

SPORT

Nasi łucznicy
na podium

Dobrze spisali się jeleniogórscy łucznicy na Ogólnopolskich Halowych Zawodach Łuczniczych w Milówce na Śląsku. Co wyrzucali?

Str. 7

JELENIA GÓRA

Miasto plecami
do turystów?

Według planu reorganizacji, Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Jeleniej Górze miałyby w maju przestać istnieć. Czy tak się stanie?

Str. 3

JELENIA GÓRA

Nowy sprzęt
dla szpitala

Sześć nowoczesnych kardiomonitorów, o łącznej wartości 320 tys. zł, trafiło do Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej.

Str. 6

ZDROWIE I URODA

NAKLAD
UDOKUMENTOWANY: 20 TYS.
EGZEMPLARZY

Egzemplarz
bezpłatny

640
OGŁOSZEŃ

JELENIA GÓRA Za wywóz odpadów będziemy płacić dużo, z góry i na dodatek kwartalnie

Zedrą z nas za śmieci!

Nie ma chyba drugiej gminy w kraju, która by chciała aż tak „łupić” mieszkańców, jak Jelenia Góra – skomentował radny Krzysztof Mróz wysokość stawek za wywóz odpadków, które głosami przede wszystkim PO zostały przyjęte na grudniowej sesji. Od lipca miesięcznie od osoby w gospodarstwie domowym zapłacimy 18 zł za śmieci posegregowane albo 28 zł za zmieszane.

Do zmiany zasad selekcjonowania, wywozu i składowania odpadów zmusza prawo unijne. Jeśli do końca roku 2013 Polska nie obniży skali ich składowania, to kraj będzie płacił wysokie kary – poinformował jeleniogórskich radnych wiceprezydent Jeleniej Góry Hubert Papaj.

Metoda ustalania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy do gmin. Mają one do wyboru stawki: od liczby mieszkańców nieruchomości, od ilości zużytej wody przez mieszkańców, od powierzchni lokalu mieszkalnego albo od gospodarstwa domowego. Według prezydenta Jeleniej

Góry, pierwsza metoda jest najbardziej sprawiedliwa. I to od niej zaproponowano radnym w uchwale stawki. Co to oznacza dla mieszkańców naszego miasta? Że od lipca mamy płacić za wywóz śmieci posegregowanych 18 zł miesięcznie, a w przypadku odpadów zmieszanych – 28 zł.

Hubert Papaj przekonywał radnych, że stawki dla Jeleniej Góry mogą znacząco ulec obniżeniu po rozstrzygnięciu przetargu na wywóz i składowanie odpadów komunalnych. Firmy będą konkurować ceną o to zadanie i należy się spodziewać niższych cen. A że gmina

na tym nie może zarabiać, to automatycznie zostaną obniżone stawki dla mieszkańców – podkreślał.

– To może od razu ustalić niższe stawki – mówił radny z Klubu Razem dla Jeleniej Góry, a Klub Radnych PiS-u wnioskował, aby stawki obniżyć odpowiednio do: 14 i 20 zł. To w głosowaniu nie przeszło: 9 głosami przeciw, 6 głosami za i przy 2. głosach wstrzymujących się.

Następna burza wybuchła przy ustalaniu: terminu, częstotliwości i trybu uiszczania opłat. Projekt uchwały zakładał opłaty kwartalnie i to z góry. Wielu mieszkańców nie będzie na to stać – ostrzegali radni z PiS-u i Razem dla Jeleniej Góry.

Ostatecznie, znów głównie głosami PO, projekt i tej uchwały został przyjęty.

Bożena Bryl-Chrząszcz



Radni opozycji: opłaty za śmieci są za wysokie

Tyle zapłacą inni

Legnica przyjęła stawki: 13,7 oraz 17,6 zł, Wałbrzych: 12 i 20 zł, Głogów: 12,5 i 16 zł, Łódź: 12,69 i 16,5 zł czy Katowice: 14 i 20 zł – wyliczali.



Fot. Angela

JELENIA GÓRA Kierowca ciężarówki jechał o wiele za szybko Tragedia na ulicy Wrocławskiej

Z ustaleń wynika, że jadący audi A4 w kierunku Wrocławia chciał skręcić na stację Orlen. Za nim jechał kierowca tira z Jeleniej Góry, który najprawdopodobniej nie zauważył tego manewru i chcąc wyprzedzić samochód osobowy najechał na tył, po czym razem z nim wjechał do rowu.

Kiedy przyjechaliśmy na miejsce, samochód osobowy był pod tirem i wydobyć kierowcę z pojazdu naszym sprzętem było praktycznie niemożliwe – mówili strażacy. – Razem z nami dojecha-

ła ekipa pogotowia ratunkowego. Lekarz pogotowia stwierdził zgon – twierdzili.

W tej sprawie toczy się śledztwo. Z poczynionych ustaleń wynika, że kierowca ciężarówki 44-letni

Adam K. był trzeźwy, jednak jechał z nadmierną prędkością i nie zachował bezpiecznej odległości pomiędzy pojazdami. Prokurator Rejonowy w Jeleniej Górze zastosował wobec Adama K. dozór policyjny i poręczenie majątkowe. Ma też on zakaz opuszczania kraju. Podejrzanemu grozi kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.

(Angela)

JELENIA GÓRA

Bezpiecznie na zimowiska

W ferie działa punkt kontroli autokarów wiozących dzieci na wypoczynek. Punkt ten znajduje się na placu PKS przy ul. Obrońców Pokoju w Jeleniej Górze i jest czynny do 9 lutego w godzinach od 07.00 do 10.00. Kontrolę należy wcześniej uzgodnić z oficerem dyżurnym KMP pod nr 997. Ponadto istnieje możliwość zgłoszenia wyjazdów dzieci i młodzieży policjantom w celu sprawdzenia stanu technicznego autobusów, uprawnień i stanu trzeźwości kierujących pod numer 75 752 05 81, 75 752 03 37.

(Red)

POŻYCZKA

DOPASUJEMY RATY DO TWOICH MOŻLIWOŚCI
STOSUJEMY UPROSZCZONĄ PROCEDURĘ
NIE SPRAWSZAMY BIKu

Dzwoń: **668 682 345**



PROFI CREDIT

Twoje pieniądze

POŻYCZKA BEZ BIK
ZAPRASZAMY DO BIURA

UL. 1-GO MAJA 31/1 w godz.: 9:00-17:00 JELENIA GÓRA Tel. 668-682-345
(NAD CENTUM CHINSKIM)

Zapraszamy do oddziału:

JELENIA GÓRA
ul. Konopnickiej 14/1

tel.: 75 752 37 11, 721 200 899

KASA WSPÓLNOTA

(koszt wg taryfy operatora)

801 600 100

www.kasawspolnota.pl

wyłącznie POLSKI kapitał

POWIAT

Najwięcej będzie kosztować oświata

Budżet powiatu jeleniogórskiego ma wynieść w tym roku ponad 61 mln zł. - W roku 2012 była to podobna kwota, którą przekroczyliśmy o niecałe 10 mln zł, gdyż zwiększyła się liczba zadań, m.in. przez kłęski żywiołowe, których koszt nie da się przewidzieć przy planowaniu budżetu - powiedziała Grażyna Bojęć, skarbnik powiatu jeleniogórskiego.



Najwięcej, czyli 37 proc. (ponad 22 mln zł) zaplanowano na oświatę w powiecie, a 25 proc. (ponad 15 mln zł) na pomoc społeczną. - Pieniądze te zostaną przeznaczone na utrzymanie szkół, domu czasów dziecięcych, zespołu placówek resocjalizacyjnych, poradni psychologiczno-pedagogicznych, pięciu domów pomocy społecznej, rodzin zastępczych oraz domu dziecka - podkreśliła Grażyna Bojęć.

Na przyszły rok zaplanowano sprzedaż budynku przy ul. Sudeckiej, gdzie mieściły się przeniesione już: Wydział Komunikacji i Zarząd Dróg Powiatowych, obiektu przy ul. Podchorążych, który nie będzie zagospodarowywany

przez Starostwo Powiatowe, jak planowano wcześniej.

- W zamian w przyszłości chcemy rozbudować główną siedzibę starostwa przy ul. Kochanowskiego. Pieniądze ze sprzedaży tego budynku przeznaczymy na remont wnętrza naszej siedziby głównej - zaznaczył Jacek Włodyga, starosta powiatu jeleniogórskiego.

Ponadto wystawione są na sprzedaż budynki: Schroniska Młodzieżowego „Liczyrzepa” w Karpaczu, domu dziecka w Szklarskiej Porębie oraz obiekty po domu czasów dziecięcych „Nimfa i Szuwarek” również w Szklarskiej Porębie.

W inwestycje na przyszły rok to: modernizacja kotłowni w Domu Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich, która będzie kosztować ponad 1 mln zł. - Budynek jest ogrzewany olejem opałowym, który jest bardzo drogi i szkodliwy dla środowiska, dlatego też chcemy zbudować nową kotłownię opalaną ekologicznym peletem - mówił Jacek Włodyga.

Niezbędny jest remont mostu w Szklarskiej Porębie nad potokiem Kamieńczyk przy ul. 1 Maja, którego koszt wyniesie 800 tys. zł. Ponadto planowane są przebudowy dróg powiatowych: biegnącej przez Wojanów (ok. 6 mln zł), Janowice Wielkie (ok. 550 tys. zł) oraz przez Rybnicę-Stara Kamienicę (2 mln zł).

(Mea)

POWIAT Nowe oświadczenie o współpracy ułatwi nam starania o unijne pieniądze

Przybywa partnerów z Europy

Oświadczenia o partnerstwie, współpracy i przyjaźni przez przedstawicieli regionów z Niemiec, Holandii, Belgii oraz powiatu jeleniogórskiego zostało podpisane 19 stycznia w Monschau, w Regionie Miast Aachen.

Weszliśmy w grupę aktywnych regionów europejskich na poziomie samorządów, które chcą ze sobą współpracować - poinformował Jarosław Hajndrych z Wydziału Promocji, Turystyki i Sportu Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze.

W 1993 r. w Monschau z inicjatywy obecnego prezydenta Parlamentu Europejskiego Martina Schulza, który wtedy był burmistrzem Würselen, w Regionie Miast Aachen zostało podpisane oświadczenie o partnerstwie, przyjaźni i współpracy europejskich regionów z Belgii, Niemiec i Holandii. - W tym roku wprowadzono też wspólny gospodarczy rynek pracy tzw. starej Unii Europejskiej, czyli jej pierwszych członków. Głównym zamierzeniem strategii rozwoju Unii jest hasło „Europa regionów”, bo to właśnie regiony odgrywają kluczową rolę w integracji europejskiej - mówił Jarosław Hajndrych.

W roku bieżącym rozbudowano tę umowę o region jeleniogórski. - Oświadczenie podpisali przedstawiciele niemieckiego Regionu Miast Aachen, holenderskiego Parkstad Lim-

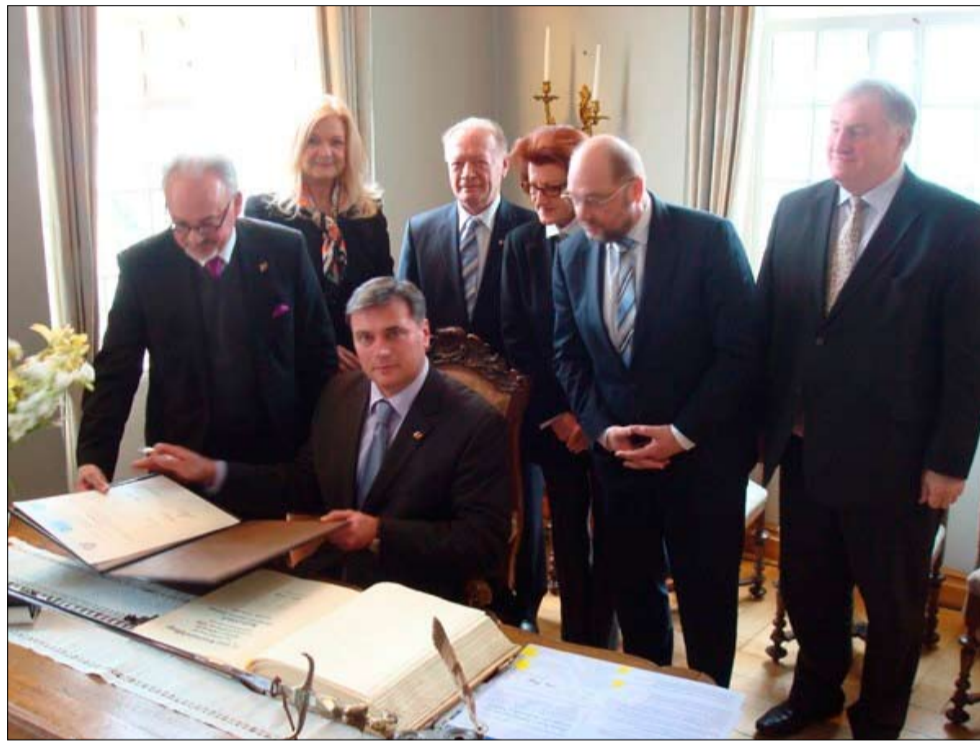
burg, Wspólnoty Niemieckojęzycznej Królestwa Belgii, a ponieważ jesteśmy wieloletnim partnerem Regionu Miast Aachen, również powiat jeleniogórski przystąpił do oświadczenia - dodał Jarosław Hajndrych.

Warto zaznaczyć, że powiat jeleniogórski już uczestniczy w projekcie Greco, w którym kooperują regiony

uczestniczące w podpisaniu tego oświadczenia. W projekcie tym koncentrujemy się na wymianie doświadczeń w oświacie i marketingu regionalnym, a także na pobocznych działaniach, jak dofinansowanie dokumentacji związanej z rozbudową infrastruktury w regionie - zaznaczył pracownik Wydziału Promocji, Turystyki i Sportu.

- Okres dofinansowywania z Unii Europejskiej kończy się w 2020 r. i do tego czasu oprócz projektu Greco, chcielibyśmy podjąć współpracę i starania w kolejnych międzyregionalnych projektach, a oświadczenie o współpracy ułatwi kolejne przedsięwzięcia - dodał.

Agata Galas



Fot. Archiwum Starostwa

POWIAT

Wspólnie będą się promować

Przedstawiciele gmin i miast powiatu jeleniogórskiego oraz starostwa powiatowego podpisali 09. stycznia br. w Karpaczu porozumienie o wspólnej promocji na rok 2013. - Na wspólne działania promocyjne przeznaczone będzie 109 tys. zł - poinformował Wiesław Dzierżba, dyrektor Wydziału Promocji, Sportu i Turystyki Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze.

Wspólnie promować się będą gminy: Stara Kamienica, Mysłakowice, Jeżów Sudecki, Podgórzyn, Janowice Wielkie, Stara Kamienica i miasta Jelenia Góra, Kowary, Karpacz, Piechowice oczywiście pod pieczę Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze. Każda miejscowość przeznaczy na promocję zadeklarowaną kwotę pieniędzy proporcjonalnie do możliwości. - Najwięcej, bo po 18 tys. zł dadzą: Karpacz, Szklarska Poręba, Jelenia Góra oraz starostwo - dodał Wiesław Dzierżba.

Cieszymy się na kolejny rok wspólnej promocji, bo tworzymy jeden region, więc powinniśmy się wzajemnie wspierać i poprzez np. wspólne publikacje pozyskiwać zainteresowanie turystów - mówił Hubert Papaj, wiceprezydent.

- Wspólne działanie jest najlepszym sposobem promocji poszczególnych gmin, bo jest skuteczniejsze, niż działanie w pojedynkę, a przy tym wydatkujemy mniej środków - powiedział Grzegorz Sokoliński, burmistrz Szklarskiej Poręby.

(Mea)

POWIAT

Starosta: to był dobry rok

Na spotkanie noworoczne podsumowujące działalność Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze w roku 2012, które odbyło się 16. stycznia br. w Karpaczu, starosta Jacek Włodyga powiedział, że miniony rok oceniał bardzo dobrze. Wyremontowane zostały drogi: do Michałowic, Zachełmia, Przesieki, Bukowca oraz ulice w Siedlęcinie. Łącznie 15 km dróg ma nową nawierzchnię, co kosztowało ok. 8,5 mln zł. Powstało rondo w Miłkowie oraz nowoczesny tunel w Karpaczu. Ponadto Fabryka Lnu Orzeł w Mysłakowicach wznowiła produkcję, a zakładu Dr. Schneider planuje rozbudowę, po której będzie 800 nowych miejsc pracy. Starostwo zorganizowało

Targi Turystyczne Tourtec na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze oraz Targi Gastronomiczno-Hotelarskie Gastro-Hotel w Karpaczu. Gminy powiatu promowane są na targach krajowych i zagranicznych m.in. w Poznaniu, Berlinie, czy też Aachen. Wraz z powiatowymi gminami wypracowano nową markę Karkonosze i uruchomiono jej promocję w sieci.

Dobrze się dzieje również w oświacie - w szkołach powstaje coraz więcej atrakcyjnych kierunków. - Przyszłością powiatu jest młodzież, dla której tworzymy nowoczesne profile nauki, po których bez trudu znajdą pracę - mówił Jacek Włodyga.

(Mea)



Fot. Mea

WYTNIJ KUPON

JAWO KLUSKI ŚLĄSKIE Z MIĘSEM – OBIAD DLA ZABIEGANYCH

Wszystkim osobom, które od gotowych dań obiadowych oczekują nie tylko łatwości przygotowania, ale także doskonałego smaku, często chwala firma Jawo poleca Kluski śląskie z mięsem.

Smak klusek śląskich z mięsem Jawo kojarzy się z domową, aromatyczną kuchnią. Każda z ziemniaczanych kul nadziana jest doskonale doprawionym, wołowo-wieprzowym mięsem najwyższej jakości. Poza niezwykle walorami smakowymi, kluski mają tę zaletę, że dzięki dużej ilości farszu są niezwykle sytące i zaspokoją głód nawet największych głodomorów. Podane z podsmażoną cebulką smakują pysznie, a dodany do nich bukiet surówek uzupełni potrawę o niezbędne witaminy, czyniąc z niej pełne i błyskawiczne drugie danie. Produkt nie zawiera glutenu.

Aby przygotować Kluski śląskie z mięsem Jawo, wystarczy wrzucić je do wrzącej wody i od momentu wypłynięcia gotować ok. 9-10 minut. Produkt znaleźć można w dobrych sklepach spożywczych i supermarketach, rozpoznać go z łatwością po kolorowym, rodzinnym opakowaniu, oraz atrakcyjnej cenie.

Marka: Jawo
Opakowanie: 450 g
Cena: ok. 6,25 zł



Do wygrania jedna koszulka i smycz: Wytnij kupon i przyjdź 29.01.2013 o godz. 11.00 do redakcji Jelonka.com, mieszczącej się przy ul. M. C. Skłodowskiej 13/2 58-500 Jelenia Góra.



JELENIA GÓRA Jest pomysł likwidacji informacji turystycznej. Nie godzi się na to prezydent

Miasto plecami do przyjezdnych?

Według planu reorganizacji, Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Jeleniej Górze, w maju br. praktycznie miałyby ona przestać istnieć. - CITiK musi funkcjonować - zapewnia prezydent Marcin Zawila.

Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Jeleniej Górze od 2008 roku funkcjonujące przy ul. Bankowej, podlega Książnicy Karkonoskiej i jest rozliczane ze środków dla niej przeznaczonych. Kiedy po zmniejszeniu pienię-

dzy w tegorocznym budżecie zabrakło około 400 tys. zł dla zamknięcia budżetu Książnicy Karkonoskiej, dyrekcja biblioteki podjęła decyzję o zwolnieniu trzech z czterech pracowników CITiK. Na stanowisku planuje się pozostawić

jedynie kierowniczkę Barbarę Różycką - Jaskólską, zdaniem której jest to likwidacja, a nie reorganizacja placówki.

Alicja Raczek, p.o. dyrektora Książnicy Karkonoskiej zapewnia, że to nie jest zamach na informację turystyczną. - Brakuje nam pieniędzy na utrzymanie się - mówi. - Potrzebujemy 3,5 mln zł, a otrzymaliśmy tylko 3,1 mln zł. Zwolnienia dotyczyły także pracowników

biblioteki, w 2012 roku zwolnione zostały cztery osoby, w tym roku planowane są kolejne cztery zwolnienia. Ja jestem bibliotekarką, więc w takich sprawach radzę się fachowców. Decyzja o zwolnieniach była moja, jednak ten pomysł podsunęła mi pani naczelnik Wydziału Kultury i Turystyki Irena Kempisty. Po tej reorganizacji planujemy przenieść bezpośrednio obsługę turysty na firmy

wyłonione w drodze przetargów i konkursów. Kierownik CITiK będzie sprawowała nad nimi nadzór.

Barbara Różycka-Jaskólska pokazując ogrom pracy wykonanej przez pracowników CITiK oraz setkach pozycji zgromadzonych na temat Jeleniej Góry (również obcojęzycznych) mówi o dysproporcjach zwolnień w bibliotece i informacji turystycznej. Na 60 pracow-

ników biblioteki, zwalnia się czworo, a z czterech pracowników informacji turystycznej, wypowiedzenia przygotowano dla trzech.

Prezydent Marcin Zawila zapewnia, że Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Jeleniej Górze nie może i nie przestanie istnieć. - Trudno mi wchodzić we wszystkie personalne kłopoty, które tam są, ale informacja turystyczna musi istnieć. Nie sądzę by rada miasta wyraziła zgodę na jej likwidację i ja też takiej zgody nie dam - mówi.

Angelika Grzywacz-Dudek

„O takich meblach marzymy. Teraz możemy je mieć z 5 % rabatem”

Anonimowy aforyzm głosi, że „Twój dom może ci zastąpić cały świat. Cały świat nigdy nie zastąpi ci domu”. To słowa piękne i wymagające refleksji. Dom jest naszym azylem i ostoją. Czujemy się w nim spokojnie i szczęśliwie. W naszych czterech kątach, choć często sobie nie zdajemy z tego sprawy, spędzamy znaczną część naszego życia. Jaki z tego wniosek? Otóż warto pielęgnować, to co cenne, to co nasze, to co wpływa na dobre samopoczucie. Zadbajmy o nasze domy i mieszkania.

Do najważniejszych elementów znajdujących się w naszych domach należą z całą pewnością meble. Ułatwiają nam codzienne życie, bez nich trudno byłoby funkcjonować w codziennej rzeczywistości. Ciężko byłoby żyć w świecie bez łóżek, krzeseł, biurek, szaf, itp. Na szczęście dzisiejszy rynek oferuje niezmiernie szeroki wybór mebli różniących się m.in. kolorem, gabarytem, tworzywem i innymi właściwościami. Spośród szerokiej gamy mebli na szczególną uwagę zasługują te, które wykonane są z drewna sosnowego.

Drewno sosnowe charakteryzuje się żywicznym zapachem, który przenosi naszą wyobraźnię do zielonej, leśnej przestrzeni. Posiada jasną, delikatną barwę, dzięki czemu nadaje wnętrzu specyficzną atmosferę czystości i świeżości. Warto nadmienić, że drewno sosnowe wykazuje właściwości lecznicze i tym samym stanowi idealny materiał do produkcji mebli do naszych domów i mieszkań.

Jeżeli zdecydujemy się na zakup mebli sosnowych, to warto zadbać o to aby nasz wybór był

przemysłany i zagwarantował nam dobrą jakość towaru. Pan Robert z jeleniogórskiego sklepu Hacienda, oferującego meble sosnowe, zwraca uwagę na to, że niezwykle istotne jest wykonanie mebli. - Bryły mebli, które wykonujemy są dopełnione unikatową, ekologiczną procedurą. Wykończamy je woskiem na bazie naturalnego wosku pszczelego. Stosujemy ręcznie kute okucia - mówi pan Robert.

Jednocześnie firma Hacienda z panem Robertem na czele za-

prasza wszystkich mieszkańców Kotliny Jeleniogórskiej i nie tylko do sklepu znajdującego się na ulicy Kopernika 4 w Jeleniej Górze. - Klienci, którzy przyjdą do nas z Gazetą Jelonka, otrzymają 5% rabatu na zakup mebli sosnowych w naszym sklepie - deklaruje pan Robert i zaprasza wszystkich Państwa do odwiedzin Hacienda.

Zapraszamy na stronę internetową sklepu www.hacienda.com.pl

JELENIA GÓRA Woda jednak podrożeje. Nowa taryfa od marca br. PiS: Prezydent Zawila kłamał!

Punkt miejskiej ostatniej sesji (24. stycznia) w sprawie nowych cen wody i ścieków został zdjęty z porządku obrad na wniosek wiceprezydenta Jeleniej Góry Huberta Papaja. Mimo to, podwyżka wejdzie w życie.

Podczas sesji radni PiS zwołali briefing prasowy. Radny Krzysztof Mróz mówił wprost: prezydent kłamał mówiąc, że nie będzie podwyżek cen wody i ścieków dla mieszkańców indywidualnych czyli gospodarstw domowych. Nowa taryfa zakłada bowiem podwyżki abonamentu, który płać wszyscy - wytykał. Mróz.

Ireneusz Łojek podał procentowe podwyżki za te media. - Dla gospodarstw domowych stawka za m3 nie ulegnie zmianie, natomiast o 11,46%, wzrośnie opłata stała czyli abonament za wodę i o ponad 16% za ścieki - wliczał. - W przypadku pozostałych odbiorców czyli przedsiębiorców i instytucji, ceny wody wzrastają o 15,35%, a ścieki o ponad 16%. Analogicznie, jak w przypadku gospodarstw domowych, dla nich wzrasta również stawka abonamentu o 11,46% za wodę i o prawie 16% za ścieki. - To prawda, że radni nie mają wpływu na stawki cen wody i ścieków, bo to właściciel czyli prezydent ma decydujący głos, ale mają nie tylko prawo, ale i obowiązek głosowania nad taką uchwałą,

a prezydent zdejmując ten punkt z sesji uniemożliwił nam wykonanie naszych ustawowych obowiązków - dodał Krzysztof Mróz.

Podobne zdanie w tej kwestii miał również Miłosz Sajnog, przewodniczący Klubu Radnych Razem dla Jeleniej Góry. Wyjaśniał on również, dlaczego taką decyzję podjęto. - Nie tylko opozycja zapowiedziała głosowanie przeciwko podwyżkom cen wody i ścieków, ale i część radnych Platformy Obywatelskiej, dlatego prezydent zastosował wybieg i uciekł od głosowania - mówi Miłosz Sajnog. Potwierdzeniem słów Miłosza Sajnoga było m.in. stanowisko w tej sprawie Leszka Wrotniewskiego, przewodniczącego klubu radnych PO

w jeleniogórskiej Radzie Miejskiej. - Zgodnie z obietnicą daną wyborcom, że w tej kadencji nie podniosę ręki za podwyżkami cen wody, na komisji głosowałem przeciwko nowej taryfie - podkreślał.

Prezes Wodnika Wojciech Jastrzębski tłumaczył, że prezydent nie kłamał mówiąc, że ceny za zużycie wody i ścieków dla gospodarstw domowych pozostaną na tym samym poziomie. - To, co się dzieje na sesji jest poza spółką. My mieliśmy obowiązek złożenia taryfy do 20 grudnia 2012 roku, w tym terminie ją złożyliśmy i od tego czasu taryfa nie była zmieniana - podkreślał prezes Wojciech Jastrzębski.

Angelika Grzywacz-Dudek

Fot. Angela

STOP UCIEKAJĄCYM DZIAŚŁOM

OD 16 DO 17 LUTEGO 2013

WEEKEND OTWARTYCH DRZWI**POŚWIĘCONY CHOROBYM PRZYŻĘBIA**

Konsultacje i zabiegi prowadzone będą przez europejskiej klasy periodontę dr-a n. med. Witolda Jurczyńskiego

NZOZ Stomatologia Bez Bólu
Al. Wojska Polskiego 30 A
58-500 Jelenia Góra**Umów wizytę:** tel. 756424558 kom. 508616688

 KCM Stomatologia

+48 536 269 002
Piękny uśmiech bez bólu



Nowoczesna stomatologia

- Chirurgia stomatologiczna • Chirurgia szczękowo - twarzowa
- Implanty • Ortodoncja • Stomatologia estetyczna
- Endodoncja mikroskopowa

 KCM Clinic

• Poradnie • Pracownie • Szpital • Rehabilitacja
+48 75 64 52 000

Ul. Bankowa 5-7 58-500 Jelenia Góra



Laseroterapia Narządu Wzroku

W jakich schorzeniach oczu stosuje się laseroterapię? Lasery odgrywają coraz większą rolę w medycynie. Służą do leczenia schorzeń w przednim odcinku oka, siatkówki, jaskry, zaćmy wtórnej, niektórych odwarstwień siatkówki. Korekcja dokonywana laserowo uznawana jest za metodę bezpieczną, skutecznie poprawiającą widzenie, a tym samym – jakość życia pacjenta.

Szczególną uwagę należy zwrócić na znaczenie laseroterapii w cukrzycy. Cukrzyca jest chorobą, w której zmiany naczyniowe w siatkówce i ciebie szklistym są powikłaniem doprowadzającym nawet do ślepoty. Nie ma jeszcze dobrego sposobu leczenia skutków zmian naczyniowych cukrzycy w oczach i właściwie podstawową metodą jest laseroterapia.

Jakie zabiegi przy pomocy lasera wykonywane są w KCM Clinic?

Pracownia Laseroterapii Narządu Wzroku wykonuje zabiegi laserowe przy użyciu najlepszej klasy lasera YAG (Tango Ellex) oraz lasera zielono-diodowego Solitaire:

- Laseroterapia jaskry (SLT, YAG irydotomia),
- Laseroterapia zaćmy wtórnej YAG kapsulotomia,
- Laseroterapia siatkówki (zmiany naczyniowe w cukrzycy, profilaktyka zmian zwyrodnieniowych siatkówki i powłok po zakrzepie żylnym, laseroterapia otworów siatkówki)

Na czym polega laseroterapia jaskry?

W jaskrze wykonuje się dwa rodzaje lasera, w zależności od typu jaskry. Laser SLT, którym wykonuje się selektywną laserową trabekuloplastykę.

Jest to delikatna i skuteczna metoda leczenia jaskry, pozwalająca zmniejszyć, a często zupełnie odstawić leki przeciwwąskowe. SLT jest prostym, bardzo skutecznym i bezbolesnym zabiegiem laserowym obniżającym ciśnienie wewnątrzgałkowe u pacjentów z jaskrą. Delikatne impulsy światła lasera są dostarczane do odpowiednich struktur gałki ocznej, w efekcie czego łatwiej odpływa płyn znajdujący się w oku. W ten sposób w ciągu jednego do trzech dni dochodzi do zmniejszenia ciśnienia wewnątrzgałkowego. SLT obniża ciśnienie wewnątrzgałkowe średnio o 25-30% u około 80% pacjentów.

Laser YAG wykorzystuje się w leczeniu jaskry z wąskim lub zamykającym się kątem przesączania. Laserem YAG wykonuje się tzw. irydotomię laserową. Jest to zabieg polegający na zrobieniu otworu w tęczówce. Powoduje to ułatwienie krążenia płynu w gałce ocznej obniżenie ciśnienia wewnątrzgałkowego, a tym samym może zapobiec ostremu atakowi jaskry, a co za tym idzie ślepotę w wybranych przypadkach jaskry.

Czym jest laseroterapia w zaćmie wtórnej?

Zaćma wtórna, to przymglenie torebki soczewki u pacjentów po usunięciu zaćmy. Może wystąpić kilka miesięcy lub kilka lat po zabiegu. Leczenie polega na wykonaniu laserem YAG kapsulotomii tylnej, czyli otworu w zmętniałej tylnej torebce soczewki. Widzenie poprawia się natychmiast po zabiegu. Zabieg jest bezbolesny, wykonywany w trybie ambulatoryjnym. Po 30 min po zabiegu pacjent wraca do domu. Wykonuje się go najczęściej po 6-ciu miesiącach po

operacji zaćmy.

Jakie zastosowanie ma laser w leczeniu chorób siatkówki?

W wyniku naświetlenia tkanki światłem lasera, powstaje ograniczony obszar "oparzenia" tkanki, powodujący w dalszym okresie czasu powstanie blizny. Powoduje to zniszczenie nieprawidłowych obszarów siatkówki w przebiegu chorób naczyniowych (cukrzyca, zakrzepów, nieprawidłowości naczyniowych), umożliwia zabezpieczenie obszarów zwyrodnienia siatkówki lub jej otworów i przedarć. Najczęściej jednak laser ten znajduje zastosowanie u chorych z ocznymi powikłaniami cukrzycy. W zależności od rodzaju zmian wykonywana jest laseroterapia ogniskowa (w obszarze zmian) lub też tzw. panretinalna fotokoagulacja, obejmująca siatkówkę obwodową.

Jak przebiega zabieg z wykorzystaniem lasera?

W gabinecie lekarskim pielęgniarka dokonuje czynności przygotowawczych do zabiegu. Wypełnia dokumentację medyczną i podaje odpowiednie leki. Powierzchnia oka zostaje znieczulona za pomocą kropli znieczulających. Najczęściej na oko zakłada się specjalną soczewkę. Zabieg laserowy wymaga niezwyklej precyzji, z dokładnością do mikrometrów.

Kiedy laser może pomóc?

Lasery okulistyczne stosuje się też w terapii wielu schorzeń narządu wzroku, między innymi jaskry otwartego i zamkniętego kąta, zaćmy wtórnej, komplikacji pooperacyjnych zaćmy, ocznych powłok cukrzycy na dnie



oka, skutków zakrzepu naczyń siatkówki, otworów siatkówki, zmian zwyrodnieniowych i obwodu dna oka.

W ramach Poradni Okulistycznej KCM Clinic lekarze specjaliści dokonują również kwalifikacji do zabiegów okulistycznych wykonywanych w ramach Oddziału Okulistycznego / Kliniki Chirurgii 1 Dnia w komfortowych i bezpiecznych warunkach szpitalnych:

- Operacje zaćmy metodą fakoemulsyfikacji z mikrocięcia (aparatury najnowszej generacji Stellaris amerykańskiej firmy Bausch & Lomb), najlepszej klasy soczewki bezaberracyjne asferyczne oraz multifokalne,
- Operacje skrzydłki, kępek żółtych i gradówki.

Lek. med. Beata Kukulska specjalista chorób oczu

Aby umówić się na wizytę wystarczy zadzwonić pod numer telefonu:

+48 75 64 52 000; +48 513 059 680

KCM Clinic SA

ul. Bankowa 5-7

58-500 Jelenia Góra

pon.-pt.: 7:30-21:00

soboty: 8:00-18:00

Chętnie odpowiemy na Państwa pytania, nasz email: rejestracja@kcmclinic.pl

Laseroterapia prostaty

Do czego służy prostata? Prostata wraz z pęcherzykami nasiennymi i gruczołami opuszkowo-cewkowymi bierze udział w produkcji nasienia. Wydzielina gruczołu krokowego jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania i żywotności plemników. Jednocześnie prostata bierze udział w zamykaniu i otwieraniu cewki moczowej.

Kiedy pojawiają się choroby prostaty?

Najwcześniej, bo już u młodych mężczyzn, może pojawić się zapalenie prostaty. Wraz ze starzeniem się organizmu, po 45 roku życia wielu mężczyzn zaczyna cierpieć na łagodny rozrost prostaty. Jest to najczęstsze schorzenie stercza - BPH daje objawy aż u 50% mężczyzn po 50 roku życia; odsetek ten wzrasta do 90% mężczyzn po 80 roku życia. W Polsce na BPH choruje blisko 2 mln mężczyzn.

Najgroźniejszym schorzeniem prostaty jest rak stercza. W Polsce jest on trzecią (po raku płuc i żołądka) przyczyną zgonów z powodu nowotworów u mężczyzn. Rak prostaty pojawia się w tym samym czasie, co łagodny rozrost prostaty (po 45 roku życia), niemniej są to zupełnie różne choroby. Kluczowym czynnikiem w leczeniu nowotworu stercza jest wykrycie choroby w jej wczesnym, bezobjawowym stadium. Nieodczuwalna jest tu świadomość wszystkich mężczyzn po 45 roku życia i regularne poddawanie się badaniom kontrolnym, które pomagają we wczesnej fazie wykryć zarówno łagodny rozrost jak i raka prostaty.

Jakie są najczęstsze objawy łagodnego rozrostu prostaty?

Choroba powoduje wiele uciążliwych objawów związanych z oddawaniem moczu:

- objawy podrażnienia pęcherza
- częste oddawanie moczu
- oddawanie moczu w nocy
- gwałtowne parcia na mocz
- ból podczas oddawania moczu
- objawy przeszkody podpęcherzowej (uciśnięcie cewki moczowej)
- wyczekiwanie na oddanie moczu
- wydłużenie czasu oddawania moczu
- wykapywanie moczu z cewki po oddaniu moczu
- zwężenie strumienia moczu
- przerywany strumień moczu
- zatrzymanie moczu

c) pozostałe objawy, m.in.:

- bóle w okolicy kroczu, podbrzusza i jąder
- bóle brzucha i okolicy lędźwiowej
- domieszka krwi w moczu (krwimocz), osłabienie libido i zaburzenia erekcji.

Jakie wyróżnia się metody leczenia łagodnego rozrostu prostaty?

Metody leczenia chirurgicznego łagodnego rozrostu gruczołu krokowego to m.in.:

- przezcewkowe nacięcie prostaty z użyciem diatermii elektrycznej (TU-IP) lub lasera holowego (TULIP)
- przezcewkowa elektroresekcja gruczołu krokowego (TURP)
- przezcewkowa laserowa ablacja prostaty PVP - fotoselektywna waporyzacja za pomocą lasera KTP (zielonego lasera)
- przezcewkowa laserowa enukleacja prostaty (DLEP)

- stenty prostaty zakładane przez cystoskop
- chirurgiczne wyluszczenie gruczołka stercza (adenomektomia prostaty).

Z jakich zabiegów w zakresie urologii można skorzystać w KCM Clinic?

W ramach Poradni wykonujemy drobne zabiegi, takie jak:

- punkcja wodniaka jądra,
- założenie cewnika do pęcherza moczowego
- wymiana cewnika w przetocze nadłonowej i nerkowej
- wymiana lub usunięcie cewnika w przetocze nerkowej
- pobieranie wymazów z cewki moczowej
- biopsja prostaty pod kontrolą USG

Kwalifikujemy również do zabiegów operacyjnych wykonywanych w ramach naszego Oddziału Urologicznego z kompleksowym Centrum Leczenia kamicy Nerkowej i Laseroterapii Endourologicznej, gdzie w bezstresowych, komfortowych warunkach wykonywane są wysoko specjalistyczne małoinwazyjne zabiegi operacyjne w trybie jedno-dniowym, jak:

- Zabiegi endoskopowe pęcherza, moczowodów, cewki moczowej
- Laserowe usuwanie kamieni z dróg moczowych (najnowszy bezpieczny laser holmowy)
- Operacje stulejki, operacje wodniaków jądra, prącia
- Laserowa operacja prostaty (enukleacja laserem diodowym)
- Inne operacje prostaty (TULIP, TUIP) za pomocą lasera lub diatermii

Obok endoskopowej laseroterapii prostaty, specjalizujemy się w leczeniu kamicy nerkowej na różnym jej

poziomie: w obrębie nerek, moczowodów i pęcherza, przy pomocy najnowszych technik m.in.:

- Laserowe usuwanie kamieni moczowodowych laserem holmowym

Czym charakteryzują się metody leczenia prostaty przy pomocy Lasera Diodowego?

Metody laserowe stanowią przełom w leczeniu łagodnego rozrostu gruczołu krokowego. Są minimalnie inwazyjne i tym samym pozwalają zmniejszyć ryzyko związane z zabiegiem. Światło lasera odparowuje tkankę prostaty i jednocześnie zamyka krwawiące naczynia. Pacjent zwykle opuszcza klinikę następnego dnia po zabiegu, bez cewnika. Ablację lub enukleację laserową można przeprowadzać u chorych obciążonych wysokim ryzykiem (z zaawansowanymi schorzeniami układu krążenia, płuc, chorobami nowotworowymi). Metoda ta przeznaczona jest także dla młodszych, aktywnych zawodowo mężczyzn, ze względu na krótki czas pobytu w klinice i szybki powrót do normalnych zajęć. Zabiegi laserowe nie powodują zaburzeń potencji.

Na czym polegają zabiegi laserowego usuwania kamieni nerkowych?

W Karkonoskim Centrum Medycznym przy Oddziale Chirurgii 1 Dnia Pacjenci mają możliwość wykonania zabiegu laserowego usuwania kamieni nerkowych przy pomocy najnowszej techniki laserowej, bezbolesnie, precyzyjnie i szybko. Energia laserowa wykorzystywana jest dopiero od połowy XX wieku. Należało się spodziewać, że szybko znajdzie zastosowanie w medycynie. Pierwszym, który opracował teoretyczne podstawy tej energii był Albert Einstein. Ten genialny naukowiec dowiódł, że światło jest energią

falową emitowaną w postaci porcji, zwanych fotonami. Takie porcje energii można sztucznie wzbudzać, wzmacniać i modulować tak, aby uzyskać promieniowanie laserowe.

Czym jest Laser StoneLight?

StoneLight to urządzenie wszechstronne, mające zastosowanie w rozmaitych aplikacjach, w szczególności w urologii. Zabiegi likwidacji kamieni nie są już zabiegami bolesnymi i nieprzyjemnymi. Jest przełomowym rozwiązaniem w leczeniu kamicy nerkowej, w usuwaniu złośliwych zmian czy złośliwych zmian Laser StoneLight to holmowy laser o mocy 15W dający chirurgowi możliwość przeprowadzania zabiegów na kompaktowym i niezawodnym urządzeniu. Laser StoneLight jest przeznaczony do użytkowania w procedurach takich jak cięcie, ablacja i waporyzacja. Laser holmowy emitujący promieniowanie o długości 2100nm jest bezpiecznym i efektywnym narzędziem służącym do rozbijania kamieni moczowych, kamieni w cewce moczowej i w pęcherzu oraz w chirurgii narządów moczowo-płciowych.

Różnorodność, dogodna sekwencja połączeń pozwala na wybór optymalnej do pracy długości włókna. Końcówka światłowodu dociera do trudno dostępnych miejsc, nie ingerując w sąsiadujące tkanki, co gwarantuje pacjentowi bezpieczeństwo zabiegu oraz szybką rekonwalescencję.

Na czym polega działanie Lasera StoneLight?

Działanie Lasera StoneLight opiera się na zachowaniu równowagi pomiędzy:

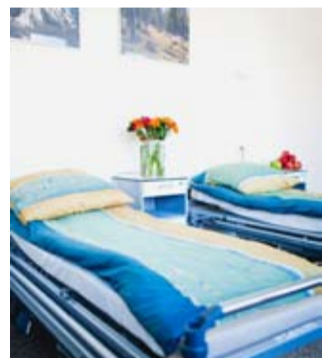
- Skutecznością a bezpieczeństwem
- Precyzją a różnorodnością zastosowania.

Jakie są zalety działania Lasera StoneLight?

Zalety zabiegów przy użyciu lasera holowego są bardzo duże m.in.:

- Krótki okres rekonwalescencji
- Stosowanie znieczulenia tylko miejscowego
- Bezpieczny dla tkanek sąsiadujących
- Wykorzystanie siły kinetycznej, która zapobiega cofaniu się kamienia w trakcie jego fragmentacji

Lek. med. Tomasz Gede specjalista urolog



Aby umówić się na wizytę wystarczy zadzwonić pod numer telefonu:

+48 75 64 52 000; +48 513 059 680

KCM Clinic SA

ul. Bankowa 5-7

58-500 Jelenia Góra

pon.-pt.: 7:30-21:00

soboty: 8:00-18:00

Chętnie odpowiemy na Państwa pytania, nasz email: rejestracja@kcmclinic.pl

Hip-Hop zabawowym rajem dla najmłodszych

Dwie sale zabaw, a w nich: baseny z kulkami, tory przeszkód, zjeżdżalnie, tunele, slalomy, drabinki, kulkowe pajęczyny, mały gaj, domki zabaw, dmuchany zamek, jeżdżiki, samochody, bujaki, statek piratów – to tylko niektóre z atrakcji, jakie oferuje Fantastyczny Świat Zabaw Hip-Hop przy ul. Ogińskiego 1a na Zabobrze w Jeleniej Górze.



Hip-Hop jest czynny od pon. do piąt. w godz. 12.00-19.30, a w sob. i niedz. w godz. 10.00-20.00. Przedszkola i grupy zorganizowane przyjmowane są również w innych godzinach. Na salach może bawić się do 50 dzieci w wieku do 10 lat, choć i dla starszego rodzeństwa znajdują się zajęcia w postaci cymbalgaj, piłkarzyków, zbijaka, czy też interaktywnej gry telewizyjnej. Rodzice mogą skorzystać z Internetu, Wi-Fi i stanowiska komputerowego, poczytać aktualne gazety, napić się kawy lub herbaty i popatrzeć, jak aktywnie bawi się ich pociecha.

Urodzinowe Kinderparty i Disco. Wyprawiane są dwugodzinne urodziny dla dzieci, podczas których animatorzy prowadzą zabawy i konkursy, malowane są twarze, puszczone bańki, jest też słodki poczęstunek i napoje. Zapewniane są również zaproszenia. Do wyboru jubilaci mają

dwa kąci urodzinowe „Zamek i Disco”. Dla starszych dzieci w wieku do 8 lat organizowane są urodzinowe dyskoteki na 20 osób z oryginalnym malowaniem twarzy, konkursami i zabawami.

W ramach oferty „Opieka na godzinę” można zostawić dziecko pod dobrą opieką i wybrać się np. na zakupy. Pocięcha aktywnie spędzi czas na zabawie, a rodzice zdążą załatwić potrzebne sprawy.

Przewidziana jest również opieka nocna dla pociech rodziców, którzy np. wybierają się na wesele.

Można wypożyczyć basen z kulkami, dmuchawiec i stroje na bale przebierańców, których w Hip-Hopie jest już ponad 200. Oferta jest wciąż aktualizowana

o nowe postacie z bajek i stroje dla dorosłych. Wiele z nich jest niepowtarzalnych ponieważ wykonywane są na specjalne zamówienie m.in. suknie balowe z różnych epok.

W Hip-Hopie organizowane są również półkolonie i zabawy dla dzieci pracowników firm np. mikołajkowe, czy też karnawałowe. Dla stałych klientów przewidziane są atrakcyjne promocje. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 75 64 205 67 oraz na stronie internetowej www.hip-hop.jgora.pl

- Hip-Hop to fantastyczny świat aktywnych zabaw, które pokochały nie tylko dzieci, ale również ich rodzice – zachwalają klienci.

Heartbreakers

TYLKO DLA PAŃ

09.03.2013 OD 19.30 DO 2.00

KLUB NOCNY
ul. Wilcza 9, Karpacz

HOTEL
Artus

CENA 50 ZŁ

KONTAKT REZERWACJI:
75 76 16 346
75 712 20 48

W Kasie Wspólnota spadła rata pożyczki!

Zaciągając pożyczkę cieszymy się z dodatkowych pieniędzy na realizację planów. Często zapominamy, że zbyt wysoka rata może być obciążeniem dla domowego budżetu. Jak poważnie podejmować zobowiązania finansowe, by cieszyć się dodatkową gotówką, a jednocześnie nie martwić o zaległości w spłaceniu rat? Odpowiedź na pytanie nurtujące wielu pożyczkobiorców zna Marcin Marut, kierownik regionalny Kasy Wspólnota w Jeleniej Górze.

– Do Kasy Wspólnota przychodzi klient po pożyczkę z niską ratą. Co mu Państwo proponują?
– W ofercie Kasy mamy nowe pożyczki długoterminowe, których spłatę rozkładamy nawet na 10 lat. To idealne rozwiązanie dla osób, którym zależy, aby płacić jak najniższą ratę.

– Na jaką kwotę Kasa Wspólnota udziela tej pożyczki?

– Udzielamy jej na 3000 zł z oprocentowaniem jedyne 10%. Ponieważ spłatę możemy rozłożyć nawet na 10 lat, zaciągając pożyczkę nie trzeba martwić się, że raty obciążą budżet. Zakładając, że okres spłaty pożyczki to 60 miesięcy, czyli 5 lat, miesięczna rata wyniesie niecałe 64 zł. Co ważne, pożyczkę tę można otrzymać przy minimum formalności, nie wymagamy zabezpieczeń i zaświadczeń o zarobkach.

– A co, jeśli klient potrzebuje większej gotówki?

– Dla tych osób też mamy korzystną propozycję – pożyczkę gotówkową również maksymalnie na 10 lat. W jej ramach do 50 tys. zł można otrzymać bez zaświadczeń o zarobkach, a do 100 tys. zł – bez poręczyciela.

– Dlaczego jeszcze warto wziąć pożyczkę w Kasie Wspólnota?

– Jest ona dobrym rozwiązaniem dla osób, które chcą spłacić swoje wcześniejsze zobowiązania pożyczką z jedną niższą ratą. Wiele osób ma pożyczki zaciągnięte w innych instytucjach finansowych. Płacą miesięcznie kilka różnych rat, co bywa kłopotliwe i kosztowne. Nasza pożyczka gotówkowa umożliwia tzw. konsolidację, dzięki której pożyczkobiorca płaci jedną niską ratę, zamiast dotychczasowych kilku.

– Dziękujemy za rozmowę.

– Dziękuję i zapraszam do oddziału Kasy Wspólnota w Jeleniej Górze przy ul. Konopnickiej 14 od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00.

* Całkowita kwota pożyczki: 3000 zł, 60 miesięcznych rat równych, oprocentowanie nominalne: 10%, prowizja 9%, tj. 270 zł, opłata przygotowawcza: 20 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 15,49%, rata: 63,75 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4114,65 zł, w tym odsetki: 824,65 zł. Decyzja kredytowa zależy od oceny ryzyka kredytowego. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 04.10.2012 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Dane z dnia 28.11.2012 r.

KASA WSPÓLNOTA

Zapraszamy do naszego oddziału:

JELEŃ GÓRA, ul. Konopnickiej 14
tel. 75 752 37 11, 721 200 899

(bezwzględny wariant)
801 600 100 www.kasawspolnota.pl

Prawdziwy smak pieroga...ciasto, czy farsz?

Pieróg pozornie prosta potrawa. Dla większości z nas są wspomnieniem łączącym nie tylko bogactwo smaku, ale i emocji, bo przecież „najlepsze robiła moja babcia”, „nie ma smaczniejszych niż u mamy”... a jednak...

O tym, z jakim szacunkiem do tych „smakowych wspomnień” swoich Klientów podchodzą właściciele Pierogarni „Gitarą i piórem” wielu już mogło się przekonać. Mała rodzinna firma, której członkowie stawiają na jakość podawanych swoim Klientom produktów. A wieść o smaku nabrzmiałych od przepysznych farszów pierogach od lipca roznosi się pocztą pantoflową po mieście i okolicach.

Przed otwarciem lokalu przez 3 tygodnie z zaangażowaniem pracowali nad recepturą samego ciasta. Jak wiemy diabeł tkwi w szczegółach, a tych jest wiele. Tylko naturalne produkty i przyprawy, zero przyprawowych mieszanek i polepszczy. Produkty wyłącznie od sprawdzonych producentów, począwszy od ziemniaków od zaufanego rolnika. Warto, gdyż grono pełnych zachwyty Klientów stale rośnie.

Troska o wysoką jakość produktu na całym etapie jego

powstawania, od momentu doboru składników po jego podanie Klientowi, pozwala delectować się np. „ruskimi” okraszonymi świeżo smażoną cebulką, która nie tylko splywa po apetycznie pachnących pierogach, ale również kusi nas w bogatym smakowo farszu, będąc jego sercem. Kropkę nad „i” stawia smak świeżo mielonego pieprzu, który zgodnie z oczekiwaniami pojawia się na koniec degustacji. Symfonia smaku. Trudno w naszych okolicach znaleźć pieroga, który się tak apetycznie prezentuje, a do tego wyśmienicie smakuje. Kto raz spróbował – zazwyczaj wraca i przyprowadza bliskich.

W otwartym od pół roku lokalu nie czujemy klimatu restauracji, czy klubu. Właściciele nie inwestują w przytulne fotele, czy drewniane stylowe stoliki, lecz w produkty. W tle co prawda sęczy się cichutko poezja śpiewana, która rozbrzmiewała na koncertach „Gitarą i piórem” (prowadzący bar jest „ojcem” organizowanego od 1989 roku Festiwalu, na którym wielu z nas przeżyło niezapomniane chwile). Na ścianach znajdują się odpowiednio



dobrane akcenty nawiązujące do nazwy lokalu. Jednak cała uwaga skierowana jest na smak świeżo przyrządzonych, jeszcze panujących, kuszących zapachem i krągłymi kształtami, ułożonych na śnieżnobiałych talerzach, pierogów. To one są tu najważniejsze.

Zapewne wielu z nas zdarzyło się zjeść pieroga, w którym pomiędzy dwoma płatami grubego, gumiestego ciasta mogliśmy, przy większym zaangażowaniu, doszukać się śladowych ilości pseudo farszu.

Wracając do pytania, ciasto, czy farsz? Znaczenie ma oczywiście smak i jakość obu, nie mniej jednak sięgając po pierogi chcielibyśmy zakosztować uczy wielu smaków. Odpowiednio cienkiego i elastycznego ciasta i bogatego wnętrza pełnego farszu. Takie pierogi miałyśmy okazję zjeść w Pierogarni „Gitarą i piórem” mieszczącej się w Jeleniej Górze, przy ul. 1 Maja 44 między Kościołem Garnizonowym a ul. Klonowica, naprzeciwko „Handłówki”.

JELENIA GÓRA Polskie Linie Kolejowe będą budować SKM

Jest szansa na szybką koleję

SKM może ruszyć do 2014 roku pod warunkiem, że znajdą się na to pieniądze z rezerwy RPO. W innym przypadku trzeba będzie poczekać na kolejne rozdanie środków przeznaczonych na lata 2014 - 2020.

Cieszymy się, że PKP PLK w końcu podeszło do tego projektu poważnie i zapowiedziało przystąpienie do realizacji - mówi wicemarszałek Jerzy Łuźnik. - Obecnie Wojewódzkie Biuro Urbanistyczne przygotowało strategię tego przedsięwzięcia. Teraz kolej musi przygotować projekt, którego

koszt szacuje się na około 2 mln zł oraz przystąpić do realizacji Szybkiej Kolei Miejskiej, której wartość to kilkadziesiąt milionów złotych - mówi Jerzy Łuźnik.

Przypomnijmy, że chodzi o sieć połączeń kolejowych między Jelenią Górą i pobliskimi miejscowościami, w tym modernizację istniejących przystanków (m.in. Jelenia Góra Zachodnia, Cieplice i in.) oraz budowę czterech nowych (w rejonie: estakady na Zabobrze, Kolegium Karkonoskiego, Kościoła Łaski oraz podstrefie przemysłowej) wraz z przebudową torowiska. Koszt budowy jednego takiego przystanku to około 10 mln zł.

- Dziękuję panu wicemarszałkowi oraz pracownikom województwa za dotychczasowe wsparcie i współpracę, bo była to niemal walka z PKP PLK, które nie mogło zrozumieć, że Szybka Kolej Miejska jest szansą na zwiększenie liczby pasażerów na ich kursach. Dzięki przystankowi przy ul. Kubsza turyści łatwiej dostaną się do centrum. W podstrefie przemysłowej obecnie pracuje około 2 tys. osób, a to zatrudnienie cały czas będzie wzrastało. Ogromna liczba ludzi z pewnością będzie też korzystała z przystanku pod estakadą na Zabobrze, gdzie zlokalizowane są centra handlowe - mówi Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry.

(Angela)

JELENIA GÓRA

Wspaniały koncert na 65-lecie Norwida

Owacjami na stojąco zakończył się niemal trzygodzinny koncert w Filharmonii Dolnośląskiej 11 stycznia, podczas którego swoje talenty na 65-lecie szkoły zaprezentowali nauczyciele, uczniowie i absolwenci. Kolejny raz udowodnili, że Liceum Ogólnokształcące nr II w Jeleniej Górze to szkoła, która z ogromną kreatywnością i otwartością szlifuje prawdziwe diamenty. Koncert z niesamowitym humorem i wyjątkowym wdziękiem poprowadzili: uczennica Martyna Dukowicz oraz nauczyciel języka polskiego Ryszard Grzywacz.

Cześć oficjalną, od której rozpoczęła się uroczystość, prowadzący przygotowali w formie odpowiedzi przy tablicy, dzięki czemu w miejsce patetycznych wystąpień pojawiły się życzenia i gratulacje pełne żartu i ciepłej atmosfery. Było spontanicznie i bardzo naturalnie. Nie zabrakło pochwał i gratulacji oraz serdecznych życzeń zarówno dla dyrekcji, jak i nauczycieli i uczniów. Program koncertu przygotowały Elwira Kozak i Renata Kryńska, nauczycielki „Norwida”.

Po występie odbyła się wielka licytacja piłki z autografami czołowych sportowców. Piłkę kupił mieszkaniec Cieplic za 700 zł, który zapowiedział jej wystawienie na aukcji internetowej i przekazanie szkole całej uzyskanej kwoty.

(Angela)

JELENIA GÓRA

Kardiomonitoring dla szpitala

Sześć nowych kardiomonitorów o łącznej wartości ponad 320 tys. zł trafiło do Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej (dawny Szpital Wojewódzki w Jeleniej Górze). Sprzęt sfinansowało trzech partnerów: Rotary Club, Urząd Marszałkowski oraz szpital. - To niezbędny sprzęt w sali intensywnego nadzoru kardiologicznego. Poprzednie kardiomonitoringi były już przestarzałe i niesprawne - mówi Leszek Bystryk, ordynator oddziału kardiologicznego. - Obecnie wymieniliśmy wszystkie tego typu urządzenia, które posiadaliśmy, bowiem były one kupione 12 lat temu, kiedy szpital był uruchamiany, a żywotność takich urządzeń przewidziana jest do

10 lat. My i tak ten okres wydłużyliśmy o dwa lata - dodał.

Każdy z sześciu kardiomonitorów kosztował około 40 kilku tysięcy złotych, ale poza nimi kupiliśmy także monitor zbiorczy, który te wszystkie sygnały z poszczególnych stanowisk zbiera i jest analizowany na tzw. stanowisku pielęgniarskim. Oddział kardiologiczny nie mógłby funkcjonować bez sali intensywnego nadzoru, a sala ta nie może funkcjonować bez sprawnego sprzętu. Nowy sprzęt daje niesłychany komfort dla pracowników, bo jest on niezawodny z pięcioletnią gwarancją, a rocznie na salę intensywnego nadzoru trafia około 1,5 tysiąca pacjentów - stwierdził Leszek Bystryk.

(Angela)



Fot. Angela

TEB Edukacja

szkoły medyczne

ROZPOCZNIJ
NAUKĘ ZIMA
ZDOBADŹ
PEWNY ZAWÓD

Odbierz prezent o wartości **100 lub 200 zł** DLA KAŻDEGO!

- Asystentka stomatologiczna **ZAWÓD W ROK**
- Higienistka stomatologiczna
- Opiekun medyczny **ZAWÓD W ROK BEZPŁATNA NAUKA**
- Technik masażysta

Dowiedz się więcej na:

www.teb.pl

JELENIA GÓRA, ul. Konopnickiej 1, tel. 75 752 41 58

OPIEKUN MEDYCZNY ZAWÓD Z PERSPEKTYWĄ

Postęp cywilizacyjny, zmiana stylu życia i zwiększające się dochody Polaków spowodowały, że branża medyczna przeżywa swój renesans. Nasi rodacy coraz większą wagę przywiązują do zdrowia i chętnie korzystają z prywatnej opieki medycznej. Na fali tego trendu, rekordy popularności biją usługi związane z rehabilitacją, rekonwalescencją i wellness. Co więcej, polscy specjaliści cieszą się znakomitą opinią także na zagranicznych rynkach pracy i są poszukiwanymi dostawcami usług medycznych. Zawodem z tej grupy, słusznie cieszącym się olbrzymim zainteresowaniem, jest m.in. opiekun medyczny. Warto rozważyć atuty tego zawodu, jeśli oczekuje się atrakcyjnego wynagrodzenia i pracy blisko naturalnych ludzkich problemów.

Po zmianach w polskim prawodawstwie, zawód opiekuna medycznego można uprawiać jedynie po zdobyciu stosownych kwalifikacji. Najkrótsza droga do tego celu prowadzi przez roczną naukę w szkołach policealnych. Takie rozwiązanie stanowi dodatkowy atut podczas szukania zatrudnienia - ponieważ im szybciej rozpocznie się karierę, tym większe doświadczenie i zarobki uda się osiągnąć. Sieć szkół policealnych TEB Edukacja jest krajowym liderem w kształceniu adeptów zawodów medycznych i jako jedna z pierwszych szkół w kraju umieściła również i ten kierunek w swojej ofercie, reagując na stale rosnące zapotrzebowanie pracodawców z kraju i zagranicy.

Wykładowcami są zarówno osoby o znakomitym przygotowaniu teoretycznym (z reguły pracownicy specjalistycznych wyższych uczelni), jak i osoby legitymujące się wieloletnią praktyką i wieloma sukcesami zawodowymi. Takie rozwiązanie pozwala mieć pewność co do wysokiej jakości kształcenia. Dodatkowym atutem jest sprzęt - słuchacze każdego z medycznych kierunków w TEB Edukacja mają do dyspozycji kompletnie wyposażone pracownie, zgodne z najnowszymi technologiami i standardami branżowymi. Absolwent kierunku

zyskuje więc pewność, że w trakcie czasu kształcenia zostanie w pełni przygotowany do wykonywania zawodu i rozwiązywania typowych dla niego problemów w codziennej pracy.

Po ukończeniu szkoły można pracować m.in. w szpitalach, domach opieki, sanatoriach, zakładach pielęgniarstwa opiekuńczego lub jako prywatny opiekun. Im więcej jest ludzi, którym stan zdrowia utrudnia codzienne funkcjonowanie, tym większe jest zapotrzebowanie na opiekunów medycznych. Według wszelkich dostępnych prognoz, przez co najmniej kilkadziesiąt najbliższych lat opiekunowie medyczni nie powinni narzekać na brak ofert zatrudnienia, szczególnie poza granicami kraju. Można więc przyjąć, że absolwenci tego kierunku nie będą musieli szukać pracy, a jedynie pozwolić na to, aby to ona ich znalazła.

Zachęcamy do zapoznania się z ofertą kształcenia na kierunku opiekun medyczny.

TEB Edukacja oddział Jelenia Góra
ul. Konopnickiej 1
tel. 75 752 41 58

Dowiedz się więcej na:

www.teb.pl

JELENIA GÓRA**W kulturze wiele będzie się działo****SEX GURU – na wesoło**

28 stycznia o godz. 20.00 w Teatrze im. C.K. Norwida, w ramach Jeleniogórskiej Sceny Kabaretowej, odbędzie się znakomita komedia „SEX GURU” z udziałem Tomasza Kota. Bilety do nabycia m.in. w kasie teatru.

Operowo w Zdrojowym

28 stycznia o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji w Jeleniej Górze-Cieplicach rozpocznie się Koncert Operowo Operetkowy. W programie pieśni neapolitańskie, arie i duety ze znanych oper i operetek w wykonaniu gwiazdy Opery Wrocławskiej: Anny Lichorowicz – sopran oraz Tomasza Maleszewskiego – fortepian. Imprezę poprowadzi Maciej Michałowski. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w teatrze.

Premiera w Norwidzie

Spektakl „Dancing w kwaterze Hitlera” Andrzeja Brychta w adaptacji Roberta Dudzika można obejrzeć 31 stycznia o godz. 19.00 w Teatrze im. C. K. Norwida (premiera odbyła się 26 stycznia). Historia opowiada o wakacjach na Mazurach, gdzie krzyżują się drogi trojga ludzi: młodego chłopca, cynicznej dziewczyny i turysty z RFN. Bilety do nabycia w kasie teatru.

Paranienormalni w nowej odsłonie

„Żarty się skończyły” to tytuł nowego programu Kabaretu Paranienormalni, który można obejrzeć 2 lutego o godz. 18.00 w sali kinowej Hotelu Gołębiowski. Bilety można kupić na stronie internetowej Agencji Solo.

(Mea)**JELENIA GÓRA Honorowym gościem niezwykle festiwalu był Jan Kanty Pawluśkiewicz****Światło nad Ratuszem**

W piątek i sobotę (25-26 01.) jeleniogórzanie oglądali feerię świateł podczas Transgranicznego Festiwalu Przestrzeni Publicznej Jelenia Góra 2013. Impreza była uzupełnieniem V Karkonoskiego Festiwalu Światła w Uzdrawisku Cieplce.

W jeleniogórskim Rynku odbyły się pokazy z zastosowaniem najnowocześniejszych technologii świetlnych, laserowych, graficznych i audiowizualnych w wykonaniu artystów, performerów. Nie mogło zabraknąć Mappingu, czyli spektaklu wizualnego wykonanego na południowej elewacji Ratusza, podczas którego zaprezentowano historię Jeleniej Góry.

Zachwycali też Tancerze Ognia z grupy „In Cedio Cuori”. W spektaklu wizualnym na urządzeniach do iluminacji własnej konstrukcji zaprezentował się w „Nano Projections” Paweł Skawinski-Paulski z Londynu (pochodzący z Jeleniej Góry). Jan Kanty Pawluśkiewicz pokazał autorski cykl „żel-art. Sciany” na elewacji Ratusza.

(Mea)

Fot. Mea

KRAJ Jeleniogórcy zawodnicy wystrzelali sobie miejsca na podium**Udany występ łuczników**

Milówka na Śląsku była 12 i 13 stycznia gospodarzem Ogólnopolskich Halowych Zawodów Łuczniczych, których celem była ocena poziomu sportowego krajowej czołówki w rywalizacji na odległość 18 metrów.

Zawodnicy rywalizowali w konkurencji łuków klasycznych oraz bloczkowych. Był to zarazem początek kwalifikacji do Halowych Mistrzostw Europy, które na przełomie lutego i marca odbędą się w Rzeszowie. Podopieczni Henryka Chemicza, który od 52 lat szkoli jeleniogórskich sportowców zajęli dwa miejsca na podium. Ryszard Zygmunt (członek kadry narodowej, klasa mistrzowska) wywalczył drugą pozycję, a Andrzej Trzebiński (I klasa mistrzowska) był trzeci. Na ósmej lokacie swój start zakończył Daniel Waclawski (III klasa mistrzowska).

Na starcie I Ogólnopolskich Halowych Zawodów Łuczniczych w

2013 roku rozgrywanych w Milówce stanęło w sumie 127 zawodniczek i zawodników. Kolejnym elementem systemu kwalifikacji do Halowych

Mistrzostw Europy Seniorów i Juniorów w Rzeszowie będą zawody łucznicze w Prudniku.

(Przemo&MDvR)

Fot. Raczyński

JELENIA GÓRA**Mini-koszykarze w dobrej formie**

Drużyna SP 11 stanęła na najwyższym stopniu podium koszykarskich zawodów w kategorii szkół podstawowych organizowanych przez Międzyszkolny Ośrodek Sportu w Jeleniej Górze.

Wyniki: SP 2 - SP 7 - 12:22, SP 2 - SP 8 - 2:14, SP 2 - SP 11 - 4:50, SP 2 - SP 3 - 9:38, SP 2 - SP 6 - 8:27, SP 2 - SP 10 - 8:64, SP 7 - SP 8 - 2:13, SP 7 - SP 11 - 7:48, SP 7 - SP 3 - 3:48, SP 7 - SP 6 - 18:29, SP 7 - SP 10 - 2:65, SP 8 - SP 11 - 4:28, SP 8 - SP 3 - 7:27, SP 8 - SP 6 - 9:21, SP 8 - SP 10 - 11:40, SP 11 - SP 3 - 28:16, SP 11 - SP 6 - 24:20, SP 11 - SP 10 - 19:17, SP 3 - SP 6 - 18:17, SP 3 - SP 10 - 13:28, SP 6 - SP 10 - 19:37

W turnieju zwyciężyli zawodnicy z SP 11, za nimi uplasowały się ekipy: SP 10, SP 3, SP 6, SP 8, SP 7 oraz SP 2.

Skład zespołu SP 11: Synator, Jadach, Balić, Nowak, Sakowicz, Szczepaniak, Nowaliński, Kleiniowski, Lach, Radziukiewicz, Koper, Kwiaton, Winogrodzki, Burzyński, opiekun - Łukasz Niesobski.

(MDvR)**JELENIA GÓRA****Zabrakło tak niewiele...**

W 15. kolejce koszykarskiej II-ligi kibice zgromadzeni w katowickiej hali obejrzeli dreszczowiec z happy endem dla gospodarzy. Niemal przez całe spotkanie stroną przeważającą był zespół z Jeleniej Góry, ale na 12 sekund przed końcową syreną decydujące punkty zdobył Dziemba.

Sobotnie spotkanie na parkiecie lidera rozpoczęło się po myśli gości, którzy w 7. minucie prowadzili 20:8. Niestety chwilowe rozluźnienie w szeregach naszego zespołu sprawiło, że miejscowi zaliczyli 11-punktową serię i po 10 minutach na tablicy wyników było 19:22. W drugiej kwarcie jeleniogórzanie ponownie odskoczyli, po celnych osobistych Łukasza Niesobskiego było 26:36, ale i tym razem gospodarze złapali kontakt i do przerwy przegrywali 33:38.

Po zmianie stron akademicy z Katowic dwukrotnie obejmowali jednopunktowe prowadzenie za sprawą Nowaka, jednak spadkowicz z pierwszej ligi nie dawał za wygraną i przed decydującą odśloną było 48:52. W ostatniej kwarcie

oba zespoły toczyły zaciętą walkę o każdy punkt zmieniając się co chwilę na prowadzeniu. Emocji dodawali zawodnicy doskonale znający się z poprzedniego sezonu z występów w Pleszewie (Marcin Ecka i Rafał Niesobski). Na 150 sekund przed końcem podopieczni trenera Czekajńskiego prowadzili jednym punktem (63:62) i przez następne 2 minuty obie ekipy fatalnie pudłowały. Zwycięskie trafienie zaliczył Dziemba, który po niecelnym rzucie Ecki zebrał piłkę w ataku i uradował miejscowych kibiców na 12 sekund przed ostatnią syreną. Dzięki szóstej wygranej z rzędu katowiczanie utrzymali pozycję lidera, a Sudety z dorobkiem 7 zwycięstw i 6 porażek zajmują 6. lokatę.

AZS AWF Katowice - KS Sudety Jelenia Góra 64:63 (19:22, 14:16, 15:14, 16:11)

Sudety: Ł.Niesobski 22, R.Niesobski 12, Czech 10, Kozak 9, Minciel 6, Wilusz 2, Raczek 2, Ostrowski, Taraszkiewicz

(Przemo)

BAL KARNAWAŁOWY
PRZEDOSTATKOWY

Zapewniamy:
SWIETNA MUZYKĘ
STROJE W STYLU BOLLYWOOD
NAJWIĘKSZY PARKIET DO TANCA W JELENIEJ GÓRZE
DROBNA KONSUMPCJĘ

p.t. GWIAZDY BOLLYWOOD
2.02.2013 BILETY 60,- zł/os

SZKOŁA TAŃCA KURZAK I ZAMORSKI, UL. GRUNWALDZKA 2, JELENIA GÓRA tel. 75 76 71 895

CENTRUM KSZTAŁCENIA PLEJADA W JELENIEJ GÓRZE

✓ Szkoła Policealna
✓ Liceum, ZSZ
✓ Kursy i szkolenia:

- kadrowo-płacowy
- sekretarsko-asystencki
- rekrutacja i selekcja
- manicure-pedicure
- henna i regulacja brwi
- pierwsza pomoc przedmedyczna
- wizaż i inne

Wybierz kierunek dla siebie:
OPIEKUN MEDYCZNY
OPIEKUNKA DZIECIĘCA
ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSP. TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
TECHNIK MASAŻYSTA
TECHNIK ADMINISTRACJI - **ZA DARMO**
TECHNIK BHP - **ZA DARMO**
I INNE
Tylko teraz czesne 50 %

Sprawdzona skuteczność
Sprawdzeni nauczyciele

Najlepsza baza dydaktyczna

Zniżka 10% na wszystkie kursy:
- dla słuchaczy naszej szkoły
- dla tegorocznych absolwentów szkół średnich
- dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP
- dla osób które ukończyły 50 lat
- dla emerytów i rencistów

NABÓR WRZEŚNIOWY ROZPOCZĘTY!!!

ul. Waryńskiego 20, 58-500 Jelenia Góra
tel./fax. 075 648 83 85 www.plejada.edu.pl

PCKK

PRYWATNE CENTRUM
Kształcenia Kadr



Jelenia Góra
ul. Bacewicz 4
ul. Mickiewicza 10

tel. 75 64 94 161

www.pckk.pl



**Kształcimy z wyobraźnią
od 15 lat !
1998 - 2013**

AKTUALNA OFERTA - luty 2013

KURSY

Podstawy obsługi komputera i Internetu
Opiekun osób starszych i niesamodzielnych
Kadry i płace
Florystyka
Wizaż, Stylizacja paznokci, Masaże

STREFA INSPIRACJI PCKK

Warsztaty w każdą 2-gą niedzielę miesiąca
Najbliższe 10 lutego 2013 r.

NOWOŚĆ!

Jak znaleźć mężczyznę marzeń. Warsztaty dla Singielek

CENTRUM JĘZYKOWE PCKK

LEGOFERIE

Nowy miesiąc - nowe grupy dla dorosłych
Angielski dla wyjeżdżających za granicę

LAST MINUTE - tylko do sierpnia 2013!

Pomagamy znaleźć międzynarodowe warsztaty finansowane z UE

DOBRE LICEUM dla Dorosłych

W lutym przyjmujemy na semestry wyższe

WARSZTATY

**Zrób unikatowy
PREZENT WALENTYNKOWY
już 6 i 7 lutego 2013**



Sprawdź i zapisz się, tel. 75 6494161, www.pckk.pl