

## JELENIA GÓRA

Tragedia  
w filharmonii

Zabójca chciał dostać się do harfistki i po drodze zabił ochroniarza. Potem udusił dziewczynę...

Strona 3

## JELENIA GÓRA

Była debata  
o zdrowiu

Co trzeba zmienić, żeby poprawić poziom usług medycznych w naszym regionie i jak to zrobić?

Strona 5

## SPORT

Sudety górą  
w Gliwicach

Wyjazdowe zwycięstwo w pierwszym meczu fazy play-off. Drugie spotkanie 27 marca o godz. 18.00 w Jeleniej Górze.

Strona 7



## ZDROWIE I URODA

NAKLAD  
UDOKUMENTOWANY: 20 TYS.  
EGZEMPLARZY

Egzemplarz  
bezpłatny

350  
OGŁOSZEŃ

JELENIA GÓRA Czy nowy przewodniczący sprosta oczekiwaniom radnych i pogodzi skonfliktowane środowisko?

## Znów w radzie przetasowanie

**Leszek Wrotniewski od 19 marca br. jest nowym, czwartym w tej kadencji, przewodniczącym Rady Miejskiej w Jeleniej Górze z klubu Platformy Obywatelskiej. Jego poprzednik Janusz Grodziński zrezygnował z tej funkcji oraz z członkostwa w PO po wewnętrznym konflikcie w partii.**

Pierwszym przewodniczącym Rady Miejskiej w tej kadencji był Hubert Papaj, który został powołany na zastępcę prezydenta Jeleniej Góry. Jego miejsce zajął Jerzy Lenard, który wygrał konkurs na dyrektora Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze i jako pracownik urzędu musiał zrezygnować z pracy w radzie. Janusz Grodziński natomiast złożył rezygnację po konflikcie w klubie PO.

- Przyczyną tej decyzji jest głęboki konflikt w łonie klubu Platformy Obywatelskiej Rady Miejskiej, w wyniku którego klub cofnął mi rekomendację do dalszego zajmowania tej funkcji - pisał w swoim oświadczeniu Janusz Grodziński. - Na uzasadnienie cofnięcia rekomendacji przewodniczący klubu

radny Leszek Wrotniewski podał dwie przyczyny: pierwsza, to niezaprośzenie wszystkich radnych na uroczysty koncert w dniu 15 lutego 2013 r. w Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze (...), a druga to przekazanie zaproszenia na wyjazd do Warszawy do Pałacu Prezydenckiego na spotkanie z organizacjami pozarządowymi wiceprzewodniczącemu rady Józefowi Sarzyńskiemu. Obie te przyczyny są w mojej ocenie merytorycznie bezzasadne (...) - pisał J. Grodziński.

A jak radni oceniają nowego przewodniczącego? Mimo, że Leszek Wrotniewski z obecnymi radnymi pracował przez ostatnie ponad pół kadencji, żaden z klubów nie podjął się oceny jego pracy. W tajnym głosowaniu nie wszyscy jednak poparli jego kandydaturę. Na 22 radnych głosujących, 16 było „za”, ale czworo opowiedziało się przeciwko i dwóch wstrzymało się od głosu. Kto postawił krzyżyk na „nie”? Tego kluby zdradzić nie chcą.

Zarówno kluby radnych Prawa i Sprawiedliwości, Sojuszu Lewicy Demokratycznej, jak i Razem dla Jeleniej Góry chcą z oceną nowego przewodniczącego poczekać do zrealizowania danych przez niego obietnic.



Fot. Angelika

- Oczekujemy stałych terminów sesji, mniejszej liczby punktów w obradach, bo obecnie nie ma czasu na porządne zajmowanie się poruszonymi tematami, częstszych spotkań komisji, możliwości dyskusowania na sesjach i dobrze prowadzenia Rady - mówił

Krzysztof Mróz, przewodniczący klubu PiS.

Miłosz Sajnog, przewodniczący klubu radnych Razem dla Jeleniej Góry dodał, że jest trudne stanowisko i wymaga odpowiednich predyspozycji.

- Czas pokaże, jak nowy prze-

wodniczący poradzi sobie z tą funkcją. Jako klub bierzemy za dobrą monetę deklarowane przez niego chęci zintegrowania rady i większej współpracy, a także obietnicę uporządkowania pracy - dodaje Miłosz Sajnog.

**Angelika Grzywacz Dudek**

## JELENIA GÓRA

## W kościołach noc konfesjonałów

- W nocy z Wielkiego Piątku na Wielką Sobotę, czyli z 29 na 30 marca br., w wyznaczonych kościołach Jeleniej Góry będzie można skorzystać z obecności i dyspozycyjności księdza dyżurującego w konfesjonale - informuje ks. Robert Bielawski.

Świat wymaga dziś od nas życia w pośpiechu. Intensywne życie zawodowe, materializm, konsumpcjonizm i mnogość rozrywek „wypłukują” z ludzi wiarę i głębokie wartości. Z

myslą o nich powstała akcja NOC KONFESJONAŁÓW.

- W ramach „Ewangelizacji Jeleniej Góry” poszczególne parafie tego miasta włączyły się w ogólnopolską akcję, która promuje sakrament spowiedzi, ukazując go jako rzecz najważniejszą w przygotowaniu swojego serca i osoby do przeżycia Świąt Zmartwychwstania Chrystusa - pisze ks. Robert Bielawski.

(Red)

SERDECZNE ŻYCZENIA RODZINNYCH,  
ZDROWYCH I POGODNYCH ŚWIĄT  
WIELKANOCNYCH, MIŁOŚCI W SERCACH  
I RADOŚCI ZE  
ZMARTWYCHWSTANIA  
PAŃSKIEGO.  
PEŁNYCH KOSZYCZKÓW  
ŚWIĘCONEGO  
I OBFITYCH  
STOŁÓW ŻYCZY  
REDAKCJA  
JELONKI.COM



Bazylika Mniejsza św. Erazma i Pankracego - od godz. 21.00 do 24  
Parafia Matki Bożej Królowej Polski i św. Franciszka z Asyżu - od godz. 20.00 do 6.00  
Parafia Matki Bożej Miłosierdzia (Cieplice) - od godz. 21.00 do 24.00  
Parafia św. Jana Chrzciciela (Cieplice) - od godz. 21.00 do 24.00  
Parafia św. Wojciecha (Zabobrze) - od godz. 21.00 do 24.00  
Parafia św. Jana, Apostoła i Ewangelisty (Zabobrze) - od godz. 21.00 do 24.00.

## POWIAT Nasz region cieszy się zainteresowaniem u zachodnich sąsiadów

# Karkonosze na targach w Aachen

Przedstawiciele jeleniogórskiego starostwa prezentowali na targach Euroregionu Wirtschaft w Aachen projekt „Karkonosze i Łużyce Górne – Aktywnie przez cztery pory roku”, markę Karkonosze oraz oferty gmin powiatu jeleniogórskiego.

– Nasz region cieszy się tam dużym zainteresowaniem – powiedział Wiesław Dzierżba, dyrektor Wydziału Promocji, Turystyki i Sportu, Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze.

Odwiedzający targi doskonale wiedzieli, gdzie leży region jeleniogórski, znali już poszczególne miejscowości i pytali, które jeszcze warto odwiedzić. – Promujemy gminy powiatu, przedstawiamy prospekty i zachęcamy do odwiedzania różnych zabytków i miejsc atrakcyjnych turystycznie. Utrwalamy też w świadomości społecznej nową markę Karkonosze oraz logo. Dużym zainteresowaniem cieszyły się bazy noclegowe, baseny i spa.

Znany jest Niemcom Karpacz i Hotel Gołębiewski, dlatego zachęcaliśmy tym razem do odwiedzenia Szklarskiej Poręby, ale mówiliśmy też o ciekawej ofercie Hotelu Jan w Wojciszycach czy pałaców w Gminie Podgórzyn – mówił Wiesław Dzierżba.

Pracownicy starostwa byli też na



spotkaniu u starosty Regionu Miast Aachen Helmuta Etschenberga i wicestarosty Axela Hartmanna.

– Przyjęli nas bardzo serdecznie, przypomnieli dotychczasową współpracę między naszymi regionami. Na spotkaniu obecny był też Józef Dymalski, dyrektor Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego we Wrocławiu, który z podziwem i sympatią ocenił naszą długoletnią współpracę. Stwierdził, że od naszego powiatu mogą się

uczyc współpracy międzygranicznej – podkreślił dyrektor Wydziału Promocji, Turystyki i Sportu.

Ustalono zasady dalszej współpracy, rozmawiano o wspólnym projekcie Greco, na którym już 5 maja spotkają się przedstawiciele regionów. Na targach byli również Belgowie i Holendrzy. – 9 i 10 maja partnerzy z Aachen oraz goście z Belgii i Holandii przyjadą do nas – zaznaczył dyrektor.

Agata Galas

## REGION

### Gmina ma za co naprawić szkody

Wójt Gminy Janowice Wielkie odebrał w Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu promesę na 5 milionów złotych, w ramach podziału środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych. – Pieniądze przeznaczymy na usuwanie skutków powodzi, która nawiedziła Janowice Wielkie w lipcu 2012 r. – powiedział Kamil Kowalski, wójt Janowic Wielkich.

W zeszłym roku Gmina Janowice Wielkie ze środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych odbudowała dwa odcinki dróg gminnych, dwa mostki, infrastrukturę wodociągowo-kanalizacyjną w Komarnie oraz 1,5 km drogi gminnej w Trzcianku na łączną kwotę 1,5 miliona.

Ponieważ nadal wiele dróg w gminie jest w kiepskim stanie, wójt wystąpił o promesę w wysokości 9 mln zł. Przyznano 5 mln zł.

– Pieniądze przeznaczymy na: odbudowę zrujnowanej drogi gminnej w górnym Radomierzu oraz ulic Pionierskiej i Demokratów wraz z tzw. łącznikami w Janowicach Wielkich. Ponadto zostanie zrobiony remont izolacji, drenażu, odprowadzania wód opadowych, murów oporowych i ścian nośnych Gminnego Zespołu Szkół im. Wandy Rutkiewicz w Janowicach Wielkich – mówił wójt.

(Mea)



We wrześniu odbędzie się spotkanie nauczycieli z Aachen i Kotliny Jeleniogórskiej oraz grup zajmujących się opieką dzieci i osób niepełnosprawnych w domach społecznych. Natomiast w październiku do jeleniogórskiego powiatu z wizytą obywatelską przyjedzie ponad 50 mieszkańców powiatu Aachen.

## WYTNIJ KUPON

### Dla serca – czekolada!

**Czy słodcze mogą pomagać – a nawet ratować zdrowie? I co ma wspólnego czekoladowy wafelek z sercem?**

Poglądy lekarzy czy dietetyków na temat słodczy nie należą do tych, których słuchamy najchętniej. Z czego bowiem się cieszyć, jeśli zawsąd dochodzą do nas informacje, że cukier źle wpływa na nasze ciało i umysł, a do tego czekolada złośliwie odkłada się na biodrach. Uprzedzając jednak głośne jęki zawodu oraz wątpliwości, czy w takim razie nie ma już żadnego ratunku i faktycznie należy całkowicie zerwać tę jakże satysfakcjonującą przyjaźń z małym co nieco, uspokajamy – słodczy są szkodliwe, ale tylko jeśli z nimi przesadzamy i zastępują nam one codzienne posiłki!

Gdy już uspokojeni powyższą myślą zasiądziemy w fotelu z filiżanką świeżo parzonej kawy lub kubkiem herbaty warto się zastanowić, czy w takim razie słodczy pomagają – i dlaczego. Co sprawia, że po spożyciu kawałka przysłowiowej czekolady stajemy się radośniejsi, sprawniej myślimy i nawet plucha za oknem nie jest już taka straszna? Dzieje się tak dlatego, że szare komórki, aby prawidłowo funkcjonować, potrzebują przede wszystkim stałych dostaw glukozy. To właśnie cukier jest bodźcem do działania mózgu, a w sytuacji jego niedoboru padamy ofiarą irytacji i zachowań depresyjnych. Upraszczając nieco można powiedzieć, że to właśnie odpowiednio wysoki poziom cukru we krwi sprawia, że nasz organizm produkuje więcej tzw. hormonów szczęścia (dopamina, serotonina, endorfina), tych zaś poziom bezpośrednio wpływa na nasz nastrój i samopoczucie. Im więcej hormonów szczęścia, tym czujemy się lepiej.

**Czy słodczy mogą pomagać – a nawet ratować zdrowie?**

Okazuje się, że tak. Na sklepowych półkach znajdziemy np. chrupiące wafelki, które poza zaspokajaniem naszych słodkich zachcianek, wspierają... prace badawcze w dziedzinie medycyny! **Wafelki TikTak**, bo o nich mowa, są elementem programu **TikTak. Jestem na Tak!** realizowanego na rzecz Fundacji Rozwoju Kardiologii im. Zbigniewa Religii. Program ten ma na celu pozyskanie funduszy na opracowanie i wdrożenie pierwszej w Polsce rodziny protez serca dla dzieci oraz kształtowanie świadomości Polaków w dziedzinie transplantologii. Tradycyjny, kakaowy wafelek otulony został delikatną, mleczną czekoladą, której jakość gwarantuje swoją marką światowy lider w branży czekoladowej Grupa Barry Callebaut. **Wafelki TikTak** jednak nie tylko przepysznie smakują, ale dodatkowo dostarczają 100% radości pomagania – dochód z ich sprzedaży wspiera budowę sztucznej komory serca dla dzieci. Szczęśliwy cel, który kryje się za kolorowym, radosnym opakowaniem sprawia, że teraz, sięgając po chwilę przyjemności, możemy nie mieć już żadnych wyrzutów sumienia.

www.tiktakjestemnatak.pl

Do wygrania 2 zestawy (w każdym płyta Cudowny Świat i 10 wafelków):  
Wytnij kupon i przyjdź 26.03.2013 o godz. 11.00 do redakcji jelonka.com,  
miejsczącej się przy ul. M.C Skłodowskiej 13/2 w Jeleniej Górze.



## POWIAT Współpraca z Czechami stale się zacieśnia i wzbogaca

### Jabloneckie cuda w Karpaczu

W jeleniogórskim starostwie odbyło się spotkanie z udziałem delegacji czeskiej z Jablonca nad Nysą w sprawie organizacji Pokazu Biżuterii Jabloneckiej w Karpaczu oraz wystawy „Krucze Piękno” w Jabloncu.

Tematem była współpraca w organizacji Pokazu Mody Biżuterii Jabloneckiej w Karpaczu, która ma odbyć się wkrótce oraz Wielka Wystawa Biżuterii „Krucze Piękno”, która będzie miała miejsce w

Jabloncu od 8 do 11 sierpnia br. w Eurocentrum.

Strona czeska zaproponowała udział ze strony polskiej: regionalnych producentów szkła i biżuterii, polskiej kuchni regio-

nalnej, zespołów muzycznych i tanecznych, uczniów szkół lub warsztatów wyrobów szklanych w organizowanych warsztatach podczas trwania wystawy.

Stoiska mają być odpłatne w kwocie ok. 200 euro, jednak istnieje możliwość pozyskania dofinansowania ze środków Unii Europejskiej.

(Mea)

## CENTRUM KSZTAŁCENIA PLEJADA W JELENIEJ GÓRZE

- ✓ Szkoła Policealna
- ✓ Liceum, ZSZ
- ✓ Kursy i szkolenia:
  - kadrowo-placowy
  - sekretarsko-asystencki
  - rekrutacja i selekcja
  - manicure-pedicure
  - henna i regulacja brwi
  - pierwsza pomoc przedmedyczna
  - wizaż i inne

### Wybierz kierunek dla siebie:

- OPIEKUN MEDYCZNY
- OPIEKUNKA DZIECIĘCA
- ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAW.
- TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK ADMINISTRACJI - ZA DARMO
- TECHNIK BHP - ZA DARMO
- I INNE

Tylko teraz czesne 50 %

Sprawdzona skuteczność  
Sprawdzeni nauczyciele

Zniżka 10% na wszystkie kursy:

- dla słuchaczy naszej szkoły
- dla tegorocznych absolwentów szkół średnich
- dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP
- dla osób które ukończyły 50 lat
- dla emerytów i rencistów

Najlepsza baza  
dydaktyczna

NABÓR WRZEŚNIOWY  
ROZPOCZĘTY!!!

ul. Waryńskiego 20, 58-500 Jelenia Góra  
tel./fax. 075 648 83 85 www.plejada.edu.pl

**JELEŃ GÓRA** Zabójca był pijany, chciał dostać się do pięknej harfistki, po drodze zabił ochroniarza

# Alkohol obudził w nim bestię

Chociaż od podwójnej zbrodni w Dolnośląskiej Filharmonii minął już prawie miesiąc, ta sprawa wciąż budzi ogromne emocje, bo na światło dzienne wychodzą nowe makabryczne fakty. Wszystko wskazuje na to, że pierwszy zginął 60-letni Paweł K., ochroniarz, który dramatycznej nocy pełnił służbę w filharmonii. Zabójca najprawdopodobniej zabił go młotkiem. Następnie 29-letni Michał M. wdarł się do pokoju 27-letniej Viktorii J. z Warszawy...

Dzień kobiet. Ósmy marca. Godzina siódma z minutami. Pod budynek Filharmonii Dolnośląskiej przychodzą pracownicy. Jak co dzień, próbują otworzyć drzwi. Kiedy okazuje się, że są one zamknięte i nie można dodzwonić się do ochroniarza, który zawsze otwierał je na czas, pada pierwsze podejrzenie, że coś mogło się stać.

Na miejsce wezwano strażaków, którzy wybili jedną z szyb przeszklonych frontowych drzwi. Kiedy pierwszy ze strażaków wszedł do środka, już wiedział, że minionej nocy, doszło tam do makabrycznej zbrodni. - To była rzeźnia - mówił jeden ze strażaków.

Na podłodze, przy stróżówce, w kałuży krwi leżały zwłoki 60-letniego Pawła K. W pokoju gościnnym na pierwszym piętrze znaleziono kolejne ciało. Na łóżku, leżała martwa 27-letnia Viktoria J., harfistka z Warszawy, która do stolicy Karkonoszy przyjechała po raz pierwszy w życiu, w środę. W

czwartek (7.03) uczestniczyła w próbie. Następnego dnia miała grać koncert w zastępstwie harfisty, który wyjechał do innego miasta. Nie zdążyła. Na próbie zauważył ją Michał M. Najprawdopodobniej już wtedy zaczął układać plan, jak się do niej zbliżyć. Wieczorem najpierw pił w okolicznym barze. Nie pierwszy raz. Znany był z tego i z... hazardu. Dobrze zapamiętany został też z agresji, która budziła się u niego po alkoholu.

- Wcześniej, dwa razy byliśmy wzywani na interwencję, gdy pijany Michał M. awanturował się w pubie - mówi podinsp. Edyta Bagrowska, rzecznik jeleniogórskiej policji. - Był również notowany we Wrocławiu, gdzie wcześniej mieszkał.

Nikt nie podejrzewałby go jednak o zdolność do takiego bestialstwa. Paweł K. najprawdopodobniej został zбит młotkiem, na szyi miał też pasek. Ciało kobiety znaleziono skrzepowane, z poduszką przyci-

śniętą do głowy. Kolejne szczegóły szokują jeszcze bardziej. Sekcja zwłok wykazała, że zabójca udusił ją najprawdopodobniej podczas próby brutalnego gwałtu. Podczas przesłuchania sprawca zasłaniał się niepamięcią, ale był na tyle świadomy, by zostawić list, w którym napisał: "Ania nie jest temu winna. Wszystko przez hazard. Poległem". Pisał o swojej konkubinie, z którą mieszkał w jednym z jeleniogórskich bloków. Jak twierdzą sąsiedzi, kiedy Michał M. więcej wypił, ona nie wpuszczała go do domu. - Nocował wtedy właśnie w pokojach gościnnych filharmonii, o czym wiedziała dyrektorka - mówi jeden z pracowników filharmonii. Mężczyzna od trzech lat pracował tu jako pracownik techniczny. Został zwolniony z pracy za picie i agresywne zachowanie. Dlaczego dyrektorka przyjęła go ponownie? Nikt nie potrafi odpowiedzieć na to pytanie. Może po prostu się go bała - dodaje pracownik filharmonii.



Fot. Angela

Policja nie miała problemu z ustaleniem sprawcy, bo zabójcę zarejestrowały kamery monitoringu, a wybiegając z budynku, Michał M. porzucił zakrwawioną kurtkę. Jeszcze tego samego dnia został

zatrzymany w pociągu na Śląsku.

Ludzie wciąż nie mogą się otrząsnąć z tej zbrodni. - Tyle tu tych zbiegów okoliczności - mówi jedna z jeleniogórzanek. - Dziewczyna przyjechała w zastępstwie za kogós

innego, po raz pierwszy w życiu... On, młody, przystojny chłopak. W takich sytuacjach przestają wierzyć w przypadki... - dodaje kobieta.

**Angelika Grzywacz-Dudek**

## JELEŃ GÓRA

### Pół tony prochów w butelkach po winie

Policjanci Wydziału Kryminalnego wspólnie z policjantami Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze zatrzymali 67-letniego Holendra, który wwiózł na terytorium Polski substancję, z której można uzyskać nie mniej, niż 460 kg amfetaminy. Policjanci specjaliści zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej szacują, że wartość czarnorynkowa gotowego wyrobu w postaci amfetaminy wynosi blisko 14 milionów złotych. Do zatrzymania doszło 13 marca br. około godziny 2.30. Funkcjonariusze na ulicy Wincentego Pola w Jeleniej Górze zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki VW Touran z holenderskimi numerami rejestracyjnymi, którym kierował 67-letni Holender. Podczas kontroli pojazdu



funkcjonariusze zabezpieczyli kartony z zawartością kilkudziesięciu oryginalnie zakorkowanych butelek wina o pojemności 0,75 litra każda. Okazało się, że z substancji znajdującej się w butelkach można uzyskać blisko pół tony amfetaminy - informuje podinsp. Edyta Bagrowska, rzecznik prasowy KMP w Jeleniej Górze.

Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi do 15. lat pozbawienia wolności. Został on tymczasowo aresztowany.

(Angela)

## JELEŃ GÓRA Nowe fotoradary ITD nie dla naszego miasta

### Żółtych słupków nie przybędzie

Z 300 nowoczesnych, stacjonarnych urządzeń rejestrujących, tzw. fotoradarów kupionych przez Główny Inspektorat Transportu Drogowego, żaden nie zostanie zainstalowany w powiecie jeleniogórskim.

Ponadto sześć masztów na fotoradary, które znajdują się w Jeleniej Górze, nie są aktualnie wykorzystywane ze względu na ich zły stan techniczny - poinformował Łukasz Majchrzak, specjalista Wydziału Analiz Centrum Automatem Nadzoru Nad ruchem Drogowym w Warszawie. Wszędzie piszą o strachu przed „żółtymi słupkami” przy drogach, w których mogą



Fot. Mea

znajdować się fotoradary. W Jeleniej Górze jakoś nie zauważyłem takich słupków. Czyżby u nas ich nie było? - napisał do nas Czytelnik.

Łukasz Majchrzak poinformował, że w ramach zakupu 300 nowoczesnych, stacjonarnych urządzeń rejestrujących, z których 240 zostało już zainstalowanych w całej Polsce, nie przewidziano montażu żadnego z fotoradarów na terenie Jeleniej Góry i powiatu jeleniogórskiego.

Aktualnie na terenie całego kraju, poza nowo zakupionymi fotoradarami, Inspekcja Transportu Drogowego wykorzystuje także 75 urządzeń przejętych od policji oraz Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

(Mea)

## JELEŃ GÓRA

### Rozbój dla pary butów

W jednym z mieszkań w Jeleniej Górze 16-latek pobił swojego kolegę, a następnie ukradł mu buty. Chłopak został zatrzymany przez policjantów z Komisariatu II Policji w Jeleniej Górze, w czwartek (21 marca br.). Jak ustalili funkcjonariusze, do zdarzenia doszło 17 marca br. około godziny 22.00. w jednym z jeleniogórskich mieszkań. W trakcie imprezy do mieszkania pokrzywdzonego przyszedł 16-latek z kolegami i bez żadnego powodu pobił go, a następnie ukradł mu buty. Sprawca zajmie się sąd rodzinny.

(112)

## JELEŃ GÓRA Brawurowa ucieczka przed policją nie powiodła się

### Skoczyli z okna, połamali nogi

Kiedy dwaj mężczyźni ukrywający się przed więzieniem zobaczyli funkcjonariuszy, wyskoczyli przez okno mieszkania znajdującego się na II piętrze jednego z jeleniogórskich budynków. Dla każdego z nich skończyło to się złamaniem nogi.

- 41-latek poszukiwany był w celu osadzenia w areszcie, gdzie ma do odbycia karę pozbawienia wolności w wymiarze 3 lat i 6 miesięcy. Drugi z mężczyzn miał do odbycia 9 dni pozbawienia wolności za kradzież

lub mógł wpłacić grzywnę. Okazało się jednak, że to nie wszystko, gdyż 20-latek podejrzany jest o co najmniej 9 kradzieży z włamaniem do piwnic - informuje podinsp. Edyta Bagrowska, rzecznik prasowy

KMP w Jeleniej Górze. - Policjanci uzyskali informację, że poszukiwani mogą przebywać w jednym z jeleniogórskich mieszkań. Kiedy weszli do środka, okazało się, że mieszkanie jest puste, a gdy wyjrzel przez okno zobaczyli uciekającego mężczyznę. Ruszyli za nim w pościg. Wkrótce zatrzymali obu podejrzanych. Każdy z nich ma złamaną nogę - dodaje.

(112)

## JELEŃ GÓRA

### U nas olimpiada?

Czy w Jeleniej Górze i w okolicach rozegrana zostanie Olimpiada Polonijna w 2014 roku? Na to pytanie padnie odpowiedź w ciągu najbliższych tygodni. - Kotlina Jeleniogórska albo Kłodzka mają szansę być gospodarzami zimowej Olimpiady Polonijnej, planowanej na marzec 2014, nad którą patronat sprawuje Senat RP - powiedział Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry.

- To dla całego regionu jest oczywiście spora promocja, ale wolelibyśmy, by grupę sportowców tej Olimpiady (około 800 osób) przyjąć w naszej Kotlinie, zarówno ze względu na możliwość popularyzacji Karkonoszy w mobilnej turystycznej grupie Polonusów, jak i ze względu na bieżące pożytki z przyjęcia na kilka dni tak znacznej grupy sportowej - dodał Marcin Zawila.

(UM)

## ŚCIANA NA REKLAMĘ

PRESTIŻOWA I ATRAKCYJNA

Wspólnota Mieszkaniowa ul. Podwale 22a  
tel. 601-543-542; 782-066-674

Firma produkcyjna w Jeleniej Górze  
zatrudni kadrową z doświadczeniem  
(od zaraz)

Aplikacje prosimy przysyłać na e-mail: [rekrutacja.kadrowa@gmail.com](mailto:rekrutacja.kadrowa@gmail.com)

**JELENIA GÓRA** Dzieci z oddziałów przedszkolnych bez opieki po lekcjach

# Świetlice (nie) dla maluchów?

**Oszukano nas – mówią rodzice, którym dyrekcje jeleniogórskich szkół podstawowych obiecywały, że „zerówkowicze” z oddziałów przedszkolnych, będą mogli bezpłatnie korzystać ze szkolnych świetlic. W ostatnim czasie okazało się, że takiej opieki dzieci po zajęciach mieć nie będą.**

W tej sprawie zadzwoniła do nas pani Anna, która na początku marca br. przepisała swoją córkę z przedszkola do Szkoły Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze.

Moja córka będzie w tej szkole kontynuować naukę, więc chciałam, żeby się przyzwyczajała do nowego miejsca – mówi pani Anna z Jeleniej Góry. – Dyrekcja zapewniała mi, że dziecko będzie mogło po pięciu godzinach zajęć w oddziale przedszkolnym, zostawać w szkolnej świetlicy. Kiedy przeniósłam dziecko okazało się, że córka w świetlicy zostawać nie może. Nie mam możliwości odbierania córki ze szkoły o tej porze. Chciałam ponownie zapisać córkę do przedszkola, ale okazało się, że nie ma tam już miejsc – opowiada jeleniogórzanka.

W podobnym tonie wypowiada się inny rodzic, pan Marek z Jeleniej Góry. Uważa on, że takie postępowanie, to próba zaoszczędzenia pieniędzy i prowadzenie polityki antyrodzin-

nej. A warto zaznaczyć, że chodzi o około 400 dzieci z 18 oddziałów przedszkolnych funkcjonujących w dziewięciu jeleniogórskich szkołach podstawowych.

Mój syn w tym roku musi rozpocząć naukę w oddziale przedszkolnym - w przedszkolu lub w szkole. Oboje z małżonką pracujemy w systemie trzymianowym. Do tej pory dziecko chodziło do przedszkola publicznego, które darmowe jest tylko za założenia. Miesięczny koszt korzystania z tego „przywileju” to kwota ok. 300 zł miesięcznie. Dodatkowo dochodzi koszt biletu miesięcznego MZK dla dziecka. Zdecydowaliśmy, że od września nasz syn będzie chodził do oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej oddalonej od naszego miejsca zamieszkania ok. 500 metrów. Nauka w tym oddziale trwa od godz. 8.00 do 13.00. Pozostały czas dziecko miało spędzać nieodpłatnie w świetlicy szkolnej. Niestety, jak się ostatnio dowiedzieliśmy, Rada Miasta Jeleniej Góry doszła do wniosku, że dzieci z oddziałów przedszkolnych nie będą przyjmowane do świetlic szkolnych (...) - mówi pan Marek.



Fot. Archiwum

Marta Oreszczuk z jeleniogórskiego wydziału oświaty, tłumaczy jednak, że zakaz korzystania ze świetlic przez „zerówkowiczów” nie był decyzją rady miejskiej czy prezydenta miasta, ale ministerstwa edukacji.

Te przepisy obowiązywały od zawsze, dotychczas jednak nikt nie zwracał na nie uwagi – mówi Marta Oreszczuk. – Dotychczas dyrektorzy rzeczywiście nie zwracali uwagi na to, czy „zerówkowicze” z oddziałów przedszkolnych korzystają z opieki świetlic czy nie. Przepisy mówią jednak wyraźnie, że dzieci z oddziałów przedszkolnych nie są uczniami i ze świetlic korzystać nie mogą. Uczuliliśmy w ostatnim czasie

dyrektorów, by taką informację przekazywali rodzicom – dodaje Marta Oreszczuk.

Eugeniusz Sroka, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, przyznaje, że dyrekcje dotychczas nie były świadome, że nie mogą oferować opieki w świetlicach dla „zerówkowiczów” z oddziałów przedszkolnych. Tłumaczy też, z czego zaostrzenie może wynikać.

– Zarówno w oddziałach przedszkolnych, jak i w świetlicach na jednego nauczyciela może przypadać maksymalnie 25

dzieci, w szkołach takich ograniczeń liczby dzieci nie ma. Obecnie w oddziale przedszkolnym mamy 74 dzieci, więc gdyby wszyscy rodzice chcieli pozostawić swoje pociechy w świetlicy, do ich opieki musiałoby być zatrudnionych trzech dodatkowych pedagogów. U nas nabór do oddziałów przedszkolnych trwa od początku marca br., na początku rzeczywiście informowaliśmy o możliwości pozostawienia dzieci w świetlicy, ale po informacji z wydziału oświaty, poinformowaliśmy wszystkich rodziców, że na taką pomoc liczyć nie mogą – dodaje Eugeniusz Sroka.

**Angelika Grzywacz-Dudek**

**JELENIA GÓRA**

## Śmieciowa uchwała to bubel!

Zbyt późno rozsyłane deklaracje, brak kampanii informacyjnej, zbyt wysoka cena, brak e-deklaracji i wiele innych – to uchybienia w jeleniogórskiej uchwale śmieciowej, które 19. marca br. jeleniogórscy radni wycieczką podczas sesji. Na posiedzeniu zmieniono bowiem tylko jeden z punktów uchwały przyjętej przez rajców warunkowo przed nowelizacją nowej ustawy o odpadach komunalnych.

Radni jednogłośnie przegłosowali zmianę w uchwale podjętej w grudniu 2012 roku. Dotyczyła ona częstotliwości opłat za odbiór nieczystości, który miał się odbywać kwartalnie z płatnością z góry. Teraz zmieniono to na rozliczenie miesięczne. Zdaniem radnych to konieczna zmiana, ale nie ostatnia.

– Przypominam, że w grudniu radni przyjęli uchwałę warunkowo – mówi Miłosz Sajnog. – Wszyscy czekaliśmy na nowelizację ustawy i mieliśmy zapewnienie prezydenta, że tuż po jej wejściu

w życie, do jeleniogórskiej uchwały zostaną wprowadzone poprawki. Nowelizacja wprowadza możliwość zastosowania ulg, składania e-deklaracji, wprowadzenie systemu mieszanego i wiele innych rozwiązań. Tymczasem dzisiaj przyjmujemy jedną zmianę, którą można było wprowadzić w grudniu i na tym się kończy. Ta uchwała wymaga dopracowania i uważam, że powinniśmy ją dopracować póki jest jeszcze na to czas – mówi Miłosz Sajnog.

Wiele emocji wśród radnych wywołała wypowiedź zastępcy prezydenta H. Papaja, który informował, że obecnie poczta polska roznosi deklaracje śmieciowe, które mieszkańcy będą musieli złożyć w ciągu najbliższych 14 dni.

– To granda i skandal – mówi Krzysztof Mróz. – Co urząd robił przez ostatnie 2,5 miesiąca? Dlaczego deklaracje rozsyłane są dopiero teraz? – wytykał K. Mróz.

**(Angela)**



**JELENIA GÓRA**

## Debata o parkingach w Zdroju

Zamknięcie Placu Piastowskiego dla ruchu, utworzenie ulic jednokierunkowych w centrum, zagospodarowanie nieużytych terenów na miejsca parkingowe, wprowadzenie zakazu postojów: całkowitego lub czasowego, ustawienie parkomatów, czy też wybudowanie parkingu piętrowego koło „Korony” – to pomysły na udroźnienie ulic w centrum Cieplic. Omawiano je podczas spotkania 20 marca br. w siedzibie Rady Jednostki Pomocniczej Miasta Jelenia Góra „Uzdrowsko Cieplice”.

W spotkaniu wzięli udział członkowie tzw. Rady Cieplic, jeleniogórscy radni, przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej, Zarządu Dróg i Mostów oraz Szpitala MSWiA. – Portal Jelonka.com przeprowadził sondę, w której można było zagłosować za lub przeciw wprowadzeniu w cieplicach płatnej strefy parkowania. Opinie na ten temat zbierała Rada Cieplic poprzez e-maile i podczas dyżurów. – W sondzie na Portalu Jelonka.com wypowiedziało się aż 2 tys. 209 mieszkańców, w tym za wprowadzeniem parkomatów było 24 procent, a przeciw 76 procent – powiedziała Anna Bałkowska z Rady Cieplic.

Przeciw wprowadzeniu parkomatów jest m.in. jeleniogórski radny Miłosz Sajnog. – Bo to jedynie powodowałoby wynajdywanie dzikich



miejsz postojowych przez kierowców. Lepiej spróbować znaleźć nowe miejsca na kilka samochodów i je zagospodarować i to nie muszą być od razu wielkie tereny. Obawiam się też, że gdy zamknie się całkowicie centrum Cieplic dla ruchu, to turysci tu nie przyjadą i będą wydawać pieniądze gdzie indziej – mówi Miłosz Sajnog.

Wielu uczestników spotkania zastanawiało się też nad przywróceniem ruchu jednokierunkowego np. przy poczcie w Cieplicach, co już funkcjonowało kilka lat wcześniej, dzięki czemu poboczne ulice można zagospodarować na miejsca postojowe.

Ważne jest też oznaczenie parkin- gów w Cieplicach, które powstały niedawno, a stoją puste np. przy ul. Oskara Langego.

Wnioski Rady Cieplic mają być złożone w jeleniogórskim Urzędzie Miasta.

**(Mea)**

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA



# AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA NA TAK

**Czy zaangażowanie i aktywność społeczna są trudne? Często słyszymy, że tak, że jest wiele przeszkód i ograniczeń stojących przed organizacjami pozarządowymi, które studzą ich zapał i spontaniczność. Nie trudno wymienić tu brak środków, brak czasu, brak osób do pomocy, ograniczenia formalne i biurokrację. Jednak, kiedy zapytamy czy warto angażować się społecznie, zawsze słyszymy – tak.**

Kiedy w kwietniu 2012r w Jeleniej Górze uruchomiliśmy punkt wsparcia dla organizacji pozarządowych nie wiedzieliśmy jeszcze, jakim torem potoczy się nasza działalność. Dzisiaj, po przeszło roku pracy jesteśmy pod wrażeniem jak wielu wspaniałych, bezinteresownych ludzi żyje w naszym regionie, aktywnie działa i zaraża swoim zapałem innych.

– Tak, to prawda, że często napotykamy trudności, ale to nie znaczy, że mamy nie działać w ogóle, tego sobie nie wyobrażam – mówi Pani Prezes jednej z jeleniogórskich fundacji.

– Dlaczego miałabym nudzić się w domu? Uważam, że to co robię jest przydatne, cieszę się, że mogę

komuś pomóc, nawet jeśli jest to jakiś drobniaczek. Poza tym wszystko w co się angażuję pozwala mi się rozwijać – to słowa jednej z wolontariuszek.

Jako Inkubator NGO w Jeleniej Górze staramy się wspierać wszystkie osoby, które do nas trafiają. W tym roku pomogliśmy już wielu organizacjom w napisaniu i złożeniu wniosków o dofinansowanie. Projektujemy i drukujemy ulotki, plakaty i wszelkie materiały dla NGO. Zrealizowaliśmy pomysł zaprzyjaźnionej, aktywnej wolontariuszki na uhonorowanie jeleniogórskich wolontariuszy i jesteśmy w trakcie realizacji kolejnej inicjatywy, którą zgłosił

nasz wolontariusz prowadzący zajęcia z obsługi komputerów dla seniorów – przy okazji zapraszamy wszystkie osoby chętne do nauki na bezpłatne zajęcia. Jesteśmy bardzo dumni z działającego przy Inkubatorze NGO klubu wolontariusza – zreszta on młodych ludzi, którzy mają niespożyty energię i pomysły, których nie boją się realizować (np. samodzielnie organizując swoje działania i starając się o dofinansowanie) – zapraszamy chętnych na spotkania klubu.

Dziękujemy wszystkim osobom pełnym zaangażowania społecznego. Widząc Państwa historię, pomysły i marzenia wiemy, że to właśnie Wy jesteście źródłem inspiracji i nadziei dla naszej społeczności.

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy wszystkim życzenia spokoju i radości. Aby ludzi pełnych ciepła i dobrobytu wśród nas jak najwięcej.

**Zespół i Zarząd Fundacji „Jaganiaków”**

**Lokalny Inkubator NGO w Jeleniej Górze**  
Organizacja prowadząca: Fundacja Jaganiaków  
ul. Górna 10-11  
58-500 Jelenia Góra  
tel. 75 64 60 222  
e-mail:  
inkubatorngo@jaganiakow.org.pl

**Godziny pracy inkubatora:**  
Poniedziałek 11.00 – 17.00  
Wtorek 9.00-15.00  
Środa 11.00-17.00  
Czwartek 9.00-15.00  
Piątek 9.00-15.00  
Więcej o projekcie na stronie  
www.inkubatorngo.info,  
FB Inkubator Jelenia Góra

Projekt „Tworzenie Lokalnych Inkubatorów NGO w ramach Dolnośląskiej Sieci Doradztwa Pozarządowego” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**JELENIA GÓRA** Nie wolno postrzegać służby zdrowia w kategorii zysków, a tak jest – mówiono na debacie

# Bardzo chore jest to... zdrowie

**Spotkanie poświęcone dostępności usług medycznych na terenie subregionu jeleniogórskiego zorganizowała 18.03 w Książnicy Karkonoskiej Karkonoska Koalicja Organizacji Pozarządowych. – To pierwsza z takich debat otwierająca całą dyskusję o problemach w służbie zdrowia na naszym terenie – mówił Robert Obaz z KKOP. – Po debacie widać, jak wiele jest do zrobienia – dodał.**

Debatę, podczas której zaprezentowano dwanaście punktów dotyczących nieprawidłowości w służbie zdrowia, przygotowanych w oparciu o informacje zebrane od mieszkańców – pacjentów oraz członków organizacji pozarządowych (prezentowaliśmy je w poprzednim materiale na ten temat), poprowadzili Robert Obaz oraz Paweł Gluza. Aż osiem punktów zaprezentowanego stanowiska dotyczyło kwestii rozliczania placówek medycznych przez NFZ, a pozostałe mówiły o braku dostępności do usług medycznych i leków oraz wadliwych zapisach prawnych, dezorganizujących pracę placówek świadczących usługi medyczne.

- Debata niestety nie w pełni odpowiedziała na propozycje przedstawione przez organizatorów, które były szeroko skonsultowane w środowisku świadczącym usługi medyczne – mówił Robert Obaz. - Pomimo wysłanych zaproszeń ze znacznym wyprzedzeniem na debatę przybyły tylko trzy posłanki: Zofia Czernow, Marzena Machałek i Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska, brakowało przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego – dodał.

Na spotkaniu pojawili się przedsta-

wiciele władz samorządu lokalnego, w tym prezydent Marcin Zawila, który gratulował debaty.

- Dobrze, że zaczynamy takie rozmowy teraz, a nie kiedy coś zaczyna się palić – mówił Marcin Zawila. - Jako miasto prowadzimy szeroką profilaktykę i zamierzamy wspierać świadczeniobiorców usług medycznych na naszym terenie w ich walce o swoje prawa – mówił prezydent.

Byli też radni, pracownicy urzędu, dyrektorzy szpitali i przychodni.

- Moim zdaniem w służbie zdrowia w Kotlinie Jeleniogórskiej jest dużo złego – mówiła Elżbieta Zakrzewska, dyrektorka SP ZOZ Szpitala Specjalistycznego MSW w Jeleniej Górze. - Pierwszy problem to rehabilitacja dzieci, bo takie usługi świadczy tylko szpital MSW i już mamy ogromną kolejkę z bardzo długim terminem oczekiwania. Kolejny problem to oddział dzienny, gdzie na dzisiaj też mamy czas oczekiwania kilka miesięcy, a pomoc powinna być udzielana natychmiast. Inny problem to geriatryka. Większość osób starszych przebywa niestety na oddziałach internistycznych, bo kontrakty na oddziałach długoterminowych są bardzo niskie. Katastrofą są

wysokospecjalistyczne oddziały, typu neurochirurgia, neurologia. Co może zrobić miasto? Może zastanowić się czy podatki naliczane dla szpitala wojewódzkiego powinny być takie wysokie i powinno realizować więcej programów profilaktycznych, również dla mężczyzn – dodała Elżbieta Zakrzewska.

Stanisław Woźniak dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej (byłego Szpitala Wojewódzkiego w Jeleniej Górze) mówił natomiast, że planowane zmiany w przepisach mogłyby rozwiązać większość problemów świadczeniobiorców usług medycznych.

- Jeśli planowane zmiany zostałyby przeprowadzone, to sposób finansowania i planowania w placówkach medycznych uległyby zasadniczej zmianie – mówił Stanisław Woźniak. - Wówczas zarówno samorząd, jak i oddział dolnośląski NFZ miałyby większy wpływ na podział środków. Mogłyby reagować lokalnie i dostrzegać nasze problemy z perspektywy Dolnego Śląska, a nie regionu mazowieckiego czy innego – dodał dyrektor.

Jako pierwsze głos w dyskusji zabrały posłanki. Wszystkie jednak zgodnie

twierdziły, że nie są autorytetami w kwestii służby zdrowia i zamiast oceniać obecną sytuację, będą się przysłuchiwać oczekiwaniom pacjentów i świadczeniobiorców po to, by zmieniać wadliwe przepisy. Posłanka Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska mówiła o negatywnym stanowisku klubu SLD w kwestii planowanego budowania nowych struktur, które miałyby zastąpić obecny NFZ.

- Uważam, że nie należy tworzyć kolejnych instytucji, ale działać w granicach tych, które są, zmieniając ich funkcjonowanie tak, by były zgodne z oczekiwaniami pacjentów – dodała posłanka Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska.

Marzena Machałek (PiS) podkreślała, że sytuacja w służbie zdrowia jest tragiczna, bo w stworzonym systemie ginie człowiek, a skutki takiego stanu rzeczy są nieodwracalne.

- Uważam, że NFZ się nie sprawdził i należy go zlikwidować – mówiła Marzena Machałek. - Nie wolno postrzegać służby zdrowia w kategorii zysków, a tak niestety teraz jest – dodała.

Zofia Czernow (PO) natomiast mówiła o tym, że w sprawie służby zdrowia nie jest kwestią partii. Problemy powinny być rozwiązywane w kontekście całego regionu. Wspomniała o toczących się dyskusjach na temat zmian w przepisach, swoim uczestnictwie w zespole ds. dzieci i w kilku słowach omówiła zaprezentowane na początku stanowi-



Fot. Angella

ska Koalicji.

Szczegółowo do uwag, które pojawiły się w stanowisku Koalicji, odniosła się Wioletta Niemiec, dyrektor dolnośląskiego oddziału NFZ. Wyjaśniała ona, dlaczego sytuacja w służbie zdrowia wygląda tak dramatycznie.

- Jeśli chodzi o nadwykonania, to obecnie jesteśmy w trakcie rozmów dotyczących roku 2010, pozostaje cały czas rok 2011 i 2012, a nasze zadłużenie z tego tytułu to około 500 mln zł – mówiła Wioletta Niemiec. - Takich pieniędzy nie będziemy mieli najprawdopodobniej nigdy, dlatego proponujemy za część świadczeń zwrot 70 procent, a za niektóre tylko 20 procent – dodała. - My musimy działać w granicach obecnego prawa – dodała.

- Nie zgadzamy się, jako Karkonoska Koalicja Organizacji Pozarządowych z często padającym stwierdzeniem powtarzanym podczas dyskusji, „że nic nie możemy” – mówił Robert Obaz. - My możemy i to wiele, ale razem, we wspólnym

działaniu. Tylko wspólne działanie pacjentów, lekarzy, NFZ i posłów może wpłynąć na ustawowe zmiany, co do finansowania służby zdrowia i strukturalne instrumenty mające wpływ na poprawę dostępności do usług medycznych i ich jakość. Nie zgadzamy się, jako mieszkańcy, by dostęp do leków refundowanych, był ograniczany dla pewnych grup chorobowych, a lista leków refundowanych tworzona bez faktycznej analizy potrzeb pacjentów. Wnosimy, by wiodące w regionie ośrodki świadczące szeroki wachlarz usług medycznych z wysoko wyspecjalizowaną kadrą miały zapewniony kontrakt, który pozwoli na płynność świadczonych usług. Przychylamy się do pomysłu edukowania pacjentów wspólnie z NFZ, tak by każdy z nas wiedział, z czego i gdzie może skorzystać.

- Cieszy fakt, że temat został mocno zaakcentowany i wskazane rozwiązania jakich oczekują nie tylko pacjenci, ale także świadczeniobiorcy, zostaną zaprezentowane mieszkańcom poprzez media, a spisany materiał zostanie przekazany ministrowi zdrowia, który - mamy nadzieję - część z nich ujmie w nowej ustawie o służbie zdrowia. Na spotkaniu było widać, jak dużo pracy jest przed nami - podsumował Robert Obaz.

**Angelika Grzywacz-Dudek**

## Leczenie schorzeń kręgosłupa

**W Karkonoskim Centrum Medycznym działa Oddział Chirurgii Kręgosłupa kierowany przez dr n. med. Stanisława Kwieka, adiunkta Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.**

Oddział jest wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt medyczny, a lekarze stosują mało inwazyjne operacje, umożliwiające Pacjentom szybki powrót do zdrowia, i minimalizację ewentualnych powikłań. Jedną ze stosowanych w KCM metod jest usunięcie przepukliny lub wypukliny dysku a także tzw. „sekwestru dysku” poprzez foraminotomię z dostępu operacyjnego tylnobocznego. Operacja ta odbywa się z zastosowaniem wizualizacji endoskopowej.

**Na czym polega mało inwazyjna metoda operacji przepukliny lub wypukliny dysku wykonana poprzez dostęp tylnoboczny?**

Polega ona na tym, że operacja ta odbywa się bez narażenia na uszkodzenie rdzenia kręgowego, korzeni rdzeniowych i innych anatomicznych elementów kanału kręgowego. Dostęp tylnoboczny zapewnia bezpieczeństwo pacjentowi i minimalizuje powikłania metod dotychczas stosowanych w neurochirurgii kręgosłupa. Chirurg nie musi otwierać kręgosłupa żeby usunąć przepuklinę dysku. Dlatego też nie ma możliwości spowodowania takich powikłań

operacji jak zrosty pooperacyjne, niestabilność kręgosłupa powodowanych operacją lub inne.

**Jak długo trwa operacja, kiedy pacjent może opuścić szpital, kiedy pacjent może wrócić do pracy?**

Zabieg trwa ok. 30 min., na drugi dzień pacjent może wrócić do domu, do pracy zwykle wraca po 2-4 tygodniach.

**Jakie jest anestezjologiczne znieczulenie w trakcie operacji?**

Zabiegi prowadzę w znieczuleniu miejscowo - dożylnym. Znaczący to, że chory w trakcie zabiegu jest w pełni świadomy, rozmawia ze mną i informuje mnie o ewentualnych jego dolegliwościach w trakcie operacji.

Zapobiega to wszelkim powikłaniom które mogą wystąpić w trakcie operacji w pełnej narkozie.

**Jakie powikłania mogą wystąpić w trakcie endoskopowego usuwania przepukliny dysku?**

Na kilkaset operacji które wykonałem tą metodą miałem 2 powikłania infekcyjne - leczone antybiotykiem dożylnie.

**Jakie inne mało inwazyjne operacje kręgosłupa można wykonywać w KCM?**

Można wykonywać wszystkie operacje, zarówno odcinka lędźwiowego, piersiowego jaki i szyjnego kręgosłupa.



**Jakie inne mało inwazyjne metody leczenia schorzeń kręgosłupa są stosowane w KCM w Jeleniej Górze?**

Przeprowadzamy również następujące zabiegi: Wewnątrzdy-skowa Terapia Elektrotermiczna (IDET - Intradiscal Electrothermal Therapy), Termiczna Plastyka Pierścienia włóknistego (Thermal Annuloplasty), Przewodna Nukleoplastyka Metodą Koblacji (Percutaneous Coblation Nucleoplasty).

Dyskopatia szyjna, dyskopatia lędźwiowa, Wertebroplastyka, Zabieg dynamicznej stabilizacji kręgosłupa.

**Odnosnie kwalifikacji do zabiegu, organizacji leczenia i w innych sprawach związanych z chirurgią kręgosłupa:**

**Kontakt tel. +48 607441099 - mgr Hanna Buszta**  
**Zadanie pytania drogą internetową poprzez stronę [www.dyskopatia.eu](http://www.dyskopatia.eu)**

**Aby umówić się na wizytę wystarczy zadzwonić pod numer telefonu:**

**+48 75 645 30 50, +48 536 269 002**  
**KCM Clinic SA**  
**ul. Bankowa 5-7**  
**58-500 Jelenia Góra**  
**pon.-pt.: 8:00- 20:00**  
**soboty: 9:00- 16:00**

**KCM Stomatologia**

+48 536 269 002  
**Piękny uśmiech bez bólu**



**Nowoczesna stomatologia**

- Chirurgia stomatologiczna
- Chirurgia szczękowo - twarzowa
- Implanty
- Ortodoncja
- Stomatologia estetyczna
- Endodoncja mikroskopowa

**KCM Clinic**

- Poradnie
  - Pracownie
  - Szpital
  - Rehabilitacja
- +48 75 64 52 000  
Ul. Bankowa 5-7 58-500 Jelenia Góra



## JELENIA GÓRA

## W mieście wiele będzie się działo

Artur Andrus w „Norwidzie”

Jeleniogórska Scena Kabaretowa zaprasza na program z udziałem Artura Andrusa i jego zespołu, który zaprezentują 25 marca o godz. 20.00 w Teatrze im. C.K. Norwida. Będzie można usłyszeć takie znane piosenki z albumu „Myśliwiecka”, jak: „Piłem w Spale, spałem w Pile”, „Ballada o Baronie, Niedźwiedziu i Czarnej Helenie”, czy „Cieszyska”.

Będzie patriotycznie i galowo

Koncert galowy VII Dolnośląskiego Przeglądu Piosenki i Pieśni Patriotycznej odbędzie się 25 marca o godz. 12.00 w JCK przy ul. Bankowej. Organizatorem jest Młodzieżowy Dom Kultury, JCK oraz Miasto Jelenia Góra. Wstęp jest wolny.

## JELENIA GÓRA

## "Kobieto! Boski diable" w JCK

Spotkanie literackie z Januszem Roszkowskim, współautorem książki „Kobieto! Boski diable” odbędzie się 26 marca o godz. 16.00 w Klubie Kwadrat przy ul. Bankowej 28/30 (JCK). Fragmenty książki, która jest rozmową-rzeką z Adamem Hanuszkiewiczem, będą czytać znani jeleniogórcy aktorzy: Tadeusz Wnuk i Krzysztof Rogacewicz. Wstęp jest wolny.

Głównym tematem są kobiety i przemysł Adama Hanusz-

Piosenka jest dobra na wszystko

Koncert solistów Studia Piosenki ODK „Piosenka jest dobra na wszystko” odbędzie się 25 marca o godz. 17.00 w sali teatralnej ODK. Wystąpią: Maryla Nowak, Marzena Madej, Alicja Granda, Waldemar Korczyński; akompaniament: Andrzej Kolański - gitara basowa, Janisław Hiller - pianino, Leszek Bartnicki - perkusja. Wstęp jest wolny.

„Akwarele i akryle” w ODK

Wernisaż podwójnej wystawy malarstwa sztalugowego Marka Głowackiego - artyście z Jeleniej Góry i Józefa Stachnika - artyście z Krakowa pt. „Akwarele i akryle” odbędzie się 8 kwietnia o godz. 17.00 w ODK przy ul. Komedy-Trzcinińskiego 12 na Zabobrze w Jeleniej Górze. Wstęp jest wolny.

(Mea)

## JELENIA GÓRA Grupa Perkalaba zachwyciła energią i brzmieniem

## Podbili serca jeleniogórczan

Mistrzowskie połączenie gatunków muzycznych, jak: punk, folk, rock, raggae, ska zaserwowała w niedzielę 17 marca ukraińska grupa Perkalaba, która wystąpiła na scenie sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury „Muflon” w ramach cyklu koncertów „Scena bliżej nas”.

Zespół pochodzący z Iwano-Frankiwka przywiózł ze sobą wielobarwną muzykę pełną niezwykle pozytywnej energii i innowacji, w której głośnym echem dawały znać o sobie tęsknoty i tradycje huculskie, przestrzenność gór i bimber babuszek.



Fot. Mestra



(Org)

Ta wyjątkowa orkiestra szczęścia i radości, już po pierwszym utworze podbiła serca publiczności, która szalenie wypełniła salę widowiskową w „Muflonie”. Perkalaba zachwyciła energią wykonawczą, różnorodnością brzmień i instrumentów. – Jesteśmy ludźmi z gór i cieszymy się, że możemy grać dla was, którzy też mieszkacie w górach. Wiemy, że tak samo jak my poczujecie tę muzykę – mówili artyści.

Nie było to trudne, bo każdy szybko dał się ponieść tej barwnej, wybucho-

wej muzycznej mieszance. Muzycy z Ukrainy zawładnęli widzami, którzy długo nie pozwalali im zejść ze sceny, gromkimi brawami i okrzykami nawołując do kolejnych bisów.

– To był niezwykle zastrzyk pozytywnej energii. Wspaniała atmosfera, świetny kontakt zespołu z publicznością. To po prostu królowie sceny – wyliczała Monika Koniuszewska, która na koncert wybrała się z przyjaciółmi. – Cudownie, że są jeszcze zespoły, które grają tak prawdziwą muzykę – dodał Radek Pietriniak.

(Mestra)

**PLUS**  
firma Partner Kärcher

**KÄRCHER**

58-500 Jelenia Góra  
ul. W. Pola 8  
tel/fax. 75/ 751 80 10  
tel. 601 44 30 33

## POLECAMY:

MYJKI CIŚNIENIOWE  
ODKURZACZE  
ODKURZACZE PIORĄCE  
SZOROWARKI  
ZAMIATARKI  
ODŚNIEŻARKI  
WÓZKI DO SPRZĄTANIA  
WIADRA  
MOPY...



www.plus-karcher.com.pl

**SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY**

Kupon rabatowy

**Seven Art & Perfect Party**  
Zapraszają na  
**HAWAII PARIMY**

**Kiedy?**  
13.04.2013r.  
(sobota)

**Gdzie?**  
ul. Gronwaldzka 2  
(budynek Szkoły Tańca Kurczak i Zamorski)

**Bilety:**  
15 zł (przedsprzedaż)  
20 zł (w dniu imprezy)

**Start:**  
20:00!

**+18**

**PATRONI MEDIALNI:**  
KOPIA, Jelonka.com

**Wiecej na:**  
<http://facebook.pl/Seven7art>  
<http://facebook.pl/djmerwa>

**SPONSORZY I ORGANIZACJA:**  
Condizione, Hotel Golebiewski, ZumbaFit.pl, KEBE

**KRAJ****Udany start zapaśników**

II rzut Ligi Międzywojewódzkiej Młodzików w zapasach w stylu klasycznym odbył się w sobotę, 16 marca w Kostrzynie nad Odrą. Jeleniogórcy zapaśnicy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności, jakich nabywają w czasie systematycznych treningów pod okiem trenera Mirosława Wieczorkiewicza.

Należy również wspomnieć o udanym starcie jeleniogórczych kadetów; Pawła Kaczalko, Patryka Kobiółki, a także Szymona Kaczmarka biorących udział w Pucharze Polski, który jest równocześnie eliminacją do Olimpiady Młodzieży w 2013 roku. Znaczący sukces odniósł Patryk Kobiółka zajmując trzecie miejsce w swojej kategorii i tym samym został powołany do kadry narodowej kadetów. Zawodnik ten jest jeleniogórczą nadzieją na Igrzyska Olimpijskie w roku 2020. Gratulujemy młodemu zapaśnikowi udanych występów i czekamy na kolejne sukcesy podopiecznych Mirosława Wieczorkiewicza.

**(MDvR)**

Pierwsze miejsca zajęli: Patryk Gumieny, Adrian Obuchowicz, Adam Leśniak, Dawid Kowalski, Jakub Stompór, drugą lokatę wywalczył Przemysław Korsak, a na najniższym stopniu podium zameldowali się Adrian Olszewski oraz Mateusz Rybeczka.

**KRAJ Wyjazdowe zwycięstwo w pierwszym meczu fazy play-off****Sudety wygrywają w Gliwicach**

**Rozgrywki o awans do I-ligi odnieśli koszykarze Sudetów Jelenia Góra, którzy rozprawili się na wyjeździe z ekipą GTK Fluor Gliwice wygrywając 72:64. W rywalizacji do dwóch zwycięstw, Sudety prowadzą zatem 1:0, drugie spotkanie rozegrane zostanie w środę, 27 marca o godz. 18.00 w Jeleniej Górze.**

W pierwszej kwarcie obie ekipy seriami zdobywały punkty. W 6. minucie Sudety wygrywały 13:7, by chwilę później przegrywać 13:16. Ostatecznie w lepszych humorach otwierając odsonę kończyli goście prowadząc 23:21. Decydująca o losach meczu okazała się druga ćwiartka wygrana przez jeleniogórczan 22:7. Do przerwy nasi koszykarze prowadzili wyraźnie, bo różnicą 17 „oczek”. Po zmianie stron przyjezdni kontrolowali przebieg wydarzeń na boisku. Miejscowi odrobili nieco straty ulegając ostatecznie naszej drużynie 64:72. Z Gliwic dotarły do nas jednak nie do końca pozytywne informacje. W kolejnym, środowym starciu Sudety będą mierzyli się z GTK prawdopodobnie bez dwóch liderów drużyny – braci Niesobskich. Rafał w sobot-



nim meczu zaliczył swoje trzecie w sezonie przewinięcie techniczne, które oznacza pauzę w najbliższym pojedynku, Łukasz z kolei nabawił się kontuzji i trener Artur Czekański raczej nie będzie mógł skorzystać z jego usług w środowej konfrontacji. W innych sobotnich spotkaniach pierwszej rundy fazy play-off, Pogoń Prudnik gładko pokonała GKS Tychy 79:61, a AZS AWF Katowice rozprawił się 96:74 z Albą Chorzów.

**(MDvR)****KRAJ****Zacięta walka o półfinał MP**

W zeszłym roku, w półfinale bokserskich Młodzieżowych Mistrzostw Polski Ireneusz Zakrzewski pokonał Adriana Plichtę, jednak tym razem zdaniem sędziów minimalnie lepszy był zawodnik Bukowiny Wałcz.

- Walka ćwierćfinałowa Indywidualnych Mistrzostw Polski seniorów była wyrównana. Irek był dokładniejszy i moim zdaniem jego ciosy były bardziej czytelne, bardziej widoczne. Plichta to nie jest chłopak, który urwał się z choinki tylko naprawdę potrafi boksować. Zabrakło trochę szczęścia. Pakujemy się i wracamy z Zawiercia do domu, szkoda tylko, że bez medalu - powiedział trener Rafał Janik.

Po walce trener kadry Hubert Migaczew podszedł do Zakrzewskiego i powiedział, że jego zdaniem Irek wygrał tę walkę, bo był bardziej dokładny i więcej ciosów ułożył. Innego zdania byli sędziowie: trzech wskazało jako zwycięzcę Adriana Plichtę, a dwóch Irka Zakrzewskiego. Wysoka forma zawodnika Janik Boksu Jelenia Góra poskutkuje drugim występem w lidze WSB. W ostatnią sobotę podopieczni trenera Migaczewa w Zawierciu zmierzli się z Dolce&Gabbana Italia Thunder (wynik 1:4). Zakrzewski został powołany na mecz rewanżowy we Włoszech, który odbędzie się za tydzień.

**(Przemo)**

Fot. Archiwum - Bois

**DANCING HAWAJSKI**

**KIEDY? 20.04.2013**

**MUZYKA: 60' 70' 80' 90' + NAJNOWSZE HITY**

**WSTĘP: 30 PLN**

**START: 20:00**

**W CENIE: CIEPLY POSIEŁEK, NAPOJE, ZABAWY I KONKURSY**

**GDZIE? UL. GRÜN WALDZKA 2 (BODYNEK SZKOŁY TANCA KORZAK I ZAMORSKI)**

**INFO: TEL. 75 767 18 95 ORAZ NA: FACEBOOK.PL/SEVENTART**

**Specjalistki w Turystyce**

Projekt skierowany jest do kobiet, które są zatrudnione na umowę o pracę w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach z siedzibą na terenie Dolnego Śląska, posiadające PKD:

- 79.12.Z - Działalność organizatorów turystyki
- 79.11.B - Działalność pośredników turystycznych
- 79.11.A - Działalność agentów turystycznych
- 79.90.A - Działalność pilotów wycieczek i przewodników turystycznych
- 79.90.B - Działalność w zakresie informacji turystycznej
- 79.90.C - Pozostała działalność usługowa w zakresie rezerwacji, gdzie indziej nieklasyfikowana
- 55.10.Z - Hotele i podobne obiekty zakwaterowania

**Szkolenia do wyboru:**

- Zarządzanie firmą oraz źródła finansowania w turystyce - 45 h
- Tworzenie i administracja stron internetowych - 45 h
- Negocjacje i sprzedaż produktu turystycznego - 45 h

**Informacje dodatkowe:**

- czas realizacji projektu: marzec 2013 - luty 2014
- miejsce szkoleń: Jelenia Góra
- szkolenia w dni robocze w godzinach pracy, nie częściej niż 1 dzień w tygodniu
- grupy dwunastoosobowe, dwóch trenerów na grupę
- bezpłatne materiały szkoleniowe
- catering podczas szkoleń

**ZGŁOSZENIA: Biuro projektu**  
Dolnośląska Federacja Sportu  
ul. Ofiar Oświęcimskich 41/43  
50-059 Wrocław  
biuro czynne: pon-pt 8-16,  
Telefon: 71 788 62 69  
Telefon kom: 666 871 737

**www.dips.pl/specjalistki**

KAPITAŁ LUDZKI  
Dolnośląska Federacja Sportu  
UNIA EUROPEJSKA  
Projekt „Specjalistki w Turystyce” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





**GLĄDŹ** bezpyłowa Multifinish - Remonty kompleksowo. Płytki, zabudowy z płyt G-K, malowanie, tynkowanie Gładzie tradycyjne i bezpyłowe Multifinish - 608 026 379

**INSTALACJE** gazowe wewnętrzne i zewnętrzne, -montaż kuchenek gazowych, piecyków łazienkowych, kotłów -modernizacja i przeróbki istniejących instalacji gazowych uprawnień gazowe - 508 647 464

**MALOWANIE** i renowacja elewacji wynajem rusztołów, stempli budowlanych tynki tradycyjne oraz kompleksowe wykończenie wnętrz tel.514477714

**MALOWANIE**, gładzie, panele, hydraulika szybko i solidnie - 726592559 - 795633248

**MONTAŻ** i serwis okien i drzwi - Zapewniamy montaż stolarki okiennej i drzwiowej. szybko, tanio i solidnie. 20 lat doświadczenia w tym fachu. dodatkowo inne prace budowlane. dekoracje z lupka serycytowego (nazwy ulic, firm i nr. tel) - 605 544 755

**MONTAŻ** kuchenek gazowych, piecyków łazienkowych, kotłów -instalacje gazowe wewnętrzne i zewnętrzne -modernizacja i przeróbki istniejących instalacji gazowych uprawnień gazowe - 508 647 464

**OFERUJĘ** usługi w zakresie remontów łazienek lub wykończeń oraz inne prace glazurnicze. - 605 345 648

**PODEJMĘ** się rozbiórki budynku gospodarczego lub innego z cegłą nadającą się do odzysku oraz inne materiały. - 605 345 648

**REMONTY** łazienek od A-Z. Układanie płytek wszelkiego rodzaju oraz inne usługi wykończeniowe. Wysoka jakość wykonania i doświadczenie w branży. - 794 738 413

**REMONTY** - kompleksowo. W dobre Krzysy tel. 721 647 789

**REMONTY** - Płytki, kamień naturalny, prace wykończeniowe, remonty kompleksowe, szybko profesjonalnie, doświadczenie 30lat w Europie i USA - 530 456 748

**REMONTY** i wykończenia. Malowanie panele regipsy glazura tynki gładzie montaż drzwi okien. Solidnie. - 518 854 126

**REMONTY** mieszkań i łazienek - Gładzie, kafelkowanie, montaż osprzętu, układanie paneli, malowanie, produkcja mebli łazienkowych na wymiar z drzewa tel. 75 76 113 19, kom. 516 939 617

**REMONTY** mieszkań Od A do Z - Kompleksowe remonty łazienek A-Z malowanie, gładzie, ścianki i sufity oraz zabudowy i pólki z płyt G/K, płytki, panele, elektryka, instalacje wodno-kanalizacyjne i co. oraz przeróbki, biały montaż - 726592559-795633248

**REMONTY** od A do Z - Kompleksowo remonty mieszkań, domów, sklepów. Ukl. płytek, kamienia, malowanie, tapetowanie, tynkowanie, sufity i zabudowy z płyt G-K, ocieplenia, Gładzie bezpyłowe Multifinish - 608 026 379

**REMONTY** wykończenia mieszkań - Oferuje usługi związane z remontami, wykończeniami mieszkań oraz domów. Gwarantuję fachowe doradztwo podczas wykonywania prac oraz przy wyborze materiałów. - 661 838 159

**REMONTY**, wykończenia wnętrz - Wykonujemy regipsy, tynki, gładzie, malowanie, stolarka, podłogi, okna drzwi, montaż, demontaż, elektryka, woda, CO, itd... Więcej szczegółów pod powyższym numerem lub 693-503-602. LUK-BUD - 513 228 017

**SCHODY** i drzwi drewniane - Specjalizujemy się w produkcji schodów z drewna litego, jak i litej stolarki drzwiowej. Łączymy w schodach stal nierdzewną, szkło oraz kowalstwo artystyczne uzyskując niepowtarzalny efekt. - 507 030 053

**SOBKERAM** -glazura, marmur, granit, hydroizolacje - +48 603872732, +420 728168069

**TECHNIKA** grzewcza- hydrauliczna - Naprawy i montaż centralnego ogrzewania wod-kan, gaz, podłogówka, pompy ciepła, solary. Posiadamy dobre ceny na wszystkie materiały, kotły, piece. Oferujemy konkurencyjne ceny - 793 511 444

**WYKONAM** glazurę, panele, malowanie, regipsy, cała wykończeniówkę - 667 691 103

**WYWÓZ** gruzu, wszelkich odpadów (gruz, ziemia, żwir, nieczystości), prace ziemne, handel i transport materiałów sypkich, wynajem kontenerów 6m3 i 8m3, zsypy budowlane do wynajęcia - 667 701 333

**USŁUGI EDUKACYJNE**

**HISZPAŃSKI** Native Speaker - Jestem profesjonalnym nauczycielem z Barcelony na stałe mieszkającym w Karpaczu. Udzielam korepetycji na wszystkich poziomach w Karpaczu i okolicach. Najwyższa jakość tel:797371608 / angelgua@hotmail.com

**JĘZYK** niemiecki - Praktyczne lekcje Jelenia G, Karpacz, okolice z dojazdem - 509 908 822

**LIC.**, zal., inż, mgr - pomoc - Profesjonalna pomoc w pisaniu prac. Szybko, tanio, rzetelnie, według wskazań promotora. Poprawki i przygotowanie do egzaminu w cenie. Praca pisana od A do Z (obrony), sprawdzana w sys. antyplagiat. - 609 968 299

**MATURA** - język polski - Profesjonalna pomoc w przygotowaniu do matury ustnej i pisemnej. Materiały dydaktyczne - darmowe. Gwarancja kompetencji, wieloletniego doświadczenia, rzetelności. Egzaminator maturalny i nauczyciel - 663 359 461

**PRACA** maturalne, lic., mgr - pomoc - Rzetelne i efektywne przygotowanie do egzaminów, w tym pisanie prac. Szybko, tanio i profesjonalnie. Gwarancja doświadczenia i kompetencji. Poprawki w cenie, bez dodatkowych opłat. Zapraszam - Doktor - 691 555 195

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

**ELEKTRYK** profesjonalnie - Usuwanie awarii 24h , montaż nowych instalacji elektrycznych, modernizacja starych. Pomiary i odbiory do Z.E. Podbicie gwarancji na płyty grzewcze itp. Tanio, szybko i solidnie. Negocjacja cen. 664-475-323

**INSTALATORSTWO** elektryczne A-Z - Pomiary, odbiory, przyłącza, adaptacje i modernizacja sieci WLZ dla wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni, firm, instytucji. Centralny odkurzacz BEAM, Oświetlenia, iluminacje w nowych technologiach LED - +48605458999

**NAPRAWA** zmywarek, pralek, kuchenek, ogrzewaczy, modułów elektronicznych. Tadeusz Liber 608 812 320

**WYKONAM** pomiary instalacji elektrycznej w pensjonatach, hotel domach wczasowych itd. - 696 447 645

**USŁUGI FOTOGRAFICZNE**

**FOTOGRAF** -podejmę pracę dodatkową bądź współpracę w branży fotograficznej. Kontakt 730880360 - 783 560 817

**FOTOGRAFIA** dziecięca, rodzinna - Zapraszam na sesje: z brzuszkim, rodzinne, noworodkowe, niemowlęce, dziecięce. Sesja może zostać wykonana u mnie, plenerze lub w Państwa w domu. Kontakt: 792 00 46 31 lub shee\_naz@wp.pl

**FOTOGRAFIA** ślubna z pomysłem - Pełna obsługa fotograficzna ślubu wraz z pięknym albumem. Obejrzyj portfolio, słowa niewiele mówią. Pełny pakiet w rozsądnej cenie + gratis przepiękne zaproszenia ślubne. Mail: on70@gazeta.pl - 600 227 074

**IDIART** - fotografia i wideofilmowanie ślubne - Wielokamerowe ujęcia, dwóch fotografów, zadbaj o pamiętkę z uroczystości na profesjonalnym poziomie, zadzwoni teraz, sprawdź termin. - 883 724 228

**NOWO** otwarte studio promocje - Wykonujemy zdjęcia w studio jak również sesje ślubne, dzieci, studniówki, a także profesjonalne portfolio. Zapraszam do odwiedzenia naszego nowo otwartego studia gdzie można zapoznać się z naszą ofertą. - 602 377 434

**USŁUGI GASTRONOMICZNE**

**POSZUKUJEMY** na stanowisko kucharki, pomocy kuchennej, proszę dzwonić pod nr tel. 605 598 712

**USŁUGI INFORMATYCZNE**

**PAM** Jelenia Góra zajmujemy się projektowaniem elektroniki i automatyki. Wykonujemy elektronikę na zamówienie klienta. Zobacz ofertę - 605 965 852

**USŁUGI MOTORYZACYJNE**

**OPONY** Express Perfect - obsługa pojazdów w zakresie ogumienia, olejów i filtrów, hamulców, klimatyzacji, szyb. Jelenia Góra ul.W. Pola 12, tel. 75 75 334 46, 75 64 295 80

**SPAWANIE** zderzaków samochodowych, naprawa pęknięć oraz ubytków, spawanie owiewek motocyklowych i wiele innych. Szybka realizacja. Możliwość dojazdu do klienta. Zapraszam - 501 394 206

**USŁUGI MUZYCZNE**

**SEVEN** Art oferuje: profesjonalne prowadzenie imprez, nagłośnienie, oprawę muzyczną i artystyczną, oświetlenie, efekty, karaoke oraz reportaży foto. z imprez, fotografię ślubną. Wystawiamy rachunki. - +48 669 367 257

**WESELA**, przyjęcia, muzyka instrumentalno wokalnno akordeonowa, różny repertuar, polski i zagraniczny. Prowadzenie zabaw. Muzyka na żywo. Cena umowna tel. 75 75 339 21 oraz 692 046 727

**ZESPÓŁ** Muzyczny Wiesiek Band - wesela, bankiety, dancingi, imprezy okolicznościowe i inne. Szeroki i różnorodny repertuar. Profesjonalne nagłośnienie. Atrakcyjne ceny. Demo na naszej stronie internetowej. - 693735247

**USŁUGI OPIEKA - OSOBY**

**OPIEKA** nad rocznym chłopcem. - Potrzebna od miesiąca kwietnia lub maja niania do rocznego chłopca na terenie Jel. Góry. - 665 317 755

**PODEJMĘ** się opieki na dzieckiem od 1,5 roku u siebie w domu. Najchętniej z Zabobrza, tel. 607 967 510 wieczorem

**WYKONUJE** usługi opiekuńcze u osób starszych i nie tylko, potrzebujących pomocy na co dzień, tylko na terenie Szklarskiej Poręby kontakt 783 299 989 lub przez MOPS w Szklarskiej Porębie

**USŁUGI**

**RÓŻNE**

**AKTUALNOŚCI** gospodarcze z Jeleniej Góry i okolic - regionalne centrum informacji ekonomicznych. Znajdź nas w sieci wpisując w google Biuro rachunkowe Koala - 782 020 635

**ALTERNATYWA** dla kredytu - Prowadzisz działalność nie mozesz dostać kredytu w banku mamy ciekawe rozwiązanie dla inwestycji lub zwiększenia środków w obrocie, tanio i szybko. Karkonoskie Biuro Kapitałowe Mickiewicza 2A - 757-522-772

**ANTENY** satelitarne montaż ustawianie profesjonalnie szybko i tanio - 691 385 830

**BEZPŁATNE** porady prawne po wcześniejszej rejestracji telefonicznej ul. Teatralna 1 pok 311 tel. 602 467 812

**BIURO** Rachunkowe Koala - Pelen zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, książka przychodów i rozchodów i wiele innych - znajdź nas w sieci Biuro rachunkowe Koala - W. Polskiego 54 - 782 020 635

**BIURO** Rachunkowe-2 mc za 50 % - Pełna księgowość - 300 zł netto/mc. Dla nowych klientów promocja 2 mc za 50% ceny. Zapraszamy do współpracy. Biuro Rachunkowe Koala - Wojska Polskiego 54 - JG - 58-500 - 782 020 635

**BRAK** zdolności kredytowej - Jeżeli starasz się o kredyt i w banku nie masz zdolności kredytowej, a dotychczasowe kredyty obsługujesz bez opóźnień mamy rozwiązanie. Skontaktuj się Karkonoskie Biuro Kapitałowe Mickiewicza 2A - 75 752-27-72

**CHWILÓWKI** - Szybkie pożyczki pozabankowe na krótki czas, bez BIK. Zadzwoni - 75/7522772



## Zapraszamy Wspólnoty Mieszkaniowe do współpracy!

### CO OFERUJEMY

- pełną obsługę księgową, administracyjną oraz techniczną nieruchomości
- analizę i racjonalizację kosztów utrzymania nieruchomości
- jasną i przejrzystą umowę o zarządzanie
- realizujemy cały proces związany z wykonaniem termomodernizacji budynku, w tym pozyskanie premii termomodernizacyjnej
- doradzamy w zakresie wprowadzania innowacyjnych usprawnień pozwalających na obniżenie kosztów utrzymania nieruchomości
- oferujemy profesjonalne zarządzanie za rozsądną cenę

### DLACZEGO MY

- jesteśmy skuteczni
- posiadamy duże doświadczenie w pozyskiwaniu dotacji na finansowanie remontów nieruchomości
- zapewniamy pełną kontrolę właścicieli nad finansami nieruchomości
- gwarantujemy naszym Klientom rzetelność, uczciwość i przejrzystość w prowadzeniu powierzonych nam spraw
- dotrzymujemy ustalonych terminów, na czas realizujemy zadania wynikające z podjętych przez właścicieli lokali uchwał, bieżących uzgodnień jak i obowiązującego prawa

Grażyna Smoleń  
Waldemar Bielak  
Lic. Zaw. NR 22656

WESTA s.c.  
www.westa.jgora.pl

ul. Bankowa 32 II p.  
58-500 Jelenia Góra

tel./fax 75 74 23 845  
tel.kom. 508 568 606

biuro@westa.jgora.pl



### SKŁADY OPALOWE

Jelenia Góra - ul. Łomnicka  
Tel. 75/7524091

Jelenia Góra Cieplice - ul. Dworcowa  
Tel. 75/7551527

**EKOGROSZEK JUŻ OD 500 ZŁ ZA TONĘ**

### STACJA PALIW

Łomnica - ul. Widokowa1  
Kierunek Jelenia Góra - Karpacz

Zatankuj powyżej 30 litrów a otrzymasz upust 0,03 zł  
Tankując w piątek, sobotę i niedzielę kupisz  
benzynę PB98 w cenie PB95

### RESTAURACJA „MIDO”

Łomnica - ul. Widokowa 1  
Kierunek Jelenia Góra - Karpacz

Zapraszamy na:  
- pyszne domowe obiady  
- wysmienitą pizzę z pieca

**ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**





# DZIEŃ PO DNIU NISKIE GENE

## Prymula w doniczce

- wysokość doniczki 11 cm
- mix kolorów



# 2<sup>62</sup>

szt.

Oferta ważna do wyczerpania zapasu.



**NOWY  
DARMOWY  
KATALOG  
OGRÓD**

**220 STRON**

JUŻ DOSTĘPNY  
W SKLEPACH  
NA STRONIE WWW  
I NA FACEBOOK'U

# castorama

**Budujesz Remontujesz Urządzasz**

ZAPRASZAMY: Pon. - Pt. 7.00 - 21.00; Sob. 7.00 - 20.00; Nd. 10.00 - 19.00.  
Jelenia Góra, Al. Jana Pawła II 11, tel. 75/75 55 100, fax. 75/75 55 200

[www.castorama.pl](http://www.castorama.pl)