

JELENIA GÓRA

Sudety
zaliczyły
porażkę

Jeleniogórzanie ulegli zawodnikom Sportino Inowrocław.
str. 4



JELENIA GÓRA

Obcy wszedł
do „Bajki”

Czy dzieci w jeleniogórskim przedszkolu są bezpieczne?
str. 3



JELENIA GÓRA

Fotoradarem
w piratów

Sprawdź, gdzie namierzy cię w mieście straż miejska.
str. 5



DODATKI: NIERUCHOMOŚCI I ZDROWIE

REGION/KRAJ Nowy rok przyniósł gorzką wiadomość diabetykom. W aptece zostawią krocie

Zabrano nam leki!

- Jak żyć? – pytają cukrzycy, którzy od pierwszego stycznia płacą za najbardziej popularne paski do mierzenia cukru nie 3,8 zł jak dotychczas, ale około 50 zł. Wzrosły też ceny insuliny, leku niezbędnego do funkcjonowania osób chorych na cukrzycę.

Zniesienie refundacji na paski do mierzenia cukru firmy Accu – Chek to wynik nowej ustawy zdrowotnej dotyczącej m.in. refundacji leków. Jeleniogórzanie nie kryją oburzenia.

Wiele skarg w tej sprawie oraz bezradnego wołania o pomoc usłyszeli nie tylko

farmaceuci prowadzący jeleniogórskie apteki. Rozpacзлиwie telefony odebrali nasi dziennikarze, a prośby o interwencję wpłynęły do miejskiego rzecznika osób niepełnosprawnych.

- To jest skandal! Zniesiono refundację na najbardziej popularne paski do mierzenia cukru firmy Accu – Chek, których używa około 80 procent cukrzyków. Jest szereg innych pasków refundowanych przez NFZ, jednak ja i wielu innych ludzi od wielu lat używamy glukometru tej firmy. Jestem do tego urządzenia przyzwyczajona. Potrafię go obsługiwać. Wielu moich znajomych cukrzyków to ludzie w podeszłym wieku, jak oni poradzą sobie z obsługą nowego urządzenia, co więcej skąd wezmą pieniądze na zakup

nowego glukometru i droższej insuliny? – pyta pani Lidia z Jeleniej Góry.

Stanisław Szubert, prezes Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych potwierdza obawy ludzi. Podkreśla też, że ci, którzy nie będą chcieli zmienić glukometrów, w miesiącu będą musieli wydać około 100 zł na same paski. Niezależnie od decyzji zapłacą też kolejne ponad 100 zł za insulinę.

- Każdy cukrzyk mierzy sobie cukier średnio trzy razy dziennie. Miesięcznie zużywa więc 90 pasków, a w paczce jest 50 sztuk. Łatwo sobie policzyć, że miesięcznie zapłaci teraz 100 zł za same paski, nie mówiąc już o insulinie, której cena wzrosła z 18 do 48 zł. Kogo będzie stać na leczenie? – pyta prezes KSON.

Waldemar Wiśniewski, prezes zarządu rejonowego oraz jeleniogórskiego koła miejskiego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków szacuje, że w mieście i powiecie jeleniogórskim jest ponad cztery tysiące osób chorych na cukrzycę, z których znaczna część od lat stosowała glukometry wycofane z listy refundowanych.

- Przed zmianami informowaliśmy ludzi, żeby robili zapasy, ale one się skończyły – mówi prezes Wiśniewski.

Angelika Grzywacz-Dudek



Waldemar Wiśniewski decyzję rządu odczuje na własnej skórze - jest diabetykiem.

JELENIA GÓRA Tłumy mieszkańców wzięły udział w Orszaku Trzech Króli

Mędracy świata pokłonili się Dzieciątku



Aniołowie, diabła, groźny Herod oraz Kacper, Melchior i Baltazar, monarchowie, którzy zgodnie z tradycją jako pierwsi oddali hołd Nowonarodzonemu Chrystusowi, pojawili się w miniony piątek, w Uroczystość Objawienia Pańskiego, na ulicach Jeleniej Góry. Dzięki Karkonoskiemu

Stowarzyszeniu u Erazma i Pankracego po raz pierwszy zorganizowano w naszym mieście Orszak Trzech Króli. Stolica Karkonoszy była jednym z 24

ośrodków w Polsce, gdzie odbyły się takie marsze. Było tłumnie i radośnie. Mieszkańcy głośno kolędownili, a ksiądz Bogdan Żygadło, dziekan je-

leniogórski, podkreślił, że taka okazja sama w sobie stanowi zaproszenie Dzieciątka Jezus do serc wiernych.

(RED)



O NIM SIĘ MÓWI

Łukasz Duda
Reżyser, animator
kultury

Charyzmatyczny szef jeleniogórskiego Teatru Odnalezionego. Animator kultury, reżyser sztuk teatralnych, pracownik JCK, współtwórca i głównodowodzący Festiwalu Teatrów Awangardowych „PESTKA”, który z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Niedawno wyreżyserował „ŻYDA” Artura Pałygi, spektakl co najmniej wart oglądnięcia. Na co dzień Łukasza Dudę można spotkać w klubie Kwadrat. I zagadnąć przy kawie.

Petr

NA TOPIE

Dr n. med. Monika
Mikulicz-Pasler
Prezes zarządu KCM

Pełna energii, świetnie zorganizowana szefowa Karkonoskiego Centrum Medycznego w Jeleniej Górze i prezes zarządu KCM Clinic S.A. Pod koniec ubiegłego roku udało jej się uruchomić nowoczesny szpital funkcjonujący w KCM, który właśnie ruszył z zabiegami operacyjnymi, wykonywanymi w ramach nowego kontraktu z NFZ (patrz: strona 10). Dla pani doktor liczy się przede wszystkim dobro pacjentów. Mówi, że nie zamierza z nikim konkurować. Wspierać i odciażać – owszem.

Petr



REGION Gminy i starostwo składają się na prezentację najpiękniejszych miejsc

Wspólnie promują turystykę

Wśród burmistrzowie i wójtowie miast i gmin powiatu jeleniogórskiego oraz prezydent Jeleniej Góry i starosta jeleniogórski podpisali aneks do „Porozumienia w sprawie wzajemnej współpracy w zakresie wspólnej promocji turystycznej na rok 2012”. Jest na to łącznie 110 tys. 250 złotych, pochodzące z budżetów partnerów tego porozumienia.

- Tego rodzaju umowy wspierają mniejsze samorządy, by mogły wspólnie budować wizerunek swój oraz całej Kotliny Jeleniogórskiej i regionu. Sami nie bylibyśmy w stanie uzyskać tak wysokich kwot na promocję gminy Janowice Wielkie. Wart zwiedzenia jest Zamek Bolców, zapraszamy także na wycieczkę przez Rudawy Janowickie i Kaczawy, mamy przecież piękne szlaki nie tylko

piesze, czy rowerowe, ale również konne, a nawet kajakowe – mówi Kamil Kowalski, wójt gminy Janowice Wielkie.

Dzięki temu porozumieniu w ubiegłym roku udało się zorganizować wiele prezentacji na targach, m.in. w Berlinie, w Dreźnie, a także na targach krajowych w Katowicach, Białymstoku oraz w Poznaniu. Na specjalnych prezentacjach promowano Karkonosze np. w berlińskim domu handlowym, gdzie przez miesiąc czynna była ekspozycja opowiadająca o naszych górach.

- W ilości 20 tys. egzemplarzy wydaliśmy informator o bazie

noclegowej na terenie Karkonoszy oraz o atrakcjach turystycznych. Wydawnictwo to kosztowało ponad 26 tys. zł. Uczestniczyliśmy również w imprezach okazjonalnych we Wrocławiu podczas igrzysk polonijnych, czy podczas jarmarku świątecznego. W tym roku chcielibyśmy zwiększyć naszą ofertę, tym bardziej, że powiat jeleniogórski realizuje projekt „Karkonosze - Łużyce Górne”, dzięki któremu posiadamy także środki finansowe z Unii Europejskiej - podkreśla dyrektor Wydziału Promocji, Turystyki i Sportu w starostwie Wiesław Dzierżba.

Agrafka



Współpraca gmin i starostwa w turystycznej promocji regionu, pozwala atrakcyjniej prezentować go w kraju i zagranicą.

JELENIA GÓRA Wysypiska w centrum wciąż straszą

Co z dzikimi odpadami?

Opony, lodówki, butelki, karoseria samochodowa, a nawet leki i strzykawki – wszystko to można znaleźć na wysypisku śmieci, które mieszkańcy urządzili sobie w centrum miasta przy ul. Groszowej w Jeleniej Górze. Jeleniogórzanie są nim oburzeni, a służby miejskie tłumaczą, że problem wysypiska to „hydra wielogłowa”.

O tym, jak wygląda teren przy ul. Groszowej w Jeleniej Górze informowali nas mieszkańcy, którzy sprawę zgłaszali też do straży miejskiej. Strażnicy twierdzą jednak, że niejednokrotnie wysyłali pisma z prośbą o interwencję i posprzątanie terenu, ale nie było żadnej reakcji.

- Problem dzikiego wysypiska przy ul. Groszowej przy pustostanie dawnego budynku pogotowia trwa od dwóch lat. Od tego czasu, co roku dzikie wysypisko się rozrasta, i nie ma komu tego posprzątać. Wysyłaliśmy pisma do różnych służb z prośbą o posprzątanie i ogrodzenie terenu, w tym do Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego, stacji pogotowia czy ochrony środowiska. Niestety nie ma żadnego działania – mówi Artur Wilimek, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Jeleniej Górze.

Tymczasem Ewa Tomera, zastępca naczelnika Wydziału Gospodarki



Komunalnej i Ochrony Środowiska mówi, że do wydziału nie trafiły żadne pisma informujące o dzikim wysypisku przy ul. Groszowej.

- Zajmiemy się sprawą i postaramy się posprzątać ten teren, jednak prawda jest taka, że to sami mieszkańcy tworzą dzikie wysypiska, które są jak hydra wielogłowa. Sprzątną takie dzikie wysypisko, a po kilku dniach na tym samym miejscu lub obok, tworzone jest kilka kolejnych. W minionym roku wywieźliśmy 27 takich dzikich wysypisk czyli niemal 49 ton odpadów. Koszt tych prac to ponad 23 tys. zł. Za te pieniądze można byłoby zrealizować wiele innych miejskich zadań – mówi wiceszefowa wydziału, Ewa Tomera.

Angela

JELENIA GÓRA

Dodatkowa żywność dla matek z dziećmi

W najbliższy wtorek (10.01) Jeleniogórskie Stowarzyszenie Osób Bezrobotnych wyda dodatkową żywność dla matek, które mają założoną kartotekę w JSOB. Żywność, w tym dodatkowa porcja mleka będzie wydawana w godz. 10.00 – 14.00 z magazynu przy Szkole Podstawowej nr 13 w Jeleniej Górze.

JELENIA GÓRA

Pieniądze na profilaktykę i leczenie uzależnień

Blisko 233 tys. zł z kasy Urzędu Miasta w Jeleniej Górze trafi dla organizacji pozarządowych i kościelnych na wspieranie zadań publicznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień. Dotacje na prowadzenie zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży otrzymają przede wszystkim świetlice środowiskowe działające przy miejskich parafiach oraz kluby abstynenta. Bezzwrotną pomoc finansową wykorzystają także inne stowarzyszenia, które działają na terenie miasta.

JELENIA GÓRA

Kaplica świętej Anny błysnie blaskiem

Trwa wymiana zniszczonych w minionym roku ledowych reflektorów, które iluminowały kaplicę świętej Anny w Jeleniej Górze. Wkrótce zabytek ponownie zostanie podświetlony po zachodzie słońca.

CENTRUM KSZTAŁCENIA PLEJADA

nabór lutowy rozpoczęty

TYLKO U NAS ZDOBĘDZIESZ ZAWÓD OPIEKUN MEDYCZNY I TECHNIK MASAZYSTA

ul. Waryńskiego 20
tel/fax 075/648-83-85
jgora.plejada@op.pl
www.plejada.edu.pl

Zapraszamy do szkoły policealnej.
SKORZYSTAJ Z PROMOCJI BEZPŁATNA NAUKA

RESTAURACJA HEXA 66
Góra Szybowcowa

ORGANIZUJEMY

- imprezy integracyjne dla firm
- imprezy okolicznościowe
- imprezy plenerowe
- obsługa cateringowa imprez
- możliwość noclegu

Jeżów Sudecki
mail: hexa66@szybowcowa.pl
www.hexa66.pl
tel. 0 509 15 66 60

LOMBARD

POŻYCZKI POD ZASTAW:
NIERUCHOMOŚCI, SAMOCHODY,
MOTORY, QUADY, SKUTERY, ZŁOTO I INNE.

tel. 601 730 185

POŻ RENOVA
serwis przeciwpożarowy

TWÓJ SPOKÓJ I BEZPIECZEŃSTWO

serwis ppoż i sprzęt przeciwpożarowy, hydranty, gaśnice, gazy techniczne, butle CO₂ Klienta napelniamy na miejscu

Oddział Jelenia Góra
ul. Wolności 142
tel. (0-75) 64-666-64
fax. (0-75) 64-663-84
www.renova.hb.pl

zapraszamy pn – pt 7:00 – 16:00

JELEŃ GÓRA Jeśli do przedszkola wszedł złodziej, mógłby i porywacz Trzeba lepiej strzec Bajki

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia w Niepublicznym Przedszkolu Bajka przy ulicy Piłsudskiego doszło do kradzieży portfela jednej z nauczycielek. Złodziejem okazał się „ktoś z ulicy”. A co, gdyby nie chodziło mu o portfel? Gdyby porwał któregoś z dzieci? – denerwuje się jedna z matek, pani Natalia.

Jak to możliwe, że ktoś z ulicy mógł wejść do placówki zupełnie niezauważony, dokonać kradzieży, a potem wyjść. Przecież mogło dojść do tragedii – mówi pani Natalia, która opowiedziała nam o tym zdarzeniu. O tym, że w placówce był „jakiś pan”, pracownicy dowiedzieli się od... dzieci.

Zdarzenie w Bajce wyglądało następująco: – Byliśmy w trakcie przygotowań do Jasełek, które zawsze organizujemy przed świętami. W przedszkolu panowało duże zamieszanie, było sporo



Przez tę furtkę wszedł do przedszkola złodziej i wyszedł z placówki niezauważony przez pracowników.

rodziców, którzy w tym dniu odwiedzili Bajkę. W ferworze pracy przed impre-

zą nauczycielka na chwilę wyszła z sali, żeby przynieść coś z sąsiedniego

pomieszczenia. Wtedy ktoś ukradł jej portfel. Podkreślam, że do tej pory nic

takiego się nie zdarzyło – opowiada nam Krystyna Michalak, dyrektor Bajki. I dodaje: – Dzieci zostały w sali same tylko na chwilę. Nigdy nie pozostawiamy ich bez opieki nauczyciela. Jeżeli ten musi wyjść, prosi o pomoc któregoś z innych pracowników i ten czuwa nad bezpieczeństwem maluchów. Wtedy, po prostu, złodziej wyczuł okazję, która nadarzyła się w ułamku sekundy.

Gdy pani Natalia dowiedziała się od swojej córki, co stało się stało, poszła do Bajki z interwencją. Wtedy usłyszała, że może zawsze znaleźć inne przedszkole. Co na to Krystyna Michalak? I jak wygląda bezpieczeństwo w Bajce na co dzień?

– W odróżnieniu do szkoły przedszkola nie są obowiązkowe. Co więcej, rodzice mogą wybrać to, które z różnych względów najbardziej im odpowiada. Jeżeli między nimi, a nami dochodzi do dyskusji, w której nie skutkują żadne argumenty, zawsze ich o tym informujemy – tłumaczy dyrektor Bajki.

– Co zaś się tyczy bezpieczeństwa w przedszkolu, nigdy nie chcieliśmy tu robić jakiegos getta. Mamy wido-domofon, który jak dotąd świetnie się sprawdzał. Rodzice dzwonią, drzwi są otwierane, dzieci odbierane przez nauczycieli i kierowane do konkretnych grup. A potem, jak wszędzie, opiekują się nimi wychowawcy – dodaje Joanna Michalak, wicedyrektor Bajki.

Domofon w przedszkolu, owszem, działa bez zarzutu. Jak sami się jednak przekonaliśmy, jest on uruchamiany dopiero przed południem. Wcześniej – do przedszkola można dostać się bez trudności. O to, kim jest nasz dziennikarz został on zapytany dopiero po jakimś czasie pobytu w Bajce. Czy po kradzieży portfela i naszej rozmowie z dyrekcją coś się zmieni?

– Bezpieczeństwo dzieci to nasz główny priorytet. Wzmocnimy naszą czujność. Domofon będzie funkcjonował od rana, a do tego zainstalujemy kamerę monitorującą przedszkole na bieżąco. Jesteśmy również otwarci na propozycje ze strony rodziców, także te, dotyczące zatrudnienia ochrony – podsumowuje Krystyna Michalak.

Piotr Iwaniec

JELEŃ GÓRA

Mocno wiało w kotlinie

Połamane i powalone drzewa, zatarasowane drogi, pozrywane linie energetyczne czy uszkodzone pojazdy – to szkody powstałe wskutek silnych wiatrów, jakie w minionym tygodniu przeszły przez Kotlinę Jeleniogórską. Na szczęście nikomu nie się nie stało. Co robić, kiedy znów mocniej powieje?

Wiatr o mocy 70 – 80 km/h oraz do 100km/h w górach przeszedł przez cały region. Do szkód powstałych w wyniku wichury strażacy wyjeżdżali kilkanaście razy. Powalone drzewa blokowały przejazd drogą na Podgórzyn, ul. Michałowicką w Jeleniej Górze, ul. Hutniczą w i ul. Franciszkańską w Szklarskiej Porębie, ul. Wolną w Karpaczu, ul. Kamiennogórską w Kowarach, ul. Genetyków w Miłkowie, oraz drogi w Sosnowcu i w Podgórzynie. Konary spadły też na ścieżkę rowerową przy ul. Jana Pawła II w Jeleniej Górze.

Wiatr zerwał też blachę z dachu budynku przy ul. Kochanowskiego w Jeleniej Górze. W Karpaczu przy ul. Parkowej drzewo zawisło nad linią wysokiego napięcia. W Miłkowie złamany konar drzewa zawisł nad budynkiem mieszkalnym, a w Karpaczu przy ul. Konstytucji 3 Maja drzewo zawiesiło się na kiosku ruchu. Sprzedawcy nic się nie stało, a uszkodzona została tylko reklama. W Podgórzynie przy ul. Żołnierskiej 70 drzewo spadło na budynek gospodarczy i samochód dostawczy peugeot. Na szczęście nikogo nie było w

pobliżu. Trzy złamane drzewa zniszczyły dwa słupy wysokiego napięcia przy ul. Wysokiej w Szklarskiej Porębie. Uszkodzony został też słup telekomunikacyjny w Borowicach. W Jeleniej Górze na ulicy Sobieskiego wiatr przewrócił też drzewo, na które wpadł ford escort. Auto uległo uszkodzeniu, ale – szczęśliwie – nikomu nie się nie stało.

– Jednym z największych szkód jakie spowodowała wichura to zniszczenie linii energetycznych przez co mieszkańcy gmin Stara Kamienica, Miłków i Podgórzyn przez pół dnia nie mieli prądu. Na szczęście nie było żadnych osób poszkodowanych – mówi Andrzej Marczak, dyrektor Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Jeleniej Górze.

(Angela)

Policjanci i strażacy radzą, by w okresie silniejszego wiatru zabezpieczyć balkony i przedmioty znajdujące się na nich, dokładnie pozamykać okna i drzwi. Warto też przeczekać wichury i nie wychodzić z domu. Jeśli natomiast nie mamy takiej możliwości, należy unikać chodzenia pod drzewami, z których mogą spadać konary oraz w pobliżu budynków w złym stanie technicznym.



Strażacy zmagali się z połamanymi drzewami.

REGION Zaostrzenie przepisów, zwłaszcza w sferze punktów karnych oraz braku OC

Drogowi piraci zapłacą więcej

W tym roku kierowcy, którzy łamią przepisy dotknie odczuć tego konsekwencji. Od lutego zmienią się też: taryfikator punktów karnych oraz niektóre stawki mandatów. Więcej zapłacą m.in. za wyprzedzanie przed przejściem dla pieszych, brak OC czy rozmowę przez telefon komórkowy.

Od stycznia bieżącego roku za brak ubezpieczenia OC grozi kara trzech tysięcy złotych, w minionym roku była to kwota niższa o tysiąc złotych. Kierowcy ciężarówek, ciągników osobowych czy

autobusów za brak OC zapłacą 4,5 tys. zł, a właściciele jednośladów: motocykli i motorowerów – 500 zł. W przypadku, kiedy polisa straciła ważność nie dłużej niż trzy dni przed kontrolą, kierowca zapłaci 20 procent pełnej stawki kary, a jeśli brak ubezpieczenia nie przekroczy 14 dni – będzie to połowa kary.

Od lutego br. zmienia się natomiast taryfikator punktów karnych, które wprowadza do listy nowe wykroczenia objęte punktami.

– Od lutego br. kierowca otrzyma m.in. 5 pkt. karnych za rozmowę przez telefon podczas jazdy samochodem, 2 pkt. za wjeżdżanie na skrzyżowanie bez możliwości jego opuszczenia, 3 pkt. za zakrywanie

światel i tablic rejestracyjnych, 5 pkt. karnych za ciągnięcie za autem osób jadących na sankach, nartach, wrotkach itp. czy 3 pkt. za przyspieszanie podczas, gdy inny samochód próbuje nas wyprzedzić – wylicza najczęstsze wykroczenia Maciej Dyjach, naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze.

Kierowcy muszą się też liczyć z większą ilością punktów karnych m.in. za przewożenie dziecka bez fotelika, za co do tej pory były nakładane trzy punkty karne, a teraz będzie ich aż sześć. O jeden punkt więcej (10 pkt.) otrzymają też kierowcy, którzy wyprzedzają przed przejściem dla pieszych. Kierowcy, którzy przewożą więcej pasażerów ponad liczbę dozwol-

oną, muszą liczyć się z jednym punktem karnym oraz mandatem w wysokości 100 zł za każdego z nich. Dotychczas niezależnie od liczby przewożonych osób powyżej dopuszczalnej normy, kierowca płacił 100 zł mandatu i otrzymywał 1 pkt. karny.

– Zaostrzenie przepisów zwłaszcza w odniesieniu do punktów karnych z pewnością przyniesie wymierne efekty. W przypadku wielu wykroczeń nakładane były tylko mandaty karne, co nie odstraszało kierowców. Punkty karne są sprawiedliwe dla wszystkich, dla biednych i bogatych, a rozmowa przez telefon czy wyprzedzanie przed przejściem dla pieszych to wykroczenia popełniane przez kierowców nagminnie – mówi Maciej Dyjach, szef jeleniogórskiej „drogówki”.

(Angela)

MAGIC
Kontrola i naprawy telefonów
• skup • sprzedaż • naprawa • sprzęt • serwis • akcesoria • doładowania
58-560 Jelenia Góra • ul. Wolności 251
tel. +48 501 521 400 • e-mail: jgmagic@op.pl

Woskar
www.woskar.pl
Sprzedaż obuwia NIKE
tel. 601 582 601
Do wynajęcia różne hale i magazyny w Podgórzynie, tel. 601 78 92 92

PUB PLAY-TA
DART-BILARD-PILKARZYKI-SALA DLA PALĄCYCH!
W PONIEDZIAŁKI PIWO 0.5 L ZA 4 ZŁ!!!! PROMOCJE!!!
CZYNNE PN-CZW 16-24
PT-SOB 16-?? ND 18-24
JELENIA GÓRA KONOPNICKIEJ 17
PIWNICA POD SŁĘPIM CROPP
REZERWACJA TEL. 756 428 729
ZAPRASZAMY!

WARSZTATY ZAJEJDNI
MZK Sp. z o.o. w Jeleniej Górze
ul. Wolności 145 (wjazd bramą, obok biurowca Firmy)
WYKONUJEMY:
⇒ **STACJA PALIW** - sprzedaż oleju napędowego dla firm i instytucji
⇒ **NAPRAWY SAMOCHODÓW** - osobowych, ciężarowych i autobusów
⇒ **PRZEGŁĄDY REJESTRACYJNE** - Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów
⇒ **KLIMATYZACJA** - napelnianie, przeglądy, dezynfekcja, naprawa elektryki
⇒ **REKLAMA** - średnioformatowa i wielkoformatowa
⇒ **KOLPORTAŻ** - czasopism, ulotek, folderów i innych (w autobusach i kasach)
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ ➔ www.mzk.jgora.pl i 75-76-48-736

Restauracja
Przycup w Dolinie
Radomierz 1B
Janowice Wielkie
tel. 075 75 170 34
www.przycupwdolinie.pl
Kuchnia polska

JELENIA GÓRA Sudety nadal bez zwycięstwa u siebie Górą było Sportino

Koszykarze Sudetów Jelenia Góra w sezonie 2011/2012 nadal nie zaznali smaku zwycięstwa przed własną publicznością. W 17. kolejce I-ligi podopieczni trenera Taraszkiewicza ulegli przedostatniemu w tabeli zawodnikom Sportino Inowrocław 73:84.

Dwaj nowi koszykarze Sudetów: Marcin Sterenga i Bartłomiej Józefowicz zaprezentowali się przyzwoicie, szczególnie ten drugi kilkakrotnie podnosił ławek kibiców zgromadzonych w hali przy ul. Sudeckiej. Byli zawodnicy Nysy Kłodzko rozpoczęli mecz w wyjściowej piątce, ale Sterenga, który do przerwy zanotował 8 zbiórek - szybko łapał faule i w 28. minucie musiał opuścić parkiet. W przekroju całego meczu gospodarze prowadzili tylko raz, na samym początku spotkania 2:0. W dalszej części gry inowrocławianie kontrolowali przebieg rywalizacji o cenne ligowe zwycięstwo, po pierwszej kwarcie było 21:18 dla Sportino. W drugiej kwarcie rozpoczął się festiwal rzutów za 3 pkt. i po jednej z takich akcji Kozak trafił na 35:37, ale sześć kolejnych „oczek” było dziełem gości. Przed przerwą jeleniogórzanie zdołali odrobić część strat, a kibice z pewnością zapamiętają debiut Józefowicza w

hali im. Mariana Koczwary, który z własnej połowy oddał celny rzut równo z syreną oznajmijącą koniec drugiej odsłony i było 40:43.

Po zmianie stron na parkiecie pojawił się powracający po kontuzji Przemysław Hajnsz, który kilkakrotnie próbował efektywnie kończyć akcje gospodarzy, ale podopieczni trenera Aleksandra Krutikowa beztosnie wykorzystywali niecelne rzuty graczy Sudetów odsakując przed ostatnią „ćwiartką” na 13 punktów (56:69). Czwarta kwarta rozpoczęła się od celnego trafienia gości, którzy tym samym zanotowali najwyższą przewagę tego dnia (56:71). Z upływem czasu jeleniogórzanie zmniejszali straty, ale zdołali jedynie zbliżyć się w 39. minucie na 8 punktów. Ostatecznie Sudety przegrały ósmy mecz na własnym parkiecie i z do-



Sudety znów przegrały

robkiem 18 punktów w 16 meczach zamykają ligową tabelę. W następnej kolejce (14. stycznia) Sudety zagrają w Stargardzie Szczecińskim przeciwko Spójni.

(Przemo)

Sudety Jelenia Góra - POLOmarket Sportino Inowrocław 73:84 (18:21, 22:22, 16:26, 17:15)
Sudety: Niesobski (23), Józefowicz (14), Kozak (9), Minciel (8), Wilusz (6), Bukowiecki (4), Sterenga (4), Hajnsz (4), Kołtun (1), Kijanowski
Sportino: Kukiela (22), Strzelecki (15), Adamczewski (14), Jankowiak (13), Cywiński (8), Zabłocki (6), Wierzbicki (4), Rychłowski (2), Mowlik, Michałek
Wyniki 17. kolejki: AZS Radex Szczecin - MKS Dąbrowa Górnicza 75:68, Polski Cukier Silesia Toruń - MKS Znicz Basket Pruszków 72:73, AZS WSGK POLFARMEX Kutno - MKS Start Lublin 88:76, MKS Budimpeks Polonia Przemyśl - Start Gdynia 79:76, Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno - NETO PTG Sokół Łańcut 53:75, Rosa Radom - KS Spójnia Stargard Szczeciński 70:68, Focus Mall Sudety Jelenia Góra - POLOmarket Sportino Inowrocław 73:84

JELENIA GÓRA

Młodzi grali dla Orkiestry

W tym roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy ruszyła w Jeleniej Górze już drugiego stycznia. A wszystko za sprawą „All-ternatywy”, czyli Stowarzyszenia Jeleniogórskiej Młodzieży, które zorganizowało koncert inauguracyjny w Filharmonii Dolnośląskiej.

Rozpoczął się on od występu duetu fortepianowego Alicji Krajewskiej i Maksymiliana Bieleckiego, którzy wykonali utwór „Rag klonowego liścia”. Następnie na scenie swoje umiejętności prezentowali kolejni uczniowie PSM. Po pierwszej części koncertu odbyła się licytacja gadżetów, przysłanych jeleniogórskiemu sztabowi przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Za największą sumę została wylicytowana apteczka pierwszej pomocy z logo WOŚP.

W drugiej części koncertu wystąpili m. in. Klaudiusz Leśniak oraz zespół

Cyjas Milongas. Tutaj także odbyła się licytacja i zgodnie z oczekiwaniami najdroższym fantem okazała się piłka z autografami zawodników Śląska Wrocław. Szczęśliwy nabywca kupił ją za 250 złotych.

Dzięki zyskom z licytacji oraz datkom gości, którzy pieniądze do puszek wolontariuszy wrzucali zarówno przed, jak i po koncercie udało się zebrać 1000 złotych, który zasilił konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Kolejna pieniądze dla WOŚP zostały zebrane 5 stycznia również za sprawą „All-ternatywy”, która tego dnia przeprowadziła zbiórkę w jeleniogórskich gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych. XX Finał WOŚP odbył się wczoraj. Więcej na naszym portalu: www.jelonka.com

Jakub Thauer



Podczas koncertu były też zbierane datki do puszek

JELENIA GÓRA

Grupa ludzi z uboższych dzielnic uczy się pracy z komputerem

Wszystko o Windowsie na luzie



Uczestnicy kursu komputerowego bardzo sobie te zajęcia chwala

W Prywatnym Centrum Kształcenia Kadr trwają kursy komputerowe w ramach programu „Wspólne działanie – lepsze jutro”. Są przeznaczane dla osób zamieszkujących w obszarze objętym Lokalnym Programem Rewitalizacji. – Wysoko oceniam te zajęcia – mówi Tomasz Woszczyk, jeden z uczestników.

W ubiegłym roku program, autorstwa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i PCKK, zaktywizować społecznie i zawodowo 100 osób z naszego miasta. To

JELENIA GÓRA Koniec półfinału strefy A dziewcząt Zwycięstwo koszykarek „dziesiątki”

Wygraną młodych zawodniczek ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Jeleniej Górze zakończył się półfinał strefy A mini koszykówki dziewcząt. Na kolejnych pozycjach uplasowały się uczennice: SP 5 Szklarska Poręba, SP Marciszów i SP 5 Zgorzelec.

Wyniki: SP 10 Jelenia Góra – SP 5 Szklarska Poręba 45:14, SP 10 Jelenia Góra – SP 5 Zgorzelec 44:4, SP 10 Jelenia Góra – SP Marciszów 41:11, SP 5 Szklarska Poręba – SP 5 Zgorzelec

26:4, SP 5 Szklarska Poręba – SP Marciszów 30:11, SP 5 Zgorzelec – SP Marciszów 8:21. Do finału strefowego, który rozegrany zostanie w Zgorzelcu awansowały: Szkoła Podstawowa nr 10 w Jeleniej Górze oraz Szkoła Podstawowa nr 5 w Szklarskiej Porębie.

Skład SP 10 Jelenia Góra: Natalia Kobus, Celina Kwietoń, Angelika Kryszpin, Aleksandra Busłowicz, Wiktoria Szczepańska, Justyna Perwejnis, Barbara Bernacka, Sara Minakowska, Patrycja Głozak, Marlena Rachwałik, Adrianna Siemińska. Opiekun zespołu: Robert Lewiński



Skład SP nr 5 Szklarska Poręba: Elżbieta Kamyszek, Klaudia Wójcik, Wiktoria Płoskonka, Paulina Gola, Natalia Graf, Małgorzata Pawlikowska, Emilia Wołoszka, Paulina Zajac, Agnieszka Klimek, Weronika Daukszewicz, Sandra Korwin-Piotrowska. Opiekun zespołu: Marcin Markowicz

(MDvR)

JELENIA GÓRA Nasze zawodniczki dobrze się spisały Szczypiornistki wzięły rewanż

Szczypiornistki KPR-u wzięły rewanż na rywalkach za porażkę 24:34 w pierwszej części sezonu zasadniczego PGNiG Superligi. Jeleniogórzanki pokonały na własnym terenie Piotrców Piotrków Trybunalski 29:25.

Od początku starcia nasze dziewczyny były niezwykle skoncentrowane mając tylko jeden cel – zwycięstwo. W efekcie podopieczne Małgorzaty Jędrzejczak szybko wyszły na kilkubramkowe prowadzenie, wygrywając w 11. minucie meczu 9:4. Rywalki poprawiły nieco skuteczność w ataku i kilka minut

później zbliżyły się na dystans trzech bramek (13:10 dla gospodyń). Końcówka pierwszej odsłony należała już zdecydowanie do jeleniogórzanek, które na przerwę schodziły prowadząc 17:10. Po zmianie stron KPR kontrolował przebieg wydarzeń na parkiecie nie pozwalając przyjezdnym na zbyt wiele. Ostatecznie szczypiornistki ze stolicy Karkonoszy pokonały we

własnej hali Piotrców Piotrków Trybunalski 29:25. Najskuteczniejszą zawodniczką jeleniogórskiego zespołu była Marta Dąbrowska, autorka dziesięciu bramek. Po tej wygranej nasz zespół wciąż plasuje się na dziewiątej pozycji w tabeli, jednak do wymarzonej „ósemki” brakuje nam tylko punktu.

(MDvR)

KPR Jelenia Góra - Piotrcovia Piotrków Trybunalski 29:25 (17:10)

KPR: Kozłowska (1), Szeluk-Dąbrowska (10), Załoga (6), Fursewicz (5), Odrowska (3), Galińska (2), Buklarewicz (1), Marceluk (1), Tórz, Uzar, Kubicka, Popielarz, Muras
Piotrcovia: Kowalczyk, Skura-Rol (8), Tyda (6), Mijas (3), Wypych (3), Szafnicka (3), Waga (2), Mielczewska, Cieślak, Brzezowska, Knoroz

również cały szereg zajęć rozwojowych, wykładów i szkoleń - czego przykładem są właśnie kursy komputerowe w PCKK.

– Tajemnice systemu Windows i Internetu; obsługa poczty elektronicznej, korzystanie z sieci i jej zasobów, podstawy projektowania stron internetowych. To wszystko jest w programie zajęć. Są to rzeczy niezbędne, które powinien znać każdy z nas. Ułatwiające codzienne życie i pracę – mówi nam Mirosław Konieczny, informatyk prowadzący kursy.

– Bardzo wysoko oceniam te zajęcia. I to zarówno pod względem edukacyjnym, jak i co do sposobu przekazywania nam informacji. Nauczanie odbywa się „na luzie”, prawie w domowej atmosferze. Zresztą, całe „Wspólne działanie – lepsze jutro” ma klimat niemalże rodzinny - podsumowuje Tomasz Woszczyk, jeden z uczestników szkoleń.

Petr

Co to za program?

„Wspólne działanie – lepsze jutro” jest współfinansowane ze środków unijnych w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Liderem projektu, realizowanego wspólnie przez MOPS i PCKK, jest Miasto Jelenia Góra. Więcej informacji na stronach internetowych: www.pckk.pl, wspolnedzialanie.mops.jelenia-gora.pl oraz w serwisie facebook.

„Zapomniał” zapłacić

Pewien mężczyzna w grudniu zatankował do swojego volkswagena T4 oraz do dwóch kanistrów ponad 50 litrów paliwa o wartości 280 złotych. Nie zapłacił należności i odjechał ze stacji. Sprawcę ustalono, między innymi, na podstawie nagrania z monitoringu. 56-latek często przebywał za granicą. Został zatrzymany w środę. Usprawiedliwił się roztargnieniem: powiedział, że zapomniał zapłacić.

(112)

Spokojny Sylwester

W noc sylwestrową strażacy m.in. pomagali w wyciągnięciu z rzeki w Szklarskiej Porębie nietrzeźwego mężczyzny, którego zauważono około godz. 2.30. Dzięki szybkiej reakcji przechodniów, mężczyźni nie poważnego się nie stało. Został on przekazany pod opiekę ekipy karetki pogotowia ratunkowego. Po północy strażacy gasili też drzewo przy ul. Wolności w Jeleniej Górze, a dzień wcześniej zostali wezwani do płonącego samochodu w Karpaczu.

(red)

Potrącenie pieszej

Z licznymi złamaniami i potłuczeniami trafiła do szpitala kobieta, która w tamten poniedziałek około godz. 20.00 została potrącona przez kierującą fiatem punto z powiatu lwóweckiego. Do zdarzenia doszło na krajowej „trzydziestce” przy zjeździe na Rybnicę. Z wstępnych ustaleń policji wynika, że piesza przebiegała przez jezdnię w miejscu niedozwolonym. Kierująca była trzeźwa. Okoliczności wypadku ustala policja.

(112)

Łupem torowisko

Dwóch mieszkańców Jeleniej Góry ukradło 24 metalowe łączniki podkładów kolejowych oraz tzw. łupków. Sprawcy przewozili łup samochodem. Na przeciążone auto zwrócił uwagę patrol policji, który zatrzymał pojazd w al. Wojska Polskiego w Jeleniej Górze. Natrafiono na skradzione przedmioty, których wartość właściciel oszacował na 800 złotych.

(112)

Na gazie w drzewo

W nocy z środy na czwartek, na Zabobrze, kierowca prowadzący mercedesa uderzył w drzewo i odjechał. O kolizji powiadomiono policję. Patrol zauważył wskazany samochód nieopodal miejsca stłuczki. W środku siedziało trzech mężczyzn. Kierowca miał dwa promile alkoholu. Pojazd odholowano na parking, a sprawca po czynnościach został zwolniony. Za swój czyn odpowie przed sądem.

(112)

Kradł na potęgę

Pewien czternastolatek od listopada do grudnia 2011 roku dopuścił się co najmniej siedmiu kradzieży na terenie gminy Podgórzyn. Ukradł grill ogrodowy, pręty zbrojeniowe, części wyciągu narciarskiego, dziewięć pokryw miedzianych, rynnę miedzianą i inne elementy. Łączne straty sięgają kilku tysięcy złotych. Złodziej sprzedawał łupy w punktach skupu złomu.

(112)

JELEŃIA GÓRA Straż Miejska ruszy w teren z fotoradarem

Zobacz gdzie ich spotkasz

Aż trzydzieści cztery punkty w Jeleniej Górze zostały oznakowane jako strefa pomiaru prędkości, której już za kilka dni zaczną dokonywać jeleniogórscy strażnicy miejscy z pomocą nowozakupionego fotoradaru. Zamontowane tablice informują o dozwolonej prędkości oraz odległości, z jakiej mierzona jest prędkość. Sprawdź, gdzie namierzy cię fotoradar.

Mobilny fotoradar jest pierwszym tego typu urządzeniem, którym będzie dysponowała jeleniogórska straż miejska. Urządzenie zostało zakupione w lipcu minionego roku, jednak zgodnie z prawem przed jego użyciem, w siedzibie straży miejskiej pomieszczenie tzw. „dyżurki” musiało być dostosowane

do wymogów ministerstwa spraw wewnętrznych. Wydzielono więc osobne lokum zamykane na metalowe drzwi, w którym są komputery z oprogramowaniami CEPiK i PESEL oraz oprogramowania do obsługi urządzenia, bowiem strażnicy po wykonaniu zdjęć sami będą je wysyłać do właściciela pojazdu.

- Obecnie czekamy na certyfikację naszego fotoradaru i już za kilka dni rozpoczniemy pomiar prędkości na ulicach, które na podstawie zgłoszeń mieszkańców zostały oznakowane.

(Angela)



Fotoradar spotkasz m.in. na ulicy Wolności.

JELEŃIA GÓRA Ruszyła kampania „Miasta wolne od dymu tytoniowego”

Trwa dyskusja o „dymku”

Minął rok od wejścia w życie znowelizowanej ustawy, która zakazuje palenia w miejscach publicznych. Jak pokazują badania nowe przepisy znacznie zmniejszyły ryzyko narażenia osób niepalących na dym tytoniowy.

Jak pokazują badania Głównego Inspektoratu Sanitarnego, obecnie poparcie dla obowiązującego prawa deklaruje aż 68 procent palących i 84 procent niepalących Polaków.

- Moim zdaniem wprowadzenie zakazu palenia w miejscach publicznych to bardzo dobry pomysł. Ja truję się świadomie, ale nie oznacza to, że mam truć innych - mówi pani

Bożena z Jeleniej Góry, która pali od ponad 20 lat.

Problem palenia w miejscach publicznych jest jednak wciąż aktualny. Nie wszyscy bowiem zgadzają się z nowymi przepisami. Palacze pozostający w mniejszości, którzy są przeciwni wprowadzonym zmianom, przytaczają szereg argumentów:

- Nowe przepisy dyskryminują palaczy i wprowadzają więcej problemów niż ko-

rzyści. Zgodnie z przepisami prawo do wydzielania miejsca dla osób palących mają lokale o powierzchni powyżej 100 m² kw. W przypadku małych pubów ludzie muszą wychodzić na zewnątrz, a przecież wiadomo, że zapalenie papierosa przy piwku czy drinku jest pewnego rodzaju rytuałem. Poza tym przed takim lokalem robi się bałagan. Jestem za tym, by zakaz obowiązywał w restauracjach, gdzie spożywane są posiłki, ale nie w klubach rozrywkowych - mówi Paweł z Jeleniej Góry.

W celu zwiększenia wiedzy o obowiązującym prawie oraz wzmocnieniu jego przestrzegania Główny Inspektorat Sanitarny rozpoczyna kampanię medialną „Miasta wolne od dymu”.

(Angela)

JELEŃIA GÓRA

Już od minionej soboty „10” i „16” jeździmy inaczej

MZK wprowadził zmiany w kursowaniu autobusów linii nr 10 i 16. Na linii nr „10” w dni robocze uruchomiony został nowy kurs z Dworca PKP w Jeleniej Górze do Dziwizowa o godz. 17:05*, powrót z Dziwizowa o godz. 17:45*.

W dni robocze oraz w soboty odjazd z przystanku „Dworzec PKP” w Jeleniej Górze do Dziwizowa został opóźniony z godz. 18:10S na godz. 18:30S, zaś powrót z Dziwizowa do Dworca PKP odpowiednio z godz. 18:55S na godz. 19:05S.

W rozkładzie jazdy szesnastki w dni robocze odjazd z przystanku Morcinka na Wiejską został przyspieszony z godz. 6:08* na godz. 5:50* (powrót z Wiejskiej na Morcinka

odpowiednio z godz. 6:30* na godz. 6:10*). Odjazd z przystanku Teatr na Wiejską został opóźniony z godz. 17:50* na godz. 18:00* (powrót z Wiejskiej do Teatru odpowiednio z godz. 18:07*T na godz. 18:17*T). W soboty odjazd z przystanku Morcinka na Wiejską został opóźniony z godz. 7:45S na godz. 10:40S (powrót z Wiejskiej na Morcinka odpowiednio z godz. 8:20S na godz. 11:00L).

Dotychczasowy kurs z przystanku Morcinka na Wiejską o godz. 14:00S rozpoczyna się od przystanku Teatr o godz. 17:05L - powrót z Wiejskiej do Teatru odpowiednio z godz. 14:20S na godz. 17:30LT.

(Angela)

KRY-CHA
WOJCIECH CHADŻY
58-500 Jelenia Góra, ul. Grodzowa 49/2
tel. 075 75 35 600 fax 075 641 22 21

TELEFONY KOMÓRKOWE
OPERATORZY
• telefony nowe i używane
• duży wybór akcesoriów
• serwis pogwarancyjny
• simleki, polskie menu
7 lat doświadczenia w branży!
Jelenia Góra, ul. Klonowica 13
na przeciwko Pogotowia Ratunkowego

AUTO - CAMPING PARK
Jelenia Góra
ul. Sudecka 42
tel./fax (+48)
75 75 245 25
kom. 0607 34 01 62
POKOJE - BARDZO ATRAKCYJNE CENY
- CZYSTO - PRZYJEMNIE - WYGODNIE - PRZYTYLNE
www.camping.karkonosz.pl campingpark@interia.pl

SOMBIN
Stanisław Tyrła Spółka Jawna
W ciągłej sprzedaży posiadamy pełen asortyment materiałów opałowych do pieców tradycyjnych i grzewczych nowej generacji. W ofercie:
■ WĘGIEL
■ KOKS
■ EKOGRZEZEK (PIEKLORZ-RETOPAL)
■ EKOGRZEZEK WORKOWANY (40KG/SZT)
■ MIAŁ WĘGLOWY
■ OLEJ OPALOWY (EKOTERM PLUS)
■ PIASKI
■ ŻWIRY
■ CEMENT
■ WAPNO
PROMOCJA
Tankując powyżej 100zł kawa GRATIS
150L paliwa pizza GRATIS
300 litrów paliwa obiad GRATIS
ZADZWOŃ
■ Jelenia Góra, ul. Łomnicka 75 752 40 81
■ Jelenia Góra - Cieplice, ul. Dworcowa 75 755 15 27
■ Włocław, ul. Lipowa 75 713 64 35
biuro@sombin.pl
www.sombin.pl

POP ROCK & JAZZ

CZESŁAW MOZIL – „Czesław Śpiewa Miłosza”
wydawnictwo: Mystic Production



Imiennik Miłosza nagrał płytę, gdzie interpretuje lirykę laureata Nagrody Nobla. Wykorzystuje swój wokół i instrumentarium, które na poprzednich albumach doskonale charakteryzowały jego talent. Akustyczne dźwięki kontrabas, pianina i trąbki mieszają się tu z nietuzinkową muzyką Mozila. Słychać wyraźne delikatne akcenty barokowych skrzypiec i harfy, które przeplatają się z fragmentami jazzu, walca i teatralnego popu. Unikalna oprawa albumu to cykl obrazów indywidualnie namalowanych do każdego z 10 utworów, który otwiera „Słońce”. Piosenkarz na tym krążku pokazał się z nieco innej niż na poprzednich pełnych polotu albumach odsłaniając swoją liryczną naturę. Ideą albumu jest pokazanie wierszy Miłosza przez pryzmat normalnego człowieka, którego słowa są dostępne dla wszystkich.

FOREIGNER – „Acoustique”
wydawnictwo: Edel/ Mystic Production



W latach 80. zespół wylansował świetny przebój „Urgent”, który uplasował się na szczycie listy Billboardu. Aktualnie z dawnego zespołu pozostał jedynie gitarzysta Mick Jones. Pozostali muzycy tworzący grupę to: Kelly Hansen (śpiew, instr. perkusyjne), Jeff Pilon (gitara akustyczna), Tom Gimbel (gitara akustyczna, saksofon, flet), Michael Bluestein (fortepian), Mark Schulman (instr. perkusyjne) i Gilmar Gomes (instr. perkusyjne). W tym składzie nagrali w Nowojorskim Studio Sear Sound szereg utworów. Tym samym zainicjowali pierwszy w historii zespołu album w wersji akustycznej zawierający wszystkie klasyczne kompozycje znane z repertuaru Foreigner. Utwory wyraźnie trzymają się pierwowzorów i tylko nieliczne smaczki aranżacyjne nawiązują do słuchacza na nowe ich opracowania. Najnowsze wydawnictwo „Cudzoziemców” pokazuje dobrą formę zespołu i jego spuściznę w historii współczesnego rocka.

Andrzej Patlewicz

JELEŃ GÓRA Festiwal Światła z tańcami na kolorowym lodzie

Miasto utonie w iluminacjach

Na festiwalu, który ma zachwycić od 13 do 15 stycznia barwnymi iluminacjami, nie zabraknie wizualnych animacji na budynkach i pokazów laserowych. W programie jest koncert oraz spektakl „Stworzenie światła”. Przewidziano również konferencję naukową z udziałem gości zagranicznych.

- Karkonoski Festiwal Światła będzie bardzo atrakcyjny, dlatego liczę, że przyciągnie nie tylko mieszkańców naszego miasta, ale również wielu turystów. Konkujemy z Łodzią, Katowicami, a nawet Warszawą, gdyż władze tych miast chciałyby przenieść do siebie nasz ciepły Festiwal Światła - mówi prezydent Jeleniej Góry Marcin Zawila.

W pokazach zobaczymy studentów szkół artystycznych i technicznych z całej Polski. Studenckie Koło Naukowe MOS Politechniki Wrocławskiej P.I.W.O. jak co roku przygotowuje iluminację okien Pałacu Schaffgotschów. Mapping, czyli spektakl wizualny na elewacji budynków zorganizowany

będzie w tym roku na większą skalę, niż w latach poprzednich. Co dwie godziny będzie można go podziwiać na ścianach Pawilonu Lalka, Państwowej Szkoły Muzycznej i Teatru Animacji. Na Placu Piastowskim nie zabraknie pokazu laserowego oraz „Teatru ognia” grupy Anisist. 14 stycznia o godz. 17.30 zostanie otwarta wystawa szkła „Światło i Materia”, a o 18.30 zagra rockowa grupa People Of The Haze.

- Naszym gościem honorowym będzie Jan Kanty Pawluśkiewicz. Podczas imprezy nie zabraknie malarstwa świecącego. Odbędzie się również konkurs mistrza światła. Wybrane prace będą wystawione w przestrzeni parku i Placu Piastowskiego. Prezydent Marcin Zawila

wplótł w nasz festiwal sport, co uatrakcyjni imprezę. Śnieg potrzebny do tych pokazów będzie również oryginalnie podświetlony, tak samo jak ciepłe lodowisko, które rozbłyśnie nowymi barwami - opowiada Robert Futerhändler, dyrektor artystyczny festiwalu.

Nowością będzie Jibbing Day, czyli zawody narciarsko-snowboardowe i nauka jazdy freestyleowej w technice dubbing oraz dyskoteka na „kolorowym lodzie” przy II L.O. im. C.K. Norwida. Na czas festiwalu uruchomione zostaną dodatkowe linie autobusowe, a iluminacje będą powtarzane przez trzy dni, żeby każdy zainteresowany mógł zobaczyć festiwalowe atrakcje.

(Agrafka)



Podczas festiwalu królować będzie światło.

JELEŃ GÓRA „Slam poetycki” w Kwadracie chwalili uczestnicy i licznie przybyli kibice

Jeleniogórzanie siłowali się na... strofy



Uczestnicy z zacięciem podejmowali walkę na strofy, a nie zawsze było łatwo.

Czwarty z kolei „Slam poetycki” odbył się w czwartek w jeleniogórskim klubie Kwadrat przy ul. Bankowej. Jak było? Dowcipnie, energicznie, a przy tym z udziałem tłumnie przybyłej publiki, która oklaskami nagradzała swoich faworytów.

„Slam poetycki” w klubie Kwadrat, pierwsza taka impreza w Jeleniej Górze, nabiera rozpędu. Świadczy o tym zarówno

coraz większe zainteresowanie ze strony publiki, jak i uczestników walczących „na poezję” - liryki przygotowane na czas w oparciu o siedem losowo wybranych słów.

- Slam w Kwadracie to naprawdę świetna inicjatywa. Obecnie przebywam za granicą - lecz sercem i duchem ciągle jestem tu, w Jeleniej Górze. Bardzo się cieszę, że w moim rodzinnym mieście dzieje się coś takiego. I że mogłem być w jury; oceniać teksty nie tylko ciekawe, ale i wyrównane pod względem poziomu - mówił nam Marcin Oleksiewicz, jeleniogórzanin na co dzień mieszkający we Włoszech.

Petr

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

Karnawałowe maski

Od 9 stycznia do 17 lutego w Muzeum Karkonoskim będą trwały warsztaty plastyczne „Moja maska karnawałowa”, podczas których uczestnicy będą mogli własnoręcznie stworzyć swoją niepowtarzalną maskę. Materiały będą zapewnione na miejscu. Więcej informacji w muzeum.

Dzisiaj kolędy

w uzdrowisku

Koncert pod tytułem Wieczór Cieplickich Kolęd odbędzie się 9 stycznia o godz. 18.00 w Teatrze Zdrojowym. Wstęp jest wolny.

Zagrają nam

młodzi muzycy

Koncert semestralny Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Stanisława Moniuszki rozpocznie się 12 stycznia o godz. 17.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Bilety w cenie 10 zł i 5 zł.

Tę wystawę

warto zobaczyć

Otwarcie wystawy członków Pracowni Plastycznej Dorosłego Człowieka ODK odbędzie się 13 stycznia o godz. 16.00 w Klubie Nauczyciela przy ul. Bankowej. Ekspozycja będzie czynna do 30 stycznia. Wstęp jest wolny.

Będzie koncert

z kłarnetem

Koncert pod dyktando Jerzego Swobody w wykonaniu Bartosza Kolendy, który zagra na kłarnecie z towarzyszeniem Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Dolnośląskiej odbędzie się 13 stycznia o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej.

„Seniority” w JCK

W piątek (13.01) o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej w Jeleniej Górze z programem zatytułowanym „On i ona w kalejdoskopie” wystąpi kabaret „Seniority”. Wstęp jest wolny.

(Agrafka)

JELEŃ GÓRA

Tak widzą strażaków

Do 14 stycznia w Książnicy Karkonoskiej można oglądać wyróżnione prace w XIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym Dla Dzieci i Młodzieży „Powódź, pożar dniem czy nocą - straż przychodzi ci z pomocą”. Konkurs zorganizował Zarząd Powiatowy Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Jeleniej Górze. Jury po ocenieniu 231 nadesłanych prac przyznało wyróżnienia w pięciu kategoriach wiekowych. W kategorii zwyciężyła Wiktoria Krawiec z Sosnowki. Wśród klas I-III szkół podstawowych wygrała Natalia Gazdowicz z SP w Sosnowcu. W grupie uczniów starszych klas I miejsce

zdołał Jakub Kosiński z SP w Janowicach Wielkich. Wśród gimnazjalistów pierwsze miejsce przypadło Aleksandrze Rozum z Jeżowa Sudeckiego. Wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych najpiękniejszy rysunek wykonała Angela Pawłowska.

- Serdecznie zapraszamy do oglądania wystawy, bo prace są naprawdę ciekawe. Na rysunkach pojawiają się fantastyczne sceny i taki sprzęt, którym będziemy dysponować w przyszłości - powiedział nam kapitan Andrzej Ciosek, rzecznik straży pożarnej w Jeleniej Górze.

(Agrafka)

RADIO TAXI 191-91

JELEŃ GÓRA
dla tel. komórkowych
75 76 75 555
75 76 46 919
75 191 91

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI
0 800 144 911

Co 9 kurs (do 10 zł) gratis

RADIO TAXI

- **Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej**
- **Zakupy na telefon**
- **Odpalanie auta**
- **Przesyłki kurierskie**
- **Odprowadzanie auta**

TELEFON DO BIURA
75 76 78 975

PROMOCJA!
CO 6 KURS ZA 1ZŁ NA TERENIE MIASTA

1-96-27

LUB 20% RABATU
JELEŃ GÓRA 24h

DODATEK MOTORYZACJA

WYNAJEM *Dream Cars*

śluby, studniówki, wieczory
panieńskie i kawalerskie,
komunie, rocznice
i inne...

tel. 691 426 188, 695 435 020 • www.dreamcars-jg.pl

AUTO KOMIS
PE-TER

UBEZPIECZENIA
KREDYTY
PRZYJMOWANIE AUT W ROZLICZENIU

58-500 Jelenia Góra tel. 075 64 38 733
ul. Zgorzelecka 9 kom. 0509 963 753 0501 053 312
www.peter.autogiolda.pl

AUTO BANASIAK

Bogata oferta pojazdów używanych.
Kredyty, ubezpieczenia.

58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 171
tel. 075 75 506 09 kom. 0 502 212 400

Mira No *USŁUGI MOTORYZACYJNE*

OD PON. DO SOB. 8³⁰-18⁰⁰
Jelenia Góra, ul. Chłopska 11 (wyjazd od W. Pola)
Tel. 075 / 75 33 284
Fax 075 / 64 21 411

- Blacharstwo
- Lakiernictwo
- Bezdolotkowe Mycie Samochodów
- Bezgilotkowe rozliczanie z firmami ubezpieczeniowymi

IDEALBUS

TELEFON:
+48 71 733 68 60
+48 505 777 102
+48 506 533 933

www.idealbus.pl mail: biuro@idealbus.pl

POLSKA - NIEMCY
AUSTRIA
WŁOCHY
HOLANDIA
BELGIA
ANGLIA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PPHU "EWAL" s.c. Janusz Przybysz, Ewa Przybysz, Joanna Styłska

58-500 Jelenia Góra
ul. Wincentego Pola 10
tel./fax 75 75-220-54
tel. 501 17 18 70
e-mail: pprzybysz@wp.pl
www.ewal.prv.pl
NIP 611-01-11-761

Ewal

CZYNNIK
pn - pt 6.00-21.00
sobota 7.00-14.00

LAMBERT
AUTO KOMIS

Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza 21
e-mail: lambert@onet.eu
www.lambert.otomoto.pl
www.lambert.gratka.pl

SKUP - SPRZEDAŻ - KREDYTY
możesz zastawić swoje auto w rozliczeniu

tel. 75 767 88 35 *Autotu*

Auto-Komis „Dakar”

ul. Wolności 121,
58-500 Jelenia Góra
tel. 075 643 23 54,
0 507 10 02 28

www.dakar-68.gratka.pl dakar-68@o2.pl

- Sprowadzamy auta na zamówienie
- Kredytujemy samochody z poza komis (procedury uproszczone)
- Skup samochodów gotówką natychmiast

DZIECIOŁOWSKI SP. Z O.O.

JELEŃ GÓRA, UL. SPÓŁDZIELCZA 37
tel: 75 646 71 92 / 604 132 720
www.dzieciolowski.otomoto.pl

ZIMOWE OPONY W CENIE KAŻDEGO AUTA



Renault Clio Societe
2 miejscowy ciężarowy 2004
rok 1.5 dCi 65KM, 200 tys km
przebiegu
Cena 6.000 zł netto



Renault Clio
2003 rok, 1.2 16V 75KM,
99 tys km; klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, 4 poduszki
powietrzne,
Cena 10.750 zł



Skoda Fabia Sedan
2004 rok, 1.4 16V 75KM,
klimatyzacja, ABS,
wspomaganie kierownicy,
2 x poduszka powietrzna,
przebieg 134 tys km.
Cena 14.200zł



Dacia Logan
2007 rok, 1.5 dCi, 100 tys km;
klimatyzacja, wspomaganie,
ABS, poduszka powietrzna,
Cena 13.500 zł



Renault Clio
2007 rok, 1.4 16V 98KM,
145 tys km; klimatyzacja, ABS,
4 poduszki powietrzne,
Cena 19.900 zł



Renault Twingo GT
2007 rok, 1.2 16V 101 KM,
50 tys km; klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, kubelkowe fotele,
pasy szelkowe, sportowa
kierownica, obniżony, alufelgi.
Cena 19 800 zł



Renault Megane III
2011 rok, 1.6 16V 110KM,
klimatyzacja automatyczna,
ABS, wspomaganie kierownicy,
tempomat, przebieg 24 tys km
Cena 46.900zł
GWARANCJA



**Renault Megane III
Grandtour**, 2010 rok, 1.6 16V
110KM, 32 tys km; ABS,
klimatyzacja, wspomaganie,
4 poduszki powietrzne,
Cena 47.500 zł
GWARANCJA



**Renault Megane III
Grandtour**, 2010 rok, 1.6 16V
110KM, 41 tys km; ABS,
klimatyzacja, wspomaganie,
4 poduszki powietrzne,
Cena 47.500 zł
GWARANCJA



**Renault Megane III
Grandtour**, 2009 rok, 1.5 dCi
105 KM, 98 tys km; ABS,
1 rejestr. 2010 r, klimatyzacja,
4 poduszki powietrzne,
Cena 38.000 zł NETTO
GWARANCJA

MOTORYZACJA CZĘŚCI - SPRZEDAM

CZĘŚCI Opel Omega
2.0, 16v, 1997 - Sprze-
dam części mechaniczne
(silnik z osprzętem,
skrzynia, wał, most - bez
zawieszenia i hamulców)
oraz wyposażenie kabiny
pasażerskiej i bagażnika
(fotele przednie sprze-
dane), drzwi przednie,
maskę. - 662049505 /
semen1986@o2.pl

SPRZEDAM komplet elektryczny elementów do taksi tel. 75 64 322 44

SPRZEDAM silniki 1.8
benzyna do Golfa 3 za
350zł i do Renault 19 1.7
benzyna za 300zł - 788
371 982

MOTORYZACJA KUPIĘ

**AUTO-ZŁOM,
mobilna stacja
demontażu
pojazdów na
Jelenią Górę,
kupię każde
auto. Gotówka,
dokument
kasacyjny
przy odbiorze
auta, darmowy
transport tel.
601 224 206**

KAŻDE auto - Całe i
powypadkowe, odbieram
własnym transportem -
693 828 283

KUPIĘ auto do 1000zł z
ważnym przeglądem i OC.
Może być uszkodzony. -
693 896 701

SKUP aut do 10tyś za
gotówkę po 1994 roku
email biuro.autoskup@poczta.fm tel: 664 200
250

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

FIAT 126el town 97 rok
produkcji z przebiegiem
70tyś, auto kupione w
salonie, pierwszy wła-
ściciel, auto garażowane
do poprawek blacharsko
lakierniczych, mechanicz-
nie super. Brak opłat, cena
700zł. - 533 529 320

FIAT 126p - zarejestro-
wany, na chodzie, stan
dobry, cena 750zł -
604899303 / 692539208

RENAULT Clio poj.1,2
- 1992 rok - Samochód
sprawny technicznie,
zarejestrowany i ubez-
pieczony do września
2012r. Pięciodrzwiowy,
garażowany, dodatkowo
ogumienie zimowe, cena
1.500,-zł do negocjacji. -
757 134 479

SPRZEDAM Citroena C5
2005 rok, diesel, bezwy-
padkowy, 137koni, stan
idealny, zarejestrowany
w kraju, cena 23800 do
negocjacji. - 660 699 940

SPRZEDAM Polo 96 rok,
hatchback, 1.4 benzyna+
gaz, elektryczne szyby,
lusterka, centralny zamek
z pilotem, alarm, 2 kom-
plety kół, zimowe na sta-
lowej feldzie, letnie na
aluminiowej, cena jaka
mnie interesuje to 3500zł
- 601 622 134

SPRZEDAM Renault
Master 2.8 TDI, 2000 r.
klimatyzacja, hak, airbag,
podgrzew. fotel kierowcy,
zadbany. Cena 10tys. -
666 292 949

SPRZEDAM Seicento
2001r. 900cm3. Jeden
właściciel. Stan bardzo
dobry, cena: 4.200. Pilnie
- 511 699 191

SPRZEDAM Simson S
51, 86 rok, 4 biegi zare-
jestrowany po opłatach,
stan bardzo dobry, cena
1500zł. - 511 699 191

SPRZEDAM Toyotę Verso
7-osobowa, rok 2004 D4D
zadbana, stan b. dobry,
cena do uzgodnienia. -
793 731 224

SPRZEDAM Volkswa-
gena Golfa III, rok pro-
dukcji 1992, benzyna +
LPG, 60KM 1.4, przebieg
227tys. Stan samochodu
oceniam na dobry. Więcej
informacji pod numerem
telefonu : 667364458.
Cena: 1400zł

VW Bora 1.6, rok 2001 -
Przebieg 141 tyś. Auto w
stanie idealnym, garażo-
wane, pełne wyposaże-
nie. Nie wymaga żadnego
wkładu finansowego. Cena
15 400 zł - do uzgodnienia
- 880 135 823

ZE względu na wyjazd
sprzedam samochód
terenowy 4/4 marki Pic-
kup Ssang Young Mus-
so-Sport rok produkcji
2006. Kupiony w Polsce w
salonie - użytkowany jako
„osobówka” - stan bardzo
dobry, kolor czarny meta-
lic. - 601 966 386

GRZYWIŃSCY NIERUCHOMOŚCI

to SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI

58-500 Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 12/1A

tel.: 75/ 64 66 660 fax.: 75/ 64 66 661

e-mail: biuro@grzywinsky.pl

www.grzywinsky.pl

ZEB 579 WYJĄTKOWA OFERTA!!! Bardzo ładny dwudziestokilometrowy dom wolnostojący, na działce **1600 m²**, położony w malowniczej miejscowości, 10 km od centrum Jeleniej Góry. Powierzchnia użytkowa **120 m²**. Ogrzewanie piecem na opał stały. Bardzo niskie opłaty. **ATRAKCYJNA CENA 299 000 zł!!!**
Łukasz Ciechanowicz
536 440 330



ZEB 2670 Oferujemy Państwu mieszkanie o powierzchni **30m²** z osobnym wejściem i małym ogródkiem. Mieszkanie położone w Komarnie malowniczej miejscowości koło Jeleniej Góry. Mieszkanie usytuowane na wysokim parterze w budynku dwurodzinnym. Mieszkanie do remontu wymaga nakładów finansowych. Posiada duży potencjał. **Cena tylko 30 000 zł**
Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2641 Oferujemy Państwu malowniczo położony nowy dom wolnostojący o powierzchni **100m²**. Nieruchomość wyjątkowa posiadająca na działce o powierzchni **1300m²** (działka mieszkalno-usługowa) lokalizacja zapiera dech w piersiach. Budynek z 2009 roku do zamieszkania. **ATRAKCYJNA CENA, TYLKO 499 000 zł**
Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2653 Oferujemy Państwu mieszkanie w Mysłakowicach (7 km od Jeleniej Góry). Powierzchnia **41 m²** nowocześnie wykończona z wyposażoną kuchnią. Mieszkanie składa się z dwóch pokoi, kuchni oraz łazienki + wc. Ogrzewanie gazowe. Opłaty miesięczne to jedynie 50 zł **Cena 129 000 zł**
Łukasz Ciechanowicz 536 440 330



ZEB 2500 Oferujemy Państwu połowę domu dzieloną w pionie o powierzchni **97m²**. Nieruchomość bardzo ładnie położona w Rudawach Janowickich na działce **690m²**. **CENA 261 000 zł**
Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2644 Oferujemy Państwu kawalerkę w atrakcyjnej cenie na Zabobrze II. Mieszkanie o pow. **24m²** składa się z salonu, kuchni, łazienki z wc oraz balkonu oraz mieści się na 7pietrze. Mieszkanie z przepięknym widokiem na góry. **Cena 75 000 zł**
Sylvia Ochraska 516 559 710



ZEB 2630 Do sprzedaży elegancko urządzone mieszkanie w Starej Kamienicy ok. 12km od Jeleniej Góry. Mieszkanie o pow. **42,3m²** składa się z salonu, sypialni, przedpokoju, łazienki z wc oraz kuchni. Mieszkanie jest po remoncie generalnym. Wymienione wszystkie instalacje wod-kan, elektryczne. Okna pcv. **Cena 118 000 zł**
Sylvia Ochraska 516 559 710



ZEB 2543 Mega inwestycja Karpacz !!! Szukając nowego miejsca w życiu, a jednocześnie pracy przynoszącej ogromne dochody koniecznie przyjrzyj się tej ofercie. **Cena 3 200 000 zł**
Łukasz Ciechanowicz
536 440 330



ZEB 2541 Oferujemy Państwu bardzo ładny dom wolnostojący o powierzchni **100m²** w okolicy Gryfowa Śląskiego. Dom po gruntownym remoncie do wprowadzenia. Nieruchomość położona na działce **1300m²** bardzo ładnie zagospodarowanej. **Cena 240 000 zł**
Anna Roziel 509 156 552



DODATEK NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA KUPIĘ

PILNIE 2-pokojowe - Mieszkanie na Zabobrze dla zdecydowanego klienta, Nieruchomości Rychlewski lic. 9549 - 667 219 752

MIESZKANIA SPRZEDAM

2-POKOJOWE - Mysłakowice - Nowa cena. Na I piętrze w p.wojennym bloku o pow. 58m². Ogrzewanie grzejnikami z tzw. „podkowy”. Cena 80tys.zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic.9549 - 602 732 135

3 pokoje na Elsnera za 165tyś - Ilp, nowe okna, 61,19m², do wprowadzenia, 165 000zł. Zapraszam na prezentację. Nr lic 10171. - 508 240 825

3-POKOJOWE - Okrzei, stylowe, zadbane, 90m² na II p. kamienicy. Drewniane podłogi. Ogrzewanie piecami kaflowymi z elektrycznymi wkładami grzejnymi (b. wydajne). Możliwe ogrzewanie gazowe. Rychlewski Nieruchomości.Lic.9549 - 602 732 135

4 pokoje 235 000 zł - Mieszkanie na Os. Dwudziestolecia w Cieplach 65 m² po remoncie, drugie piętro w bluku. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

54M - ul. Bacewicz - Po remoncie, stan bardzo dobry. W rozliczeniu może być dom. Marcin Chaszczewicz lic.14414. Kontakt: Robert Górski - 535 999 469

69 m² za 105 000 zł. Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w bloku na wsi, 7 km od Jeleniej Góry bezczynszowe, z ogródkiem. N. Rychlewski - 667 219 752

BEZPOŚREDNIO sprzedam nowe komfortowe mieszkanie 2-pokojowe 50m na I piętrze z balkonem plus garaż podziemny ul. Moniuszki 5A. Bez pośredników, tel. 600721484

CENTRUM - 1700 zł./m² - W kamienicy, 105m², wymaga remontu. Marcin Chaszczewicz lic.14414. Kontakt: Robert Górski - 535 999 469

DO sprzedania kawalerka na Zabobrze (Paderewskiego). Mieszkanie o powierzchni 27,5 m². Czynsz wynosi 100 zł. Sąsiedztwo ciche i spokojne. Cena 85000 zł. Sprzedaż bez pośredników - 601 452 309

DO sprzedaży kawalerka, centrum , 3 piętro, bez pośredników - 609 655 488

JASNA i ciepła kawalerka z balkonem na Zabobrze, 28 m², po remoncie (nowe okna, drzwi, panele, kafelki, gładzie), w pełniumeblowana, czynsz 180zł (w czynszu ogrzewanie i ciepła woda), bez pośredników - 609 051 183

KAWALERKA - Różyckiego w bloku na III piętrze o pow.24,3m². Mieszkanie jednopokojowe po remoncie. Okna PCV, panele. Cena 85tys.zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic.9549 - 602 732 135

KAWALERKA 30 m² - Pokój z balkonem, kuchnia, łazienka, w wieżowcu na szóstym piętrze, Zabobrze II. 110 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski Lic: 9549 - 667 219 752

KIEPURY 3-pokojowe, blok nr 12. Trzy ładne pokoje, piękny widok, nowe okna, docieplony dom, winda, balkon. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

MIESZKANIE - 1840 zł./m² w Komarnie, 110m², stan bardzo dobry. Zapraszam na prezentację. Marcin Chaszczewicz lic.14414. Kontakt: Robert Górski - 535 666 469

MIESZKANIE 4 pokojowe, 90 m² parter kilkurodzinnego budynku z osobnym wejściem, przedmieścia Jeleniej Góry. 270 000 zł do negocjacji. Możliwa zamiana na 2 pokojowe na Zabobrze. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

MIESZKANIE 68m², powierzchnia mieszkalna 52 m², 2 pokoje, trzeci wydzielony z części kuchni. Pierwsze piętro w przedwojennej willi w Jeleniej Górze, z częścią ogrodu. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

MIESZKANIE dwupoziomowe 95 m² w Karpaczu, 4 pokoje, weranda z widokiem na Śnieżkę, osobne wejście, po kapitalnym remoncie. Ogrzewanie gazowe. Cena 399.000 zł -do negocjacji. - 667 544 454

MIESZKANIE w Cieplach - Orle składające się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i toalety i piwnicy. Po remoncie, wymienione okna drzwi. W cenie kuchnia w zabudowie wraz ze sprzętem. Piękny widok. 190.000 zł. - 502 513 334

MIESZKANIE w Karpaczu 110 m² na parterze (5 pokoi, 2 łazienki, 2 przedpokoje, ogród) zamienię na mniejsze w Jeleniej Górze lub sprzedam. Ogrzewanie gazowe. Czynsz 100 zł/m-c. - 667 544 454

ODSTĄPIE TBS - 38 tys. - Odstąpię prawo do lokalu w TBS. Stan idealny - 37m². Lic. 14414 - 535 999 469

SPRZEDAM 2 pokoje, 48m² - 125.000 zł. N. City, L. nr. 5908. - 695 034 321

SPRZEDAM 2-pokojowe mieszkanie 50m² przy ulicy Świętojańskiej, bardzo wysoki parter, nowe okna, centralne gazowe, cena 175tys - 504 207 830

SPRZEDAM dwupokojowe mieszkanie o pow.68 m², I piętro kamienicy w centrum Jeleniej Góry (kamienica z nową elewacją). Ogrzewanie elektryczne, ogród. Czynsz 200 zł. N.Sudety 16439. - 508 302 629

SPRZEDAM kawalerkę Jelenia Góra Zabobrze I tel. 792 069 245

SPRZEDAM mieszkanie na Zabobrze ul Kiepur 50m² dwa pokoje, stan deweloperski - 601 554 392

SPRZEDAM mieszkanie na Zabobrze ul. Noskowskiego, 3 pokoje 63m², II piętro, blok po remoncie - cena 210 tys. zł tel. 600 346 516

SPRZEDAM mieszkanie na Zabobrze w bardzo dobrej lokalizacji. 3 pokoje, łazienka, toaleta. Wysoki standard. Bez pośredników. Mieszkanie wg indywidualnego projektu, niespotykane i gustownie urządzone. - 721 160 056

SPRZEDAM od zaraz mieszkanie 2 pokoje Zabobrze - 661 703 997

UL. Karłowicza - 59m² po remoncie, 4-pokojowe, w rozliczeniu może być dom. Marcin Chaszczewicz lic.14414 - 535 999 469

UL. Kiepur - 61m², 3-pokojowe, parter, wymaga niewielkich nakładów finansowych. Marcin Chaszczewicz lic.14414. Kontakt: Robert Górski - 535 999 469

MIESZKANIA CHCĘ WYNAJAĆ

KAWALERKE lub pokój z dostępem do aneksu kuchennego w Karpaczu, Kowarach Ściegnach, Miłkowie lub okolicach - 725 462 046

POSZUKUJE kawalerki do wynajęcia - centrum Jeleniej Góry - do 500zł + rachunki. - 663 813 478

WYNAJMĘ mieszkanie w Miłkowie, Kowarach, Karpaczu lub bliskich okolicach - 725 462 046

MIESZKANIA MAM DO WYNAJECIA

2-POKOJOWE w Cieplach. Umeblowane mieszkanie blisko Placu Piastowskiego. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, taras, piwnica, komórka. Plac zieleni przy tarasie. 900 zł + kaucja zwrotna + liczniki. - 691 126 110

3-POKOJOWE na Zabobrze - Ocieplone, słoneczne mieszkanie o powierzchni 64m², umeblowane. Na wyposażeniu lodówka, pralka, kuchenka, TV. Korzystna lokalizacja przy przystanku autobusowym, ul. Kiepur. - 603 503 603

DO wynajęcia mam kawalerkę w Mysłakowicach, ul. Włókniarzy - pokój, kuchnia i łazienka, II piętro.600zł plus opłaty. - 500 110 529

DO wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe o powierzchni 83m² na ul. Długiej. Cena 1110zł. plus woda, gaz, prąd. Ogrzewanie centralne miejskie wliczone w czynsz najmu. Tel. 506025851

DO wynajęcia mieszkanie wyposażone, 45 m, centrum, 800zł - 609 655 488

KOMFORTOWE, zadbane 2-pokojowe mieszkanie kuchnia, łazienka kompletnie wyposażona w bloku w Piechowicach. Wysoki parter. Suche, słoneczne. Wynajmę od zaraz - 601 580 203

MAM do wynajęcia 2-pokojowe mieszkanie w Karpaczu - 535 023 333

MAM do wynajęcia od zaraz umeblowane, trzypokojowe, dwupoziomowe mieszkanie na parterze przy ul. Kadełków. W mieszkaniu: TV sat (cyfra), internet, duży balkon, jasna kuchnia. Tel: 697870892

MIESZKANIE 75 m dwupokojowe w Cieplach dwupokojowe, jasne i ciepłe mieszkanie na parterze w domu dwurodzinnym w spokojnej dzielnicy, c.o. gazowe. 800zł plus liczniki (gaz, prąd, woda) oraz zwrotna kaucja. - 604 994 252

MIESZKANIE do wynajęcia w Jeleniej Górze, pow. 70 m², nieumeblowane, w nowym budownictwie z miejscem parkingowym, Cena 1000zł. + opłaty (prąd, woda) + kaucja. Tel. : 508058159

UMEBLOWANE, ogrzewanie gazowe, ul. Wańkowicza, jedynie 700 zł LIC. 998 - 536 440 330

URZĄDZONE 2-pokojowe w centrum - Okolice Małej Poczty, I piętro, parking ogrodzony. Po gener. remoncie, 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka. Umeblowane, oszczędne ogrzew., lodówka, pralka. Cena: 850zł + liczniki (prąd, woda, gaz) + kaucja - 605 137 588

WYNAJMĘ dwupoziomowe mieszkanie w nowym budynku przy ul. Wolności w Cieplach, salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka, balkon. Częściowo umeblowane (wyposażona kuchnia + kanapy w salonie) 850 - 607 992 208

WYNAJMĘ mieszkanie 3-pokojowe na parterze, nowo wyremontowane, Zabobrze 2. Koszt 700zł + czynsz i liczniki - 606 102 722

WYNAJMĘ mieszkanie 99m², dwa pokoje przy aneksem kuchennym, garderoba w spokojnej dzielnicy Jeleniej Góry. - 508 118 880

WYNAJMĘ wyposażone i umeblowane mieszkanie w Szklarskiej Porębie, blisko wyciągu. Sypialnia, pokój z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój, ogrzewanie gazowe. Do dyspozycji garaż i ogród. 800.-zł/m-c - 601 148 414



ART-DOM Developer Sp. z o.o.

Biuro sprzedaży:

ul. Szkolna 5/10, 58-500 Jelenia Góra

artdomjg@wp.pl ; www.artdomjg.eu

tel.: 697-397-297; 75/75-22-980

1. LOKALE - CENTRUM - SPRZEDAŻ

Oferujemy do **sprzedaży** lokale w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze. Budynek znajduje się obecnie w fazie realizacji, co umożliwia dostosowanie powierzchni lokalu, wejść, itd. do indywidualnych potrzeb.



2. LOKALE - CENTRUM - WYNAJEM

Oferujemy do **wynajęcia** lokale w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze. Cena najmu lokali **już od 30 zł netto** za 1 m².



3. Sprzedam bądź wynajmę powierzchnię magazynową w ścisłym centrum Jeleniej Góry.

4. Oferujemy do sprzedaży miejsce postojowe w parkingu podziemnym w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w ścisłym centrum Jeleniej Góry.

5. LOKALE HANDLOWO-USŁUGOWE PRZY UL. KARŁOWICZA 1A

Sprzedam wykończony lokal usługowy o powierzchni 80,00 m² z długoterminową umową najmu. Nieruchomość zlokalizowana na parterze w dzielnicy Zabobrze przy ul. Karłowicza 1A. **Cena 490.000,00 PLN netto**



6. ATRAKCYJNE MIESZKANIA PRZY UL. SŁOWACKIEGO

Do **sprzedaży** lokale mieszkalne o powierzchni 71 m² oraz 83 m². Lokale znajdują się w oficynie na I piętrze w zielonej dzielnicy". Mieszkania są bardzo nasłonecznione, bezczynszowe (ziemia pod budynkiem jest własnością). Ogrzewanie gazowe, woda zimna i ciepła opomiarowana jest licznikami znajdującymi się w mieszkaniu.



Na klatce schodowej znajdują się liczniki gazu i energii elektrycznej. W w/w mieszkaniach jest dostęp do ogrodu z placem zabaw dla dzieci i strefą wypoczynkową (grill, miejsce na ogniska, ławki, hamak). Tel.: **603-533-953**

7. LUKSUSOWO URZĄDZONY APARTAMENT

W spokojnej dzielnicy przy ul. Kochanowskiego i jednocześnie blisko centrum Jeleniej Góry. Na **80m²** powierzchni składają się stylowo urządzone: **3 pokoje (w tym duży salon), kuchnia, łazienka i przedpokój.**

Do lokalu przynależy **piwnica**. Przed budynkiem znajdują się **miejsca parkingowe**. Apartament po generalnym remoncie (m.in. wymieniona stolarka i wszystkie instalacje). Apartament z nowym wyposażeniem i umeblowaniem. Opłaty dla wspólnoty tylko 180zł miesięcznie. Cena wraz z kompletnym wyposażeniem i umeblowaniem: **296.000 PLN brutto**. Tel. **609-086-800**.





Agencja nieruchomości MARLES
Wolności 194/5 58-560 Jelenia Góra
tel. 075-64-54-444 kom. 883-797-878
godziny otwarcia pn-pt 9-17 so. 9-14
www.marles.com.pl biuro@marles.com.pl



1. ATRAKCYJNE KOWARY 138.000!
 MAR-MS-12462. Polecam Państwu przytulne mieszkanie o pow. 42m², które składa się z salonu, pokoju, oddzielnej kuchni, łazienki z wc i korytarza. Mieszkanie do wprowadzenia, wykończona na wysoki standard. Bardzo atrakcyjna lokalizacja i oferta. Serdecznie polecam

Marta Haftarczuk 533 797 878

2. ATRAKCYJNE W PIECHOWICACH!

MAR-MS-12450. Mieszkanie o pow. 58m², do remontu, dwa pokoje, kuchnia i łazienka. I p.w 3-pietrowym bloku. Mieszkanie posiada piwnicę i balkon. Ogrzewanie własne dla budynku. Po remoncie można uzyskać bardzo ładne duże M2. Cena 130.000 zł do negocjacji. Zapraszam na prezentację. Aleksandra Nakoneczna 607 797 911.



3. ATRAKCYJNA OFERTA !!!

MAR-MS-12468. Ostatnie 6 mieszkań w stanie deweloperskim 2300zł/m² - dwupoziomowe. Mieszkania o pow. od 84,5m² do 101,66m², na jednym z osiedli Jeleniej Góry, blisko centrum miasta. Czysta i spokojna z dala od zgiełku ulic.

W pobliżu sieć marketów, stacje benzynowe, komunikacja miejska MZK. Zapraszam na prezentację Marcin Śródecki 883 797 878

4. MIESZKANIE NA ZABOBRZU – 2 POKOJE!

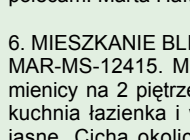
MAR-MS-12461. Oferujemy mieszkanie w bloku na Zabobrze II na drugim piętrze o pow. ok. 37m² w skład wchodzi dwa pokoje, kuchnia, łazienka z wanną, wc oraz korytarz. Ogrzewanie miejskie. Mieszkanie wymaga odświeżenia. Bardzo dobra lokalizacja. Cena 115.000,- do negocjacji. Polecam Leszek Śródecki 790 418 318



5. OKAZJA BLISKO CENTRUM I ZABOBRZA!

MAR-MS-12421. Atrakcyjne o pow. 52,40m² składa się z przedpokoju, pokoju dziennego, sypialni oraz łazienki wraz z wc wyposażonej w wannę. Mieszkanie słoneczne ładnie utrzymane, zadbane jedynie do odświeżenia. Ogrzewanie piecem 2-funkcyjnym gazowym.

Bardzo ciekawa lokalizacja. Cena 185.000,- do negocjacji. Serdecznie polecam. Marta Haftarczuk 533 797 878



6. MIESZKANIE BLISKO CENTRUM!

MAR-MS-12415. Mieszkanie 45,27m², w kamienicy na 2 piętrze, mieszkanie 3 pokojowe, kuchnia łazienka i wc. Mieszkanie przytulne, jasne. Cicha okolica, niedaleko plac zabaw. Blisko do komunikacji miejskiej i osiedlowego sklepu. Cena 155.000zł. Zapraszam na prezentację Aleksandra Nakoneczna 607 797 911



7. DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE BLISKO CENTRUM – PIERWSZE PIĘTRO!

MAR-MW-12372. O pow. całk. 208,87m² domu dwurodzinnego w Jeleniej Górze. W skład wchodzi 4 pokoje, duża kuchnia z jadalnią, garderoba, łazienka, wc oraz korytarz. Ogrzewanie piecem dwufunkcyjnym. Do lokalu przynależy grunt o pow. 677,23m². Budynek po termomodernizacji. Serdecznie polecam Marcin Śródecki 883 797 878.



8. ATRAKCYJNE MIESZKANIE BLISKO CENTRUM!

MAR-MS-12043. Mieszkanie 3-pokojowe rozkładowe z balkonem 85m² w kamienicy po remoncie, możliwość wykupienia garażu, blisko centrum tylko 180.000. Serdecznie polecam Leszek Śródecki 790 418 318.



9. LOKAL DO WYNAJĘCIA!

MAR-MS-12416. Dwupoziomowy o pow. łącznej ok. 350m². Lokal znajduje się przy głównej ulicy Jeleniej Góry. Podłączone łącza internetowe, linia telefoniczna, alarm, prąd i woda. W czynsz wliczone ogrzewanie co jest dodatkowym atutem. Serdecznie zapraszam na prezentację. Marcin Śródecki 883 797 878



metrohouse

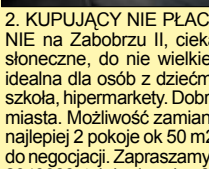
sprawdzone nieruchomości

METROHOUSE

Jelenia Góra
 58-500 Jelenia Góra
 ul. Wolności 150
 Tel: 668 867 615
 Godziny otwarcia:
 Pon-pt: 8:00 - 18:00
 Sobota: 8:00 - 14:00
 www.metrohouse.pl



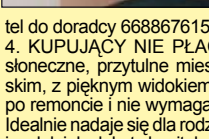
1. NAJEMCA NIE PŁACI PROWIZJI! Do wynajęcia duży, dwupoziomowy lokal w okolicach Tesco. Nadaje się idealnie na biuro lub pracownię. Istnieje możliwość wykończenia pomieszczeń wg potrzeb najemcy. Przy budynku są miejsca parkingowe. Niewątpliwym atutem jest cena. Polecam i zapraszam na prezentację. Cena 1500 zł/1 m-c, oferta nr 2039453, tel do doradcy 668867615



2. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI. MIESZKANIE na Zabobrze II, ciekawy rozkład, 2 balkony, słoneczne, do nie wielkiego odświeżenia. Oferta idealna dla osób z dziećmi; w pobliżu plac zabaw, szkoła, hipermarkety. Dobra komunikacja z centrum miasta. Możliwość zamiany na mniejsze z dopłatą, najlepiej 2 pokoje ok 50 m². Polecam Cena 210 tys do negocjacji. Zapraszam na prezentację! Nr oferty 2049083, tel do doradcy 668867615



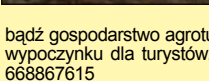
3. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI. DOM, środkowy segment, w okolicy liceum Żeromskiego. Na parterze znajdują się 2 pokoje, kuchnia i weranda, na piętrze 2 pokoje, balkon i łazienka. Łączna powierzchnia ponad 100 m², do tego poddasze, z którego można zrobić dodatkowy pokój. Dom jest podpiwniczony. Z werandy widok na ogródek. Wymaga remontu. Zapraszam na prezentację. Cena 360 tys do negocjacji,



tel do doradcy 668867615
4. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! Polecam słoneczne, przytulne mieszkanie w Gryfowie Śląskim, z pięknym widokiem na góry. Nieruchomość po remoncie i nie wymaga nakładów finansowych. Idealnie nadaje się dla rodziny z dziećmi, pod wynajem lub jako lokata kapitału. Mieszkanie usytuowane w zielonej, spokojnej okolicy, w sąsiedztwie lasu, a zarazem blisko centrum miasta. Dodatkowy atut stanowi bliskość szkół i centrów handlowych. Zapraszam na prezentację, Cena 160 tys, oferta nr 1752023, tel do doradcy 668867615



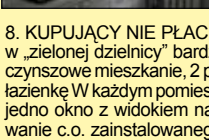
5. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI malownicza działka z budynkiem gospodarczym położona w okolicy Jeleniej Góry, kilka km od centrum miasta. Oferta ciekawa dla inwestora, który można rozbudować i dostosować wg indywidualnych potrzeb. Plan zagospodarowania dopuszcza zabudowę mieszkaniową, jak również usługi m.in. agroturystyka. Atrakcyjna cena i przepiękna okolica sprawia, że jest to doskonała propozycja dla osób pragnących prowadzić ośrodek rekreacyjny, rehabilitacyjny bądź gospodarstwo agroturystyczne. Jest to bez wątpienia doskonałe miejsce wypoczynku dla turystów. Cena 169 tys, oferta nr 2038393, tel do doradcy 668867615



6. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! Polecamy Państwu przytulne 2 pokojowe mieszkanie w zielonej dzielnicy Jeleniej Góry. Wyjątkowo słoneczne i ustawne 2 pokoje, z balkonem, w pobliżu parku. Jest to bardzo ciekawa propozycja dla osób ceniących wygodę, spokój i bliskość terenów zielonych. Każdy mieszkaniec ma miejsce parkingowe a nieruchomości jest ogrodzona. Dla osób z dziećmi - przedszkole jest dosłownie za plotem i niedaleko szkoła. Nie wymaga remontu - idealne do zamieszkania od zaraz. Cena 178 tys do negocjacji, oferta nr 1857923, tel do doradcy 668867615



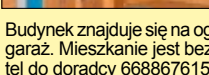
7. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! 3 pokojowe mieszkanie na Zabobrze II. Eleganckie, przestronne, z okien przepiękny widok na góry. Ustawne i przestronne, na II piętrze. Doskonale nadaje się dla starszych osób jak i dla rodziny z dziećmi. Budynek po termoizolacji, nowa elewacja, czysta klatka schodowa. Polecam, Cena 188 tys, oferta nr 1823083, tel do doradcy 668867615



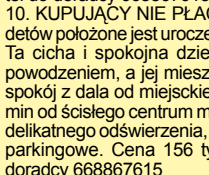
8. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! Na I piętrze w „zielonej dzielnicy” bardzo nasłonecznione, bezczynszowe mieszkanie, 2 pokoje po 24m², kuchnię i łazienkę. W każdym pomieszczeniu jest przynajmniej jedno okno z widokiem na ogród lub park. Ogrzewanie c.o. zainstalowanego. Jest dostęp do ogrodu z placem zabaw dla dzieci i strefą wypoczynkową (grill, miejsce na ognisko, ławki, hamak). Do centrum na pieszo można dojść w 15 min. Cena 205 tys do negocjacji, oferta nr 1301133, tel do doradcy 668867615



9. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! Mieszkanie w uroczej dzielnicy Cieplic, w bliskiej okolicy parku. Przestronne mieszkanie w zabytkowej kamienicy, z zachowaną stolarką drzwiową, zabytkowych piecem kaflowych z pewnością zaintryguje każdego, kto docenia uroki oryginalnych wnętrz i stylowych budynków. Na powierzchnię prawie 130 m² składają się cztery pokoje w tym jeden z garderobą, przestronny korytarz, dwie kuchnie, dwie łazienki oraz dwa balkony.



Budynek znajduje się na ogrodzonej działce, z altaną a do mieszkania przynależy garaż. Mieszkanie jest bez czynszowe. Cena do negocjacji, oferta nr 1951433, tel do doradcy 668867615.



10. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI! Na ul. Kadełtów położone jest urocze 2 pokojowe mieszkanie. Ta cicha i spokojna dzielnica cieszy się dużym powodzeniem, a jej mieszkańcy mają zapewniony spokój z dala od miejskiego zgiełku, a zarazem 3 min od ścisłego centrum miasta. Mieszkanie jest do delikatnego odświeżenia, posiada balkon i miejsca parkingowe. Cena 156 tys do negocjacji, tel do doradcy 668867615



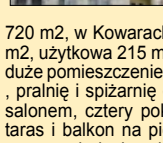
RYCHLEWSKI

NERUCHOMOŚCI

Nieruchomości Remigiusz Rychlewski
58-500 Jelenia Góra, ul. Podwale 22a/1
tel 757428758, 501736644
Przyjmujemy pn -pt 9-17, so 10-12
www.rychlewski.com.pl, biuro@rychlewski.com.pl



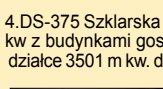
1. Mieszkanie ul Okrzei, 4 pokojowe, rozkładowe, zadbane, ładne. Ogrzewanie gazowe oraz zachowany stary zabytkowy piec kaflowy. Balkon od strony ulicy. Doskonałe na biuro, gabinet, kancelarię. Tel. 501736644 Remigiusz Rychlewski



2. Oferujemy dom z 2002 r. na działce 720 m², w Kowarach. Powierzchnia całkowita wynosi 260 m², użytkowa 215 m² i obejmuje na trzech kondygnacjach duże pomieszczenie na garaż dwustanowiskowy, kotłownię, pralnię i spiżarnię oraz wiatrołap, przedpokój, kuchnia z salonem, cztery pokoje, dwie łazienki i wc. Przestronny taras i balkon na piętrze. Dom bardzo ładnie utrzymany, wymaga jedynie odświeżenia. Teren ogrodzony. Zapraszam na prezentację. Kędzior Anna tel: 667 219 752



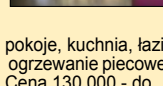
3. Mieszkanie 100 m², na parterze z werandą, możliwość odwołania wejścia z podwórka. 3 pokoje, w bliskim centrum Jeleniej Góry. Nadaje się na biuro, gabinet. 308 000 zł
 Kędzior Anna tel: 667 219 752
 MS-367



4. DS-375 Szklarska Poręba-Górna, dom-pensjonat 320 m kw z budynkami gospodarczymi, na działce 3501 m kw. doskonała lokalizacja. Cena 1.100.000,- do negocjacji. 726290939



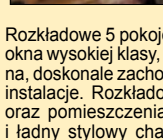
5. MS-335 Mieszkanie w Jeleniej Górze 75 m kw.: 3 pokoje, kuchnia, łazienka, duży taras. Parter, dzielnica willowa. Cena 299.000,- do negocjacji. 726290939



6. MS-305 Jelenia Góra, mieszkanie 67,4 m kw. do remontu: 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie piecowe, II piętro w przedwojennej kamienicy. Cena 130.000,- do negocjacji. 726290939



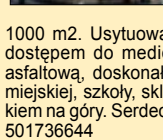
7. Oferta DS-369. Piętro willi w Cieplicach z użytkowym poddaszem i niezależnym wejściem. Pow. całkowita 190m² – 3 pokoje. Ogrzewanie gazowe, ogród, altanka, garaż. Atrakcyjna lokalizacja. Cena 290tys.zł. Polecam Bogdan Sondej tel. 602 732 135.



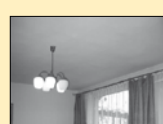
8. Pierwsze piętro, z balkonem. Rozkładowe 5 pokojowe, po remoncie. Nowe drewniane okna wysokiej klasy, odrestaurowana stolarka wewnętrzna, doskonale zachowane podłogi i piękny parkiet. Nowe instalacje. Rozkładowe, garaż o powierzchni 25 m.kw oraz pomieszczenia gospodarcze. Zadbane elewacja i ładny stylowy charakter domu. Polecam Remigiusz Rychlewski lic 9549 tel: 726 290 939



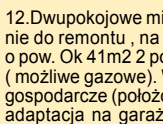
9. Centrum ul Długa / Krótka, mieszkanie 2 pokojowe, przestronne, zadbane. 78 m.kw. Ogrzewanie miejskie, nowe okna. Wygodne miejsce, mieszkanie w doskonałej cenie 179000 zł Rychlewski Remigiusz 501736644



10. Bardzo ładna działka budowlana w centrum Jezowa Sudeckiego 1000 m². Usytuowana na lekko pochylonym terenie z dostępem do mediów gaz, prąd woda. Dojazd droga asfaltowa, doskonała lokalizacja w pobliżu komunikacji miejskiej, szkoły, sklepu. Słoneczna z częściowym widokiem na góry. Serdecznie polecam Rychlewski Remigiusz 501736644



11. Dwupokojowe na parterze bloku przy ul. Kiepur. Pow. całk. 53,3m², duży salon ok. 25m² z dużym balkonem. W cenie lokalu zabudowa kuchenna i duża szafa Komandor w p.pokoju. Do wprowadzenia bez dodatkowych kosztów. Cena 170.000zł. Kontakt Bogdan Sondej tel. 602 732 135. Oferta MS-393



12. Dwupokojowe mieszkanie w Piechowicach. Mieszkanie do remontu, na parterze (z przechodnimi pokojami) o pow. ok 41m² 2 pokoje. Ogrzewanie piecem kaflowym (możliwe gazowe). W cenie lokalu dwupoziomowe pom. gospodarcze (położone obok na terenie Gminy - możliwa adaptacja na garaż) wraz z niewielkim terenem zielonym. Zarządza wspólnota. Czynsz miesięczny ok. 120zł. (w tym f.remontowy, wywóz śmieci, zarządzanie itp). Wygodna lokalizacja w centrum miasta. Polecam Bogdan Sondej tel. 602 732 135.



13. KOMARNO- świetna oferta inwestycyjna. Świetne dwie działki budowlane (1000 m.kw. + 1330 m.kw.) w tym z rozpoczętą budową. Piękny widok, doskonały dojazd do centrum Jeleniej Góry oraz wygodny wyjazd w kierunku Wrocławia. Nowy asfalt, woda, prąd, kanalizacja. Fabiś Robert 502175903

**DOKOŃCZENIE OGŁOSZEŃ
 O NIERUCHOMOŚCIACH NA STRONIE 14**

REKLAMA

K C M
KARKONOSKIE CENTRUM MEDYCZNE




Poradnie i Przychodnie Specjalistyczne

USG, DOPPLER 3D/4D, EEG, EMG

Gastroskopia, Kolonoskopia

Klinika Chirurgii 1 Dnia

Szpital Specjalistyczny

ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA, UROLOGIA
NEUROCHIRURGIA KRĘGOSŁUPA

Centrum Mikrochirurgii
i Laseroterapii Narządu Wzroku

Klinika Stomatologii i Medycyny Estetycznej

Zespół Rehabilitacji KCM

tel. 75 6452 000, 75 6453 030

PORADNIK PACJENTA KCM

Uszkodzenia więzadła krzyżowego



Co to jest więzadło krzyżowe?

Prawidłowe funkcjonowanie stawu kolanowego zależy od wielu czynników. Jednym z najważniejszych jest jego tzw. stabilność. Kluczowym elementem niezbędnym do jej zachowania są więzadła krzyżowe. Wyróżniamy więzadło krzyżowe przednie i tylne. Ich nazwa związana jest z charakterystycznym położeniem. Krzyżują się one w swoim przebiegu wewnątrz stawu.

Jak może dojść do jego uszkodzenia?

Najczęstszą przyczyną jest oczywiście uraz. W przeważającej większości uraz sportowy np. podczas jazdy na nartach, grze w piłkę nożną, piłkę ręczną, siatkówkę, koszykówkę, tenisa. Ale może to być także uraz w życiu codziennym. Część „banalnych” skręceń kolana może prowadzić do niestabilności.

Czym grozi takie uszkodzenie?

Upośledza funkcję kolana, czyniąc je niestabilnym. Skutki tego są nie tylko natychmiastowe (obrzęk, ból, trudności w chodzeniu), ale przede wszystkim dają się odczuć w okresie późniejszym. Pacjent ma uczucie „uciekania” kolana, niepewności przy chodzeniu. Najważniejsze jest jednak to, co dzieje się wewnątrz stawu. W przypadku uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego staw pracuje w nadmiernym zakresie, co powoduje szybsze zużywanie się innych jego elementów, jak łąkotki i chrząstka stawowa. Wpływa to ujemnie na stan stawu i może prowadzić do jego nieodwracalnych uszkodzeń.

Jak temu zapobiec?

Przed wszystkim po każdym, nawet banalnym urazie kolana, należy udać się do ortopedy celem oceny, czy nie doszło do uszkodzeń wewnątrzstawowych.

Jak leczy się uszkodzone więzadło?

Tylko operacyjnie. Przebiega ona najczęściej dwuetapowo. Pierwszym etapem jest zawsze wykonanie artroskopii stawu. Jest to etap niezbędny do dalszego postępowania. Podczas artroskopii nie tylko oceniamy stopień uszkodzenia więzadła, ale także

ewentualne uszkodzenia innych struktur, takich jak łąkotki i chrząstka stawowa. Należy pamiętać, że tzw. izolowane uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego zdarzają się niezwykle rzadko. Najczęściej połączone są z uszkodzeniem innych elementów, których naprawą musimy się zająć jak najszybciej. Sama naprawa uszkodzonego więzadła następuje w drugim etapie.

Dlaczego nie operujemy od razu?

Istnieje tylko jedno wskazanie do natychmiastowej rekonstrukcji uszkodzonego więzadła. Jest ono związane z jego charakterystycznym uszkodzeniem z oderwaniem fragmentu kostnego. W takim przypadku doszywamy je od razu. W większości przypadków uszkodzone więzadło zastępujemy zupełnie nowym elementem. Wykonanie tego typu procedury bezpośrednio po urazie pogarsza rokowanie i niezwykle utrudnia rehabilitację. Pacjenta i jego kolano należy dokładnie przygotować do tej operacji.

A sama operacja?

Podczas operacji musimy zastąpić uszkodzone więzadło nowym, tak samo wydolnym elementem. Jak już wspominałem, poza jednym przypadkiem, niemożliwe jest jego zeszyty. Do tego celu wykorzystujemy

rozwiniętych przeszczepów. Ich dobór dokonywany jest przez lekarza ortopedę na podstawie wielu czynników a także osobistego doświadczenia. W dużym skrócie można powiedzieć, że najczęściej stosujemy przeszczep z więzadła rzepki lub mięśnia półścięgnistego. Wprowadzamy go na miejsce uszkodzonego więzadła i stabilizujemy przy pomocy odpowiednich śrub lub innych elementów. Zabieg, do którego kiedyś należało „otworzyć” staw kolanowy obecnie wykonujemy małoinwazyjną techniką artroskopową.

Czy po zabiegu operacyjnym wymagana jest rehabilitacja?

Rozpoczyna się ona już na oddziale i trwa około 4-6 miesięcy. Jej znaczenie jest tak samo ważne jak przeprowadzonej operacji. Najnowsze urządzenia stosowane w rehabilitacji po plastyce więzadła krzyżowego przedniego wykorzystują technikę komputerową do ustalania odpowiednich obciążeń i ich parametrów. Bez względu jednak na ilość techniki nadal najważniejszą rolę odgrywa doświadczenie zespołu operacyjnego i rehabilitacyjnego.

Dr Wojciech Patkowski - ortopeda
Centrum Ortopedii i Traumatologii Sportowej KCM

JELENIA GÓRA Od minionego tygodnia Szpital KCM Clinic świadczy usługi operacyjne

Ruszyły nowoczesne zabiegi

W wyspecjalizowanym Szpitalu KCM Clinic uruchomionym w Karkonoskim Centrum Medycznym w Jeleniej Górze ruszyły zabiegi operacyjne, wykonywane w ramach nowego kontraktu z NFZ.

- Zabiegi w KCM Clinic wykonywane są przy znieczuleniu ogólnym, z wykorzystaniem medykamentów

najnowszej generacji, zapewniających pełne bezpieczeństwo oraz szybki powrót pacjenta do świadomości bez większego obciążania organizmu. Operacje wykonywane są w zakresie ortopedii, laryngologii, okulistyki, urologii, chirurgii ogólnej, naczyniowej i dziecięcej, a także ginekologii - mówi nam dr Monika Mikulicz-Pasler, kierownik Karkonoskiego Centrum Medycznego w Jeleniej Górze, prezes zarządu KCM Clinic S.A.

W ramach chirurgii wykonywane są m.in. zabiegi przepuklinowe, żyłaków kończyn dolnych, usunięcia zmian skórnych i ginekomałstii. Co ważne KCM Clinic świadczy swoje usługi w trybie „jednodniowym” - po wykonaniu zabiegu, wypoczynku i znormalizowaniu się parametrów życiowych pacjent od razu wraca do domu, dzięki czemu unika zbędnego stresu. Więcej informacji: www.kcmed.pl.

Petr



Zabiegi jednodniowe mniej stresują pacjentów.

ZDROWIE

Trzeba nakarmić swoje włosy

Musisz wiedzieć, że Twoje włosy potrzebują witaminy A. Znajdziesz ją w nabiale, wątrobie i tłustych rybach, a także w żółto-pomarańczowych owocach, w żółto-czerwonych warzywach i w warzywach ciemnozielonych. Warto więc codziennie zjadać owocowo-warzywną sałatkę, którą dobrze jest przyprawić odrobiną tłoczonego na zimno oleju, bo zwiększa on przyswajalność tej witaminy. Dla fryzury ważne są również cynk i żelazo. Ten pierwszy jest w produktach mlecznych, grubych kaszach i ciemnym pieczywie. Żelazo w produktach spożywczych występuje m.in. w ziarnach grochu czy soczewicy, a także w czerwonym mięsie i podrobach. Nie wolno zapominać o białkach, bogatych w metioninę, cysteinę i cystynę. Znajdziesz je w rybach, chudym mięsie, produktach

mlecznych i jajkach. Korzystając z tych produktów, od Twojej wyobraźni i fantazji zależy, czym nakarmisz swoje włosy.

(bc)

ZDROWIE

Nie zapominaj o jabłkach

Dlaczego należy je jeść? Z kilku powodów. Są bogatym źródłem błonnika, który reguluje perystaltykę jelit i dobrze wpływa na florę bakteryjną, usuwa toksyny z organizmu, pomaga obniżyć poziom złego cholesterolu. Jabłka zawierają potrzebne nam witaminy C, P, z grupy B, beta-karoten oraz składniki mineralne: fosfor, magnez, krzem, wapń. Te owoce wzmacniają serce, chronią przed nadciśnieniem, zawałem czy miażdżycą. Nie bez znaczenia jest także to, że wspomagają odchudzanie, bo mają niewiele kalorii, a jednocześnie dają uczucie sytości.

(bc)

Kontroluj rodniki

Wrogiem w walce o zdrowie i urodę jest nadmiar tzw. wolnych rodników. Tak wogóle są one niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu, bo uczestniczą m.in. w wydzielaniu hormonów, skurczach mięśni czy ochronie organizmu przed działaniem czynników toksycznych. Problem zaczyna się, gdy jest ich za dużo, a powodem - m.in. dym tytoniowy i skażenie środowiska. Najlepszym rozwiązaniem jest stosowanie diety bogatej w antyoksydanty. Związki te same wchodzi w reakcje z wolnymi rodnikami, zabezpieczając w ten sposób pozostałe składniki naszego organizmu.

USŁUGI
ZDROWIE I URODA

FITNESS Klub Marathon zaprasza Panie w każdym wieku na zajęcia wzmacniająco-kondycyjne oraz siłownię. Najniższe ceny w Jeleniej Górze tel. 796388289

JOGA dla kręgosłupa
Jelenia Góra, ul.
Konopnickiej 21, tel. kom.
510 052 569 www.candra.pl

PAZNOKCIE, tipsy w Twoim domu. Wykonuje paznokcie żelowe na formie lub na tipsie, przyjadę i zrobię w twoim domu. Tanio szybko i solidnie. Zawsze pewna jakości i dobrej ceny. - 500 505 012

STYLIZACJA rzęs w Twoim domu. Certyfikat, doświadczenie, produkty profesjonalne i antyalergiczne 100% zadowolonych klientek. Tanio szybko i solidnie. Najwyższa jakość, najlepsza cena. - 500 505 012

WYKONUJE manicure i pedicure, tipsy i paznokcie żelowe, przyjadę i zrobię. Tanio szybko i solidnie. Zawsze pewna jakości i dobrej ceny. - 500 505 012

USG dr Krzysztof Zajgner (szeroki zakres badań)	Jelenia Góra ul. Wojska Polskiego 26 pn - pt 9.00-13.00 15.00-18.00 informacje i zapisy tel. 661 067 399
	WIELOZAKRESOWA OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYM I NIEPEŁNOSPRAWNYMI W MIEJSCU ICH ZAMIESZKANIA www.terra-pomoc.pl ZADZWOŃ: 602-595-051 LUB 600-321-674

PISANE Z UKOSA**Róbmy dzieci i się nie martwmy!**

Nie będzie tak źle. Kryzys nam niestraszny, z kryzysem damy sobie radę i w ogóle wszystkie przeciwności losu to dla nas pikuś. Miłować się wszyscy powinniśmy, i tyle. Kochać tak, by dzieci z tego były. Mali jeleniogórzanie, przyszli podatnicy i potencjalni wyborcy!

Przynajmniej tak mawiają. Oni, którzy wiedzą co mówią. A skoro wiedzą to tak być musi. Lecz czy naprawdę wiedzą? Oto iście hamletowskie pytanie. No bo jak tutaj tak dzieci bezkarnie robić, skoro z nich kiedyś młodzi będą, tzw. „nowi”, a dla takich tu miejsca nie ma?

Dzieci mamy robić, bo dzieci to przyszłość. Bo z robienia dzieci jest radość i w robieniu dzieci przyszły potencjał Jeleniej Góry li tylko upatrywać. Jaki potencjał, ja się pytam? Toż to przecie te same gadania, które i nasi rodzice już kiedyś słyszeli. Potencjalni rodzice z przeszłości osób bez przyszłości, którzy dali się nabrać.

My się nie damy. Ludzie w wieku rozrodczym z mizerną – by nie rzec mizerykordialną szansą na lepsze jutro. Wyedukowani, do pomocy miastu doskonale przygotowani, a mimo to przez miasto rodzime ciągle niezauważani. Z pobożnym życzeniem życia na godnym poziomie oraz możliwości wykazania się. Bezskutecznie próbujący złapać wiatr w żagle w bezwietrznej – jak się okazuje – krainie.

Rzecz jasna, powyżej tylko zacytowałem tego i owego z młodych mieszkańców Jeleniej Góry. Sam wszakże ni młodym się czuję, ni też nie narzekam. U mnie jest super, jak przekonują. Mi nie nie brakuje i z tego dobrobytu chyba w głowie się przewraca, dodają.

Tak więc zostawiam was samym sobie. I dzieci idę robić z przyszłością. I wielką nadzieją, że im tak dobrze jak i mi (nie) będzie.

Piotr Iwaniec**CIEŃE HIRSCHBERGU CIII****Powrót wypędzonego**

Wchodząc po schodach omszałej czasem kamienicy przy ulicy Kopernika mężczyzna chłonał zapachy dzieciństwa. Choć przecież od chwili, kiedy musiał opuścić to miasto upłynęło ledwie 11 lat, wcześniejszy okres spędzony w Hirschbergu teraz wyświetlał mu się w wewnętrznej projekcji wspomnień i wyobraźni. Ożywały obrazy z pełnych nadziei lat trzydziestych, stare przyjaźnie, twarze, których już nie ma. Z każdym pokonywanym stopniem skrzypiących drewnianych schodów narastała w nim nostalgia połączona z wyrzutami, że przecież życie mogło potoczyć się inaczej. Gdyby nie ta wojna, jej barbarzyństwo opakowane w pisane gotykiem na wodzie wizje tysiącletniej Rzeszy, miałby zapewne już rodzinę, mieszkał może nawet w tej kamienicy lub w domu na przedmieściu, o którym tak bardzo marzyli jego rodzice. A tak? Konieczności opuszczenia rodzinnego miasta opanowanego

przez Armię Czerwoną i Polaków, nie traktował jako wypędzenia, raczej był to dla niego dziejowy przymus wzmocniony zakodowanym w naturze Niemca posłuszeństwem. Od kilku lat wiedział jednak, że musi tu powrócić. I choć nie było to łatwe, udało mu się w końcu zdobyć polską wizę turystyczną na całe dwa tygodnie. I kroczył teraz schodami, którymi ostatni raz schodził w 1945 roku jako trzydziestopięcioletni rekonwalescent, urlopowany żołnierz Wehrmachtu po ranach odniesionych na froncie wschodnim. Cudem udało mu się wrócić do domu i po kilku miesiącach musiał go wtedy opuścić. Wiedział, że kiedyś wróci. Szedł na czwarte piętro upajając się wspomnieniami. Coraz wyraźniej widział też twarz swojej kuzynki Inge, małej dziewczynki, która zaginęła w ferworze przygotowań do wysiedlenia z dawnego Vaterlandu.

*Ciąg dalszy za tydzień.***PLOTKI I FAKTY****Diety bez zmian**

Wprawdzie wiadomości zamieszczane na tej plotkarskiej kolumnie nie muszą być zgodne ze stanem faktycznym (patrz ramka), jednak – jak się okazuje – nie do wszystkich to trafia. Tydzień temu napisaliśmy, że radni miejscy podnieśli sobie diety. Otóż nie podnieśli, co niniejszym prostujemy na prośbę radnego Rafała Szymańskiego, który obawiał się nieprzychylnego przyjęcia tej wieści przez PT Czytelników. Przykro nam, że kolejną kadencję nasi rajcy muszą męczyć się na wielogodzinnych sesjach pobierając za to niezwiększane proporcjonalnie do inflacji i innych czynników diety. Nasza notka miała charakter intencjonalny i pozostajemy w nadziei, że prędzej czy później do kieszeni wybrańców ludu jeleniogórskiego trafi więcej złotych.

Światła takie sobie

Jelenia Góra jest coraz bardziej znana dzięki Karkonoskiemu Festiwalowi Światła, który w tym tygodniu zacznie się w Cieplicach. Jednak wcale nie znaczy to, że nasze miasto jest wzorowo oświetlone. Świąteczne iluminacje – co roku takie same i bez fantazyjnych szaleństw – powodem do dumy raczej nie są. Podobnie wygląda oświetlenie ciekawych architektonicznie gmachów. Cieplicki festiwal z pewnością przynosi miastu chlubę i rozślawienie, jednak daleko nam do wzorowego oświetlenia miasta po zmroku. Zważywszy jednak na postępujący kryzys i coraz mniejszą liczbę jeleniogórzan chętnych do nocnych spacerów, dyskusyjnym wydaje się inwestowanie w tę świetlistą materię.

(anzol)**Uwaga!**

Wszelkie podobieństwo osób i faktów do zdarzeń, które mają miejsce w rzeczywistości, jest na tej kolumnie zupełnie przypadkowe. Dlatego prosimy Czytelników o potraktowanie tych wiadomości zupełnie na poważnie lub z dużym przymrużeniem oka.

Redakcja**Migawką i piórem Jelonki.com**

- Rok temu narzekaliście wszyscy na śnieg i mróz.

- Teraz pomstujecie, że śniegu i mrozu nie ma.



- Więc chyba jestem jeszcze do czegoś potrzebny! Nieprawdaż?



Krzysztof Mróz, radny Prawa i Sprawiedliwości

(anzol)**OKIEM REDAKTORA****Śmietnik nasz powszedni**

Posyłwestrowy bałagan im więcej tym lepszy – taki wniosek wypływa z wypowiedzi tak zwanej internetowej opinii publicznej. Ta w swojej znacznej większości wyraziła oburzenie wytknięciem faktu, że po powitaniu Nowego Roku 2012 ulice i chodniki przypominały pojebowisko.

Krótką wzmianka na naszym portalu jedynie o tym, że strzelać się chcieli, pić i bić butelki po spirytualiach – także, ale posprzątać to już niekoniecznie, rozbudziła w e-tłumie agresję i frontalny atak popierający brud i brudzących. Uznano, że syfpo

„powitanie” nowych 366 dni (mamy rok przestępny), to sprawa najzupełniej normalna. Mało tego: im ten bałagan większy, tym lepiej.

W sumie nasz jeleniogórski bałaganik w postaci licznych pozostałości po libacjach pod chmurką i kanonadzie wystrzałów nijak ma się do śmietnika pozostawionego we Wrocławiu, czy Poznaniu. A już wygląda jak kruszynka jeśli zestawimy go z ogromnym pojebowiskiem w takim Berlinie. Tam dopiero można się niemal tarzać w posyłwestrowych śmieciach! Prawdziwy odpadkowy dobrobyt, bo – zgodnie

z logiką internautów – im ktoś bardziej opływa w dostatki, tym większą pozostawia po sobie rujnację.

Więc śmiecenie powodem do chwały niech będzie! Przecież sylwester i Nowy Rok! Można się upić, na ulicy petardami postrzelać, pokrzyć, porzygać się i pójść spać. Ktoś to w końcu tak czy owak posprzątać musi. A że hucznie, głośno było? Bo to co za sylwester bez fajerwerków? Chińszczyzna w modzie, więc i niech chińskiej tradycji sztucznych ogni stanie się zadość.

Oczywiście trudno upatrywać czegoś złego w samym widowisku. Wszak sam Jerzy Fryderyk Haendel opiewał w muzyce sztuczne ognie, które same w sobie są tworzywem

do niezapomnianych feerii i innych świetlnych obrazów budowanych na mrocznym niebie. I to ku uciechu wszystkich, nie tylko wybranych salonowców. A i okazja ku temu – przełom lat – też jakoś się miło utrwała.

Jednak – jak to u nas bywa – coraz bardziej oddala się od umiaru, który – nawet w pysznej epoce baroku – ograniczał swoim vanitas przerost formy nad treścią. Współczesności jednak pojęcie umiaru jest obcym zupełnie. A już jeśli chodzi o fajerwerki – w szczególności. Gdzie te czasy, kiedy to oko cieszyły jedynie niewinnie trzaskające sztuczne ognie, a na powitanie kolejnych dwunastu

miesięcy wystarczyło kilka rac? I toast wystanym w kolejkach winem musującym „savietskoje igristoje”? Dziś nie obędzie się bez wszechobecnego „szol” podlanego dostępnym bez ograniczeń winem musującym „dorato”.

To kolejna okazja do zaprezentowania się dla VIP-ów, którzy w świetle jupiterów, pewni oglądalności, rozpylają się w życzeniach noworocznych, obłudnie dość, bo z pełną świadomością, jak wiele wyrzeczeń rozpoczęty właśnie rok podwyżek cen niemal wszystkiego będzie wszystkich kosztował. To także okoliczność do zarobku, bo – nie bacząc na kryzys, którym władza zasłania się argumentując

braki środków na cele istotniejsze – publicznego grosza na transmitowane przez różne telewizje widowiska się nie skapi.

Gorzej, kiedy noworoczne słońce liźnie promieniem ulice i chodniki, które jeszcze nie tak dawno temu tętniły pustą radością wiwatujących na noworoczną cześć. Po tych wszystkich uciechach pozostała jedynie przyzma śmieci: im większa, tym – zgodnie z logiką e-publiczności – lepiej. Trudno się zatem dziwić, że i dzikie wysypiska brudów mają się świetnie. I to nie tylko z powodu coraz wyższych opłat za wywóz zawartości naszego powszedniego śmietnika.

Wasz redaktor

OSZCZĘDZAJ Z Jelonką

AUTOTEST

- ✦ AUTOALARMY
- ✦ ELEKTROMECHANIKA
- ✦ MONTAŻ INSTALACJI GAZOWYCH

STAG

Innovative LPG/CNG systems

Jelenia Góra
ul. Pijarska 21
tel. 75 76 76 430
www.autotest.net.pl

100 zł rabatu na instalację gazową

Hip-Hop

Fantastyczny Świat Zabaw

- Sala Zabaw (FANTASTYCZNE NOWOŚCI !)
- Wypożyczalnia Strojów Karnawałowych
- Urodziny, Nocne Zabawy, Imprezy Plenerowe i wiele innych ciekawostek...

Kupon upoważniający do 10 % zniżki na zabawę na Sali lub na Wyprawienie Urodzin.
Kupon ważny od pn-pt (12:00 do 19:30) do dnia 30 Kwietnia 2012 r.
Jelenia Góra 58-506
ul. Ogińskiego 1a
www.hip-hop.jgora.pl
Tel. 75-64 20 567

KUPON RABATOWY WAŻNY 6 M-CY - WARTOŚĆ UPUSTU 10% NA USŁUGĘ

„MĘŻCZYZNA DO WSZYSTKIEGO”

Złota rączka, chłop na schwał - czyli jak przedwojenna robota

Zadzwoń i powiedz co jest do zrobienia.

Tel. 519128964

Przyjadę w dogodnym dla Ciebie terminie.

Na terenie Jeleniej Góry nie ma kosztów dojazdu.

<http://nagodziny.com.pl>

SZKOŁA TAŃCA
Beaty i Tomasza Tabor

Jel. Góra ul. Obrońców Pokoju 26A

Zaprasza na:

NAUKĘ TAŃCA TOWARZYSKIEGO

ZAPISY - SPOTKANIA ORGANIZACYJNE:
11 stycznia 2012r.

dzieci godz. 17.00 młodzież godz. 18.00 dorośli godz. 19.30
lub codziennie w Biurze Szkoły w godz. 16.00 - 21.00

proponujemy również zajęcia:

BALET Szkoła Baletowa
Taniec Nowoczesny Hip Hop i Disco Dance

MODERN JAZZ Taniec Nowoczesny
TANGO Argentino Preszkołanki
LEKCEJE DLA PAR Narzeczeńskich

Z TYM KUPONEM RABAT 10%

JELENIA GÓRA

Piękne tańce z odznakami

Taniec towarzyski, modern jazz, disco i balet. Pięknie wykonane i nagrodzone odznakami. A wszystko w ramach pierwszego w tym roku Pokazowego Turnieju Tanecznego, który odbył się w piątek, w Szkole Tańca Beaty i Tomasza Tabor w Jeleniej Górze.

W turnieju wzięli udział zarówno młodzi tancerze, jak i seniorzy. Nie zabrakło również występów dzieci - których gromkimi brawami i okrzykami radości wspierali dumni rodzice. Po części pokazowej, w

ramach turnieju, wręczono uczestnikom specjalne odznaki taneczne.

- Pokazowy Turniej Taneczny obejmujący taniec towarzyski, modern jazz, disco, jak również - po raz pierwszy w historii szkoły - balet niejako inauguruje cykl imprez, które odbędą się u nas w 2012 r. W marcu zapraszamy na XIX Turniej Tańca Towarzyskiego o puchar prezydenta Jeleniej Góry. Kolejne atrakcje wiosną i tuż przed wakacjami - mówi nam Tomasz Tabor.

Petr



Pięknie się prezentowali na parkiecie mali tancerze

Ul. Wolności 194 / 5
58-560 Jelenia Góra

MARLES
NIERUCHOMOŚCI

75 64 54 444
WWW.MARLES.COM.PL
883 797 878
BIURO@MARLES.COM.PL

POKA

KARKONOSZE

www.facebook.com/PokaPokaKarkonosze

JELENIA GÓRA

Młodzi stworzyli radio w sieci

Mają po dwadzieścia lat, mieszkają w Jeleniej Górze i chcą by muzykę hip hop tworzoną przez młodzież usłyszało jak największe grono - mowa o dwóch młodych jeleniogórczanach, którzy wpadli na pomysł uruchomienia internetowego radia „Na falach 75”.

Nowe radio, które można znaleźć na stronie www.nafalach75.pl, funkcjonuje od grudnia minionego roku. Jego twórcy cały czas nad nim pracują. Dotychczas wyemitowano cztery audycje, jednak już niebawem radio ma „nabrać tempa”.

- Wiemy, że w Jeleniej Górze i regionie jest bardzo wielu twórców muzyki hip hop, którzy nie mogą się nigdzie „wybić” ze swoimi nagraniami. My chcemy tę muzykę rozpowszechniać. Dlatego zachęcamy miłośników hip hopu do słuchania naszego radia, a twórców muzyki do przesyłania nam swoich nagrań. Jeżeli już nagrywasz lub dopiero zaczynasz, napisz do nas! Szukamy i wspieramy nowe talenty ze świata

HH. Nowe internetowe radio „Na falach 75” zaprasza wszystkich sympatyków dobrego polskiego podziemnego hip hopu - mówią twórcy, którzy nie chcą ujawniać swoich danych.

W każdy wtorek i czwartek od godziny 19:00 w radiu puszczone są dwugodzinne audycje, w których prezentowani są wykonawcy z regionu oraz ich twórczość.

- To jest dopiero początek, ale mamy już zapowiedzi DJ - ów, którzy chcą poprowadzić u nas swoje audycje. Na stronie planujemy też publikować zdjęcia i opisy wykonawców.

Będziemy też informować o najnowszych płytach, koncertach i wszelkich eventach związanych z kulturą hip-hop - mówią założyciele radia „Na falach 75”.

Własne nagrania można wysyłać na adres e-mail nafalach75@wp.pl. Więcej informacji na temat nowego radia znajduje się na stronie www.nafalach75.pl oraz Facebooku Na falach75 Team.

(Angela)

ALEX Drukarnia

Oferujemy usługi :

- składu komputerowego
- druku na papierze, kartonie, papierze samokopiującym
- druku książek i gazet niskonakładowych

tel. 75 75 547 45.
601 196 961

METAFORA
PUB & RESTAURANT

Śniadania

Dania kuchni międzynarodowej
Alkohole świata, drinki, koktaile

Organizacja imprez okolicznościowych

Pl. Ratuszowy 50 www.metaforapub.pl tel. 75 75 228 38

WYNAJMĘ BUDYNEK GOSPODARCZY

o pow. 300m2 (plus dwie kondygnacje)
duża działka, ogrodzony, media,
przy głównej drodze na Wrocław
tel. 601 924 778

GŁOSUJcie NA NAS CODZIENNIE!!!

Wejdźcie na stronę tescodlaszkot.pl i znajdźcie Eko - przyrodziaki SP 10 w Jeleniej Górze

Dziękujemy za głosy 5a

**2011-12-30 godz. 15.30 - 2012-01-06
godz. 16.30****PRACA
DAM PRACĘ**

ADMINISTRATOR stron www - Praca przy aktualizacji stron www, pisanie tekstów. Wymagana znajomość podstaw html, Photoshop. Praca w Mysłakowicach. Więcej na: biuro@netfactory.pl - 509 202 060

AGENT ubezpieczeniowy - Dla osób konkretnych, pracowitych i komunikatywnych. Ubezpieczenia życiowe, własna działalność gospodarcza. Doświadczenie mile widziane. CV proszę przysłać: praca@hdi-gerling.cal.pl.

AGENT ubezpieczeniowy Allianz - elastyczne godziny pracy, atrakcyjne prowizje, szkolenia, pomoc na starcie, profesjonalne biuro - od 12 lat na rynku - 609 225 588

AVON oferuje prostą i wygodną formę dodatkowego zarobku jako konsultantka, profesjonalne szkolenia kosmetyczne, konkursy, nagrody, możliwość awansu. brak opłaty wpisowej, GG 6402836, tel 692494164

DYREKTOR Gimnazjum im. Rątowników Górskich w Karpaczu przyjmuje oferty pracy nauczycieli posiadających kwalifikacje do nauczania matematyki, fizyki, geografii. - 75/7618223

FIRMA budowlana Iwo-Bau zatrudni dekarzy do pracy w Niemczech. Gwarantujemy umowę + zakwaterowanie + stawki godzinowe. Kontakt tele.9-18 - 501418553, 699952962

FIRMA informatyczna zatrudni telemarketerkę. Wymagane: pewność siebie, wesołe usposobienie, uśmiech w głosie, punktualność, systematyczność. Praca w Mysłakowicach. Rekrutacja telefoniczna. - 534 202 050

GOŁĘBIEWSKI zatrudni kelnerów. Praca na umowę o pracę. CV prosimy wysłać na e-mail: kadryk@golebiewski.pl z dopiskiem kelner. Tel.757670715. - 503 011 950

GOŁĘBIEWSKI zatrudni pomoc kuchenną. Praca na umowę o pracę. CV prosimy wysłać na e-mail: kadryk@golebiewski.pl z dopiskiem kuchnia. Tel. 757670715 - 503 011 950

GOŁĘBIEWSKI zatrudni zmywające. Praca na umowę o pracę. CV prosimy wysłać na e-mail: kadryk@golebiewski.pl z dopiskiem zmywająca. Tel. 757670715. - 503 011 950

HOTEL Szrenica w Szklarskiej Porębie zatrudni od zaraz kucharkę z doświadczeniem oraz pomoc kuchenną. - 757 173 599

KAWIARNIA w Jeleniej Górze zatrudni na 1/2 etatu do pieczenia ciast - 601 374 904

KIEROWCA ciężarówki - z kat.2/CE z doświadczeniem na trasach europejskich. Wymagana dobra znajomość języka niemieckiego. Możliwość zakwaterowania oraz wysokie zarobki. Kontakt: Pfluger Transporte GmbH tel. 00492722635501

OGŁOSZENIE DROBNE**Ogłoszenie nadane w redakcji:**

W siedzibie redakcji przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13/2 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00

- ✓ **DROBNE + internet** (5 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)
- ✓ **RAMKA kolor + internet** (10 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)
- ✓ **RAMKA wypełniona kolorem + internet** (12 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)

Ogłoszenie wysłane przez SMS*:

- ⇒ **DROBNE + internet** (7,38 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)

- aby zamieścić drobne ogłoszenie w gazecie należy wysłać sms w formacie
TC.JEL6. treść ogłoszenia pod numer 76068 (7,38 zł)

- ⇒ **Internet** (3,69 zł brutto / 30 dni na portalu)

- chcąc zamieścić drobne ogłoszenie na portalu należy wysłać sms w formacie
TC.JEL3. treść ogłoszenia pod numer 73068 (3,69 zł)

- ⇒ **Portal wyróżnione kolorem** (12,30 zł brutto / 30 dni na portalu)

- aby ogłoszenie na portalu było odznaczone innym kolorem należy wysłać sms w formacie

TC.JEL10. treść ogłoszenia pod numer 91058 (12,30 zł)

* Gwarancję ukazania się ogłoszenia daje prawidłowe wysłanie SMS'a

REGULAMIN:

1. Treść ogłoszenia nie może przekraczać 160 znaków
2. Prosimy nie używać w treści SMS polskich znaków - ą, ę, ś, ć, ł, ń, ó, ż, ź
3. Podawany będzie tylko numer telefonu, z którego wysłany został SMS. Wszelkie inne formy kontaktu zawarte w treści SMS nie będą publikowane, np. e-mail, GG, adresy stron www.
4. Redakcja zastrzega sobie prawo do modyfikacji ogłoszeń bez podania przyczyny.
5. Publikując treści i dane osobowe użytkownik wyraża jednocześnie zgodę na ich publiczne udostępnianie tj. numeru telefonu, z którego został wysłany SMS.

Szkoła Tańca Kurzak i Zamorski NAUKA TAŃCA



12 STYCZNIA

dzieci - godz. 18.00
dorośli - godz. 19.00

PROWADZIMY ZAJĘCIA:

- użytkowe tańce standardowe i latynoamerykańskie
- salsa, mambo, bacciatà
- hip hop, disco dance
- zumba
- taniec orientalny i fitness
- taniec hawajski i bollywood
- balet, modern jazz, teatr tańca
- taniec dla nowożeńców
- taneczne przedszkole

ORGANIZUJEMY:

- wesela, studniówki
- imprezy okolicznościowe
- bale maturalne
- dyskoteki
- turnieje i pokazy taneczne

Jelenia Góra, ul. Grunwaldzka 2, tel. 75 76 718 95
www.taniec.jgora.pl

KIEROWNIK salonu odzieżowego - Odpowiedzialność za wysoki standard obsługi klienta, organizacja i planowanie czasu pracy podległego zespołu, zarządzanie salonem. CV proszę wysłać na adres e-mail wiktor@akcja.pl

NA pomoc kuchenną do restauracji Di Gusto w Szklarskiej Porębie z możliwością noclegu - 669 488 951

ORIFLAME - Chcesz dostać puder w perełkach za darmo Giordani Gold więcej informacji na e-mail - rekrutacja.7@tlen.pl

OŚRODEK Terapii Uzależnień w Szklarskiej Porębie poszukuje psychologa na dwa dni w tygodniu. Specjalistę uzależnień lub w procesie certyfikacji lub też kogoś kto szybko podejmie w.w. szkolenie - 665 058 855

POSZUKUJEMY doświadczonych zbrojarzy-betoniarzy melioracyjnych. Legalna praca na terenie Niemiec. Zakwaterowanie, atrakcyjne wynagrodzenie. 75 64 22 300 - 501 527 829

PRACA dla opiekunki w żłobku / klubie malucha w Jeleniej Górze. Więcej informacji pod numerem: 500 45 08 11

PRACA od zaraz przy produkcji plastików, w Jeleniej Górze. Tel. 756475564, e-mail: wojkat@wojkat.eu - 756 475 564

PRZEDSTAWICIEL handlowy - Jedna z największych i najaktywniej działających firm na rynku odszkodowań. Z nami to prostsze niż myślisz. Dowiedz się więcej. Wyślij CV na kariera@drb.pl - 792 009 080

RESTAURACJA w Karpaczu zatrudni kelnerkę, doświadczenie mile widziane astoria.karpacz@o2.pl lub 502583999

STAŁA lub dodatkowa - Firma Euro Providus zatrudni konsultantów na terenie Jeleniej Góry (Zabobrze, centrum, Cieplice) Wynagrodzenie prowizyjne. 509750668

ZATRUDNIĘ informatyka do pracy zdalnej tel. 533 136 601

ZATRUDNIĘ mechanika samochodowego tel. 509081541

ZATRUDNIĘ ogrodnika na umowę - Pielęgnacja drzew i krzewów - 608 637 140

ZATRUDNIĘ szefa kuchni do restauracji w Jeleniej Górze. Wymagane duże doświadczenie - 606 991 160

ZATRUDNIMY barmana w klubie nocnym w Szklarskiej Porębie. Możliwość noclegu w dniach pracy. Informacja tel. 505 035 885 po 20-tej

Twój Klient jest z Jelonki ?!

Reklama w tygodniku już od 15,00 zł netto za 1 moduł !

- ✓ nakład 10 000 egz. udokumentowany, dystrybucja - Kotlina Jeleniogórska
- ✓ wkładki tematyczne
- ✓ 100% kolor
- ✓ oferty indywidualne
- ✓ gwarantowane upusty
- ✓ reklama pakietowa

**SKUTECZNA
REKLAMA**
to sukces Twojej firmy
Jelonka.com

Przykładowe formy reklamy:

- ⇒ reklama graficzna
- ⇒ ogłoszenia ze zdjęciami
- ⇒ tekst sponsorowany

Reklamuj się w Jelonce !**ZADZWOŃ lub NAPISZ - SKONTAKTUJ SIĘ ZE SPECJALISTĄ**✓ **SYLWIA**

tel.: 500 014 215
e-mail: smysliwiec@jelonka.com

✓ **MONIKA**

tel.: 510 237 774
e-mail: mtrzebowska@jelonka.com

✓ **LENA**

tel.: 663 663 648
e-mail: lena@jelonka.com

✓ **MAGDA**

tel.: 691 426 188
e-mail: mkwasniewska@jelonka.com

RYCHLEWSKI
i spółka
NIERUCHOMOŚCI

**58-500 Jelenia Góra
ul. Podwale 22A / 1**

tel. 75 74 28 758

tel. 501 73 66 44

e-mail: biuro@rychlewski.com.pl**www.rychlewski.com.pl**

ZATRUDNIMY kucharza, pomoc kuchenną w Szklarskiej Porębie. Tel. 692 508 771

ZATRUDNIMY operatora żurawia, posiadającego uprawnienia na żurawia samojezdnego fablok 28 ton. Tel. 664494838

ZATRUDNIMY osobę na stanowisku Asystent(ka) Pośrednika Nieruchomości. Wymagany własny samochód. Wysokie wynagrodzenie prowizyjne. CV ze zdjęciem prosimy przysyłać na adres: marek.nowaczek@gazeta.pl

ZATRUDNIMY osoby do pracy w Kontroli Jakości. Praca w Stanisławowie. Zapewniamy dowóz z Jeleniej Góry. Tel. 756475564, e-mail: wojkat@wojkat.eu - 756 475 564

ZŁECE prace budowlano-remontowe w Jeżowie Sudeckim. Wykonanie: wiosna 2012. Szczegóły telefonicznie. - 502 377 461

PRACA PODEJMĘ PRACĘ

PILNIE poszukuje pracy w dziale gastronomii lub innym. Ukończyłam technikum gastronomiczne, mam 20 lat, jestem systematyczna, pracowita i punktualna. - 609 629 248

RENCISTKA poszukuje pracy na terenie Jeleniej Góry tel. 793 927 516

ANONSE MATRYMONIALNE

100% dyskretny, zadbany, 42 lata zaspokoili panie od 18 do ? lat. Chętnie dojadę. - 660 348 174

24-LETNI chłopak bi poszukuje kobiet sponsorerek od 18 do 65 lat i sponsorów. Mam pokój pod Lwówkiem Śl. - 601 167 505

FANTASTYCZNA 20-latka - 661 771 698

LWÓWEK Śląski wilgotna Madzia czeka na Ciebie tel 535840745

MŁODY 25-latek pozna dojrzałe panie do stałego układu w wieku od 35 do 50 lat. Mile widziany sponsoring. - 534 814 173

OLA - piękna 20-latka dla panów po 30-tce - 782 008 168

POZNAM koleżankę, przyjaciółkę, kochankę, w zamian wspomaganie. Paweł 35 - 782 861 304

STARSZY, pasywny, uległy oczekuje propozycji od aktywnych do 40 lat. Muflon 601167505

USŁUGI BUDOWLANE

„RENOMAX” ogólnobudowlane usługi, remonty mieszkań, domów, docieplenia, elewacje, budowy 606508723

AREKO - Usługi remontowe, wykończenia wnętrz, renowacja stolarki budowlanej. Tynki, gładzie, płytki, panele, malowanie. Szybko i solidnie. - 665 339 020

CIESIELSTWO - dekarstwo
- naprawa, konserwacja,
nowe. Fachowość,
doświadczenie. Dachówka,
papa, blacha tel. 516 896
394

DEKARSTWO, ciesielstwo - Wieżba, dachówka, blachodachówka, gonty, papa, okna dachowe, rynny, roboty budowlane. Dekarz, cieśla Dolny Śląsk - 669 869 714

DEKARSTWO, papa, gonty bitumiczne, blacha, dachówka, obróbki. 502 953 366

ELEKTRYK A-Z, tel.500-50-50-02 - instalacje, montaż, usterki, naprawy, modernizacje itp. Szybko tanio i solidnie. Zawsze solidnie pewni jakości i dobrej ceny.

GLĄDZIE bezpyłowo bez kurzu i brudu, pomoc w zakupie materiału tanio, solidnie, ogólnobudowlane - 507 408 229

GLĄDZIE i regipsy metodą bezpyłową. Więcej szczegółów przez tel. - 797-252-379

HYDRAULIK - Montaż, modernizacja, montaż nowych instalacji gaz, wodno-kanalizacyjnych, centralne, podłogówki. Naprawa i montaż urządzeń gazowych. Serwis 24h. Posiadam wszystkie uprawnienia - 793 511 444

HYDRAULIK - technika grzewcza - Montaż, modernizacja, montaż nowych instalacji gaz, wodno-kanalizacyjnych, centralne, podłogówki. Naprawa i montaż urządzeń gazowych. Serwis 24h. Posiadam wszystkie uprawnienia - 793 511 444

HYDRAULIK A-Z, tel.500-50-50-02 - instalacje, montaż, usterki, naprawy, modernizacje itp. Szybko tanio i solidnie. Zawsze solidnie pewni jakości i dobrej ceny.

HYDRAULIKA - technika grzewcza - Montaż centralnego ogrzewania wod-kan, gaz, podłogówki, kominki. Zalatwiamy uzgodnienia i odbiory-tanio szybko i solidnie. Prowadzimy także sprzedaż wszelkich kotłów grzewczych, grzejników i całej armatury. - 696-484-516

HYDRAULIKA , CO. wod- kan gaz - Montaż instalacji, serwis inst. i kotłów gazowych. Wyceny prac, sprzedaż, odbiory, gwarancja na wykonane prace. Tano, solidnie, sprawnie - 607 077 239

JUNKERSY naprawy, tel.500-50-50-02. Termy, junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny.

KOMINEK? Remont? Tyłko z Nami - Obudowy kominkowe z rozprowadzeniem ciepła, hydraulika, zabudowy i ściany KG bezpyłowo, gładzie bezpyłowo, kafelkowanie, panele, malowanie. Remonty kompleksowe mieszkań i biur. Bezpłatna wycena - 797-252-379

MONTAŻ kuchenek gazowych, tel.500-50-50-02. Profesjonalnie odłączenie i przyłączenie. Próby szczelności instalacji gazowych. Podbijamy książeczki gwarancyjne. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej

OKNA PCV pod każdy wymiar, klasa jakości A, 6-komorowe, do 10 lat gwarancji, terminy nawet do 7 dni, system ratalny, bezpłatny pomiar i wycena, zapraszamy - Ventana ul. Wolności 179B Jelenia Góra - 696 222 263

OSUSZANIE mieszkań wynajem, tel.500-50-50-02. Zaleta przyspieszenie prac budowlanych - po pracach malarskich, tynkarskich. Osuszanie wylewki gładzie po zalaniach, wydajność osuszacza 10-20 litrów/doba

PIECE C.O. - Montaż, sprzedaż pieców c.o. Węglowe, mialowe, gazowe, olejowe, eko groszek. Wystarczy jeden telefon, a przyjadę i wycenię. Mam konkurencyjne ceny pieców i usług - 696-484-516

PROFESJONALNY montaż, sprzedaż i serwis gwarancyjny kolektorów słonecznych, szybko, tanio i solidnie. Ciepła woda za darmo od kwietnia do października. Nowość. Ruszyły dotacje można uzyskać 44% dotacji - 696-484-516

REMONTY od A do Z. Układanie glazury, szpachlowanie, malowanie itd. Fachowe i dokładne wykonanie. Przystępne ceny. - 661 813 056

REMONTY, malowanie, gładzie, regipsy, montaż drzwi, okien, solidnie - 603 120 966

REMONTY, wykończenia tanio, solidnie, glazura, malowanie, gładzie, regipsy, docieplenia zew wew, kominy, zadzwoni - 507 408 229

SERWIS gazowy tel.500-50-50-02. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Kotły, junkersy, kuchenki gazowe. Wypełniamy książeczki gwarancyjne. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny.

SERWIS kotłów gazowych - Naprawy, sprzedaż i montaż kotłów gazowych 607-077-239

SPAWACZ-HYDRAULIK - Spawanie gazowe rur do gazu, centralnego ogrzewania itp. Uprawnienia - własny sprzęt, montaż inst.c.o. Wszelkiego rodzaju usługi, gdzie potrzebny jest spawacz czy hydraulik - 696-484-516

SZAFY, garderoby, kuchnie na wymiar, zabudowy skosów, duże doświadczenie, projekt , dojazd gratis - 692 265 128

TERMET naprawy, tel.500-50-50-02. Termy gazowe, junkersy, kotły kuchenki. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie, pewni jakości i dobrej ceny.

USŁUGI budowlane w zakresie: malowanie, tapetowanie, gładzie, tynki, regipsy, panele, wymiana okien i drzwi. - 553 909 760

WODOMIERZE i legalizacja, tel.500-50-50-02. Wymiany, montaż, przeróbki. Plombujemy, legalizujemy, wyręczamy ze wszystkich formalności. Zawsze solidnie, pewni jakości i dobrej ceny.

WUKO Udrażnianie kanalizacji, tel.500-50-50-02, szybkie usuwanie awarii 1-3 godz od zgłoszenia oferujemy przepychanie rur zapchanych, odpływów pralek, umywalk, zlewów oraz WC. Czyszczenie i spiralowanie

WYKONUJEMY Świadczenia Charakterystyki Energetycznej budynków i lokali na terenie miasta Jelenia Góra i powiatu jeleniogórskiego. - 601 474 002

ZAMRAŻANIE rur wynajem, tel.500-50-50-02. Zalety: wymienisz grzejnik bez spuszczenia wody z CO w bloku wieżowcu, zdemontujesz grzejnik i wystające rury bez spuszczenia wody, wymienisz ciekący zawór wodny lub CO z pionu gł.

ZDUŃSTWO, przebudowa i budowa pieców licowanych kaflami i trzonów kuchennych, budowa kominków z palniskiem otwartym, pieców chlebowych - 789 312 781

USŁUGI EDUKACYJNE

JĘZYK niemiecki - korepetycje, pisanie prac tel. 661 287 068

USŁUGI ELEKTRYCZNE

INSTALACJE i pomiary elektryczne, antenowe, alarmy, kamery, sieci komputerowe i telefoniczne, domofony i videodomofony. Nowoczesne i skalowalne rozwiązania. Darmowa wycena i konkurencyjne ceny. - 603 117 054

USŁUGI MUZYCZNE

D.J - wesela, imprezy okolicznościowe. Email. victoria-imprezy@wp.pl - 604 229 350

NAUCZĘ grać na skrzypcach, pianinie. Posiadam instrumenty do wypożyczenia. Udzielę korepetycji z kształcenia słuchu i innych przedmiotów muzycznych. - 601 867 777

SUPER karaoke - nagramy występ - Profesjonalna organizacja imprez karaoke na najlepszym sprzęcie audiowizualnym. Pliki karaoke odtwarzamy z instrumentu muzycznego Nowość. Na życzenie wypalamy płytkę audio z występu. Zespół Prestiż - 517 900 425

WESELA, imprezy, muzyka akordeonowa, repertuar polski, zagraniczny, ceny umowne. „Muzyk Orkiestra”, oświetlenie tel. 75 75 339 21, 692 046 727

USŁUGI RÓŻNE

BIURO Rachunkowe - Jelenia Góra - Pelen zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, KPiR, PITY i wiele innych - znajdź nas w sieci. Biuro Rachunkowe Koala. - 782 020 635, 601 837 677

DEKORACJE okolicznościowe: wesela, komunie, chrzciny. Kwiatowe, materiałowe, balonowe. Sale, kościoły, samochody - 697 908 374

ELEKTRYK awarie info 500-505-002. Awarie, instalacje, montaż, usterki, naprawy, modernizacje itp. Szybko, tanio i solidnie. Zawsze pewni jakości i dobrej ceny

GAZ serwis, tel.500-505-002. Junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Podbijamy książeczki gwarancyjne. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny.

HYDRAULIK awarie, tel. 500-505-002. Awarie, montaż, usterki, naprawy, modernizacje, montaż nowych instalacji gaz, woda kanalizacja, centralne, itp. Naprawa i montaż urządzeń gazowych. - 500 505 002

JUNKERSY serwis, tel.500-505-002. Junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500 505 002

KOMIS meblowy, skup - sprzedaż 75 75 577 94 ul. Wolności 181 (obok Gorzelni) Jelenia Góra

KREDYT gotówkowy i konsolidacyjny do 200.000 na 10 lat, bez poręczyteli, zabezpieczeń majątkowych, opłat wstępnych - 509 375 412

KSIAŻKA przychodów i rozchodów - Pelen zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, KPiR, PITY i wiele innych - znajdź nas w sieci. Biuro Rachunkowe Koala. - 782 020 635, 601 837 677

KUCHENKI gazowe serwis: gazowe, elektryczne tel.500-505-002. Bezpieczne odłączenie i przyłączenie, naprawy. Próby szczelności, instalacji profesjonalnie. Szybko i bezpiecznie. Podbijamy książeczki gwarancyjne

NAPRAWA zmywarek, pralek, kuchenek 608 812 320

NAPRAWY w domu i ogrodzie - tanio i solidnie tel. 889 490 900

OFERUJEMY kredyty dla firm bez zabezpieczeń na drobne inwestycje, na bieżące zakupy, a także na spłatę uciążliwych długów, zapraszamy Plac Ratuszowy 39 (Pod Arkadami). - 514 318 408

OSUSZANIE mieszkań wynajem, tel. 500-505-002. Zaleta przyspieszenie prac budowlanych - po pracach malarskich, tynkarskich. Osuszanie, wylewki, gładzie po zalaniach, wydajność osuszacza 10-20 litrów/doba

PAZNOKCIE, tipsy w Twoim domu. Wykonuje paznokcie żelowe na formie lub tipsie, przyjadę i zrobię w twoim domu. Tanio szybko i solidnie. Najwyższa jakość za dobrą cenę. - 500 505 012

Znajdziesz nas m.in.:

Carrefour - Jelenia Góra-Zabobrze
Kaufland - Jelenia Góra-Zabobrze
Tesco-Cieplce, ul. Wolności
Bar Tado - Jelenia Góra, ul. Karola. Miarki
CM Orle - Cieplce, ul. Cieplicka 83
Centrum Stomatologiczne - Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 38
Delikatesy DD - Jelenia Góra, ul. Krótka
Dzięciołowski - Jelenia Góra, ul. Paderewskiego
Energetyka - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Ginkomed - Jelenia Góra, ul. Kiepur
Firma przewozowa Ro-Ko, Jelenia Góra, ul. Kazimierskiego 5
Firma Schneider - Radomierz
Hala Sportowa MOS - Jelenia Góra, ul. Sudecka
Hotel Europa - Jelenia Góra, ul. 1 Maja
Hotel Jelonk - Jelenia Góra, ul. 1 Maja
Hrtownia Best - Jelenia Góra, ul. Sobieskiego 56
Hurtownia Renova - Jelenia Góra, ul. Wolności
Hurtownia Duko - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Hurtownia Gaja - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Inter-Cars - części zamienne - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Jeleniaplast - Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza
Jelkar - Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza
Kry-Cha, Łomnica
Klub Kwadrat - Jelenia Góra, ul. Bankowa
Medicta - Jelenia Góra, ul. Wolności
MM Plus Lewiatan - Jelenia Góra, ul. Poznańska
MZK - Jelenia Góra, ul. Wolności
Oberza pod Koroną - Cieplce, róg pl. Piastowskiego i Kubusia
Puchatka
Old Pub - Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego
Perfekt Łazienki - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Perfekt Serwis Opony - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Państwowa Inspekcja Pracy - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Pizza King - Jelenia Góra, ul. Różyckiego 21a
PIP, porady prawne - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola
Piwiarnia Warecka - Jelenia Góra, Rynek
Prokostał - Jelenia Góra, ul. K. Miarki 42
Przychodnia - Jelenia Góra, ul. Nowowiejska
Przychodnia Zabobrze, Jelenia Góra, ul. Ogińskiego
Przychodnia Orle - Cieplce
Przychodnia Zdrowie - Jelenia Góra, ul. Mostowa
Przychodnia Źródło - Cieplce, ul. Sprzymierzonych
Pub Belfast - Jelenia Góra, Rynek
Pub Blues Cafe - Jelenia Góra
Rembud - Cieplce, ul. Wojewódzka
Restauracja Relax - Jelenia Góra, ul. 1 Maja 60
Ryneczek - Cieplce
Sanatorium Agat - Cieplce
Sanatorium MSW - Cieplce
Schneider - Radomierz
Sklep Towary Tradycyjne - Jelenia Góra, ul. 1 Maja 38
Stacja Paliw Sombin - Mysłakowice
Stacja Paliw Statoil - Kowary
Stowarzyszenie Bezrobotnych - Jelenia Góra, ul. Wolności 28
Studio Fryzjerskie Trendy - Jelenia Góra, ul. Kopernika
Szpital - Jelenia Góra, ul. Ogińskiego
UM Ratusz - Jelenia Góra, Rynek
Urząd Miasta - Jelenia Góra, ul. Sudecka 29
Urząd Paszportowy - Jelenia Góra, ul. Wiejska
Urząd Pracy - Jelenia Góra, ul. Podchorążych
Uzdrowisko Cieplce - Cieplce
Zorka Spółka z o.o. - Dworcowa, Kolejowa, Objazdowa

PEŁEN zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, KPiR, PITY i wiele innych - znajdź nas w sieci. Biuro Rachunkowe Koala. - 782 020 635, 601 837 677

PRYWATNE usługi pilarskie, ścinka drzew i gałęzi, koszenie traw, strzyżenie żywopłotów Krzysztof Pocięcha - 505 299 199

STYLIZACJA rzęs w Twoim domu. Certyfikat, doświadczenie, produkty profesjonalne i antyalergiczne 100% zadowolonych klientek. Tanio szybko i solidnie. Najwyższa jakość za dobrą cenę. - 500 505 012

TAPICERSTWO od A do Z. Dojazd do klienta, wycena i transport gratis tel. 880 044 951





TERMET serwis, tel.500-505-002. Termy, junkersy, kotły, Kuchenki gazowe. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny.

USŁUGI koparko-ładowarka, odsnieżanie fak. VAT - 502 101 743

WODOMIERZE i legalizacja, tel 500-505-002. Wymiana, montaż, przeróbki. Plombujemy, legalizujemy, wyręczamy z wszystkich formalności. Zawsze pewni jakości i dobrej ceny - 500 505 002

WUKO udrażnianie kanalizacji - Natychmiastowa interwencja 1-4 godz, przepychanie odpływów pralek, umywalk, zlewów oraz WVC czyszczenie pionów kanalizacyjnych. Szybko i profesjonalnie posiadamy odpowiedni sprzęt - 500 505 002

WYKONUJĘ manicure i pedicure, tipsy i paznokcie żelowe, przyjadę i zrobię. Tanio szybko i solidnie. Najwyższą jakość za dobrą cenę. - 500 505 012

WYMIANA grzejników, tel. 500-505-002 wymienić usunąć stary grzejnik? Mieszkanie jest w bloku wieżowcu? Wymienimy nawet jeden grzejnik

ZIMOWE promocyjne ceny na roletki materiałowe na każdy wymiar, różne systemy cenowe, szybkie terminy realizacji, możliwe raty, montaż gratis. Ventana ul. Wolności 179B Jelenia Góra Zapraszamy - 696 222 263

USŁUGI SPRZĄTANIE

OFERUJEMY usługi sprzątania domów, mieszkań, biur. Mycie okien, pranie dywanów i wykładzin, pranie tapicerki meblowej i samochodowej. Szybko i dokładnie. - 663-512-418

PIĘKNIE wyczyszczę dywany, tapicerkę domową i samochodową. Kilkuletnie doświadczenie + dobry sprzęt - zapraszam do grona zadowolonych klientów - 607 155 751

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek. Usługi również w firmie, odbiór-dowóz gratis. Wysoka jakość usług. Zapraszamy tel. 609 172 300

USŁUGI TRANSPORTOWE

Wydawca: Jelonka.com Marconi Tkacz Sp. J. **Adres redakcji:** 58-500 Jelenia Góra, ul. Marie Skłodowskiej Curie 13/2, tel.: (075) 7544400 **email:** redakcja@jelonka.com
Redaguje zespół: Bożena Bryl-Chrząszcz (redaktor naczelny), **Anelika Grzywacz-Dudek** (zastępca redaktora naczelnego), **Piotr Iwaniec** (dziennikarz), **Agata Galas** (dziennikarz), **Konrad Przedzięk**. **Współpraca:** Tomasz Raczynski, Konrad Żurawski, Robert Ignaciak (foto), **Mateusz Dzień vel Rakoczy (ogłoszenia)**. **Marketing:** Sylwia Mysliwiec, Monika Trzebowska, Lena Aksanowa , **OTP:** Dominik Pędziwoł **Internet:** http://www.jelonka.com
Druk: Polskapresse Poligrafia o/Wrocław, ul.Kolejowa 7, 50-075 Bielany Wrocławskie
Nakład udokumentowany: 12 tys. egz. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Rezerwujemy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. TS, ts - tekst sponsorowany.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

LOTNISKA - przewozy Praga, Berlin, Drezno, Wrocław, Katowice, Poznań. F-ra VAT. Door to door - 607 763 204

NAJTAŃSZE przeprowadzki w Jeleniej Górze i okolicach. Szybko, tanio, solidnie tel. 513 770 007

NAJTAŃSZE w mieście profesjonalne przeprowadzki. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

NAJTAŃSZY w mieście profesjonalny transport. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

PRZEPROWADZKI - transport mebli. Tanio, szybko, solidnie. Duży samochód - mała cena. Promocja na styczeń - 511 160 252

PRZEPROWADZKI kompleksowo, cała Europa, 3 samochody, różne gabaryty tel. 535 044 951

PRZEPROWADZKI, transport, towary. Miasto, kraj, zagranica. Streczowanie przygotowywanie do transportu bez dopłaty tel. 880 044 951

PRZEWOZY osobowe Dario do Austrii i Niemiec, tel. 75 78 127 46, kom. 604 672 112

TRANSPORT mebli. Usługi transportowe - Przeprowadzki kompleksowe 3.5 tony. Tanio. - 511 160 252

ZA DARMO ODDAM

ODDAM gruz budowlany (czysty beton) ok 800 ton, więcej informacji 668 334 786

RÓŻNE SPRZEDAM

SPRZEDAM kuchenkę elektryczną Zanussi, szafę 2-drzwiową z 2 szufladami na dole i komodę ciemny brąz. Stan bardzo dobry. Każda rzecz po 290zł. Tel.500703931 po 16-tej.

SPRZEDAM pianino marki Rubinstein - Sprzedam pianino marki Rubinstein tel. 514 893 866, 75 64 209 45 - 514 893 866, 75 64 209 45

SPRZEDAM wózek dziecięcy trzy-funkcyjny, bardzo ładny, niemieckiej firmy Concord tel. 608 089 188

MIESZKANIA ZAMINIĘ

ZAMINIĘ mieszkanie - pokój, kuchnia, łazienka w Miłkowie po kapitalnym remoncie na większe w Jeleniej Górze lub w okolicach, może być do remontu tel. 504 163 724, 508 304 319

ZAMINIĘ mieszkanie komunalne 80m2, 3 pokoje na mniejsze 2-pokojowe mieszkanie, jest po remoncie - 691 240 266

ZAMINIĘ mieszkanie w Karpaczu, 110 m2, parter (5 pokoi, 2 łazienki, 2 przedpokoje, ogród) na mniejsze w Jeleniej Górze. Ogrzewanie gazowe. Czynsz 100 zł/m-c. Możliwość przedzielenia na dwa mniejsze mieszkania. - 667 544 454

ZAMINIĘ mieszkanie własnościowe w Kamiennej Górze 50m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój na podobne w Jeleniej Górze. Tel: 534175819 - 725 260 998

DOMY SPRZEDAM

ATRAKCYJNY dom - 261 m2 powierzchnię, 5 pokoi, działka 600 m2 w jednej z najładniejszych dzielnic Jeleniej Góry. 1 250 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

ATRAKCYJNY dom budowany w 2002 r, 260 m2 powierzchnię całkowitej, 5 pokoi, 2 łazienki, na działce 720 m2 w Kowarach 399 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

BLIŹNIAK - Os. Łomnickie pow. całk. 150m2, użytkowa 113m2, działka 817m2. Piętrowy, częściowo podpiwniczony, ocieplony - 4 pok. garaż. Wszystkie media. Piec c.o. węglowy. Cena 340tys. zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic.9549. - 602 732 135

BLIŹNIAK w Janowicach ok. 145 m2, parter z użytkowym poddaszem, 3 pokoje, działka 566 m2, wolno stojący duży garaż, ładny zadbane ogród. Cena 263 tys. zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic. 9547 - 602 732 135

DOBRA cena, dom w Cieplicach - 1895 zł/m2, 220 m2, 5 pokoi. W rozliczeniu może być mieszkanie. Marcin Chaszczewicz lic. 1441. Kontakt: Robert Górski - 535 999 469

DOM 175000 - Jelenia Góra, ul. Wiejska. Do remontu, ale z potencjałem. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

DOM koło Małej Poczty w świetnej kondycji, dwa garaże, nowa elewacja, odnowiony dach, okna pcv. Doskonała oferta, także dla dużej rodziny lub na działalność gospodarczą. Nieruchomości Rychlewski lic 9549 - 501 736 644

DOM mieszkalno-usługowy - 700 m2 powierzchnię, 11 pokoi, na działce 1200 m2 w centrum Jeleniej Góry, doskonała inwestycja. 1 200 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM parterowy - 202 m2 powierzchnię, 3 sypialnie, salon, kuchnia, jadalnia, 2 garaże na działce 1200 m2, 3 km od centrum Jeleniej Góry. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM w Międzyrzeczu - 167m² wolnostojący z garażem oraz budynkiem gospodarczym w Międzyrzeczu -Bobowicko. Działka 680m². Widok na jezioro, blisko las. - 885 342 947

DOM w Wojcieszycach - 165 m2, 5 pokoi, po częściowym remoncie na działce 2946 m2, 375 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM z zabudowaniami gospodarczymi, poniemiecki, 300 m2, część mieszkalna około 70 m2, działka 1800 m2 w Jeleniej Górze. 300 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

KAMIENNA Góra bliźniak ul. Śląska. Poszukiwana działnica, zadbane ogródki, wygodne miejsce. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

NOWY bliźniak na os. Czarne - powierzchnia 125 m. kw. garaż, ogrzewanie podłogowe ekonomiczne, wysoki standard. Kontakt boober78@gmail.com lub telefonicznie - 691 628 467

NOWY dom Osiedle Łomnickie - pow. 320m2, działka 2000m2, bardzo dobra lokalizacja, teren niezalewowy. Zapraszam na prezentację: Marcin Chaszczewicz lic.14414. Kontakt: Robert Górski - 535 999 469

PIĘKNA nieruchomość na atrakcyjnych warunkach sprzedam dom: 6 pokoi, łazienka, WC, garaż, wszystkie media, wszystkie instalacje, co gazowe, gaz miejski, dom ocieplony 700m od Karpacza. - 602-224-646

PIĘTRO domu dwurodzinnego, 2 pokoje, 62 m2 z ogrodem i altaną w Janowicach Wielkich. 220 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

POŁOWA willi przedwojennej po remoncie, cały parter z pomieszczeniami przynależnymi 165 m2, 4 pokoje z werandą i ogrodem. Spokojna i zielona część Jeleniej Góry. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

PRZYTULNY dom wolnostojący, budowany w 2004r, 135 m2 powierzchnię 5 pokoi, 2 łazienki, na działce 1200 m2 w Łomnicy. 490 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

SPRZEDAM atrakcyjną szeregówkę - lokalizacja Zabobrze, gotowa do zamieszkania, elegancko wykończona, 120 m2, rok budowy 2006, stan bardzo dobry, Jelenia Góra tel. 501 099 367

ŚLICZNY domek poniemiecki po kapitalnym remoncie, 130 m2, 3 pokoje na działce 1100 m2 w Miłkowie. 409 000 zł. do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOMY ZAMINIĘ

BLIŹNIAK w Kowarach na mieszkanie, najlepiej na parterze. Nieruchomości Rychlewski lic 9549 - 501 736 644

DZIAŁKI/GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA 1000 m2 - budowlana, z dostępem do wszystkich mediów, dojazd drogą asfaltową, w centrum jezowa Sudeckiego. 90 000 zł. Bez pośredników. - 667 219 752

DZIAŁKA 1094 m2 - budowlana, gaz, prąd w pobliżu, z pięknymi widokami na góry, w Jeżowie Sudeckim. 82 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DZIAŁKA 906 m2 - budowlana w Jeżowie Sudeckim, okolice kościoła w centrum, z dostępem do mediów. 87 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DZIAŁKA budowlana 3482m² - Bardzo atrakcyjna w Jeleniej Górze-Dziwizów, os. Leśne Zacisze, idealny prostokąt, media przy działce. W sąsiedztwie nowych domów. Czysta i łono natury. Pow. 3482m² - 885 342 947

DZIAŁKA w Komarnie - budowlana, 1330 m2, pięknie położona z widokiem na Panoramę Karkonoszy, dojazd drogą asfaltową. 95 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DZIAŁKI 35 zł/m2 - budowlane od 1500 m2 do 2200 m2, z dostępem do prądu, wody, dobry dojazd, w Radomierzu. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DZIAŁKI w Siedlęcinie - po 1500 m2, budowlane, pięknie położone, dojazd drogą asfaltową. 65 zł/m2 do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

PIĘKNA działka budowlana w Dziwizowie na osiedlu Leśne Zacisze, media przy działce. Dla ludzi lubiących spokój i łono natury. Pow.1019m² - 885 342 947

SPRZEDAM działkę budowlaną 1250m2 w Jeżowie Sudeckim z dostępem do drogi. - 881 326 320

SPRZEDAM działkę budowlaną w Jeżowie Sudeckim 1300 m2, wszystkie media - 601 554 392

SPRZEDAM działkę w Miłkowie, 70.000 zł. N. City L. nr. 5908 - 695 034 321

SZKLARSKA Poręba - działka 3947 m.kw. Nieopodal dolnej stacji kolei. Tylko 125000 zł, pod zabudowę. Nieruchomości Rychlewski lic 9549. - 501 736 644

LOKALE SPRZEDAM

SPRZEDAM pizzerię Manhattan przy ul. 1-go Maja 37. Pełne wyposażenie (AGD i RTV), wszystkie papiery, HACPP, ulotki, logo itp. Więcej informacji pod nr 605091461

NOWY SKLEP W CIEPLICACH! PLAC PIASTOWSKI 19

Deko&Co

oferuje akcesoria do wnętrz:

- WYROBY CERAMICZNE
- LAMPY I LUSTRA
- UNIKATOWE UPOMINKI
- BIŻUTERIĘ

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
www.deko-n-co.pl

LOKALE CHCĘ WYNAJAĆ

POSZUKUJE lokalu do wynajęcia na pracownię meblarską - 724 638 778

POSZUKUJE małego lokalu biurowego w Jeleniej Górze do 15m2 z możliwością parkowania. Ogłoszenie prywatne. - 660 359 500

LOKALE MAM DO WYNAJECIA

DO wynajęcia lokal w ścisłym centrum miasta. Parter, dwa pomieszczenia, część socjalna, toaleta, gazowe CO, bliskość parkingu. Dobra lokalizacja na biuro, działalność handlową lub usługi. tel. 501 662 442

DO wynajęcia parter na lokal handlowo - usługowy, 40m, centrum, Pl. Wyszyńskiego 46 - 609 655 488

DO wynajęcia stanowisko fryzjerskie w centrum tel. 723 902 406

NIERUCHOMOŚCI POZOSTAŁE CHCĘ WYNAJAĆ

POSZUKUJE garażu do wynajęcia na Zabobrze. Płine - 513 335 260

NIERUCHOMOŚCI POZOSTAŁE MAM DO WYNAJECIA

DO wynajęcia 2 hale magazynowe każda po 1600 m po byłej hurtowni spożywczej. Hale znajdują się w Jeleniej Górze ul. Krakowska 28 przy Eurocash - 519 545 700

DUŻA sala z lustrami do wynajęcia w Jeleniej Górze tel.796388289

MAM do wynajęcia garaż murowany 200pln - 535 303 007

MAM do wynajęcia garaż na Podchorążych- 16m2 - 501 373 611

WYNAJEM/SPRZEDAŻ hal 1000m2 + 2000m2 oraz pomieszczeń biurowych, dobra lokalizacja - wyjazd na Wrocław, tel. 603-851-936 lub 75 648 14 43

WYNAJME małe umeblowane pomieszczenie na biuro. - 668 443 632

Międzynarodowe Przewozy Osobowe

międzynarodowy **DARPOŁ** Polska-Niemcy

transport osobowy **www.przewozy-darpo.pl**

tel. +48 75 75 182 55 | kom. +48 607 222 369

TAPICERSTWO od A do Z

dojazd do klienta, wycena i transport GRATIS

PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWO

miasto - kraj - zagranica

tel. 880 044 951

TAXI Jelenia Góra **SNIEŻKA**

(75) 196 21

Z SIENI***Mobile

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE

z telefonu stacjonarnego

800 700 600

(75) 75 364 34 (75) 75 358 35

RADIO TAXI Jelenia Góra

751-96-22

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI

800 22 22 22

Dzwoń z tel. kom. **75 75 22 777**

www.alechatka.pl

- * **Nieruchomości z całej Polski**
- * **Kredyty hipoteczne**
- * **Specjaliści budowlani**

Zarejestruj się z nami już dziś !



Condizione

health & fitness

PROMOCJA NOWOROCZNA

2012

**FULL
TIME** | 99 zł

**DAY
TIME** | 79 zł

Oferujemy Państwu:

- zajęcia rowerowe indoor cycling o różnym stopniu intensywności,
- dostęp do klubu w godzinach jego otwarcia od 6.00 do 22:00 w dni powszednie oraz od 8:00 do 20:00 w weekendy,
- zajęcia grupowe fitness (joga, pilates, shape, abt, step, cellu stop, atak na brzuch i stretching, tae-bo, zumba itp.),
- w pełni wyposażoną nowoczesną siłownię z częścią do treningu wytrzymałościowego oraz obszerną częścią do treningu kształtującego, strefa zdrowy kręgosłup, strefę ciężarów wolnych,
- darmowy parking w Galerii na czas który spędzicie Państwo w klubie,
- brak limitu na czas jaki Państwo u nas spędzą ani na ilość wejść,
- saunę odrębną dla kobiet i mężczyzn,
- opieka dla dzieci.

Zapraszamy
do naszego klubu

Pasaż Grodzki
Jelenia Góra, ul. Grodzka 7

tel. 75 641 71 66
jelenia.gora@condizione.eu