



Jeleniogórscy radni PiS-u złożyli wniosek o odwołanie Huberta Papaja, zastępcy prezydenta Jeleniej Góry.

Strona 4



Szkoła Muzyczna im. Janiny Garści obchodziła swoje 30-lecie. Był wspaniały koncert z udziałem uczniów, nauczycieli i absolwentów.

Strona 7



W dniach od 28 do 30 czerwca br. odbędzie się już piąta edycja Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race.

Strona 7



JELENIA GÓRA Mieszkańcy osiedla „Pod Jeleniami” tym razem pikietowali pod Ratuszem

Ludzie mają dosyć obietnic

Ciągle słyszymy deklaracje, z których kompletnie nic nie wynika. A nie odpuścimy tej sprawy – mówi Rafał Hobgarski, organizator pikietowej (21.06) pikiety mieszkańców osiedla „Pod Jeleniami”. Żeby przypomnieć o swoich dziurawych i nieoświetlonych drogach tym razem przyszli na Plac Ratuszowy.

Jak zapewniali organizatorzy i uczestnicy ta pikiet, w przeciwieństwie do poprzedniej, przeprowadzonej z końcem maja br., na ulicy Grunwaldzkiej, miała charakter pokojowy. Cemu miała służyć? - Podczas spotkania poprzedniego dnia z trójką przedstawicieli z naszych wspólnot, prezydent Marcin Zawila zapowiedział, że chce przejąć te drogi po ich załatwieniu przez Agencję Mienia Wojskowego, która z nadzoru budowlanego otrzymała nakaz wykonania tych prac do 31. sierpnia br. Mówił, że jeśli AMW się z tego nie wywiąże, to miasto zrobi to na własny koszt i wystąpi o zwrot kosztów – wyjaśniał Rafał Hobgarski.

- Mieszkańcy zostali poinformowani o spotkaniu i uznaliśmy, że trzeba dać prezydentowi szansę

na jakiegokolwiek działanie, ale też wiemy, że AMW się od tego pisma odwoła i sprawa się przeciągnie w czasie. Jeśli remonty dróg nie zostaną wykonane w okresie letnio-jesiennym, będziemy czekali kolejny rok i kolejny, aż do końca kadencji. Dlatego tu dzisiaj jesteśmy - dodał Rafał Hobgarski.

Mieszkańcy osiedla „Pod Jeleniami” zapowiedzieli też, że jeśli ich problem nie zostanie ostatecznie rozwiązany, najpierw zablokują bramę Osiedla, przez co nikt nie dostanie się do żadnej z funkcjonujących tam instytucji, a jeśli to nic nie da - zablokują krajową trójkę.

Prezydent Marcin Zawila i jego zastępca Hubert Papaj spotkali się z grupą mieszkańców, którzy przyszli z transparentami na Plac Ratuszowy. Poinformowali o stanowisku Miasta w tej sprawie, rozdali kopie dokumentów sądu oraz Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego, zaświadczaające o tym, że właścicielem dróg jest Agencja Mienia Wojskowego i ma ona czas do 31 sierpnia br. na naprawę zniszczonych nawierzchni. Prezydent potwierdził swoją deklarację, złożoną przedstawicielom osiedla poprzedniego dnia.

**Angelika
Grzywacz-Dudek**



Inne ulice mają więcej szczęścia

Dwadzieścia dwie ulice zostaną całkowicie odtworzone, a dwadzieścia dziewięć częściowo po budowie i modernizacji sieci wodno-kanalizacyjnej. To inwestycja w ramach dużego projektu spółki Wodnik „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej aglomeracji Jelenia Góra”, którego wartość to około 100 mln zł. Obecnie odtworzone już zostały w całości ulice: Książęca, Sowińskiego, Mieszka I, Cmentarna i Daniłowskiego. W trakcie odtwarzania są: Sprzymierzeńców, Spokojna, Dworcowa, Zjednoczenia Narodowego, Hirsfelda. Przygotowywane są: Harcerska, Panieńska i Ludowa. W lipcu całkowicie odtworzone będą: Oskara Langego, Warszawska, Os. Żeromskiego, w sierpniu: Os. Pomorskie, Ogrodowa, Zamkowa i Młyńska. Do końca tego roku wykonany zostanie też I etap Chałubińskiego i Domejki, a na rok przyszły zaplanowano tylko II etap Chałubińskiego i ulicę Heweliusza.

REGION Nawalnica i trąba powietrzna narobiły wiele szkód

Pogoda w czerwcu zwariowała

Chwile grozy przeżyli 09. czerwca mieszkańcy m.in. Starej Kamienicy, Maciejowej i Komarna, kiedy po nawalnicy wezbrane rzeki i potoki zaczęły podtapiać domy. Dziewięć dni później nad Chrośnicą przeszła trąba powietrzna.

Po nawalnicy strażacy mieli pełne ręce pracy. W Jeleniej Górze najtrudniej było w Maciejowej. Najpierw woda wylała przy wylocie na Wrocław i na drodze ruch odbywał się wahadłowo. Następnie podtopiła budynki przy ul. Witosa i w dolnej części osiedla - tam dramat przeżyli mieszkańcy ul. Wrocławskiej 10. W samej Jeleniej Górze woda pojawiła się w wielu piwnicach. Z kolei w Chrośnicy



To już kolejna wielka woda w Maciejowej.

trąba powietrzna zerwała dwa dachy na budynkach mieszkalnych i kilka nacięła uszkodziła, połamała drzewa, zerwała linie energetyczne. - Trwało to

moment, a szkody są wielkie - mówili mieszkańcy tej wsi w gminie Jeżów Sudecki.

Więcej na stronie 3

JELENIA GÓRA

186 drzew poległo dla drogi

Wycięli tyle pięknych drzew przy drodze do Pałacu Paulinum, biegnącej też do tzw. obwodnicy południowej, to barbarzyństwo! - zaalarmował nas Czytelnik.

Za zezwoleniem pod piłę „poszły” m.in. klony, dęby, lipy i jesiony, które miały ok. 60-70 lat zostało wyciętych za zezwoleniem. - Ma tam wkrótce powstać łącznik ul. Nowowiejskiej z Aleją Solidarności. Mamy już pozwolenie na budowę, ale miasto stara się jeszcze o środki finansowe z Unii Europejskiej. Ponieważ w zapisie takich dotacji jest napisany czas, w którym trzeba zakończyć inwestycję, zazwyczaj rok, to do końca marca musieliśmy wyciąć te drzewa, gdyż później jest czas ochronny ptaków. Nie wiadomo kiedy rozpoczniemy

budowę, bo to zależy od terminu przyznania dotacji - wyjaśnił Jerzy Bigus, zastępca dyrektora Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze.

Budowa jest konieczna, gdyż nowa droga umożliwi dojazd do Osiedla Uroczna 2, gdzie znajdują się uzbrojone działki budowlane na sprzedaż. - Część osób, które już tam się wybudowały musiały do tej pory jeździć przez folwark, co było uciążliwe. Ponadto możliwość bezpośredniego zjazdu z Alei Solidarności do Pałacu Paulinum uatrakcyjni to miejsce i pozwoli na łatwy dostęp do tego zabytku - mówił zastępca dyrektora MZDiM. Planowany koszt inwestycji to ok. 2 mln 600 tys. zł.

(Mea)

POWIAT Radni większością głosów udzielili absolutorium Zarządowi Powiatu

Duży plus za gospodarność

Podczas sesji Rady Powiatu Jeleniogórskiego (6. czerwca br.) radni udzielili absolutorium Zarządowi Powiatu za realizację ubiegłorocznego budżetu 15. głosami za, z 18. Trzech radnych z PiS-u wstrzymało się od głosu. – W ubiegłym roku do budżetu wpłynęło ponad 72 mln zł, z czego wydano niespełna 70 mln zł – poinformowała Grażyna Bojęć, skarbnik starostwa.

Grzegorz Truchanowicz z klubu Platformy Obywatelskiej wymienił zalety ubiegłorocznego budżetu oraz ważniejsze inwestycje, które udało się zrealizować. – Zarząd uzyskał dodatkowo ponad 7,5 mln zł z budżetu państwa na usuwanie skutków klęsk żywiołowych, ponad 1 mln zł na pomoc społeczną. Ważnym przedsięwzięciem była budowa ronda w Miłkowie oraz dróg: w Jeżowie Sudeckim, Janowicach Wielkich, Karpaczu, Mysłakowicach, Starej Kamienicy, Podgórzynie, Piechowicach. Wiele było też działań promocyjnych naszego regionu i pozyskanych środków unijnych na ten cel – podkreślał Grzegorz Truchanowicz. – Niestety nie udało się zmo-

dernizować Domu Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich, ale w najbliższym czasie będzie trzeba podjąć takie działania – dodał.

– Był to budżet wyjątkowy, gdyż nie było konieczności brania kredytu, nie była też potrzebna pełna realizacja sprzedaży mienia powiatu, by przeprowadzić zamierzony budżet. Jednak porównując budżet z ubiegłego roku w wysokości ponad 72 mln z budżetem w 2011, kiedy to wynosił ok. 90 mln zł, widać, że ten z 2012 jest mniejszy. Zanotowane były również spadki dochodów – 500 tys. zł ubyło z dotacji i subwencji oświatowej oraz o 300 tys. zł mniej było wpływów z PIT-ów. Mimo tego spadku doprowadziliśmy do wzrostu wydatków m.in. na fundusz płac i diety radnych. Zdaniem radnych PiS są to działania niebezpieczne. – Dlatego wstrzymaliśmy się od głosu – wyjaśnił Bogusław Chodak, radny PiS-u.

Agata Galas



© Jelonka.com

Ważniejsze inwestycje starostwa w 2012 r.

Przeprowadzono termomodernizację głównej siedziby przy ul. Kochanowskiego i zaadaptowano pomieszczenia oraz kupiło system monitoringu za ponad 700 tys. zł. W budynku starostwa przy ul. Podchorążych za prawie 300 tys. zł zaadaptowano poddasze. Przebudowano klatkę schodową w Domu Dziecka w Szklarskiej Porębie za ponad 60 tys. zł. Zrobiono dokumentację projektową na termomodernizację budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Kowarach za ponad 17 tys. zł. Wykonano dokumentację ograniczenia emisji zanieczyszczeń i modernizację kotłowni Domu Pomocy Społecznej na kwotę ponad 35 tys. zł. Na naprawę dróg zniszczonych podczas powodzi w ubiegłym roku wydano ponad 7 mln zł, na remonty placówek oświatowo-wychowawczych – ponad 160 tys. zł, a na remonty jednostek społecznych – ponad 87 tys. zł.

POWIAT

Młodzi zaprezentowali talenty

Festiwal Talentów, Gala Sportu, I Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora ZSOiMS, Dzień Językowy oraz spotkanie w ramach projektu GreKo z zagranicznymi gośćmi. To wszystko było w programie Dnia Patrona Jana Izzydora Sztudyngera Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie. Współorganizatorem było Starostwo Powiatu Jeleniogórskiego.

Po przywitaniu przez dyrektorkę szkoły Beatę Szehidewicz i wielojęzycznym wstępie nauczycieli języków obcych tej szkoły zabrał głos starosta jeleniogórski Jacek Włodyga, który przedstawił projekt GreKo.

Kolejnym punktem wydarzenia była prezentacja umiejętności tanecznych i muzycznych uczniów w ramach Festiwalu Talentów. W stylu

modern-jazz zatańczyła Karina Dudzicz, dziewczęta z klas sportowych zaprezentowały kankana, Oliwia Socha przy akompaniamencie Tomka Czekaja wykonała dwie piosenki w języku angielskim, natomiast na gitarze elektrycznej zagrał i zaśpiewał Jakub Pączek. Uczniowie klasy I LAS wystąpili w skeczu „randka w ciemno” w języku angielskim.

Dyrektor d/s sportu Joanna Badacz wręczyła Joannie Turek nagrodę w konkursie na maskotkę szkoły oraz nagrodziła sportowców, którzy znaleźli się w pierwszej dziesiątce w dorocznym rankingu. Pierwsze miejsca zajęli: wśród dziewcząt w gimnazjum – Róża Łyjak, wśród dziewcząt w liceum – Martyna Piech, wśród chłopców w gimnazjum – Jakub Piątek, a wśród chłopców w liceum – Marcin Nowak.

(Mea)



Fot. Starostwo Powiatowe

WYTNIJ KUPON

Seniorem być i dobrze żyć

W krajach starego kontynentu średnia długość życia stale wzrasta. W Polsce statystyczny mężczyzna żyje nieco ponad 72 lata, statystyczna kobieta – prawie 81 lat. W 2050 r. ponad 1/5 naszego społeczeństwa będzie miała ponad 65 lat. Wydłużają się lata życia, ale czy poprawia się jego jakość?

Wraz z wiekiem obniża się potencjał biologiczny człowieka. Zmniejsza się wydajność oddechu oraz masa i siła mięśni, co utrudnia codzienne funkcjonowanie i wykonywanie nawet z pozoru prostych czynności. Wzrasta ilość współistniejących chorób przewlekłych. Często pojawiają się stany depresyjne. Czy takiego scenariusza można uniknąć?

Po pierwsze: profilaktyka

Na dobre samopoczucie i stan zdrowia „na emeryturze” pracujemy całe życie. Organizm nie zapomina żadnych grzeszków – ani tych małych, ani tych trochę większych. Przedzaj czy później ujawniają się wszystkie konsekwencje złego odżywiania, braku ruchu, stresu, chronicznego zmęczenia, nieprawidłowej higieny i długości snu, nadużywania alkoholu czy palenia papierosów. Pojawiają się: cukrzyca, choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory, osteoporoza, problemy ze stawami, pamięcią, sprawnością fizyczną. Dlatego profilaktyka w dużej mierze umożliwia zachowanie samowystarczalności w jesieni życia. Większość problemów zdrowotnych można przewidzieć, choć oczywiście nie zawsze można ich uniknąć. Dobry stan zdrowia seniora zależy od trybu życia prowadzonego wcześniej. Przykładowo, trening fizyczny u osób aktywnych zwiększa wydolność i opóźnia spadek siły życiowej nawet o ok. 10-20 lat w porównaniu z osobami prowadzącymi siedzący tryb życia.

Dobroczynny ruch i dieta

Aktywność fizyczna powinna być elementem całego życia – wraz z wiekiem zmienia się jedynie jej intensywność i rodzaj ćwiczeń. Oczywiście dobór aktywności ruchowej musi być zindywidualizowany, często – tak jak i w przypadku diety – powinien być skonsultowany z lekarzem, jednak wskazać można 3 typy ćwiczeń, które są szczególnie pożądane w aktywności fizycznej osób starszych: wytrzymałościowe, siłowe oraz rozciągające. Ćwiczenia aerobowe (rower, bieganie, spacer, pływanie), podobnie jak siłowe (wzmacniające określone partie mięśni) powinny być wykonywane dwa razy w tygodniu po 20 min., natomiast ćwiczenia rozciągające warto wykonywać codziennie. Poza wysiłkiem fizycznym najważniejsza jest odpowiednio zbilansowana dieta. Osoby starsze, co naturalne, potrzebują do prawidłowego funkcjonowania większej ilości witamin i składników mineralnych, powinny także stale wzmacniać swoją odporność. Nie ma nic lepszego dla organizmu niż owoce i warzywa. Dieta osób starszych powinna zawierać sporo witaminy A (szpinak, pomidory, marchew, brzoskwinie), która poprawia wzrok oraz witaminy C (brokuły, pietruszka, cytrusy). Ważne jest spożywanie dużej ilości cebuli (działa przeciwzakrzepowo) oraz tłustych ryb morskich (wit. D, A). Picie zielonej herbaty natomiast obniża ciśnienie i wzmacnia naczynka włosowate, a orzechy i inne pestki wzmacniają sprawność umysłową. Niewskazane jest z pewnością spożywanie tłustych potraw pochodzenia zwierzęcego, które obciążają układ trawienny i cały organizm. Oczywiście wysiłek fizyczny i dieta to nie wszystko – niezbędne dla zachowania zdrowia są także stałe i regularne badania profilaktyczne oraz... poczucie humoru. Jak udowodnili naukowcy z Norweskiego Uniwersytetu Nauki i Technologii(2), poczucie humoru pozwala ludziom zachować zdrowie i zwiększa szanse na dożycie wieku emerytalnego. Do 75 roku życia śmiech i optymizm bezpośrednio przekładają się na samopoczucie fizyczne i psychiczne.

* Artykuł powstał w ramach programu profilaktyki zdrowotnej Siła Serca realizowanego przez Fundację Rozwoju Kardiologii im. prof. Z. Religi www.silaserca.pl

(1) www.gus.stat.gov, (2) http://kopalniawiedzy.pl, Poczucie humoru wydłuża życie: http://kopalniawiedzy.pl/poczucie-humoru-dlugosc-zycia-zdrowie-korzystny-efekt-wplyw-Sven-Svebak,10543

Do wygrania 2 książki pt.: „Świadome odżywianie” Ewy L.J. Kałuskiej Wytnij kupon i przyjdź 25.06.2013 o godz. 11.00 do redakcji Jelonka.com, mieszczącej się przy ul. M. C Skłodowskiej 13/2 w Jeleniej Górze.



POWIAT Spotkanie dla wymiany doświadczeń i dobrych wzorów

Debata o oświacie w Europie

Seminarium oświatowe „Europa dla Obywateli” odbyło się w Szklarskiej Porębie.

– Przedstawiciele Francji, Belgii, Holandii, Niemiec, Czech oraz Polski dyskutowali o problemach związanych z edukacją – powiedział Jacek Włodyga, starosta jeleniogórski.

Organizatorem drugiego seminarium w ramach projektu GreKo było jeleniogórskie starostwo. Na spotkanie pod Szrenicę przyjechało ok. 30 osób. Głównym tematem była edukacja i porównanie systemu oświaty w różnych krajach unijnych. Strona polska prezentowała koncepcje klas o atrakcyjnych profilach jak dobry przykład pozyskiwania młodzieży do szkół (tak się dzieje np. w Piechowicach). – Ważna jest wymiana doświadczeń, poznawanie innych

systemów nauki. U nas ważniejszy jest zawód i umiejętności. Nie trzeba mieć ukończonych studiów, by znaleźć dobrą pracę – zaznaczyła Nikol Kura, stażystka również z Aachen. – Współpracowaliśmy wcześniej z regionem z Francji, teraz chcemy poszerzać działania na inne kraje Unii Europejskiej i wymieniać się doświadczeniami w zakresie systemów edukacji – powiedziała Floriana Worm z Niemiec.

(Mea)

CENTRUM KSZTAŁCENIA PLEJADA W JELENIEJ GÓRZE

- ✓ Szkoła Policealna
- ✓ Liceum dla dorosłych
- ✓ Kursy:
 - kadrowo-placowy
 - księgowy początkujący
 - sekretarsko-asystencki
 - rekrutacja i selekcja
 - pierwsza pomoc przedmedyczna
 - kursy kosmetyczne i inne

**Sprawdzona skuteczność
Sprawdzeni nauczyciele**

**Najlepsza baza
dydaktyczna**

Wybierz kierunek dla siebie:

- OPIEKUN MEDYCZNY
- OPIEKUNKA DZIECIĘCA
- TECHNIK DENTYSTYCZNY
- ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- TECHNIK STERYLIZACJI MED.
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK ADMINISTRACJI
- TECHNIK BHP
- I INNE

Zniżka 10% na wszystkie kursy:

- dla słuchaczy naszej szkoły
- dla tegorocznych absolwentów szkół średnich
- dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP
- dla osób które ukończyły 50 lat
- dla emerytów i rencistów

**NABÓR WRZEŚNIOWY
ROZPOCZĘTY!!!**

ul. Waryńskiego 20, 58-500 Jelenia Góra
tel./fax. 075 648 83 85 www.plejada.edu.pl

JELEŃ GÓRA/ REGION Zalane domy, uszkodzone domy, zerwane dachy, to skutki nawałnicy i trąby powietrznej

Kataklizmy zrobiły wiele szkód



Dokończenie ze str. 1

Po ulewach, nawałnicy i trąbie powietrznej, które przeszły przez Jelenią Górę i region strażacy kilkadziesiąt razy wyjeżdżali do wypompowania wody z piwnic i studni oraz zabezpieczania domów, na których zerwane i uszkodzone były dachy. Usuwali też połamane drzewa, udrażniali zniszczone drogi, zabezpieczali zerwane linie energetyczne.

- Straty powodziowe od 1 do 10 czerwca br. to prawie 600 tysięcy złotych - informuje zastępca prezydenta miasta Hubert Papaj. - około 400 tys. zł to uszkodzenia dróg, ciągów pieszych, uszkodzone mosty szacuje się na kwotę 25 tys. zł, a urządzenia melioracyjne na 100 tys. zł. Mamy też kilka podtopionych domów. Tak zwane inne straty szacuje się na 60 tysięcy złotych. Na szczęście nie był to tak potężny kataklizm, jak w zeszłym roku, ale poszkodowani też są. Jak w każdym przypadku klęsk żywiołowych miasto ma zarezerwowane pieniądze na pomoc dla mieszkańców, możemy też o nią wnioskować do Urzędu Marszałkowskiego. Jak zawsze przy tego typu zdarzeniach będą powoływane komisje, które oszacują straty i poinformują o jakie wsparcie poszkodowani mogą się starać. Nie mamy konkretnych terminów udzielania pomocy, ale postaramy się by było to jak

najszybciej. Wnioski przyjmuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - dodaje Hubert Papaj.

Natomiast w Chrośnicy po przejściu trąby powietrznej straty szacowane są na ok. 2 mln zł. Wnioski do gminy Jezów Sudecki o pomoc w wysokości 6 tys. zł, złożyło pięciu właścicieli uszkodzonych nieruchomości. Pieniądze będą pochodziły z Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego.

- Rodziny te mogą starać się też o inną pomoc finansową w wysokości 20 tys. zł, przyznawaną również przez wojewodę dolnośląskiego. Ponadto na remonty budynków gospodarczych poszkodowani będą mogli wziąć kredyty niskoprocentowane - informował Mirosław Herdzik, sekretarz Gminy Jezów Sudecki.

Cały czas swoje straty szacuje też Energetyka. Podczas powodzi i wichury, uszkodzonych zostało kilka słupów i urządzeń.

(Angela/Mea)



Nowy zawód - nowe możliwości

Z Zachodu przyszedł do nas nowy trend, tzw. Long Life Learning (ang. Uczenie się przez całe życie). Dostępność krótkich i intensywnych form nauki powoduje, że pracownik może ciągle się doskonalić, zdobywając nowe kwalifikacje lub zawody. Pracodawcy preferują ludzi wszechstronnych, co jest dodatkową zachętą. To powoduje, że cały czas rośnie liczba osób zainteresowanych podjęciem nauki, by zdobyć nowe źródło dochodu, zmieniając zawód, zarabiać więcej bądź mieć bardziej elastyczny czas pracy.

Specjaliści z sieci szkół TEB Edukacja, krajowego lidera edukacji policealnej, wybrali kierunki, które szybko - wystarczy zaledwie rok nauki - pozwolą zdobyć umiejętności i perspektywiczny zawód. W cykl nauki wplecione są podstawy przedsiębiorczości, dzięki czemu można otworzyć własną działalność lub po prostu mieć dodatkowe zajęcia.

Opiekunka Środowiskowa to osoba, która w specjalistycznym ośrodku rehabilitacyjnym zajmuje się pacjentami niepełnosprawnymi. Szerokie możliwości zatrudnienia (kliniki rehabilitacyjne, ośrodki pomocowe, domy starości, fundacje i stowarzyszenia) powodują, że praca w zawodzie jest bardzo dochodowa nawet w pełnym wymiarze godzinowym. Jest to także idealna propozycja dla osób, związanych lub chcących się w przyszłości ściślej związać z usługami rehabilitacyjnymi i/lub ratownictwa medycznego.

Kierunek Wizaż i Stylizacja Paznokci to z kolei idealna propozycja dla pań, które dysponują choćby minimalnymi ilościami wolnego

czasu. Prowadzenie zabiegów wymaga fachowej wiedzy, cierpliwości i talentu, ale też zapewnia bardzo dobre wynagrodzenie. Z tego powodu, ten zawód jest chętnie wybierany, zarówno jako główne źródło utrzymania, jak i jako zajęcie dodatkowe. Atrakcyjności tej profesji dopełnia szeroki wachlarz możliwych miejsc zatrudnienia: od salonów piękności po ekskluzywne ośrodki SPA.

Dekorator wnętrz to stosunkowo młody, bardzo perspektywiczny i doskonale płatny zawód, ponieważ klientami są z reguły ludzie bardzo zamożni. Dla posiadaczy dużych, prestiżowych nieruchomości większe znaczenie ma jakość usług niż ich cena. Same prace projektowe dekorator wykonuje z reguły w swojej pracowni, a z klientami spotyka się rzadko, zawsze we wcześniej ustalonych miejscach i terminach, więc nie ma problemu, aby pracę w tym zawodzie łączyć z innymi zawodami. Jest to jednocześnie jedno z najbardziej dochodowych zajęć w kraju: wykonane prace rozlicza się w kwotach rzędu kilkudziesięciu - kilkuset złotych za metr zaprojektowanej powierzchni. Tym samym, nawet niewielkie mieszkania często przynosi honorarium, które w innych branżach byłoby godziwym wynagrodzeniem za kilka miesięcy pracy.

Jednym z najbardziej perspektywicznych zajęć jest profesja grafika komputerowego. Umiejętności obsługi programów graficznych, projektowania stron internetowych czy składania publikacji drukowanych to kwalifikacje mile widziane w każdej branży. Po trwającej zaledwie rok nauce w szkole policealnej, grafik może szukać pracy w agencjach reklamowych, drukarniach, studiach projektowych lub działach marketingu większości

firm. Najbardziej utalentowani często decydują się na prowadzenie własnej działalności gospodarczej. Niespotykaną nigdzie indziej zaletą pracy w branży kreatywnej jest mnogość drobnych, ale doskonale płatnych zleceń, co powoduje, że w wielu przypadkach to od grafika zależy, ile zarobi - dla najbardziej pracowitych i utalentowanych w zasadzie nie istnieją zbyt wysokie honoraria.

Możliwości zdobycia nowego zawodu jest wiele. Jak jednak wybrać najbardziej odpowiednie dla siebie? Przede wszystkim trzeba zastanowić się nad własnymi potrzebami, odpowiedzieć sobie na pytanie: Po co? Do czego koniecznie jest mi to potrzebne, co chcę osiągnąć? Wtedy można podjąć decyzję czy chcę podnieść swoje kwalifikację wybierając kierunek zgodnie z określonym zapotrzebowaniem miejsca pracy czy szukać nowych możliwości rozwoju. Jedno jest pewne - każdy, kto chce pozostać konkurencyjny na rynku pracy, znaleźć nowe zatrudnienie bądź zmienić obecne na lepsze, powinien pamiętać o ustawicznym kształceniu w wybranych przez siebie dziedzinach. Pamiętajmy, że nie tylko formalne wykształcenie i doświadczenie zawodowe (czyli tzw. twarde kwalifikacje) mają w oczach pracodawców dużą wartość. Dostrzegli oni znaczenie i wagę kompetencji miękkich, czyli umiejętności psychospołecznych dotyczących zarówno sfery osobistej, jak i interpersonalnej. Na pierwszym miejscu, jako niezbędną w pracy umiejętność, wymieniana jest przez pracodawców komunikatywność, dlatego warto przeanalizować swoje umiejętności także w tym zakresie.

Dowiedz się więcej na www.teb.pl

TEB Edukacja

nauka 0 zł
na wybranych kierunkach

szkoły policealne

połącz się z wiedzą

Jelenia Góra
ul. Konopnickiej 1, tel. 75 752 41 58

- TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
- WIZAŻ I STYLIZACJA PAZNOKCI
- ADMINISTRACJA I FINANSE
- OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA
- GRAFIKA KOMPUTEROWA
- TECHNIK INFORMATYK
- DEKORATOR WNĘTRZ
- TECHNIK GEODETA
- TECHNIK BHP I WIELE INNYCH

odbierz
TABLET 0 zł
z internetem i pakietem edukacyjnym*

100 zł na zakupy w sklepie*
empik.com

*szczegóły w sekretariacie oddziału oraz na:
www.teb.pl

JELEŃ GÓRA To drugi taki sklep w mieście. Pracę w nim znajdzie 12 osób

Będzie Netto w centrum

Nie będzie to wielkopowierzchniowy market, ale większy sklep sieciowy – mowa o obiekcie budowanym przy al. Wojska Polskiego w Jeleniej Górze, gdzie do niedawna stało dziesięć małych budynków, które nie były chlubą tej części miasta. Czy zgodnie z hasłem reklamowym mieszkańcy kupią tu „więcej za mniej”?

Chodzi o teren naprzeciwko przystanku MZK, za siedzibą SLD. Obecnie na ukończeniu są roboty rozbiórkowe obiektów, które przez wiele lat stały w tym miejscu. Funkcjonowało w nich kilka firm usługowych. Teren został jednak sprzedany prywatnemu przedsiębiorcy.

Z końcem maja br. przystąpiono do rozbiórki istniejących budynków i na dniach zostanie ona zakończona.

- Nasza firma zajmowała się tylko i wyłącznie rozbiórką, którą praktycznie kończymy – mówi Piotr Siczek, kierownik robót rozbiórkowych firmy Sonleg z Legnicy. – Potwierdzam, że w tym miejscu ma powstać Netto, ale my nie będziemy realizować dalszej części tej inwestycji – dodaje.

Zdaniem prezydenta Jeleniej Góry, dzięki powstaniu Netto jest szansa na zagospodarowanie tej części ulicy.

- Teren został sprzedany prywatnemu przedsiębiorcy i miasto nie mogło i nie chciało blokować jego planów – mówi Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry. – Obiekty, które tam stały dotychczas wyglądały koszmarnie. Teraz nie powstanie tam wielkopowierzchniowy market, ale większy sklep sieciowy. W tej części alei nie ma praktycznie małych sklepów, więc nikomu to nie zagrazi, a wręcz przeciwnie będzie konkurencją dla innych tego typu sklepów w mieście, dzięki czemu mieszkańcy będą mogli kupować taniej. Są to również nowe miejsca pracy i co najważniejsze, nowe miejsca parkingowe, których na tej ulicy brakuje – dodaje prezydent miasta.

Jak informuje Mariola Skolimowska, rzecznik prasowa Netto, budowa sklepu o powierzchni do 750 mkw. zakończy się najprawdopodobniej w listopadzie br.

- Wtedy będziemy planować konkretną datę otwarcia – informuje Mariola Skolimowska. – Nasze założenia są 12-osobowe, tyle osób docelowo zatrudnimy w sklepie w Jeleniej



Fot. Angela

Górze. Rekrutacja zacznie się w porozumieniu z lokalnym urzędem pracy, najpóźniej w październiku – dodaje.

Na otwarcie sklepu planowane są promocje i różne atrakcje. – Na pewno z myślą o mieszkańcach przygotowujemy specjalną ofertę atrakcyjnych produktów w bardzo korzystnych cenach – dodaje rzeczniczka Netto.

Nie będzie to pierwszy sklep tej sieci w Jeleniej Górze, taki jest też przy ul. Cieplickiej i cieszy się on sporym zainteresowaniem klientów.

- Jelenia Góra jest bardzo atrakcyjną, turystyczną miejscowością,

z dużym handlowym potencjałem, więc nasza decyzja o rozwoju w tym mieście jest zrozumiała sama przez się – mówi Mariola Skolimowska.

Zadowoleni z zakupów są też klienci pierwszego ze sklepów Netto w Jeleniej Górze.

- Lubię w nim robić zakupy, bo ma ciekawe produkty często w konkurencyjnych cenach – mówi pani Alicja jedna z stałych klientek Netto. – Przyjeżdżamy do niego całą rodziną, a w każdą niedzielę można tu liczyć na nowe promocje – dodaje klientka.

(Angela)

JELEŃ GÓRA

PiS chce dymisji Huberta Papaja

- Hubert Papaj był odpowiedzialny za wdrożenie nowej ustawy śmieciowej i od początku robił to bardzo nieudolnie, dlatego powinien ponieść konsekwencje – mówili na konferencji prasowej (14.06) przedstawiciele jeleniogórskiego Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości, którzy złożyli do prezydenta Marcina Zawili wniosek o odwołanie zastępcy.

Jak mówił Krzysztof Mróz, przewodniczący klubu, nieudolność Huberta Papaja była wykazywana przez radnych PiS-u od samego początku wdrażania nowego systemu gospodarowania odpadami. Oliwer Kubicki wymieniał m.in. brak informacji o nowych zasadach zbiórki odpadów, zbyt późno i chaotycznie rozsyłane deklaracje z błędami formalnymi (podanie w deklaracjach trzymiesięcznego okresu rozliczeniowego) i wiele innych. Ireneusz Łojek zarzucał władzom miasta podanie nieprawdziwych informacji co do kwoty przeznaczanej na trzyletni odbiór śmieci w wysokości 37 mln zł.

- W budżecie zapisano kwotę 52,5 mln zł, więc z czego wynika ta różnica i w ogóle skąd się wzięło te 37 mln zł? – pytał radny Ireneusz Łojek. – Jako klub wielokrotnie sygnalizowaliśmy, że tak wysokie stawki ustalone za odbiór odpadów spowodują windowanie cen przez potencjalnych wykonawców. Nasze słowa się potwierdziły. Unieważniono



przetarg, a kolejny, który zostanie rozstrzygnięty z końcem lipca br. też nie gwarantuje niższych cen – mówił radny.

Rafał Szymański podkreślał, że ktoś musi odpowiedzieć za ogólny bałagan związany z wdrażaniem nowej ustawy śmieciowej, bo nie jest to pierwszy przypadek chaotycznego działania.

Na podstawie tych wszystkich argumentów radni PiS przygotowali wniosek o odwołanie prezydenta Huberta Papaja z piastowanej funkcji.

- Wszelkie mianowania i odwołania zastępców są w niepodzielnej gestii prezydenta – powiedział nam Cezary Wiklik, rzecznik prasowy UM w Jeleniej Górze. A prezydent M. Zawila dotychczas decyzji jeszcze nie podjął.

(Angela)

JELEŃ GÓRA

Zabrakło głosów do referendum

5941 głosów zebrało Jeleniogórskie Stowarzyszenie Osób Bezrobotnych, inicjator referendum odwołania prezydenta i Rady Miejskiej w Jeleniej Górze. – Potrzebowaliśmy około siedmiu tysięcy podpisów, nie udało się, więc teraz przygotowujemy się do wyborów, stworzenia komitetu wyborczego i wystawienia własnego kandydata na prezydenta – mówi Janusz Jędraszko, prezes JSOB.

Podpisy były zbierane od 2 kwietnia br. do 3. czerwca, kiedy listy referendalne organizatorzy akcji złożyli do Państwowej Komisji Wyborczej, gdzie przeliczono głosy i spisano protokół.

- Uprawnionych do głosowania w Jeleniej Górze jest około 68 tys.

osób, więc do przeprowadzenia referendum musielibyśmy zebrać około siedmiu tysięcy głosów, bo zawsze są jakieś głosy nieważne. Bardzo wielu jeleniogórzan zachowuje się tak, jakby w tym mieście nie mieszkała. Obojętność na to co się dzieje, znieczulica i apatia to wróg rozwoju tego miasta i przyzwolenie na arogancję i nic nierobienie obecnej ekipy rządzącej. Teraz skupimy się na najbliższych wyborach. Chcemy stworzyć własny komitet wyborczy, wystawić obywatelskiego kandydata na prezydenta, który będzie miał jakąś wizję rozwoju tego miasta, bo problemów jest mnóstwo – mówi Janusz Jędraszko.

(Angela)

JELEŃ GÓRA

Dokończą termy na czas?

- Poradzimy sobie ze wszystkim, nie jest to budowa statku kosmicznego – mówił Krzysztof Terka, wiceprezes firmy Castellum, która ma sześć miesięcy na dokończenie budowy Term Cieplickich. Z końcem maja (28.05) w Ratuszu odbyło się uroczyste podpisanie umowy.

Przedsiębiorstwo Budowlano Konserwatorskie - Castellum z Wrocławia zostało wyłonione w drodze przetargu z ofertą ok. 22 mln zł brutto. Zwyciężyło po odrzuceniu oferty firmy Prefabrykat, która dała najniższą cenę, ale nie spełniła wymagań formalnych, w tym m.in. nie udowodniła swojego doświadczenia w zakresie prowadzenia podobnych prac. Po inwentaryzacji, firma przystąpiła już do prac. - Czy uda się tą inwestycję dokończyć tym razem na czas? – pytają mieszkańcy.

(Angela)

JELEŃ GÓRA

Nie ma zgody na naruszanie regulaminu

Porządki prawne na cmentarzu

- Dziesięć lat temu pracownik cmentarza montował nam ogrodzenie wokół grobu, a teraz okazuje się, że jest ono niezgodne z regulaminem i musimy je usunąć – zadzwoniła do nas oburzona Czytelniczka. Kierownik cmentarza komunalnych twierdzi, że wiele ogrodzeń, nasadzeń, ławek czy krawężników jest niebezpieczna i trzeba to uporządkować.

Na nowym cmentarzu pojawiły się kartki przy nagrobkach z prośbą o zgłoszenie się do siedziby cmentarza komunalnych przy ul. Sudeckiej 44 ponieważ został naruszony regulamin cmentarza.

- Zamieściliśmy już 150 takich informacji i wiele osób (około 30 proc.) zgłosiło się już do nas i obiecało usunąć zagrażające innym elementy. Według regulaminu między nagrobkami musi być minimum 0,5 m przestrzeni, by rodziny zmarłych

i pracownicy cmentarza mogli swobodnie poruszać się. Tymczasem wiele z nasadzeń tarasuje przejścia. Również na przejściach ustawiane są ławki. Kolejnym problemem są zbyt wysokie ogrodzenia np. 0,5 metrowe, których słupki na dodatek mają ostre zakończenia. Krzywo ułożona kostka, czy też zbyt wysokie krawężniki też są niebezpieczne – powiedział Mirosław Machalski.

Jak poinformował pracownik cmentarza, dozwolone są np. ogro-

dzenia drewniane, a nawet kamienne, ale nie wyższe niż 15 cm. Jednak tu zawsze wymagana jest konsultacja z pracownikami cmentarza, którzy dopilnują aby takie grodzienie nie stanowiło zagrożenia dla osób przechodzących ścieżkami między grobami.

- Regulamin jest ten sam od dawna. Ponieważ mieliśmy zgłoszenia, że jest niebezpieczne, a w wielu miejscach po prostu nie da się przejść, postanowiliśmy to uporządkować – dodał Mirosław Machalski.

Regulamin dostępny jest w biurze cmentarza komunalnych przy ul. Sudeckiej 44. Od wywieszenia informacji właściciele nagrobka mają ok. miesiąc na zgłoszenie się do biura cmentarza komunalnych.

(Mea)

JELEŃ GÓRA

Kto będzie nowym dyrektorem „Ósemki”?

- Ośmioro kandydatów zgłosiło się do konkursu na dyrektora Szkoły Podstawowej nr 8. – Zgodnie ze swoimi oświadczeniami, wszyscy spełniają warunki formalne, a o ostatecznym rozstrzygnięciu zadecyduje wkrótce komisja konkursowa – informuje rzecznik Urzędu Miasta w Jeleniej Górze Cezary Wiklik. Konkurs na dyrektora „Ósemki” został ogłoszony po tym, jak dyrektorka tej placówki została zwolniona z pracy. Pożegnała się ze stanowiskiem za jazdę pod wpływem alkoholu.

(Red)

JELEŃ GÓRA Miasto dostanie rocznie za działkę prawie 330 tys. zł

Powstanie słoneczna farma

Miasto Jelenia Góra i spółka Polski Solar z Wrocławia podpisały umowę dzierżawy gruntu o powierzchni ponad 26 hektarów w rejonie Trasy Czeskiej i ul. Spółdzielczej z przeznaczeniem na budowę i eksploatację instalacji fotowoltaicznej. Termin realizacji inwestycji – 12 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Wartość rocznej opłaty dzierżawnej to prawie 330 tys. złotych. Walorem tej umowy jest m.in. fakt, że ta działka nie nadaje się pod trwałą zabudowę. Gdyby nie ta farma, to trudno byłoby ją inaczej zagospodarować.

(Red)

W mieście jest jeszcze kilka takich działek. – Będziemy starali się je zagospodarować w podobny sposób, a jesteśmy jednym z pierwszych samorządów, który sfinalizował taką transakcję, bowiem ze względu na brak ostatecznych unormowań prawnych inwestorzy wahają się z decyzjami i dzierżawach – informuje rzecznik Urzędu Miasta w Jeleniej Górze Cezary Wiklik.

RADIO TAXI Jelenia Góra **ŚNIEŻKA**

(75) 196-21

z sieci – 6-Mobile

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE

z telefonu stacjonarnego

800 700 600

(75) 7536434 (75) 7535835

W poprzednim wydaniu miesięcznika Jelonka, reklama Radio Taxi "Śnieżka" ukazała się pod tekstem o aucie referendalnym. Radio Taxi Śnieżka z tym autem nie ma nic wspólnego.

**KCM Stomatologia**

+48 536 269 002

Piękny uśmiech bez bólu



Nowoczesna stomatologia

- Chirurgia stomatologiczna
- Chirurgia szczękowo - twarzowa
- Implanty
- Ortodencja
- Stomatologia estetyczna
- Endodencja mikroskopowa

**KCM Clinic**

• Poradnie • Pracownie • Szpital • Rehabilitacja

+48 75 64 52 000

Ul. Bankowa 5-7 58-500 Jelenia Góra



Nowoczesna stomatologia implanty zamiast uciążliwej protezy

- Czym są implanty?
- Implantologia jest to najnowocześniejsza metoda przywracania pięknego uśmiechu. Jeżeli z różnych względów nie mają państwo jednego lub kilku zębów, a na pierwszym miejscu stawiacie sobie jakość, solidność oraz komfort - nadszedł czas na implanty. Implant dentystyczny jako jedyne rozwiązanie w stomatologii nie maskuje braków zębowych, ale odtwarza prawidłowo funkcjonujące i świetnie wyglądające NOWE ZĘBY. Po leczeniu implantologicznym nowy ząb będzie się składał z dwóch części: niewidocznego gołym okiem implantu i widocznej korony protetycznej. Implant sam w sobie jest częścią niewidoczną tak samo jak częścią niewidoczną są korzenie zębów.

- Jak długo średnio trwa zabieg wszczepienia implantów?
- To zależy. Pojedyncze rozmieszczenie implantu zajmuje zwykle mniej niż godzinę. Wszczepienie kilku implantów zajmuje ok. 1-2 godziny w zależności od ich liczby. Zabieg przeprowadzany w naszym gabinecie jest całkowicie bezbolesny, ponieważ w KCM Clinic stosujemy znieczulenie miejscowe. Wprowadzenie implantu w większości przypadków odbywa się w dwóch etapach. Podczas pierwszego wprowadza się implant (do kości - większość używanych współcześnie implantów), ranę zszywa się szwami rozpuszczalnymi, których nie trzeba potem wyjmować lub szwami nierozpuszczalnymi, które

po 7-10 dniach należy usunąć. Pacjent wraca do domu. Implant pozostawiamy do zagojenia. Gojenie się jest bardzo ważne ponieważ wytwarza się w ten sposób trwałą podstawę dla przyszłej imitacji zęba. W górnej szczęce gojenie trwa 6 miesięcy, w dolnej 3-4 miesiące. Wszczepienie implantu to tak zwany etap chirurgiczny, po którym następuje 3-6 miesięczne wygaianie. Później przeprowadzany jest etap protetyczny - odbudowa zęba na wygojonym implantcie.

- Czy implanty zębowe są bezpieczne?
- Badania naukowe przeprowadzone na setkach tysięcy Pacjentów na całym świecie, poparte wieloletnim okresem obserwacji, dowodzą, że implanty zębowe są biologicznie bezpieczne. Wiele lat badań i obserwacji klinicznych uczyniło implantologię jedną z najbezpieczniejszych i najbardziej pożądaných metod odbudowy braków zębowych. Statystyki pokazują, że w 98,9% przypadków, wszczepienie implantów zębowych kończy się sukcesem. Ponadto cechuje je długofalowy efekt estetyczny.

- Jaką przewagę ma zastosowanie implantów nad tradycyjnymi metodami leczenia protetycznego?
- Przy zastosowaniu implantów zębowych unika się szlifowania zębów pod korony oraz mosty, tym samym nie uszkadza naturalnych tkanek zęba. Kiedy uzupełniamy brakujące zęby mostami, sąsiednie przylegające zęby

muszą być przygotowane poprzez oszlifowanie często zdrowej struktury zęba. Jeżeli w przyszłości jeden ze wspierających most zębów będzie uszkodzony, cała konstrukcja może być osłabiona i uszkodzona. W przypadku implantów, odbudowa jest niezależna od innych zębów. Nosząc implanty zębowe nie trzeba nosić protez osiadających na dziąsłach. Po założeniu implantów stomatologicznych nie zanika kość szczęki i żuchwy. Kiedy dochodzi do utraty zęba, w miejscu gdzie wcześniej był ząb zachodzą procesy zanikowe, które mogą zmienić kształt szczęki i żuchwy. Implant dentystyczny wszczepiony w miejscu utraconego zęba stymuluje rozwój i wzrost kości oraz zapobiega utracie cennej struktury wyrostka zębodołowego. Dobrze wykonany implant zębowy jest generalnie nie do odróżnienia od naturalnych zębów, co daje Pacjentom doskonałą estetykę uśmiechu. Protezy stomatologiczne mogą się poluzować i wyglądać nienaturalnie. Jednocześnie niektóre mosty i protezy stomatologiczne posiadają nieestetyczne metalowe klamry lub ciernie wspomagające ich utrzymanie.

Stosowane w KCM Clinic implanty zapewniają najlepszy wygląd. Po całkowitym połączeniu (osteointegracji) implantów z kością, działają one tak dobrze jak zęby naturalne. Implanty zębowe pozwalają na nieporównywalną z innymi metodami funkcjonalność. U Pacjentów użytkujących ruchome protezy zjedzenie jabłka może być problemem ze względu na luźność protezy stomatologicznej lub ból dziąseł powodowany dużym uciskiem. Proteza może też być wsparta na implantach zębowych, co znacznie polepszy jej stabilność i funkcjonalność pozwalając Pacjentowi na dużo większy komfort. Implanty zębowe nie wymagają nadzwyczajnej higieny w przeciwieństwie do mostów i protez ruchomych, które wymagają specjalnej pielęgnacji, dbanie o implanty dentystyczne nie wymaga tylko regularnego szczotkowania, nitkowania oraz standardowych wizyt u stomatologa dwa razy w roku, czyli higieny tak jak w przypadku naturalnych zębów

Dr Karol Borkowski
specjalista chirurgii
szczękowo-twarzowej

Aby omówić się na wizytę wystarczy zadzwonić pod numer telefonu:		
+48 75 645 30 50, +48 536 269 002	pon.-pt.: 8:00- 20:00	
KCM Clinic SA	soboty: 9:00- 16:00	
ul. Bankowa 5-7		
58-500 Jelenia Góra		Chętnie odpowiemy na Państwa pytania,
(nowy szpital KCM, III piętro)		nasz email: dental@kcmclinic.pl

PENSJONAT SENIORA u Ani

KOSZTY POBYTU:

- 2.000 zł - Pokój 3 osobowy
- 2.500 zł - Pokój 2 osobowy
- 2.900 zł - Pokój 1 osobowy

- pokoje 1 - 2 - 3 osobowe z łazienkami
- 5 posiłków dziennie ustalane przez lekarza i dietetyka
- salon gościnny
- jadalnia, pokój widokowy z tarasem
- w każdym pokoju, TV, radio, Internet, system przywoławczy, system nagłaśniający - przywoławczy, monitoring wewnętrzny
- w wybranych przypadkach monitoring rodzinny
- monitoring zewnętrzny zwiększający bezpieczeństwo pensjonariuszy
- pralnia dla potrzeb osobistych
- parking dla odwiedzających
- gabinet zabiegowy
- opieka medyczna
- opieka duszpasterska
- opieka pielęgniarska
- wykwalifikowany personel medyczny
- duża ogród z altaną z basenem, grillem i wędzarnią

ATRAKcje W BOBLIŻU

- Kliczków - Zamek,
- Kościół Trzech Króli,
- Parowa: Wiek ceramików,

BOLESŁAWIEC:

- Stolica ceramiki,
- Pseudobarokowy dom klasztorny,
- Wiadukt,
- Ruiny zamku,
- Fragmenty murów obronnych,
- Budynek arsenału,
- Młyn wodny,
- Dzielna Rosalie,
- Dom Sierot,
- Kościół Matki Boskiej Nieustającej Pomocy,
- Kult feldmarszałka Kutuzowa,
- Piwnica Paryska,
- Zabudowa rynku,
- Klasztor dominikanów,
- Kościół Świętej Trójcy.

JELENIA GÓRA Trwają zabiegi o zagospodarowanie brzegów rzeki Będzie bulwar przy Bobrze?

Od kwietnia br. aktywnie działa nowe stowarzyszenie - Jeleniogórska Promenada Bobru. Powstało ono z inicjatywy Eugeniusza Sosnowicza i grupy pasjonatów, którzy upatrują w przepływającej przez miasto rzece Bóbr siły napędowej do rozwoju turystyki.

Pośród założycieli Stowarzyszenia są: byli żołnierze, urzędnicy, ekolodzy, lekarze, psycholodzy, urbaniści, nauczyciele. Stowarzyszenie ma charakter integracyjny, jego założycielami są seniorzy i osoby niepełnosprawne, ale otarte jest ono na wszystkich, a w szczególności mile widziani są młodzi mieszkańcy miasta i regionu.

Ten ruch społeczny ma na celu uatrakcyjnienie oferty turystycznej miasta przez lepsze wykorzystanie obszarów położonych w pobliżu Boru. - Marzy nam się, żeby od ulicy Wiejskiej przez Zabobrze i okolice „Grzybka”, aż do Perły Zachodu utworzyć przy udziale miasta bulwar, łączący trasy spacerowe

po obu stronach rzeki. W ten sposób wydłużylibyśmy najstarszą, bo liczącą ponad 300 lat trasę spacerową

wiodącą przez Borowy Jar do Perły Zachodu - mówi pan Eugeniusz.

Pomysł polega na zorganizowaniu prawie 7-kilometrowej trasy po obu stronach rzeki, z której mogliby korzystać piesi, rowerzyści i wózkowicze. To miejsce na 5-6. godzinny spacer z kijkami nordic walking dla wielopokoleniowych rodzin. Oczywiście muszą być wykonane miejsca spoczynkowe, odtworzone wieże widokowe, umieszczone tablice informacyjne i inne elementy infrastruktury turystycznej.

W swoich zamierzeniach poszukujemy partnerów w Urzędzie Miasta, dyrekcji Parku Krajobrazowego

„Dolina Bobru”, towarzystwach regionalnych z Towarzystwem Karłonoskim włącznie - dodaje.

Stowarzyszenie liczy 19 osób, ma siedzibę w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych, przy ulicy Osiedle Robotnicze 47a. Członkowie Zarządu są do dyspozycji zainteresowanych w każdą środę, w godzinach od 15.00 do 16.00. Można również kontaktować się telefonicznie z Eugeniuszem Sosnowiczem pod numerem 508 469 168 lub dzwonić na bezpłatną infolinię do Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych pod numer 800 700 025.

(KSON)

Fot. KSON

JELENIA GÓRA Młodzież, wspierana przez Radę Cieplic, wywalczyła skatepark

Wreszcie jazda na całego!

Oficjalne otwarcie skateparku oraz zawody rowerowe i deskorolkowe przy dobrej muzyce odbyły się 15. czerwca przy ul. Lubańskiej w Cieplicach. – Dwa lata o to walczyliśmy i udało się – powiedział Robert Futерhendler z tzw. Rady Cieplic.

Skatepark wybudowano za 200 tys. zł. Młodzież sama projektowała i wybierała elementy, z których ma składać się park rowerowo-deskowy, pomagając przy jego budowie i rozładowywaniu sprzętu, za co otrzymała od wykonawcy tzw. rurkę, do jazdy i skoków. Na specjalnej, gładkiej, betonowej płycie o wymiarach 20 x 27 m ustawiono platformę BMX, dwa quarterpipe, rurkę, skrzynię oraz spine.

Wypożyczenie udało się kupić dzięki oszczędnościom powstałym w przetargu na budowę płyty, a ponieważ było już używane na zawodach kosztowało mniej, niż nowe. Dokumentacja została wykonana społecznie. Rurkę wypracowała młodzież, skrzynię ufundował Hotel CASPAR, folie firma ASTOLI REM-BUD, maszyny do rozładunku użyczyła firma EGBUD budująca kanalizację w Cieplicach. Łącznie projekty i sprzęt o wartości 18 tys. zł został ufundowany przez sponsorów. Ustawiono też tablice z regulaminem, w którym najważ-



niejszy jest obowiązek zakładania kasku przez osoby korzystające ze skateparku.

– Dwa lata walczyliśmy o ten skatepark i udało się. Jest to też pierwsza zakończona inwestycja Rady Cieplic, która wspierała budowę tego obiektu. Prezydent dał tylko połowę kasy na ten park, resztę musieliśmy wywalczyć od sponsorów. Swoją pracę przy budowie parku młodzi zapalczyli zdobyli kolejny sprzęt. Już teraz prosimy o więcej -

więcej inicjatyw, więcej rąk do pracy i więcej pieniędzy na nasze kolejne inwestycje, bo chcemy rozbudować to miejsce o kolejne sprzęty do jazdy nie tylko na rowerach, ale też na deskach - powiedział Robert Futерhendler.

Prezydent Jeleniej Góry oficjalnie otworzył skatepark i osobiście przejechał się na deskorolce. – Cieszę się, że tyle osób chce tu trenować i, że wszyscy noszą kaski, bo bezpieczeństwo jest najważniejsze – mówił i obiecał dołożyć

funduszy do planowanej rozbudowy parku.

Rowerzyści są dumni ze swojego osiągnięcia i ciężko trenują. – Trzeba zaznaczyć, że jest to pierwszy profesjonalny skatepark w tej okolicy. Najbliższe są w Wałbrzychu czy we Wrocławiu. Codziennie od rana do wieczora trenują tu chłopaki. Zazwyczaj po południu jest ok. 20 osób – mówił Jakub Więckowski, współorganizator imprezy.

Agata Galas

REGION

Byli policjanci pójdą siedzieć

Trzy i pół roku więzienia dla Katarzyny H. oraz dwa lata odsiadki dla Michała R. – takie wyroki wydał Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze dla byłych policjantów, oskarżonych o włamanie i grabież sklepów oraz usiłowanie włamania do placówek bankowych w Starej Kamienicy i w Piechowicach. Wyroki zapadły po uchynieniu pierwszego rozstrzygnięcia sądu z kwietnia 2011 roku.

Wówczas apelację od wyroku Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze złożyli zarówno obrońcy, jak i prokurator. We wszystkich apelacjach powtarzał się ten sam zarzut: błędne, niekompletne rozpoznanie lub uwzględnienie dowodów, których nie było. Dwa lata temu oskarżeni i oskarżyciele zaskarżyli wyrok i całe postępowanie sądowe, zarzucając opieranie się sądu na dowodach, których nie ujawnił – tłumaczy sędzia Andrzej Wieja, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze. – Pojawiły się zastrzeżenia do całego postępowania procesowego

i formalnego sprawy. Skazani próbowali udowodnić, że zostali pomówieni przez pozostałych sprawców, którzy przyznali się do winy i dobrowolnie poddali się karze. Sąd uchylił postępowanie i przekazał sprawę do ponownego rozstrzygnięcia – dodaje sędzia A. Wieja.

Po kolejnych dwóch latach toczono postępowanie sąd nie dał wiary w wersję oskarżonych. Uznał ich za winnych i wymierzył wyroki, takie same, jak za pierwszym razem. Wyroki są nieprawomocne, a strony już zapowiedziały, że będą się odwoływać.

Troje głównych podejrzanych, Ryszard G. z Piechowic oraz Marek M. i jego konkubina Katarzyna R. już w 2010 roku przyznali się do winy i dobrowolnie poddali się karom więzienia w zawieszeniu. W procesie byłych policjantów byli świadkami, których zeznania obciążały

(Angela)



Fot. Angela

NIGDY NIE MÓW NIGDY

Kilka dni temu jedna z zaprzyjaźnionych Pań, regularnie odwiedzających nasz Inkubator, zapytana skąd czerpie siłę i energię do działania powiedziała: „jestem za stara żeby siedzieć w domu”.

Pomyśleliśmy wtedy o naszej pracy, o działaniach Inkubatora i uświadomiliśmy sobie w jak wiele akcji angażują się osoby starsze. Dziesięć miesięcy temu zaproponowaliśmy darmowe zajęcia nauki obsługi komputera dla seniorów – okazało się, że chętnych nie brakuje - dzisiaj zajęcia odbywają się cyklicznie dwa razy w tygodniu. Większość osób w nich uczestnicząca to członkowie organizacji społecznych oraz grup nieformalnych. Jednym z prowadzących zajęcia jest Pan Artur – nasz najstarszy wolontariusz, któremu oczywiście dziękujemy za pomoc.

Z przyjemnością udzieliliśmy wsparcia organizacyjnego i osobowości prawnej aby zrealizować Gałę Wolontariatu – inicjatywę Pani Elżbiety, jednej z aktywnych jeleniogórskich senierek.

Zaledwie dwa miesiące temu powstało stowarzyszenie, powołane przez miłośników traktu spacerowego wzdłuż rzeki Bóbr, którzy już we wrześniu realizować będą swoje pierwsze działania.

Wzorem do naśladowania jest Pani Izabela, która wraz z grupą naszych młodych wolontariuszy zwiedzała Sektor 3 we Wrocławiu, służąc swoim doświadczeniem i opieką a jednocześnie budując wspólny dialog międzypokoleniowy. Wszystkie te osoby codziennie pokazują nam, że nigdy nie jest za późno aby realizować swoje pasje, być blisko ludzi. Udowadniają jak wielki potencjał, wiedzę i doświadczenie mogą wnieść w życie publiczne i że łzami w oczach slu-

chają, jak jedna z naszych młodych wolontariuszek mówi: „chciałabym mieć taką babcię”.

Zainspirowani aktywnością osób starszych, postanowiliśmy zorganizować Forum Organizacji Pozarządowych w Jeleniej Górze pod hasłem „Spotkanie z wolontariatem seniorów – realizuj swoje pasje”. Podczas Forum prelegentki podzieliły się swoim doświadczeniem i wiedzą, nabytą w czasie licznych wyjazdów zagranicznych w ramach wolontariatu seniorów a także wielu lat własnej aktywności społecznej.

Zapraszamy przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz wszystkie zainteresowane osoby do udziału w Forum – sala kameralna Jeleniogórskiego Centrum Kultury przy ul. 1-go Maja 60 w dniu 26.06.2013r w godzinach 15.00-18.00. Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa a także zapraszamy do korzystania ze wsparcia Inkubatora:

Inkubator NGO Jelenia Góra

ul. Górna 10-11, I piętro

58-500 Jelenia Góra

Tel. 69 999 30 47, 75 64 60 222

e-mail: inkubatorngo@jagniatkow.org.pl

www.inkubatorngo.info

Facebook: Inkubator Jelenia Góra

Godziny otwarcia biura:

Poniedziałek: 11.00-17.00

Wtorek 9.00-15.00

Środa 11.00-17.00

Czwartek 9.00-15.00

Piątek 9.00-15.00

Lokalny Inkubator NGO w Jeleniej Górze powstał w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Inkubatorów NGO w ramach Dolnośląskiej Sieci Doradztwa Pozarządowego” realizowanego w partnerstwie Dolnośląskiej

Federacji Organizacji Pozarządowych oraz Centrum ds. Katastrof i Klęsk Żywiotowych TRATWA i współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



TRATWA
stwarzamy razem



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



JELENIA GÓRA**W mieście będzie się wiele działo**

Lato, jak zwykle, obfituje w Jeleniej Górze w wiele różnych imprez. Także w najbliższym czasie każdy z pewnością znajdzie coś dla siebie.

Rozśpiewany „Muflon”

Koncert z cyklu „Scena bliżej nas” odbędzie się 28 czerwca o godz. 19.00 w Miejskim Domu Kultury „Muflon” przy ul. Cieplickiej 172 w Sobieszowie. Ideą spotkań jest promocja lokalnych artystów oraz ich dorobku. Wstęp jest wolny.

Trip-hop w Cieplicach

Koncert grupy Scoffers „Z Jeleniej Góry do Góry” odbędzie się 30 czerwca o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji w Cieplicach. Bilety są w cenie 20 zł. Zespół Scoffers składa się z piętki młodych ludzi, w tym dwójki z Jeleniej Góry. Ich twórczość jest mieszanką wybuchową, w której usłyszeć można: skrzypce, gitarę, saksofon, syntezator, sampleowaną perkusję (pochodzącą wyłącznie z winyli), tworzoną przez dżę, dużo efektów dźwiękowych oraz dość specyficzny głos wokalistki.

„Szkoło nie zna granic”

Festiwal sztuki i szkła Art & Glass Festival odbędzie się 29 czerwca w godz. 12.00-23.00 oraz w 30 czerwca w godz. 10.00-18.00 na Plac Ratuszowym w Jeleniej Górze. W programie: pokazy wypalania i obróbki szkła oraz ceramiki, koncerty, pokazy artystyczne, happenin-gi plastyczne z udziałem publiczności, otwarte warsztaty artystyczne dla dzieci i dorosłych - rzeźba, grafika, malarstwo, witraże, sitodruk, biżuteria, malowanie - grawerowanie szkła, targi sztuki i rękodzieła artystycznego.

„Refleksy i Refleksje”

Wernisaż wystawy szklanych rzeźb Czesława Zuberę odbędzie się 29 czerwca o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim, przy ul. Matejki 28. Ekspozycja jest okazją do obejrzenia, po raz pierwszy od trzydziestu lat w Polsce, dokonania artystycznych Czesława Zuberę - jednego z najbardziej rozpoznawalnych na świecie twórców szkła unikatowego. Wstęp jest wolny.

(Mea)

JELENIA GÓRA**Letnie warsztaty reporterskie**

Miejski Dom Kultury „Muflon” po raz kolejny organizuje w lipcu Letnie Warsztaty Artystyczne dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Tym razem uczestnicy zapoznają się z historią i funkcjonowaniem: radia, prasy, telewizji czy studia nagraniowego oraz poznają świat lokalnych mediów. Tego typu warsztaty mają charakter edukacyj-

no-rozrywkowy, podczas których nie zabraknie sposobności do zdobywania cennej wiedzy oraz dobrej zabawy w gronie rówieśników.

Koszt udziału w warsztatach (jeden turnus): 135 zł. Zapisów można dokonywać w sekretariacie Miejskiego Domu Kultury „Muflon”.

(Org)

JELENIA GÓRA Obchody 30-lecia Szkoły Muzycznej im. Janiny Garści**Cudowny koncert na jubileusz**

Przy pełnej sali w Filharmonii Dolnośląskiej wystąpili zarówno absolwenci, jak i uczniowie oraz nauczyciele. Koncert był również zwieńczeniem trzydniowych warsztatów transgranicznych „Młodzież na szlaku pałaców Kotliny Jeleniogórskiej”.

Uroczystość rozpoczęło Tango „Happy Birthday” oraz przemówienie dyrektora szkoły Anny Pietrzak, która odniosła się do ludzi najbardziej zasłużonych dla szkoły. Dużo ciepłych słów padło m.in. pod adresem pierwszego dyrektora szko-

ły Tadeusza Matysiaka, który tę funkcję sprawował od 1982 roku do 2001 roku oraz Wiesławy Tobiasz, dzięki której szkoła otworzyła się na fundusze i programy unijne oraz współpracę zagraniczną m.in. z Austrią, Czechami, Niemcami czy Słowacją.

To był wyjątkowy koncert, na który przyjechali absolwenci, a sala była wypełniona gośćmi po brzegi - mówi Anna Pietrzak. - Na scenie podczas trzygodzinnego koncertu wystąpiło 130 artystów, w tym uczestnicy warsztatów ze: Szkoły z Görlitz i ze Społecznej Szkoły Muzycznej I st. We Wrocławiu - dodaje dyrektorka Anna Pietrzak.

(Angela)

**JELENIA GÓRA****Irek Zakrzewski wraca ze srebrem**

W finałowym pojedynku Młodzieżowych Mistrzostw Polski w boksie, Ireneusz Zakrzewski (Janik Boks Jelenia Góra) przegrał z Arkadiuszem Szwedowiczem (Skorpion Szczecin).

Podopieczny Rafała Janika, który w drodze do finału znokautował już w pierwszej rundzie Kołtonia oraz pauzował po walkowerze Kowalczyka był faworytem pojedynku o złoto. Jako jedyny w stawce wagi średniej miał okazję walczyć bez kasków (dwukrotnie w lidze WSB), miał za sobą tylko jedną walkę, w związku z tym był bardziej wypoczęty. Rywal Zakrzewskiego był po ciężkiej półfinałowej przeprawie z zawodnikiem gospodarzy, Adrianem Plichtą. Jeleniogórzanin miał też przewagę dzięki bezpośredniej wygranej nad Szwedowiczem, ale mimo, że wszystkie znaki na niebie wskazywały na reprezentanta Polski z niedawnych mistrzostw Europy, na ringu lepszy okazał się pięściarz ze Szczecina. Ireneusz Zakrzewski mimo niepowodzenia w finale dorobił się kolejnego medalu, z Młodzieżowych Mistrzostw Polski 21-latek przywiózł srebro i z pewnością to nie ostatni krążek w jego amatorskiej karierze.

(Przemo)

JELENIA GÓRA Miasto przez trzy dni będzie stolicą polskiego kolarstwa**Już wkrótce MTB ze sprintem**

Nasze miasto zmieni się w dniach od 28 do 30 czerwca br. w stolicę polskiego kolarstwa. Wszystko za sprawą Grand Prix MTB. To już piąta edycja Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race. Wyścig, po raz trzeci z rzędu, zorganizuje Lang Team.

Jelenia Góra Trophy-Maja Włoszczowska MTB Race to wyścig rozgrywany w kilku kategoriach wiekowych od amatorów po czołówkę światowego kolarstwa górskiego na trasie w okolicach Pałacu Paulinum. W ramach imprezy, dwa dni wcześniej zostanie rozegrane MTB Sprint - Kryterium Uliczne - uliczkami śródmieścia i wokół budynku ratusza na pętli o długości kilometra. Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race w kalendarzu Międzynarodowej Unii Kolarskiej ma klasę 1, czyli najwyższą, nie licząc Pucharów Świata. Wysoka ranga wyścigu i świetna organizacja przyciągają do Jeleniej Góry najlepszych zawodników.

- W ubiegłym roku kontuzja uniemożliwiła mi start w zawodach. Tym razem zamierzam walczyć o zwycięstwo. Łatwo nie będzie, bo konkurencja będzie bardzo duża. Na starcie pojawią się nie tylko utytułowane zawodniczki z Polski, ale też czołówka Pucharu Świata: Włoszka - Eva Lechner i Słowenka Tanja Zakelij, czyli moje dwie największe



rywalki w ostatnich startach. Znosi się zatem na prawdziwą batalię - mówi Maja Włoszczowska, wicemistrzyni olimpijska z Pekinu. - Emocji nie zabraknie też w rywalizacji panów. Pojawia się m.in. moi koledzy z zespołu Giant Pro XC Team: Szwajcar, Fabian Giger, nr 3 światowego rankingu i mistrz Szwecji Emil Lindgren. Polscy kibice pewnie najbardziej będą wspierać Marka Konwę, wicemistrza świata do lat 23 w kolarstwie górskim. Zapowiada się piękny wyścig. Trasa będzie bardzo podobna do tej sprzed roku. Trudna technicznie i bardzo widowiskowa. Czekają nas ciężkie podjazdy i kręte zjazdy. Cieszę się że tym razem ją przejadę - dodaje Maja Włoszczowska.

Główne zawody w formacie olimpijskim XC, poprzedzi w piątek wieczorne ściganie, w niezwykle emocjonującej formule XCE. Na jeleniogórskim rynku zostaną przeprowadzone sprinty, po niebywale widowiskowej trasie, z przejazdem przez ratusz miasta. Wszystko na wyciągnięcie ręki kibiców, którzy będą mogli z bliska zobaczyć rywalizację na ogromnych prędkościach. Najpierw zostaną rozegrane eliminacje, każdy z zawodników pojedzie jedną rundę na czas. Później czwórkami będą rywalizować o wejście do ścisłego finału.

- Sprinty to bardzo widowiskowa konkurencja, ciekawa dla kibiców.

Warto dodać, że to nowość w MTB a my staramy się być otwarci na wszelkie nowości, uatrakcyjniące zawody. Ta impreza odbywa się w centrum miasta, gromadzi bardzo dużo osób i jest niebywale emocjonująca. Kolarze przejeżdżają przez ratusz, zjeżdżają po schodach - dzieje się naprawdę dużo - wyznaje Czesław Lang, dyrektor Generalny Lang Team.

Wszystkich kibiców kolarstwa zapraszamy 28 czerwca, do Jeleniej Góry na Plac Ratuszowy. 30 czerwca rywalizacja kolarzy górskich przeniesie się w okolice Pałacu Paulinum. Jelonka.com jest Regionalnym Partnerem Medialnym całej imprezy.

(MDvR)

**JELENIA GÓRA****Medalista z Just Swim**

14. Letnie Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w kategorii Masters odbyły się w dniach 14-16 czerwca w Dębicy. Jelenią Górę godnie reprezentował podczas tej imprezy Andrzej Waszkiewicz, zawodnik MUKP Just Swim Jelenia Góra.

Pływak uzyskał pierwszy rezultat w konkurencji 50 metrów stylem dowolnym (czas: 0:25'32) pokonując ponad 90 rywali. Zawodnik Just Sim Jelenia Góra wywalczył także złoto na tym samym dystansie, tyle że stylem motylkowym (0:26'86) pozostawiając w tyle 82 konkurentów. Andrzej Waszkiewicz zajął ponadto drugie miejsce na dystansie 100 metrów stylem dowolnym uzyskując dobry czas 0:57'95. Kolejnym startem zawodnika MUKP Just Swim będą Mistrzostwa Europy w Holandii do których już rozpoczął przygotowania. Andrzej Waszkiewicz realizujący na co dzień cele treningowe założone przez trenera Marcina Binasiewicza coraz częściej składa wizyty w Jeleniej Górze, by tutaj konsultować treningi pod bacznym okiem opiekuna.

(MDvR)

2013-05-24 godz. 18.00 - 2013-06-22 godz. 11.15

PRACA DAM PRACĘ

AGENCJA niemiecka o dobrych referencjach poszukuje pilnie opiekunek do osób starszych, na legalnych warunkach, mile widziana działalność gospodarcza tel. 004923079937848

DEKARZE od zaraz - Iwo-Bau poszukuje dekarzy do Niemiec. Gwarantujemy zakwaterowanie, stawki godzinowe i umowę na b. dobrych warunkach. Znajomość j.niemieckiego mile widziana. Kontakt od 9 do 17. - 699952962, 501418553, 7564645557

DODATKOWA praca - długopisy - Praca dla każdego Praca bez względu na wiek czy wykształcenie. Dla osób poszukujących dodatkowego źródła dochodu. Zobacz jakie to proste. email: dodatkowapraca@pmpgroup.com

DOM Seniora **AS - Dom Seniora AS zatrudni pielęgniarki z dobrą znajomością j. niemieckiego z doświadczeniem . Umowa o pracę Cv proszę przesłać na adres pensjonat@as.karpacz.pl - 692-466-125

DOM Seniora **AS - Dom Seniora AS zatrudni pokojowe z dobrą znajomością j. niemieckiego oraz kucharki i kelnerki . CV proszę wysłać na adres pensjonat@as.karpacz.pl - 692 466 125

DOM wczasowy "Mieszko" w Karpaczu przyjmie osoby z doświadczeniem na stanowisko recepcjonista/ka - 665 556 042

DOM wczasowy Mieszko w Karpaczu przyjmie osobę z doświadczeniem na stanowisko kucharz. - 665 556 042

DOŚWIADCZONA krawcowa - Zatrudnię krawcową- wymagane sumiennosc i precyzja. Ważne jakości oraz umiejętność uszycia danej rzeczy od podstaw. Praca w Mysłakowicach. Kontakt tel. - 512 152 536

DOŚWIADCZONY kelner/ kelnerka - Dwór Korona Karkonoszy - praca dla kelnera/ kelnerki. Oferujemy umowę o pracę i wynagrodzenie od 2000zł netto. Oczekujemy minimum 3. lata doświadczeń na podobnym stanowisku. - 605-144-021

DWÓR Korona Karkonoszy poszukuje do zespołów imprez firmowych i imprez prywatnych: -kelnerów/ kelnerki, -pokojowe, Po okresie próbnym oferujemy zatrudnienie na umowę o pracę. - 605-144-021

EURO Sklep w miejscowości Pobiedna zatrudni sprzedawców, umowa o pracę, oferujemy atrakcyjne warunki pracy i płacy. - 512 665 600

FIRMA budowlana z ponad 20 letnim stażem zatrudni tynkarzy, regipsiarzy, malarzy do prac na terenie Jeleniej Góry. Tylko doświadczonych fachowców. Więcej info. w godz. 17.00-18.00 - 508 936 573

FIRMA Ładziński Zakłady Metalowe zatrudni: osobę ds. zakupów Wymagane doświadczenie (branża metalowa lub podobna) Oferty prosimy przysłać na adres: biuro@prokosta.pl Tel. 75-64-35-400

FX Sport Sp. z o.o. zatrudni grafika komputerowego ze znajomością Adobe Illustrator z językiem angielskim. CV wraz z listem motywacyjnym proszę wysłać na info@fx-sport.com - 756 450 830

HOTEL Gołębiwski w Karpaczu zatrudni kucharke (kucharza) na stołówkę pracowniczą. CV prosimy wysłać na e-mail : kadryk@golebiwski.pl z dopiskiem praca kucharz. - 757 670 715

HOTEL Gołębiwski w Karpaczu zatrudni zmywającą. CV prosimy wysłać na e-mail : kadryk@golebiwski.pl z dopiskiem zmywająca. - 757 670 715

HOTEL na obrzeżach Jeleniej Góry zatrudni pracowników na stanowisko: recepcjonista/ka, kelner/ka, pokojowa. Praca na umowę o pracę, pełen etat. - +48 757 17 59 44

HOTEL Szrenica w Szklarskiej Porębie zatrudni kierownika działu marketingu. CV proszę wysłać na adres marketing@hotelszrenica.pl - 757 173 599

HOTEL w Szklarskiej Porębie zatrudni samodzielną osobę z doświadczeniem do pracy na recepcji tel. 504376500

IWO-BAU poszukuje brukarzy i dekarzy do pracy w Niemczech. Gwarantujemy zakwaterowanie + dobre stawki + kontrakt. Kontakt 501 418 553 od godz.10-18

IWO-BAU poszukuje do obsługi koparko-ladowarki 10t. Praca na terenie Belgii. Gwarantujemy zakwaterowanie, st. godzinowe, umowę na bardzo dobrych warunkach. Mile widziana znajomość j.niem./ang. Kontakt 11-17 - 501418553, 699952962

KIEROWCA do 7,5t - Iwo-Bau poszukuje kierowców z kategorią C. Praca w Belgii. Gwarantujemy zakwaterowanie, stawki godzinowe i umowę na b. dobrych warunkach. Znajomość j. niemieckiego mile widziana. Kontakt od 11 do 17. - 501418553, 699952962

KIEROWNIK sklepu - Euro Sklep w miejscowości Pobiedna zatrudni kierownika, wymagane doświadczenie na w/w stanowisku. - 512 665 600

KSIĘGOWOŚĆ - podstawy - Poszukujemy osoby, do wystawiania faktur, rachunków itp. Kontakt 501 418 553

ŁADZIŃSKI Zakłady Metalowe zatrudnia: ślusarzy-sprawczym konstrukcyjnych, ślusarzy -mile widziana znajomość rys. technicznego. Aplikacje prosimy przysłać na adres: biuro@prokosta.pl

ŁADZIŃSKI Zakłady Metalowe zatrudnia: technologa (do działu przygotowania produkcji) -mile widziana znajomość j.niemieckiego, doświadczenie w konstrukcjach stalowych. Aplikacje prosimy przysłać na adres: biuro@prokosta.pl

MAGAZYNIER - PMPoland JG poszukuje magazynierów z uprawnieniami na wózki widłowe i doświadczeniem na podobnym stanowisku. Oferty: praca@pmpgroup.com - 075-64-59-528

METAFORA Pub& Restaurant zatrudni kelnerkę. Mile widziane doświadczenie, znajomość j. niem dodatkowym atutem. CV ze zdjęciem składać ośobiście lub słać na jiacak@wp.pl, tel. 504 995 338

NAUCZĘ i zatrudnię początkującą wokalistkę...profesjonalne studio muzyczne czeka ...info 880 277 613 lub 792 796 991

OD zaraz przyjmę do pracy dekarza, nie pomocnika. Dobre warunki - 696 328 445

OPIEKA nad starszymi osobami - Poszukuję osoby mającej doświadczenie w opiece nad starszymi osobami. Zakres obowiązków: sprzątanie, gotowanie, zmiana opatrunku, pomoc przy myciu. Stawka 8zł/godzinę, możliwa podwyżka - 509 672 632

OPIEKA w Niemczech - Legalna praca przy opiece od zaraz. Wynagrodzenie do 1300 e netto plus zwrot za dojazd 150 e. Wymagana komunikatywna znajomość języka, mile widziane referencje i prawo jazdy. Informacje pod podanym nr tel - 511 844 939

OPIEKUNKA osób starszych - Firma Care Institut poszukuje chętnych do pracy na terenie Niemiec na stanowisko opiekunki osób starszych. Wynagrodz. miesięczne od 1000-1400 euro. Zatrudniamy na umowę-zlec. care.institut@gmail.com - 756401032

OPIEKUNKI Live In-Uk - Opiekunki- wynagrodzenie 350-425 GBP tyg. Wymagania: znajomość j.angielskiego, doświadczenie w opiece. tel 784044156

OPIEKUNKI os. starszych -Niemcy - Zatrudnimy opiekunki osób starszych do pracy w Niemczech. Sprawdzone oferty, elastyczne terminy wyjazdów, zwrot kosztów podróży. Zapraszamy do naszego biura, ul. Podwale 27 - 691104999 / 75 769 29 11

PARK Miniatur w Kowarach zatrudni młode osoby z biegłą znajomością j. niemieckiego na stanowisku przewodnika. Umowa Zlecenie 17 zł/h brutto Tel. 661699699, CV na maila: poczta@park-miniatur.com

PILNIE podejmę współpracę z firmą podwykonawczą na roboty dekarские Bardzo dobre warunki. Od zaraz - 696 328 445

PILNIE przyjmę osobę do sprzedaży serów góralskich w Karpaczu, dobre warunki - 535 178 191

PIZZERIA i pomoc kuchenna - Od zaraz zatrudnię ludzi z doświadczeniem. - 508-315-790

PMPOLAND JG poszukuje konstruktorów automatyków. Wykształcenie wyższe, znaj.rysunku technicznego i programu Solid Works, język angielski. Oferty:praca@pmpgroup.com - 075-64-59-528

PMPOLAND JG poszukuje operatorów. Wymagania bezwzględne: dobra znajomość rysunku technicznego, obsługa maszyn do obróbki skrawaniem. Oferty: praca@pmpgroup.com - 075-64-59-528

PMPOLAND JG zatrudni spawaczy. Wymagania bezwzględne: uprawnienia spawalnicze, b. dobra znajomość rysunku technicznego. Oferty: praca@pmpgroup.com - 075-64-59-528

PMPOLAND poszukuje inżynierów montażu. Wymagania konieczne: znaj. rysunku technicznego i języka angielskiego, doświadczenie z zarządzaniu ludźmi. Oferty: praca@pmpgroup.com - 075-64-59-528

POMOC do sprzątania/Milków - Przyjmę osobę do pomocy przy sprzątaniu i w pracach kuchennych w ośrodku w Milkowie - 607 432 343

POMOC kuchenna - Restauracja Metafora Pub & Restaurant zatrudni pomoc kuchenna. Informacje pod nr tel. 504 995 338, CV proszę składać ośobiście lub przesłać na jiacak@wp.pl

POSZUKUJE emeryta lub rencisty do pilnowania obiektu w zamian udostępnimy za darmo mieszkanie. - 796 267 230

POSZUKUJEMY kierowców C+E do pracy w transporcie międzynarodowym. wymagane doświadczenie i wszystkie uprawnienia. - 757 776 153

POSZUKUJEMY osobę z dobrą znajomością j.niemieckiego do prac biurowych(mile widziana znajomość księgowości). Umowa o pracę. Zgłoszenia proszę wysłać na e-mail: info.praca@onet.eu (CV wraz ze zdjęciem) - 699 989 093

POSZUKUJEMY osoby na stanowisko pomoc kuchenna oraz osoby na stanowisko kelnerka tal. 605 598 712 Mysłakowice

POSZUKUJEMY z doświadczeniem Laboranta chemika. Prosimy CV składać na adres: gm.fundacja@onet.pl - 796 267 230

POSZUKUJĘ biznespartnerów - Polsko-szwajcarska spółka poszukuje biznespartnerów zorientowanych na nieograniczony dodatkowy dochód. Wysokie marże i prowizje. Szybkie pieniądze na starcie. Nie pytamy o wiek ani kwalifikacje. -693658124 e-mail:betir5@wp.pl

POSZUKUJĘ płytkarzy do układania płytek na posadzkach i ścianach. Miejsce pracy: Praga (Czechy). Potrzebni od zaraz. - +420728168069

PRACA blacharz /lakiernik pilnie -Nowo otwarty warsztat w Karpaczu pilnie poszukuje blacharzy oraz lakierników. Współpracując z nami mają Państwo okazję na uczciwie i godziwie zarobki do 3000zł. oraz na pracę w przyjaznej atmosferze. - 664 066 688

PRACA dla informatyka w serwisie komputerowym i internet cafe + ksero, wymagania: znajomość budowy komputera, diagnoz usterek, kasy fiskalnej. Proszę nie dzwonić CV i LM wysłać biuro@mont-sat.pl - 602 810 896

PRACA dla każdego. Praca bez względu na wiek czy wykształcenie. Dla osób poszukujących dodatkowego źródła dochodu. Zobacz jakie to proste. Napisz do nas po szczegóły. Email: dodatkowapraca@pmpgroup.com

PRACA Serwis nc+ Mont-Sat - Praca dla mężczyzny ze znajomością branży TV-SAT , komputera, kasy fiskalnej. Proszę nie dzwonić na telefon CV i LM proszę wysłać na biuro@mont-sat.pl , praca od zaraz - 602 810 896

PRACA stacjonarna w dziale handlowym, polegająca głównie na telefonicznym utrzymaniu kontaktu ze stałymi klientami i pozyskiwaniu nowych odbiorców. CV: biuro.duoplus@wp.pl - 728-160-262

PRACA w gospodarstwie - Zatrudnię mężczyznę do pracy w gospodarstwie rolnym, więcej info pod nr telefonu 508 568 555

PRACA w markecie spożywczym, umowa zlecenie 7,00zł brutto dużo godzin elastyczny grafik. Stanowisko: kasjer, stoisko mięsne (do wyboru). maciej.m@hrnworkforce.pl - 665 797 398

PRZYJMĘ dekarzy od zaraz bez nalo-gów. Wysokie zarobki - 793 676 758

PRZYJMĘ od zaraz - osobę do sprzedaży serów góralskich w Karpaczu, dobre wynagrodzenie - 666 376 345

PRZYJMĘ osoby na stanowisko - handlowiec. Obowiązki: pozyskiwanie nowych klientów, obsługa klientów stałych. Doświadczenie mile widziane. Praca stała, biurowa. CV rekrutacja.praca@vp.pl - 530-178-337

PRZYJMĘ samodzielnego kucharza do stałej współpracy- całorocznie, gotowanie na stołówkę, czyli 1 danie dziennie, dom wczasowy Szklarska Poręba Dolna - 665 365 510

PRZYJMĘ stylistkę paznokci. Lokal centrum miasta. Kontakt sms 728160262

RECEPCJONISTKA na wakacje lub od 17 czerwca, Camping Cieplice poszukuje: kobietę do 40l., minimum komunikatywny j.niemiecki i angielski, umowa o pracę, b.dobre zarobki, możliwe zakwaterowanie, CV proszę przesłać na mail - info@camping-polen.pl

RESTAURACJA Metafora Pub & Restaurant zatrudni kucharza z doświadczeniem. Informacje pod nr tel. 504 995 338, CV proszę składać ośobiście lub przesłać na jiacak@wp.pl

RESTAURACJA w centrum Karpacza zatrudni kucharza z doświadczeniem oraz pomoce kuchenne. Praca na stałe lub na sezon letni. Kontakt cv.astoria.karpacz@o2.pl - 511 456 261

SKŁADANIE długopisów - Zarabiamy w domu- Składanie długopisów. Atrakcyjne zarobki bez wychodzenia z domu. Praca nie wymagająca żadnych specjalnych kwalifikacji. Napisz do nas po szczegóły! Email: dodatkowapraca@pmpgroup.com

SZUKAM koleżanki do współpracy w Niemczech. tel. kontaktowy - 730 304 433

TECHNIKA budowlanego zatrudnimy na budowie koło Jeleniej Góry (8km). Kontakt: 510 073 756 - 510 073 756

W związku z rozwojem firmy poszukujemy do pracy. Punkt gastronomiczny Orient Kebab, obok Statoli. Do pizzy, kebaba, innych prac oraz do opcjonalnie do rozwożenia posiłków. kontakt: remigiusznych@wp.pl - 501 736 644

ZATRUDNIĘ do pracy w restauracji Chata Duchy Gór dobra kelnerkę lub kelnera .cv ze zdjęciem proszę wysłać na adres : adres.internet@wp.pl do wybranych osób oddzwonię - 601 545 542

ZATRUDNIĘ dobrego kucharza do restauracji w Szklarskiej Porębie "Chata Duchy Gór" CV ze zdjęciem Proszę wysłać na adres : adres.internet@wp.pl do wybranej osoby oddzwonię - 601 545 542

ZATRUDNIĘ doświadczonego cieśli, zbrojarzy - 602 487 174

ZATRUDNIĘ kelnerkę z doświadczeniem do pracy w pizzerii. - 508-315-790

ZATRUDNIĘ na umowę o pracę absolwenta marketingu, zarządzania na stanowisko menadżera Restauracja w Jeleniej Górze - 606 991 160

ZATRUDNIĘ na umowę o pracę absolwenta marketingu na stanowisko menagera restauracji w Jeleniej Górze - 606 991 160

ZATRUDNIĘ osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności z poza granic powiatu jeleniogórskiego do pracy w Restauracji McDonald's w Jeleniej Górze na stanowisko pracowni restauracji. - olgagawlak259mcd@wp.pl

ZATRUDNIĘ sprzedawcę do sklepu motoryzacyjnego. Duży auto-serwis + stacja kontroli pojazdów. Ciekawa praca związana z obsługą klienta. Kandydat powinien posiadać doświadczenie na podobnym stanowisku - 607 076 325

ZATRUDNIĘ lokarza z doświadczeniem gwarantujemy bardzo dobre warunki pracy oraz płacy. Wszystkie informacje pod tel w godzinach 7-18 - 602 377 991

ZATRUDNIĘ w gastronomii - kelnera, kelnerkę od zaraz - 75-7610-920, 609-446-496

ZATRUDNIMY animatora do warsztatów LEGO. Doświadczenie w składaniu klocków oraz podejście do dzieci mile widziane. Więcej info pod nr tel. 602 629 833

ZATRUDNIMY brygady do wykończenia wnętrz oraz wykonania elewacji zewnętrznej. Do wykonania roboty: ściany i sufity gipsowo-kartonowe, płytki ceramiczne, malowanie oraz elewacje (ocieplenie plus tynk akrylowy). Miejsce budowy: koło Jeleniej Góry (8km). Kontakt: 510 073 756

ZATRUDNIMY cukiernika z doświadczeniem (nie ucznia) na dobrych warunkach, więcej pod nr. tel 75-76-214-69 lub 512-125-992

ZATRUDNIMY osobę do pomocy przy wystawie LEGO w Karpaczu . Więcej informacji telefonicznie: 602 629 833

ZATRUDNIMY osoby do telefonicznej obsługi klienta. Zadaniem pracownika będzie pozyskiwanie nowych klientów oraz utrzymywanie kontaktu z dotychczasowymi klientami. - biuro@promowaniebiznesu.com

ZATRUDNIMY pracowników budowlanych: cieśli, zbrojarzy i murarzy na budowie koło Jeleniej Góry (8km). Kontakt: 510 073 756

ZATRUDNIMY rzeźnika do Zakładu Rozbioru. Telefon kontaktowy 785 916 527.

PRACA PODEJMĘ PRACĘ

EMERYT inżynier budownictwa z uprawnieniami podejmie pracę tel. 782 040 827

MEŹCZYZNA, doświadczenie na kierowniczych stanowiskach, bardzo dobra znajomość j.niemieckiego, dobra angielskiego.prawo jazdy,dobra prezentacja - 501 707 173

MOTORYZACJA CZĘŚCI - SPRZEDAM

CZĘŚCI Opel Omega 2.0 16v 1996 - Sprzedam: kompletny silnik 240.000 km z osprzętem/bez osprzętu 1000/750, skrzynia man. 175, most 175, wał 75, felgi stal. R15 150, i inne. Części w bardzo dobrym stanie. Prześle zdjęcia na email. - 662 049 505

KOŁA T4 15" komplet 195/70C - Komplet kół stalowych do VW T4 z oponami letnimi ok 6mm w bardzo dobrym stanie opony wzmacniane 195/70 c. cena 530zł - 697 104 455

SPRZEDAM opony 205/50 r16 letnie. Cena 200zł za kpl. Więcej info pod tel. 693924420

MOTORYZACJA KUPIĘ

AUTO skup 531 588 345 - Kupie samochody cale uszkodzone powypadkowe osobowe dostawcze w calosci na czesci odbieram własnym transportem Jelenia Góra i okolice

KUPIĘ auto do 5000zł - Kupię auto z instalacją gazową w dieslu, lub benzyna. Auto może być do poprawek blacharskich, uszkodzone, po kolizji, bez opłat lub bez ważnego przeglądu technicznego, ale zarejestrowane w Polsce - 881 225 859

KUPIĘ każde auto od 1000zł do 20000zł gotówka od ręki własny transport 7 dni w tygodniu. Nie złożuje i nie biorę Escortów. - 697 104 455

KUPIĘ mercedesa 124 190 C i E klasie, opła astrę G, vectrę B, audi A3 A4 A6, cale uszkodzone powypadkowe sprowadzone w calosci na czesci odbieram własnym transportem z Jeleniej Góry i okolic - 531 588 345

SKUP aut 7 dni w tygodniu - Kupie każde auto od tysiąca zł do 20 tys własny transport najlepsze ceny - 697 104 455

SKUP samochodów osobowych, dostawczych i ciężarowych. Stan i rocznik obojętny. Gwarantuję zadowolenie sprzedającego. Dobrze zapłacę, odbiorę własnym transportem, Ogłoszenie stale aktualne.500 247 769

ZŁOMOWANIE aut - 533 306 684 - Auto osobowe i dostawcze. Wydaję zaświadczenia o demontażu niezbędne do wyrejestrowania auta. Pojazdy odbieram własnym transportem. Gotówka za przekazane do złomowania auto od ręki.

MOTORYZACJA SPRZEDAM

Aklasa 1,4 benzyna cena 6200zł - Autko w dobrym stanie nie wymaga wkładu opłaty na rok dwa komplety kół na alufelgach opony jak nowe. Ostatnio wymieniony kompletny układ wydechowy polecam. - 697 104 455

ALFA Romeo 147 1.9 JTD 2003 r. - 2003 r. diesel 1.9 jtd 115 km, 169 tys. km, srebrny met., najwyższa wersja wyposażenia bez skóry, 6xpp, klimatronic, alu, welur, abs, asr, pełna elektryka, pierwszy właściciel w Polsce od 2007 r. - 609 443 415

ALFA Romeo 156 2.0 JTS Lift - Piękna Alfa Romeo 156 w wersji sportwagon. Auto nie wymaga wkładu finansowego. 132 000 km przebiegu. Posiadam komplet dokumentów potwierdzających przebieg oraz stan techniczny. Świdnica / Strzegom - 601 921 152

BMW e36 Coupe Tanio / Pilnie - Ładne e36 Coupe, 320i, 150 koni, Vanos, na łańcuchu, unikatowy, świeży kolor, jasna skóra, elektryka, roleta. Lusterka, galka i kierownica MPower, sport wydech, tuning optyczny. Cena 4600 zł do negocj. - 726 052 429 / 790 622 707

BMW e46 2003r. lift 2,2 benz - Do sprzedania mam BMW e46 Kombi w bardzo atrakcyjnej cenie 15000zł. Auto jest zadbane, sprawne technicznie. Klimat, 6xpp, czujnik parkowania, czujnik deszczu, czujnik zmiernych, radio+CD, i inne. - 534 873 369

CITROEN C5 2003r. Sprzedam, zadbane, garażowany, stan bdb., jeden właściciel, pełne wyposażenie, 9 kół zapasowych Michelin, cena do negocjacji tel. 691 236 981

DO sprzedania Forda Fiestę diesel 2006r sprowadzony z Niemiec zarejestrowany opłacony jestem pierwszym właścicielem. więcej informacji pod numerem 506231596 lub 607731355

DO sprzedania Tico 1998r do bardzo drobnych poprawek blacharsko lakierniczych . Posiada elektryczne szyby, IMO, centralny zamek i opony zimowe, ważny przegląd i OC cena 1000zł - 504 319 896

FIAT Punto 2004r benzyna +LPG - Fiat Punto 2, poj.1,2 benzyna+lpg, wersja 5-drzwiowa, przebieg 174tys.km, wspomaganie kierownicy city, 2 poduszki, właściciel niepalący, cena 6900płn (do negocjacji), proszę o tel. po godz.16tej. - 695 430 134

FIESTA mk5 2000r. 1.8 DI - Male, tanie, ekonomiczne. Tylko 4,500zł do negocjacji. Auto z najbogatszą wersją wyposażeniową Ghia. Klimat, 4xpp, ABS, Wspomaganie, Alfelgi 14" El.lusterka i szyby itd. Auto jest mocno doinwestowane. - 506 907 278

HONDA Civic 1997, poj. silnika:1400 ccm 210 tys. km, 3-drzwiowy centralny zamek, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, alarm, zestaw opon zimowych. Cena 2800 - 663 347 531

HONDA Civic 1.4is 3400zł 98r. - Auto sprawne, silnik w super stanie przebieg 250tys. Kupione w polskim salonie 1 właściciel. - 693 239 503

MAM do sprzedania Golfa III 1995r w ciągłej eksploatacji 1,6+LPG w trasie za 200 km place około 43 zł po mieście za 200 km wychodzi koło 56 zł. Nowiutkie opony, felgi, elektryczne lusterka. 601779796 - 601 779 796

MAM do sprzedania VW Passat kombi rocznik 2000. Świeżo wyremontowane zawieszenie. Cena 6000 zł do negocjacji. - 661 699 699

MAZDA 121. Rok.prod.1990. Poj.1.3, LPG, 60KM. Elektrycznie otwierany dach. Radio. Sprawny po przeglądzie. Cena:2100 Numer: 609967154

OKAZYJNIE sprzedam skuter - Romet Router, na gwarancji, na liczniku ok. 500km, okazyjna cena - 794 244 992



MOS

OPEL Astra Berione cabrio 96 r. 1,6, poduszki pow. alusy, kameleon, spojler, nowe hamulce i płyny, zadbane atrak, sprzedam 3200 zł lub zamienię na busa kombi, omego tel. 730 304 194

OPEL Tigra 1,4 ; 96r, sprawna, zarejestrowana, ubezpieczona, do poprawek blacharskich, nowe zimówki na stalowych felgach+nowe opony letnie na alufelgach, cena 2tys zł. - 533 139 093

PEUGEOT 206, poj. silnika 1100, moc 60 KM, czarny, 3drzwiowy, przebieg 107 tys km. Dodatkowe wyposażenie: poduszka kierowcy, radio CD, dzielone siedzenie tylne, blokada skrzyni biegów, wspomaganie kier - 607 055 918

PEUGEOT 407 SW 1.6 HDI 2005r. - I właściciel w kraju, sprowadzony z Niemiec, bezwypadkowy, serwisowany w ASO, oryginalny przebieg 229.000km, bogate wyposażenie, panoramiczny dach, atrakcyjny wygląd, stan bardzo dobry, cena 17.500zł - 501 054 693

RENAULT Laguna LPG - 4300 zł - kombi, 98r, 2.0 16v + LPG. Auto posiada klimatyzację, elektryczne szyby i wiele innych. Blacharka do poprawek. Więcej informacji telefonicznie. - 697 313 971

SPRZEDAM Citroen Jumper 2007 r., 2,2 cm3. Pierwszy właściciel. Przebieg 105 tys km . Bezwypadkowy. Wyposażenie standard. Lewe lusterko do wymiany. Serwisowany. - 518 638 390

SPRZEDAM Ford Courier diesel poj 1753 cm 44 KW OC do X 2013; przegląd rej ważny do V 2014 r, nowe opony zimowe, rok prod 1997, silnik w stanie b dobrym reszta jak na 1997 r. cena 1500 zł - 665 349 474

SPRZEDAM Forda Focusa, rok.prod. 2000, 1,8 tlec 16v, benzyna, bogata opcja wyposażenia - podgrzewane fotele, lusterka, p.szyba, klima, opony zimowe, srebrny mtalic, nie wymaga wkładu finansowego - 512 227 361

SPRZEDAM Lancię Y, rok 1999, benzyna, niebieski metalic, przebieg: 125 tys, silnik 1,2, immobiliser, dodatkowo: opony zimowe, radio cd, przegląd do maja 2014 - 667 988 479

SPRZEDAM Opel Astra cabrio Bertone 97 bardzo zadbane, kameleon, po wymianie oleju, hamulce i tp. Aluski nowe opony, tuning, 3450 zł do małej negocjacji tel. 730 304 294

SPRZEDAM Opel Omega kombi B - 2,5 V6, rok 96 sprawna 2000 zł - 509282553

SPRZEDAM Opla Astrę 1,4 1997r. Auto zadbane, wygodne, ekonomiczne, benzyna. Nowy akumulator, ważne OC i przegląd, stan dobry, cena do negocjacji tel. 691 236 981

SPRZEDAM Opla Calibre rocznik 1994 wersja sportowa w bardzo dobrym stanie. W razie pytań proszę dzwonić pod numer 609235851 lub wysłać e-maile pod adres: szadem@op.pl . Cena to jedyne 2 500 zł.

SPRZEDAM Passata 1,9 TDI 110KM rok 1996, sedan, czarny metalik. Cena do uzgodnienia - 608 470 265

SPRZEDAM Peugeot 106 z 1993r, hatchback, przebieg 150 tys, 5 osobowy, zarejestrowany, poj 1,0, + opony zimowe, stan dobry, cena 890,00 zł - 600-097-049

SPRZEDAM Renault Espace 2.2TD Grand 7osób rok 1999 zarejestrowany, aktualny przegląd, sprawny, przebieg 270 tys ,klimatyzacja, centralny zamek, elektr. szyby, zmieniarka CD, cena 3500 zł do negocjacji - 501 700 489

SPRZEDAM Toyota Corolla Liftback 1994 R, 1,3 pojemność, przebieg 143000, 5-drzwiowy, 3 właściciel, kupiony w salonie w Polsce, bezawaryjny, niezawodny, Cena 6900 zł - 694-489-991

SPRZEDAM VW Golf. Rok prod.:1993 benzyna 1.6 Lekko uszkodzony tył pojazdu widoczny na zdjęciach. Cena 950 - 693 828 283

SPRZEDAM zadbanego Mercedesa c 180 classic z 1997 roku, silnik 1800 cm3, moc 122km, licznik 174500km, cena 7500 do negocjacji. OC do 04.2014, przegląd do 03.2014 Piechowice, tel. po 16-tej 501784304

VW Golf 1,3 1984r 5 drzwiowy opłacony - 693 828 283

ANONSE MATRYMONIALNE

BARDZO ładna i zadbana laseczka, biuścik pełna 3, szczupłutka i niewyżyta, 28 lat zaprasza do siebie każdego pana kulturalnego tel. 730 665 235

BARDZO śliczna czarnulka, lekko puszysta, mająca dobrze czym oddychać, przytuli i pocieszy spragnionego pana, prywatnie 24H, 21 lat tel. 507 648 347

BOMBOWA blondynka ze śliczną 3 biust, zgrabniutka, miła i zadbana zaprosi prywatnie do siebie kulturalnych panów, wszystkie pozy dozwolone tel. 696 154 633

CIĄŚNIUTKA laseczka - Jeżeli masz ochotę na ciąśniutką laseczkę a do tego blondyneczkę? Szalona, niewyżyta, lubię dominację i nie tylko. Zapraszam kulturalnych panów tel. 730 665 235

DYSKRETNY układjik dla kobiety - Witam, szukam na stały układ (sponsorowany) bardzo dyskretnej, młodej dziewczyny. Proszę o kontakt na piotr.147@go2.pl albo 885388094

MŁODA czarnulka 23 lata z pięknym biustem, zadowolili każdego smutnego pana w swoim mieszkaniu, 100% dyskrejci, niezapomniane doznania tel. 790 560 427

OLIVIA duży biust, prywatnie lub na wyjazd tel. 795 811 914

POZNAM - Facet i 43, żonaty pozna kobietę z klasą, na poziomie, wykształcenie chętnie wyższe do 50l, stan cywilny bez znaczenia - 885 898 284

SAMOTNY 28 lat pozna dziewczynę/partnerkę do lat 35. Jestem szczupły i przystojny. Przekonaj się, napisz do mnie. - 730 533 554

ŚLICZNA blondyneczka zagra na fleciku obereczka, biust 3, zadbana 27lat. Mam też figlarną koleżankę, chcesz to zrobimy to we troje tel. 730 376 214

ŚLICZNA, zadbana blondynka, biust 3, pępica jak marzenie, szczupłutką 27 lat, znająca niezłe kombinacje, zaprasza do siebie 24H tel. 696 154 633

TRZY młode napalone koleżanki 21, 23, 26 lat zaproszą na spotkanie we własnym mieszkaniu, prywatnie. Przyjdź a doznasz prawdziwej rozkoszy tel. 730 665 234

ZASPONSORUJĘ miłą dziewczynę - Szukam miłej ładnej i młodej dziewczyny która chciałaby szybko i łatwo zarobić na spotkaniu sponsorowanym. Mile widziane również dziewczyny bez doświadczenia. Czekam na kontakt-opowiadam natychmiast - keler7@o2.pl

USŁUGI BUDOWLANE

BUDOWA domów profesjonalnie i w rozsądnej cenie - 605 209 140

BUDUJEMY od podstaw, remontujemy oraz projektujemy i wykonujemy ogrody. Gwarancja oraz f-ra. antes3@02.pl - 511 577 692

CIESIELSTWO-DEKARSTWO - Remonty starych i konstrukcje nowych dachów: dachówka ceramiczna, betonowa, gont papowy, papa termozgrzewalna, podbitka - 726 543 939

CZYSZCZENIE kostki, elewacji - Firma Onager. Czyszczenie wysokociśnieniowym sprzętem kostki brukowej, elewacji, muru, kurników itp. usuwanie graffiti. Telefon 518 346 551

DACHY - naprawa, konserwacja, papa, gonty bitumiczne, dachówka, blacha, obróbki, wentylacja tel. 502 953 366

DACHY Mrówka - realizacja projektu w szerokim zakresie. Materiały od producenta: papa, gonty, blachodachówka, dachówka, odrestaurowanie kominów, montaż rynien, okien, podbitek. Gwarancja najwyższej jakości, wycena gratis tel. 793 676 758

DACHY od A do Z, rabaty na robociznę i materiały, dojazd i wycena gratis, wolne terminy tel. 535 044 951

DROBNE remonty, malowanie, tapetowanie, prace kamieniarskie-taniutko. Wystawiam rachunki. zapraszam - 885 898 284

INSTALACJE gazowe wewnętrzne i zewnętrzne, -montaż kuchenek gazowych, piecyków łazienkowych, kotłów -modernizacja i przeróbki istniejących instalacji gazowych Uprawnienia gazowe - 508 647 464

KOMINKI - sprzedaż, wykonanie - Planujesz budowę kominka lub jego zakup Dobrze trafisz. Pomożemy w doborze odpowiedniego wkładu, przy wyborze obudowy i jej wykonczenia. Wystawiamy gwarancje i fakturę - 797 252 379

KOMPLEKSOWE usługi dekarские: więzby dachowe, pokrycia dachowe: blacha trapezowa, blachodachówka, dachówka ceramiczna, karpiówka, beton, papa, gnoty, obudowa kominów, obróbka blacharska, itp - 783 746 964

KOMPLEKSOWE usługi remontowe: panele, regipsy, malowanie, płytki, gładzie, centralne ogrzewanie, wymiana rur wod-kan, itp. Wieloletnie doświadczenie. - 509 666 342

KOSZENIE trawy, żywopłoty - Firma Onager. Pielęgnacja zieleni. Koszenie trawy, wykaszanie zarośli, przycinanie żywopłotów i drzewek. Szybko i solidnie. Telefon 518 346 551

KREDYT pod maszynę. Bez BIK ZUS - Finansowanie dla firm pod zabezpieczenie maszyn i pojazdów z dowodem rejestracyjnym, np.dźwigi, koparki, ciągniki rolnicze itp. Pojazd nie może być obciążony. Do 70% wart. Do 60 mies. Bez BIK ZUS US. - 500 575 987

OFERUJĘ kompleksowe usługi hydrauliczne i elektryczne. Ogrzewania grzejnikowe, podłogowe oraz c.w.u. Fachowe doradztwo, atrakcyjne ceny usług oraz materiałów. Zapraszam do kontaktu. - 697 265 055

PARKIETY i podłogi drewniane - Sprzedaj parkietu, deski podłogowej, lakierów, klejów, usługi w zakresie renowacji, instalacji i konserwacji podłóg drewnianych. Zapraszamy sklep na ul. Podwale 13 w Jeleniej Górze - 607 487 364

PODBITKA montaż, malowanie - 607 543 939

PRACE ziemne koparko-ladowarka także kucie młotem. Transport wywrotka 15t. Zwietrzelina, żwir, piach, niesort. Tel. 607 377 280

REMONT na każdą kieszeń - Profesjonalne usługi wykończeniowe, pełna wiedza budowlana, rzetelnie, w dobrej cenie, czysto i dokładnie - 697 335 784

REMONTY - szybko i solidnie - Projekt nova: wykończenia pod klucz, klatki schodowe, kuchnie łazienki, remonty kompleksowo, tynki, gładzie, malowanie. zadzwoń już dziś po bezpłatną wycenę. - 782 807 589

REMONTY wszelkiego rodzaju - Oferujemy wszelkiego rodzaju usługi od wylewek aż po malowanie. Więcej zdjęć możemy wysłać na maila. Serdecznie polecamy. - 697335784/ keymile@wp.pl

SOLIDNIE wykonamy szafy suwane, zabudowy wnęk oraz inne prace remontowe jak montaż drzwi, położenie paneli itp. 519 409 069

TARASY - Znajdą Państwo u nas tarasy z naturalnego drewna krajowego i egzotycznego oraz deski kompozytowej. Zapraszamy do sklepu na ul. Podwale 13 w Jeleniej Górze. - 607 487 364

TECHNIKA grzewcza - hydraulik - Naprawy i montaż centralnego ogrzewania wod-kan, gaz, podłogówka, pompy ciepła, solary. posiadamy dobre ceny na wszystkie materiały, kotły, piece. oferujemy konkurencyjne ceny. Posiadamy uprawnienia. - 793 511 444

TERMOMODERNIZACJA i kolorystyka elewacji - 509 565 541

USŁUGI budowlano-wykończeniowe - Oferujemy szeroka gamę usług od wylewek aż po malowanie. Na e-mail wysyłamy również zdjęcia pokazowe z prac poprzednik. - keymile@wp.pl/ 691242337

USŁUGI zdruńskie - budowa i przebudowa trzonów kuchennych, pieców kaflowych, budowa kominków z paleniskiem otwartym, pieców chlebowych, pogotowie zdruńskie tel. 789 312 781

WYKONAM kosztorysy budowlane. Atrakcyjne ceny Szybki termin realizacji - 601 353 062

WYKONUJEMY tynki elewacyjne - rauptz (silikonowe, akrylowe i mineralne). Szybko, tanio i solidnie. Cena 20zł/m2. Zadzwoń, a z pewnością się dogadamy. - 605 544 755

WYKONUJĘ kosztorysy : instalacje sanitarne , budowlane , elektryczne Wentylacja, Klimatyzacja, Ciepłownictwo, Sieci zewnętrzne , wewnętrzne , instalacje przemysłowe , instalacje tryskaczowe - 512 055 585

WYKONUJĘ prace remontowe, kafelki. Wystawiam rachunek i daję gwarancję na wykonane prace. - 511 577 692

USŁUGI EDUKACYJNE

HISZPAŃSKI. Native Speaker - Jestem profesjonalnym nauczycielem z Barcelony na stałe mieszkającym w Karpaczu. Udzielam korepetycji na wszystkich poziomach w Karpaczu i okolicach. tel: 797371608 angelgua@hotmail.com

JĘZYK angielski dla dzieci - Kursy języka angielskiego dla dzieci 3-12 lat. Atrakcyjne zniżki do 200 złotych Zapraszamy. Mała Lingua ul. Małcużyńskiego 39b/1, Jelenia Góra. - +48698136816 / Szkoła Języków Obcych Mała Lingua

JĘZYK Hiszpański - indywidualne lekcje z języka hiszpańskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych, poziom podstawowy i średnio zaawansowany, zapraszam - 795 360 537

SZKOŁA Językowa Lingua Terra zaprasza do uczestnictwa w półkoloniach językowych dla dzieci w wieku 6-9 lat i w warsztatach "Angielski na planszy" dla 10-12 latków. - 793 300 227

USŁUGI ELEKTRYCZNE

ELEKTRYK profesjonalnie - Montaż nowych instalacji elektrycznych, modernizacja starych.usuwanie awarii 24h, pomiary elektryczne, odbiory do ZE. Podbicie gwarancji na płyty grzewcze itp. Tanio, szybko i solidnie. Negocjacja cen - 664-475-323

INSTALACJE elektryczne Dodatkowo: - Alarmy - TV i TV SAT - "Inteligentne" sterowanie budynkiem - Inst. komputerowe - Monitoring Kompleksowe wykonanie instalacji elektrycznych i teletechnicznych - 535 835 666

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

FOTOGRAFIA ślubna, sesje, itp. - Fotografia jest moją pasją ,od wielu lat wykonuje zdjęcia do publikacji ,książek itp. „Kocham Ludzi " to pozwala mi wykonywać wyjątkowe niepowtarzalne fotografie z Państwa udziałem. Polecam usługi. - 606-986-380/triada@dip.pl

WIDEOFILMOWANIE i fotografowanie profesjonalne wszelkich imprez - FotonART (kamerzysta oraz fotograf). Cyfrowy montaż. Zgrywanie starych taśm na DVD. - 796 478 667

USŁUGI GASTRONOMICZNE

BAR pod lipami znowu czynny - Zapraszamy Pod Lipki do Przesieki. Mamy do zaoferowania pyszne jedzenie (zeberka, golonkę, szaszłyki i inne) oraz czeskie piwo. - 601 767 601

USŁUGI MOTORYZACYJNE

OC, **AC** , majątek i życie - Najtańsze i profesjonalne doradztwo ubezpieczeniowe. 26 ubezpieczalni m.in PZU, Proama, Ergo Hestia, Warta. Dojeżdżam do klienta i załatwiam za niego wszelkie formalności. - 533 847 277

USŁUGI MUZYCZNE

DJ + nagłośnienie - Na prywatne imprezy, całe dolnośląskie. Więcej pod tnij.org/ dubjg (mail: sergiusz.winogrodzki@gmail.com), pełna dyspozycyjność w wakacje. - +48691607191

WESELA, przyjęcia, repertuar polski i zagraniczny + muzyka akordeonowa "Muzyk Orkiestra". Cena do uzgodnienia, prowadzenie zabaw tel. 75 75 339 21, 692 046 727

ZESPÓŁ Fair Play na wesela i imprezy, dj, wokół męski i żeński, muzyka przy pianinie, profesjonalizm za rozsądną cenę - 505 906 325

USŁUGI OPIEKA - OSOBY

ODPOWIEDZIALNA, uczciwa. Zaopiekuje się dzieckiem lub starszą osobą. Najchętniej Cieplice, Jelenia Góra. Zawód nauczycielka. 10 zł za godz. tel. 691 236 981

PRACA w opiece w Niemczech dla pań z komunikatywnym niemieckim od zaraz - 663 226 339

UCZCIWA pani zaopiekuje się starszą osobą, posprząta, ugotuje, robi zakupy, najchętniej Zabobrze I, II tel. 607 967 510 wieczorem

ZAOPIEKUJE się od 1 roku dzieckiem, może być u mnie w domu, ale niekoniecznie, najchętniej z Zabobrza tel. 607 967 510

USŁUGI RÓŻNE

20.000 zł czeka na Ciebie w Urzędzie Pracy w Jeleniej Górze - Biuro Rachunkowe Koala - kompleksowe wypełnianie wniosków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Wojska Polskiego 54 Jelenia Góra - 782 020 635

26 ubezpieczalni, oferta dobrana do indywidualnych potrzeb. Ubezpieczam Majątek, Auto, Życie oraz planujemy inwestycje na przyszłość. Dojazd do klienta oraz dobór ofert do jego potrzeb. Zaufaj mi, warto - 533 847 277

AWARIA? Usuwamy wszelkie usterki i awarie w domu, mieszkaniu, ogrodzie. Solidnie i z fasonem - 733 176 453

BEZPŁATNE porady prawne w Jeleniej Górze po rejestracji telefonicznej ul. Teatralna1 pok. 311 tel. 602 467 812

BIURO Rachunkowe 2 mc za 50 % - Dla nowych klientów promocja 2 mc za 50% ceny. Zapraszamy do współpracy. Biuro Rachunkowe Koala – Wojska Polskiego 54, Jelenia Góra, 58-500. - 782 020 635

BIURO Rachunkowe Koala - pelen zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, książka przychodów i rozchodów i wiele innych - znajdź nas w sieci Biuro Rachunkowe Koala- W. Polskiego 54 - 782 020 635

BIZNES kredyty - Tanie pożyczki dla firm, min. formalności, również na oświadczenie od dochodach. Karkonoskie Biuro Kapitałowe, ul. Mickiewicza 2a, Jelenia Góra - 757522772

CHWILÓWKI, kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne i firmowe. Mamy dla Ciebie wiele rozwiązań. Karkonoskie Biuro Kapitałowe, ul. Mickiewicza 2a, Jelenia Góra - 757522772

DARMOWA pomoc w otwarciu działalności. Biuro Rachunkowe Koala - 2 mc za pół ceny na start. Zapraszamy do współpracy. Wojska Polskiego 54 koło sądu, budynek NOT w bramie koło sklepu spożywczego - 782 020 635

GALERIA jasna anielka zaprasza wszystkich do obejrzenia oraz zakupów dzieł i rękodzieł artystów tutejszych oraz z Wrocławia. Ul. Jasna 4 jg. - 605 675 302

KOSZENIE traw i zarośli - Tanio i solidnie. Posiadam własny sprzęt. Dojazd do klienta gratis. Jelenia i okolice. Serdecznie zapraszam. - 721 631 548

KREDYT konsolidacyjny - Kredyt do 200 tys zł na oświadczenie o zatrudnieniu. Zmniejsz swoje miesięczne obciążenia, popraw zdolność kredytową, dobierz gotówkę i płac jedną ratę. Karkonoskie Biuro Kapitałowe 16 lat na rynku - 757522772

KREDYTY - Bankowe, pozabankowe, SKOK. Wszystkie możliwości uzyskania pożyczki w naszym biurze. Zadzwoń lub przyjdź, ul. Mickiewicza 2a, Jelenia Góra - 757522772

KREDYTY - Szybkie pożyczki, kredyty konsolidacyjne, hipoteczne i firmowe. Wiele banków w jednym miejscu. Zapraszamy. ul. Mickiewicza 2a Jelenia Góra - 757522772

KREDYTY hipoteczne - Na zakup mieszkania, budowę domu, wykończenie, remont i modernizację. Brak jakichkolwiek opłat za doradztwo, dodatkowych prowizji. Zrobimy dla Ciebie najlepszy kredyt. Nie zwlekaj, przyjdź do nas - 757522772

KREDYTY, ubezpieczenia, pożyczki – 26 Ubezpieczalni i 28 Banków oraz 5 firm pozabankowych. Tanie pożyczki, kredyty hipoteczne, dla firm oraz ubezpieczenia już od 30zł miesięcznie. Profesjonalne dobieranie ofert. Ubezpieczenia dla bezrobotnych - 533 847 277



SKŁADY OPALOWE

Jelenia Góra – ul. Łomnicka
Tel. 75/7524091

Jelenia Góra Cieplice – ul. Dworcowa
Tel. 75/7551527

EKOGROSZEK JUŻ OD 500 ZŁ ZA TONĘ

STACJA PALIW

Łomnica – ul. Widokowa1
Kierunek Jelenia Góra – Karpacz

Zatankuj powyżej 30 litrów a otrzymasz upust 0,03 zł

Tankując w piątek, sobotę i niedzielę kupisz benzynę PB98 w cenie PB95

RESTAURACJA „MIDO”

Łomnica – ul. Widokowa 1
Kierunek Jelenia Góra – Karpacz

Zapraszamy na:

- pyszne domowe obiady
- wysmienitą pizzę z pieca

ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Znajdziesz nas m.in.:

Carrefour - Jelenia Góra-Za-bobrze

Kaufland - Jelenia Góra- Za-bobrze

Tesco-Cieplice, ul. Wolności

Bar Tado - Jelenia Góra, ul. Karola. Miarki

Centrum Handlowe Pasaż Grodzki, ul. Grodzka 7

CM Orle - Cieplice, ul. Cieplicka 83

Centrum Stomatologiczne - Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 38

Delikatesy DD - Jelenia Góra, ul. Krótka

Dzięciolowski - Jelenia Góra, ul. Paderewskiego

Energetyka - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Ginkomed - Jelenia Góra, ul. Kiepur

Firma przewozowa Ro-Ko, Jelenia Góra, ul. Kazimierskiego 5

Firma Schneider - Radomierz

Hala Sportowa MOS - Jelenia Góra, ul. Sudecka

Hotel Europa - Jelenia Góra, ul. 1 Maja

Hotel Jelonek - Jelenia Góra, ul. 1 Maja

Hrtownia Best - Jelenia Góra, ul. Sobieskiego 56

Hurtownia Renova - Jelenia Góra, ul. Wolności

Hurtownia Duko - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Hurtownia Gaja - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Inter-Cars - części zamienne - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Jelenioplast - Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza

Jelkar - Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza

Kry-Cha, Łomnica

Klub Kwadrat - Jelenia Góra, ul. Bankowa

Medicta - Jelenia Góra, ul. Wolności

MM Plus Lewiatan - Jelenia Góra, ul. Poznańska

MZK - Jelenia Góra, ul. Wolności

Oberża pod Koroną - Cieplice, róg pl. Piastowskiego i Kubusia Puchatka

Old Pub - Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego

Perfekt Łazienki - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Perfekt Serwis Opory - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Państwowa Inspekcja Pracy - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Pizza King - Jelenia Góra, ul. Różyckiego 21a

PIP, porady prawne - Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola

Piwarnia Warecka - Jelenia Góra, Rynek

Prokostał - Jelenia Góra, ul. K. Miarki 42

Przychodnia - Jelenia Góra, ul. Nowowiejska

Przychodnia Zabobrze, Jelenia Góra, ul. Ogińskiego

Przychodnia Orle - Cieplice

Przychodnia Zdrowie - Jelenia Góra, ul. Mostowa

Przychodnia Źródło - Cieplice, ul. Sprzymierzonych

Pub Belfast - Jelenia Góra, Rynek

Pub Blues Cafe - Jelenia Góra

Rembud - Cieplice, ul. Wojewódzka

Restauracja Relax - Jelenia Góra, ul. 1 Maja 60

Ryneczek - Cieplice

Sanatorium Agat - Cieplice

Sanatorium MSW - Cieplice

Schneider - Radomierz

Sklep Towary Tradycyjne - Jelenia Góra, ul. 1 Maja 38

Stacja Paliw Sombin - Mysłakowice

Stacja Paliw Statoil - Kowary

Stowarzyszenie Bezrobotnych - Jelenia Góra, ul. Wolności 28

Studio Fryzjerskie Trendy - Jelenia Góra, ul. Kopernika

Szpital - Jelenia Góra, ul. Ogińskiego

UM Ratusz - Jelenia Góra, Rynek

Urząd Miasta - Jelenia Góra, ul. Sudecka 29

Urząd Paszportowy - Jelenia Góra, ul. Wiejska

Urząd Pracy - Jelenia Góra, ul. Podchorążych

Uzdrowisko Cieplice - Cieplice

Zorka Spółka z.o.o. - Dworcowa, Kolejowa, Objazdowa

Wydawca: Jelonka.com Marconi Tkacz Sp. J. **Adres redakcji:** 58-500 Jelenia Góra, ul. Marie Skłodowskiej Curie 13/2, tel.: (075) 7544400 **email:** redakcja@jelonka.com

Redaguje zespół: **Bożena Bryl-Chrząszcz** (redaktor naczelna), **Angelika Grzywacz-Dudek** (zastępca redaktora naczelnego), **Agata Galas** (dziennikarka), **Współpraca:** **Tomasz Raczyński, Konrad Żurawski, Robert Ignaciak (foto), Mateusz Dzień vel Rakoczy (ogłoszenia), Marketing:** Sylwia Myśliwiec, Monika Trzebowska, Lena Aksanowa, **DTP:** Dominik Pędziwol **Internet:** http://www.jelonka.com **Druk:** Polskaapresse Poligrafia o/Wrocław, ul.Kolejowa 7, 50-075 Bielany Wrocławskie **Nakład udokumentowany:** 20 tys. egz. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Rezerwujemy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów. TS, ts - tekst sponsorowany. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam



KSIĄŻKA Przychodów i Rozchodów - KPIR – Książka Przychodów i Rozchodów – 120 zł netto/mc do 35 dokumentów. Dla nowych klientów promocja 2 mc za 50% ceny. Zapraszamy do współpracy. Biuro Rachunkowe Koala – Wojska Polskiego 54 - 782 020 635

KSIEGOWOŚĆ dla firm - Oferujemy kompleksową usługę księgową: pełną księgowość, KPIR, ryczałt. Korzystne ceny. Licencja. - 605 248 272

LOKAL na początek działalności - Rozpoczynasz działalność, potrzebujesz lokalu handlowego lub biurowego, dzwoń. Oferujemy atrakcyjne ceny, możliwe również wyposażenie lokalu. - 600-097-049

NAPRAWA pralek i sprzętu AGD, Dariusz Simoniuk, ul. Karłowicza 25. Zakład czynny pn.-pt. 10.00 - 17.00, sobota 10.00 - 13.00. tel. 603 835 483

Ładziński Zakłady Metalowe zatrudnią:

1. Ślusarzy-sprawczy konstrukcyjnych, ślusarzy -mle widziana znajomość rys.technicznego

2. Technologa (do działu przygotowania produkcji) -mle widziana znajomość j.niemieckiego, doświadczenie w konstrukcjach stalowych.

Aplikacje prosimy przysyłać na adres: **biuro@prokostał.pl**

NAPRAWY zmywarek, pralek, kuchenek telefon 608 812 320.

OBRUSY plamoodporne, serwety, bieżniki pod wymiar do restauracji. Szeroka gama wzorów, kolorów oraz przystępne ceny .Działamy na terenie całego województwa dolnośląskiego. - 601 757 336

POTRZEBUJESZ faceta w domu? - Jestem Krzysztof. Wykonuję wszystkie męskie prace w domu. Czysto, sprawnie, cicho. Dyspozycyjny od rana do wieczora przez cały tydzień. Pozdrawiam. - 662-728-490

POTRZEBUJESZ gotówki - -Potrzebujesz na wakacje -potrzebujesz na remont? -brakuje gotówki na spłatę rat do banków? My ci pomożemy. Gotówka dla każdego. Wystarczy zadzwonić pod nr 601 200 166

PROSTUJEMY paragrafy - Skuteczne pisma procesowe oraz urzędowe z zakresu prawa administracyjnego oraz cywilnego. Konkurencyjne ceny, wycena online. E-mail: prosteparagrafy@gmail.com lub prostujemyparagrafy.weebly.com - 605 921 386

RENOWACJA mebli zabytkowych - Wykonam profesjonalnie renowacje mebli kompleksowo. Zapraszam - 600 107 086

STRZYŻENIA za darmo - Zapraszamy wszystkich chętnych na darmową wizytę w salonie fryzjerskim. Więcej informacji pod nr tel 695 981 312 (zapisy od 1 lipca)

ŚLUSARSTWO - Naprawa, wymiana, awaryjne otwieranie zamków. Spawanie stali, żeliwa, kwasoodporne. - 533 188 754

URATUJ swój domowy budżet - Splacasz kredyt w banku. Robiłeś zakupy na raty. Chcesz wyjść z długów. Zamień wszystkie należności na jedną niższą ratę! Przyjdź ul. Mickiewicza 2a, Jelenia Góra - 75/7522772

USŁUGI księgowe - Bezpłatna pomoc w założeniu działalności gospodarczej. Usługi księgowe, księga przychodów i rozchodów, ryczałt, księgi rachunkowe, VAT, kadry, płace, ZUS. Wnioski o zwrot VAT od materiałów budowlanych - 507 077 822

WNIOSKI do Urzędu Pracy - Sporządzamy kompletne wnioski o dotację na otwarcie działalności gospodarczej - 20 tys zł - 530 847 229

WNIOSKI Urząd Pracy 20.000 zł - czeka na Ciebie w Urzędzie Pracy w Jeleniej Górze - Biuro Rachunkowe Koala - kompleksowe wypełnianie wniosków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Wojska Polskiego 54 Jelenia Góra - 782 020 635

WRÓŻKA lzyda profesjonalna, doświadczona zaprasza na sesji numerologiczne, runy, karty anielskie, doradztwo życiowe. Wizyty w domu oraz telefonicznie, tel. 690 416 631

WYKASZANIE traw, wycinka samosiejek, wycinka drzew, tanio szybko i solidnie. wystawiam faktury tel 885 898 284

USŁUGI

SPRZĄTANIE

DEZYNFEKCJA i odświeżanie pomieszczeń aktywnym tlenem mieszkań, biur, gabinetów, bez użycia środków chemicznych tel. 721 772 500

ECOMYJNIA mobilna auto-myjnia samochodowa z dojazdem do klienta. Mycie i sprzątanie samochodu, Pranie z dezynfekcją tapicerki samochodowej i meblowej, Pranie dywanów i wykładzin. Zadzwon po myjnie: 795-410-243

OSUSZANIE, dezynfekcja, usuwanie nieprzyjemnych zapachów, grzybów, pleśni aktywnym tlenem. Gabinet, biura, mieszkania, bez środków chemicznych tel. 721 772 500

PIĘKNE wyczyszczę dywany, tapicerkę domową i samochodową. Karcher, wieloletnie doświadczenie - zapraszam - 607 155 751

Ładziński Zakłady Metalowe zatrudnią:

Osobę ds. zakupów

Wymagane doświadczenie (branża metalowa lub podobna)

Oferty prosimy przysyłać na adres: **biuro@prokostał.pl**

Tel. 75-64-35-400

POSPRZĄTAM, umyję okna, jestem osobą uczciwą i dokładną, najchętniej I lub II Zabobrze tel. 607 967 510 wieczorem

PRANIE dywanów, tapicerki, kanap itp. sprzętem firmy Karcher, wysokiej jakości środki i dojazd do klienta gratis. Wystawiam faktury VAT. Dobrze, solidnie i najtaniej w Jeleniej Górze! - 781 883 688

PRANIE, czyszczenie dywanów, wykładzin tapicerek, chodników. Sprzątanie domów, mieszkań, biur i hoteli, tanio szybko i solidnie. Wystawiam rachunki. Zapraszam tel. 885 898 284

USŁUGI

TRANSPORTOWE

AUTO do ślubu - do wynajęcia kremowa , zabytkowa Warszawa 224, wolne terminy, zapraszamy - 695 435 020

BUS w okolicy Berlina - jadę busem z Jeleniej Góry w okolicy Berlina i mogę zabrać ładunek po okazyjnej cenie do negocjacji. Tel. 691 262 797

DO wynajęcia auto do ślubu - zabytkowa Warszawa 223, posiadamy wolne terminy, zapraszamy - 695 435 020

DOLNY Śląsk - Niemcy, Holandia - Jadę zawsze w niedzielę do Holandii a w piątek do Polski. Dolny Śląsk z adresu pod adres, zapraszam tel. +48 781 477 941 lub +31 626 682 271

NAJTAŃSZE, profesjonalne przeprowadzki. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

NAJTAŃSZY, profesjonalny transport. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

DO wynajęcia auto do ślubu - zabytkowa Warszawa 223, posiadamy wolne terminy, zapraszamy - 695 435 020

DOLNY Śląsk - Niemcy, Holandia - Jadę zawsze w niedzielę do Holandii a w piątek do Polski. Dolny Śląsk z adresu pod adres, zapraszam tel. +48 781 477 941 lub +31 626 682 271

NAJTAŃSZE, profesjonalne przeprowadzki. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

NAJTAŃSZY, profesjonalny transport. Możliwość negocjacji cen. Tel. 691 262 797

USŁUGI

TURYSTYKA

FIRMA Pagor zaprasza Państwa do gry Paintball, która jest bardzo popularną grą zespołową, bawić można się w gronie przyjaciół, współpracowników oraz rodziny, Sędziszowa 25 km od Jeleniej Góry - 757 126 058

SZUKASZ szybkich i komfortowych połączeń autokarowych. Sprzedaż biletów na połączenia krajowe i międzynarodowe. Zapraszamy - 502-251-756

FRYZJER-STYLISTA Paulina Wilk zaprasza swoich klientów do Salonu Fryzjerskiego "LaCarre" ul. Krótka 21 Jelenia Góra - 757646346

MASAŻ gorącymi kamieniami - Relaksacyjny, bardzo przyjemny masaż całego ciała ciepłą oliwą i kamieniami, wykonywany przy kojącym świetle świeci i odprężającej muzyce. Możliwość masażu jednocześnie "dla dwojga". Gabinet masażu. - 604 275 622

USŁUGI

ZDROWIE/URODA

ANTYCELL. masaż barńką Chińską - Intensywny masaż próżniowy, jedna z najskuteczniejszych metod zwalczania cellulitu. Gabinet masażu. - 604 275 622

FRYZJER-STYLISTA Paulina Wilk zaprasza swoich klientów do Salonu Fryzjerskiego "LaCarre" ul. Krótka 21 Jelenia Góra - 757646346

MASAŻ gorącymi kamieniami - Relaksacyjny, bardzo przyjemny masaż całego ciała ciepłą oliwą i kamieniami, wykonywany przy kojącym świetle świeci i odprężającej muzyce. Możliwość masażu jednocześnie "dla dwojga". Gabinet masażu. - 604 275 622

MASAŻ leczniczy - skutecznie - Wykwalifikowany fizjoterapeuta Masaż leczniczy, terapia manualna - duża skuteczność w walce z bólem kręgosłupa, stany pourazowe. Profesjonalnie przystępne ceny i terminy. Dojazd do klienta. - 537 470 184

MODELKI do strzyżenia - Zapraszamy chętnie panie do strzyżenia. Za darmo. Więcej informacji pod nr tel. 695 981 312

PROTETYKA Stomatologiczna - Naprawa i wykonywanie protez zębowych, szyny na bruksizm i profesjonalne szyny do wybielania zębów itp. Dojazd do klienta , atrakcyjne ceny . Tel. 507 293 327

SKUTECZNY masaż leczniczy - Skutecznie pomagam w problemach kręgosłupa. Również nastawianie. Inne: Masaż głęboko relaksujący, antystresowy, antycellulitowy, odchudzający. Również z dojazdem. - 508 050 580

TIPSY - szukam współprac. Szukam Pani - współprac. do gabinetu stylizacji paznokci. Lokal w centrum. Koszt wynajęcia do podziału (250 zł) Kontakt sms 728160262

SPRZEDAM

SPRZEDAM szkło szklarniowe nowe 160x60 57 szt, 10 zł/m2. Teownik 30mm nowy 27 szt x 6m, 5 zł/mb tel. 665 982 623

SPRZEDAM tanio drzewo kominkowe i opalowe różne rodzaje dowóz gratis - 784 813 220

SPRZEDAM tanio wyposażenie sklepu/ magazynu (regaly metalowe, lady szklane, fax itp.) tel. 601789242

SPRZEDAM thermopor Eder 300/247/238, sztuk 1200, cena 3.90+vat, tel.507706562

ODDAM

ODDAM za darmo dużą ilość gruzu z możliwością dostarczenia własnym transportem - 727 548 554

ZWIETRZELINA - 602 487 174

Szkoła Tańca

Kurzak i Zamorski

Jelenia Góra ul. Grunwaldzka 2 tel. 75/ 76 71 895

http://www.taniec.jgora.pl



NAUKA TAŃCA:

TANIEC TOWARZYSKI

HIP HOP

FLAMENCO

Taniec weselny

Salsa

Balet

JAZZ

Zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 20.00

2 pokojowe z ogródkiem i garaż - Świetne mieszkanie, I piętro, ogródek, garaż, nowe okna, instalacje, dach. Świetna cena. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

2.POK. w bloku ok. M.Poczty - Na wys. parterze o pow. 39,7m2 po remoncie , zadbane w niewielkim bloku z cegły w zielonej dzielnicy. Ogrzewanie sieciowe, czynsz ok.160zł. Cena 135tys.zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic.9549. - 602 732 135

2POK.Z ogródkiem w Sobieszowie - na I piętrze o pow 49,8m2 niewielkiej kamienicy. Ogrzewanie gaz + kominek wydzielony ogródek wypoczynkowy. Zadbane. Cena 139 tys.zł. do negocjacji. Nieruchomości. Rychlewski. Lic. 9549 - 501 736 644

2-POKOJOWE Ściegny/Karpacza 40m - Sprzedam bezpośrednio mieszkanie położone na parterze w budynku wielorodzinnym zlokalizowane w Ściegnach k/Krapacza. Mieszkanie składa się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wanną i WC oraz przedpokoju. - 509 310 725

4 pokoje 180 000 zł - Mieszkanie w Cieplicach na drugim piętrze w bloku, 65 m2. N. Rychlewski Lic: 9549 - 667 219 752

41 m2 za 85 000 zł - Mieszkanie na pierwszym piętrze w kamienicy 2 pokojowe, do zrobienia łazienka, centrum przy Pl. K. S. Wyszyńskiego. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

47 m2 za 119 000 zł - Mieszkanie 2 pokojowe, na drugim piętrze w bloku, Zabobrze I. N. Rychlewski lic; 9549 - 667 219 752

50 m2, 2 pokoje, po remoncie - Mieszkanie po remoncie, bezczynszowe, działka ok70m2 idealna pod garaż lub życie towarzyskie (grill), Kamienica, Cieplice, I piętro, Atrakcyjna cena Warto zobaczyć - 669 289 800

51 m2 za 135 000 zł - Mieszkanie 2 pokojowe rozkładowe z balkonem na trzecim piętrze w bloku, Zabobrze II. N. Rychlewski Lic: 9549 - 667 219 752

94000 2 pokojowe - Mieszkanie 48 m.kw. Mała Poczta. Niskie koszty, do odświeżenia/remontu. Super cena. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

APARTAMENT w ścisłym centrum - Sprzedam dwupokojowy, ekskluzywny apartament (z balkonem) zlokalizowany w ścisłym centrum Jeleniej Góry. Mieszkanie idealne dla osób ceniących komfort i wygodę. Zapraszam na prezentację - 697-397-297, 75-75-22-980.

ATRAKCYJNE 180 000 zł - Mieszkanie 82 m2, 3 pokojowe po remoncie, 2 łazienki, kuchnia w zabudowie, pierwsze piętro, przedmieścia centrum Jeleniej Góry. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

ATRAKCYJNE 2 pokojowe - Mieszkanie 53 m2 po kapitalnym remoncie z balkonem na czwartym piętrze w bloku, Zabobrze II. 165 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

ATRAKCYJNE 3 pokojowe - Mieszkanie 84 m2 po remoncie, kuchnia w zabudowie, 2 łazienki na pierwszym piętrze w kilkurodzinnym budynku, jw Jeleniej Górze. 180 000 zł. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

CIEPLICE 180 000 zł - Mieszkanie 4 pokojowe, 65 m2 z balkonem na drugim piętrze w bloku, Os. Dwudziestolecia. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DO sprzedania ładne duże (67 m2) mieszkanie 2 - pokojowe, rozkładowe, duży balkon, komórka lokatorska. Cena 198000zł - 510 011 324

HIPOTECZNE kredyty na zakup lokali mieszkalnych i użytkowych. Pożyczki na cel dowolny pod zabezpieczenie nieruchomości. Nie trać czasu na chodzenie po bankach, pomożemy Ci uzyskać najlepszy kredyt. KBK - 75/7522772

KARPACZ 90 m. 280000 - 3 pokojowe, centrum przy deptaku. CO gaz, garaż blaszak, weranda. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

KAWALERKA - ul. Bacewicz - Jedno-pokojowe po remoncie, zadbane o pow. 30m2 na lp w wieżowcu po termomodernizacji. Ogrzewanie i c.w. z sieci. Okna nowe drewniane. Czynsz ok.220zł z ogrzewaniem. Cena 98 tys.zł. Rychlewski Nieruchom. - 602 732 135

KAWALERKA centrum JG - Sprzedam słoneczna kawalerkę w centrum Jeleniej Góry, 20m2, 1p. w kamienicy, pokój z aneksem kuchennym, łazienka, pomieszczenie gospodarcze, miejsce parkingowe, 56,000 PLN - 73084249

KAWALERKA ok. M. Poczty - Jedno-pokojowe o pow. 35,5m2 na parterze w zrmodernizowanej kamieniczce obok centrum. Ogrzewanie gazowe. Mini ogródek. Czynsz ok.70zł. Cena 90tys. zł. Rychlewski Nieruchomości.Lic.9549r. - 602 732 135

M2 blisko centrum niski czynsz - Do sprzedania dwupokojowe mieszkanie położone przy ulicy Kolberga w JG. PO częściowym remoncie, bardzo niski czynsz 270 zł (z ogrzewaniem), budynek ocieplony, po remoncie elewacji. 120 000 zł do negoc. - 606 141 465

MIESZKANIE 51 m2 Zabobrze III - Sprzedam słoneczne mieszkanie na IIIlp w bloku Ivp - 2p.k.pp,wc ,balkon glazura w k i ł panele na podłogach, nowe okna w pp szafa komandor, co i cw z sieci miejskiej.za 145 tys zł, wolne od zaraz - 500 183 322

NOWE z tarasem w Dziwiszowie - Nowe mieszkanie w stanie surowym zamkniętym z niezależnym wejściem o pow. 60m2+taras o pow. ok 60m2 120000 - 601374864

OKAZJA 51 m2 - Mieszkanie 2 pokojowe, rozkładowe na trzecim piętrze w bloku z balkonem, Zabobrze II. 135 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

PIĘKNE mieszkanie willowe w Sobieszowie, stylowa kamienica w doskonałej kondycji i lokalizacji. Własny ogród, piękne solidnie wyremontowane mieszkanie. Ponad 100 m.kw. i 600 m. własnego ogrodu. Lic 9549 - 501 736 644

PIĘTRO willi w Sobieszowie - Komfortowe, czteropokojowe, rozkładowe mieszkanie po modernizacji o pow. 96,5m2 z wydzielonym ogrodem ok.600m2.Ogrzewanie gazowe lub piecem c.o. Markowe materiały. Cena 385tys.zł.Lic.9549. - 501 736 644

ROZKŁADOWE 50 m.kw 2 pokojowe z ogródkiem i garaż. Kuchnia z jadalnią, łazienka, dwa pokoje, nowe okna, co gazowe, piwnica, strych, garaż, ogródek. Spokojne osiedle Sobieszów. 138000. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

SPRZEDAM kawalerkę w centrum Jeleniej Góry, 19m2, słoneczny pokój z aneksem kuchennym, łazienka, pomieszczenie gospodarcze, 1p. w kamienicy, miejsce parkingowe, 57,000 PLN - 730 384 249

SPRZEDAM kawalerkę w centrum JG, 24m2, pokój, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze, miejsce parkingowe, 57,000 PLN - 730 384 249

SPRZEDAM mieszkanie 105m w dobrej lokalizacji po bardzo niskiej cenie. Pierwsze piętro osobne wejście, ogród, weranda do odpoczynku blisko las. bez pośredników - 881 519 377

SPRZEDAM mieszkanie 72m2, 3 pokoje, na parterze, w kamienicy na Wincentego Pola. Plus piwnica komórka i strych. cena 187000 tyś.zł. lub wynajmę. nadaje się na gabinet. Więcej inf. 517372761 ,757369936

SPRZEDAM mieszkanie w centrum Jeleniej Góry. Powierzchnia 54 m2 + piwnica. Cena 150 000 zł. Do centrum 3 min. Tel. 537384666 Bez pośredników.

SPRZEDAM pilnie mieszkanie stylowe w Jeleniej Górze, centrum tel. 606 814 245

MIESZKANIA CHCĘ WYNAJAĆ

CHCĘ wynająć mieszkanie od początku lub od połowy września. Więcej informacji pod telefonem kontaktowym. - 723 545 328

POSZUKUJĘ pilnie mieszkania 3 pokojowego do wynajęcia . Najlepiej Kiepury ale inne także. Prywatnie. - 501 736 644

MIESZKANIA MAM DO WYNAJĘCIA

2 pokoje do wynajęcia - mieszkanie na Zabobrze, ul. Różyckiego. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica. Ogrzewanie miejskie. III piętro. Mieszkanie jest w pełni wyposażone. Także dla 3 lub 4 studentów. - 697 622 425

2 pokojowe mieszkanie 68,9m2 w Jeleniej Górze usytuowane na III piętrze. Mieszkanie po remoncie. Składa się z 2 dużych pokoi, dużej kuchni, łazienki oraz przedpokoju. 5 minut od centrum i uczelni. - 511 443 254

2-POKOJOWE z garażem Zabobrze - Wynajmę 2-pokojowe mieszkanie na Zabobrze, z umeblowaną kuchnią i łazienką. Cena 700 zł + opłaty. - 722 253 000

3-POKOJE parter na Zabobrze II - Częściowo umeblowane. W niedalekiej odległości od: szkoły przedszkola kościoła osiedlowego domu kultury przystanku autob. nr.7,10,16. 1100zł+ media + 900zł kaucja. 609692903

DO wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie, garaż, ogród, dobra okolica koło zajezdni MZK, tanio, media w cenie czynszu - 601 858 657

DO wynajęcia 2 pokojowe rozkładowe, spokojna okolica bardzo blisko centrum. Opłaty miesięczne to 1000 zł plus media (tylko woda i prąd). Czynsz i ogrzewanie opłaca właściciel. Umeblowane i wyposażone. - 605 248 253

DO wynajęcia dwupokojowe na ul. Kiepury, 800 zł + media + kaucja tel. 792 876 428

DO wynajęcia kawalerka bez wygód z ogródkiem, 300 zł + media, dla emeryta lub rencisty - 695 653 260

DO wynajęcia ładne 2 pokojowe z balkonem na ul. Ptasiej. II piętro. Wyremontowane, umeblowane i wyposażone. 1200zł do małej negocjacji. Bez żadnych dodatkowych opłat. (kaucja 1000 zł). - 605 248 253

DO wynajęcia mieszkanie 2 pokoje kuchnia łazienka 56 m2 z balkonem po remoncie umeblowane na ulicy Podchorążych blisko uczelni Kolegium Karkonoskie więcej informacji po nr 600666232

DO wynajęcia mieszkanie 3 pokoje w centrum Jeleniej Góry tel. 603 153 503

DO wynajęcia od zaraz ładne dwupokojowe z balkonem, świeżo po remoncie, w spokojnej okolicy bardzo blisko centrum - 1000 zł (w tym czynsz łącznie z ogrzewaniem) plus media (tylko woda i prąd). - 605 248 253

DO wynajęcia piękna duża kawalerka centrum blisko uczelni dostępna od 1 lipca. Kuchnia umeblowana wraz z lodówką Wszystko nowe zadbane po remoncie Dostępna od 1go lipca 680 miesięcznie + czynsz 120 - 510 687 377

KAWALERKA w Cieplicach - 20m2 po remoncie 100m od Politechniki, oraz pokoje w mieszkaniu studentckim 50m od Politechniki. Niskie opłaty. Mieszkania umeblowane i wyposażone, lodówka, pralka, internet. - 690 996 207

KOMFORTOWE mieszkanie 1000 zł - Mieszk. w wysokim standardzie na Zabobrze, 2 pokoje, kuch., łaz., przedpok. 2piętro (ul. Moniuszki 3a) w pełni wyposażone, monitorowany parking, ogrodzony plac zabaw tylko dla mieszkańców budynku, od zaraz - 791 830 710

ŁADNE 3 pokojowe - Mieszkanie po remoncie, 62 m2 w części umeblowane na trzecim piętrze w kamienicy, blisko centrum Jeleniej Góry. od 01.07.2013r 1000 zł plus media. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

M2 Wrocław Śródmieście - Do wynajęcia M2 we Wrocławiu na ul. Daszyńskiego. Wyposażone, wynajmę od zaraz. Cena 1200zł + opłaty. - 506 907 278

MAM do wynajęcia mieszkania w bardzo dobrym stanie. (kawalerka, 2 pokojowe, 3 pokojowe) ścisłe centrum Jeleniej Góry. - 603-139-998

MAM do wynajęcia tanio mieszkanie w domku jednorodzinnym (3 pokoje), ogród, plac zabaw tel. 506 619 728, 731 041 332

MIESZKANIE 3 pokojowe - Po remoncie 62 m2 na trzecim piętrze w kamienicy, częściowo umeblowane od 1.07.2013r. 1000 zł plus media. N. Rychlewski Lic: 9549 - 667 219 752

MIESZKANIE wysoki standard na Zabobrze, 2 pokoje, kuch., łaz., przedpok. 2piętro (ul.Moniuszki3a) pełne wyposaż., monitorowany parking, ogrodzony plac zabaw, od zaraz, cena z mediami ok 1500zł + kaucja - 791 830 710

OKAZJA -wynajmę 3-pokoje ,72m2, na parterze na Wincentego Pola. 870zł + opłaty . Zwierzęta są akceptowane. Więcej inf.517372761

PIĘKNE dla wymagających - Wynajmę piękne, umeblowane mieszkanie 38 m kw na Zabobrze III w nowej dzielnicy na II piętrze IV piętrowego bloku. 2 pokoje, jeden połączony z kuchnią, łazienka z wc i przedpokój, balkon + piwnica - 603 959 954

POKOJE dla studentów Politechniki w Cieplicach. - 603 811 609

STANCJA - 698 673 047

WYNAJMĘ mieszkanie 3 min od centrum Jeleniej Góry. Powierzchnia 54 m2 + piwnica. 2 pokoje i duży salon z kuchnią. W większości umeblowane. Tel. 537384666

WYNAJMĘ mieszkanie w J. Górze ul. Spółdzielcza. Pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, komórka. Piec kaflowy- możliwość ogrzewania elektrycznego (licznik taryfowy). Z możliwością umeblowania. 550zł+ kaucja + media - 517-201-404

WYNAJMĘ umeblowane mieszkanie w centrum Jeleniej Góry 57m2, 700 zł + 300(zczynsz) + media tel. 75 76 489 91, 725 514 526

MIESZKANIA ZAMIENIĘ

MIESZKANIE 3 pok. 91m - Blisko centrum parter zamienię na mniejsze lub sprzedam. Najchętniej na 2 pok. do wprowadzenia - bez dopłaty. - 662 265 309

MIESZKANIE własnościowe 72m2, 3 pokoje, parter na W. Pola zamienię na domek. Więcej inf. 757369936

ZAMIENIĘ - w Karpaczu mieszkanie własnościowe 41m2 z werandą, łazienką zamienię na własnościowe o podobnym metrażu na Jelenią Górę tel. 663 518 272

ZAMIENIĘ mieszkanie 2 pokojowe z kuchnią 39m2, kwaterunkowe, parter, wspólny przedpokój, ogrzewanie z sieci miejskiej na pokój z kuchnią tel. 75 75 225 27, 75 75 324 29

ZAMIENIĘ własnościowe 50,9m2 2 pok. duża kuchnia, łazienka Karłowicza na 2 małe pokoje 30-32m2 własnościowe, koniecznie okolice ul. Karłowicza tel. 607 967 510 (wieczorem)

DOMY SPRZEDAM

168000 Dom Cieplce - Do gruntownego remontu/adaptacji. Świetna lokalizacja dom ok 580 m.kw. + garaż. Działka753 m.kw. wszystkie media. Koncepcja adaptacji na mieszkania i lokale użytkowe. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

380.000 zł dom-okolice teatru - Do negocjacji. 5-pok. ul. Modrzewskiej. Pow. 116 m2 + strych do adaptacji, pow. działki 440 m2. r. 1972. Do kapitalnego remontu taras. Świetne położenie, blisko urzędy, przychodnie. Polecam - 609 265 251

ATRAKCYJNA szeregówka -Po remoncie 210 m2 powierzchni całkowitej, 6 pokoi, garaż na dwa samochody ładnie zagospodarowana działka na spokojnym osiedlu w Cieplicach. 420 000 zł N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM - Wolno stojący, 174 m2 powierzchni, 6 pokoi, garaż na dwa samochody, na działce 1015 m2, bardzo dobra lokalizacja, w Jeżowie Sudeckim. 650 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM 20 km od JG za 69000 zł - Sprzedam Dom o powierzchni ok.100 m2 do kapitalnego remontu w miejscowości Proszowa, ok. 20 km od Jeleniej Góry i ok. 12 km od Świeradowa. Działki o powierzchni 7900 m2. Trzy gotowe pokoje, stodoła. - 695-839-404

DOM Cieplce 168000 - Do remontu - adaptacji dom, działka 760 m.kw. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

DOM Miedzyrzecz-Bobowicko - Wolnostojący o pow. całkowitej 218,80m²z garażem oraz budynkiem gospodarczym. Możliwość adaptacji strychu oraz piwnicy na część mieszkalna Pow. działki 680m². Widok na jezioro, blisko las. - 885 342 947

DOM w Kowarach - Wojków, po remoncie 266 m2 powierzchni całkowitej, 3 kondygnacje, duży taras, zagospodarowany ogród, 7 pokoi, 1136 m2 działki. 530 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM w Radomierzu - Po częściowym remoncie 88 m2 na działce 2100 m2. 195 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM w Staniszowie - Parterowy, 250 m2 powierzchni, 5 pokoi, garaż na działce 1283 m2. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOM z widokiem na Karkonosze -Komfortowy dom z 2012r.(pow.użytk.170m2) w Jeżowie Sudeckim (5,5km do J.Góry) w spokojnej okolicy na działce o pow.1331m2. Możliwość podziału na dwa niezależne mieszkania. Cena 799000zł Tel.603671414

KARPACZ dom - Ładny, przedwojenny dom w Karpaczu górnym, przyswoity stan. Widoki, wszystkie media, spokojna okolica, działka 1400 m.kw. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

KARPACZ, willa 570000 - Dom przedwojenny, dwie działki łącznie 1400 m.kw. Widok, las, spokój , asfalt. Co gazowe. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

KOMFORTOWA willa z basenem - W Sobieszowie pow. całkowita 260m2 , piętrowa , nie podpiwniczona, 5 pokoi, na pięknej działce o pow.1960m2. Ogrzewanie gazowe + kominek. Cena 1500000 zł. Rychlewski Nieruchomości. Lic.9549. - 602 732 135

LUKSUSOWY dom - Nowy, 260 m2 powierzchni całkowitej, 6 pokoi, garaż na 2 samochody komfortowo wykonczony na działce 1111 m2, w Jeżowie Sudeckim. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

OKAZJA 380 000 zł - Dom wolno stojący o powierzchni całkowitej około 200 m2, na działce 740 m2 w Cieplicach. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

PILNIE dom w Sobieszowie tanio sprzedam tel. 606 814 245

TYLKO 190000 dom - Do własnego wykonczenia w Piastowie, Połowa bliżniaka, 200 m.kw, super widok, świetna cena. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości. - 501 736 644

ZABYTKOWY dom w Płoczkach G. - Sprzedam dom w Płoczkach Górnych, koło Lwówka Śląskiego. Dom do odbudowy w bardzo złym stanie ok.200m2 na działce 400m2. Cena 9750zł - 502 248 020

DOMY CHCĘ WYNAJAĆ

DOM - W Jeleniej Górze, Cieplicach, Sobieszowie w rozsądnej cenie na dłuższy okres.Zdecydowany klient Nieruchomości Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

DOMY MAM DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia dom w Jeleniej Górze. 4 pokoje, łazienka, kuchnia, blisko centrum tel.75 71 399 42 - 75 71 399 42

DOM 1800 zł - 130 m2 5 pokoi po remoncie, w Podgórzynie. Nieruchomości Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

MIESZKANIE 55m2 lub 100m2 (pół domu) w Jeleniej Górze - Sobieszów. Cena do uzgodnienia. - 603 861 289

DOMY ZAMIENIĘ

WYGODNY dom - Zamienię nowy, mały, wygodny dom położony pod Jelenią Górą na mieszkanie 2 pokojowe w Jeleniej Górze (dopłata do uzgodnienia). Tel. 505 832 745

DZIAŁKI/GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana St. Kamienica - Mam do sprzedania działkę budowlaną o powierzchni 1364 m2, w miejscowości Stara Kamienica 14 km od Jeleniej Góry , 43 zł m2 - 601 874 794

DZIAŁKA w malowniczej okolicy - Na atrakcyjnych warunkach sprzedam działkę położoną w malowniczej okolicy Jeleniej Góry - Cieplce (okolice Parku Norweskiego). Działka o powierzchni 0,1948 ha. Idealna pod restaurację itp. - 697-397-297, 75-75-22-980.

HIPOTECZNE kredyty na budowę domu. Nie trać czasu na chodzenie po bankach, z naszym 16-letnim doświadczeniem w finansach dostaniesz najlepszy kredyt. Nie pobieramy żadnych opłat. KBK Jelenia Góra. Zadzwień - 75/7522772

KOMARNO widokowa działka - 2333 m.kw. woda, prąd, nowy asfalt, kanalizacja. Super widok. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości. - 501 736 644

MAM do sprzedania działkę budowlaną o powierzchni 1364 m2, w miejscowości Stara Kamienica. 14 km od Jeleniej Góry, kształt działki prostokątny, cena 43zł m2. - 601 874 794

PIĘKNE położona działka siedliskowa z możliwością zabudowy zgodnie z planem. Działka 1ha w tym 1800M2 lasu. Lokalizacja Piechowice cicha dolina. Graniczy z parkiem Karkonoskim, cena za metr 12 złotych - 502 267 588

SZKLARSKA Poręba - 2112 m.kw. super widok, Podgórze. Nieruchomości Rychlewski Remigiusz lic 9549 - 501 736 644

TYLKO 50zł/m2 działki budowlane w nowej dzielnicy Leśne Zacisze, Dziwiszów blisko Maciejowej. Pełne media, droga asfaltowa. Tel 500091133 - 884 810 948

WIDOKOWA działka - W Maciejowej 3449 m kw. z aktualnym pozwoleniem na budowę, wszystkie media w drodze, poza terenem zalewowym. lic.9549 - 726 290 939

LOKALE SPRZEDAM

LOKALE usługowe atrakcyjne ceny - Lokal usługowy w dobrej lokalizacji nadaje się na hurtownię, sklep, gabinety, warsztaty, itp. Atrakcyjna cena. Info telefoniczne. Duży parking, sąsiedztwo war. klimatyzacji, samochodowych, hur. mięsne, spożywcze i inne - 535 107 476

NA mieszkanie lub warsztat - 84 m.kw. po dawnej kuchni w Sobieszowie, Ul Młyńska 4a. Otwarta przestrzeń, własny ogródek, wysokość ok 3,2 m. Ciekawy obiekt , spore możliwości adaptacyjne. Lic 9549 - 501 736 644

SPRZEDAM lokal użytkowy o pow. 6885m2 w Jeleniej Górze ul. Groszowa 3of tel. 535 784 887

WOJSKA Polskiego parter - Koło sądu. Do sprzedaży lub wynajęcia lokal idealny na kancelarię lub biuro. Rychlewski Nieruchomości lic 9549 - 501 736 644

LOKALE MAM DO WYNAJĘCIA

750 zł 84 M.KW. - Lokal wys ok 3,2 m. jedno przestronne pomieszczenie, parter. Doskonałe na warsztat lub magazyn. 84 m.kw. Sobieszów. Ogrodzony teren. Także sprzedaż. Lic 9549 Rychlewski Nieruchomości - 501 736 644

90 m2 za 1400 zł - Lokal w przyziemiu, po remoncie w dobrym punkcie na Zabobrze II. N. Rychlewski lic:9549 - 667 219 752

BIURO i hala do wynajęcia ok. 170m2, ul. Wolności 82 w Jeleniej Górze, Cena 10zł/m2/mc/brutto + media. Wiadomość tel. 75-75-266-36 lub 690-074-085 w godz. 8.00-12.00

CENTRUM, parter, witryna - Lokal Pl. K Wyszyńskiego. 84 m.kw. sala, gabinet, zaplecze. Media. Doskonała lokalizacja. 35 zł/m.kw. Lic 9549 - 501 736 644

DO wynajęcia hala 200, 400 lub 800m2 na działalność gosp. Plac w betonie ok 2000m2, oświetlony, monitorowany. Poza Jelenią Górą, atrakcyjna cena. - 661 434 996

DO wynajęcia lokal w centrum Cieplic na sklep, usługi, salon fryzjerski, biuro itp. Promocja tylko 990 zł za 42 m2 tel. 507 311 803

DO wynajęcia na atrakcyjnych warunkach duży, wykończony, dwupoziomowy lokal w ścisłym centrum Jeleniej Góry (pow. ok 400 m kw). - 697-397-297, 75-75-22-980.

DO wynajęcia posiadam budynek z 3 pomieszczeniami (150m) + plac 400m2, przy głównej drodze na Wrocław (Maciejowa) teren ogrodzony, cena do uzgodnienia - 601 924 778

KAFLARNIA - Bar i Pizzeria "Kafłarnia" do wynajęcia, kuchnia w pełni wyposażona, duża powieszania magazynowa, biuro, możliwość poszerzenia działalności dużo wolnego miejsca do zagospodarowania. 533989178

LOKAL centrum, parter, witryna - Wyszyńskiego 45. Parter, osobne wejście, witryna, okna. 83 m.kw. Dwa duże pomieszczenia, zaplecze kuchenne sanitame. 35 zł netto za metr. Lic 9549 Polecam Remigiusz Rychlewski . - 501 736 644

LOKAL do wynajęcia przy ul.1 Maja parter, z witryną przy deptaku tel. 606 412 235

SUPER lokal na bar, pizzerie - Lokal w Janowicach Wielkich . Główna trasa na zamek Bołców. 80m2 + 30m2 piwnica. Alarm, klima + taras 30m2. Lokal idealny na bar, pizzerie, restauracje. Centrum Janowic - opłata 800zł + media. - 607 828 134

WYNAJMĘ gabinet kosmetyczny w kowarach w pełni wyposażony lub sprzedam sprzęt tj fotel kosmetyczny, elektryczny i kombajn 6w1 plus lampa lupa - 509 160 813

WYNAJMĘ pomieszczenie 82,5 m2 pod magazyn lub działalność gospodarczą. Dogodna lokaliz

DZIEŃ PO DNIU NISKIE CENY



Kabina „NELLE” z hydromasażem

- wymiary: 91 x 91 x 218 cm
- szkło hartowane 5 mm
- profile aluminium i satyna
- dodatkowe wyposażenie:
masażer stóp, panel sterujący,
radio, wentylator, oświetlenie,
dozownik, półeczka, wylewka

1248.-



Wszystko
na

RATY

w karcie kredytowej
CASTORAMA VISA

LUKASlinia 801 700 777* lub 7179 97 108

castorama

Budujesz Remontujesz Urządzasz

ZAPRASZAMY: Pon. - Pt. 7.00 - 21.00; Sob. 7.00 - 20.00; Nd. 10.00 - 19.00.
Jelenia Góra, Al. Jana Pawła II 11, tel. 75/75 55 100, fax. 75/75 55 200

www.castorama.pl