma, odc. 26 **10.35** Szkoła złamanych serc odc. 115 **11.25** Janosik, odc. 3 **12.10** Zwierzęta świata **12.40** Koma.pl, odc. 3 **13.00** Wiadomości **13.10** Trędowata - film fabularny, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński **14.50** Bulionerzy, odc. 67 - serial **15.25** BBC w Jedyńce - Dzikie Chiny, odc. 1 **16.20** Śmiechu wart **16.45** Przebojowa noc **17.00** Teleexpress **17.20** Przyjaciele na wieki - film obyczajowy, USA **19.00** Wieczorynka **19.30** Wiadomości **19.50** Sport **20.05** Pogoda **20.20** Hit na sobotę - Siedem lat w Tybecie - film fabularny, USA, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt, David Thewlis **22.40** Boks - Gala Bokserska. Kliczko - Thompson **23.55** Porzucona - film sensacyjny, USA, reż. Stephen Gaghan, wyk. Katie Holmes, Benjamin Bratt **1.30** W obliczu strachu - film fabularny, USA, reż. George McCowan, wyk. Jack Warden, Elizabeth Ashley **2.45** Aleksander Wielki - film fabularny, USA, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March, Claire Bloom **4.55** Był taki dzień **5.00** Zakończenie dnia

13.07
Niedziela
TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie - łagiewnikach **8.00** Domisie **8.25** Klub przyjaciół Myski Miłki - towcy skarbów, odc. 15 - serial **8.50** Sekretny świat misia Beniamina - Biwak, odc. 8 **9.20** Maszyna zmian - Sobowtór - serial **9.50** Babe. Świnka w mieście - film fabularny **11.25** Tydzień **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **13.00** Wiadomości **13.10** Rio Grande - western, USA, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Maureen O'Hara **15.00** Bulionerzy, odc. 68 **15.30** BBC w Jedyńce - Dzikie Chin **16.20** Koma.pl - magazyn **16.30** Studio Łało - Grzało **17.00** Teleexpress **17.20** Przebojowa noc **17.35** Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem, odc. 5 - serial **18.25** Apetyt na miłość **19.00** Wieczorynka **19.30** Wiadomości **19.50** Sport **20.05** Pogoda **20.20** Album rodzinny, cz. 1 - film obyczajowy, USA, reż. Jack Bender, wyk. Jaclyn Smith, Michael Ontkean **21.55** Pan o muzyki - dramat, Francja, reż. Christophe Barratier **23.40** Zezowate szczęście - komediodramat, Polska, reż. Andrzej Munk, wyk. Bogumił Kobiela, Maria Ciesielska **1.30** Serwis TV - program satyryczny **1.55** Oczyszczenie, odc. 2 - program satyryczny **2.10** Był taki dzień **2.15** Zakończenie dnia

TVP 2
7.15 Dwójka Dzieciom - Dinotopia, odc. 5 - serial **8.00** M jak miłość, odc. 221 - serial **8.50** Barwy szczęścia, odc. 67, 68 - serial **9.45** Egzamin z życia, odc. 82 - serial **10.35** Święta wojna - serial **11.10** Córki McLeoda, odc. 26 - serial **12.00** Harry i Hendersonowie, odc. 14 - serial **12.25** Prywatne życie surykatek seria II - serial dok. **12.50** Gwiazdy tańczą na lodzie - widowisko rozrywkowe **14.35** Gliniarz i prokurator - serial **15.30** 07 zgłoś się - serial **16.50** MASH, odc. 77, 78 - serial **18.00** Program lokalny **18.30** Panorama **18.50** Sport Telegram **18.55** Pogoda **19.00** Moja rodzinka, odc. 12 - serial **19.35** Biuro kryminalne - serial **20.05** Za głosem serca - film fabularny **21.45** Hotel Babylon, odc. 3 - serial **22.45** Magazyn kryminalny 997 - Michała Fajbusiewicz **23.05** I Międzynarodowy Festiwal Filmów Animowanych „Animator” - felieton **23.20** Bez fikcji - Mała Miss - film dok., Francja **0.00** Panorama **0.15** Pogoda **0.20** Czy świat oszalał? - Neonaziści - biała siła - film dok. **1.15** Miasteczko Twin Peaks, odc. 25 - serial **2.05** Sekcja 998 - Chłodnia - telenowela **2.35** Zakończenie dnia

TVP 2
7.15 Dwójka Dzieciom - Dinotopia, odc. 6 - serial **8.05** M jak miłość, odc. 222 - serial **8.55** Barwy szczęścia, odc. 69, 70 - serial **9.55** Egzamin z życia, odc. 83 - serial **10.45** Święta wojna - serial **11.20** Córki McLeoda, odc. 27 - serial **12.15** Koncert laureatów XXXV Ogólnopolskich Spotkań Zamkowych „Śpiewajmy poezję” w Olsztynie - koncert **12.50** Prywatne życie surykatek seria II - serial dok. **13.15** Gwiazdy tańczą na lodzie **15.05** Gliniarz i prokurator - s. 5, odc.13 - serial **15.55** Na dobre i na złe, odc. 306 - serial **16.50** MASH, odc. 79, 80 - serial **18.00** Program lokalny **18.30** Panorama **18.55** Sport Telegram **19.05** Hity na czasie - Białystok **20.00** Czas na miłość - Markiza Angelika - film przygodowy, Niemcy, Włochy, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Robert Hossein **22.00** Lato z Gwiazdami - Opener Festival - relacja **23.00** Podkomisarz Brenda Johnson, odc. 18 - serial **23.50** EUROexpress - magazyn **0.00** Panorama **0.15** Pogoda **0.20** Nocne rozmowy - film sensacyjny, USA **1.50** Siekierozada - film fabularny **3.10** Zakończenie dnia

TVP 2
7.20 Poezja łączy ludzi - Mój ulubiony wiersz. „Zwątpienie” **7.30** M jak miłość, odc. 223 - serial **8.20** Barwy szczęścia, odc. 71, 72 - serial **9.20** Egzamin z życia, odc. 84 - serial **10.10** Jak się nie ubierać - Nastoletnie matki, odc. 3 - serial dok. **11.15** Gwiazdy w południe - Alamo - western, USA **14.00** Familiada **14.30** Złotopolscy, odc. 952 **15.10** Duże dzieci - talk - show **16.05** Na dobre i na złe, odc. 307 - serial **17.00** Brzydula Betty, odc. 8 - serial **17.45** I Międzynarodowy Festiwal Filmów Animowanych „Animator” - felieton **18.00** Program lokalny **18.30** Panorama **18.50** Pogoda **18.55** Tak to leciało! - teleturniej **19.50** Lato do kwadratu - magazyn **20.05** Kabaretowa sobota w Dwójce - Kabaret Neo - Nowka Przedstawia. III RP - program kabaretowy **21.00** Kabaret Neo - Nowka Przedstawia. od III do V RP - program kabaretowy **22.00** Weekendowe Kino Dwójki - Podwójna gra - film biograficzny, Wielka Brytania, Kanada, USA **23.40** I Międzynarodowy Festiwal Filmów Animowanych „Animator” - felieton **23.50** Słowo na niedzielę **0.00** Panorama **0.15** Sport Telegram **0.25** Weekendowe Kino Dwójki - Widykatorzy - film akcji, Kanada **1.50** Europa da się lubić - Europa pół wieku razem **2.40** Zakończenie dnia

TVP 2
7.15 M jak miłość, odc. 224 - serial **8.10** Tajemnice Doliny Nilu, odc. 1 - serial dok. **8.45** Z Dwójką bezpieczniej **9.00** Dzika przyszłość - Bezkrzesna pustynia, odc. 9 - serial dok. **9.30** Zaczęły gwiazdy - Małgorzata Potocka **10.00** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Nowa Gwinea, 1969 cz. 2 - cykl reportaży **10.35** Rodzinne oglądanie - Park prehistoryczny, odc. 2 - serial dok. **11.30** Makłowicz w podróży - Podróż 2 - Ekwador. El Dorado - magazyn kulinarny **12.05** Gwiazdy w południe - Walc Toreadorów - komedia, Wielka Brytania **14.00** Familiada, odc. 1535 - teleturniej **14.30** Złotopolscy, odc. 953 **15.10** Szansa na Sukces - Przed XV Finałem **16.10** Na dobre i na złe, odc. 308 **17.25** Życie za życie - serial **17.10** Brzydula Betty, odc. 9 - serial **18.00** Program lokalny **18.30** Panorama **18.50** Pogoda **18.55** Warsaw Fashion Street - widowisko **19.50** Lato do kwadratu - magazyn **20.05** Oczy Angeli, odc. 2 - serial kryminalny **21.00** Hity na czasie - 2008 - Płock - program muzyczny **21.50** Hity na czasie - 2008 - Płock - program muzyczny **22.45** Koncert poświęcony poezji Wiesława Dymnego - koncert **23.40** Wakacyjne Ulice Kultury - magazyn **0.00** Panorama **0.15** Sport Telegram **0.20** Angielski pacjent - dramat, USA **3.00** Miss Universe 2008, USA **5.00** Zakończenie dnia

POLSAT
7.30 Wielka Wygrana, odc.285 **8.20** Powrót Arabelli, odc.1 **9.00** Słodkie zmartwienia, odc.14 **9.30** Czarodziejki, odc.65 **10.30** Beverly Hills 90210, odc.110 **11.30** Miłość z o.o., odc.8 **12.00** Piękni, odc.12 **13.00** Dom nie do poznania, odc.79 **14.00** Miodowe Lata, odc.33 **14.45** Świat według Bundych **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja, odc.1128 **16.30** Rodzina Duque, odc.11 **17.30** Daleko od noszy, odc.115 **18.00** Miodowe Lata, odc.34 **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Mamuśki, odc.9 **20.00** Skazany na śmierć, odc.25, 26 **22.00** Studio Lot - 22.10 Śmierć po zmroku 2 - thriller, USA, 1995, reż. Karen Arthur, wyk. Ken Olin, John Terry - Brad Cunningham wydaje się być niezwykle czarującym mężczyzną. W rzeczywistości jednak jest niezwykle niebezpiecznym mężem i ojcem, którego obsesja na punkcie dzieci i skrajnie ukrywana nienawiść do kobiet mogą stać się przyczyną morderstwa. Kiedy jego małżeństwo z Cheryl rozpada się i sprawa rozwodowa jest w toku, Brad dochodzi do wniosku, że jedyną szansę uzyskania prawa do opieki nad synami daje mu zabicie własnej żony... **0.00** Fala zbrodni, odc.8 **1.05** Ale kasa, odc.25 **2.05** Zakazana kamera, odc.104 **4.05** Nocne randki

POLSAT
7.15 TV Market **7.30** Wielka Wygrana, odc.286 **8.20** Powrót Arabelli, odc.2 **9.00** Słodkie zmartwienia, odc.15 **9.30** Czarodziejki, odc.66 **10.30** Beverly Hills 90210, odc.111 **11.30** Miłość z o.o., odc.9 **12.00** Piękni, odc.13 **13.00** Dom nie do poznania, odc.80 **14.00** Miodowe Lata, odc.34 **14.45** Świat według Bundych **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja, odc.1129 **16.30** Rodzina Duque, odc.12 **17.30** Daleko od noszy, odc.116 **18.00** Miodowe Lata, odc.35 **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Mamuśki, odc.10 **20.00** Mój przyjaciel Marsjanin - komedia, USA, 1999, reż. Donald Petrie, wyk. Jeff Daniels, Christopher Lloyd - Jak uratować telewizyjną karierę? Najlepiej zaprezentować szefostwo sensacyjną stulecia. może to być krótki reportaż o kosmosie. Gorzej jeśli Marsjanin (Christopher Lloyd) jest całkiem sympatyczny, a dziennikarz (Jeff Daniels) nie jest do końca pewien, czy poświęcić przyjaciela dla posady. **22.00** Studio Lotto **22.10** Parcie na tarcie - komedia, Niemcy, 2002, reż. Granz Henman, wyk. Tobias Schenke, Axel Stein, Diana Amft, Rebecca Mosselmann, Carmen Maja Antoni **0.00** Bez wyjścia - film akcji, Kanada, 1995, reż. Lee Damian, wyk. Guylaine St-Onge, Jeff Wincott, Phillip Jarrett, Richard Fitzpatrick, Sven-Ole Thorsen **2.00** Ale kasa, odc.26

POLSAT
7.05 Przygody w siodle, odc. 23 **7.35** Przygody w siodle, odc. 24 **8.05** Hugo, odc. 160 **8.35** Gwiazdny cyrk, odc. 2 **10.45** Wirtuoz na boisku - dramat, USA, 1996, reż. Rene Bonniere, wyk. Gabriel Hogan, Erika Okuma, Sandra Nelson - Lys Modeau (Scotti Hylands) trener futbolowej drużyny z uczelni Notre Dame przyjmuje swojego syna Crazy'ego (Gabriel Hogan) do zespołu. Crazy jest nadmiernie wyrośnięty jak na swój wiek i przez to stał się obiektem kpin rówieśników. Wkrótce ten niezwykle wrażliwy i bystry chłopak zakochuje się w Esmeraldzie (Emmanuelle Vaugier), dziewczynie gwiazdy drużyny, która przyjechała niedawno z Francji... **12.45** Czarodziejki, odc. 104 **13.45** Dom nie do poznania, odc. 119 **14.45** Się kreci, odc. 70 **15.45** Świat według Kiepskich **16.45** Halo, Hans!, odc. 3 **17.45** Rodzina zastępcza, odc. 233 **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Spadkobiercy, odc. 3 **20.00** Liga Światowa Siatkówek: mecz Polska - Japonia **21.30** Bomba zegarowa - thriller, Kanada / USA, 2006, reż. Stephen Gyllenhaal, wyk. David Arquette, Fajer Al - Kaysi, Devon Goło **22.00** Studio Lot - 22.30 Mały Budda - dramat, Wielka Brytania / Francja / Liechtenstein, 1993, reż. Bernardo Bertolucci, wyk. Keanu Reeves, Alex Wiesendanger **2.25** Ale kasa, odc. 27 **3.25** Zakazana kamera, odc. 106 **5.10** TV Market

POLSAT
7.15 Monster Warriors, odc. 12 **7.45** Power Rangers, odc. 3 i 4 **8.45** Dzika Afryka, odc. 7 **9.45** Rodzina zastępcza, odc. 233 **10.45** Rycerz Artura - komedia, USA, 1998, reż. Roger Young, wyk. Whoopi Goldberg, Amanda Donohoe **12.40** Gwardia Królewska - film przygodowy, USA, 2000, reż. Jonathan Tydor, wyk. Eric Roberts, Ashley Jones **14.35** Robin Hood - faceci w rajtuzach - komedia, USA / Francja, 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis **16.45** Halo, Hans!, odc. 4 **17.45** Rodzina zastępcza, odc. 234 **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Spadkobiercy, odc. 4 **20.00** CSI. Kryminalne zagadki Miami, odc. 104 **21.00** Wzór, odc. 1 **22.00** Studio Lotto **22.05** Kości, odc. 18 **23.05** W złotej klatce - dramat, USA, 1997, reż. Peter Weller, wyk. David Caruso, Barry Primus - Frank jest gangsterem. Frank ma piękną żonę. Frank zdradza żonę. Co nie przeszkadza mu żądać od niej bezwzględnej wierności. W końcu Frank ginie. Żona jest szczęśliwa. W spadku otrzymuje dom i 15 milionów dolarów. Niestety, okazuje się, że mąż kontroluje ją nawet po śmierci. **1.35** Magazyn sportowy **3.35** Zakazana kamera, odc. 107 **4.40** TV Market

TVN
5.05 Telesklep **5.55** Hej-na! show **6.55** Szczęście lata Toma i Jerrego **7.50** Szymon Majewski Show **8.55** W-11 Wydział Śledczy **9.35** Telesklep **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.30** Fabryka Gry **12.30** Detektywi **13.05** Na Wspólnej **14.20** Inwazja - serial **15.15** Kobra. Oddział specjalny - serial sensacyjny **16.15** Rozmowy w toku - talk show **17.25** Sąd rodzinny **18.25** Detektywi **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! **20.15** Olej Lorenza - film obyczajowy, USA 1992, reż. George Miller, wyk. Susan Sarandon, Nick Nolte, Peter Ustinov - Prawdziwa historia małżeństwa, które podjęło się rozpaczliwej walki o uratowanie śmiertelnie chorego syna. Gdy Michaela i Augusto dowiedzieli się, że Lorenzo cierpi na rzadką i nieuleczalną chorobę ALD - adrenoleukodystrofię, która nieodwracalnie uszkadza mózg, szukali pomocy wszędzie. Dzięki wierze i wytrwałości udało im się uratować syna a także pomóc setkom innych dzieci. **22.50** Teraz albo nigdy **23.50** Uwaga, faceci! - serial **0.45** Krok od domu - serial **1.40** Uwaga! **2.00** Wrzuc na luz

TVN
6.55 Szczęście lata Toma i Jerrego **7.50** Silacze - Strongman - Superseria **8.55** W-11 Wydział Śledczy **9.35** Telesklep **10.35** Sąd rodzinny **11.30** Fabryka Gry **12.30** Detektywi **13.05** Na Wspólnej **14.20** Inwazja - serial **15.15** Kobra. Oddział specjalny - serial **16.15** Rozmowy w toku - talk show **17.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.25** Detektywi **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! **20.00** Żółtodziób - film sensacyjny, USA 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen - David Ackerman jest świeżo upieczonym policjantem. Mimo, że do szkoły policyjnej wybrał się wbrew woli ojca (Tom Skerritt), bogatego biznesmena, to swój zawód traktuje bardzo poważnie. Zostaje partnerem doświadczonego, ale i poryczego detektywa Nicka Pulowskiego, którego obsesją jest schwytanie morderców poprzedniego partnera. **22.25** Full Metal Jacket - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1987, reż. Stanley Kubrick, wyk. Matthew Modine, Adam Baldwin **0.40** Twarzą w twarz - serial **1.40** Wrzuc na luz **2.40** Telesklep **3.05** Uwaga! **3.25** Nic straconego

TVN
5.45 Uwaga! **6.05** Telesklep **8.05** Szczęście lata Toma i Jerrego - serial animowany **9.00** Druga Twarz **10.05** Projekt plaża **10.40** Pascal. po prostu gotuj **11.10** Hela w opałach - serial komediowy **11.40** Superniania **12.35** Na Wspólnej - serial **13.50** You can dance - Po prostu tańcz! **15.25** Silacze - Strongman **16.30** Powrót Batmana - film przygodowy, USA, 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michaelle Pfeiffer, Christopher Walken **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** Niania - serial komediowy **20.35** Niania - serial komediowy **21.10** Zmiana pasa - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Roger Michell - Błaha stłuczka na autostradzie rozpoczyna długotrwały spór pomiędzy młodym prawnikiem i agentem ubezpieczeniowym. Bardzo szybko kłótnia obu mężczyzn przestaje dotyczyć szkody poniesionej w wyniku kolizji. Bohaterowie tej historii dążą do tego, aby nawzajem zrujnować sobie życie. **23.10** Związek serc - komedia, USA, 1990, reż. James D.Pariott, wyk. Bob Hoskins, Denzel Washington, Chloe Webb, Robert Apisa, Jeffrey Meek **1.10** Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy **2.05** Uwaga! **2.25** Telesklep

TVN
5.45 Uwaga! **6.05** Telesklep **8.05** Szczęście lata Toma i Jerrego - serial animowany **8.35** Szczęście lata Toma i Jerrego - serial animowany **9.05** Superniania **10.05** Projekt plaża **10.40** Golfiarze - komedia, USA, 1980, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Rodney Dangerfield, Ted Knight, Bill Murray, Sarah Holcomb **12.40** Akademia policyjna V. Misja w Miami Beach - komedia, USA, 1988, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Rodney Dangerfield, Ted Knight, Bill Murray, Sarah Holcomb **14.30** Teraz albo nigdy - serial **15.35** Co za tydzień **16.10** Hela w opałach - serial komediowy **16.45** Szymon Majewski Show **17.50** Niania - serial komediowy **18.25** Niania - serial komediowy **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** Orły Temidy - film sensacyjny, USA, 1986, reż. Ivan Reitman, wyk. Robert Redford, Debra Winger, Daryl Hannah, Brian Dennehy, Terence Stamp, Steven Hill **22.25** Twarzą w twarz - serial **23.25** Seks w wielkim mieście - serial **0.35** Ślepy zaulek - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Spike Lee, wyk. Harvey Keitel, John Turturro **2.55** Uwaga! **3.15** Telesklep

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **16.00** Serwis sportowy **16.06** Serwis ekonomiczny **16.12** Rozmowa dnia **16.30** Dla niesłyszących - Serwis Info **16.43** Pogoda **16.45** OTV - Pasma lokalne **17.15** Okno na Polskę **17.30** Serwis Info **18.00** OTV - Pasma lokalne **20.01** Minęła 20ta - program publicystyczny **20.30** Serwis Info **20.35** Minęła 20ta - program publicystyczny **20.59** Pogoda **21.05** Telekurier - Bliżej Ciebie **21.30** Serwis Info **21.45** OTV - Pasma lokalne **22.16** Ekonomia i Rynek **22.30** Serwis Info **22.55** Pogoda **23.02** Sportowy Wieczór **23.22** Lekkoatletyka - Kronika Mistrzostw Świata Juniorów - Bydgoszcz **23.30** Serwis Info **23.57** Pogoda **0.01** Burza uczuć, cz. II - film dok., Izrael **0.53** Minęła 20ta - program publicystyczny **1.18** Minęła 20ta - program publicystyczny **1.40** Serwis Info **2.05** Pogoda **2.06** Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczpospolitej **2.16** Zakończenie dnia

TVP INFO
8.45 OTV - Pasma lokalne **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **16.00** Serwis sportowy **16.06** Serwis ekonomiczny **16.12** Rozmowa dnia **16.30** Dla niesłyszących - Serwis Info **16.43** Pogoda **16.45** OTV - Pasma lokalne **17.15** Okno na Polskę **18.00** OTV - Pasma lokalne **20.01** Minęła 20ta - program publicystyczny **20.30** Serwis Info **20.35** Minęła 20ta - program publicystyczny **20.59** Pogoda **21.05** Telekurier - Bliżej Ciebie - magazyn **21.30** Serwis Info **21.42** Pogoda **21.45** OTV - Pasma lokalne **22.16** Ekonomia i Rynek. Magazyn TVP Info i Rzeczpospolitej **22.30** Serwis Info **22.55** Pogoda **23.02** Sportowy Wieczór **23.22** Lekkoatletyka - Kronika Mistrzostw Świata Juniorów - Bydgoszcz **23.30** Serwis Info **23.39** Pogoda **23.41** Pod Prąd - cykl dok. **0.20** Afganistan - kraj baronów narkotykowych - film dok. **1.05** Minęła 20ta - program publicystyczny **1.30** Minęła 20ta - program publicystyczny **1.52**

- najlepiej osobie która zapłaci za góry za 6 miesięcy - 694 972 047

■ Do wynajęcia mieszkanie - 2 pokoje, po remoncie, okna wymienione, meble, lodówka, TV. Mieszkanie położone w centrum Jeleniej Góry. Mile widziane studentki lub osoby pracujące. Wolne od 1 lipca. - 609 648 332

■ Do wynajęcia na Zabobrze - ul. Różycyckiego, mieszkanie dwupokojowe, na I piętrze, 600zł+czynsz(221zł.)+liczniki - 601 285 290

■ Do wynajęcia pokój w centrum - Duży pokój z osobnym wejściem, niekrępujący dostęp do kuchni i łazienki. Osobna lodówka i możliwość korzystania ze sprzętu. W pokoju jest Internet i kablówka, zapewniony spokój. Wynajmę osobie spokojnej i kulturalnej od zaraz - 669 643 958

■ Do wynajęcia pokój w centrum - Duży pokój z osobnym wejściem, niekrępujący dostęp do kuchni i łazienki. Osobna lodówka i możliwość korzystania ze sprzętu. W pokoju jest Internet i kablówka, zapewniony spokój. Wynajmę osobie spokojnej i kulturalnej, od zaraz - 669 643 958

■ Do wynajęcia tanio - 2 pokoje umeblowane, z łazienką i dostępem do kuchni, możliwość podłączenia do Internetu, atrakcyjna cena, od zaraz - 607 367 666

■ Do wynajęcia w centrum - pokój osobie spokojnej i kulturalnej, w pokoju jest łącze internetowe i kablówka, osobne wejście i niekrępujący dostęp do kuchni i łazienki. Możliwość zamieszkania od zaraz i na dłuższej - 669 643 958

■ Dużą kawalerkę 42 m2 - umeblowaną, od miesiąca sierpnia br. Zabobrze III wysoki parter, 600 zł m-cznie (z czynszem) plus opłaty, tj. energia, woda, gaz, tv kabl. plus kaucja zwrotna 600 zł. dzwonić po 17.00 - 661 025 988

■ Dwie dziewczyny poszukują - mieszkania 2 lub 3 pokojowego (może być bez wyposażenia) w Cieplicach i okolicy Cieplic. - 507 059 871

■ Hala do wynajęcia w Łomnicy - 370 m2, długość 30m, szerokość 12,5m, wysokość 4,10m, cena do negocjacji. - 075 71 314 71

■ Kawalerka do wynajęcia - na Zabobrze, 550 zł + media - 887 489 206

■ Kawalerka Sobieszów - Szukam kawalerki do wynajęcia. Najlepiej w Sobieszowie. Od zaraz - 662 233 744

■ Lokal usługowy - Poszukuję lokalu usługowego w centrum miasta lub na Zabobrze o powierzchni min. 300 m2. - 660 708 366

■ Młoda pracująca para - pilnie poszukuje 2 pokojowego mieszkania na Zabobrze, do 600zł lub 1 pokojowego do 500zł, pilnie - 605 286 104

■ Małżeństwo szuka mieszkania - Młode małżeństwo, pracujące, bez nałogów poszukuje umeblowanej kawalerki (500zł-600zł +opłaty licznikowe) lub mieszkania dwupokojowego (700 zł + opłaty licznikowe) najlepiej na Zabobrze. - 514 451 114

■ Wynajmę 2 pokoje, 4 piętro, ul. Morcinka - ładne, po remoncie. Umeblowane full (bez pralki) Aneks kuchenny. 800 zł + woda + prąd. wolne od 20 lipca - 607 152 956

■ Mieszkanie - w centrum Jeleniej Góry kolo Kolegium Karkonoskiego, kompletnie wyposażone, 65 m2 - wysoki standard, 2

pokoje , kuchnia, łazienka z wanną, pralka, lodówka, meble w zabudowie nowe, umeblowane I piętro - 888 764 147

■ Mieszkanie - Mieszkanie na Zabobrze, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, do wynajęcia od zaraz - 696 700 225

■ Mieszkanie 2p do wynajęcia - od lipca mieszkanie dwu pokojowe z balkonem, w cichej dzielnicy na ul. Złotniczej, umeblowane i wyposażone. Cena 1100 plus opłaty, niski czynsz - 602 453 198

■ Mieszkanie 3-pokojowe - Poszukuje mieszkania 3-pokojowego blisko centrum Jeleniej Góry - 880 635 170

■ Mieszkanie dla dwóch osób - umeblowane. Zadbane osobne wejście w Sobieszowie - 075 75 534 20

■ Mieszkanie do wynajęcia - Dwa pokoje, umeblowane z aneksem kuchennym, łazienka, TV, Internet - Cieplice - 604 141 450

■ Mieszkanie studenckie od 01.07 - Od wtorku wolne 2-pokojowe mieszkanie studenckie dla 4 osób na ul Karłowicza. W każdym pokoju zestawy młodzieżowe, biurko i 2 tapczaniki, w pełni umeblowana kuchnia, AGD, internet, balkon. - 603 852 277

■ Mieszkanie w centrum Jeleniej Góry - dwa pokoje z kuchnią i łazienką , umeblowane, od zaraz, opłaty 800 zł plus liczniki. - 515 257 204

■ Mieszkanie, Zabobrze - 696 700 225

■ Na Zabobrze. - ul. Różycyckiego, mieszkanie dwupokojowe, na I piętrze, 600zł+czynsz(221zł.)+liczniki-dla rodziny na dłuższy okres czasu(co najmniej rok) lub dla studentów - 300złx3 + liczniki. - 601 285 290

■ Nowy lokal w ścisłym centrum - Nowy lokal w ścisłym centrum do wynajęcia. - 075 75 42 530

■ Pokój - w centrum, 50 metrów od placu ratuszowego, 300zł + prąd i gaz, mile widziana dziewczyna shkz@wp.pl - 502 499 818

■ Pokój 1.os do wynajęcia - w mieszkaniu 3 pok. w centrum Jeleniej Góry. 300 pln + rachunki. Dostępny od 01.07. - 793 575 277

■ Pokój dla dziewczyny - od zaraz, Zabobrze, przez wakacje płatność 320 zł., później 350(od października)Jest ciepło, wygodnie. mail ira45@onet.eu - 664 310 833

■ Pokoje do wynajęcia - Miejsce w pokoju dwuosobowym na Zabobrze w willi, kuchnia, łazienka, pralka, 250zł + media - 508 127 007

■ Pokoje do wynajęcia - pokoje do wynajęcia w Cieplicach - 075 75 515 15

■ Pokoje do wynajęcia - Cieplice - Do wynajęcia wolne pokoje. - 075 75 52 456

■ Pokój jednoosobowy - Do wynajęcia pokój jednoosobowy z balkonem. Lokalizacja - Cieplice. Pokój do wynajęcia od zaraz. - 075 75 52 456

■ Pokój jednoosobowy - Do wynajęcia od zaraz pokój jednoosobowy z balkonem .Lokalizacja Cieplice. - 075 75 524 56

■ Pokój od 1 sierpnia - Poszukuję 2 lub 1 osobę do pokoju w mieszkaniu dwupokojowym. Pokój jest umeblowany, duży, jasny z balkonem, Internet, podstawowa kablówka-za friko. Czynsz na 3 osoby wynosić będzie ok. 266zł +rachunki. Więcej info pod nr telefonu lub GG 9010529 - 663 208 961

Do wynajęcia mieszkanie willowe - cały parter 80 m2, w cichej dzielnicy Jeleniej Góry. Mieszkanie ma niezależne wejście, duży ogrodzony ogród, własną drogę dojazdową
075 75 215 89
660 333 955

Mam do wynajęcia lokal na działalność, 40m2, parter, Zabobrze III
503 027 361

Wynajmę sklep w centrum koło kościoła prawosławnego 30m2 - cena 3500 + Vat. Tylko poważne oferty
- 693 248 151

■ Pomieszczenia biurowe - w centrum Jeleniej Góry. - 075 76 76 153

■ Pomieszczenia biurowe - parter - 16m2, 11 m2 i 5,7m2 (magazyn) , I piętro - 19 m2, 23 m2 i 15 m2 (magazyn), II piętro 18,5 m2, 15,5 m2 Jelenia Góra ul. Wiejska 29 605 661 481 biuro@crk-kadra.pl - 075 75 439 65

■ Poszukiwane mieszkanie - Małżeństwo poszukuje mieszkania na terenie Zabobrze - 691 162 461

■ Poszukuję - kawalerki lub małego mieszkania (umeblowane) do wynajęcia od połowy sierpnia, w rozsądnej cenie - 509 278 011

Cieplice centrum - do wynajęcia lokale o powierzchni 48m2, 58m2, 90m2 - 509 341 870

Jelenia Góra - centrum - do wynajęcia lokal usługowy o powierzchni 50m2 - 509 341 870

■ Poszukuję do wynajęcia - szukam kawalerki do wynajęcia, pracuje, studiuję zaocznie, na dłuższy okres - 509 304 044

■ Poszukuję do wynajęcia - Szukam do wynajęcia pokoju bądź kawalerki na okres 1 do półtora miesiąca mniej więcej od połowy lipca. Bardzo ważne! Proszę o kontakt. - 508 118 168

■ Poszukujemy kawalerki - Para z dzieckiem, czynsz do 500zł + media. Pilne - 692 573 841

■ Sklep do wynajęcia - spożywczo - przemysłowy przy głównej drodze w Przesieci. Powierzchnia 60m2 plus zaplecze sanitarne. Tanio 075 76 218 53 - 501 346 583

■ Sobieszów - mieszkanie z ogrodem, minimum dwa pokoje - 509 179 761

■ Szukam - do wynajęcia - mieszkania dla 1 osoby w Sobieszowie, Cieplicach lub Jeleniej Górze. Gwarancja terminowo płaconych rachunków i spokoju. Pośrednikom z góry dziękuję - 501 699 412

■ Szukam kawalerki - szukam kawalerki - 692 111 125

■ Szukam kawalerki do wynajęcia - Poszukuję kawalerki do wynajęcia dla 2 osób, najlepiej umeblowaną. Od października. - 605 488 013

■ Szukam mieszkania - Szukam mieszkania 2 pokojowego do wynajęcia - 513 151 261

■ Szukam mieszkania - Wynajmę mieszkanie, najlepiej dwupokojowe, za rozsądną cenę - 698 647 054

■ Szukam mieszkania 3 pok. w Jeleniej Górze - 888 875 989

■ Szukam mieszkania w Karpaczu - niedrogo, może być pokój - 507 315 179

■ Szukam mieszkania w Karpaczu - dla dwóch osób, niedrogo, może być pokój. - 507 215 179

■ Szukam mieszkania w Szklarskiej Porębie - Młode małżeństwo z małym dzieckiem poszukuje niedrogo, 2-pokojowego mieszkania do wynajęcia na terenie Szklarskiej Poręby. Może być umeblowane. - 693 974 251

■ Szukam pokoju - jednoosobowego, z dostępem do Internetu, w okolicach Kolegium Karkonoskiego (w przystępnej cenie) - 788 270 729

■ Szukam pokoju 1 osobowego - niedrogo, najlepiej w centrum, ale nie koniecznie. Jestem studentem 3 roku Pedagogiki (nie palącym) GG: 3169166 - 692 566 287

■ Szukam współlokalki - Szukam współlokalki do do pokoju w mieszkaniu studenckim w Jeleniej Górze 695 758 776 - 075 75 26 471

■ Szukam współlokalki - Szukam współlokalki do do pokoju w mieszkaniu studenckim w Jeleniej Górze 695 758 776 - 075 75 264 71

■ Szukam współlokalki - do pokoju w mieszkaniu studenckim w Jeleniej Górze, blisko do akademii ekonomicznej, ok 600m, cicha spokojna dzielnica - 075 75 264 71

■ Szukamy do wynajęcia - Para pracujących studentów szuka do wynajęcia umeblowanej (meble, sprzęt AGD) kawalerki. Najlepiej z dostępem do Internetu i kablówką. Cena wynajmu do około 700zł z licznikami - 664 091 563 - 698 584 858

■ Szukamy do wynajęcia - Młoda, pracująca i ucząca się para poszukuje do wynajęcia od zaraz kawalerki lub mieszkania 2-pokojowego, z łazienką i osobnym wejściem gdzie wygórowaną cenę w Jeleniej Górze lub Cieplicach 788 919 200 - 888 616 786

■ Szukamy do wynajęcia - 4 studentów szuka mieszkania 3 pokojowego. Do 1200 zł. - 665 325 428

■ Szukamy do wynajęcia - 4 studentów szuka mieszkania 3pokojowego do wynajęcia. Do 1200 zł. - 665 325 428

■ W Kowarach - Mieszkanie 3 pokojowe, kuchnia, łazienka, strych do użytku. Mieszkanie znajduje się w centrum Kowar. Wolne od 1 lipca. Z chęcią wynajmę na dłużej - min. pół roku. 075 76 141 50 - 504 639 616

■ Wydzierżawię zakład fryzjerski - w pełni wyposażony, w dobrym miejscu. Istnieje możliwość również wynajęcia kawalerki w pobliżu. - 781 191 833

■ Wynajmę - kawalerka do wynajęcia: Lubawka ul. Krotka. Cena do uzgodnienia ! - 510 473 671

■ Wynajmę - pokój z kuchnią i WC w Jeleniej Górze - 697 348 472

■ Wynajmę 2 poziomowe - Komfortowe 3 pok. w okolicach Leśnego Zacisza, w spokojnej okolicy Dziwiszowa. Dojazd wyłącznie samochodem, 2 km do Jeleniej Góry. Do dyspozycji garaż, piwnica, umeblowane + sprzęt AGD i RTV - wysoki standard. Koszt wynajmu: 800 zł już z opłatami czynszowymi. Tel. po 15-00 - 607 545 630

■ Wynajmę garaż - Wynajmę garaż murywany niedaleki Jubilata - 608 837 646

■ Wynajmę kawalerkę nowa 35 m - 1 pokój, kuchnia z aneksem, przedpokój, duża łazienka, duży balkon, parking z bramą na pilota. Całkowicie umeblowana (meble, pralka, tv, lodówka, kuchenka) Cena 700zł plus 180 zł opłaty stałe (podgrzanie wody, ogrzewanie, śmieci itp) plus liczniki (ewentualnie Internet 50 pln, tv cyfrowy Polsat 37) - 602 685 466

■ Wynajmę kawalerkę w Karpaczu - Duży pokój + łazienka + kuchnia i korytarz, atrakcyjnie. - 500 183 289

■ Wynajmę mieszkanie - w Ściegnach lub w Karpaczu nieduże, tanio, dla 3 osób, najlepiej 2 lub więcej pokoi - 607 461 674

■ Wynajmę mieszkanie - Wynajmę mieszkanie na terenie Jeleniej Góry i okolic! - 505 390 884

■ Wynajmę mieszkanie - szukam mieszkania do wynajęcia 785 548 314 - 665 695 562

■ Wynajmę mieszkanie - Mieszkanie do wynajęcia po remoncie 30 m2, w domu dwurodzinnym w Cieplicach. Pokój, kuchnia - umeblowana, łazienka, przedpokój, piwnica, Internet. Ogrzewanie kominkowo - elektryczne. Cena 600 zł + liczniki + kaucja. - 885 248 235

■ Wynajmę mieszkanie na XX-lecia - Wynajmę ładne, słoneczne mieszkanie 2-pokojowe na Os. XX-lecia,- 48m2, IV piętro za 800zł. Istnieje również możliwość wynajęcia garażu w pobliżu domu. - 694 154 451

■ Wynajmę mieszkanie - 65 m2, 2 pokoje, kuchnia łazienka, kompletnie wyposażone, wysoki standard (lodówka, pralka, łazienka z wanną i prysznicem, meble w zabudowie)

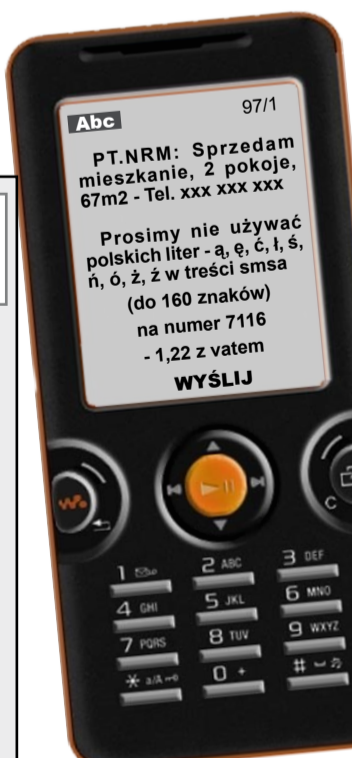
Jelonka

Cheesz zamieścić reklamę w tygodniku Jelonka?

Skontaktuj się z naszymi doradcami:

JACEK
Tel. 508 082 888
e-mail: marketing@jelonka.com

GOSIA
Tel. 663 663 648
e-mail: gkowska@jelonka.com



ZAMIEŚĆ SVOJE OŁOSZENIE PRZEZ WYSŁANIE SMS!!!

WYŚLIJ SMS-A NA NUMER 7116

NIERUCHOMOŚCI
PT.NRM: treść - na nr tel. 7116
MOTORYZACJA
PT.MTR:treść - na nr tel. 7116
PRACA
PT.PRA: treść - na nr tel. 7116
RÓŻNE
PT.RZN:treść - na nr tel. 7116
USŁUGI
PT.USU:treść - na nr tel. 7116

WYŚLIJ SMS

TRZEŚĆ OGŁOSZENIA NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 160 ZNAKÓW, ŁĄCZNIE ZE ZNAKAMI INTERPUNKCYJNYMI, GRAFICZNYMI ORAZ ODSTĘPAMI POMIĘDZY ZNAKAMI ORAZ WYRAZAMI I PREFIKSAMI

WYSŁANIE SMS NA NR 7116 O PODANYCH WYŻEJ TREŚCIACH Gwarantuje jednokrotne ukazanie się ogłoszenia w najbliższym wydaniu gazety

KOSZT KAŻDEGO SMS-A (1,22 ZŁ)

26 OGŁOSZENIA

na ul. Kadetów, I piętro od 01.07.2008, koło Kolegium Karkonoskiego (między jeleniami - 888 764 147

■ Wynajmę niedrogo - Poszukuje małego mieszkania do wynajęcia. Niedrogo. - 515 547 741

■ Wynajmę pokój - jednoosobowy w willi na Zabobrze, kuchnia, łazienka, pralka, Internet 250zł + media - 506 092 349

■ Wynajmę pokój - najchętniej studentce, blisko Kolegium Karkonoskiego, za opiekę nad 7 letnim dzieckiem, zaprowadzenie do szkoły i odebranie. Soboty i niedziele wolne - 694 900 333

■ Wynajmę w Karpaczu - mieszkanie, bądź pokój w Karpaczu dla dwóch osób, niedrogo. - 507 315 179

■ Wynajmę na Zabobrze - 696 700 225

■ Wynajmę 38 m² - Zabobrze, ul. Noskowskiego 6, 950 zł z czynszem plus media, umeblowane, wysoki standard - 601 910 813

**NIERUCHOMOŚCI
KUPIĘ**

■ Kupię dwupokojowe w Jeleniej Górze lub okolicach do 90 tys. zł, C.O. - mile widziany mały ogródek bez pośredników - 075 75 42 436

■ Kupię poniemiecki - dom do remontu - może być niewielki działka w okolicach Janowic, Trzczańsk, Karpniki, Wojanów, Gruszków, Łomnica lub w okolicy - 601 556 495

■ Część domu w ok. ul. Morcinka - blisko SP nr 10 - 609 110 434

■ Dwupokojowe - mieszkanie w Jeleniej Górze lub Cieplicach do 120000tys - 601 820 580

■ Kupię dom do remontu - Poszukuję domu do remontu w okolicach Jeleniej Góry, w cenie 100000 do 150000zł. Pośrednikom nieruchomości i kredytowym dziękuję. - 509 815 526

■ Kupię domek poniemiecki - w dobrym stanie. Najlepiej w okolicach Karpacza. Może być też w innej okolicy. Bez pośredników. - 664 492 829

■ Kupię dwupokojowe mieszkanie - w okolicy od Małej Poczty w stronę ul. Mickiewicza, I lub II piętro. - 501 181 159

■ Kupię działkę - Kupię działkę w Zachełmiu, Przesiece, Borowicach bez pośredników - 601 785 276

■ Kupię działkę budowlaną - Kupię działkę budowlaną. Może być z rozpoczętą budową lub domem do wykończenia w Cieplicach, Wojcieszycach, Jeżowie Sudeckim lub Jeleniej Górze. - 694 154 451

■ Kupię mieszkanie 2, 3 pokojowe - Kupię mieszkanie 2,3 pokojowe w Jeleniej Górze, Cieplicach - do remontu - 668 832 257

■ Kupię poniemiecki - dom do remontu - może być niewielki działka w okolicach Janowic, Trzcinsko, Karpniki, Wojanów, Gruszków, Łomnica lub w okolicy - 601 556 495

■ Kupię poniemiecki dom - do remontu - może być niewielka działka - 601 556 495

■ Kupię strych lub poddasze - do adaptacji na mieszkanie. - 603 699 159

■ Kupię w Sobieszowie - mieszkanie lub domek, może być do remontu - 509 179 761

■ Małżeństwo kupi mieszkanie - Małżeństwo z dzieckiem kupi mieszkanie, najlepiej na Zabobrze, do 55m². - 692 550 329

■ Mały tani lokal - mały lokal kupię w Jeleniej Górze. - 668 127 006

■ Mieszkanie - Małżeństwo z dzieckiem kupi słoneczne mieszkanie na Zabobrze II lub III do 160 tys. (2 lub 3 pokoje). - 692 550 329

■ Mieszkanie dwupokojowe - do 50 m² bez pośredników - 697 131 022

■ Mieszkanie dwupokojowe - mieszkanie dwupokojowe do 120000zł oprócz Zabobrze - 601 820 580

■ Mieszkanie dwupokojowe w Cieplicach - lub Jeleniej Górze do 120tys. zł - 601 820 580

■ Mieszkanie we Wleniu - lub okolicy, jedno lub dwupokojowe, może być w Lwówku - 662 009 400

■ Stary do remontu dom - Kupię dom w okolicach Jeleniej Góry :Karpniki, Bobrów, Łomnica, Wojanów kolo Sokolników itp. Najlepiej z dużym gruntem. Czekam na wieści i zdjęcia jeśli możliwe. Mateusza kontakt przez e-mail matinel@wp.pl - 502 248 020

**NIERUCHOMOŚCI
ZAMIENIĘ**

■ 2 pokoje na większe - Zamienię ładne, słoneczne mieszkanie własnościowe z garażem, 48m², IV piętro w Cieplicach Os. XX-lecia na większe też własnościowe, najchętniej w Cieplicach lub w centrum Jeleniej Góry. - 694 154 451

■ Kowary trypokojowe centrum - 65 m², wysoki parter, blisko centrum, rozkładowe, ogrzewanie gazowe. - 507 932 248

■ Mieszkanie 64 m² - Zamienię za dopłatą mieszkanie 64 m² na mniejsze do 40 m². Mieszkanie przy ul. Kiepury, 3 pokoje, II piętro. - 665 03 495

■ Na większe, dopłacę - Zamienię kwaterunkowe 39 m, 2 pok. po remoncie, słoneczne, II piętro, niski czynsz - na większe za dopłatą lub zadłużone - 601 258 992

■ Zamiana - Zamienię kawalerkę własnościową 27 m² jasna kuchnia łazienka, przedpokój na Zabobrze 2 na większe może być do remontu komunalne lub inne. Zależy mi na dwóch pokojach i strychu oraz piwnicy. - 506 561 277

■ Zamiana mieszkania - zamienię mieszkanie na większe - 601 330 569

■ Zamienię działkę budowlaną - Zamienię dz. bud. w Biedrzychowicach o pow. 2000m² 300 m od Jeziora Złotnickiego/sieć wodn.-kanaliz./ na małej 1 pok. mieszkanie najchętniej na Zabobrze może być do remontu. - 694 307 268

■ Zamienię mieszkanie - zamienię mieszkanie kwaterunkowe w Mirsku (49m², dwa pokoje, kuchnia, łazienka, kotłownia, przedpokój) na podobne lub mniejsze w Jeleniej Górze lub okolicach. - 603 589 631

■ Zamienię mieszkanie na dwa - zamienię mieszkanie 3 pokojowe z dużym balkonem blisko centrum w Jeleniej Górze na dwa mieszkania. - 787 548 083

■ Zamienię na większe - zamienię mieszkanie komunalne w centrum Jeleniej Górze, pokój z kuchnią 43.70 m., na większe 2,3,4 pokojowe z dopłatą lub zadłużone - 601 330 569

■ Zamienię własność 2 pokoje - 50m² Świątoszów 30km od Bolesławca 20km

Żagań na JG stan bdb., Internet, 1 piętro, piwnica 9m² kontakt po 16.00 - 790 682 626

■ Zamienię własnościową - kawalerkę w Piechowicach na większe może być czynszowe zadłużone 667 556 932 - 663 902 941

■ Zamienię własnościowe 62m² - trzy pokoje na mniejsze. Zabobrze - 606 313 579

**USŁUGI
RÓŻNE**

■ Kupię każde auto, również powypadkowe oraz przyjmę każde auto w zamian - wyrejstrowanie - Posiadam wiele części zamiennych do różnych aut - nowe lub z demontażu - 604 899 303 - 698 707 299

■ Biuro Rachunkowe KOALA - Prowadzimy pełen zakres usług księgowych i finansowych, w tym m.in. rozliczenia z ZUS, US, listy płac, księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów PITY i wiele innych. Jelenia Góra - ul. W. Polskiego 54 - obok sądu - alakow@onet.eu - 601 837 677

■ Karcher - podciśnieniowe pranie i szcztotkowanie wykładzin i tapiczerki samochodowej - Tel. 609 600 807 i 075 642 03 15

■ Profesjonalne usługi fotograficzne: zdjęcia ślubne (plener, kościół, przyjęcia weselne) oraz okolicznościowe - Konkurencyjne ceny i wysoka jakość usług - Tel. 0 500 183 197 - 075 64 127 21 mail: artfotomedia@gierus.pl

■ Ośrodek Interwencji kryzysowej w Jeleniej Górze oferuje pomoc psychologiczną, terapeutyczną, pedagogiczną, prawną osobom znajdującym się w krytycznej sytuacji życiowej

■ Słowiackiego 13 pokój 25 od 8:00 do 20:00 - Tel. 075 57 55 91 99

■ Profesjonalne i niedrogo wykonywanie biznes planów, pomoc w pozyskiwaniu środków unijnych, pisanie prac i dokumentów - Tel. 0 663 233 041 oraz e-mail: angelikakonik@wp.pl

■ Karcher - podciśnieniowe pranie dywanów, tapiczerki meblowej, faktury VAT - 075 76 72 773

NORDIC WALKING
spacery, kursy
075 76 481 40
www.nordicwalking
-w-karkonoszach.pl

Ekspres pożyczka od 500zł do 3000 zł bez BIK-u w 24h
518 721 937
696 279 734

Koszenie traw
503 027 361

Ola blondynka
- 515 356 393,
Sandra dla par i panów
- 516 269 160,
pokoje 516 269 160,
filigranowa Kinga
- 696 203 488,
Blond 40-latką
- 506 836 227

■ www.oddluzenia.com

■ www.millenniumkredyty.pl

■ Masaż częściowy, całościowy, relaksacyjny, odchudzający - centrum Jelenia Góra - dyplomowana masażystka - 517 511 515

■ Balejaże, niedrogo - profesjonalnie. 075 641 66 26 - 509 444 319

■ Chcesz zapromować swoją firmę? - zainwestuj w reklamę 669 550 048 - 601 733 339

■ Fotografia ślubna - okolicznościowa. Wysoka jakość usług, niskie ceny. Wolne terminy na lipiec i sierpień - 695 212 075

■ Masaż częściowy - całościowy relaksacyjny, odchudzający - dyplomowana masażystka Jelenia centrum - 517 511 515

■ Mechanika pojazdowa - Mechanika pojazdowa - 609 674 241

■ Montaż mebli - solidnie i fachowo - 606 430 509

■ Nordic walking - spacer, kursy 075 76 481 40 - 501 010 210

■ Podnośnik koszowy - Oferuje usługi podnośnika koszowego P-183, wys.18m wysięg boczny 8m. Doświadczony operator- bezproblemowa współpraca - 502 508 265

■ Pogotowie komputerowe - Naprawa i modernizacja komputerów, w domu lub firmie klienta. Usuwanie wirusów, trojanów. Bezpłatny dojazd na terenie Jeleniej Góry - 695 299 500

■ Pyszne pierogi - Wykonamy na zamówienie w różnych ilościach pierogi ruskie, z serem, z kapustą i grzybami oraz z mięsem. Zainteresowanych prosimy o kontakt. - 785 537 150

■ Spawanie bloków samochodowych - żeliwnych i aluminiowych, bez demontażu oraz kolektorów wydechowych, głowic itp. Gwarancja, doświadczenie 691 976 177 - 518 155 587

■ Spawanie profesjonalne - bloków samochodowych żeliwnych oraz aluminiowych, bez rozbiierania silnika, kolektorów wydechowych żeliwnych, głowice aluminiowe, żeliwne itp. Gwarancja, doświadczenie. - 691 976 177

■ Specjalistka stóp - Salon specjalistycznej pielęgnacji stóp zaprasza. Zajmujemy się problemami z którymi ciężko sobie poradzić: odciski, wrastające paznokcie, modzele, uszkodzenia płytki. Pobieramy badania mikologiczne, byś szybko był zdrowy - 792 870 508

■ Tipy żelowe - niska cena, możliwy dojazd do klienta, zdobień - 504 721 797

■ Tipy żelowe - niska cena, dojazd do klienta lub nie, zdobienia wliczone w cenę - 504 721 797

■ Tipy żelowe - Wakacyjna promocja - co trzecia wizyta gratis. Dojazd również gratis - 501 617 713

■ Usługi fotograficzne - Śluby, chrzciny oraz inne uroczystości i imprezy - zdjęcia na

Firma Hydro-Max
Kompleksowe usługi
grzewcze, gazowe,
kanalizacyjne, przeglądy,
okresowe instalacji
gazowych wykonywanie
wszelkich robót
hydraulicznych
501 666 098
508 647 464

plycie Cd lub odbluki. Niskie ceny, isotope@o2.pl - 609 413 293

■ Usługi Kosmetyczne - Tanio. Tipy żelowe 30-40 zł; Henna brwi 5 zł Henna rzęs 5 zł; Woskowanie od 5- 30 zł Zapraszamy - 660 687 031

**USŁUGI
BUDOWLANE**

■ Docieplenia - - elewacje tynki strukturalne; adaptacje wykończenia i remonty mieszkań kompleksowo fachowo doradztwo gwarancja Vat - 519 166 577

■ FHU KLEPKA oferuje usługi - cyklinowanie bezpyłowe, montaż parkietów i innych podłóg drewnianych tomasz-nowicki@wp.pl 660 205 437 - 692 679 891

■ Firma budowlana - przyjmie zlecenia na budowę domków jednorodzinnych, do ocieplenia - remontów, adaptacji - 516 171 460

■ Firma dekarska - oraz ogólnobudowlana 721 120 017 - 603 280 275

■ Gładzie, malowanie - wykonam: położenie gładzi oraz powłok malarskich 886 479 557 - 792 616 142

■ Glazura, panele, malowanie - Glazura, panele, malowanie 667 859 975 - 509 362 908

■ Hydraulika, technika grzewcza - montaż C.O., wod - kan, gaz, załatwiamy pozwolenia i odbiory HYDROKLIM Rafał Klimczak Jelenia Góra - 696 484 516

■ Instalacje elektryczne - i nie tylko; wykonawstwo, pomiary, tablice, inst. alarmowe, sieciowe, telefoniczne zapraszamy - 603 187 240

■ Instalacje elektryczne - montaż, konserwacja, naprawa - 509 808 182

■ Kompleksowe wykończenia - Kompleksowe wykończenia wnętrz - 722 359 920

■ Koparkoładowarka - tanio nowa maszyna, równe koła, wykopy przyłącza sprawnie 785 535 629 - 605 541 654

■ Malowanie panele - Malowanie panele - 509 362 908

■ Przyjmę zlecenia budowy domu - od podstaw, ogrodzenia z kamienia i metaloplastyki - tanio i precyzyjnie - 663 369 088

■ Roboty koparkowe - wieloletnie doświadczenie - 501 234 403

■ Tanie, solidne remonty - docieplenia, fachowo - 516 153 339

■ Tani i szybki remont - Malowanie, kafelki, panele. Odnowa drzwi i okien. Odnowa ogrodzeń i impregnacja - 694 971 747

■ Tynki maszynowe-agregatem - Wykonujemy tynki cementowo - wapienne, doświadczona ekipa, Nowy agregat, szybko i profesjonalnie - 667 934 227

■ Usługi budowlane - garaże blaszane, bramy garażowe fachowo i tanio - 501 234 403

■ Usługi budowlane - wykonanie ogrodzeń z metalu 605 223 777 - 605 418 983

■ Wykonam remonty mieszkań - Wykonam remonty mieszkań - 500 289 971

■ Wykończenia, remonty - tynki ozdobne, kafle, malowanie, zabudowy, solidnie, fachowo - 507 408 229

■ Wykończenia, remonty - tynki ozdobne, kafle, malowanie, zabudowy. Solidnie, fachowo - 507 408 229

■ Wykończenie mieszkań - sklepów i biur. Techniki tynkarskie, malarskie i glazura 662 001 360 - 791 811 959

Jelonka

■ Wynajem sprzętu budowlanego - Wynajem sprzętu budowlanego. Posiadamy : koparkoładowarki, koparki, ładowarki, walce, spychacze, układarkę do kostki, kruszarkę, samochody samowyladowcze, zakład ogólnobudowlany Jerzy Nowak 58-500 JG, Spółdzielca 33b - 601 566 570

**USŁUGI
MUZYCZNE**

■ Studenci akademii muzycznych - profesjonalna oprawa muzyczna ślubów, bankietów, imprez okolicznościowych. Możliwość zamowienia "utworu na życzenie". - 785 138 309

■ Zespół - Esperanza - oprawa muzyczna. Super zespół na każdą imprezę - 888 764 120

■ Zespół Saxband - 3 osobowy skład. Profesjonalni muzycy. Żeński wokół, saksofony, klarnet. Demo do dyspozycji - 663 361 070

■ Zespół muzyczny BARTHEZ - wesela, zabawy taneczne, imprezy okolicznościowe, świetny damski wokół, bogaty repertuar - 697 866 500

**USŁUGI
TRANSPORTOWE**

■ Autoholowanie - najtaniej, kraj i zagranica - 501 234 403

■ Do wynajęcia bus 8 osobowy - Wycieczki Polska - Czechy - 505 092 579

■ Lotniska - Przewozy na lotniska - Praga - Berlin - Wrocław. - 505 092 579

■ MPT Przewozy - regionalne, obsługa lotnisk: Praga, Wrocław, Berlin. Faktura VAT, tel/fax 075 71 740 25, e-mail maklarite@vp.pl - 607 763 204

■ MPT Przewozy regionalne - osobowe do Czech - całodobowo. Faktura VAT tel/fax 075 71 740 25, e-mail maklarite@vp.pl - 607 763 204

**Transport, tanio 1.5T,
kraj i zagranica
503 027 361**

**Przewozy pasażerskie
- Lotniska
Praga-Wrocław-Drezno
24h/dobę - możliwość
rezerwacji - także
odbiory z lotnisk
075 64 75 364
516 336 158**

■ Przeprowadzki - transport międzynarodowy, tanio - 500 452 760

■ Przeprowadzki kompleksowe - krajowe i zagraniczne, pianina, sejfy, itp. 0757 673 971 - 516 146 075

■ Przeprowadzki transport - międzynarodowy tanio sprawdź - 500 452 760

■ Przeprowadzki transport - międzynarodowy tanio sprawdź - 500 452 760

■ Przewozy do Niemiec - Przewozy do Niemiec 004915771837455 - 693 331 170

■ Transport - przeprowadzki - Przewóz towarów kraj, zagranica 2 tony. Bus Maxi 16m.szesc. 4,60cm długość powierzchni ładunkowej. Tanio i solidnie FV - 509 211 282

■ Transport - bus maxi - Przewóz towarów kraj, zagranica, 2tony. Bus Maxi 16m.szesc.,

4,60cm długość powierzchni ładunkowej, tania i solidnie, FV - 509 211 282

■ Transport ciężarowy - wywrotka - 501 234 403

■ Transport osobowy - lotniska! - 601 150 585

■ Usługi auto laweta - Tania szybko skutecznie - 601 150 585

■ Usługi transportowe - Mercedes sprinter, plandeka - 601 150 585

**RÓŻNE
SPRZEDAM**

■ Wózek dziecięcy GONDOLA i SPACE-RÓWKA 2w1 z dodatkami (Torba, folia przeciwdeszczowa, nosidło) prawie nie używany 500zł - 502 869 741

■ Piłę elektryczną ES150 - Nowa - 075 75 261 53

■ Drzwi wejściowe - bez ościeżnicy 220 - 14- ciekawe - 075 75 261 53

■ Rowerek dziecięcy 16" - spacerówkę - Parasolkę, wianiki, materace do łóżeczka, dużo ubrań dla dziecka 0-7 lat - 604 307 932 lub 075 64 32 813 po godzinie 18

■ Sprzedam pianino Calisia 075 754 36 69

**MOTORYZACJA
SPRZEDAM**

■ Fiat Seicento - 99r, pojemność 1.1 srebrny metalik, centralny zamek na pilota, elektryczne szyby, zadbane - 660 275 470

■ Przyczepka kampingowa - typ Warmos X1T - namiotowa, cztery miejsca sypialne, duży przedsiónek. Cena do uzgodnienia - 075 761 17 41

■ Tania auto Nissan Sunny 16SLX1992r benzyna 200 tys. przebiegu, kolor granatowy, stan dobry - 075 75 145 07 - 665 273 101

■ Bmw 316 rok 92 , alu felgi 16. Cena 3.900 tel. 605 591 179

■ VW Vento 1,8ben, 93r. 4elekt szyby, elektryczny szyberdach, 2 poduchy, obniżony, spojler, alu 15 z rantem. Atrakcyjny wygląd 6000 zł do negocjacji 514 585 525

**MOTORYZACJA
KUPIĘ**

■ Mercedesa 123 -może być uszkodzony 661 248 817

■ Auto w rozsądnej cenie może być uszkodzone, zarejestrowane lub nie 661 248 817

■ Przyjmę każde auto za wyrejestrowanie lub nie drogo kupię 661 248 817

**PRACA
DAM PRACĘ**

■ Przyjmę do pracy na budowie tynkarza 608 425 553

■ Przyjmę tipserkę (manicure - pedicure, henna), dobre warunki 669 017 071

■ 400 zł tygodniowo zaocznych - Firma zatrudni młode i komunikatywne osoby do działu obsługi Klienta - 075 76 470 19

■ Absolwentów ZSRART / stolarzy - mała stolarnia zatrudni stolarzy meblowych, preferowani absolwenci Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych - 503 138 131

■ Agencja ochrony zatrudni... - Agencja Ochrony zatrudni pracownika ochrony z licencją z terenu Jeleniej Góry i okolic. - 605 097 861

■ Agronom - "Gospodarstwo Rolne" zatrudni agronoma z doświadczeniem do prowadzenia gospodarstwa rolnego. Proszę o przesłanie CV na adres agroprowadnia@gmail.com - 075 71 309 47

■ Avon + prezenty - łatwy i przyjemny zarobek. wpisowe 0zł + prezenty przy pierwszym zamówieniu. zadzwoni lub napisz sms a ja oddzwonię! 508667544 możliwość objaśnienia zasad również GG 1536737 Ewa - 508 667 544

■ Betoniarz - zbrojarz pilnie - Hotel Gołębiowski, Inwestycja Karpacz pilnie zatrudni pracowników budowlanych - betoniarzy-zbrojarzy. Dajemy Ci atrakcyjne warunki zatrudnienia oraz pracę na umowę o pracę. Informacje : Biuro Budowy Hotelu Gołębiowski ul. Szkolna 6, Karpacz, - 075 76 180 42

■ Budowlanka - Przyjmę pomocników, praca przy wykończeniach; gładzie, malowanie, układanie płytek. ok.10 zł na godzinę. - 501 404 098

■ Ck Plejada - nauczycieli - Zatrudnimy na umowę o dzieło do wykładania przedmiotów: Prawo cywilne, administracja, prawo pracy, socjologia i psychologia, finanse i rachunkowość. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl - 075 61 294 06

■ Dam pracę - Firma budowlana zatrudni pracowników do prac przy ociepleniach budynków w Jeleniej Górze - 509 550 649

■ Dam pracę na budowie - praca na budowie dobrze płatna legalna od zaraz - 0048785599805

■ Dla kosmetyczek i dietetyków - Międzynarodowa Firma przeszkoli na stanowisko - OSOBISTY TRENER WELLNES" do Obsługi Klienta. Mile widziane osoby z stażem kosmetycznym lub dietetycznym. - 515 862 451

■ Do prac remontowych - poszukuję mężczyzny do wykonania remontu w domu w Karpaczu. - 500 183 289

■ Doradca finansowy - Jelenia Góra - Commercial Union poszukuje doradców ubezpieczeniowo - finansowych i specjalistów OFE. Od kandydatów oczekujemy : min.śr. wykształcenia, podstaw znajomości komputera Chętnych prosimy o wysłanie CV na adres mailowy : biurowbk.cu@o2.pl - 075 64 650 50

■ Doradca finansowy - Zgorzelec - Commercial Union poszukuje doradców ubezpieczeniowo - finansowych i specjalistów OFE na terenie Zgorzelca i dawnego powiatu zgorzeleckiego. od kandydatów oczekujemy : min.śr. wykształcenia, podstaw znajomości komputera Chętnych prosimy o wysłanie CV na adres mailowy : januszewski_j_3486@agent.cu.pl 602 285 035 - 075 64 809 80

■ Do założenia szamba przy domku - potrzebuje kilka osób które będą potrafiły złożyć szambo - oczyszczalnie ścieków wszystkie elementy już kupione, praca w Stanisławowie - nowo wybudowany domek jednorodzinny. pilnie. - 075 64 244 46

■ Drukarz sitowy - zatrudnię drukarza sitowego - w drukarni - 0757 53 49 54

■ Dynamiczni, sprytni - prestiżowa - Współpraca i Partnerstwo z Firmą HERBALIFE. Poszukiwane osoby, które są gotowe nauczyć się zarabiać. Sektor: URODY, ZDROWIA, SPORTU. Zgłoszenia: z załączonym listem motywacyjnym i CV prosimy kierować na adres E-mail: 1stylzycia@wp.pl w temacie wiadomości prosimy wpisać Współpraca - JG - mail

■ Elektromonter i pomocnik - Firma zatrudni od zaraz elektromonterów i

pomocników elektromontera do pracy na budowach. - 075 75 250 25

■ Elektryk z uprawnieniami - Firma budowlana zatrudni elektryka z uprawnieniami - 601 773 707

■ Firma finansowa zatrudni - Firma finansowa poszukuje Doradców finansowych. Jeśli posiadasz bardzo dobry kontakt interpersonalny, jesteś komunikatywną osobą i chcesz zarabiać dobre pieniądze a przy tym nie czuć stresu podczas pracy to wyślij swoje CV na adres : phuprogres@wp.pl Odpowiemy na wybrane zgłoszenia - mail

■ Firma handlowa zatrudni - Młode i dynamiczne osoby do działu obsługi klienta - 075 76 470 19

■ Fryzjerzy pilnie - Poszukuje fryzjerów i fryzjerki do pracy na dogodnych warunkach, z doświadczeniem - 512 248 485

■ Getin - Finance zatrudni - Doradców finansowych Oferujemy : Umowę o pracę, pensja stała + prowizja Unikatowy system szkoleń Oczekujemy : Chęci do podnoszenia kwalifikacji, wykształcenie wyższe, zaangażowania, samodyscypliny. Oferty w formie CV prosimy przysyłać : slawomir.bozenta@getin-finance.pl - 667 894 576

■ Hurtownia pasmanterii zatrudni przedstawiciela handlowego. Wymagane prawo jazdy kat. B oraz znajomość obsługi komputera. Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Proszę o przesyłanie na CV na mail: franczak@hurtownia-irena.pl - 075 71 322 58

■ Hydraulik - Hydraulik potrzebny do Złotego Potoku(koło Gryfowa śląskiego) praca przy nowo remontowanej restauracji. Pilne. - 075 642 44 46

■ Ing otwarty fundusz emerytalny - Pracujesz i chcesz zmienić swój Otwarty Fundusz Emerytalny (II filar), bo za mało zarabia dla Ciebie? Zostałeś właśnie zatrudniony lub myślisz o podjęciu pracy i zastanawiasz się nad wyborem OFE? ING Otwarty Fundusz Emerytalny. Zadzwoń lub wyślij SMS na

numer: 663-928-070 o treści: ING. - 663 928 070

■ Kelner, technik rolnik - Nauczycieli - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej na kierunku: Kelner, Technik rolnik, Technik informacji naukowej. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w Sekretariacie, ul. Górna 10/11 pok. 22 - 075 612 94 06

■ Kierowca kat C + budowlaniec 2w1 - Kierowcę kat.C jako kierowcę i pracownika budowlanego zatrudnimy. Dobre warunki zatrudnienia, delegacje, wszystkie świadczenia. Prosimy o kontakt wyłącznie mailem : budolen@gmail.com - 888 478 983

■ Kierowcę z własnym pojazdem - nowo powstająca kwaciarnia egzotyczna nawiąże współpracę z ludźmi, którzy posiadają pojazd, którym para nowożeńców mogła by pojechać do ślubu na zdjęcia. Interesują mnie samochody nowe i zabytkowe, motory dorota.ciesiulewicz@wp.pl - 501 013 094

■ Kierownika budowy - z uprawnieniami zatrudnimy. Bardzo dobre warunki, praca na kontraktach wyłącznie na terenie Polski. CV + list motywacyjny: budolen@gmail.com Nie udzielamy informacji telefonicznych. - 888 478 983

■ Kierownik mobilny reg pld-zach - w sektorze spożywczym i przemysł., wymagania: dyspozycyjność, umiejętność zarządzania personelem, org. pracy zespołu, odporność na stres, komunikatywność, doświadczenie na podobnym stanowisku. osoby zainteresowane prosimy o list motywacyjny, CV i zdj. Carrefour 58-506 Jelenia Góra, al. Jana Pawła 51 dop. rekrutacja - 075 75 288 16

Przyjmę do pracy na kilka miesięcy murarza, płytkarza, tynkarza na bardzo dobrych warunkach 604 632 086

Zbiór wydawnictw książkowych i albumowych temat m.st. Warszawa - sztuk 46 - w tym ciekawostka historyczna 075 746 22 33

Biuro Rachunkowe Porady Podatkowe WFH-U "KOLOR"

Anna Bilat
- pełna księgowość
- księga P i R, ryczałt
- rozliczenie z US i ZUS
- kadry i płace

ul. Wołkowa 22, 58-500 Jelenia Góra
tel. 075 75 249 45, tel. kom. 0 668 690 058
e-mail: annabilat@o2.pl

PRENUMERATA

PROMOCJA do końca roku

| | | |
|-------------|------|-----------|
| 12 tygodni | 1,50 | za sztukę |
| 26 tygodni | 1,40 | za sztukę |
| 52 tygodnie | 1,30 | za sztukę |

Przyjdź do naszej redakcji i zamów prenumeratę!

Jelonka

Już od teraz OGŁOSZENIA W RAMCE

5 zł +VAT

Regulamin

1. Rozmiar ogłoszenia nie może przekraczać 200 znaków
2. Aby ogłoszenie ukazało się w Tygodniku Jelonka, należy zgłosić się do redakcji przy ul. M. C. Skłodowskiej 13/2

28 OGŁOSZENIA

■ Kierownik operacyjny - MPT OAZA zatrudni kierownika operacyjnego. Oferujemy korzystne warunki warunki zatrudnienia. Oferty CV prosimy przysyłać na adres e-mail: jacek_oaza@o2.pl - 075 64 660 62

■ Konsultant d/s sprzedaży play - Poszukujemy kandydatów na stanowisko konsultant d/s sprzedaży sieci Play. CV z Listem Motywacyjnym proszę składać w punkcie Play - Carrefour Jelenia Góra bądź przesłać na adres e-mailowy jeleniagora.jan51@germanos.pl - 757 67 37 56

■ Krawcową - do pracowni krawieckiej - 507 377 077

■ Małe firmy do współpracy - Firma budowlana, z renomą na rynku, poszukuje do współpracy 4 - 5 osobowe firmy budowlane, kontakt w dni robocze. - 503 069 600

■ Poszukuję majstra do zrobienia balustrady na balkonie. Kontakt: 507 600 791 - 075 76 214 90

■ Menager sieciowy - Poszukuje osób menagerów do współpracy sieciowych, do pracy dystrybucji i kosmetyków e-mail - oriflame_____26@wp.pl - mail

■ Monter wiązek elektrycznych - Zatrudnimy sumienne, dokładne, rzetelne, obojętne osoby na stanowisko monter wiązek elektrycznych w oddziale firmy Panopa Logistik Sp. z o.o. w Jeleniej Górze przy ul. Spółdzielczej. Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. - 504 073 573

■ Monter wykładzin obiektowych - Osoby do przyuczenia na stanowisko pracy monter wykładzin obiektowych. Dobre wynagrodzenie, stała praca, atrakcyjny zawód, wyjazdy. Oczekujemy doświadczenia w pracach budowlanych. Preferowany wiek 25-35 lat - 607 292 400

■ Murarza , tynkarza , płytkarza - do pracy na kilka miesięcy, na bardzo dobrych warunkach. - 604 632 086

■ Nauczyciela - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada w Jeleniej Górze poszukuje wykwalifikowanego nauczyciela do wykładania Techniki pracy biurowej. CV proszę składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w sekretariacie przy ul. Górnej 10/11 pok. 22 - 075 61 294 06

■ Nauczycieli do LO - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej kadry pedagogicznej do trzyletniego uzupełniającego Liceum Ogólnokształcącego. Praca na umowę o dzieło. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl - 075 61 294 06

■ Nauczycieli na umowę o dzieło - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej kadry nauczycielskiej na kierunku techniczne oraz do LO. Zajęcia wieczorowo i zaocznie. CV proszę składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w sekretariacie przy ul. Górnej 10/11 pok. 22 - 075 61 294 06

■ Nauczyciel przedszkola - Niepubliczne Przedszkole zatrudni nauczyciela z kwalifikacjami. - 798 453 921

■ Nauczyciel przedszkola - Niepubliczne przedszkole zatrudni nauczyciela z kwalifikacjami pedagogicznymi /minimum licencjat/. Informacje pod numerem 075 64 69 374 - 792 453 921

■ Nieograniczone możliwości - Firma działająca w sektorze usług finansowych zatrudni na terenie Jeleniej Góry i okolic osoby otwarte, komunikatywne, lubiące kontakt z ludźmi. Nienormowany czas pracy, nieograniczone możliwości zarobku, atrakcyjny pakiet szkoleń za granicą. Kontakt: robert.skomorowski@capitol.com.pl - 509 528 556

■ Nowe miejsca pracy - Fajna praca za dobre pieniądze - 075 76 470 17

■ Oferuję pracę biurową - Oferuję pracę biurową w Jeleniej Górze. Wymagane wykształcenie min. średnie - podstawowa obsługa komputera, komunikatywność - 605 962 716

■ Ogrodnictwo Niemcy - kobieta i mężczyzna - powinien jeździć traktorem na 3 miesiące do Niemiec - praca przy różach i malinach - 665 089 441

■ Opieka Niemcy - Potrzebna opiekunka z niemieckim do kobiety 84 lata, demencja i słabo słyszy. Trzeba mówić głośno. Praca tylko przy babci, do domu przychodzi Putzfrau. Płaca 1250 euro, założoną dział. gospod. praca.niemcy76@tlen.pl - 608 398 707

■ Opiekunka do dziecka - Opiekunka do dziecka w Gryfowie Śląskim - 513 107 325

■ Oriflame 1 zł - Właśnie dołączyłem do szwedzkiej firmy kosmetycznej Oriflame. Wspaniałe produkty i duże możliwości rozwoju. Szukam innych osób, które chciałyby ze mną współpracować. Zapraszam Cię na spotkanie, gdzie dowiesz się więcej o naszym biznesie. adres - oriflame_____26@wp.pl - mail

■ Oriflame szuka ciebie jak ty - Czy chciałabyś sprzedawać kosmetyki , Oriflame znajomym, i rodzinie ? To łatwy i przyjemny sposób zarabiania pieniędzy. Zapraszam na spotkanie informacyjne więcej szczegółów pod adresem oriflame_____26@wp.pl - mail

■ Osobisty trener wellness - Poszukujemy osobistych trenerów wellness do obsługi Klientów w Gabinetach doradztwa żywieniowego i pielęgnacji ciała. Mile widziane osoby z doświadczeniem kosmetycznym lub dietetycznym. Zapewniamy szkolenia, elastyczne godziny pracy oraz atrakcyjny plan wynagrodzeń. - 607 122 636

■ Pilnie magazynierów - MPT OAZA zatrudni magazynierów do rozkładania towaru na hali. Praca pięć dni w tygodniu, wymagana grupa, orzeczenie o lekkim stopniu niepełnosprawności. Oferty CV prosimy przysyłać na adres e-mail: jacek_oaza@o2.pl lub fax - 075 64 660 62

■ Pilnie zatrudnimy - Na umowę o pracę zatrudnimy lakiernika natryskowego (branża drzewna). - 075 64 663 00

■ Pokojowa do hotelu*** - Hotel*** w Karpaczu zatrudni pracownika na stanowisko pokojową - 605 154 020

■ Pokojową Szklarska Poręba - Hotel w Szklarskiej Porębie zatrudni Panią na stanowisko pokojową. - 075 71 743 67

■ Poszukiwany blacharz - do pracy blacharza samochodowego - 602 324 341

■ Poszukuje asystentki (asystenta) - do gabinetu zdrowego odżywiania. Wymagane minimum średnie wykształcenie - 509 677 828

■ Poszukuje grafika - pracującego w Adobe ilustrator, CV proszę o przesyłanie

na adres michal.w@questsport.pl - 660 474 052

■ Poszukujemy do pracy - Firma Opal Med zatrudni młode osoby do telefonicznej obsługi klienta. CV prosimy wysłać na adres: rekrutacja@opalmed.eu - 075 64 539 28

■ Poszukujemy elektryka - Firma FAM Polska Sp. z o.o. poszukuje elektryka z uprawnieniami urzędów dźwigowych. Aplikacje proszę składać na adres meilowy: monika.stelmach@fampl.pl bądź na adres: FAM Polska Sp. z o.o. ul. Karola Miarki 42 58-580 Jelenia Góra. - 075 64 35 400

■ Poszukujemy spawaczy i ślusarzy - Firma FAM Polska zatrudni ślusarzy i spawaczy, wymagane uprawnienia podstawowe metodą MAG, znajomość symboli spawalniczych, orientacja w czytaniu rysunku tech. Aplikacje proszę wysłać na adres: onika.stelmach@fampl.pl bądź FAM Polska Sp. z o.o. ul. Karola Miarki 42 58-580 Jelenia Góra - 075 64 354 00

■ Poszukuję partnera - Poszukuję osób zdecydowanych zrobić biznes, zarabiać duże pieniądze, razem będzie nam łatwiej. Branża Usługowo-Handlowa lub Organizacyjno - Edukacyjna. Wybór należy do Ciebie. Dla zdecydowanych osób. E-mail: wellness0@vp.pl - mail

■ Potrzebna ekipa - remontowo budowlana, Piechowice - 600 487 497

■ Potrzebna fakturzystka - Firma Opal Med. zatrudni osobę na stanowisko fakturzystki. CV + list motywacyjny prosimy wysłać na adres : rekrutacja@opalmed.eu - 075 64 539 28

■ Potrzebna od zaraz tipserka - Przyjmę do pracy w salonie - 691 617 002

■ Potrzebna osoba do sprzątnięcia - w pensjonacie w Karpaczu - 075 64 244 46

■ Potrzebne pracowite osoby - do układania kostki brukowej i prace o podobnym charakterze 603 892 095 - 607 559 518

■ Praca biurowa - Zatrudnię do prowadzenia biura. Wymagana dobra znajomość komputera, operatywność, doświadczenie. - 721 115 980

■ Praca dla aktywnych kobiet - na stanowisko doradcy, kierownika. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, lub wyższe umiejętność pracy w grupie, wysoka kultura osobista. List motywacyjny CV obowiązkowe + zdjęcie e-mail wellness25@wp.pl z dopiskiem dla aktywnych kobiet - mail

■ Praca dla każdego - jeżeli lubisz komputer i Internet, a do tego chciałbyś zarobić trochę pieniędzy pisz na adres: karcyzysz@wp.pl - mail

■ Praca dla kelnera/kelnerki - Przyjmujemy do pracy w restauracji w Cieplicach kelnera/kelnerkę ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. Praca na stałe lub na okres wakacji. Mile widziane doświadczenie w tym kierunku. - 665 501 228

■ Praca dla kelnera /rki - Restauracja w Cieplicach poszukuje kelnera/kelnerki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. Mile widziane doświadczenie w branży. Praca na umowę - 665 501 228

■ Praca dla montażysty mebli - firma meblowa poszukuje montażystę mebli kuchennych itp./jako podwykonawce

/gwarantujemy dobre zarobki - 515 298 712

■ Praca dla nauczycieli - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej. Wymagania: tytuł mgr, przygotowanie pedagogiczne. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w Sekretariacie, ul. Górna 10/11 pok. 22 - 075 612 94 06

■ Praca dla nauczycieli - PLEJADA - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej na kierunku: Technik informatyk, Technik organizacji reklamy, Technik budownictwa. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w Sekretariacie, ul. Górna 10/11 pok. 22 - 075 612 94 06

■ Praca dla oklejacza - Przyjmę do pracy osobę z umiejętnością oklejania folią reklamową. Wymagane doświadczenie w reklamie oraz prawo jazdy. Oferty na e-mail: info@tele-market.pl - 693 100 000

■ Praca dla tynkarzy - lub pracowników ogólnobudowlanych (przyuczenie do fachu tynkarskiego), młodzi, sprytni - mile widziani. 514 987 771. - 667 934 227

■ Praca na budowie - na terenie Jeleniej Góry dla doświadczonych - 605 594 203

■ Praca na budowie - Firma zatrudni dekarza lub cieślę oraz pomocników na budowę. Zainteresowanych proszę o kontakt. - 663 405 052

■ Praca na budowie w Niemczech - Zatrudnię do pracy budowlanców (nie pijących) do prac wykończeniowych - 0049 160 797 97 07

■ Praca na dobry start - Firma zatrudni młode i dyspozycyjne osoby do działu obsługi klienta. Oferujemy bezpłatne szkolenia - 075 76 470 17

■ Praca na stałe - Firma handlowa zatrudni na stałe młode i komunikatywne osoby do działu obsługi klienta. Oferujemy bezpłatne szkolenia i możliwość rozwoju - 075 76 470 17

■ Praca na stałe - w firmie handlowo - usługowej, praca na dwóch działach. Oferujemy bezpłatne szkolenia. 1600 netto - 075 76 470 17

■ Praca na stałe - Zatrudnię absolwenta lub pasjonata elektroniki. Zapraszam wszystkich młodych i nie tylko. Lubisz ciekawostki elektroniczne, gadżety, a zasady ich funkcjonowania nie są ci obce, to z pewnością ci się spodoba praca z nami. CV prześlij na adres : elektro@o2.pl - 512 269 869

■ Praca na stolarni - Zatrudnię operatywną osobę do pracy na stolarni. Mile widziane doświadczenie przy produkcji mebli z litego drewna. Wymagane prawo jazdy kat. B i praktyczne umiejętności prowadzenia cię żarówek, busów. Po okresie próbnym dobre warunki pracy i płacy. Stolarnia Barcinek 075 75 140 60 - 608 435 483

■ Praca na wakacje - Szukasz pracy na okres wakacji - przyjdź w poniedziałek - środek - piątek od godziny 14-15 do ODK Zabobrze blaszak, K-Trzcinskiego 12. e-mail - oriflame_____26@wp.pl - mail

■ Praca na wakacje dla młodych - Pilnie zatrudnię osoby uczące się (pełnoletnie) na terenie hipermarketu w Jeleniej Górze na stanowisko: KASJER, pracownik hali. Oferujemy umowę zlecenie oraz atrakcyjnej

stawki godzinowe Wymagana aktualna książeczka sanepidu. - 664 043 530

■ Praca na wakacje dla młodych - Pilnie zatrudnię osoby uczące się (17 lat i więcej) na terenie hipermarketu w Jeleniej Górze na stanowisko: KASJER, PRACOWNIK HALI. Oferujemy umowę zlecenie oraz atrakcyjne stawki godzinowe Wymagana aktualna książeczka sanepidu. - 664 043 530

■ Praca na wakacje dla studentów - praca fizyczna przy przeprowadzkach. Potrzebna dobra kondycja fizyczna. donpakeros@vp.pl 075 76 739 71 - 516 146 075

■ Firma budowlana "IZOTECH" zatrudni przy dociepleniach budynków. Praca w delegacji (Nowa Ruda). - 503 328 314

■ Praca przy wykończeniach - Poszukuję pracowników budowlanych: dekarza, murarza, tynkarza - regipsiarza, pomocnika. - 500 775 915

■ Praca w biurze - Praca w księgowości na 1/2 etatu - 075 75 530 60

■ Praca w domu - praca dla ludzi, którzy lubią Internet i chcą zarabiać pieniądze - czekam tylko na konkretne osoby, które chcą stać się niezależne finansowo wrman4@wp.pl - mail

■ Praca w gastronomii / Niemcy - Legalna praca w restauracjach i lodziarniach na terenie Niemiec dla kelnerek, barmanek i pomocy kuchennych. Szczegółowych informacji udzielamy www.gastrojob-europe.de - 0049 618 790 6330

■ Hurtownia płytek i armatury sanitarnej przyjmie na umowę o pracę, mile widziana znajomość programu magazynowego, uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat"B". Kontakt w dni robocze - 503 069 600

■ Praca w kuchni - Restauracja w Cieplicach poszukuje pracownika w charakterze pomocy kuchennej. Mile widziane osoby z doświadczeniem zawodowym lub po szkole gastronomicznej. Praca na umowę. - 665 501 228

■ Praca w Monachium - legalna praca dla opiekunki z dział. gospod. prowadzenie domu samotniej kobiecie, wym. j. niemiecki, płaca 1300 euro, praca.niemcy76@tlen.pl - 608 398 707

■ Praca w sklepie odzieżowym - Przyjmujemy młodą energiczną dziewczynę na stanowisko sprzedawcy w sklepie odzieżowym w Cieplicach. Pilne. Prosimy o przysyłanie CV ze zdjęciem na adres: okaysklep@interia.pl - 601 785 202

■ Praca za granicą + szkolenie - Firma szkoleniowa organizuje bezpłatne szkolenia z zakresu opieka osób starszych+ bezpłatny kurs językowy dla bezrobotnych po 45 roku życia. Praca za granicą. Kontakt: 0696 550 078 lub 0 600 042 617 - 696 550 078

■ Praca z foto laboratorium - Wymagana b. dobra znajomość obsługi komputera, znajomość obróbki zdjęć (retusze, projekty), b. dobra znajomość programu Corel, Photoshop itp. Poszukujemy dyspozycyjnej

i odpowiedzialnej osoby, najchętniej z doświadczeniem w podobnej branży. CV wraz z foto proszę wysyłać na adres intermax@interia.eu - mail

■ Pracowników ogólnobudowlanych - (dachy, docieplenia, malowanie pomieszczeń), pomocników na budowę 669 416 293 - 601 799 489

■ Pracownik produkcyjny - Firma DWL Sp.zo.o w Jeleniej Górze zatrudni pracownika produkcyjnego z uprawnieniami na wózek widłowy. Praca jednozmianowa 7.00 do 15.00 - 075 645 23 80

■ Pracuj w domu - praca dla lubiących Internet. Pisz: karcyzysz@wp.pl - mail

■ Prezenter + manager - Poszukujemy - Managerów , prosimy o przesyłanie CV. Dziękujemy. dalsze informacje prześle na e-maila z dopiskiem Prezenter + manager e-mail - wellness25@wp.pl z dopiskiem Prezenter + manager - mail

■ Przedstawiciel handlowy - Hurtownia branży spożywczej poszukuje przedstawiciela handlowego, mile widziane doświadczenie. CV prosimy przysyłać na email augustolimar@op.pl - 075 75 237 56

■ Przyjmę do pracy - w sklepie mięsnym w Sobieszowie. Dobre warunki zatrudnienia - 075 75 535 24

■ Przyjmę do pracy - na kilka miesięcy murarza, płytkarza, tynkarza na bardzo dobrych warunkach - 604 632 086

■ Przyjmę do pracy!!! - Przyjmę osobę solidną i dyspozycyjną do pracy w sklepie mięsnym w Sobieszowie. DOBRE WARUNKI ZATRUDNIENIA - 075 755 35 24

■ Przyjmę do pracy na 1/2 etatu - przyjmę do pracy na 1/2 etatu - mały sklepik (spożywką) - 608 671 519

■ Przyjmę od zaraz fryzjerkę - lub fryzjera na dobrych warunkach - 510 440 082

■ Ratownik - Hotel Sasanka *** poszukuje ratownika - 075 75 280 00

■ Recepcja Szklarska Poręba - Hotel w Szklarskiej Porębie zatrudni Panią na stanowisko recepcjonistki. Wymagana znajomość języka niemieckiego. - 075 71 743 67

■ Recepcjonistkę - Hotel w Szklarskiej Porębie zatrudni panią na stanowisko recepcjonistki. Wymagana znajomość języka niemieckiego. - 075 71 743 67

■ Ściegny - budowlancy - Szukam osób które pracowały przy budowie domów pana Jurka w Ściegnach i z którymi ten pan się nie rozliczył. Poszkodowane osoby proszę o kontakt. - 665 733 330

■ Sektor odżywczy i kosmetyczny - Działamy w sektorze odżywczym i kosmetycznym. Do naszego oddziału poszukujemy osób o wysokiej kulturze osobistej, min. śred. wyszkt. oraz z cechami przywódczymi. Oferujemy szkolenia w kraju i za granicą oraz osiągnięcie finansowej niezależności. - 607 122 636

■ Skuteczny gaduła - Poszukuję osób do ROZMAWIANIA z ludźmi na temat ODŻYWI-

AUTO - CZĘŚCI
sprzedaż używanych części samochodowych
Bednarczuk Sebastian
czynne od 8.00 do 17.00
58-500 Jelenia Góra, ul. Goduszyńska 7
tel. 075 7559111



NIA, suplementacji, pielęgnacji cery: Temat "Idealne ZDROWE śniadanie" i pielęgnacja cery; zgłoszenia z załączonym Listem motywacyjnym i CV, kierować na e-mail: crb.rekrutacja@wp.pl w temacie wiadomości prosimy wpisać GADUŁA - mail

■ Spa - pracownik - Hotel w Karpaczu poszukuje pracownika do gabinetów SPA. - 605 154 020

■ Specjalista od sprzedaży www - Specjalista od sprzedaży produktów w sieci WWW - 505 591 405

■ Stacja paliw Orlen - w Jeleniej Górze przy ul. Cieplickiej 106 zatrudni sprzedawców, osoby zainteresowane podjęciem pracy proszone są o kontakt, najlepiej osobisty, w godzinach od 12.00 do 16.00 - 695 355 342

■ Szukam kelnerki - Szukam barmanek i kelnerki, w niewielkiej restauracji z kafejka internetowa, znajdującej się na terenie Niemiec, miasto nazywa się Bopfinger, niedaleko Aalen(24km)-w połowie drogi Monachium i Stuttgart. Placa do ugadania - mieszkanie i wyżywienie zapewnione. Sandra Nowak - 004901744644539

■ Szukam opiekunki - szukam opiekunki do 16 miesięcznej córki od 01.08.2008r. Mile widziane Panie z doświadczeniem w wieku od 25 do 50 lat - 785 599 918

■ Szukamy przedstawicieli - Znana firma finansowa poszukuje pracowników na stanowiska Doradców. Wymagane wykształcenie min. średnie (preferowane wyższe), niekaralność. Warunkiem uczestnictwa w procesie rekrutacji jest przesłanie aktualnego cv i listu motywacyjnego, na adres: axa.rekrutacja@gmail.com - 696 253 923

■ Szukasz pierwszej pracy? - Firma zatrudni na stałe, tegorocznych absolwentów. Oferujemy bezpłatne szkolenia na każde stanowisko, 1600 zł. netto - 668 187 645

■ Technik BHP, ochr. środowiska - Nauczycieli - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej na kierunku Technik BHP, Technik ochrony środowiska. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w Sekretariacie, ul. Górna 10/11 pok. 22 - 075 612 94 06

■ Technik ekonomista, inf nauk., administracji - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej na kierunku: Technik ekonomista, Technik informacji naukowej, Technik administracji. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl lub w Sekretariacie, ul. Górna 10/11 pok. 22 - 075 612 94 06

■ Technik org reklamy, logistyk, geodeta - Niepubliczna Szkoła Policealna Centrum Kształcenia Plejada poszukuje wykwalifikowanej Kadry Pedagogicznej na kierunku: Technik organizacji reklamy, Technik logistyk, Technik geodeta. CV prosimy składać na adres: jgora.plejada@op.pl - 075 612 94 06

■ Telefoniczna obsługa klienta - Poszukuję osób chętnych do pracy na stanowisku doradca klienta. Wymagania: wykształcenie min średnie, dobra znajomość obsługi komputera. Oferujemy umowę o pracę tymczasową i atrakcyjne wynagrodzenie. CV proszę przysłać na

adres: Mariola.Sikora@workservice.pl - 508 040 045

■ Tipy żelowe - Tipy żelowe, przywoita cena, możliwość dojazdu do klienta, zdobienia w cenie. - 504 721 797

■ Układanie kostki brukowej itp. - Przyjmę do pracy cztery osoby odpowiedzialne i pracowite, na dobrych warunkach, - 603 892 095

■ Wspólnik do gabinetu: - Szukam osobę przedsiębiorczą a zainteresowaną wspólnym prowadzeniem gabinetu, Odchudzania, Suplementacji zdrowotnej, Suplementacji sportowców. Gwarantuję przeszkolenie Zgłoszenia - list motywacyjny i CV e-mail: wspolnygabinet@wp.pl - 605 208 508

■ Wtż Jelenia Góra - Zatrudnimy psychologa na 1/8 etatu w Warsztacie terapii Zajęciowej. Praca z osobami niepełnosprawnymi. Oferty pisemne prosimy składać na adres: Warsztat Terapii Zajęciowej ul Kieprzy 44 58 - 506 Jelenia Góra a także na pocztę meilową wtzjelenia@wp.pl do 3.07.2008 - 075 643 01 63

■ W utrzymaniu ruchu - Wepa Professional Piechowice S.A. zatrudni pracownika na stanowisko Specjalisty ds. Utrzymania Ruchu. Wym.: wyksz. średnie zawodowe o kier. elektromech., znajomość: rysunku tech., MS Office. Mile widziane prawo jazdy. Kontakt: Piechowice ul. Tysiąclecia 49, e-mail wokon@wepro.com.pl - 075 75 478 18

■ Wyszkolę i dam pracę. - Przeszkolę i zatrudnię do robienia zabiegów pielęgnacyjnych cery. Wiek 20-30 lat, mile widziane doświadczenie, dobra komunikacja z ludźmi. Zarobki 1500-2000zł. zgłoszenia z załączonym LISTEM i CV :2010well@wp.pl " WYSZKOLE" - 605 208 508

■ Złotą rączkę zatrudnię. - Praca w delegacji, bardzo dobre warunki. - 601 148 414

■ Zabieg pielęgnacyjny twarzy - Zabieg Pielęgnacyjny Twarzy - (Oczyszczanie +nawilżenie do 3 warstwy skóry). Cena promocyjna 30 zł Nie czekaj! Umów się już dziś e mail - wellness25@wp.pl - mail

■ Zakład budowlany - Mark-Pol zatrudni dekarzy. - 605 135 001

■ Zatrudnię budowlanców - do pracy przy ociepleniach budynków w Jeleniej Górze - 509 550 649

■ Zatrudnię kelnerkę - Chcesz pracować w miłej atmosferze, w młodym zespole? Nie masz doświadczenia zawodowego, to nie problem wystarczy twoja miła aparycja - 698 663 661

■ Zatrudnię kucharza, kucharkę - Chcesz pracować w miłej atmosferze, w młodym zespole? Jesteś absolwentem szkoły gastronomicznej i nie wiesz co dalej? Nie masz doświadczenia zawodowego, to nie problem z nami możesz nauczyć się zawodu i przy okazji dobrze zarobić!!! Zadzwonić nie masz nic do stracenia!!! - 698 663 661

■ Zatrudnię od zaraz - Zatrudnię od zaraz pracownika technicznego w Pracowni Reklam. Jeśli sądzisz że to praca dla Ciebie proszę o wiadomość mail papuga@papuga.net.pl - mail

do 35 lat, z Jeleniej Góry lub okolic - 600 584 102

■ Zatrudnię sprzedawcę - do sklepu spożywczego w Jeleniej Górze - 606 991 160

■ Zatrudnimy cieśli szalunkowych - Zatrudnimy cieśli szalunkowych. Wymagane doświadczenie i znajomość języka niemieckiego lub angielskiego. Cv proszę przysłać na adres: regess@interia.eu - 075 64 42 073

■ Zatrudnimy cieśli szalunkowych - z doświadczeniem i znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. CV proszę przysłać na adres: regess@interia.eu - 075 64 420 73

■ Zatrudnimy fakturzystkę - MPT Daza zatrudni od zaraz fakturzystkę. Oferujemy dobre warunki pracy i płacy, praca w systemie dwu zmianowym. Mile widziane osoby z grupą. Oferty CV prosimy przysłać na adres e-mail: jacek_oaza@o2.pl - 075 64 660 62

■ Zatrudnimy monterów stali - z doświadczeniem i znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. CV proszę przysłać na adres: regess@interia.eu - 075 64 420 73

■ Zatrudnimy nauczycieli - Poszukujemy wykwalifikowanej kadry pedagogicznej na następujące kierunki : opiekun medyczny, technik masażysta, terapeuta zajęciowy. Prosimy o składanie swojego CV na adres: jgora.plejada@op.pl - 075 61 294 06

■ Zatrudnimy pracownika serwisu - Firma zatrudni pracownika do napraw urządzeń elektrycznych i gazowych. Wymagane prawo jazdy. Mile widziane odpowiednie uprawnienia. Kontakt pn - pt 8 - 16. - 075 767 55 77

■ Zatrudnimy stolarzy - Zatrudnimy stolarzy z doświadczeniem i znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. Cv proszę przysłać na adres: regess@interia.eu - 075 64 42 073

■ Zatrudnimy stolarzy - z doświadczeniem i znajomością języka angielskiego lub niemieckiego. CV proszę przysłać na adres: regess@interia.eu - 075 64 420 73

■ Zatrudnię stażystę - do punktu usług kserograficznych. Osobę komunikatywną, z dobrą znajomością obsługi komputera (pakiet Office, edytor tekstu Word, program Corel Draw). CV + list motywacyjny proszę składać w siedzibie firmy w Jeleniej Górze ul. Wolności 2 - 697 975 820

■ Zlecę wykonanie docieplenia - SM "Cieplice" w Jel. Górze ul. Sobieszowska 28 zleci wykonanie ocieplenia elewacji budynku. Elewacja ma wymiary szer.=10,50m, wys.=16,00 m. Termin wykonania 30.10.2008r. Oferty składać proszę do dnia 30.07.2008r. Informacje tel. 075 755 19 29 poniedziałek, czwartek w godz.18.00 -19.00 - 075 755 19 29

■ Zlecę wykonanie ocieplenia bud. - SM "Cieplice" w Jel. Górze ul.Sobieszowska 28 Elewacja ma wym. szer.=10,50 m, wys.= 16,00 m. Termin wykonania 30.10.2008r. Oferty prosimy składać do dnia 30.07.2008r. Informacje poniedziałek, czwartek w godz. 18.00-19.00 - 075 75 519 29

■ Zostań konsultantką FM - W ofercie firmy FM jest ponad 100 perfum, dez-

odoranty, wody po goleniu oraz żele pod prysznic o zapachach znanych światowych marek (np. Christian dior, Hugo boss, chanel itp.) - 663 911 800

■ Z własnym samochodem - Młodych i dyspozycyjnych z samochodem zatrudni firma handlowa - 792 186 671

PRACA PODEJMĘ PRACĘ

■ Inżynier elektroniki i telekomunikacji podejmie pracę na stałe - Jelenia Góra i okolice - prawo jazdy kat.B, dobra znajomość obsługi komputera, język niemiecki 512 303 844

■ Młoda kobieta poszukuje pracy z zakwaterowaniem jako pokojówka w pensjonacie lub w hotelu 723 324 385

■ Szukam pracy kierowca CE 500 058 370

■ Pedagog, 2 języki samochód, umiejętności prowadzenia biura szuka pracy - 609 586 247

■ Kierowca b, c, c+e - Jestem uczciwy, odpowiedzialny, dyspozycyjny i bez nałogów. Podejmę pracę jako kierowca w transporcie międzynarodowym lub krajowym. Posiadam kurs na przewóz rzeczy oraz badania psychotechniczne i lekarskie - 605 060 748

ZGUBIONO

■ Indeks - Dnia 3.07.2008 roku zagubiono w okolicach Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Sobieszowie Index o numerze 6885 na nazwisko Artur Idziak. Znalazcę proszę o kontakt na nr. Gadu Gadu : 6357677 lub na telefon: 757543928 - 790 465 462

■ Zginął pies, mały czarny - piesek, młody, jamnik długowłosy wabił się Gizmo. Zaginął na osiedlu Skalnym z pensjonatu Rubin w Karpaczu. - 075 76 165 82

■ Zgubiono pęk kluczy - W dniu 01.07 zgubiono pęk kluczy z zielonym plastikowym breloczkiem i przypinką do "smyczy". Dla znalazcy nagroda - 604 132 720

ZNALEZIONO

■ Znalaziono kluczyk do auta - Na ulicy Mickiewicza znalaziono kluczyk do auta wraz z pilotem - 501 693 003

ODDAM ZA DARMO

■ Kotek do oddania - Oddam w dobre ręce małego kotka - kolor czarny z białym bardzo ładny i mądry, do odebrania w Mysłakowicach, mogę przesłać zdjęcie alaj1@wp.pl - 516 056 656

■ Kotki wiejskie - Mam 4 kotki w Łomnicy. 3 kocurki i 1 kotkę. 2 czarne i dwa bure z białymi wstawkami. 2 z charakterem i 2 łagodne. 1 tydzień temu zaczęły jeść, przywioz je osobiście we wskazane miejsce... - 502 496 650

■ Młody kotek do oddania - czarno-biały kocurek. Śliczny, dobrze wychowany. - 075 64 399 44

■ Na działkę, pilne - Oddam - kanapę, fotel, szafę - 501 450 558

■ Oddam - Oddam dwa żyrandole: kuchenny i pokojowy za symboliczną kwotę 20zł. - 600 021 565

■ W dobre ręce - Oddam lalbladorkę biskoptową - tylko do domku z podwórkiem pies jest nauczony dużo na podwórku przebywać nie w blokach - przywioz psa, niestety muszę ja oddać z powodu

nagłego wyjazdu jest bardzo kochana i przyjazna potrzebuje dużo ciepła i miłości - 669 392 908

■ Oddam meble! tapczan sprężynowy, z nowym obiciem, szerokość 120 cm, miejsce na pościel, biblioteczkę z lat 50 oraz dół od kredensu, kontakt: dpaciewicz@wp.pl, telefon: 509 509 336 proszę dzwonić po 17.00 - 509 509 336

■ Oddam meble pokojowe! - do oddania meble pokojowe (duży segment) w kolorze brązowym, szafa oraz tapczano - półkę. Wszystko w bardzo dobrym stanie. Odbiór osobisty - 075 64 123 76

■ Oddam monitor kolor, 14 cali do komputera PC, sprawny - 607 589 760

■ Oddam psa - rasy colli - owczarek, wiek - 4 lata. Pies zadbane, szczepiony, nie jest agresywny. - 661 837 154

■ Oddam tchórzofretkę - roczny samiec, przyjazny, wychowany w domu - 509 134 218

■ Oddam w dobre ręce - pieska, mieszańca trzymiesięcznego. Został odrobaczony oraz zaszczepiony. Jest pełnym energii, przesłodkim szczeniakiem, średniego wzrostu. Piline - 507 333 198

■ Siano - za darmo oddam siano z działki. - 668 127 006

■ Wózek dziecięcy głęboki - wózek dziecięcy głęboki ze spacerówką. - 607 589 760

DARMO

■ Ciuszki dziecięce - przyjmę pilnie ciuszki dla dziecka i wszystko dla niemowlaczka - 511 775 429

■ Działającą pralkę - Przyjmę jakąkolwiek - 660 005 227

■ Fiat 126p - Przyjmę malucha na chodzie. zackass1@o2.pl - mail

■ Nosidełko - poszukuję osoby która ma do oddania lub niedrogo do sprzedania nosidełko na plecy dla dziecka lub chustę i rzeczy dla 5 miesięcznej dziewczynki - z góry dziękuję. - 785 599 802

■ Pralka, tv - Sprawną działającą. Potrzebuję również tv- również działającą. dziękiuję zyczliwym - 513 556 324

■ Przyjmę biurko komputerowe - Przyjmę biurko pod komputer i meble pokojowe ze stołem i krzesłami - 694 737 420

■ Przyjmę biurko komputerowe - przyjmę biurko komputerowe, meble oraz stół z krzesłami - 885 711 100

■ Przyjmę dla niemowlaczka - ciuszki ,wanienkę itp. - 782 904 782

■ Przyjmę pralkę automatyczną - najlepiej jak najmniejszą, sprawną Kontakt: karol102@wp.pl - 665 522 135

■ Szynszyla - Jeśli masz młodą szynszylkę (samoczkę), to chętnie przyjmę bądź odkupię za niewygórowaną sumę. e-mail darcia35@op.pl - 691 197 676

■ Złom - Stal, aluminium, mosiądz, miedz... Każdego rodzaju!!! Masz problem? Pozbądź się go! Przyjadę i zabiorę. - 513 556 324

ELEKTRONIKA KUPIĘ

■ Flipera grę zręcznościową - fliper grę zręcznościową może być uszkodzona - 888 519 270

■ Kupię sony ericssona k800i - Kupię telefon Sony Ericsson K800i , zadbane. Kontakt GG: 8428382 - GG8428382

ELEKTRONIKA SPRZEDAM

■ Sony Ericsson k320i - na gwarancji, za 150zł. wszelkie pytania proszę na maila: magdab11@poczta.onet.pl na GG: 3850224 - 514 978 928

■ Sony Ericsson k510i gwarancja - pudełko, kable itd. Cena 200zł - 605 186 086

■ Sony Ericsson k550i nowy - pełen kpl. kabel usb, zestaw słuchawkowy, ładowarka, instrukcja obsługi - folia na wyświetlaczu - cena 380zł - 605 186 086

■ Sony Ericsson k850i nowy ma simlocka na sieć Orange, ale na życzenie można go ściągnąć! pełen kpl. zestaw słuchawkowy, pudełko instrukcja kable. Cena 840zł - 605 186 086

■ Pamięć do laptopa - sprzedam dwie pamięci DDR266 2 szt. 256mb cena za dwie szt. to 100zł - 691 210 702

■ Nawigacja samochodowa - Sprzedam tanio nawigację sam. Garmin 3,5" i 4,3" - 515 115 032

■ Nokia 6151 tanio - pudełko - karta pamięci 128Mb - bez sim locka - stan bardzo dobry - 508 443 027

■ Telewizor sony 29" - Sprzedam TV SONY 29" kolor czarny Super Trinitron (kineskopowy) model KV-B2931D za 300zł - 696 680 990

■ Toner do ksera i drukarki - bardzo atrakcyjne ceny - 517 580 119

■ Urządzenie wielofunkcyjne - Sprzedam urządzenie wielofunkcyjne HP Deskjet F2180 : skaner, ksero i drukarka, kolor. Cena 300 zł - 785 599 905

■ Zadbana Nokia 6200 - 100pln okazja - 507 899 048

■ Zamienię PS2 na xboxa 360 - PS2 z grami, około 15 gier, prawie nowka, mało używana, 2 pady karta itp na xboxa 360 info pod nr GG 3523731 - 663 391 607

■ Zamrażarka - Zanussi - zamrażarka z półkami - 507 581 384

■ Monitory CRT, tanio - 2 monitory tubowe CRT, rozmiar 15 cali. 1. Samsung Syncmaster 510s 2. LG StudioWorks 565E W pełni sprawne! Cena : 50 zł za sztukę. - 514 687 361

■ Komputery wyprzedają - 13 komputerów różnych już od 150 zł pytania kierować na etnar@wp.pl wybierzemy coś !!!!! - 607 644 406

■ Komputer za 70 zł - komputer P II 300 MHz - Graf. ATI RagePro, Muz. Yamaha, CDROM, LAN, USB, HDD 3.2 Gb, RAM 64 Mb Sprawny - Cena 70 zł - 603 783 521

■ Ksero sprzedam 200pln - do sprzedania ksero Triumph-Adler DC-2018 posiada ekran LCD kopiarkę, fax, współpracuje z komputerem. cena 200pln. - 888 519 270

■ 100hz 3-letni stan bdb - Telewizor Deawoo 100hz 29 cali srebrny - slim - cena 450 zł - 601 632 112

■ Aparat SonyR1 nowy - nieużywany 2600zł. - 512 212 950

■ Części do kompa - monitor 17, nagrywarka Cd-rw, 256 ram, karta graficzna Geforce 4 Cena do uzgodnienia. - 756 129 760

■ Router-modem do Neostady 4 porty, edimax stan idealny - 502 286 702

Jeleniej Górze udało się tylko częściowo obronić przed niszczycielską polityką architektoniczną (II)

Ucieczka przed buldożerem

Łatanie historii

Po czarowaniu przeszłością odległą, nadeszła ta nieco mniej zdystansowana w czasie: przełom lat 80 i 90 ubiegłego wieku, kiedy to tak zwana transformacja ustrojowa otworzyła włodarzom miasta oczy na jeleniogórską zaniebaną szpetotę śródmieścia.

W jakim stanie wówczas było – najlepiej obrazują fotografie z zatartym dosłownie i w przenośni klimatem śródmiejskim średniej wielkości miasta. Odrapane kamienice, szpetne języki czarnego i brudnego asfaltu – zimą pokrytego śnieżną breją, latem – topiącego się w słońcu.

Charakterystyczny smrodek moczu drażniący nozdrza a wydzierający się z zapuszczonych klatek schodowych: to długie lata bytowania śródmieścia Jeleniej Góry, którego niezbyt mile brzmiące echa zachowały się do dziś.

Na pierwszy plan poszły remonty kamienic przy ulicy 1 Maja, jej północnej ściany na wysokości hotelu Europa. Często stan techniczny kamienic nie pozwalał na modernizację tradycyjną. Przy zachowaniu dawnych fasad większość budynków w zasadzie postawiono od podstaw, wyburzwszy wcześniej zmurszałe stropy oraz zapadające się dachy.

Jednym z pierwszych w ten sposób wyremontowanych budynków był zespół kamienic przy Domu Towarowym, między innymi dawna siedziba wspomnianej już drogerii Gutmanna i jego wytwórni rękawiczek. We wnętrzach kamieniczki znalazł siedzibę,

między innymi, Zarząd Regionu NSZZ Solidarność oraz biura służby ochrony zabytków.

Później czas przyszedł na kolejne ledwo trzymające się kupy śródmiejskie domy, w ten sam sposób wyremontowane. Odzyskały, co prawda, dawny blask, ale... jakoś zabrakło charakterystycznego dla tego typu budowli klimatu.

Dość długo metamorfozę przechodziły jedne z najstarszych kamieniczek przy śródmiejskim trakcie: dwa charakterystyczne domki blisko rogu ulicy Górnej. Pierwszy, siedziba dawnej rzeźni i sklepu mięsnego – a po 1945 roku, między innymi, słynnego Baru Jelonek, cuchnącego nieumytymi cynaderkami i nieswieżym piwem lwóweckim. Bar z niewyjaśnionych przyczyn zmienił później nazwę na Unibar, a barokowa kamieniczka z 1736 roku z charakterystycznym zegarem słonecznym zaczęła się rozpadać, podobnie jak jej sąsiadka. Dopiero w latach 90-tych minionego wieku został – jak to się dziś modnie nazywa – zrewitalizowany. Urządzono w nim hotel „Jelonek” oraz pizzerię jednej z amerykańskich sieci fast-foodów.

Na śródmiejskim trakcie nie obyło się bez wyburzeń. Z krajobrazu znikły, między innymi, narożne kamienice przy ul. 1 Maja i Piłsudskiego, okazała, lecz bardzo zniszczona kamienica przy ulicy Górnej.

Niektóre wyburzenia były planowane: obiekty nie nadawały się, według nowych właścicieli, do remontu i buldożery swoje zrobiły. Na szczęście nie pozostawiono dziur, które szczerbą jeszcze bardziej szpe-

ciłyby centrum miasta – a tak dzieje się w miejscu dawnego hotelu Bellevue, który został z powierzchni rogu ul. 1 Maja i Wojska Polskiego zmieciony.

Korzystając z budowniczego boomu, stawiano obiekty nowe. Jedne bardziej dopasowane do charakteru dawnych czasów (ten na Górnej), inne zupełnie do niego nieprzystające (na rogu 1. Maja i Piłsudskiego).

Innym wyburzeniem „pomogła” natura i ludzka głupota: kamienice same się zawały grzebiąc pod gruzami ofiary. Tak stało się we wrześniu 1987 roku na ulicy Długiej, gdzie runęła przyległa do dawnego towarowego Domu Dziecka kamienica (zginęły trzy osoby).

Wiosną 1990 roku katastrofa budowlana – na szczęście tym razem bez ofiar: lokatorów w porę wyprowadzono – dotknęła kamienicę przy ul. Solnej. Ta rozsypała się w pył, ponieważ inwestor, który robił wykopy pod budynek mający powstać obok, nadruszył podstawę starożytnego budynku.

O mały włos z tych samych powodów nie skończyłyby żywota sąsiednie zabytkowe domy, które się jeszcze tam uchowały, w tym – narożna kamieniczka przy ul. Konopnickiej. Długo jej rozpadnięciu się zapobiegała specjalna drewniana konstrukcja, inne obiekty były ankrowane (spięte linami żelaznymi z odpowiednimi kotwami).

Budowlana „rewolucja” w śródmieściu umożliwiła też załatwienie części okropnych zakątków ziejących pustką, które straszły po wyburzonych w latach 60-tych i 70-tych



Jest już nowa nawierzchnia, ale dawna siedziba Poczty Cesarskiej jeszcze psuje widok szarżyzną.

Fot. Archiwum K. Piotrowskiego

kamienicach. Tak stało się, między innymi, na rogu wspomnianej Solnej i Szkolnej, gdzie wybudowano dom towarowy, popularny dziś sklep D&D.

Podobnie przy samej Szkolnej, skąd w ubiegłym roku znikł koszmarny blaszany pawilon, relikw PRL. Dziś trwają prace wykończeniowe przy nowych plombach kamienicznych, nawiązujących stylem do dawnej epoki.

Brukowany absurd

Z kolei jedną z najbardziej chybionych inwestycji w śródmieściu z przełomu XX i XXI wieku było położenie nowej nawierzchni na części ul. 1 Maja oraz Konopnickiej. Choć działa się to już nie w PRL, absurd całości jako żywo przypominał tamte czasy.

Najpierw betonową kostkę położono zamiast cementowych płyt na chodnikach. Póź-

niej tę kostkę, popularnie zwaną puzzlami, zdjęto. Następnie zdecydowano, i słusznie, o zerwaniu szpetnego asfaltu.

Jednak, zamiast zostawić stary i sprawdzony dziewiętnastowieczny bruk, który pod asfaltową kolderką „odpoczywał” kilkadziesiąt lat, tę nawierzchnię także zerwano.

Po dokonaniu ślimaczących się prac przy podziemnych instalacjach, położono nową, drobiutką granitową kostkę, a roboty przy tym trwały co najmniej trzy lata, kiedy to przechodnie brnęli w błocie po kostki lub przynosili do domów tony kurzu na ubraniach. Takie były uroki pozbawionej trwałej nawierzchni centralnej części miasta.

Jeleniogórzanie do dziś nie są zadowoleni z tego prezentu: łatwo się na nim potknąć, a panie z łatwością łamią na tej kosteczce obcasy. Większość wytyka ówczesnym włodarzom niegospodarność: zostawili starą nawierzchnię, sporo można było zaoszczędzić i zbudować coś bardziej pilnego i potrzebnego.

Zatrzymana równia pochyła i tak to jest w jeleniogórskim śródmieściu, nie tylko w jego części, o której wspomnieliśmy. Na każdym niemal kroku czai się historia. Bo przecież w miej-

scu tychże nowych kamienic na Szkolnej, jeszcze zanim powstał wyburzony potworkowaty pawilon, stało pięć zabytkowych kamieniczek, których korzenie sięgały epoki renesansu (zachowały się piwnice). Obiekty były na tyle cenne, że jeszcze za niemieckich czasów zostały w ten sposób oznaczone na geodezyjnej mapie.

Kres ich istnienia położył buldożer, który zrównał z ziemią nie tylko niemal całą zabudowę Szkolnej i Solnej, lecz także południową ścianę ulicy Krótkiej, część zabudowy Drucianej, Grodzkiej, Jasnej... Długo by tak wyliczać można.

Cieszymy się nowościami, ale nie zapomnijmy o tym, co przekazują nam dzieje miasta: niesprawiedliwym byłoby całkowite potępienie okresu po 1945 roku, kiedy to miasto, a zwłaszcza jego śródmieście zaczęło staczać się ku równi pochyłej ku stopniowemu upadkowi. Szczęśliwie proces ten w pewnym sensie zahamowano.

Literatura: Łaborewicz Ivo, Janc Zbigniew, Historia obrazem pisana, Jelenia Góra, 2006

Ciąg dalszy cyklu w kolejnym numerze...

(tejo)

Populamy „Herbapol” na ul. Konopnickiej. W tych odrapanych domach trudno rozpoznać reprezentatywne dziś, odnowione kamienice. Wrażenie psują tylko kolorowe pstrokaczna reklamy.



Zabezpieczona przed zawaleniem kamienica na rogu ul. Konopnickiej i Solnej.



Podobny był los „trzymaczki” na tej samej kamienicy

ZESPÓŁ SZKÓŁ LICEALNYCH I USŁUGOWYCH
 ul. Leśna 5, 58-560 Jelenia Góra
 Tel. 075 75 474 20, fax. 075 75 474 22

Zaprasza absolwentów gimnazjum do szkoły.
Nasza oferta edukacyjna na rok szkolny: 2008/2009:

Technikum 4 letnie, kształcąca w zawodach:

- kucharz, kelner
- żywienia i gospodarstwa domowego
- organizacji usług gastronomicznych
- handlowe

Kryteria naboru: nabór elektroniczny- punktowane przedmioty: język polski, język obcy, matematyka, informatyka. **PROG PUNKTOWY - 25**

Zasadnicza szkoła zawodowa 2 lub 3 letnia kształcąca w zawodach:

- kucharz małej gastronomii
- sprzedawca
- cukiernik, piekarz,
- wielozawodowa np. fryzjer, murarz, tynkarz, betoniarz-zbrojarz, blacharz, lakiernik-stolarz, złotnik i wiele innych

Kryteria naboru: kolejność zgłoszeń.

ZAPRASZAMY NA
DNI OTWARTE SZKOŁY:
 18 KWIECIEŃ 2008, 10⁰⁰-14⁰⁰,
 8 MAJA 2008, 15⁰⁰-17⁰⁰

www.gastronom.yoyo.pl e-mail: zslu@neostrada.pl

AUTO - CAMPING PARK

Jelenia Góra
 ul. Sudecka 42
 tel./fax (+48)
 75 75 245 25
 kom. 0607 34 01 62

POKOJE - BARDZO ATRAKCYJNE CENY
 - CZYSTO - PRZYJEMNIE - WYGODNIE - PRZYTULNIE

www.camping.karkonosz.pl campingpark@interia.pl

AUTO KOMIS
PE-TER

UBEZPIECZENIA
 KREDYTY
 PRZYJMOWANIE AUT W ROZLICZENIU

58-500 Jelenia Góra tel. 075 64 38 733
 ul. Zgorzelecka 9 kom. 0509 963 753 0501 053 312

www.peter.autogielda.pl

Niski czynsz

**LOKALE
 W CENTRUM
 JELENIEJ GÓRY**
 O POW. 60, 80, 100 m2.
 KORZYSTNA
 CENA

0 75 76 76 661
 LUB 0 502 588 006

AUTO KOMIS

Auto Komis Alfa
 ul. Wincentego Pola 15 Jelenia Góra
 tel. 075 64 14 051

SKUP, SPRZEDAŻ, KREDYTY BEZ ZAŚWIADCZEŃ
 I BEZ WPŁATY, SPROWADZANIE Z UNII

house

RADIO "TAXI" ŚNIEŻKA
 JELENIA GÓRA
 ul. Wiejska 29

TAXI
96 21
 ŚNIEŻKA

Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
 Zakupy na telefon
 Odpalanie auta
 Przesyłki kurierskie
 Odprowadzenie auta
 Obsługa imprez okolicznościowych

075 75 35 835
0 800 700 600
 BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI

CENTRUM TECHNICZNE Izabela Oleksy

Wiosenna promocja **BOSCH**
 Elektronarzędzi

Duże Rabaty
 Niskie ceny na
asortyment spawalniczy

Zapraszamy: Pn.-Pt. 9.00-18.00, Sob. 10.00-14.00
 ul. Szkolna 8/9 58-500 Jelenia Góra
 tel./fax 075 76 76 089, e-mail: izyscentrum@o2.pl

tarca, więźba dachowa,
 podbitka, płyty meblowe,
 wiórowe, OSB, usługi stolarskie,
 akcesoria meblowe, sztachety,
 zabudowy/meblowe,
 parapety i blaty, palety różne

**TARTAK
 ŁUŻYCKI**
 Sp. z o.o.

ATRAKCYJNE CENY ZAPRASZAMY
 58-500 Jelenia Góra, ul. Karola Miarki 53
 tel. 075 643 23 35, kom. 513 099 466
 tel./fax 075 643 23 36

TYLKO 1500 SAMOCHODÓW W OKAZYJNEJ CENIE

www.renault.pl

**Dodatkowo zostaw swoje auto w rozliczeniu,
 a dostaniesz za nie więcej, niż jest warte.**

Szczegóły w salonach Renault.

Oferta dotyczy samochodów osobowych Renault. W zależności od wersji silnika zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 4,3 do 8,9 l/100 km, emisja CO₂ od 113 do 210 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na stronie internetowej: www.renault.pl



Dzięciółowski Sp. z o.o.

58-506 Jelenia Góra
 ul. Paderewskiego 20,
 tel. 75-434-20, 76-45-000

Tu m.in. elektroniczny tuning silników

Dzięciółowski Sp. z o.o.

59-700 Bolesławiec
 ul. Bohaterów Getta 11,
 tel. 735-32-08, 735-19-22

Tu m.in. montaż AutoGaz



PMPoland S.A. - Producent Maszyn Papierniczych poszukuje pracowników na stanowiska:

Mistrz Wydziału Obróbki Skrawaniem

wymagania:

- wykształcenie wyższe lub średnie o profilu mechanicznym
- doświadczenie i umiejętności w zarządzaniu grupą produkcyjną
- znajomość konstrukcji i elementów stosowanych do produkcji maszyn

Zatrudniona osoba odpowiedzialna będzie za organizację pracy, dozór personelu i prac prowadzonych na wydziale obróbki.

Operator obrabiarek numerycznych

wymagania:

- wykształcenie zawodowe/średnie techniczne
- umiejętność czytania rysunku technicznego
- doświadczenie w obsłudze maszyn sterowanych numerycznie
- uprawnienia do obsługi suwnicy z poziomu roboczego

Traser

wymagania:

- wykształcenie zawodowe/średnie techniczne
- doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku
- bardzo dobra znajomość rysunku technicznego
- uprawnienia do obsługi suwnicy z poziomu roboczego

Monter

wymagania:

- wykształcenie zawodowe/średnie techniczne
- bardzo dobra znajomość rysunku technicznego
- uprawnienia do obsługi suwnicy z poziomu roboczego
- znajomość technik monterskich
- brak przeciwwskazań do pracy na wysokości
- gotowość do pracy tak w kraju jak i za granicą

Wybranych osobom gwarantujemy pracę w dynamicznej, rozwojowej firmie, możliwość doskonalenia swoich kwalifikacji oraz motywacyjny system wynagrodzeń.

Oferty prosimy przysyłać na adres:

PMPoland S.A.
ul. Fabryczna 1,
58-560 Jelenia Góra

z dopiskiem oferta pracy lub praca@pmpoland.pl; ewentualnie składać osobiście w siedzibie firmy - adres j.w.

Zastrzegamy sobie prawo kontaktu tylko z wybranymi kandydatami

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli:

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie danych Osobowych Dz. U. nr 133 poz. 883 z późn. zm.)."

